

地球にやさしいこどもたち。



# エコチル

<https://www.ecochil.net>

「エコチル」は(株)アドバコムに登録商標です。

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail [info@ecochil.net](mailto:info@ecochil.net)

協力:北海道 後援:札幌市、北海道教育委員会、札幌市教育委員会 発行:(株)アドバコム 〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F

エコチルは、地球環境保全に積極的に取り組む子どもたちを育むとともに、家庭や学校内でのエコライフ推進を目的に、毎月76万部無料配布している環境教育情報紙です。

エコチルアプリで毎月スマホにお届けします！  
ダウンロードはこちらから→



今月の表紙 帯広市立広陽小学校 3年生 沢田 柚さん 「しぜんはお友だち」

エコチル表紙イラスト 作品大募集!



表紙を飾るイラストを募集しているよ。エコや自然をテーマに自由に書いてね!

採用された方にプレゼント! スケッチブックと水彩えのく12色セットをプレゼントいたします。



特集 5月10日~16日は愛鳥週間 身近な野鳥を観察しよう!!  
今月のエコチル★おすすめイベント★  
JA×エコチル 食の体験バスツアー 「田植え体験教室」in 新篠津  
オールヨタドライブ王国2019  
食育特集 マナーを守って食事をしよう!  
開催報告 エコチル×SDGsプロジェクト 第1弾  
ENPITSU PROJECT  
フィリピンの子どもたちに文房具を届けてきました!  
今月のプレゼント/エコワードバス/円山動物園だよりほか

レットライ エコライフ Vol. 158



本別町立仙美里小学校 校長 東森 誠記 先生  
本校は、酪農および豆や小麦、ビート、ジャガイモなどを生産する畑作地帯にあります。JA青年部の方に教えてもらいながら、農作物のまき付けから収穫、販売までを行い、実体験を通して学んでいます。また、ごみの分別や節電など、小さなエコ活動を積み重ねることを心がけています。子どもたちには、困難にも前向きに挑戦する人になってほしいです。

イトマンの無料体験受付中  
お友達といっしょに泳いでみない? コーチもしっかりサポートしてくれるから安心だよ!  
授業料:無料!! 対象:小学生  
ご入会特典あり!  
イトマンスイミングスクール

科学の力で運動能力を伸ばすキッズスポーツ教室 忍者ナイン  
すべての競技の基礎となる9つの運動動作を高める運動プログラム  
トップアスリートの練習メソッドを取り入れたプログラムは300種!  
自分の学年+3学年以上の運動能力が楽しく遊びながら、科学的に身につきます!  
札幌市内に 続々開校!  
7/6 SAT 開校 札幌白石美園ラボ / 札幌手稲ラボ  
7/8 SUN 開校 札幌宮の森ラボ  
7/9 TUE 開校 札幌北ラボ  
7/11 THU 開校 札幌南郷ラボ  
Fukashiro Lab. The Univ. of Tokyo 深代千之教授 監修

無料体験へ行ってみよう!  
実施日 時間 会場・住所  
6/15(土) 9:00~10:30 札幌白石美園ラボ 札幌市豊平区美園1条7丁目1-2 3F  
6/22(土) 9:50~11:20 札幌南郷ラボ(合同開催)  
6/29(土) 14:00~15:30 札幌手稲ラボ 札幌市手稲区富丘2条7丁目 2F  
14:50~16:20  
6/17(月) 15:45~17:10 札幌宮の森ラボ 札幌市中央区北5条西28丁目1-5 2F  
6/24(月) 16:30~17:55  
7/1(月)  
6/18(火) 札幌北ラボ 札幌市北区北23条西5丁目2-39N2 1F  
6/25(火) 7/2(火)  
7/3(水) 16:00~17:25 札幌南郷ラボ 札幌市白石区南郷通11丁目北1-27 2F  
7/4(木) 16:45~18:10 札幌白石美園ラボ 札幌市豊平区美園1条7丁目1-2 3F  
お問い合わせは 0120-326-626 受付時間10:00~18:00 (日祝除く)  
忍者ナイン 検索 やる気スイッチアプリ

### 図1. バードウォッチングに必要な道具

**双眼鏡**  
絶対に必要なのが双眼鏡。より大きくはっきりと、様子や行動を見ることができると、野鳥をおどろかせないように、はなれた位置から観察しようね。

**望遠鏡**  
双眼鏡を使いこなせるようになってから準備したいのが望遠鏡。広い湖などで、遠くの野鳥を探すのに便利。

**野鳥図鑑**  
イラストでかかれた物がおススメ。野鳥の名前を調べたり、見分けたりするのに役立つよ。ミニサイズは持ち歩きにちょうどいいね。

**フィールドノートと筆記用具**  
ノートも小さいサイズの方が、持ち歩きしやすいよ。白に、時間、場所、天気、鳥の名前、数、どのようにしていたか、などを記録しよう。

※暑い日に観察するときは、水分補給をこまめにするなど、熱中症にならないように気を付けよう!

身近な場所に野鳥はいるよ  
愛鳥週間は、1894年(明治27年)にアメリカペンシルベニア州で教育長をしていたバブコックという人が「森林の小鳥たちを守る」と「バードデー」を考えたことが始まり。その後アメリカ全土に広がり、日本にも伝わったんだ。日本では、1950年(昭和25年)に5月10日〜16日が愛鳥週間と定められたよ。

野鳥って聞くと、どんな鳥を想像するかな? 実は、フシヤタカなど、遠くの自然にすむ鳥たちだけでなく、身近に見られるカラスやスズメ、カモなども野鳥なんだ。

# 5月10日〜16日は愛鳥週間

## 身近な野鳥を観察しよう!!

野鳥は日本全国さまざまな場所にいるよ。近くの公園や田んぼ、山や海に行つて観察してみよう。野鳥観察に必要な道具を図1にまとめたから、見てみてね。

ウグイスの鳴き声を聞いたら「もう春だな〜」って思ったり、カモが飛んでいる様子を見たら「もう秋だな〜」って感じたり。野鳥を通して、季節の移り変わりに気づくこともできる。それが野鳥観察の楽しみの1つでもあるんだ。

みんなも身近な場所で鳥たちを観察して、自然や生き物を大切にすることを育ててね。

### 図2. 身近な場所で、どんな野鳥が見られるかな?

海、山、湖、川、田んぼや畑、市街地でよく見られる野鳥の一部を紹介するよ。

<b>山・森林</b> アカゲラ、エナガ、オオルリ、カクス、メジロなど	<b>湖・川</b> カモの仲間、カワセミ、サギの仲間、ハクチョウ、ヤマセミなど	<b>海</b> ウミウ、ウミネコ、カモメの仲間、ガン仲間の仲間、シギの仲間など
<b>市街地</b> カラス、スズメ、ツバメ、ヒヨドリ、ムクドリなど	<b>畑・田んぼ</b> カラス、スズメ、ツグミ、ヒタキ、モスなど	

ハシブトガラス、ハシボネガラス、オオハクチョウ、アオサギ、スズメ、ツグミ、ウミネコ、シロカモメ

監修: 北海道環境生活部環境局 生物多様性保全課



みんなが毎日食べているお米は、どこでどのように作られているか知っているかな? 「田んぼを見たことがある」「考えたこともない」など、いろいろな子がいるだろうね。今回は、お米について楽しく学べる、毎年大人気の体験教室を紹介するよ。

「田植え体験教室」では、はだして田んぼに入ることで、

みんなが毎日食べているお米は、どこでどのように作られているか知っているかな? 「田んぼを見たことがある」「考えたこともない」など、いろいろな子がいるだろうね。今回は、お米について楽しく学べる、毎年大人気の体験教室を紹介するよ。

「田植え体験教室」では、はだして田んぼに入ることで、

みんなが毎日食べているお米は、どこでどのように作られているか知っているかな? 「田んぼを見たことがある」「考えたこともない」など、いろいろな子がいるだろうね。今回は、お米について楽しく学べる、毎年大人気の体験教室を紹介するよ。

「田植え体験教室」では、はだして田んぼに入ることで、

田んぼやお米、農作物について、スタッフに聞いてみよう。実際に田植えを体験した後は、さまざまな疑問や質問がうかんでくるはず。

最後に、石狩のパーライス工場を見学。映像と工場の見学を通して、もっと深く深くお米について学ぼう。さらに、見学しながらクイズに答えると、お米マイスターに認定してもらえるんだ。

みんなも「田植え体験教室」に参加して、お米の大切さを楽しんで学んでね!

今月のエコチル  
★おすすめイベント★

ジェイエー JAX×エコチル  
食の体験バスツアー  
「田植え体験教室」  
in 新篠津



## 令和元年 22期生 参加者募集中

# 元気!ミルク大学

～3泊4日の酪農体験&大学生活。夏休みの忘れられない思い出をつくらう!!～

**日程** 2019年8月9日(金)～12日(月・祝)  
 (集合)9日(金)11:40 ホクレンビル (解散)12日(月)祝14:00 ホクレンビル

**主会場** 酪農学園大学 (江別市文京台緑町582)

**宿泊場所** 大学内合宿所 (男女別の相部屋)

**対象** 道内の小学校5・6年生

**定員** 40名(最少催行人員20名)

**費用** 10,000円(税込)  
 交通費・食費・宿泊費・体験費用・実習・実験費(つなぎ・エプロン等)代の一部として

\*添乗員は同行いたしません。主催者、酪農学園大学生及び弊社の看護師が生活の手をすべてにおいてお世話いたします。\*遠方(札幌市内・近郊以外の市町村)からご参加の場合、所定の条件にて集合場所(札幌市内・ホクレンビル)までのチケット等をご用意いたします。



### 応募方法

手順①「応募要項」「応募シート」を受け取る!

入手方法① 「元気!ミルク大学」運営事務局から受け取る  
 運営事務局に、住所・氏名・電話番号、「応募シート希望」と書いてハガキでお送りください  
 入手方法② / ホームページから「応募要項」「応募シート」をダウンロードする  
 北海道牛乳普及協会TOPページ 北海道牛乳普及協会 検索  
 入手方法③ / HBC各放送局の窓口で受け取る(札幌・函館・帯広・旭川)

手順②「応募シート」に必要事項を記入し、「元気!ミルク大学で学びたいこと」を参加希望者(ご本人)が書く!

手順③記入した応募シートと92円分の切手を同封し、事務局へ送る!  
\*92円分の切手については、選考結果のお知らせに使用します。

**応募締切 / 2019年6月28日(金) 必着**

\*応募多数の場合は、書類審査及び抽選にて参加者を決定させていただきます。\*選考結果は7月5日(金)までにお知らせいたします。それ以後の方は7月11日(木)以降にご連絡いたします。\*参加者には別途、くわしい旅行条件を説明した書面をお送りしますので、確認のうえお申し込みください。

応募先・お問い合わせ

## 「元気!ミルク大学」運営事務局

〒060-8693 日本郵便株式会社札幌中央郵便局 私書箱181号  
**TEL.011-205-0543** 受付時間/午前10時～午後7時まで(土・日・祝日を除く)

(旅行企画・実施) 観光庁長官登録旅行業第939号  
 株式会社 農協観光 札幌支店  
 総合旅行業務取扱管理者 桜井 昭三 〒060-0004 札幌市中央区北4条西1-1-1 北札幌1F  
 一般社団法人日本旅行業協会正会員 ボンド保証会員 旅行業公正取引協議会会員

(主催)北海道牛乳普及協会・ホクレン農業協同組合連合会  
 (後援)北海道・北海道教育委員会・北海道新聞社・朝日新聞北海道支社・読売新聞北海道支社・毎日新聞北海道支社・日本農業新聞北海道支所  
 (協力)酪農学園大学・雪印メグミルク株式会社



## 参加者募集!

# まるごと学ぼう!! 食育講座2019

## 作って食べて たべもの博士!

「好い加減」をテーマに、野菜について学びながら、楽しく料理をしよう!

**第1回 調理の基本** 6/22 (土) 10:00～15:00  
**「好い加減」ってなあに?**  
 (実習メニュー)ご飯・豆腐とキヌサヤのみそ汁・肉じゃが・アスパラの卵とじ

**第2回 食卓の基本** 7/20 (土) 10:00～15:00  
**健康に大切な「好い加減」**  
 (実習メニュー)おにぎり・野菜スープ・とりのみそ焼き・ホウレンソウの中華和え

**第3回 農場体験** 8/17 (土) 8:15～16:30  
 \*保護者参加可。別途参加料がかかります。  
**農場の魅力をとことん体験!**  
 長沼町の「駒谷農場」に貸し切りバスで行くよ。野菜を収穫してとれたてを味わおう。  
 (昼食メニュー)豚汁・とれたて野菜(おにぎり持参)

**第4回 修了式** 9/21 (土) 10:00～15:00  
**魚をさばいて「好い加減」のお料理を!**  
 1人1尾ずつ魚をさばくよ。(実習メニュー)サケのたきこみご飯・あら汁・日高の魚料理 他

**対象/** 小学3～6年生  
**定員/** 24名(先着順)  
**参加費/** 全4回 8,500円\*  
\*調理食料費、見学バス代、保険料等  
 主催会場/札幌エルプラザ他、現地学習

**●応募方法** 必要事項を明記の上、郵送またはFAX、Eメールにてお申し込みください。①参加者名(ふりがな) ②学校名・学年・年齢 ③保護者名 ④住所 ⑤電話番号  
\*兄弟でお申し込みの方は、全員のお名前・学年・年齢

**お申し込み・お問い合わせ** NPO法人 北海道食の自給ネットワーク  
 〒065-0015 札幌市東区北15条東18丁目2-17 有ワードエム内 TEL.090-2818-5502  
 FAX 011-789-8890 HP <http://jikyuu.net> Eメール [syokuiku@jikyuu.net](mailto:syokuiku@jikyuu.net)

## やってみよう! 野鳥クイズ

正しいと思うものを選んでね!  
 何問正解できるかな?  
 答えはこのページの下にあるよ。

**Q1** カラスにはハシブトガラスとハシボンガラスという種類があるよ。くちばしが太いのがハシブト、細いのがハシボン。では、ハシブトガラスの移動の特徴はどれだろう?

1. 一歩ずつ歩く。
2. 足をそろえて、はねて移動する。
3. 地面に足を着くことなく、いつも飛んでいる。

**Q2** メジロという小さな野鳥がいるよ。体のどこかが白いのだけれど、どこが正解かな?

1. 目の周り
2. 人顔と同じように白目がある
3. 尾っぽ

**Q3** タンチョウの頭のでつべんは赤いよね。赤く見えるのは何でだと思おう?

1. 赤い羽が生えているから
2. 赤い角が生えているから
3. 毛細血管が透けて見えるから

**Q4** 鷹のふんには、白い物が混ざっているよね。あれは何だろう?

1. うんち
2. おしっこ
3. 食べた物がそのまま出ている

**Q5** アカゲラやクマゲラなどのキツツ科の野鳥が、木をくちばしでつついて、あなを開けるのは何のため?

1. 巣を作って卵を産むため
2. 音で自分のことを仲間知らせるため
3. 木の中にいる虫を食べるため

## 作品募集 2019年 野鳥絵画展

日本国内に生息する野鳥を題材に、オリジナルの絵画をかって送ろう!  
 野鳥を大切にするという気持ちを込めて応募してね。

**応募対象** 道内の小学校、中学校、高等学校およびこれに相当する特別支援学校、各種学校、中等教育学校、高等専門学校等の課程に在学中の児童および生徒(18歳以下)を対象とします。

**応募要項**

1. 日本国内に生息する野鳥を題材としたオリジナルの絵画で、野鳥を大切にするという考えに沿ったもの。  
\*家畜、ペット(インコなどをふくむ)および動物園などで飼われているイメージは不可。
2. 使用する用紙は、タテ51～55cm、ヨコ36～40cmとし、タテ向きとします。\*指定された大きさ以上の作品、ヨコ向きの作品は審査の対象になりませんので、ご注意ください。
3. 彩色は自由。クレヨン、パステル、水彩、コラージュ、はり絵など。
4. 作品には「愛鳥週間」の漢字4文字のみを必ず入れてください。デザイン上必要な場合は「Bird Week」(英語のみ、大文字小文字を問いません)または「バードウィーク」(カタカナ)のいずれかを使用してかまいません。  
\*「野鳥を守る」などの標語を入れると審査の対象になりませんので、ご注意ください。また、小学3年生以下は「愛鳥週間」の文字を入れなくてもかまいません。
5. 作品の裏面に、必要事項を記入した応募票を必ず貼ってください。
6. 応募作品は原則返却しません。

**作品の送付先** 〒060-0061 札幌市中央区南1条西17丁目1-14 シェール松岡203号室 日本野鳥の会札幌支部

**応募期限** 2019年6月14日(金) 必着

**問い合わせ** ●各総合振興局・振興局 保健環境部環境生活課自然環境係  
 ●北海道環境生活部環境局 生物多様性保全課動物管理グループ  
 TEL.011-231-4111(代表) 内線24-366

## 参加者大募集!! JAX×エコチル 食の体験バスツアー

## 「田植え体験教室」 in 新篠津

“田植え”を体験して、お米の大切さを学ぶバスツアー。  
 はだして田んぼに入ると気持ちいいよ! ぜひ参加してね!!

**●日時: 5月26日(日) 9:00～17:00(予定)**  
**●定員: 80名**(応募多数の場合は抽選になります) **●参加費: 無料**  
**●参加資格:** 札幌市在住の小学4～6年生  
\*健康でイベント参加の際に支障が無い児童  
**●応募締切: 5月19日(日) 必着**

**応募方法**

■ハガキ・FAX 下記を記入の上、ご応募ください。  
 ①氏名(ふりがな) ②性別 ③年齢 ④学校 ⑤学年 ⑥郵便番号 ⑦住所 ⑧9～18時に連絡のとれる電話番号 ⑨アレルギーの有無(有りの方はその内容)  
 宛先 〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F 株式会社アドパコム エコチル事務局(田植え体験教室)係  
 FAX 011-200-5577

■PC・メール 下記のアドレスまたは二次元コードからアクセスして、ご応募ください。  
 エコチル応募フォーム <https://www.ecochil.net/oubo>  
\*PC・携帯の応募フォームは5月20日(月)午前0時に受付終了します。

**スケジュール(予定)**

9:00 集合・受付  
 出発式(さっぽろテレビ塔前)

田んぼ(新篠津)に到着・開会式  
 田植え体験  
 ランチ  
 パールライス工場見学(石狩)

17:00 解散(さっぽろテレビ塔前)  
\*内容は変更になる場合があります。  
 \*当日、アンケートのお願ひがあります。

**参加案内**  
 参加者には「参加案内書」を送付いたします。届きましたら、エコチル事務局へ出欠確認のお電話をください。ようお願ひいたします。「参加案内書」が参加証となりますので、当日必ずお持ちください。  
\*道の方への連絡は行いませんのでご了承ください。

<個人情報について>お預かりした個人情報、本イベントのご連絡以外には使用いたしません。くわしくはエコチルホームページ <https://www.ecochil.net/policy/> をご覧ください。

**お問い合わせ** エコチル事務局 TEL.011-200-5671(平日9:00～18:00)  
 主催/北海道米販売拡大委員会 協力/JAX新しのつ 企画運営/株式会社アドパコム

# オールトヨタ ドライブ 王国 2019

in アクセスサッポロ

車好きな子、プログラミングに興味のある子、体を動かすのが大好きな子は、「オールトヨタドライブ王国2019」へ！ エンジン体験やミニショベル操縦体験、プログラミング体験の他、トヨタの新型車や、電気を供給する自動車を見学できるなど、盛りだくさんのイベント。子どもから大人まで楽しめる大型遊具や、おいしいグルメも登場するよ。親子で遊びに行ってみてね！



## お子様に大人気のイベントがいっぱい！

### ミニショベル操縦体験



対象年齢  
3歳以上

※画像はイメージです。実際のミニショベルと同じ油圧式アームを搭載したリアルミニショベルが登場。ボールプールのボールをすくうなど実際の運転を伴うゲームができます！

### なりきり！キッズエンジニア



エンジニアといっしょに作業を体験できるよ。(各回10名)

各日4～5回開催

- ①10:30～11:15
- ②11:45～12:30
- ③13:30～14:15
- ④14:45～15:30
- ⑤16:00～16:45

※26日(日)は15:30まで

5.25 Sat - 26 Sun

アクセスサッポロ  
10:00～18:00

※金額の記載のないイベントは参加費無料となります。  
※混雑した際はご利用いただけません場合があります。

### 消防車がやってくる

消防服試着体験も！

各日 11:00～14:00(予定)



子ども達に大人気の消防車(屈折車)がやってくる!!

※緊急時には出動する場合がございます。

### ヘビーハウリン



重ダンプ型滑り台「ヘビーハウリン」が登場!!

対象年齢  
4歳以上

### エアータイムラン

全長29mのド迫力のアトラクション

障害物を越えたり、くっついてゴールを目指す。海外でも大人気のランニングアトラクション遊具！大人から子どもまで楽しめる！

対象年齢4歳以上

## 大人も楽しめる体験や展示が盛りだくさん！

### PRIUS 給電システムデモンストレーション



“いざ”というときにうれしいアクセラレーコンセント(非常時給電システム)付

火を使わない「エレクトリックキャンプ」。新しいキャンプライフとプリウスを体験!!



秀岳社  
秀岳社マスコット「秀ちゃん」もやってくる！

車からの給電でアウトドアでも家電が使える!!

### ICS体感試乗会

安全性能を体験する、「ICS体感試乗会」を開催。踏み間違え時サポートブレーキの機能を体験。

### サポートヨ

技術と人で、安全安心をサポート



各日 10:00～17:30

### TAMIYA ロボットスクール

#### ロボットプログラミング体験教室

2020年に小学校で必修科目になる「プログラミング」が学べる「タミヤロボットスクール」。ロボットプログラミング体験会を実施!!

各日

- ①10:30～11:30
- ②12:30～13:30
- ③14:30～15:30
- ④16:30～17:30

※各回30分前受付  
各回先着10名様(2日間で合計80名様)

参加者にはオリジナルステッカーをプレゼント!



### メカニック体験・遊びのコーナー

2対2で相手の陣地に入れるボルキャップの数を競う「ボルキャップバトル」を中心に、色々なロボットで自由に遊ぼう!!

他にもイベント盛りだくさん!

onちゃん会場にやってくる!

onちゃん HTBマスコットキャラクター onちゃん

## トヨタの新車・U-Car 大集合!!

# オールトヨタドライブ王国 2019

5.25 Sat - 26 Sun

アクセスサッポロ 10:00～18:00

www.all-toyota.com

札幌市白石区流通センター4丁目3番55号  
当日会場臨時電話 011-861-3210

ご来場先着プレゼント  
ポックサッポロ リボンシドロン SOYJOY

30種類のラインナップ  
新車・U-car ご成約で  
新車もしくはU-carをご成約いただいたお客様に  
選べるギフトプレゼント!

kyocera キュキュット 250円

www.all-toyota.com

札幌市白石区流通センター4丁目3番55号  
当日会場臨時電話 011-861-3210

# 食育特集

情報提供: 札幌市保健福祉局保健所健康企画課



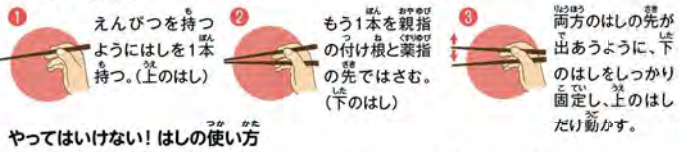
みんなの食育を応援します!

大福くんについて詳しくはWEBをみてね!  
大福くん 検索

### 図1 和食料理の配置



### 図2 はしの持ち方



#### やってはいけない! はしの使い方

<b>はしわたし</b> 料理をはしからはしへ受けわたすこと	<b>さしばし</b> 料理をはしにつきさして取ること	<b>寄せばし</b> はしを使って食器を引き寄せること
<b>ねぶりばし</b> はしについたものをなめること	<b>探りばし</b> 食器の中をはしてかき回して、中身を探ること	<b>まよいばし</b> どの料理にしようかまよって、はしを料理の上で行ったり来たりさせること

テレビを見ながら... ゲームをしながら... はしはダメ!

「いただきます」には、他の動植物の命をいただいたことと、食べ物を作ってくれた人への感謝の気持ちが表されています。また「ごちそうさま」には、食材を育てたり、集めたり、料理を

### 食事のマナー

食事のマナーを身に付けると、相手と気持ちよく食事をすることが出来ます。マナーを守りながら、みんなで食卓を囲み、楽しく食べましょう。

## マナーを守って食事をしよう!

みなさんは、食事のマナーで気を付けていることはありませんか。どのようなマナーがあり、なぜ守る必要があるのでしょうか。いっしょに見てみましょう。

「いただきます」は、他の動植物の命をいただいたことと、食べ物を作ってくれた人への感謝の気持ちが表されています。また「ごちそうさま」には、食材を育てたり、集めたり、料理を

「いただきます」は、他の動植物の命をいただいたことと、食べ物を作ってくれた人への感謝の気持ちが表されています。また「ごちそうさま」には、食材を育てたり、集めたり、料理を

### マナーを守って楽しく食べるのです。

食育ナビゲーター「大福くん」

※参考資料「健康Salad」学習者の食事のマナー http://www.k-salad.com/kids/kidsood/017.html  
 ※便利・わかりやすい食器整理マナー＆ビジネス知識「和食」 http://www.jp-guide.net/manner/ta/wa.html  
 ※農林水産省「特集2 お客のなはし(2)」 http://www.mail.go.jp/pr/taf/1605/spc2\_02.html

※大福くんは、ソニーミュージックエンタテインメントと、ソニーインタラクティブエンタテインメントが開発するキャラクターです。©SME/SIE

## エコセンター「リサイクル・リユース」について学ぼう!!

工場見学 受付中

エコセンターではさまざまな資源物の処理を行っているよ。  
【所要時間: 80分】

▼お申し込みは下記へ!

**エコセンター**  
江別市東野郷147-1  
TEL.011-391-1177  
受付 平日10:00~17:00

5月になって暖かくなってきたね。家では冬服を片付け始めているかな。みんなは着たから、去年は着られた服が今年は小さくて着られなくなっているかもしれないね。衣服には大きく2つの役割があって、1つは寒さや暑さ、光や水など自然環境から体を守ること。もう1つは「かわいい」「カッコいい」のようなファッション。日本は世界の中では裕福な国なので、衣服にファッションとしての役割を大きく求めている。だから、まだ着られる衣服でも捨てられていて、その量は年間100万近くにもなるんだ。ちよつと想像できない量だね。

一方では、世界には貧しくて新しい衣服を買えない人もいます。捨てられた衣服の中には状態の良いものもあり、それらを古着としてリユースする取り組みが、世界では広がっているんだ。特に日本では、世界で最も古着の作りがしっかりしている。古着の中で最も人気があるよ。

コープさっぽろの宅配トックは、資源を回収して、なんと古着も回収しているんだ。古着はぬれるとカビが生えて、リユースできなくなるけれど、トックは玄関で受け取るからぬれる心配がない。回収した古着は、カンボジアでリユースされとても喜ばれているよ。

種類によって回収できる物とできない物があるから、くわしくはコープさっぽろのHPで確認してね。着なくなった服はゴミとして捨てないで、古着回収に協力してね!

**Vol.2 着なくなった服は古着回収に出そう!**

コープさっぽろのエコな取り組みを紹介するよ!

## 「北海道のたれ屋ソラチ」豚丼教室

### お母さんのための豚丼教室

開催日時: 2019年6月11日(火) 2019年7月9日(火)

場所: 株式会社ソラチ豚丼ハッピールーム (札幌市白石区菊水元町9条1丁目15-8) ※駐車場有

参加料: 無料 参加人数: 各日 大人10名様

講師: 北海道のたれ屋ソラチ社員

応募方法: ①参加希望全員の氏名(ふりがな) ②年齢 ③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤希望日(第1希望・第2希望・どの日程でも可)以上を明記の上、下記宛先までご応募ください。※応募はごさいまんでのご注意ください。

※応募者多数の場合は抽選となります。※当選者へは「参加券(当選はがき)」を締切後3日以内に発送いたします。※応募者の個人情報は、当イベントの「参加券」の発送・連絡目的のみに使用いたします。

---

### ソラチ夏休み親子豚丼教室

開催日時: 2019年7月30日(火) 11:00~14:00(集合10:30)

場所: 江別市都市と農村の交流センター「えみくる」(江別市美原1445番地) ※駐車場有

参加料: 無料 講師: 北海道のたれ屋ソラチ社員

参加人数: 親子20組 応募締切日: 6月30日(日) 必着

応募方法: ①参加希望全員の氏名(ふりがな) ②年齢 ③郵便番号・住所 ④電話番号を明記の上、下記宛先までご応募ください。※応募はごさいまんでのご注意ください。

※「十勝豚丼いっぴん」親子豚丼教室(保)宛  
 ※ハガキ 〒060-0031札幌市中央区北1条東4丁目8-8大竹ビル2階(株)プレナイ社  
 ※FAX 011-231-1714  
 ※メール butadon@brenaisha.com

楽しい餅つき大会もあるよ!

※申込み「本格炭焼き豚丼」を回収! うちの炭焼き豚丼は日本一!



# エコチル広場

## エコチルおたよりコーナー 今月は……北海道で行ってみたい所・見てみたいもの

みんな、おたよりをありがとう! 編集部に寄せられた、おたよりの一部を紹介するよ!

天売島と焼尻島と泊村で、海や自然を満喫したい。  
(小5・ローズさん)



てん太くんより

泳いだり、キャンプしたり…北海道には、海や自然を楽しめる所がたくさんあるね!

知床にはシャチがいっぱいやって来ると聞いたので、いつか見てみたい!  
(小3・KKさん)



エコーちゃんより

知床ではクジラやイルカ、ヒグマなども見られるよね。エコーも見てみたいなあ。

旭川の旭山動物園。まだ行ったことがないので。  
(小5・カイさん)



てん太くんより

初めての所に行くと、新たな発見や刺激があっっておもしろいよね~♪

## エコ川柳コーナー 自然・環境がテーマだよ!

みつけたら  
ひろってあげよう  
小さなゴミ

今月の  
エコチル  
大賞

厚別北小学校 6年生 岩谷海音さん



自然・環境をテーマにエコ川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

**「最近一番ドキドキワクワクしたこと」**  
学校や家、遊びに行った場所などで、みんなが最近一番ドキドキワクワクしたことを、下記応募用紙の12に記入して、編集部にご覧ね。お題以外のフリートークも待っています!  
お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしています! \*エコチル広場のおたよりにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

**応募方法** 締め切りは2019年6月2日(日)  
当選発表 / すべての当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます



**宛先** 〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F 株アドバコム エコチル編集部「北海道版5月号応募」係

イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。アプリからも応募できるよ!  
<https://www.ecochil.net> FAX.(011) 200-5577

**表紙イラストの応募について**  
A4かA3または八つ切りの画用紙に、クレヨンや絵の具などで「エコ・自然」をテーマにした絵を横向きに描いてね。タイトルも忘れずに。必要事項を記入した応募用紙を同封して、折らずに送ってね! \*掲載される場合は、応募した月の2ヵ月後の号になります。応募作品は返却しません。

【個人情報】お寄せいただいた個人情報は賞品の発送や当社からのご案内で利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なしに第三者に提供は致しません。

## エコチル5月号応募用紙 ハガキにはって編集部まで送ってね!

北海道版5月号 応募用紙 ▼①~⑩は必ず書いて送ってね。※・丁目・マンション名なども省略せず書いてね。

1 フリガナ	4 男・女	7 〇〇〇-〇〇〇〇 札幌市 区
2 お名前	5 学年	8 エコチル今月号は、いつどこでもらいましたか? 月 日 / 学校の教室で (先生から) ・ 児童会館で ・ 学校に置いてあったのをもらった ・ その他 ( )
3 小学校	6 年齢	9 エコチル今月号の内容はどうでしたか? もっともおもしろかった記事は何ですか? (その理由 ) あまりおもしろくなかった記事は何ですか? (その理由 )
10 おうちでエコチルを読む方すべてに○をつけてください。 ・ 子ども (小学生未満) ・ 子ども (小学生) ・ 子ども (中学生) ・ 高校生以上の学生 ・ お父さん ・ お母さん ・ その他の家族		11 エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。 ・ 道新まなぶん ・ 読売KODOMO新聞 ・ 朝日小学生新聞 ・ 毎日小学生新聞 ・ 特になし ・ その他 ( )
Eコトバ		12 エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!
Eコトバ		13 エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!
Eコトバ		14 エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

切り取ってハガキにしっかりとって送ってね!

# 2019 Recycle Art Exhibition リサイクルアート展

空き缶やペットボトルなどの「使わなくなったもの」を利用したアート作品を作って応募しよう!

## 小学生アート作品募集中!

応募締切 **5/31** 金 まで

賞金 **10** 万円分

グランプリ(1点) QUOカード 10万円分  
優秀賞(3点) / QUOカード 3万円分

応募詳細はマテック公式ホームページをご覧ください

作品展開催期間 / 2019.7.5(金)~7(日) 開催場所 / 札幌駅前通地下歩行空間キタサンHIROBA

リサイクルアート展実行委員会 事務局  
(株式会社イー・エム・エス) 千歳市上長部1130-16

0123-26-7878 (月~金曜日(祝日を除く) 9:00~17:00)

マテック リサイクルアート



2018 小学生の部 グランプリ作品「水辺に集まった異なる時代の恐竜たち」関本 創(4年生(当時))

## エコチル インフォメーション

### 第9回 北海道キャンピングフェア

キャンピングカーの展示や最新アウトドアグッズの販売の他、BBQセミナーも開催。バンジートランポリンやクライミングウォールなどの体験や飲食コーナーも充実。親子で参加してキャンプの達人になっちゃおう！  
 日程：5/18(土)・19(日) 10:00~16:30  
 場所：国営滝野すずらん丘陵公園 中心ゾーン「つどいの森」



●滝野公園案内所 TEL.011-592-3333

北海道キャンピングフェア 検索

### おたる祝津にしん群来祭り

ニシンの炭火焼を各日500尾無料提供の他、浜の石投げ選手権、親子でイソガニ・ホタテつり体験など、家族で楽しめるイベントが盛りだくさん。ニシンのどんぶりや手打ちそばなどのご当地グルメも味わえるよ！



日程：6/1(土)・2(日) 10:00~16:00ごろ ※メイン会場の時間

場所：小樽市祝津地区並びに観光船航路、メイン会場は祝津前浜(おたる水族館下)

●おたる祝津にしん群来祭り実行委員会 TEL.0134-26-6160

おたる祝津にしん群来祭り 検索

### 第61回北大祭

全長約1.2kmのメインストリートに並ぶ約200の模擬店は、定番料理や郷土料理、留学生が作る異国の料理などさまざま。楽しく学べる科学実験やスタンブラリー、乗馬体験などのイベントも多数開催するよ。  
 日程：6/7(金)~9(日) ※開催時間は日によって異なります。  
 場所：北海道大学札幌キャンパス



●北海道大学大学祭全学実行委員会事務局 TEL.011-709-5037

北大祭 検索

## エコチルWEBマガジンも よろしくお願ひします!

紙面で掲載している内容の他、札幌市内の小学校のエコ活動や円山動物園の動物たちの動画など、オリジナルのコンテンツも配信しています。ぜひご覧ください!



二次元コードを読み込んでください!

URL:<http://sapporo.ecochil.info/>

## LINE@アカウントも ご活用ください!

無料!!

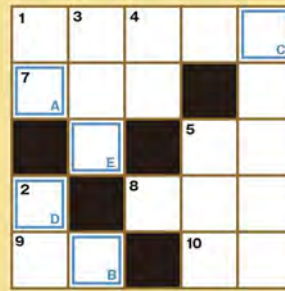
※LINE@をご利用いただくには、LINEアプリをお客様自身でインストールしていただく必要があります。

右の二次元コードを読み込んでください!



## みんなあつまれ!!

### エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントが当たる!



- タテのカギ
- 一度使われた紙のこと。主にリサイクルできる新聞紙や雑誌、段ボールなど。
  - 必要なときのために、前もって用意しておくこと。「〇〇のハンカチを持ってらへ!」。
  - 進んで何がをしるやと思ふこと。「研究〇〇に燃える」。
  - 屋根のはしのかべなどを張り出した部分。
  - 読み札と絵札を使って遊ぶ日本の代表的なカードゲーム。
  - アルファベットの1つで、むだなごみをできるだけ少なくする記号。

### ヨコのカギ

- 端午の節句に男の子の健康を願ってかざる物。「屋根より高い〇〇〇〇〇♪」。
- 米に水を多く入れて、やわらかくたいしたもの。
- 児童会などの会議の記録を担当する人。
- “青”を英語でいうと何?気持ち晴れないという意味もあるよ。「〇〇〇な1日」。
- ガラスや陶器を材料とした容器。「〇〇、かん、ペットボトルは分別してリサイクル」。
- 算数で出てくる記号“+”は何と読む?

■4月号のこたえ

へ	い	せい
え	い	き
い	お	げ
ぶ	ら	ん
り	く	あ
る	き	せ

若葉の  
みすみずしい  
緑色が  
きれいだね!

こたえ

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 右の応募用紙の14に記入して編集部まで送ってね。

### 今月のエコワードパズルプレゼント

湯けむりの丘 つきさむ温泉 10組20名様  
親子ペア入館券

札幌にある、つきさむ温泉の源泉かけ流し風呂は、刺激が少なく、はだがスベスベになる美はだの湯。家族で入って、心も体もすっきりさわやかになってね!



賞品提供：つきさむ温泉

### 編集後記

- 今月号の「キャリアチル」はチェックしてくれたかな? 今回の特集は「プログラミング」なんだが難しいテーマだけれど、大事なことは「物事を組み立てて考えること」なんだって。ぜひ読んだ感想を聞かせてね。(M)
- 世界の子どもたちに文房具を届ける「エンビツプロジェクト」に協力してくれたみんな、どうもありがとう! たくさんの文房具が集まり、フィリピンの子どもたちに届けた様子を8ページで紹介しているよ。(N)
- 今月の食育特集は、「食事のマナー」のお話だよ。「ながら食べ」や「食べ物を口に入れたままお話ししたり」していないかな? その他に和食料理の並べ方や、はしの使い方の図もっているから家族でやってみてね。(T)

## うんちは健康のパロメーター! うんちについてもっと知ろう!

### 第1回 うんちは何でできているの?

食べ物が口から体の中に入ると、栄養と水分が吸収され、ある程度の量がたまると、うんちとなって出てくるよ。そのため、うんちの大半は食ベカスかと思うかもしれないね。実は、健康な人のうんちの約80%が水分! また、この水分量によって、うんちは固くなったり、ゆるくなったりするんだ。そして、残る20%のうちの3分の1が食ベカス、3分の1が生きた腸内細菌とその死がい、3分の1がはがれ落ちた小腸や大腸の腸粘膜でできているよ。ほぼ水分とはおどろきだね。



## イチジク浣腸は便秘のお薬です!

イチジク浣腸10g イチジク浣腸20g イチジク浣腸30g



【効能・効果】便秘  
用法・用量にあつたものをご使用ください。  
ご使用の前には、医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください。

イチジク浣腸についてはここ



イチジク製薬株式会社 〒130-0005 東京都墨田区東駒形4-16-6 03-3829-8214

お客様相談室(平日9:00~17:00)

まるやまニュース

「第13回アースデー in 円山動物園」を開催!

「地球」「命」「人と動物」「環境とのつながり」を感じ、地球のことを考え、行動するイベントだよ。ぜひ家族みんなで参加してね!

日時:5/18(土)・19(日) 10:00~16:00  
場所:動物園内各所

教えて! 飼育員さん、みんなからの質問に答えるよ!

Q コウモリはどのくらいいるの?

A コウモリの生息数は、はっきりとは分かりませんが、地球上に生息している哺乳類約4,300種の内、コウモリは約1,000種類と、全体の1/4近くを占めており、哺乳類の中ではげっ歯目(ネズミ目)の次に大きなグループです。また、日本には約37種類、北海道には約20種類のコウモリが確認されています。



頭の後ろと耳、尾はしま模様



えさのヒヨコをねらっています



シュッと美しい姿にひきつけられます

「サバルキヤット」は、名前から分かる通りネコの仲間です。小さい顔に大きな耳、長い手足、ほっそりとした体に美しい毛皮をまとい、まるでネコの世界のモデルのようです。しかし、気性はあらなく、するどいきばつめを持っています。また、美しい毛皮のためにかなりの対象となったり、家畜をおそう害獣として駆除されることがあります。3月もジャンプしてつかまえることもできます。足が速く、木登りや泳ぎも得意です。

動物園にいるライオンやユキヒヨウなどのネコの動物や、みなさんの飼っているネコとどこが違うかが、見比べてみてください。

円山動物園 だより  
円山動物園の飼育員さんが、動物や動物園、自然について紹介するコーナーです。

「サバルキヤット」  
肉食動物 ネコ科  
【生息地】アフリカのサバナの水辺  
円山動物園にはメスが1頭います。

単独で暮らし、オスはなわ張りをもち、メスはその中を自由に歩き来します。ツチブタなどの巣だつた場所を利用して、メスだけが子育てをします。  
ダイナミックにジャンプ!  
円山動物園にはメスのエヘ4才がいます。体重は約8kg、体長は約100cmです。えさはヒヨコ、鶏類、ウズ、マウスなどをあえています。飼育員が木の上にかくしたえさを探して、木登りをしたり、外から飛んできたスズメに向かってジャンプしたり、丸くなつてねむったりと、さまざまな様子を見ることが出来ます。

札幌市 円山動物園 札幌市中央区宮ヶ丘3番地1 TEL. 011-621-1426 http://www.city.sapporo.jp/zoo/ 協賛:札幌市 円山動物園

次号のエコチル配布予定日は6月10日(月)です。  
エコチル北海道版は毎月1回、北海道内179市町村の小学校約1,050校などで配布している環境教育情報紙です。  
2019年4月より、札幌版と北海道版はエコチル北海道版として統合しました。  
エコチル編集部 TEL. 011-200-5671

アサヒビール 北海道工場 親子で楽しもう!! カルピス イベント  
「カルピス」のおいしさの秘密を知って、楽しくつくろう!  
日時:6/1(土)2(日)8(土)9(日) 所要時間 約100分  
10:00-13:00 定員 80名  
対象:お子さまと満20歳以上の保護者の方  
内容:ミニ講座「カルピス」おいしさとどこまで? ご家族でぜひお話しください!  
●ビール工場見学 ●試飲  
Asahi お酒 ストップ!20歳未満飲酒・飲酒運転。 お酒

エコチル SDGs プロジェクト 第1弾 ENPITSU 開催報告  
フィリピンの子どもたちに文房具を届けてきました!  
世界には貧しくて文房具を十分にそろえられない子どもたちがいます。そんな子どもたちのために、家庭などで使っていない文房具を募集したところ、えんぴつやノートなどが、北海道内各地から段ボール224箱分も集まりました。エコチル編集部や札幌の児童会館などに、文房具や子どもたちへのメッセージを、たくさんの方が届けてくれました。本当にありがとうございました。  
3月22日(金)、集まった文房具の一部と共にみなさんの気持ちを、フィリピンの島の子どもたちに届けに行きました。真っ青な空の下で待っていたのは、ハグダン小学校の約800人の児童です。1人1人に文房具をわたすと、キラキラの笑顔があふれました。  
ここでは、伏見小学校の斉藤先生と山鼻南小学校の高橋先生による特別授業も行われました。英語で書かれたエコチルフィリピン版を使って、日本のあいさつや、折り紙、北海道について紹介しました。また、サッカーやコマ・あやとりなどの日本の遊びをいっしょに楽しみました。  
エコチルは、今後もENPITSU PROJECTを応援します。みなさんも世界に目を向け、できることから行動してみてくださいね。

無料体験 予約制  
教科書の漢字全ての読み書き筆順を教えます。  
週1回 90分 学童は両方指導  
ペン習字 40分 ふで習字 50分  
札幌市内及び近郊 293教室  
お近くの教室はこちらから▶

書峰社書道に通うお友達とおうちのかたに聞いてみました!  
文字の形や筆の使い方を学ぶほかにも集中力が身についています。  
北海道日本ハムファイターズ 応援キャンペーン開催中!  
6月30日(日)までにご入会(授業開始)の方  
小学生 最新の書道セットプレゼント!  
高級筆セットプレゼント!  
お問い合わせお申し込みは 0120-406-200