

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門/第2回さっぽろ環境賞 環境保全・創造部門 札幌市長賞 受賞事業]

# 地球にやさしいこどもたち。



# エコチル

https://www.ecochil.net

[エコチル]は(株)アドバコムの登録商標です。

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

後援:札幌市、北海道教育委員会、札幌市教育委員会 発行:(株)アドバコム https://www.advcom.co.jp 〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F  
エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、毎月10万部発行している環境教育情報紙です。札幌市内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。

さっぽろばん  
札幌版  
11月号

今月の表紙  
札幌市立澄川小学校 6年生 藤原 麗さん  
「自然を大切にしませんか？」

エコチル表紙イラスト  
作品大募集!



表紙を飾るイラストを募集しているよ。エコや自然をテーマに自由にかけてね!

採用された方にプレゼント!

スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。



ペンてるポスターカラー12色 maruman マルマン スケッチブック(B4) 協賛:大丸藤井セントラル

特集 エコな公共交通機関  
地下鉄について学ぼう!!  
今月のエコチル★おすすめイベント★  
第13回 レクリエーションフェスティバル  
どさんこクイズ エコなぞくに挑戦!!  
SDGs博士と助手が解説!  
第2回 持続可能な開発目標「SDGs」って?  
第7回 みんなで考える公共交通アイデアコンテスト  
食育特集 和食の良さと〜伝統的な食文化を知ろう〜  
チャレンジレシピ 石狩鍋  
エコチル冬のおすすめ情報  
今月のエコなひと/今月のプレゼント/エコワードパズル/インフォメーション/  
円山動物園だよりほか

冬休み イトマン 無料  
はじめての体験教室  
楽しくて、水泳がうまくなる!!  
正会員ご入会の方  
ご入会特典あり!  
イトマンの体験教室に  
行ってみたい!!  
同時受付中!  
ジュニア短期水泳教室  
★くわしくは各校にお問い合わせください。  
★ジュニア短期水泳教室は有料となります。  
体験教室のお申し込みは イトマンスイミング 各校  
ISS イトマンスイミングスクール  
札幌麻生校 ☎707-2040 北区北3条南10丁目1-5(サウスパーク)  
札幌北口校 ☎727-8810 北区東7条西1丁目1-22 ホテルサンルートB1F  
宮の森校 ☎613-3131 中央区北3条南27丁目 宮の森スポーツ倶楽部1F

レットトライ エコライフ  
みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 152  
【厚別区】札幌市立もみじの丘小学校 校長 井田 敦 先生  
本校では、以前から節電・節水に取り組んでいます。このたびの地震により、電気や水を大切に使う意識がさらに高まりました。「あったか丘小」が本校のキーワード。地域の方々といっしょに歩道に花を植える活動も行っています。子どもたちには、主体性を持ちながら、周りの人や環境に対してあたたかく接することができる人に育ってほしいと思います。

KITAGAS 北ガス 石狩LNG基地  
子ども記者がレポート!! 熱をムダにしない! 北ガスの最新鋭の発電所を見てきたよ!  
石狩市にある「北ガス石狩LNG基地」内に環境にやさしい天然ガスで発電する「北ガス石狩発電所」が完成しました。一般家庭約20万世帯分の電力をつくる北海道初のLNG火力発電所を、子ども記者がレポートします。  
発電機は出力が7,700+キロワットだよ!  
発電の状況が一目でわかるパネルだね!  
発電で出た熱を蒸気を作るボイラーです。この蒸気を隣の工場に送り、都市ガスを作る工程で活用しています。  
発電所の中はすごい音!!!  
見学前に耳栓を付けるのわかれ?  
中へ!  
特別中に入れてもらいました!  
世界最高クラスの発電効率を誇るガスエンジン10台で発電しています。みなさんが使う電気の量にあわせて効率よく発電できるんです。最大の特徴は、発電する時に発生する熱を海に捨てないでちゃんと利用する点。エネルギーをムダにしない、環境にやさしいこの発電所から北ガスは全道のみさんに電気を届けます。  
フリーダイヤル 0120-008-522 (平日 9:00~17:00)  
北ガスの電気は全道の市町村で13万件を超えるお客さまにご利用いただいています。 【北ガスの電気】相談窓口

エコな公共交通機関

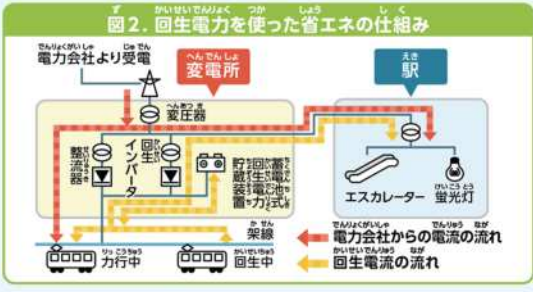
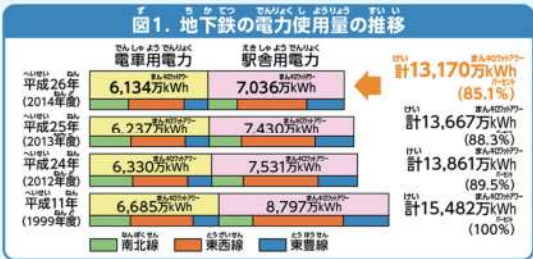
地下鉄について字まわす!!

みんなが住む、札幌の街を走る地下鉄。キミも乗ったことがあるよね。公共交通機関にはいろいろあるけれど、地下鉄はとてもエコな乗り物なんだ。今回は、札幌の地下鉄について紹介するよ!

札幌市内に広がる3つの路線



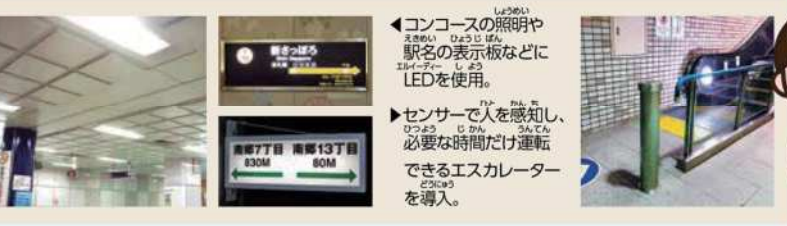
▲最初に誕生した南北線。麻生～真駒内を結んでいるよ。  
▲2番目に開通した東西線。宮の沢～新さっぽろを走っているよ。  
▲最も新しい東豊線。米町～福住を通っているよ。



地下鉄に乗ることがとってもエコ!  
地下鉄はCO2排出量がとても少ない公共交通機関。だから、ガソリンで走る乗用車ではなく地下鉄を使うことで、1人が1km移動するときのCO2排出量を約10分の1に減らすことができるんだ。  
また、図1を見て分かるように、電車と駅舎用の電力合わせて、地下鉄全体の電力の使用量はここ数年でだいぶ減っているんだって。地下鉄って、とってもエコなんだね!

車両のブレーキで電力を有効利用!  
電車用の電力を減らすために、エネルギー効率の良い車両を使ったり、きちんと整備したりしているよ。さらに、車両がブレーキをかけるときに発生する電力(再生電力)を他の車両や駅舎の電力として有効利用しているんだ。電車を使って発電できるなんてすごいね!  
ちょっと難しいかもしれないけれど、図2で再生電力を使用した省エネの仕組みを解説するよ。

駅舎電力の省エネの取り組み  
駅構内の照明にLEDを取り入れたり、エスカレーターの自動運転を実施したりして、省エネを進めているよ!



監修:札幌市交通局



みんなはエコチル札幌版9月号のSDGs博士の記事は読んでくれたかな? 今月号でも5ページで第2回の記事を掲載しているよ。SDGsと聞くと、何かちょっと難しいそう...と思うよね。でも、SDGsのそれぞれの目標は、世界をより良く変えていくために必要なゴールなんだ。北海道で活動しているガールスカウトのみなさんも、SDGsの目標達成

をテーマの中心に置いて、SDGsの目標に関するレクリエーションコーナーやスタンプラリーなどを開催。SDGsを札幌市内の子どもたちに身近に感じて

その中の1つが、札幌市さぽーとほっと基金の助成事業第13回レクリエーションフェスティバル。子どもたちの成長を地域みんなで見守ることを目的とした事業なんだ。今年はSDGsをテーマの中心に置いて、SDGsの目標に関するレクリエーションコーナーやスタンプラリーなどを開催。SDGsを札幌市内の子どもたちに身近に感じて



もらえるような企画なんだそう。さらに、防災・減災コーナーもあるんだって。パン食い競争などの楽しいゲームや遊びもいっぱい。小さいお子さんも大歓迎だよ。ぜひみんなも、家族やお友達といっしょに行ってみてね!

今月のエコチル ★おすすめイベント★  
第13回 レクリエーションフェスティバル



# とってもエコに、 ゼ〜んぶ揃っちゃった!

「もったいないがエコになる」のビッグバンです!

スキー板&金具、ストック、ブーツ、手袋、ゴーグル、

スキーウェア、帽子などなど。ブランドものも、そうでないものも?

みんなに使ってほしいと思ったスキー用品は

リサイクルを進めるためにどんどん買い取って、しっかりクリーニングして並べて

います。一度見に来てほしいな!



## みんなて回そう、 リサイクルの輪!

ビッグバンで買って使ったあとも、  
またビッグバンに売りに来てね!



お店の人に聞いてみたよ!

150cm以下の  
ジュニアカー・ビンディングスキーは  
すべて買い取るよ!  
入学前に使っていたスキーなど  
持ってきてね!



どんなスキーが  
あなたに合っているか、  
アドバイスさせてほしいな。  
スキー購入時の金具調整も無料!  
私たちがしているので  
ご安心ください!

日本全国567店舗の安心!  
オカモトグループチェーン

**なんでもリサイクルビッグバン**

※お電話のおかけ間違いにご注意ください!  
ホームページにお得な情報ギッシリ!

オカモトグループ 検索

**札幌白石店** 国道12号線沿

札幌市白石区  
本通6丁目北6-23  
☎(011)846-3196

●営業時間 10:00~20:00 (店頭買取 19:00まで)

**札幌手稲店** 国道5号線沿

札幌市手稲区  
稲穂2条6丁目2-1  
☎(011)686-9777

●営業時間 10:00~20:00 (店頭買取 19:00まで)

**お宝倉庫**

**札幌苗穂店** 国道275号線沿

札幌市東区東雁来2条  
1丁目1番地24  
☎(011)781-3196

●営業時間 10:00~22:00 (店頭買取 19:00まで)

**あと出しクーポン**  
買取査定を兼ねたお買い得なクーポンです!  
買取金額 **20%UP** いただきます!

**お買物クーポン**  
5000円以上  
お買上げで **1000円引き!**

**なんでもリサイクルビッグバン**  
ビッグバン・お宝倉庫  
全店OK

●有効期限:2018年12月9日(日)まで ●エコポイント 60,002pt

国立科学博物館  
National Museum of Nature and Science

北海道博物館  
HOKKAIDO MUSEUM

生命のれきし  
—君につながるものがたり—

アーキオプテリクス (始祖鳥)  
ディノニクス (肉食恐竜)  
ニッポンサウルス (植物食恐竜)

復元画制作: 菊谷詩子

2018 12/8(土) → 2019 1/20(日)

北海道博物館特別展示室  
**入場無料**

会場 北海道博物館2階 特別展示室 (〒004-0006 札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)  
会期 9:30~16:30 (入場は16:00まで)  
時間 毎週月曜日(ただし、12/24(月)、1/14(月)は開館、12/25(火)、1/15(火)は休館)  
臨時休館(12/13、12/14)、年末年始(12/29~1/3)  
主催 国立科学博物館、北海道博物館、一般財団法人北海道歴史文化財団  
問合せ 総合案内: 011-898-0466 ウェブサイト: www.hm.pref.hokkaido.lg.jp

**地下鉄の安全への取り組み**

みんなが生まれるだいが前に起きた  
1995年の阪神・淡路大震災を受け  
て、札幌の地下鉄の地下部分は耐震補強  
を実施済みだよ。地上の駅舎の耐震化工  
事も進められていて、2020年にはす  
べての工事が完了する予定なんだ。

左の写真にあるように、ホームから  
たくさん柱が見えるよ。今度、地下  
鉄の駅に行つたときに、ぜひ見てみてね。  
みんなの安全・安心も考えて、今日も  
地下鉄は走行中だよ!

▲札幌の地下鉄駅構内は耐震補強済み。  
地上の駅舎も2020年には工事完了予定。

**もしも地下鉄に地震が起きたら?!**

今年9月に、札幌でも大きな地震が起きたよね。  
もしみんなが地下鉄に乗っているときに大きな地震が起きたらどうすれば  
いいんだろう? いざというときのために、おうちの人やお友達とチェックしてね。

1. 緊急停止することがあるので、つりかわや手すりにつかまって、安全を確保しよう。
2. 駅と駅の間で停止した場合は、ゆれがおさまった後に次の駅へ移動するよ。
3. 停電や設備に異常があった場合は、駅と駅の間で停止したまま動けなくなるこ  
とがあるよ。そのときはトンネル内を歩いて避難するので、ケーブルや突起物に注意  
してゆっくり歩こう。

エレベーターやエス  
カレーターは使わな  
いようにしよう

乗務員や駅員の  
指示に従って、  
落ち着いて行動しよう

つりかわや  
手すりにつかまろう

頭を守るよう  
にしよう

トンネル内を歩くときは、  
ケーブルや突起物に  
注意してゆっくり歩こう

スマートフォンなどで  
緊急地震速報を受けた  
ときは要注意!

**第13回 レクリエーションフェスティバル** 参加費 無料

札幌市  
さびーとほつと運動  
活動事業

日時: 12月9日(日) 10:00~11:30 (9:45受付開始)

場所: 札幌市立北九条小学校体育館 ※西側開放体育館入口からお入りください  
(札幌市北区北九条西1丁目・札幌駅北口より徒歩5分)

参加費: 無料 持ち物: うわぐつ

●SDGsコーナー  
私たちが2030年までに達成すべき17の  
目標についてゲームやクイズで楽しく学ぼう!

●パン食い競争 (先着100名)

●防災コーナー 他

楽しいゲームや  
遊びがいっぱい!  
小さなお子さまも  
どうぞ!

お問い合わせ 西(011-616-3703)・鈴木(011-210-4678)

主催: ガールスカウト北海道第17団 協力: 札幌市立北九条小学校・北九条奨学会  
後援: 札幌市、札幌市教育委員会、札幌市小学校長会、札幌市PTA協議会

ガールスカウト  
北海道第17団  
WEBサイト

# どさんこクイズ エコなぞくんに挑戦!!

今月のテーマ  
ほっかいどう みずうみ  
北海道の湖

エコなぞくん。  
クイズ大好き  
はげなぞくん  
小学4年生。

こんにちは!エコなぞだよ!豊かな自然が広がる北海道には、湖がたくさんあるよ。  
今回のテーマは「北海道の湖」。みんなでクイズに挑戦してみよう!

1

まずは  
三択問題だよ。

北海道で3番目と4番目の大きさの湖  
両方がある国立公園は、次のうちどれかな?



- ① 網走国立公園
- ② 阿寒摩周国立公園
- ③ 支笏洞爺国立公園

こたえ

2

これまで野鳥が270種類以上確認された  
という、日本でも屈指の渡り鳥の「聖地」が  
苫小牧市にあるよ。何湖かな?



- ① ウナイ湖
- ② オコタンベ湖
- ③ クッチャロ湖

こたえ

3

登別の倶多楽湖や釧路の阿寒湖など、  
火山の活動でできた大きなくぼみに水が  
たまった湖のことを何湖というかな?



- ① 潟湖
- ② カルデラ湖
- ③ 断層湖

こたえ

6

札幌市の定山湖、南富良野町のかな  
やま湖、北見市の富里湖といえば、いずれも  
何ができたことによって造られた湖だろう?



こたえ

5

湖の多くは海水の入っていない「淡水湖」  
だけど、海水と混じり合った湖のことを何と  
いうだろう? サロマ湖は、日本一大きい  
それ、だよ。



こたえ

一問一答を  
2題!

簡単だったかな?

4

網走市の能取湖は、秋になると真っ赤に  
なるんだけど、それは、アッケシソウという植物  
がびっしり生えているからなんだ。アッケシ  
ソウの別名は何草だろう?



- ① サンゴ草
- ② モミジ草
- ③ リンゴ草

こたえ



ためになったね!

どうだったかな? 答えは10ページにあるよ。

エコチル札幌版WEBマガジんで、  
それぞれの問題をくわしく解説しているから、ぜひチェックしてね!

WEBマガジンは、  
この二次元コードを  
読み込んで  
アクセスしてね!



監修:小園拓志

1977年、日高町生まれ。  
現在長野県在住、  
会社員、2児の父。

札幌SS PRODUCTS RACING SKI TEAM

## ジュニア募集!

毎年!  
全国中学スキー大会に出場!

アルペン競技スキーの「基礎」から「実践」まで指導します。

さあ、みんな札幌で  
アルペンスキーを始めよう!



日中・ナイター 12月~5月

すべり放題!  
習い放題!

料金(1カ月)

1名	¥26,000
兄弟2名	¥43,000
兄弟3名	¥45,000
兄弟4名以降は	無料!!

※大会エントリーフィー、合宿遠征費別途  
必要ですが参加自由です。  
※リフトシーズン券代は別途必要になります。

ママ・パパも嬉しい!  
スキー場まで  
送迎付き!!



当チームは  
アットホームな  
雰囲気指導  
しています。

札幌エスエスプロダクツ スキーチーム 札幌SS PRODUCTS RACING SKI TEAM

【事務局】011-763-7645 FAX:011-764-4644 [HP] http://ss-products-ski.com

入会希望の方はかわいい案内書を送付いたします。

お気軽に  
お電話ください TEL.090-2876-2989

担当:佐藤(札幌市北区新川2条4丁目)



だい かい  
第2回

エス・ディー・ジーズ はか せ と助手 かい せつ  
SDGs博士が解説!  
じ ぞく か のう かい ばつ もく びょう エス・ディー・ジーズ  
持続可能な開発目標「SDGs」って?

ぼくが解説するよ!

助手です!

インフィニティちゃん

SDGs博士



さあ、9月号から始まったこのコーナー。今回からSDGs博士の助手が登場です!  
みんなできいっしょに世界が目指す目標「SDGs」について学んでいこう!!

こん かい  
今回のテーマは「気候変動」

インフィニティです。  
よろしくね!

- さて、助手として今回初登場だけど、まずは自己紹介をしようか。
- みなさん、はじめまして。インフィニティです。エコなことにとっても興味があるSDGs博士の助手です。みなさんといっしょにSDGsを学んでいきたいと思えます!
- よろしく!では、インフィニティちゃんが17個ある目標で一番興味があるのはどれかな?
- うーん…。たくさんあって選べないけど、最近、台風が北海道にも来たりするから、13番の「気候変動に具体的な対策を」かな。これって、地球温暖化が原因なのよね?
- そうだね。「気候変動」というと難しい言葉だけど、私たちが使っている灯油やガス、ガソリンなどの化石燃料を燃やすことで地球の温度が上がって、雨や雪の降り方などが変わってしまうことをいうんだ。最近、ゲリラ豪雨や大型の台風など、雨や風による被害が増えているから、とても大事なゴールだね!ではこの気候変動について学んでいこう!



に ほん おお おめ び  
①日本の大雨は増えている?

- 下の図を見てみよう。日本で降る大雨の回数はずいぶん増えているんだ。
- ふーん。それで?雨が降れば、かさをさせばいいじゃない。
- そ、そうだね。でも、雨がたくさん降ると、山からたくさん水が川に流れてあふれ出てしまったり、それによって家や畑が流されてしまったりすることもあるんだ。



- えー、家が流されるのはやだな…。
- そうだね。だからまずはこんな大雨や台風などが増えないように、できるだけ地球温暖化の影響が起きないように生活することが大事なんだ。

じ ぶん  
②まずは自分でできることを!

- では、地球温暖化が進まないように、インフィニティちゃんは普段から気をつけていることはあるかな?
- はい。人がいない部屋の照明や見ていないテレビを消したり、水を流しっぱなしにしたりしないよう、気をつけてます。
- いいね!電気やガスなどを使い過ぎないようにして、ムダなエネルギーを減らすように普段から心がけて行動することが大事だね。[環境首都]を宣言している札幌市でも、環境やエネルギーのことを考え、未来に向けて行動するため、「Think Green」マークを使ってみみんなに呼びかけているんだ。
- へー。みんなで行動して、札幌の環境が良くなるといいね。今日のお話はこれでおしまい?じゃ、外は寒いから、部屋を暖かくしてアイスでも食べようっと。
- 待って!暖房もエネルギーを使うんだから、室温を上げ過ぎないように設定温度も気をつけよう!!

Think Green  
環境首都・札幌

シンク グリーンマーク



今回取り上げたのはこれ。  
みんなも気候変動について話し合ってみてね。



今回はSDGsのゴール13「気候変動」をテーマにご紹介しました!次のテーマもお楽しみに!



さっぽろ  
こども環境  
コンテスト  
2018

小学生、中学生が環境を守るために取り組んでいる活動の発表会を開催します。  
節電やリサイクル、自然保護など、普段は見ることのできない、他の学校や団体の活動を学んで、自分たちの取組に活かしていこう!

2017年度最優秀団体 (札幌市立緑丘小学校、札幌市立定山溪中学校、旭山自然調査隊)



主催/札幌市環境局・札幌市教育委員会 さっぽろこども環境コンテスト 検索

Think Green  
環境首都・札幌

「やってみよう」・「伝えよう」

開催日時 2018.12.1 [土]12:30 ~  
開催場所 札幌エルプラザ公共4施設ホール  
(札幌市北区北8条西3丁目)

お問い合わせ/札幌市環境局環境計画課 TEL 011-211-2877

# 3つの情熱先生からのミッション



## ミッション①

公共交通機関の利用者を増やせ!

## ミッション②

公共交通機関の運転手を増やせ!

## ミッション③

未来の移動方法を考えよ!



公共交通機関には大きく2つの問題があるよ。1つ目は、路線バスの利用者が昔よりかなり減っていること。2つ目は、公共交通機関の運転手が不足していること。このままの状態が続くと、廃止されるバスの路線が増えたり、運転手がいなくなってしまうりする可能性もあるんだって。

そこでみんなに情熱先生からの3つのミッションが出されたよ。左にある3つのミッションにチャレンジして、公共交通機関の問題を解決するアイデアを考えてほしいんだ。おうちの人やお友達とも公共交通機関について話し合いながら、ぜひ挑戦してみてね!

# 第7回 みんなで考える 公共交通 アイデアコンテスト

# 公共交通 アイデアコンテスト

みんなは、地下鉄や路線バス、市電などの公共交通機関を使うことはあるかな? 札幌市民の重要な移動手段となっている公共交通機関だけれど、実はさまざまな問題があるんだ。それらの問題を解決するためのアイデアコンテストを開催するよ。ぜひ応募してみてね!



アイデア大募集!!



作品募集中!!

上の3つのミッションについて、アイデアを募集するよ! 1つでも2つでもOK! キミだけのオリジナルアイデアを編集部に送ってね。

受付期間 2018.11/12(月)~2019.1/9(水)

賞状と図書カード  
賞金1名 2万円分+副賞

佳作 副賞  
30名

- 札幌市長賞
- 札幌市交通局賞
- JR北海道賞
- ジェイ・アール北海道バス賞
- じょうてつ賞
- 北海道中央バス賞



応募者全員にプレゼントします!

- 1 蛍光ペン ZEBRAインレット (色は選べないよ)
- 2 交通エコロジー・モビリティ財団の温度計カード

## 2017年の受賞作品



## 応募について

作品は何でもOK!!

イラスト・レポート	作文・コメント・川柳
A4判程度の紙に必要事項を記入のうえ、アイデアのイラストとその説明を書いて送ってください。	アイデアやコメントや作文・川柳などで文章にして送ってください。必要事項が記入されていれば、原稿用紙など書式は問いません。枚数制限もありません。

●応募対象 / 札幌市内に住んでいる小学生 ●記入事項 / ①応募者名(フリガナ) ②保護者名(フリガナ) ③お子さまの性別 ④お子さまの生年月日 ⑤郵便番号 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧小学校名と学年を明記の上、応募作品とともに応募締切日までに郵送してください。 ●表彰方法 / 2019年2月のさっぽろ雪まつり会場にて入賞者6名を表彰します。また、エコチル紙面およびウェブサイトで発表します。 ※応募用紙・作品は返却いたしません。

〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F (株)アドパコム エコチル事務局  
[みんなで考える公共交通アイデアコンテスト]応募係  
TEL.011-200-5671

応募あて先・お問い合わせ

主催 / (株)アドパコム エコチル編集部 共催 / (一社)北海道開発技術センター 後援 / 札幌市、札幌市教育委員会、ジェイ・アール北海道バス(株)、(株)じょうてつ、北海道中央バス(株) (予定) ※50音順 特別協力 / (公財)さっぽろ青少年女性活動協会

# クルマと環境の未来を考えよう~交通手段を変えよう編~



交通手段をどんなふうに変えたいの? 近くに出かけるときは歩いたり、自転車を使うようにしましょう。地球温暖化対策だけでなく、健康にも役立ちます。また、公共交通機関を使って行ける場所には、できる限り電車やバスを利用して出かけましょう。できることから、始めてみてくださいね!

公益財団法人 交通エコロジー・モビリティ財団  
東京都千代田区五番町10番地 五番町Kビル3階  
TEL.03-3221-7636 FAX.03-3221-6674 URL http://www.ecomo.cr.jp/

# 食育特集

情報提供:札幌市保健福祉局保健所健康企画課



みんなの食育を応援します!



大福くんについて  
くわしくはWEBをみてね!  
大福くん 検索

## 表1 代表的な行事食

**正月**  
おせち料理  
数の子は代々栄えるように、栗きんとんはお金が増えるようになど、各料理に新しい年への願いが込められている。

**端午の節句**  
かしわもち  
新しい芽が出るまで古い葉が落ちないかしわの木のように、親から子、孫へと命が繋がっていることを願った料理。

**土用の丑の日**  
うなぎのかば焼き  
夏の土用の丑の日に、夏の暑さに負けないように、栄養たっぷりのうなぎを食べるという江戸時代からの習慣。

**冬至**  
カボチャ料理  
1年で最も夜が長い冬至の日に、カボチャを食べるとかぜを引かないといわれている。

## 表2 代表的な北海道の郷土料理

石狩鍋	三平汁	ジンギスカン	いももち
新鮮なサケのぶつ切りにした身と「あら」を、キャベツやタマネギなどの野菜を鍋に入れ、みぞれで煮込んだ料理。	サケ、ニシン、タラなどの塩ついた魚と、保存のきく野菜を煮込んだ料理。	マトン(2歳以上の羊肉)やラム(1歳以下の仔羊)といった羊肉の焼肉料理。	つぶしたジャガイモにでん粉を加えて練り、もち状にして焼いた料理。

※参考資料:農林水産省「和食がユネスコ無形文化遺産に登録されました。」  
http://www.maff.go.jp/keikaku/syokubunka/ichu/ 札幌市保健福祉局「子どもの食育」  
http://www.maff.go.jp/syokukoku/kodomo\_navi/index.html

**和食は無形文化遺産**  
和食は、地域でとれる新鮮な食材とその持ち味を生かした料理です。日本には海や山などの豊かな自然に囲まれているため、各地で地域に根ざしたさまざまな食材が使われています。伝統的な日本人の食文化が世界的にみとめられ、和食は2013年にユネスコ無形文化遺産に登録されました。  
※ユネスコ無形文化遺産:芸能や伝統工芸・技術などの形のない文化で、土地の歴史や文化、生活

**和食の良いところ**  
みなさんは、冬至にはカボチャ煮、お正月にはおせち料理といった行事食や、ジンギスカンやいももちといった北海道の郷土料理を食べたことはありませんか。伝統的な食文化についていっしょに見てみましょう。

郷土料理とは、各地域特有の食材や調理法を用いて作られた料理です。歴史や文化、生活と共に受け継がれていきます。北海道には、アイヌ民族や日本各地から移り住んだ人々が受け継いできた、さまざまな郷土料理があります。  
●行事食とは:季節の行事やお祝いの日に食べる特別な料理で、家族の幸せや健康を願う意味が込められています。また、季節の花や葉で料理を飾り、季節に合った器を使用するなど、自然の美しさを表現し、季節感も楽しめます。



郷土料理とは:各地域特有の食材や調理法を用いて作られた料理です。歴史や文化、生活と共に受け継がれていきます。北海道には、アイヌ民族や日本各地から移り住んだ人々が受け継いできた、さまざまな郷土料理があります。  
●郷土料理とは:各地域特有の食材や調理法を用いて作られた料理です。歴史や文化、生活と共に受け継がれていきます。北海道には、アイヌ民族や日本各地から移り住んだ人々が受け継いできた、さまざまな郷土料理があります。



※大福くんは、ソニーミュージックエンタテインメントと、ソニーインタラクティブエンタテインメントが開発するキャラクターです。©SME/SIE

# チャレンジ☆レシピ

## 北海道の郷土料理 石狩鍋

サケの身のぶつ切りと「あら」、野菜などをみぞれで煮込む鍋料理。明治時代に、サケ漁を終えた漁師たちが、船上で作って食べたのが石狩鍋の原型だよ。体のしんからあったまる鍋料理は、これからの季節にもぴったり!

**材料 [4人分]**

- サケ(切り身・あら) 500g
- キャベツ 1/4個
- ジャガイモ 2個
- タマネギ 1/2個
- エノキ 100g
- 豆腐 半丁
- だし汁 800cc
- 塩 少々
- バター 適量
- おろしにんにく 適量
- みそ 170g
- 酒 40cc
- みりん 40cc
- 砂糖 大さじ1.5
- しょうゆ 少々

**作り方**

- 1 サケの骨をぬき、一口大に切って塩をふる。
- 2 キャベツはざく切り、ジャガイモは乱切り、タマネギは半月切り、エノキはほぐし、豆腐は横に半分、たてに6等分に切る。かたい野菜から鍋に入れる。
- 3 [A]をだし汁でのばしてスープを作り、鍋に入れる。
- 4 鍋を火にかけ、サケと野菜に火が通ったら完成。お好みでバターやおろしにんにくを入れて味を調整してね!

「あら」がなければ、切り身だけでもOK!

残ったスープで雑炊やラーメンを作るとおいしいよ!

# 11/17(土) オープン

## サッポロテイネ

～もっと子どもたちや初心者にやさしいスキー場へ～

**NEW!** 雪上を楽々移動! 風防付きスノーエスカレーター

雪にも風にもあたらず、安全にオリンピックゾーンの初級ゲレンデを登ることができます。

**NEW!** リフトが苦手でも安心! ローディングカーペットシステム

小さなお子様や初心者もスムーズに安全にリフトに乗車することができます。

**期間限定** 初すべりリフト1日券(11/17(土)～12/7(金))

大人・シニア ¥3,800 / 中・高校生 ¥2,800 / 小学生以下 ¥1,800

**親子割** (12/8(土)～4/7(日)) 親子でスキー・スノーボードを楽しもう!

大人 + 小学生以下 / 中・高校生

親子2名様 10%OFF  
親子3～5名様 15%OFF

親子でリフト・ゴンドラ1日券をご購入されると大幅値引き

※対象の1日券は、大人・中・高校生、小学生以下となります。シニアは含まれません。

**「親子割」レンタル優待サービス** (12/8(土)～4/7(日)) 優待

「親子割」でリフト1日券をご購入すると レンタル料が大幅値引きに!

スキーセット または スノーボードセット 大人1日レンタル ¥5,300 ⇒ **¥3,900**

札幌市手稲区手稲本町593 011-682-6000

くわしくはホームページをご覧ください <https://sapporo-teine.com/snow/> サッポロテイネ 検索

# エコチル冬のおすすめ情報

## 生徒募集中! グッドタイムスキー教室 ジュニアスキー教室&プライベートレッスン

少人数制だから上達が早い! 1人1人にしっかりアドバイス!

- 振替レッスン日あり ※プライベートレッスンは対象外
- 少人数制で上達が早い! ※1グループ3~5名
- ご自宅まで送迎無料 ※プライベートレッスン(土・日)は対象外
- 写真・ワッペン・認定証をプレゼント ※白クワフの掲載制度で認定
- リフト乗り放題
- 昼食付き ※プライベートレッスンは対象外

ジュニアスキー3日間コース 29,400円(税込)  
対象:小学生~中学生 定員:各30名

会期	日程	レベル	場所
1期	12/22(土)~24(月・休)	中級~上級	国際スキー場
2期	12/26(日) 20(金)		
3期	1/3(木)~5(土)		
4期	1/9(水)~11(金)	初め~上級	Fu'sスノーエリア
5期	1/15(日)~17(木)		
6期	2/9(土)~11(月・祝)		

振替レッスン日 1/18(金)・19(土) ※定員になり次第締め切り  
※上記の料金にはレッスン・保険・リフト・昼食・写真・ワッペン代がふくまれます。  
※キャンセル料は7日前までは全額返金。6日前~前日は5,000円。当日以降は返金できません。

プライベートレッスン 対象:4歳~大人  
※フォームチェックができる動画撮影&動画データをプレゼント!  
※平日ナイターレッスンはご自宅まで送迎できます!

レッスン名	日程	時間	場所	料金
平日レッスン	1/21(月)~22(金)の月・水・金	①10:00~12:00 ②18:30~20:30		17,000円(税込)
土日レッスン	1/6(日)~3/24(日)の土・日	①10:00~12:00 ②13:00~15:00 ③16:00~18:00 ④19:00~21:00	Fu'sスノーエリア	マンツーマン 9,500円(税込)
春土日レッスン	4/6(土)~21(日)の土・日	①10:00~12:00 ②13:00~15:00	国際スキー場	

※上記の料金にはレッスン・保険・リフト・動画撮影代がふくまれます。  
※プライベートレッスンは3日前までにお申し込みください。※3人以上はお問い合わせください。

グッドタイムスキー事務局 TEL(011)595-8543  
〒062-0933 札幌市豊平区平岸3条13丁目5-15 第2三雄ビル301 [営業時間] 10:00~20:00 不定休  
Eメール goodtimesp@outlook.jp

## 初めての人も安心! キミも4日でヒーローだ! 冬休みヒーロー教室 予約受付中!

今すぐに逆上がり、跳び箱、さかだちができるようになるには...  
その方法を教えます!みなさまの希望の多かったマツを種目に  
加えて、4日間コースで開催! 倒立や側転などにも挑戦します。

11月1日(木)より受付中!!  
12/23(日・祝)~27(木) (25日(火)は休み)  
料金4,500円(兄弟は3,980円)

4日間コース のびのびコース(3.5才~年長) 定員8名  
チャレンジコース(小1~小4) 定員10名

コース	種目	時間
のびのびコース1		10:00~10:45
のびのびコース2		11:15~12:00
のびのびコース3	マット、跳び箱	13:00~13:45
チャレンジコース1	鉄棒、トランポリン	10:00~10:45
チャレンジコース2		11:15~12:00
チャレンジコース3		13:00~13:45

お試し1か月体験募集! 1日体験もあるよ 1日1,500円  
1か月体験からの本料無料された皆様 入会金0円 (5,400円のところ)

どんなに練習しても逆上がりができない...こわくて跳び箱がとびこせない...  
チョットしたコツをつかむとみるみる上達します。  
アルファではそのコツを専門の先生の補助とアドバイスで身につけることができます。

実施期間 12月生 12/1(土)~15(日)(日曜休み)  
料金 3回 7,980円 6回 5,980円 4回 3,980円 3回 2,980円 2回 2,380円

詳しい内容やお申し込みは、ホームページまたはお電話で  
札幌アルファ体操クラブ TEL.011-833-6616  
http://sapporo-alpha.com  
札幌市白石区菊水1上町3条3丁目52-328  
アルファ体操クラブ 検索

## YMCA SKI SCHOOL 2018 こどものためのスキースクール

YMCAスキースクールの特徴

- 1 ボランティアリーダーが子ども達のグループ活動をサポートするから、初めてでも一人でも安心!
- 2 公認指導員、リーダー、ディレクターによる二重三重の安全管理体制
- 3 YMCAオリジナルワッペンテスト、SAJバッジテストでスキー技術をトータルに評価! 最終日に認定証とワッペンを授与! ジュニアバッジテストは希望者全員に無料で実施! (フッズ幼児コースを除く)

●YMCAは、119の国と地域にネットワークを持つ国際的な青少年育成団体です。  
公益財団法人 北海道YMCA 札幌YMCA スキースクール  
〒064-0811 札幌市中央区南11条西11丁目2-5 Tel 011-561-5217 Fax 011-563-0041 http://www.hokkaido-ymca.or.jp

## 初心者 フッズ・スノーエリアコース 初級者 短期集中・土日コース

※幼児の対象年齢は2018年4月2日現在で4才以上の方が対象となります。  
※個別検定はジュニア1級を所持しているか、パラレルターン以上の技術のお子様を対象です。

対象	No.	日程	期間	定員	SA増定実施	参加費
小学生	F4	12/26~29	各4日間	各60名	Jr1-6級	32,600円(税込35,208円)
	F5	1/5~8				
	F6	1/13~16				
小・中・高校生	F7	12/26~29	各4日間	各20名	級別1-5級	32,600円(税込35,208円)
	F8	1/5~8				

■最少催行人数/21名

北海道YMCA 検索

## 中古 ウィンタースポーツ用品も イシちゃんにおまかせ!!

買取強化中! スキー スノーボード ブーツ その他冬用品

夏物スポーツ用品も買取します。

藻岩店11/23(金・祝)オープン!!  
札幌市南区南34条西11丁目1-5  
☎011-588-3322

石上グループ **スポーツ・RC・ショップ**  
販売・買取 スポーツ用品専門リサイクルショップ

「エコチル見たよ!」でスタンプ1つプレゼント。

月寒店	伏見店
札幌市豊平区月寒3条10丁目2-1 アルフアビル1F ☎011-859-7760	札幌市中央区南15条西19丁目1-10 ☎011-520-3030
美しが丘店	小樽店
札幌市清田区美しが丘4丁目1-12 ☎011-881-7600	小樽市港町7-2 ☎0134-21-6602



## Let's challenge English ECO quiz!

-英語エコクイズにチャレンジしよう!!-

**Q.** 天気についての問題だよ。下の写真に関係のある英単語を、4つの中からそれぞれ選んでね。

①くもり



②雨



③雪



④強い風



**A.** 答えは、①cloudy「くもった」、②rainy「雨降りの」、③snowy「雪の降る、雪の多い」、④windy「風の強い、風のふく」。知っている英単語はどれくらいあったかな?

「晴れわたった」はsunny.  
It's a sunny day!  
今日は快晴だ!

※内容は予告なく変更する場合があります。ご了承ください。

次号も、エコに関係した英語クイズを出題するよ! お楽しみに!!




## 地球にちょっといいなし エコなひと

今月のテーマ  
論理的な思考を育てる

株式会社フレックスジャパン「教育事業部」パルティス・ロボットアカデミー責任者  
**渡邊 俊之 さん**

株式会社フレックスジャパンの「パノコンスクール/パルティス」に勤務。販売、営業、職業訓練担当、パノコンインストラクターを経て、現在小学生向けロボットプログラミング教室の責任者を担当。

## 滝野自然学園からのお知らせ

# たきの森のがっこう

**8時限目 ウィンターハイキング**

自然と遊ぶ、自然から学ぶをテーマに、毎月活動している「たきの森のがっこう」。12月の活動は、「ウィンターハイキング」です。スノーシューをはいて、冬の森を探検しよう!

**実施日** 2019年1月12日(土)  
**会場** 滝野自然学園 札幌市南区滝野106番地  
**対象者** 小学校1~3年生(20名)、小学校4~6年生(20名)  
**参加費** 3,000円  
**募集締切** 2018年12月21日(金)

下記住所にて、はがき、もしくはホームページの申込フォームから【必要事項】をお知らせください。  
【必要事項】①事業名 ②参加者氏名(ふりがな) ③保護者氏名(ふりがな) ④学校名・学年・年齢 ⑤性別 ⑥郵便番号・住所 ⑦参加者の生年月日 ⑧電話番号

**滝野自然学園** 公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会 自主事業所  
〒005-0862 札幌市南区滝野106番地 TEL.011-591-8780  
URL: http://www.syaa.jp/takino/

**公益財団法人 さっぽろ青少年女性活動協会 企画事業課**  
TEL.011-671-4121

**理由を考えることが大切**

2020年から小学校でのプログラミング教育の必修化が決まっています。

「ロボットアカデミーでは、レゴブロックやスクラッチという教材を使った小学生向けのプログラミング教室を運営しています。ロボットを作り動かすことはとても楽しいですが、うまくいかなかったときにどこを直せばいいのか、何を調整すればいいのかを常に問いつながら授業を進めています」と渡邊さんは話します。

また、子ども学会という発表会を行っているそうです。「ロボットやプログラミングについて聞く人のことを考えてプレゼンを行います。中には発表が苦手な子もいますが、必ず全員にやってもらいます。」

「論理的な思考と発信力も育てたい」

「プレゼンの様子や、YouTubeにアップします。URLを、エコの側面についてもお話をいただきました。『内気な性格の子どもでも、自ら節電や節水などのエコを広く呼びかける発信力を養うことができます。そういった能力もばしていきたくです。』

「プログラミングを学び、論理的に物事を考えることができるようになること、順序立てて、順序立てて物ごとを考える。」

## ネイティブスピーカーが教える ABCDE

# 0歳からの子ども専門英会話スクール

レッスンに英語のみ、楽しいだけではなく、しっかりとした実力のつく質の高いレッスンが好評です。秘密は、教え方はもちろん子どもとのかかわり方についてトレーニングを受けている専属講師陣。日頃のケアには日本人スタッフが速やかに対応します。小学生にはサマースクール、スタディツアーもあり!

**無料体験レッスン受付中!**  
お気軽にお問い合わせください。

少人数制、年齢・レベル別のクラス。初心者も無理なく始められます。

**English For Life EFL Club**

円山校 Pあり TEL.011-215-6161  
札幌市中央区大通西28丁目2番6号

南郷校 Pあり TEL.011-676-5555  
札幌市白石区南郷通19丁目南2番13号クリスタル87ビル2F

## 冬休みの自由研究にも!

# レゴブロックで作ったロボットをプログラミングで動かしてみよう!

2020年からのプログラミング必修化が迫ってきました! 1日も早くスタートすることをおすすめします!

**親子で学ぶ 無料体験会** (各日先着5名 要予約)

小学1・2年生 Primary  
小学3~6年生 Secondary

Primary 開催日時	Secondary 開催日時
11/18(日) 15:00~16:30	11/22(木) 17:00~18:30
11/29(日) 17:00~18:30	11/25(日) 15:00~16:30
12/ 2(日) 15:00~16:30	12/ 6(木) 17:00~18:30
12/13(木) 17:00~18:30	12/ 9(日) 15:00~16:30
12/16(日) 15:00~16:30	12/20(木) 17:00~18:30
12/23(日) 15:00~16:30	

※上記以外の期間帯も無料体験枠に若干の空きがございます。くわしくはHPをご覧ください。

**オリジナルアクアリウムをつくろう!**  
自由研究ははじめてのスクラッチ!  
はじめてのスクラッチ!

12/26(水) ①10:00-12:00 ②14:00-16:00 1回2時間  
1/15(火) ③10:00-12:00 ④14:00-16:00 2回4時間

体験会、スクラッチ講座へお申込みの方はLINEが便利です!  
①お子様のお名前 ②保護者の方のお名前 ③ご連絡先  
④体験希望日を入力の上、返信してください。

パノコンスクール パルティス・ロボットアカデミー お申し込み・お問い合わせはこちらまで  
札幌市中央区北1条西3丁目札幌Mビル11F  
http://www.paltis.co.jp/TEL.0120-025-826

# エコチル広場



## エコチルおたよりコーナー

今月は……うちのルール

## エコ川柳コーナー 自然・環境がテーマだよ!

みんな、おたよりをありがとう! 編集部に寄せられた、おたよりの一部を紹介するよ!

いつも、しゅくだいは、ごこの7時にお知らせることにしています。しゅくだいを早くお知らせると早く終わります。



てん太くんより

ばくもそう思うよ! 宿題を早く終わらせたなら、あとはゆっくり過ごせるね!



お風呂は、家族みんなが続けて入る。お湯が冷める前に入ること、お湯をわかすエネルギーを節約できます。



エコーちゃんより

地球にもやさしいエコなルールを、家族みんなで実践してすごいな〜!



決まったおてつだいがある。元は洗濯物をほす、自分はふるそうじ、ゴミ捨て、妹はくつならべ。お母さんが助かる。



てん太くんより

兄妹でお手伝いを分けたら、家族の時間も増えるからうれしいね!



かうどきに  
エコなマーク  
さがそうね

旭小学校 4年生 目下 麻理香さん

今月の  
エコチル  
大賞



エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

自然・環境をテーマにエコ川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

### 「2019年に新しく始めたいこと」

もうすぐ2018年も終わだね。2019年に新しく始めたいことやチャレンジしたいことを、下記応募用紙の12に記入して、編集部に教えてね! お題以外のフリートークも待っています!

お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしております! \*エコチル広場のおたよりにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

**応募方法** 締め切りは2018年11月30日(金)  
当選発表/すべての当選発表は賞品の発送をもって代させていただきます



宛先 〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F 株アドバコム エコチル編集部「札幌版11月号応募」係

イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。アプリからも応募できるよ!  
<https://www.ecochil.net> FAX.(011) 200-5577

表紙イラストの応募について  
A4かA3またはハチ切りの画用紙に、クレヨンや鉛筆などで「エコ・自然」をテーマにした絵を横向きに描いてね。タイトルも忘れずに。必要事項を記入した応募用紙を向かって、折らずに送ってね! \*掲載される場合は、応募した月の2か月後の号になります。応募作品は返却しません。

【個人情報の取扱】お寄せいただいた個人情報は賞品の発送や当社からのご案内で利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なしに第三者に提供は致しません。

## エコチル11月号応募用紙 ハガキにはって編集部まで送ってね!

札幌版11月号 応募用紙

▼①~⑪は必ず書いて送ってね。条・丁目・マンション名なども省略せず書いてね。

1 フリガナ	4 性別	7 住居	札幌市 区
2 お名前	5 学年	8 エコチル今月号は、いつどこでもらいましたか?	12
3 小学校	6 年齢	9 エコチル今月号の内容はどうでしたか?	13
10 おうちでエコチルを読む方すべてに○をつけてください。	11 エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。	14 エコワードパスルの答え	15 「ユーキャン」の漢字検定

切り取ってハガキにしっかりはって送ってね!

走って応援! 投げて応援! 小学生も参加可能 ※小学生参加料: 500円(税込) 跳んで応援! 引いて応援!

北海道初! 真冬の屋内型ランイベント! 札幌ドーム スタジアムラン・リレー

北海道から全国に普及拡大中! 話題のスポーツ玉入れ! AJTA (アジャタ/スポーツ玉入れ)

運動会の定番競技で熱く盛り上げよう! 大縄跳び

北海道! チームワークが決め手の頭頂派綱引き! あつま国際雪上3本引き in札幌ドーム

スポーツの力で、被災地を応援しよう! ほっかいどう大運動会 2019.1.14 16:30 in 札幌ドーム

参加者募集 参加料は義援金として全額寄付されます 参加料 ¥1,000円/1名

主催: ほっかいどう大運動会実行委員会

詳細 & 事前エントリー申し込みはWEBへ <https://h-daiundoukai.jp>

お問い合わせ: ほっかいどう大運動会運営事務局 (札幌市東区南一条) TEL: 011-210-5732 (FAX: 011-210-1700)

がんばろう! 北海道!

# エコチル インフォメーション

## FAMILY ART DAY 2018 IN SKY HALL

親子で楽しめる6つのアートワークショップや、画材を自由に試して遊べる子どものアトリエスペースがオープンするよ。アーティストやデザイナーといっしょに、心と体でアートを楽しんじゃおう!

日時: 12/22(土)~27(木) 10:00~19:00(最終日は16:00まで)  
場所: 大丸藤井セントラル 7階 スカイホール ワークショップの予約: 11/19(月) 10:00からメールにて予約受付開始。くわしくはHPを確認してね。

●withart Mail info@withart-mh.com 大丸藤井セントラル TEL.011-231-1131



## 「中高生によるサイエンス広場」に遊びに行こう!

科学部などで研究をしている中学生・高校生が、16の体験ブースで実験や工作をしながら、サイエンスの楽しさを教えてくれるよ!

日時: 12/1(土) 10:00~14:00  
場所: 札幌市青少年科学館 2階 特別展示室 定員: なし ※予約不要  
料金: 展示室観覧料 大人700円、中学生以下無料  
※高校生は学生証提示で12/1(土)だけ無料

●札幌市青少年科学館 TEL. 011-892-5001



## イベントも開催! ニクスで生物とふれ合おう!

登別マリンパークニクスでは約400種、2万点の生物を展示。サメやカブトガニにふれられるタッチプールや、トンネル型の水槽、万華鏡の中に人が入る不思議な「金魚万華鏡」などの他、イルカやアシカショー、「ペンギンパレード」も毎日楽しめるよ。また、飼育係の話を聞けるイベントを11/25(日)までの土日曜日、祝日限定で開催。とっておきの裏話も聞けちゃうかも!

●登別マリンパークニクス TEL. 0143-83-3800



## エコチルWEBマガジンも よろしくお願ひします!

紙面で掲載している内容の他、札幌市内の小学校のエコ活動や円山動物園の動物たちの動画など、オリジナルのコンテンツも配信しています。ぜひご覧ください!

URL: <http://sapporo.ecochil.info/>



二次元コードを読み込んでください!

## LINE@アカウントも ご活用ください!

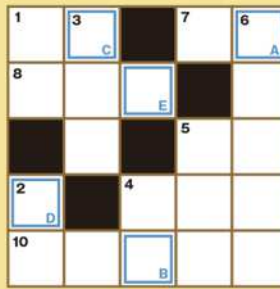
※LINE@をご利用いただくには、LINEアプリをお客様自身でインストールしていただく必要があります。

右の二次元コードを読み込んでください!



# みんなあつまれ!!

## エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントがあたる!



- 役に立たない物やいらなくなった物。「捨てるは〇〇。リサイクルすれば資源」。
- すぐと歯を持ちとくときには人をあそうこもあふる魚は? 英語ではシャーク。
- 目・耳・舌・鼻・皮を通過して生じる5つの感覚。「〇〇をこきまます」。
- 正月やめでたいときなどによく食べるうすときねてついで作る食べ物。
- すんでいる場所のこと。「〇〇をうはわれ、絶滅しなうな動物がいる」。
- 国で定めた記念日。11月は2日あるよ。

### ヨコのカギ

- 正午から夜の12時までのこと。
- 秋に木の葉が赤や黄色に変わること。またはその葉のこと。「山に〇〇狩りに行く」。
- 人や物が少なくなると、空間に空気ができること。「電車が〇〇」。
- 晴れた夜空にキラキラと光って見えるもの。
- 手で皮をむいて、ふさに分け、手軽に食べられるオレンジ色の果物。
- ひき肉、みじん切りのタマネギ、調味料などをまとめ、パン粉を付けてあげた物。

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 右の応募用紙の14に記入して編集部まで送ってね。

10月号のこたえ

し	ゆ	う	か	く
こ	ろ	も	か	え
し	ほ	ふ	く	が
く	い	か		
ま	あ	ゆ	ん	

こたえ A B C D E

## 今月のエコワードパズルプレゼント

ユーキャンの漢字検定  
本番そっくりテスト9級  
本番そっくりテスト10級  
実物大に切り取れる6回分の漢字検定模試を収録。  
みんなの初受検をサポートする工夫がたっぷり!  
フルカラーの漢字ポスター付きだよ!



## 編集後記

- 5ページのSDGs博士の記事は読んでくれた? 第2回の今回から、助手のインフィニティちゃんが登場! 世界が目指す目標「SDGs」を分かりやすく取り上げていくよ。記事を読んだ感想もお待ちしております!(M)
- みんなは電車やバスなどの公共交通機関を使うことはあるかな? 公共交通をもっと便利にしたり、運転手をふやしたりするためのアイデアを大募集するよ。くわしくは4ページを見てね!(N)
- 今月号のレシピは石狩鍋だよ。北海道の郷土料理だけど食べたことあるかな? 他にもジンギスカンやいももちも郷土料理なんだよ。食育特集では行事食も紹介しているので、みんなで見てくださいね!(T)

# 試して! 実感! 秋もファミリーで札幌トヨタへ

札幌トヨタでは、この秋さまざまな試乗会を開催! ぜひお近くの札幌トヨタへお越しください。

### 高得点を狙おう! TRIAL-RIDE

期間 11/3(土・祝)~30(金)  
安全運転スコア 80点以上でプレゼント!  
さらに 店舗No.1でプレゼント!

### 新車が1泊2日で乗れる♪ 要予約 試乗キャンペーン!

期間 11/1(木)~30(金)  
期間中の平日に、1泊2日で新車をご試乗いただけます。  
ご予約はお近くの札幌トヨタのお店または下記二次元コードよりお申込みください。

### 安全・安心♪ ICS同乗体験会開催中!!

ICS(ふみまちがい時サポートブレーキ)を体験いただけます。  
期間 11/1(木)~30(金)  
23店舗で実施!

札幌トヨタ 札幌市中央区北1条西7丁目3番地8 <http://www.sapporotoyota.co.jp/> 0120-030040

札幌トヨタ facebook キャンペーンなどのお得情報や最新情報を発信していきます。

カーボンオフセット エコチルに協賛してくれた企業・団体1社につき1tのCO<sub>2</sub>をカーボンオフセットで埋め合わせています。

2016年4月~2018年10月まで CO<sub>2</sub> 736 トン分 オフセット

CO<sub>2</sub> 100%

CO<sub>2</sub> 1トンとは 杉の木の約71本分が1年間に吸収するCO<sub>2</sub>の量と同じです。

まるやまニュース

「ちびっこ福引大会!」

期間内に円山動物園に3回来ると、福引を1回引けるよ。右の動物園グッズが当たるので遊びに来てね。



日程:11/1(木)~2019/3/31(日)  
対象:中学生以下の方 福引会場:動物園センター総合案内

教えて!飼育員さん

ウサギのふんはどうして丸くて小さいの?

人間のように1カ所で時間をかけてふんをしていると、草食動物は肉食動物からならわれ、おそわれる可能性が高くなります。そのため、ウサギをふくむ多くの草食動物は、にげながらでもふんをすくことのできるように、丸くてコロコロしたふんを多量にします。



「飼育員さんへの質問」を受け付けています! 聞きたいことを送ってね! ※応募先は10ページを見てね。



メスのふんはたわら形(上)、オスはバナナ形(下)

かわいいだけじゃないモルモットの秘密  
ペットとしても人気のモルモットは、南米に生息するテンジクネズミ属の仲間を交配して生まれた家畜種で、正式な和名はテンジクネズミといえます。遠い南米から来たため、インドを意味する「テンジク」を遠い国という意味で使い、名付けられたと考えられています。



毛の短いイングリッシュ



毛の長いシェルター



つむじがいくつもあるアビシニアン

オスはメスより一回り大きく、両手に乗るぐらいの大きさです。また、個体差はありますが、ふんの形がカーブのあるバナナ形がオス、たわら形がメスの場合が多いです。ネズミの仲間には、上下

使われていました。オスはメスより一回り大きく、両手に乗るぐらいの大きさです。また、個体差はありますが、ふんの形がカーブのあるバナナ形がオス、たわら形がメスの場合が多いです。ネズミの仲間には、上下

円山動物園 だより

円山動物園の飼育員さんが、動物や動物園、自然について紹介するコーナーです。

今月は... 「モルモット」

飼育員 / テンジクネズミ科

円山動物園には30種類います (オス4種・メス2種)

2本ずつの前歯が生えのび続けます。モルモットも前歯が長くなり過ぎないように、かわいい草の他に、ニンジンや柳の木の枝などのためのえさもあてています。

さびしいとストレスがたまる

円山動物園には左の写真の3種類のモルモットがいます。モルモットの原種は地中に穴をほって暮らすため、モルモットも草の下などにかくれると落ち着くようです。仲間と寄りそい、鳴き声で伝達し合う様子も見られます。さびしがり屋なのでペットにする場合は多く接するが、2頭以上で飼うと良いです。

土・日曜日どちらかの14時ごろから行う「ふれあい教室」は、開始30分前に動物園センターで受付をします。優しくふれてくださいね。

札幌市 円山動物園 札幌市中央区宮ヶ丘3番地1 TEL. 011-621-1426 http://www.city.sapporo.jp/zoo/ 監修: 札幌市 円山動物園

次号のエコチル配布予定日は12月10日(月)です。

エコチル札幌版は毎月1回、札幌市内の小学校で配布している環境教育情報紙です。児童会館、札幌エルプラザ2階 環境プラザ、北海道環境サポートセンターにも設置しています。

エコチル編集部 TEL. 011-200-5671

JAX×エコチル 食の体験バスツアー 開催報告

「稲刈り体験教室」inいわみざわ

9月30日(日)に、「稲刈り体験教室」が開催されたよ。みんなを乗せたバスは、まず岩見沢市北村の田んぼへ向かったんだ。「田植え体験教室」に参加したお友達もいて、春に植えた稲が成長した様子に目を輝かせていたよ。慣れない鎌を使って稲刈りをして、ひもでしばって束にして、お

米の生産者に感謝をしたよ。昼食は、なつぼしの新米で作ったおにぎりと豚汁で、お腹も心もいっぱい。食事の後は、JAいわみざわ青年部や、北海道立岩見沢農業高等学校のお兄さん、お姉さんのお話も聞いたよ。次に向かったパールライス工場では、お米の不思議や秘密について学んだんだ。最後に、お土産をたくさんもらって、みんな大満足。お米のおいしさだけでなく、作る大変さや農業のすばらしさを学ぶことができた1日になったね。

主催:北海道米販売拡大委員会 協力:JAいわみざわ 企画運営:株式会社アドバコム

テレビ塔からイルミネーションを眺めよう!!

ホワイトイルミネーション レーザーNIGHT

90m展望台天井に輝び交う色鮮やかなレーザー光線が、テレビ塔から見えるホワイトイルミネーションを美しく彩ります。

【期間】11月22日(木)~12月25日(火)  
【時間】17:00~22:00  
1:00分 2:20分 3:40分  
※最終公演21:20

市民・道民限定 展望台入場料特別価格 大人500円、小学生100円

株式会社さっぽろテレビ塔 TEL.011-241-1131  
札幌市中央区大通西1丁目 http://www.tv-tower.co.jp

エコチル × 書峰社書道 冬休みの宿題・自由研究 お手伝い企画!!

小学生「書きぞめを書こう!」  
幼児「えんぴつでひらがなを練習しよう!」

書きぞめ制作で宿題や自由研究はバッチリ!! みんなの参加をお待ちしています!

幼児 かけかた教室 同時開催

日程 平成30年12月29日(土)  
時間 [1部] 9:30~11:00 [2部] 12:00~13:30  
定員 [大通校]各回15名 [札幌駅前校]各回15名  
場所 [大通校]南1条西4丁目 日之出ビル2F  
[札幌駅前校]北4条西3丁目 札幌駅前合同ビル5F  
対象 小学1年生から4年生と幼児(ひらがなが読めるお子さま) ※保護者同伴  
参加費 無料

スケジュール  
大通校 1部 A  
各回15名 2部 B  
札幌駅前校 1部 C  
各回15名 2部 D

参加された方には「光る電球ボトル」をプレゼント!!  
ドリンクだけでなく小物を入れたりアレンジも人気だよ!

●応募方法 ハガキ、FAXまたはPC、携帯の応募フォームから応募ください。  
ハガキ・FAX 〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1豊川南一条ビル9F 株式会社アドバコム エコチル事務局 『書きぞめを書こう!』係  
①お子さま氏名(ふりがな) ②性別 ③学年 ④保護者氏名(ふりがな) ⑤郵便番号 ⑥住所 ⑦9時~18時の間に連絡のとれる電話番号 ⑧いっしょに参加されるご兄弟の氏名(ふりがな) ⑨性別 ⑩学年 ⑪育1希望(各A~D) ⑫第2希望(各A~D)を記入の上、お申し込みください。  
FAX: 011-200-5577  
●PC・携帯 エコチル応募フォーム http://www.ecochil.net/oubo または、右記二次元コードから簡単アクセス!  
●応募締切 一次:12月2日(日) 最終:12月20日(木) 必着 ※当選者にはお電話を差し上げます。  
●お問い合わせセンター エコチル事務局 TEL.011-200-5671(平日9時~18時)

札幌市内及び近郊 284教室 無料体験受付中!

キャンペーン 開催中! 11月30日(金)までに入会(授業開始)の方 入会金 無料

小学1・2年生 最新の書道セットプレゼント! かばんを9種類から選べます。 ※セット内容はどれか同着です。

小学3~6年生 高級筆セットプレゼント!

幼児かきかた 教室開設! 176教室

幼児かきかたコース [30分]1,900円/月(税込2,052円) 幼児かきかた・水書き習字コース [60分]3,600円/月(税込3,888円)

書峰社書道 0120-406-200 書峰社書道は札幌市の小学生たちの環境教育を応援しています。