

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 / 第2回さっぽろ環境賞 環境保全・創造部門 札幌市長賞 受賞事業]

地球にやさしいこどもたち。



エコチル

<https://www.ecochil.net>

「エコチル」は(株)アドバコム登録商標です。

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

後援:札幌市、北海道教育委員会、札幌市教育委員会 発行:(株)アドバコム <https://www.advcom.co.jp> 〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F
エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、毎月10万部発行している環境教育情報紙です。札幌市内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。

さっぽろばん
札幌版
12月号

今月の表紙 札幌市立みどり小学校 3年生 松原 百花さん
「しぜんをまもると みんながうれしい」

エコチル表紙イラスト
作品大募集!



表紙を飾るイラストを募集しているよ。エコや自然をテーマに自由にかいてね!
採用された方にプレゼント!
スケッチブックと水彩えのぐ12色セットをプレゼントいたします。
マルマン スケッチブック(B4)
maruman.
ぺんてる 水彩えのぐ12色 絶賛・大丸藤井セントラル

くわしい応募方法は14ページの応募方法からウェブサイトを見てね! <https://www.ecochil.net>

特集 えこ之助たちといっしょに冬の省エネを考えよう!

今月のエコチル★おすすめ情報★
札幌市食の安全・安心体験ツアー
「子ども食品Gメン」に挑戦!



エコチル冬休みおすすめ情報

イチジクジラと行く! 紙上工場見学

情報先生の今月の授業 さっぽろ雪まつりについて

第3回 持続可能な開発目標「SDGs」って?

食育特集 体の温まる食事をしよう~かせ予防~

今月のエコなひと/今月のプレゼント/エコワードパスル/インフォメーション/円山動物園だよりほか

クールチョイスは未来へのパス!
北海道 コンサドーレ札幌 ドーレくんもやって来る!
COOL CHOICE

COOL CHOICE 広場 in チ・カ・ホ
~かしこく選んで、たのしく省エネ~

12月22日(土) 23日(日) 10時~17時

チ・カ・ホ北3条交差点広場(西)

- クールチョイス迷路に挑戦! クリアでガラガラ抽選
- クールチョイス VR体験 ●クールチョイス PR パネル
- うちエコ診断コーナーなど、盛りだくさん!

入場無料

札幌市環境局

レットライ エコライフ
みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 153



【清田区】札幌市立三里塚小学校 校長 及川 俊志 先生

三里塚公園に隣接する本校は、キツネなどの動物が姿を見せるほど、豊かな自然が近くにありま。エコ活動としては、ごみの分別、節電・節水、牛乳パックの回収などを行い、教材園ではフードリサイクルのたい肥を使って、各学年がさまざまな野菜を栽培。収穫後はみなで味わいます。子どもたちには、人のために自ら進んで動ける人になってほしいと思います。

KITAGAS 石狩LNG基地PRセンターの来場者が3万人を突破!

北ガスの電気は全道の市町村で13万件を超えるお客さまにご利用いただいています。 [北ガスの電気]相談窓口 0120-008-522 (平日 9:00~17:00)

たくさんのご来場ありがとうございます!

石狩LNG基地[PRセンター]の見学ツアーの参加者が、11月6日に3万人を突破しました。石狩LNG基地は、北海道唯一のLNG(液化天然ガス)の輸入基地として2012年から稼働した北海道の重要なエネルギー拠点です。[PRセンター]には、毎年多くの小学校の皆さんにご来場いただき、基地内をめぐる見学ツアー(巨大タンクを間近で見たり、PRセンターでの展示や体験型プログラム)を通じて、エネルギー環境教育に役立てていただいています。

マイナス192℃の冷たい実験を体験!

タブレットをかざすと実際のLNGタンクの内部が見えるんだよ。

ヒントを探しながらクイズに答えてエネルギーについて勉強します。

先生の話をうかがいました!

当校では教室を出て実際に現場を見ることを重視し、毎年、社会科の授業として見学に来ています。私たちは今年9月の地震でエネルギーの大切さを実感しました。このPRセンターはLNGが環境にやさしいエネルギーであることがよく分かる施設です。子どもたちの未来のために、今のうちから環境について考える事が必要だと、伝えていきたいと思っています。

2018年10月、基地内では、北海道の電力エネルギーの安定供給に向け、北海道初のLNG火力発電所となる「北ガス石狩発電所」も営業運転を開始。PRセンターは冬期間(12月~3月)はお休みですが、2019年4月から見学コースを開始しますので、小学校の皆さんのご来場をお待ちしています。

今月の記事の感想を教えてください。(7年太くくっグズセットをプレゼント) 右の二次元コードからアクセスしてね! ※11月号へのみんなからの感想も紹介

表1 みんなはこんなうっかりをしていないかな？ えこ之助がチェックするでござる!

この他の省エネは北海道のホームページをご覧ください **35** 北海道 検索

Save 節約の術 エネルギーの使用をおさえる

「やや、クセモノか?! 明かりが消えたぞ!」
もったいないでござる!

えこ之助チェック 1か月あたり
1.6kWh節電
1.051g
CO₂削減
49円節約

*54Wの白熱電球の点灯を1日1時間短縮で計算

「湯がぬるどんどん入るより、ぬっせこのまま...」
もったいないでござる!

えこ之助チェック 1か月あたり
0.3kWh節電
3,509g
CO₂削減
139円節約

日本には湯たんぽという優れた省エネグッズがあるでござるよ。
*石油ファンヒーターの運転を1日1時間短縮で計算

「いや、フセモノか?!」
もったいないでござる!

えこ之助チェック 1か月あたり
2.9kWh節電
1,861g
CO₂削減
86円節約

電気がぬるどんどん入るより、ぬっせこのまま...
*貯湯式の場合

「湯がぬるどんどん入るより、ぬっせこのまま...」
もったいないでござる!

えこ之助チェック 1か月あたり
9kWh節電
5,731g
CO₂削減
266円節約

電気ポットの長時間保温はやめるでござる。
*電気ポットに1のお湯を沸かし、6時間保温していた場合と、プラグを抜いて再沸騰させた場合を比較

「なべカバーどな? はて、ホコリよけてあつらうか?」
ちよつと待ったでござる!

えこ之助チェック 1か月あたり
1.6kWh節電
1.051g
CO₂削減
49円節約

煮込み料理には、なべカバーがおすすめ。火を止めても余熱でおいしくできでござる。

「湯がぬるどんどん入るより、ぬっせこのまま...」
もったいないでござる!

えこ之助チェック 1か月あたり
2.121g
CO₂削減
83円節約

暖房時の室温が20°Cでも快適なスタイル「ウォームピズ」を。かぜをひいては大変でござるよ。
*石油ファンヒーターの設定を21°Cから20°Cにした場合で計算(外気温6°C、1日9時間使用)

Select 選択の術 省エネ型のモノを選ぶ

「どうじゃ、小さな白熱電球にかえてみただ...」
おしいでござる!

えこ之助チェック 1か月あたり
7.5kWh節電
4,800g
CO₂削減
223円節約

照明機器はLED電球にかえると節電になるうえ、電球も長持ちするでござるよ。
*54Wの白熱電球から9Wの電球型LEDに交換で計算

Shift 転換の術 ライフスタイルや価値観を変える

「エンジンをかけて暖めておいたでござるよ...」
もったいないでござる!

えこ之助チェック 1か月あたり
3,350g
CO₂削減
225円節約

長時間のアイドリングはやめるでござる。おうちの人に教えてあげよう。

えこ之助たちといっしょに

冬の省エネを考えよう

エネルギーをたくさん使う冬は、省エネに積極的に取り組みたい季節。えこ之助、むだ蔵といっしょに、冬の省エネについて考えてみよう!

環境省 環境省 えこ之助

※(財)省エネルギーセンター「家庭の省エネ大辞典」をもとに作成。節約効果は、近年の北海道における電気・ガス・灯油・ガソリンの平均的な単価を考慮し、算出しています。各効果の値は条件によって変わることから、参考値としてご覧ください。

ウォームピズで、快適に過ごそう

北海道の寒い冬に、ストーブやエアコンなどの暖房は欠かせないよね。でも、部屋の温度を高くしすぎたり、部屋にいないときに点けたままにしたりしていないかな。がまんするのではなく、「むだをなくす」のが省エネを続けるためのポイント。室温20°Cをめやすに、温度設定を下げる、使う時間を短くするなど、暖めすぎない使い方をしてみよう。そのときには、「ウォームピズ」が役に立つよ。ウォームピズは、服装などの工夫によって、暖房にばかり頼らなくても快適に過ごせるライフスタイルのこと。左上のコラムでは、暖かく過ごすための工夫の一例を衣・食・住の3つの分野に分けて紹介しているよ。できるところから、普段の生活に取り入れてみてね。

3つのSで、冬も省エネ!

今年9月6日に北海道で起きた地震によって、全道規模の停電が起こったことは記憶に新しいよね。さつとみんなも、なにげなく使っているエネルギーの大切さを感じたはず。普段の生活の中で電気や燃料をむだにしないように心がけることは、地球温暖化の原因である二酸化炭素(CO₂)の発生を減らす、身近なエコ活動なんだ。電気代などの節約もできて、おさいふにもやさしいよ。えこ之助とむだ蔵が上の表1で紹介している3つのSを手エックして、これらの寒い季節も、楽しく省エネを続けていこう。

監修：北海道 環境生活部 環境局 気候変動対策課 札幌市 環境局 環境計画課

今月のエコチル ★おすすめ情報★

札幌市 食の安全・安心体験ツアー “子ども食品Gメン”に挑戦!

～スーパーの食の安全・安心を舞台裏から調べよう!～

食品工場やスーパーなどで、札幌市保健所の「食品Gメン」(食品衛生監視員)が衛生状態の確認・指導を行っていることを知っていますか? 今回は、その食品Gメンのお仕事を体験できちゃうイベントを開催します。

◆ このイベントでは、食品Gメンが使っている専用の測定器で自分の手の汚れを調べて、正しい手の洗い方を学んだり、スーパーのお仕事体験として、野菜などの袋詰めやパック包装への値付けにも挑戦します。みなさんも、親子で参加してみませんか?

◆ イベントの様子を見学したり、大きな冷蔵庫の中に入ってみたり、陳列されている食品の温度を「放射温度計」という特別な温度計で測ったりして、食の安全がどうやって守られているのかを確かめます。

◆ イベントでは、食品Gメンが使っている専用の測定器で自分の手の汚れを調べて、正しい手の洗い方を学んだり、スーパーのお仕事体験として、野菜などの袋詰めやパック包装への値付けにも挑戦します。みなさんも、親子で参加してみませんか?

◆ イベントの様子を見学したり、大きな冷蔵庫の中に入ってみたり、陳列されている食品の温度を「放射温度計」という特別な温度計で測ったりして、食の安全がどうやって守られているのかを確かめます。

子ども食品Gメンのメンバーとスタッフの集合写真。背景には大きな冷蔵庫や食品の陳列棚が見える。

食品Gメンのキャラクターと子供たちの写真。子供たちは興味津々の様子で、食品Gメンの活動に参加している。

とってもエコに、ぜんぶ揃っちゃった!

「もったいないがエコになる」のビッグバンです!
スキー板&金具、ストック、ブーツ、手袋、ゴーグル、
スキーウェア、帽子などなど。ブランドものも、そうでないものも?
みんなに使ってほしいと思ったスキー用品はリサイクルを進めるために
どんどん買い取って、しっかりクリーニングして並べています。
一度見に来てほしいな!

みんなで回そう、リサイクルの輪!
ビッグバンで買って使ったあとも、またビッグバンに売りに来てね!

ていねいに
金具を調整

お店の人に聞いてみたよ!

どんなスキーが
あなたに合っているか、
アドバイスさせてほしいな。
スキー購入時の金具調整も無料!
ビッグバンなら買った
すぐに使えますよ!

身長がすぐに
大きくなる小学生には
リサイクル品がガクサメ!
お父さんお母さん用のスキーも
たくさんありますよ。

スポーツ担当の
山田さん(左)と長谷川さん(右)

日本全国567店舗の安心!
オカモトグループチェーン

なんでもリサイクルビッグバン

※お電話のおかけ間違いにご注意ください。
ホームページにお得な情報(ギョッシュリ)

オカモトグループ 検索

札幌市白石区 本道6丁目北6-23 ☎(011)846-3196
●営業時間 10:00~20:00 (店舗買取 19:00まで)

札幌市手稲区 福羅2条6丁目2-1 ☎(011)686-9777
●営業時間 10:00~20:00 (店舗買取 19:00まで)

札幌市東区東雁来2条1丁目1番地24 ☎(011)781-3196
●営業時間 10:00~22:00 (店舗買取 21:00まで)

あと出しクーポン
買取額を20%UPいたします!

ウインタースポーツ用品限定
ジュニアスキー以外のウインタースポーツ用品も20%アップOK!

お買物クーポン
\$5000以上お買上げで1000円引き!

ジュニアスキー以外のウインタースポーツ用品にもご利用いただけます。
※他の特典との併用はできません。※お1人様、1回、1枚までのご利用に限ります。※おつりは出ません。※スクーターレンタルは除く

有効期限:2019年1月31日(木)まで

ジュニアスキー・スノーボード・スケート用品満載!!

スポーツデポ・アルペンが「エコチル」を応援しています。

北海道内店舗のご案内

SPORTS DEPO		SPORTS Alpen	
光星店★	011-721-1565	千歳店	0123-26-2107
宮の沢店★	011-665-6140	小樽店★	0134-25-3440
原別東店★	011-899-3771	音更店	0155-30-1681
大曲店	011-377-1477	函館梁川店★	0138-31-7581
旭川永山店★	0166-47-2073		
岩見沢店★	0126-20-0510		
釧路店	0154-36-8388		
帯広店	0155-47-8150		
札幌店	0157-24-6980		

★印の店舗はスケート用品の取扱いがありません。ご希望の場合はお寄り寄せさせていただきます。

保護者のみなさまに、おトクな情報

小学校のスキー・スケート授業を応援します!

下記の割引クーポン券を北海道内のスポーツデポ・アルペンにお持ちください。(切取の欄)

SPORTS DEPO		SPORTS Alpen	
ジュニア スキー・スノーボード・スケート用品	お買い上げ税込合計金額5,000円以上で使える	ジュニア スキー・スノーボード・スケート用品	お買い上げ税込合計金額5,000円以上で使える
割引クーポン券	お買い上げ金額に応じて割引!	割引クーポン券	お買い上げ金額に応じて割引!
ご利用有効期間:2019年1月14日(月・祝)まで		ご利用有効期間:2019年1月14日(月・祝)まで	
お買い上げ金額	割引金額	お買い上げ金額	割引金額
5,000円以上	500円	5,000円以上	500円
10,000円以上	1,000円	10,000円以上	1,000円
20,000円以上	2,000円	20,000円以上	2,000円
30,000円以上	3,000円	30,000円以上	3,000円

※お買い上げ金額は、お買い上げ税込合計金額です。お買い上げ金額は、お買い上げ税込合計金額です。お買い上げ金額は、お買い上げ税込合計金額です。お買い上げ金額は、お買い上げ税込合計金額です。

衣・食・住の工夫で冬も暖かく WARM BIZ

衣 ■首、手首、足首の「3つの首」を温めよう
マフラー、手袋、レッグウォーマーなどを使ったり、ねるときも首にタオルを巻いたりすると暖かいよ。お風呂上りには、一枚多く着よう。

■機能性素材の衣服で温まろう
うすくて軽く、暖かい機能性素材を使ったTシャツ、腹巻き、下着、くつ下などを使うと暖かいよ。

食 ■なべ料理で体も室内もポカポカに
なべ料理を楽しめば、体が温まるだけでなく、湯気で室内も暖まるから暖房をおさえられるよ。

■冬が旬の物、根菜類、ショウガなど、体を温める食材を取ろう
食材で体を内側から温めよう。食材を選ぶときには、地産地消を心がけると、流通で発生するCO2を減らすことができるよ。

住 ■暖かい空気を逃がさないように
室内の熱の約50%は窓から流れ出るといわれているよ。断熱シートをはったり、厚手のカーテンを使ったりして、熱を逃がさない工夫をしよう。

■せんぶう機を活用
暖かい空気は上に、冷たい空気は下にたまるよ。せんぶう機を短時間だけつけて、空気を循環させよう。

他にも、コズやミカンの皮を湯舟にうかべて入浴したり、大きめのたらいにお湯をためて足湯をしたりすることもおすすめ。足や首のストレッチなど、運動をすることも効果的だよ。

みんなで集まろう! 「ウォームシェア」
余分な暖房を止めて、みんなで1つの部屋や場所に集まることでエネルギーを節約するのがウォームシェア。自宅の暖房はひかえて、まちの図書館や児童会館などを利用することで、エネルギーの使用量をおさえることにつながるよ。

COOL CHOICE 広場 in チ・カ・ホ

クールチョイスは未来へのパス!

日時 12/22(土) 23(日・祝) 10時~17時

場所 チ・カ・ホ北3条交差点広場(西)

クールチョイス迷路、VR体験、うちエコ診断コーナーなど盛りだくさん。ガラポン抽選会もあるよ。家族やお友達といっしょに来てね!

主催:札幌市環境局

参加者募集! 札幌市 食の安全・安心体験ツアー “子ども食品Gメン”に挑戦!

～スーパーの食の安全・安心を舞台裏から調べよう!～

2019年 1月16日(水) 13:30~16:30

●スケジュール/

- 13:30 参加者集合・受付(現地)
- 13:45 開会式
- 13:50 オリエンテーション・手洗い実習
- 14:35 見学・体験
- 15:15 食の安全への取組説明・グループワーク
- 16:00 O×クイズ・食の安全・安心マスター修了証授与アンケート・集合写真撮影
- 16:30 現地解散

●主催/札幌市保健所 ●定員/親子ペア10組

●対象/札幌市在住の小学4~6年生の児童1名とその保護者1名

●見学施設/コープさっぽろ二十四軒店(札幌市西区二十四軒3条1丁目2-3)

●集合・解散/現地コミュニティルーム

●参加費 無料

●応募方法 ハガキ、FAXまたはインターネットの応募フォーム(パソコンお持ち帰り)からご応募ください。

ハガキ・FAX: ①児童と保護者の氏名(ふりがな) ②それぞれの性別・年齢 ③児童の学校・学年 ④郵便番号 ⑤住所 ⑥8時~18時の間に連絡のとれる電話番号以上を書いてお申し込みください。

インターネット: 2018年12月28日(金)必着 ※インターネットの応募フォームも12月29日(土)午前0時に終了します

※応募者多数の場合は抽選を行い、当選者は「参加案内書」を送付いたします。落選の方への連絡は有に行いませんのでご了承ください。

＜個人情報について＞
お預かりした個人情報、当選のご連絡以外には使用いたしません。くわしくはエコチルホームページをご覧ください。
https://www.ecochil.net/policy/

エコチル 冬休みおすすめ情報

冬休みはアサヒビール北海道工場へ! **参加無料(予約制)**
アサヒグループは子どもたちの自由研究を応援します!!

2019年冬の親子見学ツアー～飲んだあとの容器ってどうなるの?～
 ■開催日:2019年1月6日(日)～14日(月・祝) ■時間:10:00～/13:00～
 ■所要時間:約100分 ■対象:お子さまと満20歳以上の保護者の方
 ■募集人数:各回40名様 ※先着順

内容
 ・ミニ講座…「飲んだあとの容器ってどうなるの?」みんなで楽しく学ぼう!
 ・ビール工場見学…工作…ダンボールと空き缶を使って「犬」の工作にチャレンジしよう!
 ・試飲…ソフトドリンクでカンパイ! ※大人の方はできたてのビールが試飲できます。(お1人様3杯まで)

お申し込みは先着順です。ご希望に添えない場合があります。土日祝日は工場のラインは停止しております。また、整備などの都合により、平日でも工場のラインが停止する場合があります。あらかじめご了承ください。イベント以外の見学も実施しておりますのでお問合せください。
Asahi アサヒビール北海道工場 ご予約は電話またはインターネットで
 札幌市白石区南郷通4南1-1 TEL. 011-863-3515 <電話受付時間>
 https://www.asahibeer.com.jp/newey/trkktokidaru/ FAX. 011-866-4268 <9:00～17:00>

グッドタイムスキー教室
ジュニアスキー教室&プライベートレッスン

ジュニアスキー3日間コース 29,400円
 対象:小学生～中学生 定員:各30名

会期	日程	レベル	場所	振替 レッスン日 1/18(金) 19(土)
1期	12/22(土)～24(月・休)	初級～上級	国際 スキー場	
2期	12/26(水)～28(金)			
3期	1/3(木)～5(土)			
4期	1/9(水)～11(金)	初級～上級	Fu's スノーエリア	
5期	1/15(火)～17(木)			
6期	2/9(土)～11(月・祝)			

※定員になり次第締め切り ※上記の料金にはレッスン・保険・リフト・昼食・写真・フットペグが代わります。 ※キャンセル料は7日前までは全額返金、6日前～前日は5,000円、当日以降は返金できません。
グッドタイムスキー事務局 TEL (011)595-8543 Eメール gogdtimesp@outlook.jp
 〒062-0933 札幌市豊平区平岸3条13丁目5-15 第二ビル301号 [営業時間] 10:00～20:00 不不休 **グッドタイムスポーツクラブ** 検索

月寒体育館で体を動かそう!

初心者でも安心して受講できます! お気軽にお申込みください!
ジュニアアイスホッケー教室 電話・窓口申込期間 1月3日(木)～10日(木)
 ※WEB申込は1月2日(水)～10日(木)

教室名	対象	曜日・時間	開講日	回数	定員	金額
第6期 ジュニアアイスホッケー	年少～小6	水曜日 16:30～17:30	2019年1月31日(木)～	全6回	30名	3,820円

フィギュアスケート教室

教室名	対象	曜日・時間	開講日	回数	定員	金額
第4期 低学年フィギュアスケート	小1～小3	火曜日・金曜日 16:15～17:15	2019年1月22日(火)～	全8回	21名	6,130円
第4期 高学年フィギュアスケート	小4～小6	水曜日 16:15～17:15	2019年1月23日(水)～	全8回	14名	6,130円

※買スケート靴、レンタル防具が必要な方は別途料金がかかります。
一般財団法人 さっぽろ健康スポーツ財団 札幌市スケートグループ指定管理者 札幌市豊平区 月寒東1条8丁目
 月寒体育館 TEL(011)851-1972
 私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します http://www.shsf.jp

今年の冬も元気いっぱい!
寒さに負けない動物たちを見に来てね!!

平成30年生まれの「へい」と「せい」がデビュー!!
 コースアウトや逆走は当たり前?
 今年の冬も雪中さんぽも大荒れの予感!?

●ペンギンの雪中さんぽ 1日3回 ●企画展示「冬・命の輝き」
 ●ゴマフザラシの「凍るど!プール(cold pool)」お食事タイム1日2回
 その他クリスマス、年末、お正月の楽しい企画が盛りだくさん。

●営業期間:平成30年12月15日(土)から平成31年2月24日(日)
 ●営業時間:10:00～16:00(入館は15:30まで) ●入館料金:大人(高校生以上)1,000円/小人(小学生)400円/幼児(3歳以上)200円 ●駐車料金:無料(500台駐車可)
おたる水族館 〒047-0047 北海道小樽市祝津3丁目303番地 TEL.0134-33-1400
 ショータイムなどくわしく知りたい方は <https://otaru-aq.jp/>

初心者歓迎!! **ディノスポウルでボウリングに挑戦!!**
ジュニア特別ボウリングレッスン

小学生以下を対象にマナーやルール、上手に投げるコツなどを、興味や知識の度合いに応じて、内容をアレンジしながらレクチャーします。また、通常は見ることができないボウリングレーンの裏側探検もできます!

動きやすい服装、靴下着用で来てね!
ディノスポウル ディノスポウル 検索

店舗	開催日	時間	定員
札幌中央店	12/23(日・祝)	10:00～	30名
ノルベサ店	12/24(月・休)	14:00～	30名
札幌手稲店	12/26(水)	11:00～	30名
札幌白石店	12/27(木)	10:00～	30名
札幌麻生店	12/27(木)	14:00～	24名

【所要時間約90分】
 ●対象/小学生以下
 ●参加費/おひとり様500円 ※シューズ代350円別途
 ●募集人数/各店舗30名 ※札幌麻生店のみ24名
 ●お申し込み/スガイディノWEBサイトから申し込み
http://bowling.sugai-dinos.jp/junior_lesson/
 ●受付締切/開催日前日まで、定員になり次第受付終了

東急プレミアムサロン
プラネタリウム & 触って学べるミニ科学館
 冬休みは家族でドキドキ・わくわくを楽しもう!
 きれいなプラネタリウムやワークショップをはじめ、ふしぎな科学の面白さが大集合!
1月6日(日)～8日(火) 10:00～20:00 ※最終日は19:00で閉場
 会場:さっぽろ東急百貨店 9階催物場
 主催:北海道東急会 (右側各社) 北海道東急会事務局 011-811-6141

本格的光学式プラネタリウムで満天の星空を体験しよう!
 360度すべて星に包まれる、特別なプラネタリウム空間。まるで宇宙に浮かんでいるようなドキドキを味わおう!
 ★入場料:大人200円(税込) 子供100円(税込)
 ★定員:各回50名 ★上映時間(1回20分)

日食のしくみを知ろう!
 1月6日(日)は部分日食!太陽が欠けて見える日食のしくみを、専門の解説員といっしょに解明しよう!
 1月6日(日)10:00から、「日食インターネット中継」部分日食を一睹しよう!を開催します!!

東急ハンズ Presents ワークショップ開催!
 ★星のペンダントトップを作ろう!
 ★手作り天体望遠鏡で星を観測しよう!
 ★星降るハーバリウムを作ろう!
 ★キラキラ宇宙スライムを作ろう!
 ◎参加希望の方は、当日会場にて先着順で参加理由を記入いたします。
 ◎小学校中学年までのお子様はご家族の方の付き添いをお願いいたします。

人気のロボット MANOIくん登場!
 ロボットダンスステージ
 スタンプラリー

ひかりのふしぎで遊ぼう!
 ミコドームの中で、太陽の光がもつふしぎを体験しよう!
 白いエゴロンに浮かび上がる模様など、普段は見えない光のふしぎな力をご紹介!

※入場料・参加費はTOKYU CARD ouQカードのポイント対象外です。

エコチル限定クーポン プラネタリウム入場料
 大人 200円 ▶ 150円 子供 100円 ▶ 50円
 有効期限:2019年1月6日(火)まで
 ※本券1枚で大人1名・子供1名まで利用可能

冬休みは親子で遊ぼう♪ in SAGATIK **参加無料**

お子様から大人まで楽しめるいろいろな体験ができるよ! 北ガスショールーム サガティックへ遊びに来てね! ※イベント内容の確認、ご予約はお問合せください。

開催日:1/13(日)~14(月・祝) 参加費:無料

大好評につき 第3回手作りキャンドル教室 in Winter



火を使わないのでお子様でも安心♪
親子で参加や大人同士の参加もOK!
大人用はコーヒの香りがするモザイクキャンドル

- 対象/小学生以上のお子様から大人まで ※お子様だけの参加不可
- 時間/約1時間 ①10:30~11:30 ②13:30~14:30
- 定員/各回20名(お子様10名・大人10名) ※予約優先
- 予約方法/電話またはSAGATIK受付にて
- 講師/キャンドルクラフトマスター 佐仲 泰輔

グリルde時短! グリルでバゲットを焼いてみよう!

普段お魚メインで使っているグリルでおしゃれにバゲットを焼いてみよう! 焼きあがったら好きな具をのせて完成!



期間中毎日開催!! てん太くんを教え! 12/22(土)~1/20(日)

ショールームに隠された鍵をGETして、捕らわれたてん太くんを助けよう! 参加してくれたお子さまには、北ガスグッズをプレゼント!



SAGATIK 札幌中央区北1条東4丁目 サツポロファクトリー1条館3F TEL.(011)-207-4040
■開催時間/10:00~18:00 ■休館日/水曜日・年末年始(12月29日~1月3日)

初めての人も安心 キミも4日でヒーローだ! 冬休みヒーロー教室 予約受付中!

今すぐに逆上がり、跳び箱、さかだちができるようになるには... その方法を教えます! みなさまの希望の多かったマットを種目に加えて、4日間コースで開催! 倒立や側転などにも挑戦します。

締切間近! お早目にお申し込みを!

12/23(日・祝)~27(木) (25日(火)は休み) 料金4,500円(兄弟は3,980円)

4日間コース のびのびコース(3.5才~年長) 定員8名
チャレンジコース(小1~小4) 定員10名

コース	種目	時間
のびのびコース1		10:00~10:45
のびのびコース2		11:15~12:00
のびのびコース3		13:00~13:45
チャレンジコース1	マット、跳び箱	10:00~10:45
チャレンジコース2	鉄棒、トランポリン	11:15~12:00
チャレンジコース3		13:00~13:45



お試し1か身体験募集! 1日体験もあるよ! 1日1,500円

どんなに練習しても逆上がりができない...こわくて跳び箱がとびこせない...。ちょっとコツをつかむとみるみる上達します。アルファではそのコツを専門の先生の補助とアドバイスで身につけることができます。

実施期間 1月生 1/7(月)~31(木) 2月生 2/1(金)~28(木) (祝日、日曜日はお休み)
料金 8回 7,980円 6回 5,980円 4回 3,980円 3回 2,980円 2回 2,380円

札幌アルファ体操クラブ TEL.011-833-6616 http://sapporo-alpha.com
札幌市白石区菊水上町3条3丁目52-328

冬休みの自由研究におすすめ お店で工作表演に参加してみよう!

冬休み自由研究ワークショップ

12/28(金)・1/4(金)・11(金)
小さなテラリウムをつくろう

1/5(土)・6(日)
カラフルに輝く光の箱をつくろう

1/12(土)・13(日)・14(月・祝)
ペットボトルでサイクロン掃除機をつくろう!

1/7(月)
カオリヤツクリマス ~世界に一つの香りづくり~

1/7(月)・8(火)
本物そっくりなランタンをつくろう

1/14(月・祝)・15(火)
コルクを使った壁飾りをつくろう

月日	内容	参加費(税込)	月日	内容	参加費(税込)
12/26(木)・27(木)・29(土)・1/3(木)	マカロンタワーのメキスタンドをつくろう	1,620円	1/5(土)・6(日)	ドリームキャッチャーをつくろう	1,890円
12/26(木)・27(木)・1/8(金)	ゆび織りで編むマフラー	1,620円	1/7(月)	カオリヤツクリマス ~世界に一つの香りづくり~	1,296円
12/28(金)・29(土)	お名前ロゼットをつくろう	1,000円	1/7(月)・8(火)	本物そっくりなランタンをつくろう	1,890円
12/28(金)・1/4(金)・11(金)	小さなテラリウムをつくろう	1,296円	1/9(水)・10(木)・16(水)・17(木)	本革のポーチをつくろう!	2,970円
12/30(日)・1/8(火)・10(木)・11(金)	羊毛フェルトでつくる動物のネームプレート	1,566円	1/12(土)・13(日)・14(月・祝)	ペットボトルでサイクロン掃除機をつくろう!	2,160円
1/3(木)・4(金)	ゴム銃射撃・公式大会でも使える精密射撃ゴム銃!	1,700円	1/12(土)・13(日)	絞り糸め風トートバッグをつくろう	1,296円
1/5(土)・6(日)	カラフルに輝く光の箱をつくろう	1,620円	1/14(月・祝)・15(火)	コルクを使った壁飾りをつくろう	1,080円
			1/19(土)・20(日)	フレイジュアリーでつくるいちごのイヤリング	756円

詳細はホームページを見てね!! >>> <http://sapporo.tokyu-hands.co.jp/>
東急ハンズ札幌店 TEL(011)218-6111(代) 営業時間/10:00~20:00
〒060-8619 札幌市中央区北4条西2丁目 さっぽろ東急百貨店8・9階(一部)

そろばんあんざん de 脳力開発

初めてでも一人ひとり丁寧に指導します。

小学生無料体験 年長2ヶ月間 今日だけ入学セットプレゼント!

随時受付中! 無料体験受付中!

入学金4,000円(税別)、授業料4,000円(週1回・税別)、週2回コースもあり ※くわしくは、お問い合わせください

FreeDial 0120-248-428 札幌を中心に道内280教室 パワーっこクラブ 検索

未来を切り開く「生きる力」を身につける

じぶん創造塾 小学生対象 キャリア教育スクール開講中!

冬季プログラム開催!

..... いろいろなプログラムに参加して、社会で活躍できる力を身につけよう

未来のリーダー育成!
リーダーシップ教育
問題解決に必要なスキルや発想力、チームワークなどを学びます。

才能発見!
小学生のハロワーク
さまざまな職業の方の話を聞いたり、仕事の一部を体験したりします。

YouTubeや記者、アナウンサーに!
メディア教育
「書く」「話す」など、相手に伝わるさまざまな表現する力を学びます。

才能発見!
小学生のハロワーク
さまざまな職業の方の話を聞いたり、仕事の一部を体験したりします。

金銭感覚を身につける!
お金の教育
お金の使い方や管理の仕方、お金を生み出すために必要なことなどを学びます。

■日程 メディア講座 1/7(月)、15(火)、21(月)、28(月) リーダーシップ講座 2/4(月)、12(火)、18(月)、25(月) お金の講座 3/4(月)、11(月)、18(月)、25(月)

■会場 札幌市中央区南2条東1丁目1-12 プラテ札幌4階

■月謝 15,000円(税込) 2時間×4回/月 ※単発参加は1回4,000円(税込)

■対象 小学1年生~6年生(定員20名)

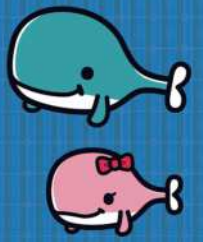
じぶん創造塾 TEL.080-8629-6321 (株式会社ハッピーアロー) mail:jibunsozou@jibun-sozou.jp じぶん創造塾 検索

イチジクジラと行く!

紙上工場見学

イチジク浣腸が出荷されてから編

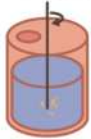
エコチル6月号で“イチジク浣腸が出荷されるまで”を紙上看学したのを覚えているかな? 今回は、前回までの工程を振り返りながら、工場から出荷されたイチジク浣腸がどこへ行くのかを、イチジクジラといっしょに見ていこう!



これまでの道のり

1 調査

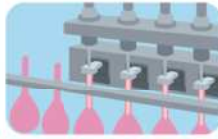
どんな材料が使われているの?



イチジク浣腸は、グリセリンと、精製水を調査して作られているんだ。グリセリンの働きで、腸を動かし、うんちをやわらかくしたり、すべりやすくするんだよ。

2 充てん

容器にはどうやってつめているの?



調査した薬は、機械が容器につめていく。容器につめる薬の量も1本1本きちんと決められているんだよ。

3 チェック

製品のチェックはどうしているの?



人の目だけではなく、いくつものカメラを使って検査をして、合格したもののだけが箱詰めされるよ。

6 出荷

工場を出るときはどんな感じ?



段ボールに箱詰めされた製品がベルトコンベアで出荷口まで運ばれてくる。これをトラックに積み込んで運ぶんだよ。

5 箱包装

どんなふうに箱詰めしているの?



1つずつ機械で箱詰めされ、重さのチェックを行っているよ。きちんと箱につめられているかも確認しているよ。

4 袋包装

容器はそのまま箱詰めされるの?



容器は1つずつ、袋に入れるよ。袋つめの前にはいつ作ったのかわかるように、容器にロット番号という番号を打つんだよ。

イチジク浣腸を乗せたトラックが出発!



イチジク浣腸の旅はもうすぐ終了。ちゃんと品質を守って作られた浣腸が、みんなの手元に届くよ。

薬局・ドラッグストアなど

イチジク浣腸は医薬品。そのため医薬品販売許可をとっている、薬局やドラッグストアなどのお店で売っています。何か分からないことがあったら、お店の人に聞いてみてね。最近では、一部のスーパーマーケット、家電量販店、コンビニなどで見かけることも増えたよ。イチジク浣腸についてもっと知りたいときは、イチジク製薬のサイトを見てね。

<https://www.ichijiku.co.jp>

いらっしやい、イチジク浣腸!!



赤ちゃんから大人まで、家族みんなが使えるイチジク浣腸。使用期限は製造した月から4年間もあるので、いざというときに使える常備薬として薬箱などに入れておいてね。直射日光をさげれば、室温で保管できるよ。

みんなの笑顔のためにイチジク浣腸を準備しておいてね



イチジク浣腸は便秘のお薬です!

便秘って何?

3日以上排便がない状態、または毎日排便があっても残便感がある状態を便秘というんだ。毎日すっきりのために、バランスのとれた食事をして、体を動かし、規則正しい生活を心がけようね。

イチジク浣腸10



0~5歳

イチジク浣腸20



6~11歳

イチジク浣腸30



12歳以上

キッズサイト
イチジクジラ いちだいい!



みんなを元気にしてね~

クイズやワークシートといった、楽しめるコンテンツがたくさんだよ!

二次元コードを読み取ってキッズサイトへアクセス!



情熱先生の今日の授業

今日のテーマ: さっぽろ雪まつりについて

1 1950年に中学生と高校生が6つの雪像を大通公園に作ったことがきっかけで始まったんだよ。

2 そんなに楽しみなの? スキーも雪まつりも楽しみ!

3 わーいわーい! 雪だー!!

4 いよいよ雪の降る季節になったね。

5 寒いし、除雪も大変だし、嫌だな〜。

6 雪の降らない国の人たちが国際雪像コンクールに出で、雪に親しんでいるよ。

7 今年では雪の降らない国の人たちが国際雪像コンクールに出で、雪に親しんでいるよ。

8 雪は天からのおくり物なんだね!

9 今年では雪の降らない国の人たちが国際雪像コンクールに出で、雪に親しんでいるよ。

イラスト:こじま ゆき

次回のテーマ

冬の風物詩「流水」

北海道ならではの冬の風物詩「流水」を取り上げます。流水で子育てをする生き物がいることや、流水が豊かなオホーツク海を育んでいることなどを伝えます。

みんなの感想・熱い意見大募集!

- ①名前 ②小学校名 ③学年
 - ④住所 ⑤電話番号を必ず書いて、右記まで送ってね!
- 〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F エコチル編集部「情熱先生の今日の授業」係
- FAX 011-200-5577 メール info@ecochil.net



親子のための手作り楽器の体験学習・音楽会

自由研究に最適!!

小学生親子を対象に道内各地を回って行われる人気イベント「親子のための手作り楽器の体験学習・音楽会」(主催:民主音楽協会)が今年も開催されます。パパ・ママ達には昔懐かしい紙鉄砲や、空き缶を使って水の流れる音を再現するマリンカンなど、身近なもので楽器をつくりあげていくワークショップ。講師は池田邦太郎さん(帝京平成大学児童学科講師)と斉藤明子さん。楽譜にとらわれた音楽ではなく、「音を楽しむ」ことで子どもの感性を広げていく今までにないイベントです。参加料はひとり300円。家族みんなが「音」に夢中になれるイベントにぜひ参加して!

※要ご予約・携帯電話の二次元コードから予約サイトにアクセス(定員超えの場合、ご容赦ください)

- 作る楽器予定**
- マリンカン/本物の水が流れる音をいつでも手元できける! いやし系音具の決定版!
 - ストロー音/みんなの顔が必ず笑顔になる! お楽しみ楽器の決定版作り方は超簡単!!
 - フー/超簡単!風船で作る手作り太鼓。たいてい引っ張って自由自在!

講師

音楽で心を開く
池田邦太郎先生
(帝京平成大学児童学科講師)

小学校音楽専科教諭歴40年の実績
斉藤明子先生



主催:一般財団法人 民主音楽協会
後援:滝川市教育委員会(滝川開催)
札幌市・札幌市教育委員会(札幌開催)

(札幌) 1月5日(土) 午前の部 10:00~12:30 (夜更内容は同じ)
午後の部 14:00~16:30
札幌市男女共同参画センター 大ホール
(札幌市北区北8西3札幌エルプラザ内)

(滝川) 1月6日(日) 13:30~16:00
たきかわ文化センター小ホール
(滝川市新町3丁目6番44号)

- 《申込みについて》※個人情報、当イベントの目的以外には使用いたしません。
- 参加費用:おひとり300円(保護者も同・当日お支払い)
 - 定員:(滝川)小学生25名 (札幌)午前・午後それぞれ小学生25名 **先着順**
 - 申込締切:2018年12月26日(水) ※定員になり次第締め切らせていただきます。 ※当口の空きがあれば直前申し込みも受け付けます。
 - 申込方法:下記の項目をご記入の上、携帯インターネット、FAXのいずれかにてお申し込みください。 ウェブサイト:右下の二次元コードを読み取りください。 または<http://form1.fc2.com/form/?j=482329>にアクセスして メールフォーム記載の上、お申し込みください。 FAX:①氏名②学年③住所④電話・FAX番号⑤同伴される保護者の方のお名前⑥参加する会場と希望する時間帯以上を記載の上、FAX011-611-9214に送信ください。 ※FAX・メールにて返信致しません。



二次元コードでカンタンアクセス!

2020年からのプログラミング教育必修化に向けて、全国のアクセシでロボットプログラミング講座開講!

ロボットプログラミング講座

無料体験授業実施中!

2020年からのプログラミング教育の必修化で文部科学省が重視している「プログラミング的思考」といった力です。この力がどんなものか、どのように育んでいくかについても体験授業の際に保護者の皆様にご説明させていただきます。この機会にぜひご参加ください。まずは、お電話がホームページより、学習相談日時をご予約ください。

- 楽しくておもしろいロボットがたくさん作れます!
- 対象:小3~小6
中学生や小学生の方のご参加はご遠慮ください。
- 最大授業料:7,980円(90分授業)
月謝:7,980円(90分授業)
高価なロボットをわざわざ受講しなくても大丈夫。
※別途、教材利用料など1,980円(月謝)。
テキスト費2,800円(1年分)のみ必要です。

受験対策 弱点補強 2学期の復習 基礎からのやり直し 3学期の先取り

自分にあった内容・レベルで学習できる!

まずアクセシを試したい方は **冬のご招待講習**
(無料:個別指導80分×2回)

しっかりと勉強したい方は **冬の集中講座**
(回数は受講内容によります)

12/1(土) ▶ 1/31(木)

ポケと一緒に頑張ろう!
ごうかくワゴン

だい かい
第3回

エス・ディー・ジーズ はか せ と助手 かい せつ
SDGs博士が解説!

じ ぞく か のう かい ぼつ もく りょう エス・ディー・ジーズ
持続可能な開発目標「SDGs」って?

がつごう はじ こんかい かいめ エス・ディー・ジーズはか せ じょしゅ
さあ、9月号から始まったこのコーナーも今回で3回目。SDGs博士と助手のインフィニ
ティちゃんといっしょに、世界が目指す目標「SDGs」についてみんなで学んでいこう!!

みんなていっしょに
かんが かんが
考えましょ!

インフィニティちゃん



SDGs博士

こん かい せ かい りん こん
今回のテーマは「世界の貧困って?」

- 「ジングルベル♪ ジングルベル♪」
- インフィニティちゃん、楽しそうだね。
- だって、12月はクリスマスがあるし、冬休みにはお正月があるから、ケーキやおもちが食べられるし、プレゼントやお年玉もとっても楽しみなの! ほしいクリスマスプレゼントはねー、ゲームとマンガとおかしと…。
- こらこら、そんなによくばっちゃだめでしょ。SDGsの1つ目のゴールを見てごらん。
- 「貧困をなくそう」って書いてあるけど、「貧困」って何?
- 「貧困」というのは、お金が無くて生活に困ってしまうようなことをいうんだ。



せ かい りん こん なか く ひとびと ほんぶし こ
世界の貧困の中で喜ぶ人々の半分以上が子ども?

したの表を見てみよう。これは1日たった1.9ドル(約215円)で生活する人たちがどのくらいいるかを示しているんだ。例えば、サハラ砂漠よりも南側の「サブサハラ」といわれるアフリカ地域の人たちでは41.1%も当てはまるし、世界全体で見ても10%、7億人以上の人たちがこの少ない金額で生活しているんだ。(※1ドル=113円で計算)

1日1.9ドルで生活する人の地域別貧困率(2015年)

地域	貧困率	貧困層の数	総人口
東アジア・大洋州地域	2.32%	4718万人	20億3662万人
ヨーロッパ・中央アジア地域	1.47%	715万人	4億8704万人
ラテンアメリカ・カリブ海地域	4.13%	2590万人	6億2657万人
中東・北アフリカ地域	5.01%	1864万人	3億7165万人
その他高所得国	0.68%	732万人	10億8359万人
サブサハラ・アフリカ地域	41.10%	4億1325万人	10億0557万人
世界全体	10.00%	7億3586万人	73億5522万人

出典:世界銀行「世界の貧困に関するデータ」<http://www.worldbank.org/ja/news/feature/2014/01/06/open-data-poverty>

- さらに、国連開発計画という組織などが教育や健康、生活水準といったさまざまな視点で「貧困」な状況にいる人がどのくらいいるかを計算したところ、貧困の中で喜ぶ人々の半数が18歳未満の子もだったんだ。
- えー、1日215円って、ご飯も少ししか食べられないし、クリスマスプレゼントもお年玉ももらえないよ…。

わたしたちにできることは?

- 貧困の中で生活する人たちのために何かできることはあるの?
- そうだね。お金が無くて生活に困っている人たちを助ける団体がたくさんあるので、そこに募金や必要な物を寄付することなどができるよ。この12月はたくさんの方が寄付について考え、行動するきっかけとなるよう「寄付月間」にも定められているんだ。
- たくさんの募金や寄付でみんなが幸せに喜ばせたらすてきよね。それじゃ冬休みは募金に行ったり、寄付について調べたりで大忙しだ。
- インフィニティちゃん、募金や寄付も大事だけど冬休みの宿題はどうするの?
- (ギクッ!) えーつと、やらなきゃだめかな…。
- もちろん宿題は計画的にやらないとね。終わるまでお年玉はおあずけです!
- えーん! がんばって早めに宿題終わらせませうー!!



今回取り上げたのはこれ。
みんなも世界の貧困問題について話し合ってみてね。

1 貧困をなくそう

こんかい エス・ディー・ジーズ ひんこん
今回はSDGsのゴール1「貧困をなくそう」をテーマにご紹介しました! 次のテーマもお楽しみに!



札幌SS PRODUCTS RACING SKI TEAM

日中・ナイター 12月~5月
すべり放題! 習い放題!

ジュニア募集!

毎年! 全国中学スキー大会に出場!

当チームはアットホームな雰囲気レッスンしています。

1名	¥26,000
兄弟2名	¥43,000
兄弟3名	¥45,000
兄弟4名以降	無料!!

札幌スキー連盟加盟団体
札幌SSプロダクツ・スキーチーム

SSプロダクツ ホームページ
ss-products-ski.com

TEL:011-763-4645 FAX:011-764-4644

テレビ塔からイルミネーションを眺めよう!!

ホワイトイルミネーション
レーザーNIGHT

90m展望台天井に飛び交う色鮮やかなレーザー光線が、テレビ塔から見えるホワイトイルミネーションを美しく彩ります。

【期間】11月22日(木)~12月25日(火)
【時間】17:00~22:00
①00分 ②20分 ③40分
※最終公演21:20

2019年1月1日は全館休業日。1月2日からの営業となります。

さっぽろテレビ塔 株式会社 さっぽろテレビ塔 TEL:011-241-1131
札幌市中央区大通西1丁目 http://www.tv-tower.co.jp

市民・住民限定 展望台入場料特別価格
大人500円、小学生100円

冬の北海道を楽しもう！ スノーマンからの挑戦状

キミは冬の北海道といえば、どんなことを思
いかべるかな？自然の芸術ともいわれる雪
や氷に関する3つのミッションをクリアした
ら、もっと冬の北海道が好きになるはず！

北海道に住んでいるキミたちなら、
雪や氷のことにくわしいはずだ。
3つのミッションをクリアせよ！



スノーマンより

ミッション2

北海道の 冬の絶景を楽しもう！

下の写真の名前と、①～③については見られる場所を地図から選ぼう。

名前

- ・ダイヤモンドダスト
- ・ジュエリーアイス
- ・フロストフラワー
- ・流氷
- ・霧氷

場所



①ロシアと中国の国境を流
れるアムール川の河口から
流れてくる氷



答え

②気温がマイナス15度以下
で、いくつもの条件が重なっ
たときに現れる水蒸気の結晶



答え

③十勝川から太平洋に流
れ出し、河口の海岸に打ち
上げられたすぎ通った氷



答え

④霧のつぶが風で木などに
ふき付けられ、氷となって
付いたもの



答え

⑤大気中の水蒸気がこおっ
て、空中にまう小さな氷の
結晶



答え



ミッション1

雪クイズに挑戦！

次のクイズに答えてね。

Q1 雪の結晶は何角形？

- ①五角形
- ②六角形
- ③八角形

答え

Q2 童謡「雪やこんこ あられやこんこ」の「こんこ」ってどういう意味？

- ①もっと降って/ここに降って
- ②たくさん積もっている
- ③ととても冷たい

答え

Q3 さっぽろ雪まつりの全部の雪像を作るのに必要な雪の量は、
5tトラック何台分？

- ①約1,000台
- ②約3,500台
- ③約6,000台

答え



ミッション3

雪の状態を 見極めよう！

雪といっても、降り方や状態で、それぞれに呼び名が
ちがうよ。①～⑥はどんな雪か、A～Dの中からそれぞれ選
んで、線でむすんでね。

- ① ぼたん雪
- ② 粉雪
- ③ あわ雪
- ④ べた雪
- ⑤ 新雪
- A さらさらとした細かい雪。パウダースノーともいわれる。
- B 結晶の形が残っている積もりたての雪。
- C ふわふわでやわらかく、すぐにとけてしまう雪。
- D 雪の結晶がいくつか集まって、大きなかたまりとなって降る雪。
- E べちゃっとした水分が多い雪。

他にもいろいろな雪の呼び名があるから、調べてみてね！

キミはどれくらいミッションをクリアできたかな？
答えはこのページの一番下にあるよ！

クリスマスは
三井アウトレットパーク 札幌北広島へ
**三井クリスマス
コンサート** 観覧無料

開催日 2018年12月23日(日・祝)
会場 クローバー・モール1F
イベントステージエルフィンコート

出演団体 ・札幌大谷中学校 ・札幌大谷高等学校音楽科 ・札幌大谷高等学校吹奏楽局
(予定) ・北野平小ミニ児童会館 ・厚別南児童会館
2018年11月30日時点の情報です。

MITSUI OUTLET PARK 札幌北広島 〒061-1278 北海道北広島市大曲幸町3-7-6 TEL.011-377-3200
運営:株式会社アドパコム

●ショップ10:00～20:00 ●フードコート10:30～21:00(ラストオーダーは20:30) ●レストラン11:00～21:00(ラストオーダーは20:30)
【バス】札幌駅前東急百貨店南口1番のりば発 直行バス毎日運行(バス停 三井アウトレットパーク)【クルマ】札幌中心部から約30分(高速利用)
北広島より直線300m(駐車場約2,600台/無料) 【三井アウトレットパーク】公式アカウントをチェックしよう! 【三井のアウトレット】

冬季営業 1/5 ± OPEN! Snow park
冬もノースサファリへGO!

動物園 アニマル自由研究
「エコチル見たよ」
でワークシートを
差し上げます!
楽しく自由研究に
取り組みよう!

スノーパークも
やってるよ!
冬の動物園
人気NO.1
犬ぞり体験
Winter zoo

ノースサファリサッポロ ▶ 1/5(土)～1/20(日)・26(土)・27(日)、以降は土日祝日のみ
(動物園) 3/31(日)まで営業 10:00～16:00(最終入園:閉園30分前)
アクティビティ▶ 毎日営業(3/21(木・祝)終了予定)

エコチル限定クーポン
入園料 大人100円OFF
小人 50円OFF
アクティビティ 100円OFF

ノースサファリサッポロ
札幌市南区豊浦469-1(定山深温泉手前) お問い合わせ 080-1869-6443
営業時間/10:00～16:00(最終受付15:30) 予約 080-1869-6443
http://www.north-safari.com ノースサファリサッポロ

※天候によりアクティビティが中止になる場合があります。※積雪状況により
今期の営業が早まる場合があります。
有効期限:2019年3月21日(木・祝)まで

どこの“なべ料理”か分かるかな？

日本全国のなべ料理クイズ

寒い日に、家族みんなで食べる“なべ料理”は、おいしいだけでなく、体もポカポカに温まる、最高の料理だね。みんなは何なべが好きかな？日本全国には、いろいろな“なべ料理”があるよ。それぞれどこの料理なんだろう？()に都道府県名を書いてね。答えはこのページの下にあるよ。



Q1 いしかり **石狩なべ**

たくさんの野菜とサケが入ったみそ味のなべだよ。



()

Q2 きりたんぼなべ

ごはんを棒に付けて焼いた“きりたんぼ”が入っているよ。



()

Q3 みず **水たき**

主にとり肉とキャベツなどを、昆布だして煮込むよ。



()

Q4 いも煮なべ

里いも、ゴボウ、こんにゃく、牛肉などが入ったしょうゆ味のなべ。



()

Q5 ほうとう

小麦粉を平たくのばしためん、カボチャなどが入ったみそ味のなべだよ。



()

Q6 ちりとりなべ

ちりとりに似た鉄板に、牛肉や野菜を入れて煮込むピリ辛のなべ。



()

Q7 せんべい汁

南部せんべいが入っている、しょうゆ味のなべ。



()

Q8 カキの土手なべ

なべの周りにみそをぬり付け、カキ、とうふ、野菜などを煮ながら食べるよ。



()

中古 ウィンタースポーツ用品も 新品 イシちゃんにおまかせ!!

「エコチル見たよ!!」でスタンプ1つプレゼント。

買取強化中!

スキー スノーボード
ブーツ その他冬用品

夏物スポーツ用品も買取します。

藻岩店11/23(金)初オープン!!
札幌市南区南34条西11丁目1-5
☎011-588-3322

石上グループ

スポーツ・RC・ショップ

販売・買取 スポーツ用品専門リサイクルショップ

月寒店 札幌市豊平区月寒東3条10丁目2-17ルファンティフ ☎011-859-7760	伏見店 札幌市中央区南15条西19丁目1-10 ☎011-520-3030
美しが丘店 札幌市清田区美しが丘1条4丁目1-12 ☎011-881-7600	小樽店 小樽市港町7-2 ☎0134-21-6602

マナーを守って がっこい小学生になろう!

おはし編

今回は、おはしの使い方を中心に、食事のマナーについていっしょに考えてみよう。食事のマナーとは本来、相手を不快にさせず、気持ちよく食事をするための礼儀作法のことだよ。キミはどれくらいできているかな?

マナー検査① 正しくおはしを持ってる?

おはしで上手に食べ物をつかむには、正しく持つことが大事だよ。おはしの持ち方を確認してみよう。

正しいおはしの持ち方

親指、人差し指、中指の3本で、おはしの上から3分の1くらいの部分を軽く持つ

開くときは、上のおはしだけを動かす

おはしの先がぴったりとつく

親指は人差し指の指先にあてる

下のおはしは親指と人差し指の間にはさんで薬指をそえて固定する

マナー検査② まちがったおはし使いをしてない?

「きらいばし」「いまいばし」などと呼ばれる、マナー違反とされるおはしの使い方があることを知ってる? 下のリストの中で、キミが普段していることに○、していないことに×を付けて、正しくおはしを使っているかチェックしてみよう。

種類	説明	○×	種類	説明	○×
1 にぎりばし	2本のおはしをにぎって持つこと		8 立てばし	ご飯におはしをつきさすこと	
2 寄せばし	食器をおはしで引き寄せること		9 ちぎりばし	おはしを両手に1本ずつ持って、料理をちぎること	
3 さしばし	料理におはしをつきさすこと		10 かみばし	おはしの先をかむこと	
4 わたしばし	おはしを食器に乗せて、橋みたいに置くこと		11 くわえばし	おはしを口にくわえたまま、手で食器を持つこと	
5 まよいばし	料理の上でおはしをあちこち動かしてまようこと		12 合わせばし	おはしからおはしへ料理をわたすこと	
6 ねぶりばし	おはしを口の中に入れてなめること		13 重ねばし	ひとつの料理ばかりを食べ続けること	
7 こじばし	料理をおはしでかき回し、好きな物だけを探り出すこと		14 はねばし	きらいな物をおはしでよけること	



自分の手に合った、使いやすいおはしを使おう。

長さの目安は「親指と人差し指を直角に広げた長さ×1.5倍」といわれているよ。

90度

- が0個...おはしの達人【ゴールド免許】
- が1~3個...おはし中級者【ブルー免許】
- が4~7個...おはし初級者【グリーン免許】
- が8個以上...おはし初心者【仮免許】

この他にも、おはしの使い方、してはいけないことがあるよ。おうちの大人に聞いたり、調べたりしてみよう。

はしぶくろがかわいく変身!

ハートのはし置き

真ん中の切れ目に、おはしを入れてね!

お店などでおはしを置くところにこまるときがあるよね。そんなときは、はしぶくろではし置きを作っちゃおう!

- はしぶくろを半分に折る
- 中心線にそって、図のように折る
- 上の部分を線にそって2回谷折りして三角にする
- ハート形になるように上と横を少し折って、裏返したら完成

はしぶくろの長さに合わせて、各自調整してね!

11月24日(土) プレオープン!

あそび資料館が完成したよ!

「森のサイクル」を軸に、コープさっぽろの環境への取り組みを伝える「あそび資料館」が、コープさっぽろエコセンターに誕生したよ。子どもから大人までが楽しめる環境教育施設なんだ。みんなでぜひ来てね!

環境教育施設 エコステーション2

どんな体験ができるの?

- 屋内展示: 森のリサイクル屋さん "ふんちゅうきょうだい"の巨大絵本やクイズ、ワークショップで森のサイクルを体感しよう
- 屋外展示: 森のとしよしつ 北海道の森の絵本から専門図書までそろそろから、だれもが楽しく環境を学べるよ
- 屋外展示: どんぐりの百鬼、虫虫マンシオン、エソリスの観測基地など、おもしろい展示がいっぱい

見学予約を希望される方は、下記までお問い合わせください。

エコステーション1の隣に完成!

お問い合わせ Eco Station 江別市東野幌147-1 TEL.011-391-1177 (担当:川崎、千葉) 受付 平日10:00~17:00

冬休みの学習到達度チェックに! 全道レベルの力だめし!

2018年度 第3回 小学生学カコンクール

受験方法は2通り

- 道コン参加の学習塾で受験

小学生学カコンクールは、全道の塾で実施されます。お近くの道コン参加塾へ直接お申込みください。
※実施日、対象学年は塾によって異なります。
- 道コン事務局の運営会場で受験
 - 実施日: 1月10日(木)
 - 会場: 札幌...かてる2.7 (札幌市中央区北2条西7丁目) 北広島...札幌日本大学高等学校 (北広島市札幌5丁目)
 - 対象学年: 小4~小6 ●申込締切: 12月19日(水)

未来のために今を進もう!

北海道学カコンクール事務局 お問い合わせ・お申し込み 個人受験生専用ダイヤル (平日 9:30~17:30) 札幌市中央区北7条西20丁目1-8 SKビル (011)621-6640

★くわしくはホームページで! <https://www.do-con.com>

会場への移動は、できるだけ公共交通を利用しましょう!

食育特集

情報提供:札幌市保健福祉局保健所健康企画課



Daifukukun

みんなの食育を応援します!



大福くんについて
くわしくはWEBをみてね!
大福くん 検索

表1 かせ予防に効果的な栄養素

栄養素	働き	多く含む食品
たんぱく質	筋肉や血など体をつくるもととなり、基礎体力をつけ、抵抗力を高める。	魚介類・肉類・大豆製品・乳製品など
ビタミンA	のどや鼻などの粘膜を守る。油と併せて取ることで吸収率が上がる。	ホウレンソウ・ニンジン・カボチャなどの緑黄色野菜、ウチカサネなど
ビタミンC	免疫力を高める。体にためられないので、毎日の食事で取り入れることが大切。	ブロッコリー、ホウレンソウ、イチゴ、ミカン、キウイ、イモ類など
亜鉛	疲労回復、免疫力アップ、新陳代謝を活発化。	貝類、赤身の肉類、レバー、ナッツ類、大豆製品など

表2 体を温める食材とメニュー

体を温める食材	体を温めるメニュー
ネギ、ニラ、ニンニク、タマネギ、ショウガ、トウガラシなど ★血のめぐりを良くして、体を温める。 ★消化を助ける働きや殺菌効果もあるので、かせ予防に効果的。 ※ただし、のどが痛むとき、胃腸の悪いときはひかえよう。	鍋、雑炊、うどん、スープ、煮込み料理など ★鍋物は体がしんから温まる上に、いろいろな食材を使うことで栄養がたっぷり取れる。 ★「あなかけ」のようにとろみをつけると、料理が冷めにくくなる。

引いてしまったら…
いくら予防をしていても、かせを引いてしまうこともあります。そんな

とき、次のことに気を付けましょう。
● **エネルギー**…発熱で体温が上がると、たくさんエネルギーが消費されるため、「ご飯パン、めん類」をしっかり食べましょう。食欲のないときは、果物や果汁から補給します。

また、体が温まり、血のめぐりが良くなると、免疫力がアップします。毎日の食事に、表2のような体を温める食材やメニューを取り入れましょう。

● **消化の良いメニュー**…消化機能も低下しやすくなるので、あげ物や繊維の多い野菜はひかえ、蒸し物

● **ビタミン**…ビタミンAやCはかせの治りを早めてくれます。さらに豚肉や豆類に多く含まれるビタミンB1を取り入れると、疲労回復効果が期待できます。

スーパ、煮物など胃腸に優しい物を食べましょう。
● **水分**…発熱・下痢により多くの水分が失われるため、こまめに水分補給をしましょう。また、野菜や果物のジュース、スポーツ飲料を上手に利用して、ミネラルも補給しましょう。

体の温まる食事をしよう
冬はかせウイルスが活発になります。私たちは寒さや乾燥によって体力や免疫力が落ち、かせを引きやすくなります。食事や生活習慣を見直し、かせに負けない体をつくりましょう。



かせのどは何かを食べるといいのかわからない? 水分は温かい飲み物がおすすめです。

ただし、下痢のときは、砂糖やミネラルが多いと治りにくくなるので、ジュースの飲み過ぎには注意してください。また、水分は温かい飲み物がおすすめです。



参考資料: たいせいの健康応援ネットから「食育で健康の手助け」http://www.koradokoruta.jp/tanito/column/columndetail_070columnid-119 ABC Cooking Studio「食事でできる風邪対策」http://www.abc-cooking.co.jp/plus/features/sibo_kaseyobou/

※大福くんは、ソニーミュージックエンタテインメントと、ソニーインタラクティブエンタテインメントが開発するキャラクターです。 ©SME/SIE

飲み物で 体の中から温まろう!

飲むならどっち??

- 水** 白湯 (白湯とは水をかきただけのお湯だよ)
- 紅茶** 緑茶 (紅茶は発酵茶、緑茶は不発酵茶だよ)
- ココア** 牛乳 (どちらも温めたらおいしいよね)
- ショウガ湯** パナジュース (ショウガ湯はハチミツを入れると飲みやすいよ)
- コーヒー** ほうじ茶 (うちの人はどっちをよく飲むかな?)

注意 成分によって、温かい飲み物でも体を冷やしてしまう場合があるよ。

ライススポーツセミナー カーリング教室

魅力いっぱいのカーリングを楽しく学ぼう!!

札幌カーリング協会による親子カーリング体験教室と、コンサドーレ札幌の管理栄養士小松先生によるごはんをテーマにした楽しいトークショー、お米とスポーツの良い関係を学ぶ食育講座を開催します。

日時 2019年1月14日(月)
Aの部 9:00~12:30
Bの部 13:30~17:00

場所 どうぞんカーリングスタジアム (札幌市豊平区月寒東1条9丁目1-1)

講師 札幌カーリング協会 インストラクター コンサドーレ札幌の管理栄養士 小松 信隆 先生

募集人数 40名(保護者+小中学生のお子さま)
※乳幼児を連れてのご参加はご遠慮ください。
※お子さまは複数でご応募いただけます。

応募締切日 2018年12月26日(水) 必着

お問い合わせ先 (株)ブレナイ社 TEL011-231-1713 (平日午前10時~午後5時)

楽しくて、ためになる会計の世界へようこそ!

現役公認会計士による会計基礎講座

ハロー! 会計の札幌

平成17年から 全国で約400回実施、のべ約3万人が参加しています!

◆ **日時**: 2019年1月12日(土) 13:00~15:00 (受付開始12:30)
◆ **場所**: 札幌グランドホテル本館3階 新緑の間
◆ **参加費**: 無料 ◆ **対象者**: 小学4年生~中学生
◆ **定員**: 40名(保護者同伴可) ※定員になり次第締め切り
◆ **申込方法**: 日本公認会計士協会北海道会のホームページからお申し込みください。
◆ **締切**: 2019年1月7日(月)

お菓子とお飲み物をご用意しております。

〒060-0001 札幌市中央区北1条西4丁目2-2 札幌ノースプラザ 8階
TEL (011) 221-6622 FAX (011) 272-6911
公認会計士協会 北海道会 (検索) http://hokkaido.jicpa.or.jp/

Let's challenge English ECO quiz!

-英語エコクイズにチャレンジしよう!!-

Q 暖房が欠かせない北海道の冬。省エネのため、暖房と
いっしょに使うと部屋を効率的に暖めることができる物は
何かな? 答えを下の4つの中から1つ選んでね。

1. fan (ファン) 2. carpet (カーペット)
3. blanket (ブランケット) 4. iron (アイロン)

A 答えは、①fan「扇風機」。暖かい空気は部
屋の上の方に、冷たい空気は部屋の下の
ほうにたまるので、扇風機やサーキュレ
ーターで空気を循環させると、部屋をムラな
く効率的に暖められて、省エネにもなるよ!

なぞってみよう

fan (扇風機) carpet (じゅうたん) blanket (毛布) iron (アイロン)

次号も、エコに関係した英語クイズを出題するよ! お楽しみに!!

滝野自然学園からのお知らせ

お父さんと過ごす週末キャンプ

～雪あそび編～

いっしょに作って、いっしょに遊んで、週末はお父さんをひと
り占め、スノーシューやチューブすべりなど、子どもはもち
ろん、お父さんも楽しめるプログラムももりだくさんです。
親子のふれあいと、同世代の子どもを持つお父さん同士の
交流が深まる1日を過ごしませんか?

実施日時 2019年1月26日(土)10時30分～16時【日帰り】
会場 滝野自然学園 札幌市南区滝野106番地
対象者 小学生とその父親(20組)
参加費 1組7,000円(大人1名、子ども1名)【追加料金】子ども1名につき2,500円
募集締切 2018年12月27日(木)

下記住所あてに、はがき、もしくはホームページの申込フォームから【必要事項】をお知らせください。
【必要事項】①事業名 ②参加者氏名(ふりがな) ③保護者氏名(ふりがな) ④学校名・学年・年齢
⑤性別 ⑥郵便番号・住所 ⑦参加者の生年月日 ⑧電話番号

滝野自然学園 公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会 企画事業課
〒005-0862 札幌市南区滝野106番地 TEL.011-591-8780
URL: http://www.syaa.jp/takino/

冬休みの自由研究にも!

プログラミングで動かしてみよう!

レゴブロックで作ったロボットを! 第3弾

スクラッチで作ったゲームを!

親子で学ぶ! ロボットプログラミング 無料体験会

オリジナルアクアリウムをつくる! 自由研究ははじめてのスクラッチ!

参加費: 1,000円(税込) 定員: 各回10名 保護者の方と一緒に参加ください。

12/26(水) ①10:00-12:00 ②14:00-16:00 1回2時間
1/15(火) ①10:00-12:00 ②14:00-16:00 2回4時間

もっと続けたい! くわしく勉強したい! とお考えの方へ
ロボットプログラミングコース 冬期生募集中!
12月スタートの方限定!
入会金10,800円+0円 登録費3,240円+0円 教材はレンタル可能!

体験会、スクラッチ講座へお申込みの方はLINEが便利です!
①お子様の名前 ②保護者の方のお名前 ③ご連絡先
④体験希望日を入力の上、送信してください。

パソコンスクール Paltis ロボットアカデミー お申し込み・お問い合わせはこちらまで
札幌市中央区北1条西3丁目札幌Mビル1F
http://www.paltis.co.jp 0120-025-826



SDGsという世界を変えるための目標を軸に、これからは環境問題を取り組んでいきたい。

今回、お話をうかがったのは、札幌市環境局の佐竹輝洋さんです。SDGs(Sustainable Development Goals)を中心に、佐竹さんの活動についてお聞きしました。

地球にちょっといいはなし

エコなひと

今月のテーマ 世界を変える17のゴール

札幌市 環境局 環境計画課 調査担当係長
佐竹 輝洋さん
宮城県出身。札幌市役所では2008年から温暖化対策などの環境対策を担当。環境省で勤務した経験もあり、地球規模での環境問題に1人1人が取り組むことの大切さを、さまざまな機会を通じて伝えている。

「世界で関心が集まるSDGs」

札幌市環境局で働いている佐竹さん。環境問題に向き合い、さまざまなアクションを起こしています。今年3月に、札幌市が2018年から2030年までに取り組む、環境対策の計画書が完成しました。それに関する仕事をしながら、SDGsへの取り組みに力を入れています。

「子どもたちにもSDGsに関心を持ってもらうような活動も行っています。まずみなさんはそのロゴなどを目にしたことありますか。SDGsは国連が作った目標で、すべての国や企業、自治体そして1人1人が取り組むものです。社会問題や環境問題など17のテーマを、世界を変えるゴールとしてかかっています」と佐竹さんは話します。

「環境問題をなくすために」

私の今後の目標は、札幌市を持続可能な街にすることです。自宅に太陽光パネルを付けてゼロエネルギー住宅を目指すなど、エコを実践する毎日です。これからはSDGsをはじめ環境問題に取り組んでいきたいと思っています。」

北海道グリーンランド ホワイトパークのお得なプラン!

超お得 超早割!
全日シーズン券 **16,000円**
大人・子どもシニア共通
(通常価格:大人25,000円/子どもシニア22,000円)
申込期限 **12/26 水**まで!
※申込書・写真・支払全ての期満までの完了が条件です。
※申込書はホームページからダウンロードできます。

通常リフト料金	おとな	子ども	シニア
11回券	1,900円	1,500円	1,500円
4時間券	1,800円	1,700円	1,700円
6時間券	2,200円	2,100円	2,100円
ナイター券	共通	1,300円	1,300円

グレンデ直行バスプラン
30名以上のお得なプラン
1週間前までにご予約ください

リフト6時間券 + ランチ + 札幌着バス

おとな **4,600円** 子ども **4,500円**
お食事はカレーライス他、数種類から選べいただけます。ロジ席のご予約もできます。

ランチパック コンビニ限定商品
ソフトドリンク + ランチ (600円)
おとな **2,800円** 2,250円(50%OFF)
子ども **2,700円** 2,150円(50%OFF)

おとな **8,000円** 6,000円(75%OFF)
子ども **3,000円** 2,000円(66%OFF)

ジュニアスキー講習会 (小学生対象)
日程
1/5(土)・6(日)・14(月)・
19(土)・20(日)・26(土)
2/2(土)・9(土)・16(土)・23(土)

時間 10:00～15:00
講習料(昼食付) 全日 3,000円
(全日)小学生 2,400円 (全日)中学生 2,900円
受付 当日・セカンドロッジ

スキーの後は、スキー場から車で約20分
北村温泉ホテルへ
グリーンランドホワイトパークの使用済みリフト券提出で
タオルセット無料貸出
有効期限:2019年3月10日(日)

北海道グリーンランド ホワイトパーク
岩見沢市志文町1056番地いわみざわ公園 TEL.0126-22-2121



てん太くん (北ガススコットキャラクター) エコちゃん

エコチルおたよりコーナー

今月は……2018年がんばったこと

エコ川柳コーナー 自然・環境がテーマだよ!

みんな、おたよりをありがとう! 編集部に寄せられた、おたよりの一部を紹介するよ!

がんばったのは、そろぼんで
す。今年のはじめて、今9きゅう
です。すつとつづけて1きゅう
までとうたつ
したいです。
(小2・ゆみちゃん)



てん太くんより

目標を達成でき
るよう、ほくも
応援してるよ!
ファイト!!



すいえいのたいかいをが
んばりました。
(小1・そうすけさん)



エコちゃんより

大会に出るまでに、
たくさん練習した
のかな。来年もが
んばって!



自分から積極的に行動するよ
うに、がんばりました。(1年生
のお世話など)
(小6・ゆずさん)



てん太くんより

ゆずさんのような
6年生がいたら、
1年生も心強いだ
ろうね!



捨てないで
スリーアールが
お約束

あいの里東小学校 5年生 長谷川 奈由太さん

今月の
エコチル
大賞

エコチル大賞者
には、オリジナル
マイ箸に
作品と名前を
入れてプレゼント
するよ!



自然・環境をテーマにエコ川柳を募集しています。
下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

「ぼくのわたしのかせ予防」

手洗い、うがい、運動など、かぜを引かずに冬を元気に過ごすためにしていること、したいことを、
下記応募用紙の12に記入して、編集部に教えてね! お題以外のフリートークも待っています!
お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしています! *エコチル広場のおたよりにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

応募方法 締め切りは2019年1月4日(金)

当選発表 / すべての当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます



宛先 〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F 株アドバコム エコチル編集部「札幌版12月号応募」係

イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。アプリからも応募できるよ!
https://www.ecochil.net FAX.(011) 200-5577

表紙イラストの応募について A4かA3または八つ切りの画用紙に、クレヨンや絵の具などで「エコ・自然」をテーマにした絵を横向きに描いてね。タイトルも忘れずに。必要事項を記入した応募用紙を同封して、折らずに送ってね! *掲載される場合は、応募した月の2か月後の号になります。応募作品は返却しません。

【個人情報取扱】お寄せいただいた個人情報は賞品の発送や当社からのご案内で利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なしに第三者に提供は致しません。

エコチル12月号応募用紙 ハガキにはって編集部まで送ってね!

札幌版12月号 応募用紙

▼1~11は必ず書いて送ってね。※・丁目・マンション名なども省略せず書いてね。

1 フリガ	4 男・女	7 住居	札幌市 区
2 お名前	5 学年	8 メールアドレス	
3 小学校	6 年齢	9 エコチルからメールでのご案内をご希望される方はご記入ください。	
10 エコチル今月号は、いつどこでもらいましたか? ()			12 おたより・川柳コーナーの応募とエコチルの感想などはこちらへ。
11 エコチル今月号の内容はどうでしたか? もっとももしろかった記事は何ですか? (その理由)			13 おたよりコーナーでペンネームにしたい人は忘れずに書いてね! ()
14 エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。 ・道新まなぶん ・読売KODOMO新聞 ・朝日小学生新聞 ・毎日小学生新聞 ・特になし ・その他 ()			エコワード パズルの答え 14 A B C D E

切り取ってハガキにしっかりとって送ってね!

札幌トヨタにはこんな車もあります!

もっとやさしく、あなたのそばへ。

助手席で移動

助手席リフトアップシート車

Porte

助手席が電動で回転、車外で大きくスライドダウンし、乗り降りをサポート!

セカンドシートで移動

サイドリフトアップチルトシート装着車

ESQUIRE

シートがスライドダウンし、座面と背もたれががたむくことで、立ち上がりや着座をサポート!

車いすのまま乗車

車いす仕様車(スロープタイプ)

SIENTA

車いすに乗ったまま車を乗り降りできます!
*車いすは装備にぶくまれません

運転をサポート

フレンドマチック取付用専用車

AQUA

乗り降りや運転操作をスムーズにする数々の補助装備で、快適なドライブが楽しめます!
*車いすは装備にぶくまれません

札幌トヨタ

札幌市中央区北1条西7丁目3番地8
http://www.sapporotoyota.co.jp/

0120-030040

札幌トヨタ facebook

キャンペーンなどのお得情報や最新情報を発信していきます。

エコチル インフォメーション

冬・むら・ロマン ~むらのもちつき&クリスマス~

カボチャがゆのふるまいや、もちつきの他、松ぼっくりツリーを工作するイベントを開催。サンタさんと村内をめぐる馬そりも運行するよ。冬の風物詩「冬至」「もちつき」「クリスマス」を一度に楽しもう!
日時:12/22日(土)・23日(日・祝) 10:00~16:00 場所:北海道開拓の村(札幌市厚別区厚別町小野幌50-1) 料金:入場料(大人800円、中学生以下の子ども無料)、馬そり(大人250円、小人100円) くわしくはHPを確認してね。

●北海道開拓の村 TEL. 011-898-2692



冬休みは「CISEサイエンスフェスティバル」へ!

北海道内のさまざまな博物館や水族館などのスタッフによるワークショップ「博物館ひろば」を開催。生物や自然について楽しく学べるよ。また、「体験ミニステージ」では、科学実験や工作が盛りだくさん!冬休みの自由研究にもおすすめだよ。

日時:2019/1/13(日)・14(月・祝) 10:00~15:00

場所:北海道大学総合博物館 参加費:無料

●CISEネットワーク運営委員会事務局 TEL. 090-1640-9017



サッポロティネ オリンピアスキーセンターが新設!

スキーセンターが新しくなってオープンしたよ。ゲレンデ直結だからとっても便利。風防付きスノーエスカレーターやローディングカーベットシステムなども新設。お得な割引もあるから、家族でぜひ来てね!親子でリフト・ Gondola 1日券を購入すると大幅値引き
親子2名→10%OFF、親子3~5名→15%OFF
※対象の1日券は、大人、中・高校生、小学生以下となります。



●サッポロティネ TEL.011-682-6000



エコチル WEBマガジンも よろしくお願ひします!

紙面で掲載している内容の他、札幌市内の小学校のエコ活動や円山動物園の動物たちの動画など、オリジナルのコンテンツも配信しています。ぜひご覧ください!

URL:<http://sapporo.ecochil.info/>



二次元コードを読み込んでください!

LINE@アカウントも ご活用ください!

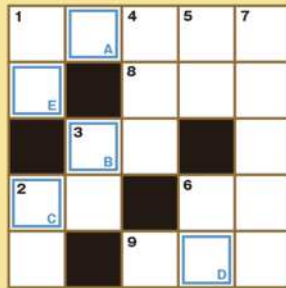
※LINE@をご利用いただくには、LINEアプリをお客様自身でインストールしていただく必要があります。

右の二次元コードを読み込んでください!



みんなあつまれ!!

エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントが当たる!



- ① 父母の兄や弟、また、父母の姉妹の夫。
② 雪や氷などの上をすべるようにした乗り物。
③ 音や音色のこと。「〇〇」の訓読みは「やま」、〇〇読みは「さん」。
④ 陸地が海や湖につき出した所。
⑤ 年ごし前に縁起を担いで食べるめん。
⑥ 体の手・足・頭をのぞいた部分。
⑦ 料理の味を引き立たせるために、ほんの少し加えた調味料のこと。

ヨコのカギ

- ① 1年の最後の日のこと。
② 利益を失うこと。「得」の反対語。
③ 海または湖などで、岸から遠くはなれた所。
④ とびらのこと。「〇〇」は、開けたら閉めよう。
⑤ 雨が少なく、植物がほとんど育たないため砂や岩石ばかりの地域。「森林伐採などが原因で、〇〇が広がっている」。
⑥ 1年の間で、昼が最も短く夜が最も長い日。

「〇〇〇にはゆず湯に入ろう」。

1年のよこれをきれいにしよう!



こたえ A B C D E

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 右の応募用紙の14に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント

「キリン iMUSE (イミューズ) レモンと乳酸菌」
「キリン まもるチカラのサプリ すっきりヨーグルトテイスト」
各500ml 24本入り1ケース

キリンのプラズマ乳酸菌飲料2種類が、新しいパッケージでリニューアル発売したよ。どちらか1ケースをプレゼント!※賞品は選べません。



4名様

賞品提供:北海道キリンビバレッジ株式会社

編集後記

- エネルギーをたくさん使う冬こそ、省エネに取り組みたいよね。2~3ページの巻頭特集は、冬の省エネについて、工夫次第で、より省エネできる方法を紹介しているよ。ぜひ実践してみてね! (M)
- みんなはさっぽろ雪まつりに行ったことはあるかな?7ページの「情熱先生の今月の授業」はさっぽろ雪まつりについて、雪まつりが始まったきっかけなどわくわくして、おうちの人や友達に教えちゃおう (T)
- もうすぐ2学期も終わりだね。冬休みの計画はもう立てたかな?まだという子は4~5ページの「冬休みおすすめ情報」を参考にね。そして、今月号はクイズがもりだくさんだよ。ぜひチャレンジしてね! (N)

ドラえもん わくわくスカイパーク

新千歳空港に来ると、いつでもドラえもんに会えるよ!

パークゾーン

ドラえもんのみつ道具をテーマにしたプロジェクションマッピングショーが楽しめるよ! どんないみつ道具が登場するかはお楽しみ!

カフェ

ドラえもんをあしらった可愛いメニューが大人気!

ショップ

限定のお菓子やオリジナルグッズがいっぱい!!

楽しいイベント盛りだくさん!

わくわくウィンターキャンペーン

2018 12/24 (月・祝)

2019 1/20 (日)

【所在地】新千歳空港ターミナルビル連絡施設3階 スマイル・ロード

【パークゾーン入場料金(税込)】一般800円/中学生500円/小学生以下400円/2歳以下無料

【お問い合わせ先】 TEL.0123-46-3355

営業時間	パークゾーン	ショップ	カフェ
	10:00~18:00 (最終入場17:30)	10:00~18:30	10:00~18:00 (ラストオーダー17:00)

公式Twitterにて、イベント情報をそくぞく配信中!!

ドラえもん わくわくスカイパーク 公式Twitter @WakuwakuSkypark

イベントなどの詳しい情報はコチラを検索! ドラえもん わくわくスカイパーク 検索

A・B駐車場 3時間無料

有料で施設をご利用されたお客様は、施設利用時に駐車券をご提示ください。普通車(C駐車場は対象外)で3時間無料(450円以内)になるサービス券をお渡しします。

©電子小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK

円山動物園 だより

円山動物園の飼育員さんが、動物や動物園、自然について紹介するコーナーです。

今月は…「チンパンジー」

飼育員 長島 目 / ショウジョウ科

【生息地】
アフリカ中部赤道付近の熱帯雨林からサバンナ周辺の林

円山動物園には9頭います (オス1頭、メス8頭)



まるやまニュース


「アースデイ in 円山動物園 子ども絵画コンクール」を開催

「地球といきものたち」をテーマにした絵画を募集するよ。最優秀作品はアースデイのポスターになるよ!

応募期間: 12/10(月)～2019/1/31(木)

対象: 札幌市および近郊の小学生

応募方法: 円山動物園ホームページに掲載している応募用紙と作品を円山動物園に郵送または持参。サイズ: 八つ切り画用紙 (27×38cm) をたてに使用。絵の中に文字は入れないこと。




教えて! 飼育員さん

飼育員さんが、みんなからの質問に答えるよ!

ダチョウの卵の大きさはどれくらい?

ダチョウの卵の直径は、約15cm～17cmです。重さは二コウリの卵の20～25倍ほどあり、平均で約1.5kgです。からの厚さは約2mmで、子どもが乗っても簡単には割れません。なお、1羽のメスが1年間に産む卵の数は、約40～50個です。



「飼育員さんへの質問」を受け付けています! 面白いことまで送ってね! ※応募方法は14ページを見てね。



さまざまな方法でコミュニケーションを取っています



足は人間の手の形に似ていて物をつかめます



チンパンジーと話せたら何と云うでしょう?

人間に一番近い動物

チンパンジーは動物の中で最も、大脳が発達し、考え方や反応の仕方が人間に近い動物です。まず、さまざまな道具を使えることが他の動物との大きなちがいです。あなの中のアリやシロアリを小枝でつり上げたり、石を使ってかたい種子を割ったりすることもできます。

20～100頭の群れには、オス中心のきびしい

また、群れの中ではあいつも重要です。弱い個体は、強い個体に対して、「ハッパッ」「アッアッ」と声を出してあいつをします。きちんとあいつをしない、追いかけるれたり、おこられたりもしません。

オスのアツキは10歳になりました。野生のオスは13～15歳ぐらいになるとアルファに成長していきます。これから、アツキがアルファになれるかどうかにも注目です。来年はチンパンジーの群れから目がはなせません。

傾向があります。

また、群れの中ではあいつも重要です。弱い個体は、強い個体に対して、「ハッパッ」「アッアッ」と声を出してあいつをします。きちんとあいつをしない、追いかけるれたり、おこられたりもしません。

オスのアツキは10歳になりました。野生のオスは13～15歳ぐらいになるとアルファに成長していきます。これから、アツキがアルファになれるかどうかにも注目です。来年はチンパンジーの群れから目がはなせません。

チンパンジーも人間を観察しています。人を見分けることもできます。

オスのアツキは10歳になりました。野生のオスは13～15歳ぐらいになるとアルファに成長していきます。これから、アツキがアルファになれるかどうかにも注目です。来年はチンパンジーの群れから目がはなせません。

札幌市 円山動物園 札幌市中央区宮ヶ丘3番地1 TEL. 011-621-1426 <http://www.city.sapporo.jp/zoo/> 協力・監修/札幌市 円山動物園

次号のエコチル配布予定日は1月21日(月)です。

エコチル札幌版は毎月1回、札幌市内の小学校で配布している環境教育情報紙です。児童会館、札幌エプラザ2階 環境プラザ、北海道環境サポートセンターにも設置しています。

エコチル編集部 TEL. 011-200-5671

食とモノが集う、北の工房フェスティバル HOKKAIDO MAKER'S

supported by サッポロモノグレッジ

2019.1.19②▶20③ [10:00-16:00] 札幌ドーム

■入場料(税込): 前売券 500円 当日券 600円

各プレイガイドで販売中!! ※小学生以下は無料です。

主催: テレビ北海道、札幌ドーム 北海道メカーズ 検索

後援: 札幌市、札幌市教育委員会、北海道新聞社、AIR-G* エフエム北海道

冬の省エネ・節電を呼びかけるイベントを開催

開催報告

北海道では1年で一番電力が使われる冬をむかえています。札幌市では、冬の省エネと節電を市民に呼びかけるイベントを開催しています。

11月29日(木)に、JR札幌駅西改札口前広場にて、冬の節電をよびかける街頭キャンペーンを行いました。広場を歩き交う人々に、ポケットティッシュを配りながら、「節電にご協力お願いします」と呼びかけました。会場には環境忍者えこ之助も登場し、キャンペーンを盛り上げました。

そして、11月29日(木)から2日(日)、チ・カ・ホ北3条交差点広場にて、「うちエコ診断」を実施。「うちエコ診断士」が電気や暖房などの省エネのポイントを、家庭ごとにアドバイスしてくれるのでおすすめです。

また、12月22日(土)～23日(日・祝) 10:00～17:00に、チ・カ・ホ北3条交差点広場にて、「COOL CHOICE 広場」が開催されます。かしく選択して、無理なく省エネができる「COOL CHOICE」について、迷路やVR体験などしながら楽しく学べ、「うちエコ診断」も体験できるので、ぜひ参加してみてください。

お問い合わせ/札幌市環境局環境都市推進部環境計画課 TEL. 011-211-2877




小学生「書きぞめを書こう!」 幼児「えんぴつでひらがなを練習しよう!」

書きぞめ制作で宿題や自由研究はバッチリ!! みんなの参加をお待ちしています!

日程: 平成30年12月29日(土)

時間: [1部] 9:30～11:00 [2部] 12:00～13:30

定員: [大通校] 各回15名 [札幌駅前校] 各回15名

場所: [大通校] 南1条西4丁目 日之出ビル2F [札幌駅前校] 北4条西3丁目 札幌駅前合同ビル5F

対象: 小学1年生から4年生と幼児(ひらがなが読めるお子さま) ※保護者同伴

参加費: 無料

大流通 1部 A
各回15名 2部 B

札幌駅前校 1部 C
各回15名 2部 D

参加された方には 既着電卓ボールをプレゼント!

ドリンクだけでなく 小物を入れたり アレンジも人気だよ!

●応募方法

ハガキ、FAXまたはPC、携帯の応募フォームから応募ください。

ハガキ・FAX

〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F 株式会社アドバコム エコチル事務局 『書きぞめを書こう!』係

①お子さま氏名(ふりがな) ②性別 ③学年 ④保護者氏名(ふりがな) ⑤郵便番号 ⑥住所(9時～18時の間に連絡のとれる電話番号) ⑦いっしょに参加されるご兄弟の氏名(ふりがな) ⑧性別 ⑨学年 ⑩第1希望(各A～D) ⑪第2希望(各A～D) を記入の上、お申し込みください。

FAX: 011-200-5577

●PC・携帯

エコチル応募フォーム <http://www.ecochil.net/oubo> または、右記二次元コードから簡単アクセス!

●応募締切

最終: 12月20日(木) 必着 ※当選者にはお電話を差し上げます。

お問い合わせセンター エコチル事務局 TEL. 011-200-5671 (平日9時～18時)



札幌市内及び近郊 284教室

教科書の漢字全ての 読み書き筆順を 週1回 90分 40分 50分 両方指導

無料体験実施中!

創立66年の伝統

書峰社書道

お問い合わせお申し込みは 0120-406-200