

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 / 第2回さっぽろ環境賞 環境保全・創造部門 札幌市長賞 受賞事業]



地球にやさしいこどもたち。

エコチル

「エコチル」は(株)アドバコム登録商標です。

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

後援:札幌市、北海道教育委員会、札幌市教育委員会 発行:(株)アドバコム <https://www.advcom.co.jp> 〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F
エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、毎月10万部発行している環境教育情報紙です。札幌市内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。

さっぽろばん
札幌版
がつ ころ
3月号

今月の表紙 札幌市立平岸高台小学校 6年生 森国 怜奈さん
「私達をすてないで!!食品ロスを減らそう!!」
エコチル表紙イラスト 作品大募集!



表紙を飾るイラストを募集しているよ。エコや自然をテーマに自由にかいてね!
採用された方にはプレゼント!
スケッチブックと水彩絵の具の12色セットをプレゼントいたします。
マルマン スケッチブック(B4)
maruman.
Penel
ぺんてる 水彩絵の具12色 協賛:大丸藤井セントラル

もったいない! 食品ロス
今月のエコチル情報
平成8年から続く「新エネ大賞」をエコチルが受賞!
第7回 みんなで考える公共交通アイデアコンテストの表彰式を開催!
SAPPORO×エコチル 環境スクエアさっぽろ 食育特集 もったいない!「食品ロス」を減らそう
エコチル 春のおすすめ情報
第5回 持続可能な開発目標「SDGs」って?
今月のプレゼント/エコワードパスル/円山動物園だより ほか

FIGHTERS
オフィシャルファンクラブ に入会しよう!
年会費3,600円(税込) キッズクラブ(小学生以下)は入場無料!!
チケット割引や先行発売も!
ファイターズ主催公式戦の内野自由席・外野自由エリア・ビジター応援自由エリアへの入場が無料です!
選べる入会特典プレゼント!
キッズリュック&キャップ / ファイターレコー / MBOコラボ集計シート
OFFICIAL FANCLUB

レットライ エコライフ
みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 156
【豊平区】札幌市立旭小学校 校長 楠本 一紀 先生
本校には「旭の森」という小さな森があり、さまざまな植物、野鳥、昆虫などを観察することができます。また毎年、豊平区の取り組み「豊平HANA-LAND事業」に参加。児童、保護者や地域の方々で植花活動を続けています。野外に出ることは、いろいろな感動体験につながります。子どもたちは、たくさんのごに気付き、学んでいってほしいです。

KITAGAS 北ガス硬式野球部が、函館で野球教室を開催!
小学生球児レポート!!
北ガス硬式野球部は、2月24日(日)函館アリーナにて、函館の小学生球児を対象に「北ガス少年野球教室」を開催しました。参加した小学生47名は、準備運動からキャッチボール、守備、打撃について、元気にハツラツと練習に取り組みました。これからも野球教室の開催をはじめ、さまざまな機会を通じて地域と交流していきます。
さあ、脱力が10回!
いつもと違うメニューや知らない技術を教えてもらいました。北ガス野球部のお兄さんたちの練習は楽しかったし、優しく教えてもらってとても感謝しています。
ピッチャーは安定した投げ方が大事だよ
今日は一つ一つ丁寧に教えてくれてよかったです。チームの練習に今日の練習を取り入れたいと思いました。北ガスの野球教室がまたあったらぜひ参加したいです。
北ガスに硬式野球部が出たことは知りませんでした。皆さん、とても分かりやすく教えてくれたのと、知らなかったことをたくさん知れて、すごく良かったです。
今日の記事の感想を教えてください。(たくさんグッズをプレゼント) 右のQRコードからアクセスしてね! ※2月号へのみんなからの感想も紹介

図1 日本の食品ロス年間646万t (平成27年度) ※国による推計



食品ロスを減らすポイント!

- 買い物
 - 買い物に行く前に冷蔵庫をチェック!
 - 使いきれぬ量を買おう!
 - 賞味期限と消費期限を理解して、早めに使いきるようにしましょう!
- 料理
 - 野菜などのいたみやすい食品は早めに使おう!
 - 家族の予定を確認して作りすぎに注意!
 - 野菜のくきや皮を使うレシピにチャレンジしよう!
- 外食
 - 食べきれぬ量を注文しよう!
 - おいしく残さず食べきろう!

「食品ロス」は、まだ食べられるのに捨てられる食品のこと。日本の食品ロスの量は646万tで、国民1人当たりで考えると、1年間で51kg、1日で139gにもなるんだ。これは毎日、赤ちゃんからお年よりまで、日本国民がお茶わん約1ばい分のご飯を捨てていることになるんだって。

図1にあるように、646万tのうち食品メーカーや飲食店から出るものは357万t、家庭から出るものは289万t。みんなのお家では、もったいないことをしてないかな?

日本の食品ロスはなんと年間646万t!

もったいない! 食品ロス

家庭から食品ロスが出る理由は大きく3つあるよ。1つ目は、料理をするときに野菜や果物の皮をあつめにむくこと。2つ目は、食べきれなくなった物やきらいな物を残したりすることで出る食べ残し。3つ目は、賞味期限や消費期限が切れてしまい、捨てられる物。

冷蔵庫にある物を工夫して調理したり、好ききらいをしないで残飯を減らしたり、おうちでできることはたくさんあるよね。みんなも食品ロスを減らすために何ができるか、考えてみよう!

みんなは「食品ロス」という言葉を聞いたことはあるかな? 食べられるのに捨てられる食品のことをいうんだ。まだ食べられるのに捨ててしまわなくて、もったいないよね。今回は、「食品ロス」について学んでみよう!



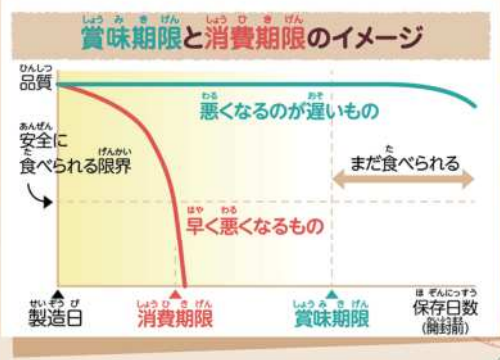
知ってる? 消費期限と賞味期限のちがい

食品には期限表示が付いていることを知っているかな? 消費期限と賞味期限の2種類があるよ。それぞれどういう意味があるのか、紹介するね。

	消費期限	賞味期限
意味	期限を過ぎたら食べない方がよい期限	おいしく食べることができる期限
表示	年月日	3か月を越えたと年月、3か月以内は年月日
対象	弁当、サンドイッチ、総菜、ケーキなど	肉類、牛乳、ハム、ソーセージ、かんづめ、トルト食品、カップめんなど

消費期限はいたみやすい食品に付いているよ。期限を過ぎたら食べないようにしよう。

賞味期限はいたみにくい食品に付いているよ。おいしく食べられる期限のことだよ。



監修:北海道農政部食の安全推進局食品政策課 北海道環境生活部環境局循環型社会推進課



エコチルが平成30年度「新エネ大賞」を受賞したんだ。これも、エコチルを楽しんで読んでくれたみんなのおかげだよ。みんなのおかげだよ。どんな賞だったのか、紹介するね。

この「新エネ大賞」は、新エネルギー等の導入の促進を図ることを目的に、「一般財団法人新エネルギー財団」が選考。1月30日

社、「資源エネルギー賞」に京セラ株式会社も評価されたよ。

その他、新エネ大賞の「経済産業大臣賞」に京セラ株式会社

(水)に、東京ビッグサイトに表彰式が行われたんだ。エコチルが受賞したポイントは、エコチルを毎月、公立小学校で無料配布し、新エネなどの環境問題に関わる特集記事や親子参加イベントなどの普及啓発活動を、企業や行政と連携して行っている点。さらに、長年にわたって、子ども環境情報誌を毎月1,800校、50万部以上の無料配布を行うなど、地域に根ざした高い活動実績も評価されたよ。

も、エコチルをよろしくね。

このようならば、この賞を受賞できたのも、みんながエコチルを読んでくれたり、役立った記事、おもしろい記事を掲載し、みんなのエコ知識をパワーアップさせていくよ。これから、エコチルをよろしくね。

今月のエコチル情報

平成8年から続く「新エネ大賞」をエコチルが受賞!



とってもエコに

ビッグバンで自転車を売ろう! 買おう!

「もったいないがエコになる」のビッグバンでは、幼児用から小学生向け、そして大人用の自転車をどんどん買い取って、しっかりクリーニングをして並べています。ぜひ一度、見に来てね!

みんなで回そう、リサイクルの輪!
ビッグバンで買ったあとも、またビッグバンに売りに来てね!

お店の人に聞いてみたよ!

小さくなってしまった自転車などを売ってさてね!

担当スタッフ▶ 森山さん(左)、藤井さん(右)

タイヤの大きさやサドルの高さなど、私たちにアドバイスさせてほしいな。たくさん自転車のなかから、キミにぴったりの一台を見つけてね!

※自転車の買い取りには、防犯登録の解除が必要です。必ずお近くの交番・警察署で手続きのうえ、お持ちください。

日本全国567店舗の安心! オカモトグループチェーン

なんでもリサイクルビッグバン

※お電話のかけ間違いにご注意ください。
ホームページにお得な情報ゲット!!
なんでもリサイクルビッグバン 検索

※買取させて頂く際にはご本人様確認書類(運転免許証・健康保険証・パスポート)が必要になります。

札幌白石店	札幌手稲店
札幌市白石区本通6丁目北6-23 ☎(011) 846-3196 年中無休	札幌市手稲区福福2条6丁目2-1 ☎(011) 636-9777 年中無休
お宝倉庫 札幌苗穂店	
札幌市東区東原栄2条1丁目1番地24 ☎(011) 781-3196 年中無休	

※ご利用の際は、防犯登録の解除が必要です。必ずお近くの交番・警察署で手続きのうえ、お持ちください。

おかしひきかえけん
小学生までのお子様一人につき1個差し上げます!

自転車買取
1,000円保証

お買物クーポン
自転車に購入した場合に限り使用できます。税込3,000円以上お買上げで500円引き!

有効期間: 2019年5月30日(月)まで
エコチル3月号

札幌 YMCA

年間プログラム

参加者募集中!!

スイミング アウトドアクラブ フロアスポーツ English 文化芸術学習クラス など

●くわしくは、ホームページをご覧ください。
http://www.hokkaido-ymca.or.jp

※キャンセル待ちのクラスもございますので、お早めにお申し込みください。

公益財団法人 北海道YMCA
札幌YMCA 札幌市中央区南11条西1丁目2-5 TEL.011-561-5217 FAX.011-563-0041

その部分、食べられるかも? “野菜”を工夫して調理しよう!

毎日の食事に欠かせない野菜。まだ食べられる部分を切り捨てていないかな? 小学生のみんなも調理にチャレンジして、もったいないを減らそう!

ハウレンソウの根もと

ハウレンソウのピンク色の部分は、よく洗えばきや菜と一緒調理できるよ。

シイタケの石づき

切り落とすのは、一番下の部分だけ。石づきもかさといっしょ調理しよう。

ピーマンの種

ピーマンの種は食べられるんだ。丸ごと調理して、おいしく食べよう。

スロッコリーのくき

ブロッコリーはつぼみの部分以外のくきも食べられるよ。つぼみといっしょ調理しよう。

キャベツのしん

キャベツのしんはかたいけれど、千切りにすればおいしく食べられるよ。

編集部まとめ

クイズ

それぞれの食品に付いている期限表示は、消費期限と賞味期限のどちらかな? 消費期限は①、賞味期限は②を()に書きこもう。答えはこのページの下にあるよ。

消費か? 賞味か?

1. カップめん ()	2. おにぎり ()	3. お弁当 ()
4. スナック菓子 ()	5. ペットボトル飲料 ()	

エコチル3月号 (14023)

エコチルのこれまでの歩み

2006年 ●エコチル札幌版 創刊

2009年 ●北海道グリーン・ビズ認定制度「創意あふれる取組」部門 北海道知事認定

2010年 ●「第2回さっぽろ環境賞 環境保全・創造部門」札幌市長賞受賞

2013年 ●エコチル東京版 創刊 ●「地球温暖化防止活動環境大臣表彰環境教育活動部門」受賞

2014年 ●エコチル東京版 8区10万部に拡大
●エコチルまつりを開催
●エコチル札幌版 創刊100号を達成

2015年 ●エコチル東京版 発行部数14区20万部に拡大

2016年 ●エコチル札幌版 創刊10周年
●エコチル東京版 発行部数32.5万部23区配布エリア拡大

2017年 ●子どもスポーツ応援情報紙スポチル 創刊

2018年 ●キャリア教育情報紙キャリアチル 創刊
●北海道と連携協定締結
●エコチル北海道版 創刊 道内178市町村に配布 発行部数15万部
●北国の省エネ・新エネ大賞(北海道経済産業局長表彰) [啓発部門 優秀賞]受賞

これらからもエコチルは楽しく、役に立つ記事をたくさん掲載していくよ! みんなも、気になることや、特筆してほしい内容などがあたら、編集部まで、気軽にあなたよりメールしてね。待っているよ! そして、これからも応援よろしくね!

お問い合わせ 株式会社アドバコム エコチル編集部 TEL.011-200-5671 info@ecochil.net

第7回

みんなで考えよう

公共交通



情熱先生

アイデアコンテストの表彰式を開催!

2019年2月10日(日)、さっぽろ雪まつり大通会場7丁目HBCフィンランド広場のステージで、表彰式が行われたよ。その様子を紹介するね!

はじめにコンテストの主催者でエコチル編集長である、株式会社アドバコム代表取締役の臼井純信(ういけいじゆんしん)さんがあいさつ。続いて、1135の応募作品の中から各賞に選ばれた受賞者に、審査員のみなさんから賞状と副賞がおくられたよ。

受賞者のインタビューでは、「賞をいただけると思っていなかったのよ、うれしいです」「りっぱな賞をありがとうです」と、「一人ずつ感想を話してくれたよ。最後に全員で記念撮影をして、表彰式は終了したんだ。受賞者のみんな、本当におめでとう!」



受賞者インタビューの様子

「空を走る未来の電車」というアイデアで、電車の動力に風力発電など再生可能エネルギーを活用するという環境を考慮した点、サポートロボットが、外国人の方の通訳となったり、お年寄りの電車への乗り降りを手伝ったり、アニメなどを見て子どもを楽ませたりしてくれるなど、近年増加している外国人観光客への対応や今後見込まれる少子高齢化など社会の諸課題について配慮している点が大変すばらしいと思います。



札幌市長賞

富丘小学校 5年 小嶋 日奈多さん

再生可能エネルギーの利用や、線路の除雪のいらない電車を考えました。どんな人も快適に楽しく乗車できたらいいなと思います。

審査員から

「空を走る未来の電車」というアイデアで、電車の動力に風力発電など再生可能エネルギーを活用するという環境を考慮した点、サポートロボットが、外国人の方の通訳となったり、お年寄りの電車への乗り降りを手伝ったり、アニメなどを見て子どもを楽ませたりしてくれるなど、近年増加している外国人観光客への対応や今後見込まれる少子高齢化など社会の諸課題について配慮している点が大変すばらしいと思います。

札幌市交通局賞 市電部門

伏見小学校 6年 岩城 佑果さん



札幌はよく雪が降るので雪を有効活用できたらエコにもつながるのでいいと思いました。雪を使うことで環境にもやさしいと考えました。

審査員から

雪を電気に変えて市電を動かすというアイデアは、大量の積雪がある札幌ならではのものであり、処分に困っている雪を逆にエネルギーとして活用することができる、とてもおもしろい発想だと思います。このような発想は、札幌市だけではなく、地球環境に大きく貢献するものであり、今でもエコな乗り物である市電を更に環境に優しい乗り物へと発展させるアイデアです。ぜひ今後の参考にしたいと思います。

札幌市交通局賞 地下鉄部門

緑丘小学校 6年 加藤 凜さん



切符を買う回数が一番多いのは、観光客だと考えました。観光客、観光スポット、公共交通機関、どれも利点のある方法にしました。

審査員から

地下鉄の券売機に札幌の観光名所のボタンを作り、ボタンを押した名所の写真が付いた切符が出てくるというものです。さらに、それをその名所に持っていくと割引となります。このアイデアは、地下鉄を単に移動するためのものではなく、札幌の観光をより楽しくすることにつながるもので、とても素晴らしいと思いました。このような発想は、これから地下鉄を利用するお客様を増やしていくために大切な視点だと思います。



厳しさと熱気、大笑い

皆様のご要望にお応えして

能開ゼミ [集団指導] 復活!!

この2月より能開ゼミ中学受験コースを再開します! 状況に応じ、集団指導と個別指導を組み合わせでのご受講も可能です。ぜひ一度ご相談ください。

- 対象: 新小5・6年生
- 会場: 個別指導Axis大通校

特別キャンペーン

入会金(21,600円)ならびに3月授業料全額無料!!

毎週日曜日10:00~「能開ゼミ」学習相談実施中!!

個別指導

強い基礎学力を身につける学習プランがあります!

他にも多彩なコースをご用意しております!

- 開成中受験コース / 公立中学上位進学コース
- 国立・私立小学校準拠コース / 基礎力養成コース

個別指導 開成中受験から公立中学上位進学に向けた先取り学習などに対応します。	研究・開発 ステップアップ講座 無学年前モジュールステップ教材を使用。基礎学力と学習習慣を養います。	小学英語 ステップアップ講座 聞く・話す・読む・書くの4技能をバランスよく学べる少人数個別指導。	ロボット プログラミング講座 動くロボットの製作を通して、思考力や問題解決力を養います。
---	--	--	--

3/1(金) ~ 4/6(土) 春の無料体験講習

3/30(土)まで

個別指導 80分×2回 無料

新中1生、新高1生の方
4月・5月授業料半額

まずはお電話かホームページより学習相談日時をご予約ください。

たくさんの応募 ありがとう!!

佳作

山鼻南小学校	5年	上北 姫菜さん
厚別通小学校	2年	上田 耀さん
信濃小学校	6年	植松 美月さん
伏見小学校	4年	大崎 快さん
盤渓小学校	5年	大竹 希歩さん
北海道教育大学附属札幌小学校	4年	岡田 ひなたさん
北海道教育大学附属札幌小学校	5年	奥村 太義さん
山鼻南小学校	4年	尾関 愛さん
信濃小学校	6年	桂島 恭介さん
伏見小学校	5年	金森 心花さん
山鼻南小学校	6年	河合 若菜さん
拓北小学校	3年	川口 沙奈さん
富丘小学校	5年	橋本 千鶴さん
山鼻南小学校	5年	越湖 優太さん
北海道教育大学附属札幌小学校	5年	今野 太聖さん
信濃小学校	5年	新造 里菜さん
栄東小学校	3年	瀬川 拓人さん
伏見小学校	5年	武田 ゆかりさん
北海道教育大学附属札幌小学校	5年	中井 美咲さん
豊園小学校	6年	中村 優花さん
東山小学校	4年	中本夏央子さん
西岡南小学校	5年	畑山 鈴さん
北海道教育大学附属札幌小学校	5年	林 香凛さん
豊園小学校	4年	平川 優衣さん
信濃小学校	5年	前田 涼太さん
信濃小学校	4年	升永 美緒さん
琴似小学校	2年	山田 敬介さん
伏見小学校	5年	山根 和果さん
円山小学校	2年	渡辺 苺つきさん
信濃小学校	6年	渡部 碧生さん



じょうてつ バス賞



伏見小学校 5年
柳瀬 心優さん

乗る人たちが、便利で楽しめるような未来の交通機関にするために、何があると便利で楽しめるようになるのかを考えながらかきました。

審査員から

バスが巨大なプロペラで空を飛ぶというアイデアで、その動力も車体の天井に設置された太陽光パネルでエネルギーを生み出すという、環境にやさしいことがポイントです。車内に本があったり、テレビが見られたりといった工夫も盛り込んでいただきました。バスが空を飛ぶ時代はまだまだ先かもしれませんが、技術の進展によって、安全で快適な移動手段があると、もっと多くの方がバスを使ってくれると思います。

ジェイ・アール 北海道バス賞



伏見小学校 4年
斎藤 ほの香さん

地下にバスがあれば、暑くも寒くもないし、人も集まると思っで書きました。ホームにスロープを付けて、バリアフリーにしました。

審査員から

バスが抱えている大きな問題を解決する方法を考えていただきました。お客様に雨や雪さらには風など、天気にも大きく影響を受けながらバスをお待ちいただいていること、渋滞により時刻表通りに運行できていないことを一気に解決する方法として、バスを地下にもぐらせるという、たくさんお金はかかりそうですが、すばらしい発想でご提案いただきました。近い将来、バスが札幌市内の地下を走っている姿が見られるといいですね。

JR 北海道賞



厚別西小学校 3年
坂本 温音さん

みんなが、笑顔になる列車です。私の好きな図書館やコンサートホール付きの列車が、やさしい言葉で動いたらワクワクすると思いました。

審査員から

イラストや説明を交え、きれいに分かりやすくかかれていました。読書や音楽などの楽しみがある夢の列車になっているのが、ミッション1「公共交通機関の利用者を増やす」と合いました。全自動運転ロボットを導入するなど、ミッション2「公共機関の運転手を増やす」の運転手不足の解決策がふくまれている点も良かったです。「やさしい言葉で動く」という部分に応募者の優しさがあらわれている所も好評でした。

北海道 中央バス賞



上野幌西小学校 6年
奥山 胡春さん

バスの中にコンセントや自動販売機を付けました。そうすることで、車内でも乗客がより快適に、楽しく乗れると思っでかきました。

審査員から

「よりよい未来にするために!」をコンセプトに8つのポイントを表現してくれました。スマートフォンの普及に合わせて全ての座席にコンセントを設置すること、車内に自動販売機を置いて、北海道の冬には欠かせない帽子や手袋を売るようにするなど、「あったらいいな」と思えるアイデアが受賞のポイントです。運転手が好きな服装で運転できることも、これから運転手を増やしていくために新しい取り組みだと思います。

春休みは
ニセコ
グラン・ヒラフで

ぽかぽか春スキーを楽しもう!

1日限定10室

**ぽかぽか
春スキーパック**

★ホテルおまかせ部屋タイプ★

1日券付 朝食付

3/1(金)~ 3/20(水)	2~4名	平日	¥14,500
	2~4名	休日前	¥15,500
3/21(木・祝)~ 4/7(日)	2名		¥13,350
	3名	平日	¥12,450
	4名		¥11,550
	2名		¥14,250
	3名	休日前	¥13,350
	4名		¥12,450

夕食付は¥3,500UP/小学生は上記の70%/グラン・ヒラフ1日券付/Sweets&Caféのソフトクリーム1回付(連泊でも1個)/部屋指定不可/大人のみ入湯税150円別途

SAPPORO × エコ手帳

環境スクエアさっぽろ

電気やエネルギーについて 考えるエコチルまちイベント

開催報告

昨年9月の大地震により発生した大規模停電のことをよく覚えている子どもも多いと思うけれど、いつも当たり前前に使っていた電気が使えない生活ってとっても不便だし、心細いよね。近ごろは、停電の時でも電気を供給できる「電気自動車」や「燃料電池自動車」など、環境に優しく効率的にエネルギーを使用することへの関心が高まっているんだ。

今回は、2月9日(土)にさっぽろ地下街オーロラスクエアで開催された「環境スクエアさっぽろ」について紹介するよ。ハイブリッド車から供給される電気を利用した工作教室や、効率的なエネルギー使用を学ぶことができる実践などを通して、みんなにエコライフの実践を呼びかけたイベントに、たくさんの方が参加してくれたよ。

プラバンに好きな絵をかいてキーホルダーを作ったよ



●プリウスから供給される電気を利用！
キーホルダー工作



●エコドライブシミュレーターで
エコ運転診断

主催：株式会社アドバコム(エコチル編集部)
共催：札幌市
協力：札幌大通まちづくり株式会社
協賛：札幌トヨタ自動車株式会社



地球にやさしいハイブリッドカー
トヨタ 新型プリウス

どんな電球や断熱材が地球に優しいのかな？



●ワットチェッカーを使って
いろいろな電球の消費電力を測定

●窓や壁の断熱材の
影響を調べよう
模擬エコハウス実験



環境について、パネルでも分かりやすく紹介したよ

●パネル展示



どんな熟語がかかれているか、分かったかな？
答えはこのページの一番下にあるよ。

エコ漢字クイズ

近くのイラストをヒントに①～⑫に当てはまる漢字を入れてね。
タテのマスには環境に関する熟語がかかれているよ。

Level1		Level2		Level3		Level4	
森	丸	陽	野	上	景	減	険
竹	栄	発	暖	度	惧	子	子
山	気	物					
災							

札幌トヨタ de TEST DRIVE

CROWN



実施期間 3/1(金)~3/31(日)

2.5L車は、クラストップレベル*の低燃費を実現。
*同排気量クラス・FR車での比較(除くプラグインハイブリッド車)。
2018年6月現在、トヨタ自動車(株)調べ。

安全運転体験!
クラウンNo.1決定戦開催!

期間中、新型クラウンをご試車でドライブスコアが100点のお客様の中から抽選で、
「カタログギフト」プレゼント!

3,000円相当
各店舗
1名様

【参加賞】「ポリラップまたは入浴剤」プレゼント!!

※3/1・2・19・21・26は店休日
※試乗車が無い店舗もございますので、くわしくはスタッフまでお問い合わせください。
※数に限りがございます。お1組様お1つ限り。
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

札幌トヨタ

札幌市中央区北1条西7丁目3番地8
https://www.sapporotoyota.com.jp/

0120-030040

食育特集

情報提供:札幌市保健福祉局保健所健康企画課



みんなの食育を応援します!



大福くんについてくわしくはWEBをみてね!
大福くん 検索

札幌市の家庭から出る生ごみの中にも、食べ残しや手つかずの食品が、年間約2万1千も出ています。4人家族に例えると、年間約40kg、約2万3,000円分も捨てられていることになり

「食品ロス」って知ってる? みなさんは、まだ食べられるのに捨てられてしまっている食品があることを知っていますか。それを「食品ロス」といいます。お店で売れ残りや期限切れ、製造するときに出る規格外品、飲食店や家庭での食べ残しや食材の余りなどが、毎日大量に捨てられています。

日本では、年間600万t以上の食品ロスが発生しています。国民1人当たり換算すると、お茶碗約1杯分(約140g)の食べ物が、毎日捨てられています。

「もったいない!」「食品ロス」を減らそう
まだ食べられる食品が毎日たくさん捨てられる「食品ロス」が問題になっています。みなさんのおうちではどうでしょうか。今回はどうしたら食品ロスを減らせるか、いっしょに見てみましょう。

表1 さっぱり食スタイルで食品ロス削減

キミはどれくらいできているかな。OKを付けてみるのぞ!

※「消費期限」は安全に食べられる期限。「賞味期限」はおいしく食べられる期間。

買い物	<input type="checkbox"/> 買い物前に冷蔵庫等をチェックし、必要な物を確認する。 <input type="checkbox"/> 少量パックやバラ売りの食材など、使い切れるだけ買う。
保存	<input type="checkbox"/> 食品は、保存方法に従って最適な場所に保存する。 <input type="checkbox"/> 期限の近い食品を手前保存し、期限切れを防ぐ。 <input type="checkbox"/> 賞味期限が過ぎてすぐに捨てず、自分で食べられるかどうかを判断する。
調理	<input type="checkbox"/> 食材は丸ごと利用し、むだを減らす。 <input type="checkbox"/> 残っている食材から調理し、食べ切れる量だけ作る。 <input type="checkbox"/> 他の料理に作りかえるなど、工夫や調理方法を工夫して食べ切る。
外食	<input type="checkbox"/> 食べられる分だけ注文する。 <input type="checkbox"/> 量の多い料理は、みんなでシェアして食べ切る。

※本資料は、食育推進オンラインホームページ「もったいない!食べられるのに捨てられる「食品ロス」を減らそう」(https://www.city.sapporo.go.jp/foodloss/)から引用されています。札幌市「もったいない!食育推進」事業からの食品ロス削減に関する情報です。消費者庁「食品ロス削減について」(https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_policy/information/food_loss/pamphlet/)

札幌市の食品ロスについての調査結果によると、各家庭で廃棄量が最も多かったのは、家庭で調理した物、廃棄理由の1位は「作り過ぎ」でした。

「さっぱり食スタイル」

札幌市では、エコクッキングと北海道型食生活を合わせた「さっぱり食スタイル」をすすめています。食品ロスの削減にもつながる「さっぱり食スタイル」を、毎日の食生活に取り入れましょう。

エコクッキング

捨てる物を少なく、排水をよごさないなど、環境に優しい食事作り

北海道型食生活

北海道産の豊かな食材を取り入れたバランスの良い食事

エコ食生活

「もったいない」を減らすのです。

食育ナビゲーター「大福くん」

開催報告 札幌市 食の安全・安心体験ツアー “子ども食品Gメン” に挑戦してきたよ!

小学生が食品衛生監視員(通称「食品Gメン」)のお仕事を体験して親子で「食の安全」について学び、子ども食品Gメン体験が、平成31年1月16日(水)にコープさっぽろ二十四軒店で行われました。

まずは、食品Gメンのお仕事に使うよごれを測る機械(ATP測定機)の使い方を学んだり、白衣に着替える練習を行いました。また、手洗いチェッカーを使用して、目には見えない手のよごれをチェック。手洗い後もどれくらいよごれが残っているかを確認し、よごれが残りやすい部分や正しい手洗い方法について教えてもらいました。その後はバックヤードで、調理台や包丁のATP測定や、トマトのバックグメの体験。お肉の冷蔵庫にも入りました。魚売り場では温度を測り、パンや総菜コーナーではお店で作る食品の衛生管理について学びました。

札幌市保健所のキャラクター「しろくま忍者」とコープさっぽろの「トドック」から、「食の安全・安心マスター修了証」が参加者全員に授与されました。参加者からは「コープの人やGメンさんたちがしっかり点検していることが分かった」との声が聞かれました。

主催:札幌市保健所

たった3カ月で運動能力が30%アップ!!

あらゆるスポーツに応用できる運動神経の礎をつくる。

無料体験レッスン実施!!

- 3/20(水) 16:00, 17:30
- 3/22(金) 16:00, 17:30

札幌等似ラボ★毎週月曜日★

- 中級クラス(年中～年長) 16:00～17:30
- 上級クラス(小学1～3年生) 16:50～18:20
- 地下鉄等似駅よりすぐ!

個別指導あり! キャンペーン実施中!

「エコチル見たよ!」で忍者サインファイルをプレゼント!

スポーツを科学する 札幌等似ラボ TEL.080-9611-8830 忍者サイン 検索

お問い合せはこちら

ヤマハミュージック札幌センター Kids Music はじめての楽器体験

～新年度は初めての楽器に挑戦してみよう!～

3/31 日 11:00～	サクソス	4/1 月 1回40分、時間はお問合せください	ピアノ個人
4/1 月 15:00～	トランペット	4/1 月 新1～3年生 13:30～	アコースティックギター
4/2 火 新1～3年生 12:00～	ドラム	4/3 水 11:00～	フルート
新4～6年生 13:00～			

60分グループレッスン(ピアノのみ個人)、受講料¥2,700(税込) ※楽器無料貸出

ヤマハミュージック札幌センター 札幌駅すぐ! 紀伊國屋書店さんが目印です
札幌市中央区北5条西5-7 sapporo55 4F
0120-037-808

はる 春のおすすめ情報

個々の成長に合わせた 少人数制指導 体操教室

「できた!」をたくさん体験してほしいからこそ、待ち時間を少なく、限られた人数でレッスンを行います。

実施日 毎日開講 平日14:30~18:30 土・日曜日 9:30~18:30

会場 札幌市中央区大通西23丁目2-12 WEST23ビル2階

料金 ・入会金5,000円(4月更新)
・月謝会員:8,000円 ・ビジター[単発]:2,600円

カリキュラム 総合/鉄棒/とび箱/なわとび/マットなど[1レッスン50分]

体験料金 500円
体験当日入会費 入会金無料!
※4か月以上継続が条件

HP、お電話、メールよりお問い合わせください。
080 8293 8539

アサヒビール北海道工場 親子で楽しもう!! 三ツ矢シュワシュワイベント

アサヒビールの工場見学のとほ、三ツ矢サイダーを使っておいしいドリンクをつくろう!

日時 3/26(四)~31日 10:00~13:00/14:30~

所要時間 約90分 **定員** 各回35名 **対象** お子様と満20歳以上の保護者の方

内容 三ツ矢ミニ講座・ビール工場見学
三ツ矢サイダーを使ったドリンク作り体験・試飲

参加無料 予約制

アサヒビール北海道工場 ご予約は電話またはインターネットで
札幌市白石区南郷通4南1-1 FAX.011-866-4288
011-863-3515

春休みヒーロー教室募集

体操に興味はあるけど、難しそうだし、できなかつたら恥ずかしいし...。って思っている人に。アルファでは、そんなあなたのために、新学期前に、体操が得意になる方法を教えます。

参加料 各期3,500円 **定員** のびのびコース 8名
チャレンジコース 10名

3/26(火)~28(木) 3日間コース	のびのび1/チャレンジコース1 のびのび2/チャレンジコース2	鉄棒、跳び箱、トランポリン	10:00-10:45 11:15-12:00
4/1(月)~3(水) 3日間コース	のびのび3/チャレンジコース3 バク転コース	鉄棒、跳び箱、トランポリン マット	10:00-10:45 11:15-12:00

1日体験も実施中 1日1,500円

札幌アルファ体操クラブ 011-833-6616

春休みキッズツアー

「酪農と乳の歴史館」をガイド付きで見学できるよ。さらに楽しいクイズや乳製品の試食プレゼント付きのイベントに遊びに来てね!

日時 3/27(木) 3/28(金) 4/3(木) 4/4(金) 11:00~12:00/15:00~16:00

対象 親子 ※団体のご参加はご遠慮下さい

定員 先着30名様 ※小学生以下は保護者の同伴をお願いします

会場 雷印メグミルク株式会社 酪農と乳の歴史館

雷印メグミルク株式会社 イベントの前日までに電話でお申込み下さい
札幌市東区苗穂町6丁目1-1 011-704-2329

おかげさまで 14周年! 湯けむりの丘 つきさむ温泉

つきさむ温泉に家族で入って、心も体もぼっかぽか さらに、家庭のエネルギーを省エネ!

つきさむ温泉の「源泉かけ流し風呂」は刺激が少なく、入浴後ははだかスベスベになる「美肌の湯」です。

夜更にも楽しめる 最上階の露天風呂もおススメ!

011-855-4126

小学生入館料 半額キャンペーン実施中!

通常600円(税込) ▶ 300円(税込)

つきさむ温泉 入館時におわたください。大人入館料 通常1,300円(税込)が 割引クーポン 980円(税込)に!

有効期限:2019/4/10(水)まで

つきさむ温泉 入館時におわたください。大人入館料 通常1,300円(税込)が 割引クーポン 980円(税込)に!

有効期限:2019/4/10(水)まで

011-855-4126

2019年度 第1回 小学生学カコンクール

学習到達度チェックに 全道レベルの 力だめし!

受験方法は2通り

- 道コン参加の学習塾で受験**
小学生学カコンクールは、全道の塾で実施されます。お近くの道コン参加塾へ直接お申し込みください。
※実施日、対象学年は塾によって異なります。
- 道コン事務局の運営会場で受験 (小4~小6対象)**
●実施日: 4月2日(火) ※小2~小3の事務局会場受験はありません。
●会場: 札幌...札幌市教育文化会館(札幌市中央区北1条西13丁目)
北広島...札幌日本大学中学校(北広島市虹ヶ丘5丁目7-1)

試験科目
小2~4...2科(国算)
小5...2科(国算) もしくは 4科(国算 社理)
小6...2科(国算) もしくは 5科(国算 社理 英)

北海道学カコンクール事務局 060-0007 札幌市中央区北7条西20丁目1-8 SKビル
お問い合わせ・お申し込み 個人受験生専用ダイヤル 011-621-6640
↓くわしくはホームページで! https://www.do-con.com

だい かい
第5回

SDGs博士が解説! 持続可能な開発目標「SDGs」って?

さあ、去年の9月号から始まったこのコーナーも今回で5回目。SDGs博士と助手のインフィニティちゃんといっしょに、世界が目指す目標「SDGs」についてみんなで学んでいこう!!

SDGs博士
今月号もぼくと助手で解説するよ!



今月号は何がテーマかな?

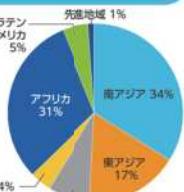
インフィニティちゃん

今回のテーマは「飢餓をゼロに」

- インフィニティちゃん、今日の夕飯はカレーだよ。
- はい。いただきます…。
- (あまり元気がないなあ…?)
- ごちそうさまー。おなかいっぱい、もう食べられないよー。
- あれ?インフィニティちゃん、ニンジンが残っているよ?それに、大好きなカレーだといつもはもっと食べるよね?
- 実は…ごはんを食べる前に菓子を食べてしまったの…。
- あと、ニンジンはちょっと苦手…。
- インフィニティちゃん、ごはんを食べ残すと「食品ロス」という問題にもなるし、野菜を食べないと病気になりやすくなることもあるんだよ。
- うーん、分かってはいるんだけど…。

世界の9人に1人が十分な栄養を取れていない

- インフィニティちゃん、このグラフを見てごらん。これは、長い間、十分にごはんが食べられずに栄養が足りなくなって、健康的な生活を送ることができない「飢餓」という状態になっている人が、どの地域にいるかを表したものだよ。
- アジアとかアフリカに多いような…。(世界の食料安全保障と栄養の現状)報告書より作成
- そうだね。「途上国」ともいわれるまだ貧しい地域では、十分にごはんを食べられない人がたくさんいて、世界中に約8億2,100万人、割合にすると世界にいる9人に1人がこの「飢餓」状態になっているんだ。
- え!そんなにたくさんの方がごはんを食べられなくて困っているの!
- そうなんだ。しかも、このうち、約1億5000万人は5才未満の子どもたちで、ごはんが食べられないせいで身長がのびないなど、十分に成長できない問題にもなっているんだ。
- それはかわいそう…。



監修:札幌市環境局

わたしたちにできることは?

- 博士、この「飢餓」の問題、今は良くなっているの?
- 実は、「飢餓」になっている人数は、これまでではだんだん少なくなってきていたんだけど、ここ3年ほどはどんどん増えてしまって、およそ10年前の状況に逆戻りしてしまったんだ。
- えー、どうして?
- 最近、世界の人口がすごい速さで増えていて、食べ物が世界中の人に渡らないということや、地球温暖化で起きる大きな台風による洪水、土地が乾燥してしまう干ばつなどで十分な野菜やお肉などの食べ物を作れないといったことも原因だといわれているよ。
- え!地球温暖化と飢餓って関係あるの?
- そうなんだ。実は、私たちが灯油やガソリンなどを使うことで出てくる二酸化炭素が原因で起きる地球温暖化は、世界中の貧しい人たちにも悪い影響を与えてしまうんだ。
- じゃあ、省エネやリサイクルなども世界の問題につながっているのね。
- そうだね。だから、食べ物も決してムダにしないように、ちゃんとニンジンも食べようね。
- えーん。分かりました〜。



今回取り上げたのはこれ。みんなも飢餓について話してね。



今回はSDGsのゴール2「飢餓をゼロに」をテーマにご紹介しました! 次のテーマもお楽しみに!



できることで 福服ギフト 育ちを応援する

おうちにある使わなくなった「子ども服」や「絵本」を、次のだれかにプレゼントしませんか。ご寄付いただいた物は、必要としている方にプレゼントするか、少し古い物などはお金に換えて寄付します。

受け付けている物
快く着ることができる子ども服・ベビー服、読むことができる絵本・児童書

お金を寄付するところ
札幌市の「さぼーとほっと基金」に登録している青少年の健全育成を目的に活動する団体

寄付金の使い道
子どもたちに野外活動やグループ活動などの「体験」をプレゼント

※福服ギフトは、2019年3月より、北区の他に、中央区・手稲区・南区・清田区の児童会館でもお受取りが可能になり、回収拠点16カ所から54カ所に増えます。

北区で試行的に実施しました4カ月間で、子ども服710着、絵本など133冊をお預かりしました。ご寄付いただきましたみなさま、ありがとうございます。

- 寄付者一覧(五十音順)
- ・明戸 恵美子 様
 - ・石坂 めぐみ 様
 - ・上田 篤 様
 - ・上村 秀美 様
 - ・小野 海美 様
 - ・工藤 美鈴 様
 - ・末広 知佳 様
 - ・菅原 明美 様
 - ・平間 千秋 様
 - 他

さっぽろこどもサポート事業 福服ギフト実行委員会(公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会/株式会社アドバコム) 事業協力:株式会社エコノス

お問い合わせ 福服ギフト実行委員会事務局 公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会 こども若者事業部 こども事業課内 担当:山下・吉田・高田 TEL.011-671-4121

エコチル広場



エコチルおたよりコーナー

今月は……ありがとうを伝えよう

エコ川柳コーナー 自然・環境がテーマだよ!

みんな、おたよりをありがとう! 編集部に寄せられた、おたよりの一部を紹介するよ!

たんじんのせん生が赤ちゃんをうむためにお休みをするので、そのまゝにありがとうをつたえたいです。
(小1・れんさん)



てん太くんより

とってもすてきだね! 元気な赤ちゃんを生んで、また学校で先生に会えるといいね。



仲良しのお友達、いつも遊んでくれてありがとう!
(小4・ほのさん)



イーコちゃんより

お友達にありがとうの気持ちを伝えたら、もっともっとうれしくなれそう!



父と母です。小学校に入ってから6年間、いつも支えてくれたので「ありがとう」と伝えたいと思います。
(小6・アウルさん)



てん太くんより

このことを伝えたら、お父さんとお母さんは、とても幸せな気持ちになると思うな!



レジぶくろ
「いらないです」が
たいせつだ

平岡中央小学校
5年生
藤田 涼介さん

今月の
エコチル
大賞

エコチル大賞者には、オリジナルマイ窓に作品と名前を入れてプレゼントするよ!



自然・環境をテーマにエコ川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

「北海道で行ってみたい所・見てみたいもの」
雄大な自然やさまざまな動植物、観光スポットなど広い北海道の中で、行ってみたい所や見てみたいものを、下記応募用紙の12に記入して、編集部に教えてね! お題以外のフリートークも待っています!
お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしています! ※エコチル広場のおたよりにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

応募方法 締め切りは2019年3月31日(日)
当選発表 / すべての当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます



宛先 〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F 株アドパコム エコチル編集部「札幌版3月号応募」係

イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。アプリからも応募できるよ!
※FAXからのエコード / パズルの応募はできないよ。

表紙イラストの応募について
A4かA3または八つ切りの画用紙に、クレヨンや絵の具などで「エコ・自然」をテーマにした絵を横向きに描いてね。タイトルも忘れずに。必要事項を記入した応募用紙を同封して、折らずに送ってね! ※掲載される場合は、応募した月の2か月後の号になります。応募作品は返却しません。

【個人情報の取扱い】お寄せいただいた個人情報は賞品の発送や当社からのご案内で利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なしに第三者に提供は致しません。

エコチル3月号応募用紙 ハガキにはって編集部まで送ってね!

札幌版3月号 応募用紙

▼①～⑭は必ず書いて送ってね。条・丁目・マンションなども省略せず書いてね。

1 フリガナ	4 男・女	7 区
2 お名前	5 学年	8 メールアドレス
3 小学校	6 年齢	9 エコチル今月号は、いつどこでもらいましたか?
10 おうちでエコチルを読む方すべてに○をつけてください。		11 エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。
12 おたより・川柳コーナーの応募とエコチルの感想などはこちらへ。		13 おたよりコーナーでペンネームにしたい人は忘れずに書いてね!
14 P.1の北ガスの記事の感想はこちら。		15 エコワードパズルの答え

切り取ってハガキにしっかりはって送ってね!

北海道内のすべてがそろう「電子書籍」ポータルサイト「ホッカイドウ イブックス」

Hokkaido ebooks

北海道の印刷物をwebで読む。

北海道の印刷物を集め、デジタルブックにして、「だれでも」「いつでも」「どこからでも」インターネット上で無料で見られるようにした便利なサイトです。

www.hokkaido-ebooks.jp

株式会社 須田製版 TOTAL PRINTING
www.suda.co.jp
札幌本社:〒063-8603 札幌市西区二十四軒2条6丁目1-8
TEL.011-621-1000 FAX.011-621-1500

英会話&留学 ホームステイ 春期生好評受付中!

ただ今、無料体験レッスン実施中

子ども英会話

- 初めてから 帰国子女レベルまで
- 日常会話、英検、文法ゲーム各コース
- 1対1、2~3人、3~5人各クラス

札幌市内 ホームステイ 好評受付中!

小学生以下は保護者同伴

春のイベント

多読(新4年生~)

英語初級者から楽しく続けられます
①3月16日(土) 14:00~15:40
②3月27日(水) 14:00~15:40

Kids Night

外国人の先生とゲーム、クラフト、晩ごはん。楽しい夜を過ごそう!
3月30日(土) 17:00~19:00 ¥2,700

クッキング ※場所:Little Tree Takaway

- サンドイッチ屋さんのサンドイッチを作ります! 3月27日(水) 28日(木) 11:00~12:45 ¥2,000
- 手作りマフィン 4月3日(水) 4日(木) 11:00~12:45 ¥2,000
- レストラン リトルシェフハンバーガー、ポテトサラダを作ります。 3月28日(木) 17:00~19:00頃 ¥3,000 ※ご家族は¥1,500(幼児¥500)

※定員になり次第締め切りです。くわしくは、Web上。

Little Tree リトルトゥリーイングリッシュスクール

札幌市中央区南1条西17丁目1-18 白樺ビル(地下鉄18丁目駅6番出口徒歩1分)
【お問い合わせ・お申し込み】TEL.011-614-2212(12:00~20:00) 【営業時間】11:00~21:00(日・月・祝日 休み)

エコチル インフォメーション

「集まれ! 筆記具LOVEな人! しましまてーリング」

世界に1つだけのボールペン作りや、ラインマーカーバイキング、ライト付きボールペンで暗闇探検などのスタンプラリーに参加できるよ。スタンプの数に応じて特製グッズをプレゼント。さらに「エコチル見たよ」で特典も! ※有料と無料の体験あり。
 日程:3/21(木・祝)~24(日)10:00~18:00※最終日は16:30まで
 場所:大丸藤井セントラル 7階スカイホール 共催:ゼブラ株式会社



●大丸藤井セントラル株式会社 TEL.011-231-1131

大丸藤井セントラル 検索

春休みは「下水道科学館」に遊びに行こう!

春の感謝祭では障害物ゲーム「下水のゆくえ」を開催。よごれた水がきれいになるまで遊びながら学ぼう。ゲームの後にはオリジナルグッズが当たる抽選会に参加できるよ。下水道について楽しく学べるクイズラリーも開催。参加者には記念品をプレゼント。



日程:【春の感謝祭】3/24(日)9:30~16:30 ※障害物ゲーム&抽選会は全4回、各回先着20名。9:30から整理券を配布。【クイズラリー】3/16(土)~4/7(日)9:30~16:30

●札幌市下水道科学館 TEL.011-717-0046

札幌市下水道科学館 検索

第13回さっぽろトリム&ラン+ウォーク

トリムは「事前に申告したタイムと実際のタイムが近い人が勝ち!」の走っても歩いてもOKの競技。3kmコースや4人1組のリレーなど、小さい子どもから大人まで参加できるよ。会場内には工作広場やミニマルシェなど、体験や食を楽しめるコーナーも。



日程:6/9(日)※雨天決行 会場:真駒内セキスイハイムスタジアム 申込締切:5/10(金)

●さっぽろトリム&ランエントリーセンター TEL.011-622-1100

さっぽろトリム&ラン 検索

エコチル WEBマガジンも よろしくお願ひします!

紙面で掲載している内容の他、札幌市内の小学校のエコ活動や円山動物園の動物たちの動画など、オリジナルのコンテンツも配信しています。ぜひご覧ください!



二次元コードを読み込んでください!

URL:<http://sapporo.ecochil.info/>

LINE@アカウントも ご活用ください!

無料!!

※LINE@をご利用いただくには、LINEアプリをお客様自身でインストールしていただく必要があります。

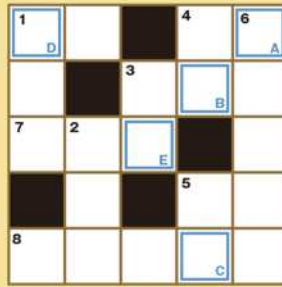


右の二次元コードを読み込んでください!



みんなあつまれ!!

エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントが当たる!



- タテのカギ
- ①もちから作ったつず茶色の皮であんこを包んだ和菓子。アイスを包むこともあるよ。
 - ②馬具の一種。人が手に取って馬をよめるためのつな。
 - ③おしりに針があり、フンポン飛び回って花のみつを集める昆虫。
 - ④肉や野菜などをたたきに出るあわのよななもの。お玉で○○取りをする。
 - ⑤魚が呼吸するために使う器官。
 - ⑥古新聞や古雑誌などをリサイクルして作った紙のこと。

ヨコのカギ

- ①木がたくさん生えているところ。「植樹をして○○を守ろう」。
- ②医師や研究者などが着る白い服。
- ④「○○、昼、晩、三食しっかり食べよう」。
- ⑤平らな体をしていて、ムチのように長くのびた尾を持つ海の生き物は?
- ⑦見たりさわったりして分かる姿やかっこう。「かげも○○もない」。
- ⑧砂漠などで起こる、砂をふくんでふきあれる強い風のこと。

ひな祭りには食べたいな!

■は月号のこたえ

せ	つ	函			
つ	か	い	す	て	
の	ま	ん			
し	げ	ん	び	せ	
た	せ	め			

こたえ A B C D E

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 右の応募用紙の15に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント

5名様

テレビ父さん 進級進学おめでとうグッズ

さっぽろテレビ塔の非公式キャラクター・テレビ父さんのかわいいグッズやノート、クリアファイルなどの文房具のセットだよ。新学期にぜひ使ってね!



※写真はイメージです。製品提供: さっぽろテレビ塔

編集後記

- 「公共交通アイデアコンテスト」に応募してくれたみんな、どうもありがとう! さっぽろ雪まつりの会場で表彰式が行われたよ。今月号で、その様子と入賞作品を紹介しているから、ぜひ見てね! (M)
- まだ食べられる食品がたくさん捨てられてしまう「食品ロス」って知ってる? 2ページの巻頭特集と7ページの食育特集を読んで、食品ロスを減らすためにはどうすればよいか、ぜひ考えてみてね。 (N)
- 今月号のキャリチルでは、選挙を大特集! 小学生には「関係無いや!」と思うかな? いえいえ、住みやすい街をつくるために、選挙はとても大切なんだよ。18才からの投票に備えて、今から準備しよう! (T)

ぴったり合ったメガネで快適な暮らしを!

小学生・中学生のお子様対象

ルックのメガネはお子様にも2つの安心をお届けします!

レンズ安心保障

視力が変わってレンズが合わなくなってしまう...

1万円以上のメガネセットをご購入後1年以内

無料交換

フレーム安心保障

万が一壊れちゃっても安心!

※当社指定フレーム

店頭表示価格1万円以上の商品をご購入後1年以内

破損保証

経験豊富な専門店だから安心!

アフターケアはいつでも無料対応 さらには調整・洗浄視力測定

※部品交換が必要な場合は有料

メガネを買うなら今がチャンス! ルックザ・決算セール

店内全品 30~50%OFF

※一部除外品あり 「エコチル見たよ」で3,000円分のレンズオプションサービス!

メガネ・コンタクトレンズを買えばポイントがたまる! つがえる!

3種類から選べるのはルックだけ!!

楽天ポイント

楽天ポイント

楽天ポイント

http://www.lookgroup.co.jp/ 札幌市を中心に全国43店舗

店舗情報は こちらから



カーボンオフセット エコチルに協賛してくれた企業・団体1社につき1tのCO2をカーボン・オフセットで埋め合わせしています。

2016年4月~2019年2月まで CO2 830トン分 オフセット

CO2 100トン CO2 100トン CO2 100トン CO2 100トン CO2 100トン CO2 100トン CO2 100トン CO2 100トン CO2 100トン CO2 100トン

CO2 1トンとは木の木約71本分が1年間に吸収するCO2の量と同じです

まるやまニュース

「コウモリ調査事業報告会」を開催!

札幌市にもたくさんくらしているコウモリだけど、その生態はまだあまり知られていないんだ。報告会では、コウモリのなぞについて楽しく紹介。実際にコウモリを見ることもできるよ。

日程:3/24(日) 13:30~15:00
場所:科学館ホール

教えて!飼育員さん

飼育員さんが、みんなからの質問に答えるよ!

なぜは虫類は変温動物なの? 変温動物だと何が良いの?

生物の進化で先に弱れたのが、は虫類などの変温動物です。周りの温度に合わせて体温が変化するので、体温調節のためにエネルギーを消費する必要がなく、えさが少なくても、ある程度の期間を生きることができず。また、気温が低い時期や高温すぎる時期は冬眠や夏眠を行い、長期間乗り切ることができます。

質問大募集!
「飼育員さんへの質問」を受け付けています! 聞きたいことを送ってね! ※応募方法は10ページを見てね。

札幌は日本有数のコウモリ都市

みなさんは、コウモリが飛んでいるのを見たことはありませんか?夜にチツチという鳴き声が聞こえたら、それはコウモリかもしれません。

札幌には17種類ものコウモリが生息しており、国内の主要都市の中でも種類が多いといわれています。自然の中だけでなく、大きな公園や橋の下、コンクリートのすき間など、私たちの身近な所にもすんでいます。しかし、その生態はまだあまり知られていません。札幌市動物園には、札幌に生息する2種類のコウモリがいます。体長が10cmぐらいのヤマコウモリと、ひと回り小さいヒナコウモリです。ヤマコウモリは食虫コウモリで国内で一番大きく、羽を広げると約40cmほどあります。夜行性で、力であれば、1日に1万びきも食べるといわれています。もしコウモリがいなかったら、私たちの周りは虫だらけになってしまうかもしれません。虫があまりいない冬の間はほとんど活動せず、巣穴でじっとしています。

おしりの「びまく」を折りたたみます。

まっぴい冬の間はほとんど活動せず、巣穴でじっとしています。

では、どのように飛んでいる虫をつかまえるのでしょうか。コウモリは超音波を使って、虫の居場所や大きさなどを知ることができるといわれています。超音波は人間の耳には聞こえない音波ですが、バットデテクターを使うと、数十mはなれたところにいるコウモリの超音波をとらえることができます。

札幌市動物園では、3月24日(日)に「コウモリ調査事業報告会」を行います。まだまだ知られていないなぞがいっぱい。コウモリの不思議をのぞきにきてください。

コウモリの超音波をとらえるバットデテクター

毛がふさふさのヒナコウモリ

札幌市動物園 札幌市中央区宮ヶ丘3番地1 TEL.011-621-1426 <http://www.city.sapporo.jp/zoo/>

円山動物園 だより

円山動物園の飼育員さんが、動物や動物園、自然について紹介するコーナーです。

今月は... 『コウモリ』

コウモリ目 ヒコウモリ科
【生息地】日本や朝鮮半島、中国東部の山岳や森林など

円山動物園にはヤマコウモリ(1種)とヒナコウモリ(5種)がいます。 ※夏眠中は見れません。

体全体で獲物をつつま

では、どのように飛んでいる虫をつかまえるのでしょうか。コウモリは超音波を使って、虫の居場所や大きさなどを知ることができるといわれています。超音波は人間の耳には聞こえない音波ですが、バットデテクターを使うと、数十mはなれたところにいるコウモリの超音波をとらえることができます。

札幌市動物園 札幌市中央区宮ヶ丘3番地1 TEL.011-621-1426 <http://www.city.sapporo.jp/zoo/>

次号のエコチル配布予定日は4月8日(月)です。

エコチル札幌版は毎月1回、札幌市内の小学校で配布している環境教育情報紙です。児童会館、札幌エンプラザ2階 環境プラザ、北海道環境サポートセンターにも設置しています。

エコチル編集部 TEL.011-200-5671

新しい学期が始まる季節。 展望合から自分が住んでいる札幌の街並みを眺めてみませんか?

テレビ父さん 進級進学おめでとうグッズプレゼント!

写真アタリ 5名様

11ページのエコワードパネルに挑戦して、ぜひ応募してね。くわしくは11ページを見てね!

株式会社 さっぽろテレビ塔
札幌市中央区大通西1丁目 TEL.011-241-1131 <http://www.tv-tower.co.jp>

2020年4月24日 北海道白老町にウポポイ(民族共生象徴空間)が誕生

「ウポポイ」は、2020年4月24日(金)にオープンする国立アイヌ民族博物館や国立民族共生公園を主な施設とした、先住民族アイヌの人たちの歴史や文化を体感できるナショナルセンターだよ。

自然との共生を大切にしてきた考え方や衣服・食事・住まいの様子、音楽やおどり、言葉や交易の歴史など、アイヌの人たちの伝統や文化を、体験して学ぶことができるんだ。

またウポポイでは、アイヌ語を教わったり、口琴の1つ“ムックリ”を演奏したり、木ぼりや刺しゅう、伝統料理の試食、さわって学べる展示があったりなど、さまざまな体験メニューを用意して、みんなを待っているよ。

ウポポイ(民族共生象徴空間)へのアクセス

- 札幌 札幌駅C1から高速道路利用で約1時間5分
- 旭川 旭川駅C1から高速道路利用で約40分
- 空知 空知駅C1から高速道路利用で約2時間20分
- 道庁 道庁前C1から高速道路利用で約2時間50分

最新情報はこちらから! ウポポイ www.upopo-i.jp

エコチル × AIR-G × 書峰社書道 応募締切まであと少し!!

初めての!お習字&ペン習字 体験教室!

教科書の漢字、ひらがな、「読み」「書き」「筆順」を学ぼう!

日程 2019年3月30日(土)・31日(日) 参加無料!

時間 午前の部 9:30~11:00 午後の部 12:00~13:30

定員 [大通校]各回15名 [札幌駅前校]各回15名

場所 [大通校]南1条西4丁目日之出ビル2F [札幌駅前校]北4条西3丁目札幌駅前合同ビル5F

対象 新小学1-2-3年生と幼児 ※保護者同伴 幼児はひらがなが読めるお子さま 体験30分となります

スケジュール

		30日	31日
大通校	午前	A	E
	午後	B	F
札幌駅前校	午前	C	G
	午後	D	H

●応募方法 ハガキ、FAXまたはPC、携帯の応募フォームからご応募ください。

●ハガキ・FAX 〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F 株式会社アドバコム エコチル事務局 『初めての!お習字&ペン習字 体験教室』係

①お父さま氏名(ふりがな) ②性別 ③新学年 ④保護者氏名(ふりがな) ⑤郵便番号 ⑥住所 ⑦9時~18時の間に連絡のとれる電話番号 ⑧一緒に参加される方全員の名前(ふりがな) ⑨性別 ⑩新学年 ⑪第1希望(各A~H) ⑫第2希望(各A~H) を記入の上、お申し込みください。

FAX: 011-200-5577

●PC・携帯 エコチル応募フォーム <https://www.ecochil.net/oubo> または、右記二次元コードから簡単アクセス!

●応募締切 3月20日(水)必着 ※当選者にはお電話を差し上げます。

●お問い合わせはコチラ エコチル事務局 TEL.011-200-6711(平日9時~18時)

最新のエコチルセット(5,400円)プレゼント!

新小学1年生~3年生 高級セット(1,400円)プレゼント!

新小学4年生~6年生 高級セット(1,400円)プレゼント!

キャンペーン開催中! 4月28日(日)までご入金(授業開始)の方 無料体験受付中

入会金 無料 3,000円(税込)

書峰社書道 お問い合わせお申し込みは 0120-406-200