

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 / 第2回さっぽろ環境賞 環境保全・創造部門 札幌市長賞 受賞事業]



地球にやさしいこどもたち。

エコチル

https://www.ecochil.net

「エコチル」は(株)アドバCOMの登録商標です。

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

後援:札幌市、北海道教育委員会、札幌市教育委員会 発行:(株)アドバCOM https://www.advcom.co.jp 〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F
エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、毎月10万部発行している環境教育情報紙です。札幌市内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。

さっぽろ
札幌版
2月号

今月の表紙 札幌市立平岡中央小学校 3年生 元田 莉子さん 「ちぎゅうは、みんなで守ろうよ!!」

エコチル表紙イラスト 作品大募集!



表紙を飾るイラストを募集しているよ。エコや自然をテーマに自由にかいてね!

採用された方にプレゼント! スケッチブックと水彩えののぐ12色セットをプレゼントいたします。



特知ろう! 札幌の文化財
今月のエコチル★おすすめ情報★
げんキッズフェス2019
～夢いっぱい!じどうかいかん～
JRタワー
春休み 子ども見学会をのぞいちゃおう!!
どうして?なぜなぜサイエンスクイズ
科学の不思議な世界をのぞいてみよう!
世界の子どもたちに文房具を届ける
ENPITSU PROJECT
情熱先生の今月の授業
食育特集 歯を健康に!～むし歯を予防しよう～
今月のエコひと/今月のプレゼント/エコワードパスル/円山動物園だよりほか



【清田区】札幌市立平岡南小学校 校長 湊 義行 先生
本校は、ごみの減量や節電・節水に力を入れています。エコレンジャーというキャラクターのポスターを校内に掲示し、エコ活動をうながしています。また、なわとびの活動に力を入れており、昨年は全国大会で準優勝しました。何もしないよりも失敗する経験が大切です。子どもたちには、いろいろな経験を積み重ねて、がんばってほしいと思います。

春休み イトマン はじめての体験教室 無料
楽しくって水泳がうまくなる!!
イトマンの体験教室に行ってみよう!
同時受付中! ジュニア短期水泳教室
体験教室のお申し込みは イトマンスイミング

KITAGAS 北ガスの緊急保安訓練を見てきたよ!

1月26日(土)北ガスは、今年で6回目となる「緊急保安 全社合同訓練」を札幌の北ガス東ビル 技術開発・研修センターで開催しました。その模様をこども記者がレポートします。

エマージェンシー訓練
フィールド訓練
こども記者レポート
教えてもらったよ
北ガスでは、万が一の際でも、事故防止に努め、お客さまの安全を守ることを、保安技術・技能を伝えていくことを目的に、毎年緊急保安業務の担当者が集まり訓練を行っています。この訓練で、日頃の訓練・教育の成果とチームワークを披露しあうことで、北ガスの「保安力」を磨いています。

緊張感がすごい訓練でした。いつも何げなく使っているガスですが、ぼくたちの安全を守るための訓練が行われていることに驚きました。訓練のことやガスのことを教えてもらって、とても勉強になりました。安全を守ってくれているお父さんたちは、すごかったです。

今回の記事の感想を教えてください。(「てん太くんグッズ」をプレゼント) 右のQRコードからアクセスしてね! ※1月号へのみんなからの感想も紹介

知ろう！ 札幌の文化財

私たちの街の貴重な財産

文化財とは、長い歴史の中で生まれ、育まれ、今日まで守り伝えられてきた貴重な財産のことをいうよ。例えば、お寺、仏像、絵、お祭り、遺跡、貴重な動物や植物などがあるんだ。特に重要な物を国や都道府県、市町村が指定して保護する、「指定文化財」という制度があるよ。また、国が有形文化財、有形民俗文化財、記念物を登録し、保護する「登録文化財」という制度もあるんだ。

いろいろな種類がある文化財

札幌市内には、明治の開拓期のころのアメリカ風の建築様式を取り入れたつと、日本の文化も合わせた「和洋折衷様式」の建物が多く、有形※の文化財として指定されている物が多くあるのが特徴。また、このころには「屯田兵」という制度があり、これにまつわる建物なども文化財に指定されているよ。無形※の文化財では、アイヌ民族の古式舞踊や、富山県から入植した人たちによって伝えられた「丘珠獅子舞」などがあるんだ。本州など他の地域と比べ、札幌市内には無形の文化財が少なく、有形文化財の中でも特に建築物が多いのが特徴だよ。

※有形とは「有形は建造物など形の無い物。無形は音楽や技術など形の無い物」

行ったことがある文化財はあるかな？ 札幌市内の主な文化財マップ

札幌市内には、たくさんの文化財が点在しているよ。ここでは主な文化財を紹介。これらの他にもたくさんあるから、ぜひ調べて行ってみたいね！



旧札幌農学校演武場 (時計台)

札幌農学校の演武場として、初代教頭クラークの帰国後、明治11(1878)年10月に完成。明治14(1881)年、時計塔が造られた。開拓使時代の建築として大変貴重な文化財。現在、多くの旅行者が訪れる観光スポットとなっている。平成30(2018)年11月に外壁などを塗り直した。

豊平館

開拓使がホテルとして建てた物。明治13(1880)年11月、完成。建築当初は現在の北1条西1丁目にて建てられたが、昭和32(1957)年に解体され、翌年、現在の中島公園内に移築された。ヨーロッパ風のバルコニーや、内部の美しいシャンデリアなどが特徴。

北海道大学構内

北海道大学農学部第二農場、旧札幌農学校図書館読書室、旧札幌農学校図書館講堂、古河記念講堂など。北海道大学の構内には、国指定重要文化財、国登録有形文化財などがある。札幌農学校時代の貴重な建造物で、内部の観覧ができる所も。

北海道庁旧本庁舎

「赤れんが庁舎」と呼ばれる。明治19(1886)年7月、北海道庁設置にともない建築が始まり、明治21(1888)年12月に完成した。主要建材のレンガ、硬石、木材、石灰などは遺産の物が使用されている。現在は、会議室、通立文書館などに利用されている。

エドウィン・ガン記念館 (旧北海道庁真駒内種畜場事務所)

北海道の畜産技術導入のため、明治30(1897)年に建てられた。畜産技術を指導したエドウィン・ガンの業績を紹介する記念館として公開されている。切妻造り*の玄関や屋根窓、出窓、ベランダ付きの部屋などが特徴的。*切妻造りとは…2つの屋根が本をふせたような山の形をした屋根の造りのこと。

みんなは文化財って知ってる？ 文化財は、長い歴史の中で生まれ、守り伝えられてきた貴重な財産のこと。みんなが住む札幌市内にも、たくさんあるんだ。今回は、札幌の文化財について紹介するよ！



情報提供：札幌市文化財課

今月のエコチル ★おすすめ情報★

げんキッズフェス 2019

～夢いっぱい♪じどうかいかん～



みんなは、児童会館を利用したことはあるかな？ 札幌市内の児童会館やミニ児童会館を利用して、子どもたちによる、1年に1度の大イベントが、サッポロファクトリーで開催されるよ。楽しいっぱいの「げんキッズフェス2019」も、夢いっぱい♪じどうかいかん♪

特設ステージで行われる「ステージ発表」では、ダンスやハンドベル演奏など、子どもたちが日々の活動の成果を発表するよ。また、かるたや白人一首などの昔遊びや工作、劇や読み聞かせなど、児童会館の遊びを再現した「ふあくとりー児童会館」も登場。あまり児童会館に行っただことのない人も、ぜひ体験してみてくださいね。「なぞときゲーム」にじりんからの挑戦状*では、会場にかくされているなぞをみつけて解いてみよう。2つのコースに



「なぞときゲーム」にじりんからの挑戦状*では、会場にかくされているなぞをみつけて解いてみよう。2つのコースに



「子ども運営委員会」の子どもたちが中心となって行われる「楽しいむ知る・参加する」がテーマの楽しいイベントに、ぜひ遊びに来てね！

チャレンジできるよ。正解者には素敵な景品もあるんだ。さらに、サッポロファクトリーアトリウムには札幌市の全児童会館で作成した、巨大モザイクアートが展示されるよ。みんなの中にも作成に参加した人がいるかもしれないね。

キャリアチルお仕事体験 in Hawaii

子どもたちに大人気のお仕事体験をハワイで開催するよ! 「海外は初めて…」 「英語はちょっと苦手…」 という子も、お仕事体験ではスタッフが日本語でサポートしてくれるよ。

春休みは、日本を飛び立って、新しいことにチャレンジしてみない?

日時▶ 2019年4月1日(月) 13:00~17:00 (現地時間)

対象▶ 新小学1年生~新中学3年生 ※参加者は下記のツアーにお申し込みください。

内容▶ ハワイにある下記の3カ所で見学&お仕事体験
バス移動、サポートスタッフが同行。※イベント開催時以外はすべて自由行動になります。

ハワイのパン屋
協力: プルクペーカー
※子どもへの参加となります。※お仕事体験の場所や内容は変更になる場合があります。

ハワイの観光局
協力: ハワイ州観光局

ハワイの銀行
協力: セントラルバンク

イベント企画▶ 株式会社アドバコム
〒080-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一ビル9F

後援▶ ハワイ州観光局

世界が目指す、持続可能な開発目標「SDGs」のために…

キャリアチルお仕事体験 in Hawaii はSDGsの次の3つの目標の達成を目指します。

④ 質の高い教育をみんなに

⑧ 働きがいも経済成長も

⑨ 産業と技術革新の基盤をつくろう

ツアースケジュール 出発日▶2019年3月30日(土)

日程	成田発着	（設定ホテル一覧）
1	新千歳空港発▶成田又は羽田 ※ANA国内線航空機利用 20:20~20:35 成田発 ANA184便(約7時間20分) 【日付変更線通過】 08:25~08:40 ホノルル着、その後、バスにてワイキキのマハラウラウンジへ。 午後 ワイキキ到着はANA便到着の約2時間後になります。	ホノルル泊 アクアアロハーフワイキキ 朝食付 5日割 (3/30出発~4/3帰着) 170,700円 6日割 (3/30出発~4/4帰着) 180,700円 6日割 (3/30出発~4/4帰着) 203,700円
2	終日 自由行動。	
3	滞在中で「ハワイラウンジ」をご利用いただけます。	
4	復路(ホテル▶空港間)の送迎は付いておりません。 お客様ご自身で航空機出発時刻の2時間前までに空港へお越しください。またホテルで乗換車に乗車も可能です。 11:50~12:30 ホノルル発 ANA181便(約9時間25分) 【日付変更線通過】	機内泊 ワイキキビーチ・マリriott・リゾート&SPA 食事なし 5日割 (3/30出発~4/3帰着) 187,700円 6日割 (3/30出発~4/4帰着) 203,700円
5	16:00~16:15 成田着(成田又は羽田▶新千歳空港) ※ANA国内線航空機利用	

●掲載のツアーは、この記事でのお申し込みを受け付けておりません。くわしくは、お問い合わせください。

お問い合わせ▶ 株式会社セラヴィ【北海道知事登録第2-672】
〒080-0051 札幌市中央区南一条東3丁目10-5 TAISEビル7F TEL.011-200-9211

満席になり次第、受付終了。お早目のお申し込みを!! <くわしくはエコチルHPを見てね!> **エコチル** 検索

みんなの地域の郷土資料館

札幌市内には、13の郷土資料館があるんだ。それぞれの地域の歴史を知ることができるよ。自分の住む街の歴史について調べてみよう。みんなのおうちの近くにはあるかな?

- 1 手稲記念館 (収蔵数:約1,130点)
西区西町南21丁目
- 8 つきさつ郷土資料館 (収蔵数:約4,000点)
豊平区月寒東2条2丁目
- 2 琴似屯田歴史館 資料室 (収蔵数:約2,000点)
西区琴似2条7丁目
- 9 福住開拓記念館 (収蔵数:約830点)
豊平区福住1条4丁目
- 3 新琴似屯田兵中隊本部 (収蔵数:約240点)
北区新琴似8条3丁目
- 10 おしりべつ郷土館 (収蔵数:約1,300点)
清田区清田1条2丁目
- 4 屯田郷土資料館 (収蔵数:約1,330点)
北区屯田5条6丁目
- 11 平岸郷土史料館 (収蔵数:約440点)
豊平区平岸3条9丁目
- 5 篠路烈々布郷土資料館 (収蔵数:約330点)
北区百合が原11丁目
- 12 簾舞郷土資料館 (収蔵数:約1,020点)
南区簾舞1条2丁目
- 6 札幌村郷土記念館 (収蔵数:約2,760点)
東区北13条東16丁目
- 13 定山溪郷土博物館 (収蔵数:約1,000点)
南区定山溪温泉東4丁目
- 7 白石郷土館 (収蔵数:約70点)
白石区南郷通1丁目南

文化財で開催される イベント情報

ひなまつり会

★旧永山邸
札幌市中央区北2条東6丁目

桃の節句にちなんで、和楽器演奏会、茶会、いけばな体験、切り絵や折り紙でつくろえるお雛様づくり教室が楽しめるよ。2月21日(木)からは館内にひな飾りを展示。

札幌市民無料デー

★旧札幌農学校演武場(時計台)
札幌市中央区北1条西2丁目

毎月16日は札幌市民無料デー。家族やお友達と行って、内部も見学してみよう。
※高校生以下は、いつでも無料

スタンプラリー

★札幌市アイヌ文化交流センター
札幌市南区小金湯27番地

3月31日(日)まで「スタンプラリー」を開催。センター内外にある4つのスタンプを集めるとアイヌの絵本をプレゼント。

パウダースノーを 楽しもう!

春休みはニセコ グランヒラフで

1日限定10室

ぽかぽか春スキーパック
★ホテルおまかせ部屋タイプ★

1日券付 朝食付

3/1(金)~3/20(水)	2~4名	平日	¥14,500
	2~4名	休日前	¥15,500
	2名	平日	¥13,350
	3名	平日	¥12,450
3/21(木・祝)~4/7(日)	4名	平日	¥11,550
	2名	平日	¥14,250
	3名	休日前	¥13,350
	4名	休日前	¥12,450

夕食付は¥3,500UP/小学生は上記の70%/グラン・ヒラフ1日券付/Sweets&Cafeのソフトクリーム1回付(瀬沼でも1個)/部屋指定不可/大人のみ入湯税150円別途

ホテルニセコアルペン 札幌市東区南一条西204番地 TEL.0136-22-1105
https://www.hotel-nisekoalpen.jp

げんキッズフェス 2019

子どもによる、子どものための楽しいイベントに遊びに来てね!

参加費 無料

2/24 時間 10:20~16:30 会場 サッポロファクトリー アトリウム、館内他
札幌市中央区北2条東4丁目

ステージ発表

ふあくとりー児童会館

なぞときゲーム

モザイクアート

お問い合わせ 公益財団法人 さっぽろ青少年女性活動協会 TEL.011-671-4121

主催:公益財団法人 さっぽろ青少年女性活動協会(札幌児童会館指定管理者)
協力: サッポロファクトリー/ソプラティコファンタジースクエア/アウトドアカフェ ミールラウンジ/エスブー/札幌牛亭/SEASONS BUFFET RESTAURANT/スウィートファクトリー/星華楼/タリーズコーヒー/ディッパードン/パンケーキストア ロバ

楽しい内容がもりだくさん!

ジェイアール JRタワー 春休み 子ども見学会を のぞいちゃおう!!

※内容は変更になる場合があります。



前回のイベントを少しだけおし教えちゃうよ!



スタート

1 さっぽろえきりがし 札幌駅東コンコース レッグス前~会議室



ジェイアール JRタワーってどうやってできたのかな? 歴史や秘密を探ってみよう!

2 ほし おおどけい 星の大時計



ジェイアール JRタワーのシンボル“星の大時計”は、太陽光パネルで発電しているんだ!

3 ジェイアール JRタワーホテル日航札幌



ホテルのおいしい料理を食べながら、マナー講座を受けるよ。



4 ジェイアール JRタワー展望室T38



遠くまで眺めながら、札幌の街がどのようにつくられたかを学ぼう。



6 だいまるさっぽろでん 大丸札幌店



バックヤードを見学したり、ていねいな接客の基本を学んだりするよ。

5 コージェネレーション施設



ジェイアール JRタワー全体のエネルギーを管理する施設で、天然ガスを使ったシステムを見学するよ。

ゴール

おみやげも、もらえるよ!



これまで参加してくれたお友達の声を紹介するよ。みんなの参加も待っているね!!

ほかの子とも、仲良く、楽しく、会話のできたのでよかったです!



し知らなかったことを、わかりやすく説明してもらいました。



みんなが知らない秘密を知れました。家族に自慢したいです!



お昼ごはんが一番楽しかったです。また絶対参加したいです。



楽しく学んで、大充実の春休み!!

ジェイアール JRタワー 春休み 子ども見学会

参加者 大募集!!

JRタワーのエコな部分や、ホテル・デパートなどの裏側を見て歩くバックヤードツアー! いっぱい学んで、いっぱい楽しんでね。みんなの応募を待っています!!

- 日時 / 平成31年3月27日(水) 9:30~16:00(終了予定)
- 定員 / 30名 ●持ち物 / 筆記用具
- 対象 / 札幌市在住の小学生(新4年生~新6年生)

主催:札幌駅総合開発(株) 協賛:大丸松坂屋百貨店・JR北海道ホテルズ(株) 協力:札幌市・札幌市教育委員会・(株)アドバコム エコチル編集部

- 当日スケジュール
- 9:30 集合・受付・開会式
- 星の大時計見学
- JRタワーホテル日航札幌見学
- 展望室T38「まちなみ案内」
- コージェネレーションシステム見学
- 大丸札幌店見学
- 感想文・アンケート・閉会式
- 16:00 解散



JRタワーの裏側をのぞいちゃおう!

※内容は予定のため変更になる場合があります。 ※当日は、現地にてアンケートのお願いがあります。

応募方法
ハガキ、FAXまたはPC、携帯の心算ノームから応募ください。

ハガキ・FAX
①氏名(ふりがな) ②性別 ③年齢 ④学校 ⑤学年 ⑥郵便番号 ⑦住所 ⑧9時~18時の間に連絡のとれる電話番号 ⑨アレルギーの有無(アレルギー有の方はその内容)、以上を明記のうえ、お申し込みください。

●ハガキ送り先 / 〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9階 株式会社アドバコム エコチル事務局 「JRタワー春休み子ども見学会」係

●FAX番号 / 011-200-5577

●インターネット PC・携帯:エコチル応募フォーム <https://www.ecochil.net/oubo> または右記二次元コードから簡単アクセス!

応募締切 平成31年3月3日(日) 必着

※PC・携帯の応募フォームも3月4日(月)午前の時に終了します。 ※応募者多数の場合は抽選を行い、当選者には「参加案内書」を平成31年3月9日(土)から送付します。出欠確認をいたしますので、届きましたらエコチル事務局へお電話ください。

お問い合わせ エコチル事務局 TEL.011-200-5671 (平日午前9時~午後6時)

個人情報について お預かりした個人情報は、当選のご連絡以外には使用いたしません。くわしくは11ページまたはエコチルホームページ「<https://www.ecochil.net/policy/>」をご覧ください。



どうして? なぞなぞサイエンスクイズ

科学の不思議な世界をのぞいてみよう!

科学の世界は不思議がいっぱい。でも不思議なことにも、それぞれ理由があるんだ。科学に関するクイズを出題するよ。ぜひチャレンジしてみてね!

問題1

1年生向け

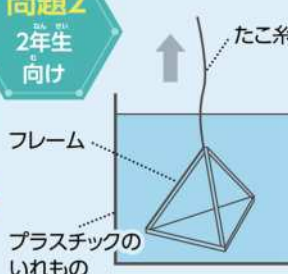
シャボン玉を作るとき、①洗剤、②PVA洗濯のり、③水を混ぜてシャボン玉液を作るよ。①～③のそれぞれの役割を答えよう。



答え ①
②
③

問題2

2年生向け



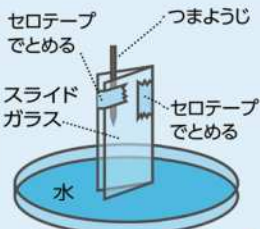
針金で作ったピラミッドのような形のフレームをシャボン液にしずめて、液から引き上げたときにできる「シャボンのまく」は、どんな形になるかな?

答え

問題3

3年生向け

2枚のガラス板をはり合わせるとき、左側の端だけにつまようじをはさみ、すき間ができるようにして、右側はガラス同士が直接つくようにしたよ。これを水の入った平皿に立てると「毛管現象」により、2枚のガラス板のすき間には水が入りこんでくる。では、どのように入りこむかな?



答え

問題4

4年生向け

スズランテープを30cmの長さに切り、中央を玉むすびにする。これを両端からできるだけ細く中央までさくと、さかれた糸状の部分が、静電気により手にまとわり付くよ。糸状の部分をウールのセーターなどでこすると、もっとまとわり付くようになる。それを空中に投げ、ウールでこすった発泡スチロールの板を下にかざすと、スズランテープは空中にたどよい、下に落ちなくなるんだ。それはどうしてかな?



のセーターなどでこすると、もっとまとわり付くようになる。それを空中に投げ、ウールでこすった発泡スチロールの板を下にかざすと、スズランテープは空中にたどよい、下に落ちなくなるんだ。それはどうしてかな?

答え

答えと解説

問題1

①シャボン液をあわだてる。②シャボン玉を割れにくくする。③シャボン液をちょうど良くする。

問題2

針金の1本とくっつけた三角形のシャボンのまく6枚が、へこむようにくっついた形。



問題3

つまようじをはさんでないすき間のせまい所ほど、高く水を吸い上げる。

【解説】

水はせまいすまみに入り込むのが好き。この現象を毛管現象と呼ぶよ。水をこぼしたとき、ティッシュペーパーでふき取ると水をよく吸い取るよね。これは、ティッシュペーパーに目に見えない小さなすきまが無数にあるからなんだ。実体顕微鏡を用いてティッシュペーパーの繊維を観察すると、小さな毛管がたくさんあることが分かるよ。



問題4

ウールのセーターなどでこすったスズランテープや発泡スチロールの板は、マイナスの静電気をためこむ。マイナス同士は避け合うので、スズランテープは空中にたどよい、下に落ちなくなる。

【解説】

乾燥した冬の日、セーターを脱ごうとするとパチパチ音がするのは、たまった静電気が空気中を飛ぶ放電が起こるから。静電気は、電線を通る普通の電気と異なり、電気がたまった状態なので、電気を流せる相手が近づくと一緒に流れるよ。

サイエンス教室では、このクイズのようなさまざまな実験を体験することができるよ。くわしくは下を見てね!

科学の プロが教える サイエンス教室



サイエンス教室のここがすごい!!

科学者のトレーニングを受けた、知識豊富な講師による、ユニークでハイレベルな授業
サイエンス教室は、科学者たちが科学の楽しさを子どもたちに届けたいという思いから誕生した理科実験教室です。白衣を着て、本格的な道具や設備で、科学者だからこそ知っている「科学の楽しさ」を体験してみよう!

実験ができる体験会を実施中!!

	内容	日にち	時間	参加費
新1・2年生	シャボン玉であそぼう	3/9(土)・3/10(日)・3/17(日)	12:00~13:30	
	じしゅうの力を試してみよう	4/20(土)・4/21(日)・5/11(土)・5/12(日)	12:00~13:30	
新3・4年生	毛管けんしょうの観察	2/23(土)・2/24(日)・3/3(日)・4/7(土)・4/28(日)	12:00~13:30	1,000円
新5・6年生	火おこし体験	2/24(日)	17:00~18:30	
	紙つくり体験	3/10(日)		

お申し込み方法

下記いずれかの方法でお申し込みください。
①お問い合わせフォーム <http://mendl-science.com>
サイエンス教室ホームページ右上の「お問い合わせフォーム」ボタンからアクセスしてください。
②メール sapporo@mendl-science.com
メール本文にお子さまの氏名・学年・連絡先・住所・電話番号・参加希望日を明記の上、上記アドレスにご連絡ください。

体験場所はコチラ



世界の子どもたちに文房具を届ける



日本中から 不用となつた文房具を集めて、 世界の子どもたちに届けよう!!

きつかけはフィリピンの
小さな島からの
メッセージ

ある日、フィリピンの小さな島にある小学校の先生から、「生徒の中に貧しくて文房具を十分にそろえることができない子どもたちがおり、少しでも生徒たちの学習環境が良くなるように、文房具を寄付してほしい」とのメッセージが日本に届きました。

日本中から
文房具を集めて
届けるプロジェクト

プロジェクト代表の小澤真紀さんは、早速実現する方法として、ENPITSU PROJECTをスタートしました。クラウドファンディングという手法で活動資金を集めて、現在文房具を集めたり、届ける先生を募集したりしています。



第一弾はフィリピン。プロジェクト第一弾は、今年3月、メッセージをくれたフィリピンのハグダン小学校へ、集めた文房具を届ける予定です。ハグダン小学校は、2013年11月に台風で大きな被害を受けて、校舎は復旧したけれど、貧しくて文房具を十分にそろえることができない子どもたちが多くいます。

くわしい情報は
Facebookページを検索
Facebook@enpitsu.jp 検索

こちらからも
ご覧いただけます



でも、プロジェクトを応援!!
北海道のみんなの文房具を募集するよ!

集めた文房具は、3月21日(木・祝)に、札幌の小学校の先生たちが、キナーターカン島のハグダン小学校へ届けるよ

- えんぴつ ・ ボールペン ・ 消しゴム ・ 定規
 - 色えんぴつ ・ 筆箱 ・ 英英辞典 など
- ※未使用、また使用済みの物でもまだ使えるのであればお送りください。数量は1つから受け付けています。

回収場所	住所	回収期間
エコチル編集部	札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F	2/12(火)~2/28(木) (平日) 9:00~18:00
HTB本社受付	札幌市中央区北1条西1丁目6-3 ぱろ創生スクエア	2/12(火)~2/28(木) (平日) 10:00~18:00 (土日祝除く)
幌西児童会館	札幌市中央区南14条西16丁目 2-15	2/12(火)~2/28(木) (平日・土曜) 8:45~18:00
幌北児童会館	札幌市北区北17条西6丁目 1-20	2/12(火)~2/28(木) (平日・土曜) 8:45~18:00
北栄児童会館	札幌市東区北30条東6丁目 1-15	2/12(火)~2/28(木) (平日・土曜) 8:45~18:00
北美白石児童会館	札幌市白石区川下3条5丁目 3-1	2/12(火)~2/28(木) (平日・土曜) 8:45~18:00
青葉児童会館	札幌市厚別区青葉町7丁目 1-38	2/12(火)~2/28(木) (平日・土曜) 8:45~18:00
豊平児童会館	札幌市豊平区豊平6条7丁目 1-12	2/12(火)~2/28(木) (平日・土曜) 8:45~18:00
平岡児童会館	札幌市清田区平岡8条1丁目 6-22	2/12(火)~2/28(木) (平日・土曜) 8:45~18:00
藤野児童会館	札幌市南区藤野2条6丁目 6-1	2/12(火)~2/28(木) (平日・土曜) 8:45~18:00
二十四軒児童会館	札幌市西区二十四軒4条3丁目 4-44	2/12(火)~2/28(木) (平日・土曜) 8:45~18:00
新発寒児童会館	札幌市手稲区新発寒6条4丁目 15-1	2/12(火)~2/28(木) (平日・土曜) 8:45~18:00

エコチルSDGsプロジェクト

札幌市立 山崎南小学校 教諭 高橋浩史 先生
札幌市立 伏見小学校 教諭 斉藤健一 先生

SUSTAINABLE GOALS

今回の[ENPITSU PROJECT]は、SDGsのこれら5つの目標達成に貢献するものです。

【郵送・お問合せ】
エコチル編集部 ENPITSU PROJECT文房具係
〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F
TEL.011-200-5671 ※送料はご負担ください。

北海道事務局 | エコチル | 特別協力 | ユメシル、チカラ | HTB | SYAA | 協賛 | 個別指導Axis | WAO! | 後援 | 札幌市札幌市教育委員会

厳しさ・熱気・大笑い

皆様のご要望にお応えして

能開ゼミ [集団指導] 復活!!

この2月より能開ゼミ中学受験コースを再開します!
状況に応じ、集団指導と個別指導を組み合わせるご受講も可能です。
ぜひ一度ご相談ください。

- 対象: 新小5・6年生
- 会場: 個別指導Axis大通校

特別キャンペーン

入会金(21,600円)ならびに2・3月授業料全額無料!!
毎週日曜日10:00~「能開ゼミ」学習相談実施中!!

個別指導 強い基礎学力を身につける学習プランがあります!

他にも多彩なコースをご用意しております!

- 開成中受験コース / 公立中学上位進学コース
- 国立・私立小学校準拠コース / 基礎力養成コース

1対1or2 個別指導 開成中受験から公立中学 上位進学に向けた先取り 学習などに対応します。	算数・国語 ステップアップ講座 無学年制スモールステッ プ教材を使用。基礎学力 と学習習慣を養います。	小学英語 ステップアップ講座 聞く・話す・読む・書くの4 技能をバランスよく学べ る少人数個別指導。	ロボット プログラミング講座 動くロボットの製作を通 じて、思考力や問題解 決力を養います。
---	---	--	--

3/1(金) ~ 4/6(土) 春の無料ご招待 体験講習 3/30(土)まで

個別指導 80分×2回 無料

新中1生、新高1生の方
4月・5月授業料半額

まずはお電話かホームページより学習相談日時をご予約ください。

個別指導Axis [受付時間] 10:30~20:00 (月~土)

お申し込みお問い合わせは 0120-500-222

検索 | スマホ・ケータイの方はこちらから

高校生・高卒生 中学生・小学生 全科目対応

情熱先生の今日の授業

今日のテーマ: 冬の風物詩「流氷」

1 うわー! 海が氷の山でいっぱいー!

2 コムナザラシの親子だー!

3 流氷の上で子育てをしているんだよ。天敵のシャチに食べられる心配がないからね!

4 ところで、この流氷はどうやってできているの?

5 流氷はロシアのアムール川の近くでできるんだ。川の水でうすめられた海水が冷たい風で冷やされておこることが分かっているよ。

6 南へ流れて、オホーツク海までやって来るんだ。

7 流氷には植物性のプランクトンがたくさん付いていて、それをえさとするオキアミやフリオネが増えるよ。

8 海の幸は流氷のめぐみなんだね!

そして、オキアミなどを食べる小魚が増えて、小魚を食べる魚が増えて...生き物がたくさんいる豊かな海になるんだ。

イラスト: こじま ゆき

次回のテーマ

「ランドセル」について

ピカピカの1年生が入学する4月。最近では軽量化し、いろいろなデザインをほどこした、カラフルなランドセルが増えています。小学生のみなさんに身近なランドセルについて紹介します。

みんなの感想・熱い意見大募集!

①名前 ②小学校名 ③学年 ④住所 ⑤電話番号を必ず書いて、右記まで送ってね!

〒060-0061 札幌市中央区南5条5丁目7-1 豊川南一条ビル9F エコチル編集部「情熱先生の今日の授業」係

FAX 011-200-5577 メール info@ecochil.net

札幌・東京からの引率がつく安心プラン
小学4年生から参加可能!

パンクーパーサマーキャンプ

2019

世界中の子ども達300名、パンクーパーに集結!

世界中に友達ができる2週間。
言葉の壁を超える出会いと体験をサマーキャンプで!

留学ステーション

- 日程 2019年7月28日(日)~8月12日(月・休)
- 対象 小学4年生~高校3年生【定員20名】
- 研修先 サイモンフレイザー大学
- 英語のレッスン レベル分けテストにより、6つのレベルに分かれて勉強します。小学生と中学生それぞれの年齢に合わせて特別に作られたカリキュラムにより会話を中心に読解、作文、文法、語彙を楽しく学ぶように勉強していきます。講師はすべて英語講師の資格を持った経験豊かな人材をそろえています。
- アクティビティ 週に2回の半日遠足と1回の1日遠足へ参加します。週に1度の1日遠足ではパンクーパー近郊のB.C州を代表する観光地へ参加してきます。遠足以外の日は、毎日2種類のアクティビティを体験します。

■現地運営団体: Tamwood International Inc. ■日本代理店: 一般社団法人国際教育連盟(留学ステーション) ■旅行代理店: 株式会社アフィニティ(東京都知事登録旅行業第3-4839)

無料説明会開催 気になった方はぜひお越しください!

昨年引率したスタッフが、現地の様子をビデオを見ながら紹介いたします。お子様一人での参加に不安がある方等、個別相談にも応じます。

- 開催日程 ・2/24(日)11:00~ ・3/2(土)11:00~
・3/17(日)11:00~ ・3/30(土)11:00~
- 会場 札幌留学ステーション
札幌市中央区南1西5-2 郵政福祉札幌第1ビル4階
- お申し込み 電話またはメールでお申し込みください。
TEL 011-215-0375
MAIL info@ryugaku-station.com

説明会は1時間程度を予定しております。ご都合の良い日程をお選びください。ご都合の合わない方は、別日で個別相談も承ります。

ジブリの思い出がいっぱい

オーケストラによる
ドリームコンサート

2019年4月6日(土) 開演 13:00 (開場 12:30)

札幌コンサートホールKitara 大ホール

全席指定 3,500円(税込)
※3歳以上有料、2歳以下は保護者1名につき1名まで無料(有料席あり)
但し、お席が必要な場合は有料

ご予約・お問い合わせ
道新フレイガイド
TEL.0570-00-3871
札幌市中央区大宮3丁目 道新本社1F
https://doshin-playguide.jp
無料メルマガ会員募集中!

予選曲目
天空の城ラピュタ
となりのトトロ
もののけ姫
千と千尋の神隠し
風立ちぬ

主催:北海道新聞社、道新スポーツ、エフエム北海道、道新文化事業社 後援:札幌市、札幌市教育委員会 特別協力:HBC北海道放送、オントナ

GKI-KIDS ロボット&プログラミング 札幌駅前校

LEGO® MINDSTORMS® EV3 Programming

3ヶ月18コマ ロボット無料レンタル
EV3プログラミングライトコース

はじめてにピッタリな挑戦です!

未来の車をプログラムしよう!

プログラミングにはじめて挑戦するお子様にピッタリなコースです。教育版LEGO® MINDSTORMS® EV3を教材にロボットプログラミングを楽しく学習します。2週に1回のペースで無理なく進めます。

- 小学1-2年クラス
タブレットを使って簡単に楽しくロボット車のプログラミングに挑戦します。
- 小学3-6年クラス
PCの簡単なマウス操作で、各種センサー等を使ったプログラムを遊びながら学びます。

体験授業
各回2コマ(40分)5分の休憩

- 1-2年クラス(各定員6名)
2/23(土) 13:00
3/16(土) 10:00 13:00
3/23(土) 13:00
- 3-6年クラス(各定員12名)
2/23(土) 10:00
3/23(土) 10:00

〒060-0005 札幌市中央区北5条西6丁目1-23 第二北海道通商ビル6F・9F
株式会社 GKI
GKI-KIDS 札幌駅前校 TEL. 011-213-0925 URL https://gkij.net

食育特集

情報提供:札幌市保健福祉局保健所健康企画課



みんなの食育を応援します!



大福くんについて
くわしくはWEBをみてね!
大福くん 検索

表1 1本ずつきれいにみがこう!

①奥歯のみぞに毛先を当て、小刻みに動かす。

②歯の表と裏側に毛先を直角に当て、細かく動かす。

③歯と歯ぐきの境に毛先をななめ45度に当て、弱い力で細かく動かす。

④歯と歯の間は、デンタルフロス(糸ようじ)や歯間ブラシを使う。



むし歯の予防しよう!

みなさんは、毎日歯みがきをしていますか?むし歯がひどくなると、歯をぬかなければならない場合もあります。ずっと健康な歯を保てるよう、むし歯予防のポイントを覚えておきましょう!

むし歯の予防しよう!

むし歯は、歯垢の中のむし菌が作り出す酸によって、歯がとけた状態のことをいいます。歯をつまようじなどでこすると付く白いものが、歯垢です。ばい菌が固まってできたもので、この中にむし菌もももっています。ネバネバしているた

歯を健康に!

「むし歯を予防しよう!」

め、うがいでだけでは取れず、歯ブラシでいらないむし菌は、ほとんどむし菌は、ほとんどの人の口の中にある細菌で、食べ物にふくまれる糖分によって活発に働き、酸を作ります。この酸によって歯がとけかかれます。これがむし歯の始まりです。

表2 おやつの種類別むし歯危険度

おやつ	むし歯危険度
あめ、ガム(砂糖入り)、キャラメルなど	ほとんど砂糖でできている。あめは口の中で長く残りやすく、キャラメルは歯にくっつきやすい。
チョコレート、ケーキ、クッキー、かりんとう、ジュースなど	糖分が多く、歯にくっつき、歯へカスがなかなか取れない。あまい飲み物は歯のすみずみまで糖分が行きわたり、たらたら飲むとむし歯になりやすい。
アイスクリーム、ゼリー、プリンなど	糖分を多く含むが、口の中ですぐとけ、歯にくっつく時間が短い。
せんべい、クラッカー、ナッツなど	糖分が少なく、歯ごたえもあるため、唾液の量が増え、むし歯になりにくい。

どうやってむし歯を予防するの?

むし歯を予防するには、しっかりと歯をみがくことが大切です。歯を1本ずつきれいにみがく方法を表1で説明します。

どうやってむし歯を予防するの?

むし歯は、歯垢の中のむし菌が作り出す酸によって、歯がとけた状態のことをいいます。歯をつまようじなどでこすると付く白いものが、歯垢です。ばい菌が固まってできたもので、この中にむし菌もももっています。ネバネバしているた

むし歯を予防しよう!

みなさんは、毎日歯みがきをしていますか?むし歯がひどくなると、歯をぬかなければならない場合もあります。ずっと健康な歯を保てるよう、むし歯予防のポイントを覚えておきましょう!

参考資料 歯と口のことなら何でもわかるテーマパーク8020 <http://www.jda.or.jp/bark/index.html>
花王「クリアクリンキッズ歯みがきたんけん隊」 <https://www.kao.co.jp/clearandankids/>
ベネッセ教育情報サイト「歯垢を情報」118kids <https://benesse.jp/contents/118kids/index.shtml>

※大福くんは、ソニーミュージックエンタテインメントと、ソニーインタラクティブエンタテインメントが開発するキャラクターです。 ©SME/SIE

フロリダグレープフルーツ

美味しくて爽やかなメニューを作ってみよう!

ベイクドグレープフルーツ

材料(2人分)
* グレープフルーツ(ルビー)1個
* 砂糖 大さじ2
* シナモン 少々

作り方 * オープンを200度で予熱しておく
① グレープフルーツを横半分に切り、薄皮と裏面に切れ目を入れる。②天板にクッキングシートを敷き、①をのせ、砂糖とシナモンをかけた後15~20分焼く。

グレープフルーツのバジルマサラダ

材料(2人分)
* グレープフルーツ(ホワイト・ルビー) 各1個分
* トマト 1個 * バジル 適量
[A] グレープフルーツ果汁 大さじ3
* 酢 大さじ1 * サラダ油 大さじ2 * 塩・こしょう 各少々

作り方 ① グレープフルーツは皮と薄皮を除く。② トマトはくし型切りで8等分にする。③ ボウルにAを入れ混ぜたらバジルを粗く刻み混ぜる。④ ①、②、③を盛り④を回しかける。

グレープフルーツとサーモンのちらし寿司

材料(4人分)
* フロリダグレープフルーツ 1個
* スモークサーモン 180g
* ごはん 4合 * きゅうり 2本
* 青じそ 10枚 * いりごま 大さじ3

[合わせ酢]
* グレープフルーツ果汁 大さじ6
* 砂糖 大さじ1 * 塩 小さじ2

作り方 ① グレープフルーツを搾り、大さじ6杯分の果汁を用意し、砂糖、塩を加え、合わせ酢を作る。② 炊きたてのごはんは①を加え、混ぜてすし飯を作る。③ きゅうりは薄切りにして、塩少々でもみ、水気をしぼる。④ 青じそはみじん切りにし、スモークサーモンは細い半切りにする。グレープフルーツの皮と薄皮をむき、房をほくしくしておく。⑤ ②のすし飯に①、④の具を混ぜて入れ、切る様に混ぜ合わせ、いりごまをふりかける。

スマイルカット

大豆知識
大豆1個で、おとなが1日に必要なビタミンC 100mgを摂ることができます。緑色を覆ってくれるクエン酸も含まれています。

2月26日はフロリダグレープフルーツの日
2/24(日)~2/26(火)、東京シティアイ(丸の内)でイベント開催! みんなあそびに来てね!

くわしくは [フロリダグレープフルーツ](http://florida-grapefruit.jp) 検索 <http://florida-grapefruit.jp> フロリダ州政府柑橘局

親子牛乳・チーズ・ヨーグルト料理教室

参加者募集 元気な子どものカラダづくりに牛乳・ヨーグルト・チーズ!!

日時 ① 2019年3月9日(土) ② 2019年3月16日(土) 各日10:30~13:30(受付10:15~)

場所 札幌ベルエポック製菓調理専門学校(札幌市中央区北1条西9丁目3-4)

参加料 無料

講師 料理研究家 東海林 明子 先生

参加人数 各日 親子15組(親1名+小学生のお子さま2名まで)
※小学生未満のお子さまを連れてのご参加はご遠慮ください。

応募締切日 2019年2月26日(火) 必着

【応募方法】
①郵便番号 ②住所 ③日中連絡がつく電話番号 ④参加希望者全員の氏名(ふりがな) ⑤お子さまの学年・性別 ⑥希望日(9日または16日)を明記の上、下記宛先までご応募ください。

件名「親子牛乳・チーズ・ヨーグルト料理教室」係(ハガキ)〒060-0031 札幌市中央区北1条東4丁目8-8 大竹ビル2階(株)ブレナイ社
(FAX) 011-231-1714
(メール) milk@brenaisha.com

※応募多数の場合は抽選となります。■当選者へは「参加券(当選ハガキ)」を発送いたします。3月1日(金)までにハガキが届かない場合は落選となります。■応募者の個人情報(当日イベントの「参加券」の発送、連絡目的にのみ使用いたします。

【主催】北海道牛乳普及協会 [お問い合わせ先] (株)ブレナイ社 TEL.011-231-1713
乳製品レシピやイベント情報がいっぱい! 北海道牛乳普及協会 検索

アサヒビール 北海道工場 親子で楽しもう!!

三ツ矢ジュワジュワイベント

アサヒビールの工場見学あとは、三ツ矢サイダーを使っておいしいドリンクをつくろう!

日時 3/9(土)・10(日) 10:00~13:00~

所要時間 約100分 定員 各回80名

対象 お子さまと満20歳以上の保護者の方

内容 三ツ矢ミニ講座→ビール工場見学→三ツ矢サイダーを使ったドリンク作り体験→試飲

※土・日・祝日は工場のラインが停止しております。予めご了承ください。※お申込み受付は先着順です。ご希望に添えない場合がございますので、予めご了承ください。※最終のご試飲を含めお一人様3杯までとなります。※お子さまにはソフトドリンクをご用意しております。※お車・バイクを運転の方(バイクは同乗者をのぞき)、自転車でご来場の方、妊娠中や授乳期の方は酒類の摂取ができません。ソフトドリンクをご用意しております。

参加無料(予約制)

アサヒビール北海道工場 ご予約は電話またはインターネットで
札幌市白石区南郷通4南1-1 TEL.011-863-3515 / 電話受付時間 9:00~17:00
<https://www.asahibeer.co.jp/brewery/hokkaido> FAX.011-866-4288

スポーツ応援米 presents
きたえーる
トップアスリート
チャレンジ開催!

2019年1月19日(土)、札幌市豊平区の体育館・北海きたえーるで、トップアスリート チャレンジが開催されたんだ。今年は、バスケットボール、柔道、フロアカーリングの3競技を小学1~4年生が順番に全て体験したよ。バスケットボールはレバンガ北海道の選手のみなさん、柔道はロンドン五輪銀メダリストの杉本美香さん、フロアカーリングはソルトレークシティ五輪8位の石崎琴美さんに教えてもらったよ!

スポーツ応援米がもらえるじゃんけん大会もあったよ!



講師のみなさんにお話しをうかがったよ



松島 良豪さん
プロバスケットボールチーム
レバンガ北海道

バスケットボールは5人でゴールを決めるのが魅力のスポーツです。今日の体験で、チームで目標に向かうことの楽しさ、仲間の大切さを感じてもらえたらと思います。



杉本 美香さん
柔道
ロンドン五輪銀メダリスト

はだしになることで、普段感じない足裏の感覚を通して、柔道を楽しくでもらえたらと思います。仲間と一緒以上に、受け身などの動きを練習してみましょう!



石崎 琴美さん
フロアカーリング
ソルトレークシティ五輪8位

カーリングは頭を使うチームスポーツです。作戦を組み立てる楽しさを感じてもらえたらいいですね。仲間とコミュニケーションを取りながら、参加してもらいたいです。



バスケットボール



講師のみなさんに、シュートや移動のコツを教えてもらったよ。バスケットをねらうのではなく、その奥の四角を自がけてボールを投げると、ゴールが決まりやすいんだ!

バスケットボールは、すばやい動きが大切。ミニゲームをしながら、パスするときの動きなどに注意したよ。いっぱい走って、みんなあせをかけたね!

柔道



はだしになるのって気持ちいい!足をを使ってじゃんけんをしたり、受け身の練習をしたりしたよ。頭を守るために、受け身をしっかりとできるようになることが大切なんだ。

上手にできたら、みんなでタッチ!柔道の基本を教えてもらえて、良かったね。先生に褒めをかけた子がいたけれど、先生はやはり強かった!

フロアカーリング



氷の上ではなく、ゆかの上でフロアカーリングに挑戦。ハウスという円の中にストーンを投げて点数を競ったよ。まっすぐ投げるのが難しかったね。

相手チームの戦略をじっと観察。「次はどこに投げよう?」と頭を使って戦略を立てるのがおもしろかったね。

参加したお友達の声

やってみたかったスポーツができて、あざむ良かった!
うちのスポーツも一度に体験できてよかった。

うまくできたときに、先生や周りの子とハイタッチしたのがうれしかった!

いっぱい動いて、あせもかいて気持ち良かった!
またこういうイベントがあったら参加してみたい。

いろいろなスポーツにチャレンジして、体力をアップさせよう!

トップアスリートチャレンジは、小学1~4年生の子どもたちが1日でさまざまなスポーツを体験できることが特徴で、子どもたちの体力を向上させることが目的の一つです。今回は73名の子どもたちが参加してくれました。小学生のころにいろいろな経験をすることは、とても大切です。このイベントをきっかけに、スポーツの楽しさやチャレンジすることのすばらしさを知ってもらえたらと思います。



公益財団法人北海道体育協会 利用サービス課 課長補佐 石亀 聖祐さん

スポーツ応援米の寄付金で、こどもたちがスポーツにチャレンジ!

「スポーツ応援米」は、毎年実施される全国体力テストで全国最下位レベルの北海道のこどもたちの体力向上を目指して、平成23年11月から発売。「きたえーるトップアスリートチャレンジ」にも協賛しています。ごはんとスポーツ活動を通じて健康な心と体を育ててもらうことが、私たちの願いです。

この商品の売上の一部(1kg当たり1円)を(公財)北海道体育協会に寄付し、北海道のこどもたちの心と体を育てるスポーツ振興に役立てています。
スポーツ応援米の寄付金は、9,769,650円(累計) ※平成30年8月末迄

「ゆめぴりかブレンド」で好評発売中。

「スポーツ応援米」は、北海道産の最高峰品種「ゆめぴりか」とふくらみ食感が自慢の「ふくらりんこ」を5対5の割合でブレンド。炊き立てはもちろん、冷めてもおいしいので、お弁当やおにぎりにもおすすめです。
※「北海道産の新たなブランド形成協議会」で定めた、厳しい品質基準に若干満たない「ゆめぴりか」を主に使用しています。



Let's challenge English ECO quiz!

-英語エコクイズにチャレンジしよう!!-

Q- 北海道ではエゾシカが増えすぎて、森林破壊などの環境問題になっていることを知っている? ところで“シカ”を英語でいうと何かな? また、その他の英単語はそれぞれ何の動物が線でむすんでね。

(ウルフ) (フォックス) (ベア) (ディア)

① wolf ② fox ③ bear ④ deer



A. 答えは、④deer「シカ」。エゾシカの天敵である①wolf「オオカミ」が絶滅したこと、開拓が進んでえさが増えたことなどが原因で、エゾシカが増え過ぎてしまっているよ。②fox「キツネ」、④bear「クマ」という意味だよ。

次号も、エコに関連した英語クイズを出題するよ! お楽しみに!!

※内容は予告なく変更する場合があります。ご了承ください。



水泳というスポーツを通して
楽しみながら、心身をきたえ成長していったほしい。

今回、お話をうかがったのは、イトマンスイミングスクール・コーチの前田悠登さんです。小学生をメインに教える前田さんのお仕事について、お話を聞いてみました。

地球にちょっといいはなし

エコなひと

今月のテーマ
水泳と成長

イトマンスイミングスクール
コーチ
前田 悠登 さん

札幌市出身。旭川教育大学。2歳半から高校3年までイトマンスイミングスクールで水泳を習う。2018年4月、イトマンスイミングスクールに入社。現在はコーチとして、ジュニアクラス、選手クラス、マスターズクラスを担当。



子どもたちの関わり方

幼いころから水泳を続けている前田さん。現在はイトマンスイミングスクールでコーチとして活躍しています。年長から小学生までのジュニア、選手、大人と、たくさんのクラスを担当しているそうです。

「主に小学生を教えますが、子どもたちと話すときは視線を下げたり、まじがった言葉を使わないようにしたりなど、気を付けています。会話の中に名前を入れるようにしたり、雑学を話したりすることも大切ですね」と前田さんは話します。

全国大会出場を目指して

今後の目標をお聞きしました。「全国大会に出場する子が、1人でも増えるようにしたいです。ああいう風に泳げるようになりたい!」と思っても、ちの前でかっこいい泳ぎをときどき見せるようにしています。水泳を通して、成長してほしいですね」と前田さん。

最後にエコ活動についてお聞きしました。「イトマン全体で節電に取り組んでいます。プールの照明は水銀灯なのですが、クラスの間に空くときは必ず消灯しています。個人的には、家の暖房の温度設定を低くし、フリースを着るようにするなど工夫をしています。これからもエコな活動を続けていきたいです。」

さっぽろこども情報紙

あそぼ

もう読んでくれた?

「あそぼ」には、あそびの情報がいっぱい!

Vol.56では、特集「雪まつりレジャー参上!!」を掲載中。その美しさと大きさで世界の人たちの心をも引きつけるさっぽろ雪まつりの大雪像について、長年、大雪像を作り続けている人たちの仕事を紹介しているよ。

雪であそべる季節もあとわずか。春までたくさんあそぼうね!

公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会
〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10
TEL: 011-671-4121 (代表)

子育て世帯にピッタリ! 子育てに合わせてカスタマイズできる 土屋ホームのLIZNAS

「価値ある家をお手頃。」をコンセプトにした土屋ホームの新ブランド「LIZNAS」は、ベースの間取りに加え、子どもの成長をふまえながら、家族のライフスタイルに合わせてカスタマイズできるのが魅力です。これまで積み重ねてきたノウハウを活かすことで、高性能のままコストダウンも実現。負担が軽くなった分、趣味や子育ても思い切り楽しめます。購入後の暮らしを楽しく豊かにする住宅をいっしょに考えてみませんか?

高性能

土屋ホームだから省エネで長持ちする安心品質!

リーズナブル

これまで積み重ねてきたノウハウで、ママのお財布を応援!

カスタマイズ

趣味や子育てなど、家族のライフスタイルに合わせた“私たちの理想”お家に!

リズナスママのインタビューはこちら

冬でも高効率に発電できる! ソーラーパネル

降雪対策

パネルの角度が大きいため、より強い風圧を負担する部分の強度を上げて設計。連結部分も一般的な物より太い設計です。


風圧対策

パネルの傾斜を40°以上とすることにより雪をすべり落とし、より高い発電効率を確保します。

積雪対策

パネルの傾斜を40°以上とすることにより雪をすべり落とし、より高い発電効率を確保します。

無降雪層厚の場合



実際の発電量比較グラフ(H23年11月~H24年10月)

月	一般的な設置方法 (kWh)	土屋ソーラーの設置方法 (kWh)
11月	236	254
12月	113	225
1月	718	718
2月	323	323
3月	444	444
4月	403	403
5月	500	500
6月	409	409
7月	423	423
8月	404	404
9月	380	380
10月	281	281

年間発電量 3765.94kWh (1054.8kWh/kWh)

みんなあつまれ!! エコチル広場



エコチルおたよりコーナー

今日は…「ほくのわたしのかぜ予防」

このコーナーでは、毎月出されるお題に対する、みんなの意見やエピソードを紹介するよ!

毎日、雪はねと雪遊びをして体を動かしたいです。
(小1・ゆったんさん)

てん太くんより

外は寒いけれど、雪はねや雪遊びで思い切り動くと、体があたたまる〜

かぜにきくやさいや果物をたべています。きのこをみそ汁に入れたり、みかんを毎日たべたりしています。(小6・リラックマさん)

イーコちゃんより

体にいい物を食べることも大切だね。健康な体で一年を元気に過ごそう!

エコ川柳コーナー

地球・環境がテーマだよ!

エコ・地球・環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコチル大賞

エコチル大賞者には、オリジナルマイ書に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

おなべたへ
みんなでトランプ
ぽかぽかだ

清田緑小学校 3年生
根本 風さん

「新学年で楽しみなこと」

1つ上の学年に進級すると、教科が増えたり、新しいことにチャレンジしたりするよね。新学年で楽しみなことを、下記応募用紙の12に記入して編集部教えてね! お題以外のフリートークも待っています! お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしております! ※エコチル広場のおたよりはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

応募方法 締め切りは2019年3月3日(日)まで 全ての当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

応募用紙に記入 ①〜⑪は必ず書いてね

ハガキに上記の宛先を書いてポストへ 下記のWEBからも応募できるよ

【宛先】〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F (木) アドパコム エコチル編集部「札幌版2月号 応募係」

二次コードは、一部の携帯電話では読み取れない場合があります。予めご了承ください。

イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。アプリからも応募できるよ!
<https://www.ecochil.net> FAX. (011) 200-5577

A4かA3または八つ切りの用紙に、クレヨンや鉛筆などで「エコ・自然」をテーマにした絵を向かって描いてね。タイトルも忘れずに。必要事項を記入した応募用紙を同封して、折らずに送ってね! ※掲載される場合は、応募した月の2カ月後になります。応募作品は返却しません。

エコチル2月号応募用紙

1 月マガ 札幌版2月号 応募用紙

① フリガナ

② お名前

③ 小学校

④ 性別

⑤ 学年

⑥ 年齢

⑦ 住所

⑧ エコチル今月号は、いつどこでもらいましたか?

⑨ エコチル今月号の内容ははどうでしたか?

⑩ おうちでエコチルを読む方すべてに○をつけてください。

⑪ エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。

12 12月1日の記事の感想は

13 12月2日の記事の感想は

14 エコワードパズルの答え

エコワードパズルコーナー

抽選でプレゼントが当たる!

タテのカギ

ヨコのカギ

1 使った後、修理や補給などをしないで捨ててしまうこと。「容器は〇〇〇〇〇をしないで、中身をつめかえて使おう」。

2 自然からとれて品物を作るものにもなるもの。「天然〇〇〇を大切にしよう」。

3 戦いに使う道具や器具。

4 高いがけなどを、水が流れ落ちて

5 戦いやスポーツ、ゲームなどで相手をとらげること。「守りから〇〇に代わる」。

6 クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の15に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント

イトマンスイミングスクール 水泳用ゴーグル 3名様

イトマンスイミングスクール・オリジナルのゴーグル。はだに優しいシリコン素材だよ。現在イトマンでは、春休み無料体験教室を受付中!ぜひ参加してね!

実際に住んでいるママに聞いてみました!

POINT 1 一番体にふれるから上質な無垢の床材に

POINT 2 あこがれの食品庫でキッチンもすっきり

POINT 3 安心生活のためのリサーチ方にも定評

子育てファミリー応援キャンペーン

限定1棟 1,500万円(税込) 建物本体価格

抽選で1名に、子育てファミリー向けモデル(3LDK [約5.64㎡])1棟を1,500万円(建物本体価格・税込)で建てる権利があります。

LIZNAS Tsuchiya Home 札幌本店

札幌市北区北9条西3丁目7番地 土屋ホーム札幌北九条ビル4F TEL.011-717-5553 9:00~18:00 水曜定休

特定建設業/国土交通大臣許可(特-29)第26926号 (公社)北海道宅地建物取引業協会会員 (一社)北海道不動産公正取引協議会加盟 土屋ホームは札幌市内の小学生の環境教育を応援しています。

カーボン・オフセット エコチルに協賛してくれた企業・団体1社につき1tのCO2をカーボン・オフセットで埋め合わせています。

2016年4月~2019年1月まで CO2 804トン分 オフセット

CO2 100トンを削減

CO2 1トンは 杉の木約71本分が1年間に吸収するCO2の量と同じです

まるやまニュース

「西岡公園自然調査報告展」を開催

子ども調査隊が西岡公園の生き物を調べ、発表する報告展を開催するよ。期間中の土・日曜日の13:00~16:00は、子どもたちによる展示の解説も聞けるので、ぜひ来てね。

日程:2/10(日)~23日(土)
※2/13(水)は休園日
9:30~16:00
場所:動物科学館ホール



杖をつかみやすいように親指が短いです



かくしてあるえさも全て見付けます

「森の人」マレーシア語で「森の人」を意味するオランウータンは、熱帯雨林で暮らし、私たちがパンジー、ゴリラと同じヒト科(大型類人猿)に分類される、非常に珍しい動物です。日本の陸地の約2倍の広さのところに、48万頭いますが、森林伐採や密猟などにより絶滅のおそれがあります。

足の長さの約2倍もある長いつで、約80cmにもなる木の上を枝から枝へとわたります。握力は人の約10倍、おどろきのかしの丸山動物園には、オスの第1郎とメスのレン



あなたならどうやってドングリを取り出しますか?

ボリーがいます。オスの大きさはメスの約2倍です。体が大きく、顔に大きなひだ「フランジ」があるのが第1郎です。「フランジ」は強いオスだけに現れる強さの証なのです。オランウータンは、どれほどかしの皮を剥いて食べようかとドングリが入っている固定したペットボトルからどのようにドングリを取り出すかと思えますか。口にくんだ水をペットボトルにどンドン入れ、ドングリをうき上げさせ、水ごと吸い取って食べるのです。むすばれたホースをほどくなど手先が器用で、ボトルの中のハチミツを取るために、かみくたいをさそぼそにした枝の先を使うなど、道具も工夫して利用します。

「森の人」オランウータン

の5~6倍もあり、うで1本でぶら下がることが出来ます。単独で暮らし地上に下りることはほとんどありません。毎日場所を変えて葉や枝でベッドを作り、ねるのも木の上です。木の上は安全で、地上よりもすずしく過ごしやすいからです。果実を好み、葉や木の皮を主に食べ、まれに虫や小動物なども食べます。



丸山動物園 だより
丸山動物園の飼育員さんが、動物や動物園、自然について紹介するコーナーです。
今月は...「ボルネオオランウータン」
飼育員 長谷川 ひと科
【生息地】ボルネオ島の熱帯雨林
丸山動物園にぜひ来てください。(オス1頭・メス1頭)

丸山動物園の飼育員に聞いてみよう

クジャックはどうやってコミュニケーションを取っているの?

A 声でコミュニケーションを取ります。また、オスがメスに求愛するときは、オスの特徴のきれいなかざり羽を、扇形に開きながらふるわせ、繁殖期特有の鳴き声を出します。5~6月ごろに最も盛んに見られる行動で、7~9月にかけて、かざり羽は全部ぬけてしまいます。

「飼育員さんへの質問」を受け付けていますよ! 書きたいことを選んでね! ※応募方法は11ページを見てね。

札幌市 丸山動物園 札幌市中央区宮ヶ丘3番地1 TEL.011-621-1426 http://www.city.sapporo.jp/zoo/

次号のエコチル配布予定日は3月11日(月)です。
エコチル札幌版は毎月1回、札幌市内の小学校で配布している環境教育情報紙です。児童会館、札幌エンプラザ2階 環境プラザ、北海道環境サポートセンターにも設置しています。
エコチル編集部 TEL.011-200-5671

たった3カ月で運動能力が30%アップ!!
あらゆるスポーツに
応用できる運動神経の礎をつくる。
無料体験レッスン実施!!
体験時間:1時間
・毎週月曜日
・2/20(水) 16:00, 17:30
・2/22(金) 16:00, 17:30
・3/20(水) 16:00, 17:30
・3/22(金) 16:00, 17:30
うさぎの忍者ナイン、札幌市に参上! 個別指導あり!
中級クラス(年中~一年生)
上級クラス(小学1~3年生)
お問い合わせはこちら
スポーツを科学する 札幌琴弓ラボ 忍者ナイン 検査員
TEL.080-9611-8830
(受付時間/10:30~19:00土日祝は除く)インストラクター直通

ZEH(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)を見学してきたよ!
COOL CHOICE
みんなはZEHという言葉を知っているかな? ZEHとは(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)の略称で、「快適な室内環境」と、「年間で消費する住宅のエネルギー量が正味で概ねゼロ以下」を同時に実現する住宅のことをZEHと呼ぶんだ。
COOL CHOICEをすすめる環境省では、平成30年12月1日(土)から平成31年2月末まで、みんなに全国にあるZEHに泊まってもらい、最新のエコ住宅を体験してもらおう取り組みを行っているよ。
北海道では、北広島市にあるイゼッチハウス北海道株式会社のモデルハウスに泊まることのできるの見学してきたよ。
断熱性の高いサッシが使われていたり、独自の暖房システムで、家の中はとても暖かかったよ。それでも光熱費は少なく済むなんてとってもエコだよな。
エコ住で検索→最新の省エネ住宅について調べてみよう!
https://ondankataisaku.ehv.go.jp/coolchoice/jutaku/
主催:環境省

エコチル x AIR-G x 書峰社書道 幼児かきかた教室同時開催
初めての!お習字&ペン習字 体験教室!
教科書の漢字、ひらがな、「読み」「書き」「筆順」を学ぼう!
各回限定15名募集
日程 2019年3月30日(土)・31日(日) 参加無料!
時間 午前の部 9:30~11:00 午後の部 12:00~13:30
定員 [大通校]各回15名 [札幌駅前校]各回15名
場所 [大通校]南1条西4丁目 日之出ビル2F
[札幌駅前校]北4条西3丁目 札幌駅前合同ビル5F
対象 新小学1~2・3年生と幼児 ※保護者同伴 幼児はひらがなが読めるお子さま 体験30分となります
参加者プレゼント!
お菓子詰め合せ付 セサミストリート2WAYバッグ
AIR-G 北川久仁子さんのbrilliant days x F (bdf書き方教室)(金曜日10:50~10:55)とタイアップ! 大通校 午後の部は北川久仁子さんがゲストで参加します!
スケジュール 30日 31日
大通校 午前 A E
午後 B F
札幌駅前校 午前 C G
午後 D H
●応募方法 ハガキ、FAXまたはPC、携帯の応募フォームからご応募ください。
ハガキ・FAX 〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F 株式会社アドバコム エコチル事務局 『初めての!お習字&ペン習字 体験教室』係
①お子さま氏名(ふりがな) ②性別 ③新学年 ④保護者氏名(ふりがな) ⑤郵便番号 ⑥住所(9時~18時の間に連絡のとれる電話番号) ⑦一緒に参加される方全員の氏名(ふりがな) ⑧性別 ⑨新学年 ⑩第1希望(各A~H) ⑪第2希望(各A~H) を記入の上、お申し込みください。
FAX: 011-200-5577
●PC・携帯 エコチル応募フォーム https://www.ecochil.net/oubo または、右記二次元コードから簡単アクセス!
●応募締切 一次締切:3月3日(日)必着 ※当選者にはお電話を差し上げます。
●お問い合わせはコチラ エコチル事務局 TEL.011-200-5671 (平日9時~18時)

書峰社書道 札幌市内及び近郊 284教室
キャンペーン開催中! 3月28日(木)までご入金(振替開帳)の方 無料体験受付中
入会金 無料 3,000円(税別)
最新の書道セットプレゼント!
高級筆セットプレゼント!
お問い合わせお申し込みは 日0120-406-200