

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 / 第2回さっぽろ環境賞 環境保全・創造部門 札幌市長賞 受賞事業]



地球にやさしいこどもたち。

エコチル

http://www.ecochil.net

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel: 011-200-5671 Fax: 011-200-5577 Mail: info@ecochil.net

発行: (株)アドバコム http://www.advcom.co.jp 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F

[エコチル]は(株)アドバコムの登録商標です。

エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、毎月10万部発行している環境教育情報紙です。札幌市内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。



今月の表紙 札幌市立屯田小学校 4年生 中村 結音さん 「地球を大切に！」

エコチル表紙イラスト 作品大募集!



次号の表紙を飾るイラストを送ってね! テーマはエコ・自然・地球だよ。

採用された方にプレゼント!

スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。



ペンてるポスターカラー12色 maruman マルマン スケッチブック(B4) 協賛:大丸井セントラル

詳しい応募方法は10ページの応募方法かウェブサイトを見てね! http://www.ecochil.net

今年で市営交通は90周年 札幌の公共交通機関のこと

エコチルママ特集★ 国家資格・保育士が取得できる

こども學舎

第6回みんなで考える 公共交通 アイデアコンテスト

6つのウィンタースポーツが体験できる!

ウィンタースポーツ塾に参加してみない?

どさんこクイズ エコなぞくんに挑戦!!

食育特集

和食を大切に、うす味に慣れよう

～食文化を大切に伝えていこう～

エコチル 冬のおすすめ情報

今月のエコなひと パルティス・ロボットアカデミー 竹林 希さん

今月のプレゼント/エコワードバスル/円山動物園だより ほか

好評受付中 トライ式

プログラミング教室

“ロボットづくり”を通じて プログラミングの基本を学ぼう!

トライ式プログラミング教室で身につく3つの“力”

- 1 問題に気付く解決する力
- 2 論理的に考える力
- 3 自主性を育てる力

体験授業

日程 11/18, 25・12/2, 9

場所 大通校、新札幌校、札幌円山校、手稲駅前校、山鼻校

定員 各回5名 各回先着順。お早めにお申し込みください。

苦手克服や総復習のための冬期講習も受付中!

個別教室のトライ 0120-555-202

トライは札幌の子どもたちの環境教育を応援します。

レットライ エコライフ

みんなの学校の校長先生をご紹介します! Vol. 140



[白石区]札幌市立米里小学校 校長 橋本 隆 先生

本校では、環境委員会が中心となり、牛乳パックのリサイクルをしっかりと行っています。また、4年生を中心に、校区内にある白石清掃工場や東部水再生プラザを訪問。ごみや下水がどのように処理されているのかを学んでいます。子どもたちには、自分の生活とつながっているすべての物を、最後まで大切に使うしてほしいと思います。

今年もありがとう!

全国各地でたくさんの植樹会をしました。

みんなが作ってくれたカミネッコンを使って、今年も北海道・東北・関東の各地で、合計8,491本の木を植えたよ。「花フェスタ札幌」や「環境広場さっぽろ」で参加してくれた人もいるかな? 緑いっぱいの地球になるようお願いをこめて、来年も植樹活動を続けていこうよ。ぜひキミも参加してね。会場で待ってるよ!



地域へ、環境へ。DCMホームマック

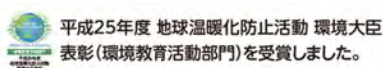
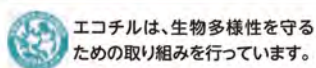
カムイシの森 植樹祭約2,000本

北海道から東北、関東まで 植樹を行っています



お問い合わせ DCMホームマック株式会社 CSR委員会 Tel.011-892-6611 [代表] 受付時間9:00~17:00(月~金)

http://www.homac.co.jp/



エコチルは、環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています。大切な地球の環境を守ることは、エコチルとエコチルに協賛してくれた企業の共通の願いです。



札幌の公共交通機関のあゆみ

札幌の公共交通機関の始まりは、1874年頃の馬車鉄道。その後、1918年に路面電車が開通し、1927年に市営化され、市電として親しまれるようになった。最盛期の市電は東西南北にのびていて、たくさんの人々が利用していたよ。

その後、1972年の冬季札幌オリンピックの開催に合わせて地下鉄が開通し、市電の路線はだんだん小さくなっていった。でも、2015年に

札幌の公共交通機関のあゆみ

札幌の公共交通機関の始まりは、1874年頃の馬車鉄道。その後、1918年に路面電車が開通し、1927年に市営化され、市電として親しまれるようになった。最盛期の市電は東西南北にのびていて、たくさんの人々が利用していたよ。

その後、1972年の冬季札幌オリンピックの開催に合わせて地下鉄が開通し、市電の路線はだんだん小さくなっていった。でも、2015年に

札幌の公共交通機関のあゆみ

札幌の公共交通機関の始まりは、1874年頃の馬車鉄道。その後、1918年に路面電車が開通し、1927年に市営化され、市電として親しまれるようになった。最盛期の市電は東西南北にのびていて、たくさんの人々が利用していたよ。

その後、1972年の冬季札幌オリンピックの開催に合わせて地下鉄が開通し、市電の路線はだんだん小さくなっていった。でも、2015年に

図1 データで見る札幌市営交通 過去と現在を数字で比べてみよう!

路線の長さ	1日の平均乗車人数(2016年データ)
市電	1964年 25,034km / 現在 8,905km 開業時 43,852人 / 現在 24,871人
地下鉄南北線	開業時 12.1km / 現在 14.3km 開業時 179,744人 / 現在 233,749人
地下鉄東西線	開業時 9.9km / 現在 20.1km 開業時 177,723人 / 現在 234,060人
地下鉄東豊線	開業時 8.1km / 現在 13.6km 開業時 62,421人 / 現在 152,136人

出典:「ウイズユ-2017年秋号」(一財)札幌市交通事業振興公社

北海道で初めてできた地下鉄は、南北線。日本では4番目に誕生した地下鉄なんだって。開通したときは北24条駅から真駒内駅の間を運行していたけれど、1978年に麻生駅までのびたんだ。

は路線がループ化され、新型車両Porarisも生まれ、少しずつ利用者は増えていってるよ。

その後、東西線、東豊線も開通して、今では札幌市内に3つの路線が走っているね。

その他、バスや鉄道など、さまざまな公共交通機関があるけれど、どれも札幌市民の大切な交通手段。これから大切に使用していきたいね!

図2 CO₂排出量の比較
(単位: g-CO₂/人・キロ)

- 鉄道.....20
- バス.....66
- ガソリン乗用車...145

平成27年度 国土交通省調査

環境にやさしい乗り物たち

いろいろな所へ出かけるのにとっても便利なマイカー。みんなもうちの人の運転で、クルマに乗ることがあるよね。でも図2にあるように、公共交通機関のCO₂の排出量は、ガソリン乗用車に比べて少ないんだ。公共交通機関はとってもエコな乗り物なんだよ。

また、地下鉄の車両は、ブレーキをかけるときに生ま

るエネルギーを電気エネルギーとして再利用しているんだって。

さらに、駅構内の照明をLEDにかえたり、使っていないエスカレーターの運転を止めたり。公共交通機関で地球にやさしいエコを実践しているんだ。

札幌市営交通では、90周年記念事業を行うよ。ぜひみんなも参加して、公共交通機関のことを考えてみてね!

札幌市営交通では、90周年記念事業を行うよ。ぜひみんなも参加して、公共交通機関のことを考えてみてね!

市営交通90周年記念事業

札幌市交通局では、市営交通90周年を記念して、記念乗車券の発売と、パネル展示、謎解きスタンプラリーを開催するよ。ぜひ利用、参加してね!

市営交通90周年記念セット1日乗車券

- 路線電車1日乗車券と地下鉄専用1日乗車券をセットで発売。
- 発売金額: 大人900円、こども450円
- 発売期間および有効期間: 2017.11.1(水)~2018.3.31(土) ※売切れた次第販売は終了します。
- 発売場所: 各地下鉄駅窓口、各定期券発売所。

市営交通パネル展および謎解きスタンプラリーの開催

- 市営交通の90周年を振り返るパネル展示や映像放映を行うとともに、市営交通グッズの抽選会を実施。
- 地下鉄に乗って、謎を解きなぐらスタンプを集める「謎解きスタンプラリー」も同時開催。
- 開催日時: 2017.12.1(全)~3(日)11:00~18:00(予定)
- 開催場所: 札幌駅前通地下歩行空間(チカ・ホ)北大通交直広場(直)

(一財)窓口サービス課

環境にやさしい乗り物たち

いろいろな所へ出かけるのにとっても便利なマイカー。みんなもうちの人の運転で、クルマに乗ることがあるよね。でも図2にあるように、公共交通機関のCO₂の排出量は、ガソリン乗用車に比べて少ないんだ。公共交通機関はとってもエコな乗り物なんだよ。

また、地下鉄の車両は、ブレーキをかけるときに生ま

今年で市営交通は90周年

札幌の公共交通機関のあゆみ

地下鉄、市電、バス、鉄道など、公共交通機関にはいろいろな乗り物があるよね。札幌市営交通は、今年で90周年を迎えるんだって。札幌市民の足として働き続けている公共交通機関のことを、いっしょに見てみよう!

市営交通90周年

情報提供:札幌市交通局

エコチル読者の保護者のみなさんの中には、「いつか保育士として働きたい」といふ方も少なくありません。そんな中、保育士を目指すママが増えています。

在校生135名のうち、子育て経験者は99名、社会経験者は117名。社会経験者がとても多い保育士養成校が、札幌市中央区にあります。

それが「厚生労働大臣指定保育士養成施設 ことども學舎」です。なぜ、こんなにも社会経験者が進学しているのでしょうか。

ことども學舎・河村さんにお話を聞いたところ意外な回答が返ってきました。「2年制午前授業という新たな形態で運営しています。その結果、今まで保育士を目指すことをあきらめていた主婦の方も、資格を取得できるようになり、幅広い年代の学生が通う養成施設になりました。子育て経験者の方は、実際に体験入学も行って、説明会・体験入学も行って、お問い合わせてみるのがいいかなと思います。

保育士は、子どもたちの成長に大きく関われるすてきな仕事。自分の子どもも通うことになるチャンスです。国の制度を利用して進学する学生も増えていきます。説明会・体験入学も行って、お問い合わせてみるのがいいかなと思います。

エコチル★ママ特集★

国家資格・保育士が取得できることども學舎

それが「厚生労働大臣指定保育士養成施設 ことども學舎」です。なぜ、こんなにも社会経験者が進学しているのでしょうか。

ことども學舎・河村さんにお話を聞いたところ意外な回答が返ってきました。「2年制午前授業という新たな形態で運営しています。その結果、今まで保育士を目指すことをあきらめていた主婦の方も、資格を取得できるようになり、幅広い年代の学生が通う養成施設になりました。子育て経験者の方は、実際に体験入学も行って、説明会・体験入学も行って、お問い合わせてみるのがいいかなと思います。

とってもエコに、 ゼーンぶ揃っちゃった!

「もったいないがエコになる」のビッグバンです!
スキー板&金具、ストック、ブーツ、手袋、ゴーグル、
スキーウェア、帽子などなど。ブランドのもの、そうでないものも?
みんなに使ってほしいと思ったスキー用品は
リサイクルを進めるためにどんどん買い取って、しっかりクリーニングして並べて
います。一度見に来てほしいな!

**みんなで回そう、
リサイクルの輪!**
ビッグバンで買って使ったあとも、
またビッグバンに売りに来てね!

ていねいに
金具を調整

お店の人に聞いてみたよ!
150cm以下の
カービングスキーは
すべて買い取るよ!
入学前に使っていたスキーなど
持ってきてね!

どんなスキーが
あなたに合っているか、
アドバイスさせてほしいな。
スキー購入時の金具調整も無料!
私たちがしているので
ご安心ください!

日本全国270店舗の安心!
オカモトグループチェーン

札幌白石店 札幌市白石区 本通6丁目北6-23 ☎(011) 846-3196 年中無休 ●営業時間 10:00~20:00 (店頭買取 19:00まで)	札幌手稲店 札幌市手稲区 稲穂2条6丁目 ☎(011) 686-9777 年中無休 ●営業時間 10:00~20:00 (店頭買取 19:00まで)
札幌イオン栄町店 札幌市東区北42条東16丁目1-5 イオン札幌栄町店2F ☎(011) 780-3196 年中無休 ●営業時間 10:00~20:00 (店頭買取 19:00まで)	おさ.倉庫 札幌苗穂店 札幌市東区東雁来2条 1丁目1番地24 ☎(011) 781-3196 年中無休 ●営業時間 10:00~24:00 (店頭買取 23:00まで)

**なんでも
リサイクル
ビッグバン**

あと出しクーポン
買取査定を完了した後に速達でお送りいたします!
買取金額
20%UPいたします!
ウインター用品限定
ジュニアスキー以外のウインター用品も20%アップOK!

お買物クーポン
5000円以上お買上げで
1000円引き!
ウインター用品限定
ジュニアスキー以外のウインター用品にもご利用いただけます。

お話を聞いてみたよ!

駅員さんって どんなお仕事?

運転手さんや駅員さんなど、公共交通機関にはいろいろなお仕事があるよね。今回、地下鉄大通駅で駅員として働く野山紗希さんに、お仕事のことを聞いてみたよ!

Q 駅員さんになったきっかけは?
A 小学生の頃から「人の役に立つ仕事がしたい」と思っていました。大学生のとき、地下鉄駅で女性の駅員さんを見て、「女性でも駅員ってできるんだ。私もこういう仕事をして、人の役に立ちたいな」と思ったのがきっかけです。

Q 駅員として、どんなお仕事をしていますの?
A 主に、窓口や改札口でのお客様のご案内、ホーム放送、車いすのお客様の介助などです。いつも安全安心を心がけて、仕事をしています。

Q お仕事をすることで、気を付けていることはありますか?
A 駅を利用するお客様には、いろいろな年代の方がいらっしゃいます。外国の方も増えているので、お客様に合った接客をするようにしています。

Q お仕事にどんなやりがいを感じていますか?
A 大変なこともあります。そんな中でも「ありがとう」と声をかけていただくと、とてもうれしく思います。そういうときに、やりがいを感じますね。

Q 札幌の小学生にメッセージをお願いします。
A 改札を通るときに、元気にあいさつしてくれる小学生がたくさんいて、とてもうれしいです。いつもありがとうございます! 学校の学習でも地下鉄を使うことがあると思いますが、これからもマナーを守って乗ってくださいね!

モニターを見ながら、安全を確認

笑顔でお客様にご案内

みんなでチャレンジ! 地下鉄クイズ

札幌の地下鉄に関するクイズを出題するよ!
キミは何問解けるかな? 答えはこのページの下にあるよ。

- 南北線、東西線、東豊線の中で、一番長い路線は東西線。
で、一番深い駅はどこかな?
答え
- 次の行動のうち、他の人の迷惑になっちゃうことはどれかな?
① エスカレーターを歩かず上り下りする
② ホームの柱の真ん中を空けて左右2列ずつに並んで待つ
③ 車内の座席に荷物を置く
答え
- 札幌市の地下鉄で、マナーを伝えるキャラクターの名前は?
① イイネマン ② ダメヨマン ③ マナーマン
答え

ポケの名前は?

ロボットの写真や動画をたくさん撮影している!

第2弾 冬休み無料体験会

文部科学省がすすめるプログラミング的思考を養うための講座です!

好評につきお早めに!
無料体験会日程
※体験会には保護者様の同伴が必要です。

■土日体験会日程	各日 15:00~16:30	
Primaryコース 小1・2年生対象	11月 18日(土) 26日(日)	12月 2日(土) 10日(日) 16日(土) 24日(日)
Secondaryコース 小3~6年生対象	11月 19日(土) 25日(土)	12月 3日(日) 9日(土) 17日(日) 23日(土)

■冬休み期間体験会日程
12月26日(火) / 1月9日(火) / 10日(水) / 16日(火) / 17日(水)

Primaryコース小1・2年生対象	10:30~12:00 / 15:00~16:30
Secondaryコース小3~6年生対象	13:00~14:30

ご入会をご検討中の方には
教材のレンタル開始しました!

入会説明会同時開催中!

パソコンスクール **Paltis** パルティス・ロボットアカデミー
札幌市中央区北1条西3丁目札幌MNLビル11F
http://www.paltis.co.jp

お申し込み・お問い合わせはこちらまで
0120-025-826

平成29年度「制度を活用した就学事例説明会」 子ども學舎「一日体験入学」を開催します!

子ども學舎について、国の制度や学費について、ご説明します。託児ルーム(無料)も利用可能。一日体験入学では、在校生が実際に受講する授業を見学できます。お気軽にご参加ください!

制度を活用した就学事例説明会

日程

- 平成29年12月3日(日) 14:00~16:00
- 平成30年1月14日(日) 14:00~16:00

在校生が利用する制度について、実例を基にご説明します。

一日体験入学

日程

- 平成29年12月5日(火) 10:30~12:40
保育実習指導1a
- 平成30年1月15日(月) 10:30~12:40
保育内容演習環境1・乳児保育1a

在校生が実際に受講する授業を見学することができます。

個別相談会
ご都合に合わせて、ご予約いただけます。(1時間程度)

資料請求はこちら 参加お申込みはこちら

保育士(国家資格)が取得できる
子ども學舎
TEL: 011-616-1771
メール: info@kodomo-gakusha.jp
会場: 札幌市中央区大通西18丁目2番8号1階

第6回

みんなで考える

公共交通

アイデアコンテスト

アイデア大募集!!



情熱先生

みんなは普段、地下鉄や路線バス、市電などの公共交通機関を利用していませんか？北国のみんなの移動の重要な「足」となっている公共交通だけでなく、実はさまざまな問題があるんだ。それらの問題を解決するためのアイデアコンテストを開催するよ！ぜひ応募してみてくださいね。

2つの問題と2つのミッション

公共交通機関の問題は大きく2つあるよ。1つ目は、路線バスの利用者が30年前より明らかに減っていること。2つ目は、公共交通機関の運転手が不足しているというんだよ。このままいくと、今後は運転手がいなくなってしまうかもしれない可能性もあるんだって。そこで、みんなには情熱先生から与えられた左の3つのミッションにチャレンジして、これらの問題を解決するアイデアを考えてほしいんだ。この機会に公共交通についておうちのひとと話し合つのもいいかもしれないね。

ミッション①

公共交通機関の利用者を増やせ!

ミッション②

公共交通機関の運転手を増やせ!

ミッション③

クルマ移動をするおうちの人を公共交通機関での移動に変更する方法を考えよ!

上の3つのミッションについて、アイデアを募集するよ! 1つでも2つでもOK!

キミだけのオリジナルアイデアを編集部に送ってね。

受付期間 2017.11/14(火)~12/17(日)

作品募集中!!



イラスト 作文 レポート コメント 簡報

応募について

イラスト・レポート
A4判程度の紙に必要事項を記入の上、アイデアのイラストとその説明を書いて送ってください。

作文・コメント・川柳
アイデアやコメントや作文・川柳など文章にして送ってください。必要事項が記入されていれば、原稿用紙など書式は問いません。枚数制限もありません。

●応募対象 / 札幌市内に住んでいる小学生
●記入事項 ①応募者名(フリガナ) ②保護者名(フリガナ) ③お子さまの性別 ④お子さまの生年月日 ⑤郵便番号 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧小学校名と学年を明記の上、応募作品とともに応募締切日までに郵送してください。
●表彰方法 / 2018年2月のさっぽろ雪まつり会場にて入賞者6名を表彰します。また、エコチル紙面およびウェブサイトで発表します。*応募用紙・作品は返却いたしません。

〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目宮本ビル7F
(株)アドバコム エコチル事務局
「みんなで考える公共交通アイデアコンテスト」応募係
TEL.011-200-5671



応募者全員にプレゼントします!

- ①蛍光ペン ZEBRAインレット (色は選べないよ)
- ②交通エコロジー・モビリティ財団の温度計カード

入選者各一名

賞状と図書カード 2万円分+副賞

札幌市長賞
札幌市交通局賞
J.R北海道賞
ジェイアール北海道バス賞
北道中央バス賞
北海道中央バス賞

佳作30名

副賞

2016年の受賞作

主催 / (株)アドバコム エコチル編集部 共催 / (一社)北海道開発技術センター 後援 / 札幌市、札幌市教育委員会、札幌市PTA協議会、ジェイ・アール北海道バス(株)、(株)じょうてつ、北海道運輸局、北海道中央バス(株) (予定) ※50名

小中学校 スキー学習のための

ジュニア冬休みスキー教室のご案内

ジュニア3日間コース(冬休み・春休み)

ジュニア3日間コースはお悩みの3日間セット

コース	レッスン期間	申込締切
冬休みコース	第1期 12/26(火)~28(木)	12/5(火)
	第2期 12/29(金)~31(日)	12/5(火)
	第3期 2018年1/3(木)~5(金)	12/5(火)
	第4期 2018年1/6(土)~8(月・祝)	12/5(火)
	第5期 2018年1/9(火)~11(木)	12/5(火)
	第6期 2018年1/12(金)~14(日)	12/5(火)
	第7期 2018年1/15(月)~17(水)	12/5(火)
	第8期 2018年1/18(木)~20(土)	12/5(火)
春休みコース	レッスン期間	申込締切
	春休み 2018年3/24(土)~26(日)	2018年3/8(木)

ジュニア3日間コース ¥22,000 (税込)

対象 / 小学校1年生~6年生、中学校1年生~3年生
※特別支援学校等のお子様は受講については、ご相談ください。

定員 / 各期先着 小・中学生 340名
(各コースは定員46名までとしていただきます。【7コース / 最大8回開催】)

講習時間 / 各日10時~12時、13時~15時

スキーは3日間お預かりします。

ジュニア3日間コース 7コース無料バス運行 受講者限定

冬休みスーパージュニア特別会員

受講料 ¥64,800 (税込) 検定日 2018年1/21(日)

対象 / 小学校1年生~高校3年生
定員 / 先着 50名
レッスン期間 / 12/23(土・祝)~30(土)、2018年1/3(木)~1/21(日)
講習時間 / 各日10時~12時 / 13時~15時

GPSバス送迎システム

スキー学校で全国初導入!!

バスが学習所に着くとスマホ・ケータイにお知らせが着く!

スーパージュニアシーズン会員

受講料 ¥64,800 (税込)

対象 / 小学校1年生~高校3年生
定員 / 先着 50名
レッスン期間 / 12/23(土・祝)~30(土)は昼間、2018年1/3(木)~21(日)間の(火)(木)は夜間、12/25(月)は夜間、2018年1/23(火)~3/10(土)間の(火)(水)は夜間、(土)は昼間。
講習時間 / 昼間レッスン 各日10時~12時 / 13時~15時 夜間レッスン 各日19時~21時
シーズン中リフト券のシーズンオフ利用も可能。*春休み合宿費は別料金になります。*SAJジュニアクラス以上、または講習22日以上の方が対象です。*春休み合宿は、3/24(土)~25(日)の16時2日、スーパージュニアシーズンの合宿が対象です。*お申し込みは、必ずお電話にてお申し込みください。

6つのウインタースポーツが体験できる!

ウインタースポーツ塾

1/16 17 18 に参加してみない?

スノーボード、スキージャンプ、クロスカントリースキー、リュージュ、フィギュアスケート、カーリングの6競技をすべて体験できるよ。学年ごとに分かれて、1日に2競技を3日間かけてチャレンジするんだ。1年生を例に、流れを見てみよう!

「スキージャンプに挑戦してみたい」「スノーボードもやってみたい」「フィギュアスケートをしてみたい!」と思っている子はいるかな? ウインタースポーツ6競技を3日間かけて体験する「ウインタースポーツ塾」が開催されるよ。普段なかなかできない競技を体験するチャンス! ぜひ参加してみてね。



3日間頑張った子には、閉校式で、小笠原選手をはじめ、元オリンピック選手から表彰メダルをプレゼント!

閉校式の表彰メダルプレゼンター
ソチオリンピックカーリング代表
小笠原 歩さん
中学校1年生の時にカーリングを始める。3度のオリンピックに出場。2014年ソチオリンピックでは、日本選手団の旗手を務め、5位入賞。札幌市在住。北海道銀行フォルティウス所属。

1日目 スタート! 札幌駅で開校式を行ってから、藤野野外スポーツ交流施設へ向かうよ。まず午前中はスノーボードを体験! 初めてでも、コーチが教えてくれるから安心だよ。



午後は、リュージュにチャレンジ! あお向けにそりに乗って、氷でできたコースをすべり抜けるよ。けっこうスピードが出るかな? 1日目はこれで終了。札幌駅まで戻って解散するよ。

2日目 スタート! 札幌駅を出発し、月寒体育館へ。午前中は1・2年生合同でフィギュアスケートをするよ。スキーは学校で習っているけれど、スケートは初めての子もいるかもね。



最後はクロスカントリースキー。細くて軽いスキーを歩いて、グラウンドや斜面を歩いたり走ったりするよ。これですべての競技が終了。大倉山のオリンピックミュージアムに移動して、閉校式を行うよ。

3日目 スタート! 札幌駅から荒井山へ行くよ。午前中にスキージャンプに挑戦! いきなり高いジャンプ台には行かないから安心してね。この日はスキー靴が必要だよ。



午後は、カーリング。氷上で目標の円をめがけてストーンをすべらせ、点数を競うスポーツだよ。2日目はここまで。

くわしい内容と応募方法は、下の記事を見てね。みんなからの応募を待っているよ!

ウインタースポーツ塾 参加者募集!!

参加費 無料

いろいろなウインタースポーツにチャレンジしてみよう!

日程 2018年1月16日(火)17日(水)18日(木)
3日間とも体験実施時間は10:00~15:00

集合解散 各日8:30 札幌駅北口(鐘の広場)集合
16日・17日は16:00、
18日は17:00 札幌駅北口(鐘の広場)解散。
※貸し切りバスにて札幌駅から各会場まで移動。
※札幌駅までは保護者の送迎をお願いします。

対象 小学1年生~6年生240名(各学年40名)
※3日間すべての競技に参加できる方。

参加料 無料

持ち物 温かい服装(スキーウェア上下)、手袋、帽子、タオル、昼食、飲み物、スキージャンプを体験する日のみスキー靴、後日送付する案内状

札幌市コールセンターへWEB、FAX、電話にてお申込みください。
WEB: <https://www.city.sapporo.jp/callcenter/uketsuke/index.html>
TEL.011-222-4894 FAX.011-221-4894
兄弟・友達など、複数名で申し込みの場合は、必ずWEBからお申し込みください。
【必要事項】①行事名「ウインタースポーツ塾」②参加児童の氏名・フリガナ③生年月日・学年④性別・身長・体重⑤保護者氏名⑥郵便番号・住所⑦電話番号(保護者携帯電話)⑧靴のサイズ

申込方法

当選発表 当選者には12月8日(金)までに案内状を発送します。
落選した方にはお知らせしませんので、ご了承ください。

申込締切 11月30日(木)

学年	1/16(火)		1/17(水)		1/18(木)		備考
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1年生	スノーボード	リュージュ	フィギュアスケート	カーリング	スキージャンプ	クロスカントリースキー	閉校式 16:00~16:30 大倉山オリンピックミュージアム
2年生	リュージュ	スノーボード	フィギュアスケート	カーリング	クロスカントリースキー	スキージャンプ	
3年生	スキージャンプ	クロスカントリースキー	スノーボード	リュージュ	フィギュアスケート	カーリング	大倉山オリンピックミュージアム
4年生	クロスカントリースキー	スキージャンプ	リュージュ	スノーボード	フィギュアスケート	スノーボード	
5年生	フィギュアスケート	カーリング	スキージャンプ	クロスカントリースキー	スノーボード	リュージュ	大倉山小学校校庭 他 月寒体育館 どうぎんカーリングスタジアム
6年生	スノーボード	リュージュ	フィギュアスケート	カーリング	スキージャンプ	リュージュ	

※最終日1月18日(木)に大倉山のオリンピックミュージアムで閉校式を行い、終了後に札幌駅に移動します。解散時刻は17:00(予定)。

お問い合わせ 札幌市コールセンター TEL 011-222-4894

どさんこクイズ エコなぞくんに挑戦!!

今月のテーマ
秋の味覚

エコなぞくん。
クイズ大好き
立命館慶祥
小学4年生。

こんにちは! エコなぞだよ! 食欲の秋がやってきたね。
今回のテーマは、秋の味覚だよ。今回もボクと立命館慶祥中学校1年生の
お兄さん達が、おもしろいクイズを出題するよ! みんなでチャレンジしてね!

1

ここ数年、道東を中心に漁獲量が
大きくのびている魚は何か?

- ①アジ
- ②イワシ
- ③サンマ

こた
答え

2

北海道では「牡丹」「キタワセ」「キタ
ユキ」などの品種で知られる穀物は
何か?

- ①小麦
- ②ソバ
- ③トウモロコシ

こた
答え

3

北海道で生産されているキノコ第1位
はシタケ。では2位はどれかな?

- ①エノキタケ
- ②ブナシメジ
- ③マイタケ

こた
答え

6

立命館慶祥中学1年 北市 裕太郎くんの問題!

新しくとれたお米のことを「新米」というよね。
ふくろづめたお米に表示できるのはいつ
までに精米・ふくろづめされたものかな?

- ①収穫された年の12月31日まで
- ②収穫された翌年の3月31日まで
- ③翌年秋に新たに
お米が収穫されるまで

こた
答え

5

立命館慶祥中学1年 清水 優くんの問題!

サケの身はオレンジ色をしているね。
では、サケは「赤身魚」「白身魚」の
どちらかな? 迷っちゃうね!

- ①赤身魚
- ②白身魚
- ③どちらにも分類されない

こた
答え

4

毎年8月から翌年の4月にかけて、北見か
ら旭川に向けて運行されている臨時の
貨物列車は、主に運んでいる野菜の名
前から、通称「何列車」と呼ばれている?

- ①カボチャ列車
- ②ジャガイモ列車
- ③タマネギ列車

こた
答え

あと1問だよ!

もうちょっと!

協力:立命館慶祥中学校・高等学校



ためになったね!

どうだったかな? 答えは10ページにあるよ。エコ札幌WEBマガジンで、
それぞれの問題をくわしく解説しているから、ぜひチェックしてね!
次回は1月号で会おう。テーマは「冬のスポーツ」だよ!楽しみにしてね!

WEBマガジンは、
このQRコードを
読み込んで
アクセスしてね!



監修:小園拓志

1977年、日高町生まれ。
現在札幌市内在住。
会社員、2児の父。

「世界に通用する18歳」

立命館慶祥はグローバルリーダーを育てます



先輩の声 VOICE

中学1年/北市 裕太郎さん(札幌市立手稲中央小学校出身)

食で人を支える仕事がしたい

慶祥を受験した決め手は、ラグビー部があることでした。日本代表の試合を見てからラグビーにアこがれがあり、今はラグビー部に所属しています。また、研修でファームステイをしたときに、汗を流して働く農業の素晴らしさを知り、将来は食で人を支える仕事につきたいと思っています。みなさん、好きなことに正直に向き合って挑戦してみてください。世界が広がりますよ!

中学1年/清水 優さん(札幌市立山の手南小学校出身)

医者という夢に向かって

幼稚園のときの先輩が慶祥に通っていて、充実した生活を送っている姿にアこがれがあり、受験しました。生物が大好きなので、充実した施設と自然豊かな学校環境も魅力でした。慶祥の先生方の授業はとてもおもしろく、勉強が楽しいです。父親が脳外科医をしており、とても尊敬しています。ぼくも将来は医者になって、たくさんの方の役に立ちたいと思っています。

立命館慶祥中学校 学校説明会・個別相談会

予約不要

in 札幌三越

札幌三越本館4階
ライラックルーム

11/26日
10:00~16:00

当日プログラム

- 学校説明会/①11:00~②13:30~
*①、②とも同内容です。
- 個別相談 ●学校行事紹介展示
- 学校紹介ムービー上映

立命館慶祥中学校・高等学校

〒069-0832 北海道江別市西野幌640-1
TEL (011) 381-8888 FAX (011) 381-8892

http://www.spc.ritsume.ac.jp/ 立命館慶祥 検索

食育特集

情報提供：札幌市保健福祉局保健所 健康企画課



栄養バランスに優れた「一汁三菜」

主菜：主にエネルギーになるごはんは、毎回の食事に欠かせないもの。
主菜：魚や肉を中心に、卵、豆腐、野菜などを組み合わせたボリュームのあるおかず。体を作るたんぱく質が中心。
副菜・汁物：野菜やキノコ、イモ、海そうなどが入ったおかず。主菜で不足しがちな、体の調子をととのえるビタミン、ミネラル、食物繊維など。

■「一汁三菜」でバランスの良い健康的な食生活。
■料理を季節の花や葉などでおかざり、自然の美しさを味わおう。

和食は「無形文化遺産」

伝統的な日本人の食文化である「和食」は、世界的に認められ、世界遺産に登録されています。メニューやレシピではなく、「食文化」が認められたのです。

和食を大切に、うす味に慣れよう

食文化を大切に伝えたい

みなさんは、日本の伝統的な食文化である「和食」は好きですか？和食は、バランスよく栄養がとれる、健康的な食事です。なぜ、うす味でもおいしく食べられるのか、いつしよに見てみましよう。

「うす味」とは？
味覚には、あまい「甘味」、すっぱい「酸味」、しょっぱい「塩味」、にがい「苦味」があります。和食は、「うす味」を上手に使っているのです。

「うす味」は、たんぱく質、ビタミン、ミネラル、食物繊維など、栄養が豊富です。また、消化もよく、胃腸にやさしいです。

「うす味」は、健康に良いです。塩分を減らすことで、血圧を下げ、心臓病や脳卒中のリスクを減らせます。

「うす味」は、環境にも優しいです。肉類を減らすことで、温室効果ガスの排出を減らせます。

「うす味」は、伝統的な日本の食文化です。和食を大切に伝えたいです。

図1 だしと料理

だしが取れる食べ物	できる料理
カツオ節	●みそ汁 ●お吸い物 ●だし巻き玉子 ●めんつゆ など
煮干し	●みそ汁 ●煮物 など
コンブ	●みそ汁 ●すの物の煮物 ●和え物 ●煮物 など
干しシイタケ	●和え物 ●煮物 など

だしを使う料理の一例

和食レシピ

うま味たっぷりのだしで、和食をおいしく食べよう!

沢煮碗

沢煮碗とは豚肉と千切りにした野菜がたくさん入った汁物のことだよ!

材料(4人分)

- 豚バラ薄切り肉 60g
- ニンジン 30g
- ゴボウ 50g
- エノキ 50g
- 長ネギ 50g
- 生シイタケ 2枚
- だし汁 600ml
- 塩 小さじ1/2
- しょう油 小さじ1
- あらびき黒こしょう...お好みで

作り方

- ①豚肉、ニンジンは4cmの長さの千切りにし、ゴボウはさがぎにして水にさらす。
- ②エノキは根元を切り落として3等分に切る。生シイタケは石づきを取ってうす切り、長ネギはななめうす切りにしておく。
- ③なべにだし汁を入れ、ニンジンとゴボウを入れて火にかける。
- ④③の野菜がやわらかくなったら、豚肉をほぐしながら加える。
- ⑤生シイタケを加えてあくをとりながら3~4分煮る。
- ⑥エノキを加えて塩、しょう油で味付けし、長ネギを加える。
- ⑦器に盛り、お好みであらびき黒こしょうをふる。

〈参考資料〉・農林水産省「私たちの食文化って、どんなもの？」 <http://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/syokuiku/pdf/sry.pdf>
 一般社団法人和食文化国民会議 <https://washokujapan.jp/culture/>
 ・札幌市中央区「無理なく続ける減塩料理レシピ集」<http://www.city.sapporo.jp/chuo/rfa/2804/genen.html>

・平均寿命ランキング・男女別順位 - WHO世界保健統計2016年版 https://memorajp/ranking/unfpa/who_whs_2016_life_expectancy.php
 ・札幌市厚別区「しっかりと野菜を食べよう」 <http://www.city.sapporo.jp/atsumbu/hokenfukushi/resipi/documents/h28yawsaiwatobeyou.pdf>

ニセコグラン・ヒラフで初すべりを楽しもう!

11/23(木・祝) OPEN (予定)

家族みんなで楽しめるパウダースノー!

ニセコグラン・ヒラフ 親子パック

5時間リフト券

大人1名 + 小学生1名

通常6,500円のところ **4,300円**

大人1人+小学生1人のリフト券5時間分、通常6,500円のところが4,300円に!
(大人と小学生は親子に限ります)

エコチル 冬のおすすすめ情報

50th ANNIVERSARY さくわん 昨年18,000人を動員! シティライトファンタジア

大通公園が見える3階の窓ガラスに特殊なフィルムをはり、プロジェクタで映像を映し出します。

■日時 11/23(木・祝)~2018/1/31(水)

17:00~21:00 (21:00最終公演)

■場所 3Fスカイラウンジ ※2018/1/1(月・祝)は休業日

札幌市民のお客は「展望台入場料金」のみで「シティライトファンタジア」をご鑑賞いただけます。

(通常展望台入場料金) 大人/720円、小学生/300円

※ご住所が証明できるものをご持参ください ※各種割引券・クーポンがご使用いただけます ※「シティライトファンタジア」だけの観覧は不可



さっぽろ **テレビ塔** 株式会社 さっぽろテレビ塔 TEL.011-241-1131 <http://www.tv-tower.co.jp>

サッポロテニスコース 11/18(土) OPEN!

初すべり リフト1日券がおトク!
11/18(土)~12/8(日)

小学生以下 ¥1,800
中・高校生 ¥2,800
大人・シニア ¥3,800

12/9(土)~4/8(日) リフト・ゴンドラ1日券 親子割
大人 ¥3,800 小学生以下・中学生 ¥1,800
親子2名 ¥4,000OFF 親子3~5名 ¥15,000OFF

「親子割」でリフト1日券をご購入すると、スキー・スノーボードのレンタル料金を大幅割引! (レンタル料が別途必要。親子割・リフト・ゴンドラ1日券を同時購入ください)

レンタル スキー ウェア 全リユース! 「宝探し」や「ストラックアウト」に参加して、景品をGetしよう!
12/23(土・祝) ※参加資格:リフト券・キッズパーク券を持参のお子様

大迫力の景色たちと雪遊び!! スキー・スノーボードデビューにもおすすめ!
営業期間:12/16(土)~3/18(日) (予定)
営業時間:10:00~16:00
入場料:¥800(4歳以上)
リフト・チューブ・レンタル無料
※リフト1日券・時間券を お持ちの方は入場無料

苦手な体操を楽しく上達する方法とは...

きみも3日でヒーローだ! 冬休みヒーロー教室開催

段階的な練習と的確な補助で苦手な体操を楽しく上達する方法を教えます。

I期 12/26(火)~28(木) (3日コース) 料金3,500円

II期 1/8(月・祝) (1日コース) 料金1,500円

期	種目	年齢	時間
I期	のびのび1	3才半	10:00~10:45
	のびのび2	4才	11:15~12:00
	のびのび3	6才	13:00~13:45
II期	のびのび4	3才半	10:00~10:50
	のびのび5	4才	11:10~12:00
	のびのび6	6才	13:00~13:50
	のびのび7	6才	14:10~15:00

11/30(木)まで1日体験実施中(1,500円) 札幌アルファ体操クラブ TEL 011-833-6616 <http://sapporo-alpha.com>

インドアだからいつでも楽しく! スウィング89 スクール生募集中!

経験豊富なスタッフがていねいに指導しますので、お子さまだけでも安心です。年齢やレベルに合わせたコースをご用意しています。

ジュニアテニススクール 国際テニス連盟が推奨するプログラム PLAY+STAY (プレイアンドステイ)を導入!
平日 16:10~17:10 / 17:15~18:45
土 14:45~15:50 5歳~中学3年生
日 8:30~9:30 ※高校生の方はお問い合わせください。

ジュニアサッカースクール レッスンテーマ~Swing's way~ 4回無料体験実施中!
U-6 水 15:20~16:00
U-9 月・水 16:00~16:50
U-12 月・木 16:50~18:00

DUNLOP SPORTS CLUB スウィング89 TEL.011-751-2122 www.dunlopsportsclub.jp/swing89

冬休み スキースクール生募集

冬休みジュニアスキー教室 対象:小学生~中学生 なんと!! ご自宅まで無料送迎 少人数制だから上達が早い!

全期(全場)	日程	日数	料金
1期(国際スキー場)	12/23(土・祝)~24(日)	2日間	中級者~上級者 19,600円(税込)
2期(国際スキー場)	12/26(火)~28(木)		
3期(Fu'sスノーエリア)	1/3(水)~5(金)		
4期(Fu'sスノーエリア)	1/9(火)~11(木)	3日間	初めての方~上級者 29,400円(税込)
5期(Fu'sスノーエリア)	1/15(月)~17(水)		

お申し込みは、お電話もしくはEメールで! 振替レッスン日:1/18(木)・1/19(金) ※上記の料金はレッスン料・保険料・リフト料・昼食代・写真代・認定証代がふまけています。※送迎のお時間は開催日3日前頃までにはご連絡いたします。※キャンセル・変更はお早めにご連絡ください。キャンセル料は7日前までは全額返金。6日前~前日までは5,000円、当日以降は返金できません。

グッドタイムスキー事務局 〒062-0933 札幌市豊平区平岸3条13丁目5-15 第23ビル301 TEL.011-595-8543 Eメール goodtimesp@outlook.jp <http://goodtimesportsclub.jp>

スキーリサイクルショップ モノを大切に! スキーをリユースしよう! ジュニアスキー賞取りいたします!!

中古ジュニアスキー、ブーツなどを販売中!! 出張買取いたします 持込歓迎! スキーワックス、ビンディング調整可

エコチル限定クーポン このクーポン持参でスキーをお持ち込みの方に割引券500円分を差し上げます! 有効期限:2017/12/17(日)まで ※割引券は当店での買い物に限り、他の特典との併用はできません。 ※出張買取は使用不可。 エイチファクトリー

スポーツを一生の趣味にするために 札幌市豊平区月寒東4条15丁目2-18 1F TEL.011-859-4430 営業時間 10:00~20:00 火曜定休 駐車場完備(ビル横にごさいます。)

YMCAski School 2017 子どものための スキースクール

全日本スキー連盟(SAJ)公認 北海道教育委員会・札幌市教育委員会

YMCAスキースクールの特徴

- ボランティアリーダーが子ども達のグループ活動をサポートするから、初めてでも一人でも安心!
- 公認指導員、リーダー、ディレクターによる二重三重のきめ細やかな指導体制!
- YMCAオリジナルワッペンテスト、SAJパッジテストでスキー技術をトータルに評価! 最終日に認定証とワッペンを授与! ジュニアパッジテストは希望者全員に無料で実施! (ワッズ幼児コースを除く)

日帰り バスルートも充実。全コース屋食付き。レストランで温かい食事をゆっくりとることができます。

フッズ・スノーエリアコース 昼食付 初級者~上級者 短期中・土日コース 昼食付 初級者~上級者

対象	No.	日程	期間	定員	SAJ指定乗車券	参加費(税込)
幼児(年中・年少)	S1	12/23(土・祝)~24(日)	2日間	各20名	Jr4-6級	22,248円
	S6		3日間	各40名		20,088円
	F8	1/5(金)~8(月・祝)			Jr1-6級	
小学生	F9	1/9(火)~12(金)	各4日間	各60名		33,048円
	F10	1/13(土)~16(日)				
	F12	1/5(金)~8(月・祝)		各20名	級別1-5級	

※級別指定はジュニア1級を所持しているか、パラレルターン以上の技術のお子様を対象です。

宿泊 スキー技術の上達を仲間といっしょに目指すとともに、グループ活動の大切さを学びます。リーダー、指導員が子ども達と共に生活します。

日高国際コース 初級者~上級者 雄大な美しい日高山脈に抱かれたダイナミックなスキー場。 国設の野外教育施設「日高青少年自然の家」での生活をしみながら友達を作る安心手ごらな宿泊コース。

JALネクストアスリートプロジェクト
子供たちが自分たちの可能性に気づき、挑戦する夢を描いて欲しい。

JAL presents 障がいのある方も募集!!

スポーツ能力測定会 in 札幌

自分自身の運動能力を理解し、本当に自分にあったスポーツを知る!!

世界のトップアスリートが使用する最新機器で子どもたちの運動能力を測定し、自分に合うスポーツを見つける測定会です。

開催日 2017.12.3 SUN

当日は、運動しやすい服装、体育館ですべらないシューズをご持参ください。

【会場】 真駒内セキスイハイムアイスアリーナ

【参加資格】 小学生～高校生

【参加費】 無料

【測定時間】 約40分+アドバイス

Special Guest **スペシャルゲスト**

宇野 重吉 (プロレスラー)

寺田 明日香 (JALフライト・インストラクター)

当日スケジュール
 ●4層階の方は13:00～のセミナー参加がなくなります。
 ●1層階 10:00～ ●2層階 11:00～ ●3層階 11:20～
 ●4層階 13:30～ ●5層階 14:10～ ●6層階 14:50～
 ●7層階 15:30～ ●8層階 16:10～

★お申し込み方法
 2017年11月6日(月)よりお申し込みの受付を開始いたします。
 ① 一般社団法人スポーツ能力開発協会のホームページからお申し込みください。
 ② 障がいのある方はお問合せメールアドレスにて電話予約とお名前を記載の上、ご連絡ください。
 ③ 一般社団法人スポーツ能力開発協会のホームページへアクセス。
<http://www.dosa.or.jp>
 ④ 右下の「札幌測定会申し込み」をクリック。
 ⑤ お申し込みフォームに必要項目をご入力の上、送信してください。

★お申し込み締め切り日:2017年11月21日(火)

★お問合せメールアドレス
 一般社団法人スポーツ能力開発協会 info@dosa.or.jp

【主催】日本航空株式会社 【協力】一般社団法人スポーツ能力開発協会



ロボットのプログラミングを通じて、物事を順序立てて考える、子どもたちの思考力をのばしていきたい。

今回は、バルティス・ロボットアカデミーでインストラクターを務める竹林希さんに、プログラミング教育と子どもたちの考える力について、お話を聞きました。

地球にちょっといいはなし

エコなひと

今月のテーマ プログラミングと思考力

株式会社フレックスジャパンIT教育事業部
雇用促進課 兼
バルティス・ロボットアカデミー講師
たけだけしのぞみ
竹林 希さん
株式会社フレックスジャパンの「パソコンスクールバルティス」に勤務。企業研修、職業訓練などでパソコン講師を担当。現在、小学生向けロボットプログラミング教室の講師を担当。

「レゴを使ってプログラミング」

文部科学省では、2020年に小学校でのプログラミング教育の必修化を決定していることもあり、プログラミングに注目している方も多いと思います。

バルティス・ロボットアカデミーでは、レゴブロックを使ったプログラミング教室を運営しています。

「レゴWeDo2.0 Mindstorms EV3」といった教材を使いながら、ロボットを作りながらそのプログラミングを学ぶことができます。子どもたちはレゴが大好きなので、あきらむことなく、集中して授業に取り組んでいます。

「竹林さんは話します。ブレゼンで思考力を育てる」

「プログラミングは算数や理科がベースになります。順序立てて考える、論理的思考も大切です。当スクールには子ども学会というものがあ

「レゴWeDo2.0 Mindstorms EV3」といった教材を使いながら、ロボットを作りながらそのプログラミングを学ぶことができます。子どもたちはレゴが大好きなので、あきらむことなく、集中して授業に取り組んでいます。

「竹林さんは話します。ブレゼンで思考力を育てる」

「プログラミングは算数や理科がベースになります。順序立てて考える、論理的思考も大切です。当スクールには子ども学会というものがあ

「レゴWeDo2.0 Mindstorms EV3」といった教材を使いながら、ロボットを作りながらそのプログラミングを学ぶことができます。子どもたちはレゴが大好きなので、あきらむことなく、集中して授業に取り組んでいます。

「竹林さんは話します。ブレゼンで思考力を育てる」

滝野自然学園からのお知らせ

たまの森のがっこう

7時間自
お正月飾り作り

「自然と遊ぶ、自然から学ぶ」をテーマに、毎月活動している「たまの森のがっこう」。12月の活動は、「お正月飾り作り」です。「しめ縄作り」を体験して、新年を気持ちよく迎える準備を始めませんか?

実施日 2017年12月9日(土)

会場 滝野自然学園 札幌市南区滝野106番地

対象者 小学校1～3年生(20名)、小学校4～6年生(20名)

参加費 3,000円

募集締切 2017年11月24日(金)

下記住所にて、はがき、もしくはホームページの申込フォームから[必要事項]をお知らせください。
 (必要事項) ①事業名 ②参加者氏名(ふりがな) ③保護者氏名(ふりがな) ④学校名・学年・年齢
 ⑤性別 ⑥郵便番号・住所 ⑦参加者の生年月日 ⑧電話番号

滝野自然学園 公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会 企画事業課
 〒005-0862 札幌市南区滝野106番地 TEL.011-591-8780
 URL: <http://www.syaa.jp/takino/>

そろばんあんざん de 脳力開発

体験した方は入学金免除!

初めてでも一人ひとり丁寧に指導します。

小学生無料体験 年長2ヶ月間 今日だけ入学セット
 随時受付中! 無料体験受付中! プレゼント!

入学金4,000円(税別)、授業料4,000円(週1回・税別)、週2回コースもあり
 ※くわしくは、お問い合わせください

【文部科学省後援の検定試験会場指定校】

やまぎんこども パワーこども
FreeCall 0120-248-428
 携帯電話からは011-783-6665
 札幌を中心に市内280教室 パワーこどもクラブ 検索

パワーこどもクラブは、札幌市の環境教育を応援しています

大自然と文化交流の **ボルネオまなび旅**

ジャングル探検と環境学習、そして英語にチャレンジ! 最高に熱い冬休み! ぐわくはコプトラベルのホームページをチェック → <http://coop-travel.jp/>

◆旅行代金 おひとりさま・新千歳空港発着 男女別相部屋 / ボルネオ島6日間 燃油サーチャージ込 国内・海外空港税は5,140円が別途かかります。

小学生・中学生 旅行代金 168,000円 **大人・高校生 旅行代金 188,000円**

2018年 1月6日(土)～6日間

◆ご旅行参加対象
 ●最少催行人数 / 15名様 ●添乗員 / 新千歳空港より同行
 ●除日(1・3・4日)コタキナバル / ガヤセンターホテル又は同クラス [2泊]
 ●目クダラン / クダラン / クダラン / クダラン / ヘリテージリゾート又は同クラス
 ●豪華 / 朝4、昼4、夕4(朝内食を含む) ●専任人員 / 24名
 ●利用航空会社 / ジンエアー ●バスガイド / 旅行期間30日以上

お問い合わせ 申し込みは **コプトラベル TEL 011-851-7411** 営業時間 10時～18時 (土曜日は15時まで 日曜休み)
 (株)コプトラベル 観光庁長官登録旅行業 第2019号 (社)日本旅行業協会正会員 札幌市白石区染井1丁目B5-3 コープ8ビル4階401号2階



エコチル広場

エコチルおたよりコーナー

今日は……みんなの学校の好きな教室

エコ川柳コーナー 地球・環境がテーマだよ!

みんな、おたよりをありがとう! 編集部に寄せられた、おたよりの一部を紹介するよ!

家庭科室です。料理をしていなくてもいいにおいがするからです。(小4・西宮っこさん)



てん太くんより

前のクラスの料理をしたのかな? ご飯のにおいがするとお腹が空きそう!



広くておもしろい走りまわれる体育館が好きです!(小1・かいちゃんさん)



エーコちゃんより

体育館でおにごっこや、けいどころが楽しいよね! エーコも混ぜたい~!



放課後の教室。いつもはざわざわしているけど、放課後は静かになるから。(小5・アイスさん)



てん太くんより

教室には、いろいろな表情があるよね。静かな場所は心が落ち着くなあ。



ペットボトル なかをあらって 捨てようよ

青葉小学校 6年生 相川 るりさん

今月のエコチル大賞

エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!



エコ・地球・環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

「2018年にチャレンジしたいこと」
来年はどんなことに挑戦したい? みんなが2018年にチャレンジしたいことがあったら理由とついでに下記応募用紙の12に記入して、編集部に教えてね! お題以外のフリートークも待っています!
お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしております! *エコチル広場のおたよりにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

応募方法 締め切りはH29年12月1日(金)
当選発表 / すべての当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます



宛先 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F 株式会社エコチル編集部「札幌版11月号応募係」

イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。アプリからも応募できるよ!
http://www.ecochil.net FAX.(011) 200-5577

表紙イラストの応募について
A4かA3または八つ切りの画用紙に、クレヨンや絵の具などで「エコ・自然・地球」をテーマにした絵を横向きに描いてね。タイトルも忘れずに。必要事項を記入した応募用紙を同封して、折らずに送ってね!
*掲載される場合は、応募した月の2か月後の号になります。

【個人情報の取扱】お寄せいただいた個人情報は賞品の発送や当社のご案内で利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なしに第三者に提供は致しません。

エコチル11月号応募用紙 ハガキにはって編集部まで送ってね!

札幌版11月号 応募用紙 ▼①~⑪は必ず書いて送ってね。※A・丁目・マンション名なども省略せず書いてね。

1 フリガナ	4 男・女	7 札幌市 区
2 お名前	5 学年	8 郵便番号
3 小学校	6 年齢	9 メールアドレス

8 エコチル今月号は、いつどこでもらいましたか?
おたより・川柳コーナーの応募とエコチルの感想などはこちらへ。

9 エコチル今月号の内容はどうでしたか?
もっともおもしろかった記事は何ですか?
(その理由)

10 おうちでエコチルを読む方すべてに○をつけてください。
・子ども(小学生未満)・子ども(小学生)・子ども(中学生)・高校生以上の学生・お父さん・お母さん・その他の家族

11 エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。
・道新まなぶん・読光KODOMO新聞(朝日小学生新聞)・毎日小学生新聞・特になし・その他

12 おたよりコーナーでペンネームにしたい人は忘れずに書いてね! ()
P.12 獣医さんへの質問はこちら

13 エコワードパズルの答え 14 A B C D

切り取ってハガキにしっかりはって送ってね!

おしえて!! イチジクジラ

大腸に運ばれた食べものは、どんなふうになるの?

食べものがウンチになるまで その4 大腸の働き

大腸は、「盲腸」「結腸」「直腸」に分かれている。6mもある小腸と比べると短く、その分太くなっているんだ。みんなウンチがゆるくなることもあると思うけど、それは大腸で十分に水分が吸収しきれないまま、排泄してしまうからなんだって。反対に、便秘でウンチがずっと大腸にたまっていると、水分がなくなって固くなってしまふんだよ。

キッズサイト イチジクジラ いちだいじ!

食欲の秋を満喫しながら便秘を解消しよう!

QRコードを読み取ってキッズサイトへアクセス!

エコチル インフォメーション

とよひらスポーツ応援プロジェクト 豊平区×札幌ドーム スポーツバイキング2017

地元プロスポーツチームによる運動教室、ラグビー・ウィンタースポーツなどの各種体験コーナー、スタンプラリー、巨大迷路など楽しい企画が盛りだくさん! 好きなスポーツを選べるよ。おうちの人やお友達とぜひ来てね!

日時: 12月16日(土) 10時~16時
会場: 札幌ドーム ※入場無料



●豊平区役所地域振興課 TEL.011-822-2427

とよひらスポーツ応援プロジェクト 検索

札幌市豊平川さけ科学館「サケ・タッチ・プール」

川に帰ってきた大きなサケにさわることができるよ。さわやすい特製のすいぞうに入っているんだって。豊平川の生き物やサケの季節展示もあるよ。ぜひ行ってみてね!

日時: 11月26日(日) 13:00~15:00
場所: 札幌市豊平川さけ科学館 ※申込不要
対象: どなたでも(小学校低学年以下の方は保護者同伴)



●札幌市豊平川さけ科学館 TEL.011-582-7555

札幌市豊平川さけ科学館 検索

LINE@アカウントも ご活用ください! (無料!!)

※LINE@をご利用いただくには、LINEアプリをお客様自分でインストールしていただく必要があります。



下の二次元コードを
読み込んでください!

みんなあつまれ!!

エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントが当たる!



- ★タテのカギ
- 物を入れる器入れ物。
 - 「ふた付きの〇〇はほれほれ」。
 - 物を選ぶとき「うい」他の物に目が行き、心がその方にひかれる。
 - 「これがおごごご〇〇〇〇〇〇」。
- ★ヨコのカギ
- 4つの葉っぱがある様子。
 - 「〇〇のクローバー」。
 - ご飯をたいたり、湯をわかしたりするための器具。「〇〇でご飯をたく」。
 - 言われたらうれしい言葉。
 - だれかをほめるときに使うよ。
 - 土の中に打ち込んで目印や柱にする長い棒。
 - 「顔が〇〇二つの双子」。
 - 外から見てわかる物事のありさま。

秋になると山や地面がカラフルになるね!



こたえ A B C D

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 右の応募用紙の14に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント

交通局 オリジナルグッズ

クリアファイルとメモ帳とボールペンのセットだよ。電車のメモ帳や設計図がプリントされている9000形のファイルがかっこいい! ぜひ応募して使ってみてね。



編集後記

- 巻頭特集では、札幌の公共交通機関について取り上げているよ。地下鉄大通駅で勤務する駅員さんのお話や、地下鉄クイズもあるから、ぜひ読んでみてね。公共交通機関がエコだということも分かるはず!(M)
- みんなは、電車やバスなどの公共交通機関に乗ることはあるかな? エコで便利な公共交通機関をもっとたくさんの人に利用してもらうためのアイデアを大募集しているよ。くわしくは、4ページを読んでね!(N)
- 秋といえば食べ物! 最近、スーパーの石焼き芋がおいしくて感動したよ。旬の食べ物は特においしいね! 今月のエコなぞくんのテーマは「秋の味覚」だよ。いっぱい頭を使ったらご飯が倍おいしく感じちゃうかも!?(Y)

注文時ご提示で 甘エビの頭のおみそ汁 サービス

※1枚に付き1組3名様まで※1回限り有効
有効期限/平成30年3月31日(土)まで

回転寿司 ぱさーる

札幌市中央区南4条西2 南4西2ビル1F ※日曜定休
TEL.011-242-5567 [営業時間] 17:00~23:30

回転寿司 ぱさーる

すすきのに、昔からある回転寿司屋さんだよ。値段も手ごろでネタも新鮮。板前さんに「旬のお魚はなんですか?」と聞いてみよう。本日のおすすめはすくなくっちゃうから、早めの来店がおすすめだよ!

羅臼肉汁ザンギ増量 or 自家製生キャラメル(タヌキ味) プレゼント

※テイクアウトの方も利用可 ※1組1回限り
※ほかのサービス等との併用不可
有効期限/平成29年12月31日(日)まで

北海道バーガー レストラン Hokkaido Village

札幌市中央区北3条東2-1 ひがしビル1階
TEL. 011-522-8629 営業時間: 11:00~22:00

北海道バーガーレストラン Hokkaido Village

北海道各地の「うまい」がそろったバーガーレストランが10月13日(金)にオープンしたよ。ジーンズカンで親しまれているラム肉のパティ、銅路のスパカツパティなど、北海道のグルメバーガーが勢ぞろい!

秀英予備校

★ココがよいトコ★

授業中は、生徒みんなが「わかった!」となるよう、フォローしています。一人一人に合ったベストな勉強法を選ぶことが、秀英の特徴です。

千葉 彩夏先生(福祉校)

エコなキーワードを毎月集めて応募しよう!

今月のキーワードは「こ」だよ!

12月号 1月号 2月号 3月号

今月号から新しいキーワードがスタート!! 次月のキーワードは何か? 6文字が全てそろそろ3月号で応募すると、抽選で5名様に秀英オリジナルグッズをプレゼントするよ! 毎月チェックしてね!

できた! わくわく 楽しい秀英の冬!!

2017冬期講習受付中!!

算数、国語の基礎学力を定着、さらに応用レベルまでの習得をめざします

小3・4年生冬期講習 算・国

5日間 12月26日(火)・27日(水)~

小5・6年生冬期講習 算・国・社

5日間 12月26日(火)・27日(水)~

●受講料無料 (教材費2,000円のみご負担ください)

札幌本部 ☎050-5269-0802
中央区・西区・北区・手稲区・東区(元町駅)・南区・石狩市
●受付時間 10:00~22:00

札幌東本部 ☎050-5269-0803
白石区・東区(札幌校)・厚別区・清田区・豊平区・江別市・北広区市・千歳市

HPからもお申し込みいただけます。 www.shuei-yobiko.co.jp



お腹がへこんでいるのがオス(右)、平らなのがメス(左)

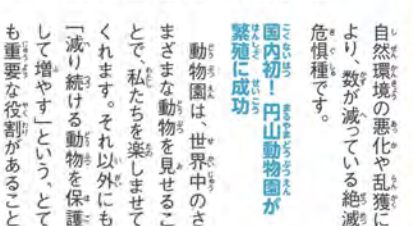
葉っぱの形のギザギザのこうら
ムオヒラセガメは、中国南部からベトナムやミャンマーの、じめじめとした森林に生息しています。こうらのふちのギザギザが特徴です。この、葉っぱのような形のこうらが落ち葉にまぎれて、敵から身をかくすことができます。昆虫やミミズ、果物など、さまざまな物を食べます。

自然環境の悪化や乱獲により、数が減っている絶滅危惧種です。国内初！**円山動物園が繁殖に成功**。動物園は、世界中のさまざまな動物を見せることで、私たちを楽しませてください。それ以外にも「滅り続ける動物を保護して増やす」というとても重要な役割があることを知っていますか。円山動物園には、「センターラボ」があり、虫類・両生類の研究を行っています。身近にいる北海道のヘビや、遠い外国から来たカエルなど、さまざまな希少な動物を研究、飼育している様子も、ガラス越しに見る

ことができます。

ここで、ムオヒラセガメの生態の研究をし、生息地に近い環境を再現して飼育しています。光・温度・湿度を調整することが重要なポイントです。その結果、国内の動物園や水族館の中で初めて繁殖に成功しました。オス1頭とメス3頭から、合計7頭の子ガメが育っています。世界でもめずらしいムオヒラセガメを、ぜひ見に来てくださいね。

今月のどうぶつ
ムオヒラセガメ
Pyxidea mouhotii mouhotii
生息地:中国南部からベトナム・ミャンマー



オス1頭・メス3頭・不明7頭(子ガメ)

自然環境の悪化や乱獲により、数が減っている絶滅危惧種です。国内初！**円山動物園が繁殖に成功**。動物園は、世界中のさまざまな動物を見せることで、私たちを楽しませてください。それ以外にも「滅り続ける動物を保護して増やす」というとても重要な役割があることを知っていますか。円山動物園には、「センターラボ」があり、虫類・両生類の研究を行っています。身近にいる北海道のヘビや、遠い外国から来たカエルなど、さまざまな希少な動物を研究、飼育している様子も、ガラス越しに見る

ことができます。

ここで、ムオヒラセガメの生態の研究をし、生息地に近い環境を再現して飼育しています。光・温度・湿度を調整することが重要なポイントです。その結果、国内の動物園や水族館の中で初めて繁殖に成功しました。オス1頭とメス3頭から、合計7頭の子ガメが育っています。世界でもめずらしいムオヒラセガメを、ぜひ見に来てくださいね。

ことができます。

円山動物園だよ!
動物ってオモシロイ!!
円山動物園の獣医さんに聞いてみよう
みんなから届いた質問に、獣医さんが答えるよ!

Q ニワトリは、どうして飛ばないの?
A ニワトリの祖先は東南アジアに生息する「セキショクヤケイ」といわれています。大昔の人が、よく卵を産み、肉がおいしくて、大人しいものを選んで飼いだめた結果、だんだんと太って重くなり、敵におそわれることも少ないため、飛ぶ必要がなくなり、今は、太り過ぎていなければ、屋根の上くらいまでで飛ぶこともできます。

気になる動物のこと、動物園のことなど聞きたいことを、**質問大募集!**
10ページの応募用紙に書いて送ってね!

ちびっ子福引大会! まるやまニュース
下記の期間内に、3回来園すると福引で景品をプレゼントするよ。
日程: 11月1日(水)~2018年3月31日(土)まで
場所: 動物園センター
対象: 中学生以下の方

次号のエコチル配布予定日は12月11日(月)です。
エコチルは毎月1回、札幌市内の小学校で配布している環境教育情報紙です。児童会館、札幌エルフプラザ2階 環境プラザ、北海道環境サポートセンター、一部ホクレンショップにも設置しています。
エコチル編集部 TEL. 011-200-5671

FUJIFILM
Value from Innovation
印刷は、いつも人のそばに。富士フィルムは、いつも印刷技術の中に。

FUJIFILM GRAPHIC SYSTEM SOLUTION
富士フィルム グローバルグラフィックシステム株式会社
北海道支店 〒060-0042 札幌市中央区大通西6丁目1番地 富士フィルム札幌ビル 011(241)9325

JA×エコチル 食の体験バスツアー
「稲刈り体験教室」in新篠津
開催報告

9月30日(土)に、「稲刈り体験教室」が開催されたよ。みんなを乗せたバスはまず新篠津村へ向かったんだ。今回は「田植え体験教室」に参加したお友達もいて、春に植えた苗が成長した様子に目を輝かせていたよ。慣れない鎌を使って稲刈りをして、日差しの暑さに汗をぬぐいながら、お米の生産者に感謝をしたよ。さらに稲から取れたもみをさわることでもできたんだ。しっとりひんやりな手ざわりがおもしろかったね。

昼食は新篠津のお母さんたちが作った3種類のジャガイモが入った絶品カレーとシュークリームでお腹も心もいっぱい。次に向かったのはパールライス工場。ここではお米のふしぎやみつについて学んだよ。最後に、お土産をたくさんもらってみんな大満足! お米のおいしさだけでなく、作る大変さや農業のすばらしさを学ぶことができた1日になったね。

主催:北海道米販売拡大委員会 協力:JAしんしのつ 企画運営:株式会社アドバコム

エコチル × 書峰社書道 冬休みの宿題・自由研究 お手伝い企画!!
小学生「書きぞめを書こう!」
幼児「えんぴつでひらがなを練習しよう!」
書きぞめ制作で宿題や自由研究はバッチリ!! みんなの参加をお待ちしています!

日程 平成29年12月28日(木)
時間 [1部] 9:30~11:00 [2部] 12:00~13:30
定員 [大通校]各回15名 [札幌駅前校]各回15名
場所 [大通校]南1条西4丁目 日之出ビル2F
[札幌駅前校]北4条西3丁目 札幌駅前合同ビル5F
対象 小学1年生から4年生と幼児(ひらがなが読めるお子さま)
参加費 無料

各回限定 15名募集!

お申し込みのプレゼント
何が入っているかは当日のお楽しみ!

スケジュール
大通校 各回15名 1部 A
2部 B
札幌駅前校 各回15名 1部 C
2部 D

●応募方法 ハガキ、FAXまたはPC、携帯の応募フォームから応募ください。
ハガキ・FAX 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目宮本ビル7F 株式会社アドバコム エコチル事務局 『書きぞめを書こう!』係
①お子さま氏名(ふりがな) ②性別 ③学年 ④保護者氏名(ふりがな) ⑤郵便番号 ⑥住所(9時~18時の間に連絡のとれる電話番号) ⑦いっしょに参加されるご兄弟の氏名(ふりがな) ⑧性別 ⑨学年 ⑩第1希望(各A~D) ⑪第2希望(各A~D)を記入の上、お申し込みください。
FAX: 011-200-5577
●PC・携帯 エコチル応募フォーム <http://www.ecochil.net/oubo>
または、右記二次元コードから簡単アクセス!
●応募締切 一次:12月2日(土) 最終:12月22日(金)必着
※当選者にはお電話を差し上げます。
●お問い合わせはコチラ
エコチル事務局 TEL.011-200-5671(平日9時~18時)

書峰社書道
お祝い合わせ
0120-406-200
書峰社書道は札幌市の小学生たちの環境教育を応援しています。

小学生1・2年生
最新の書道セットプレゼント!
小学生3~6年生
高級筆セットプレゼント!

幼児かきかた
教室開設! 158教室

幼児かきかたコース
[30分]1,900円/月(税込2,052円)
幼児かきかた・水書き習字コース
[60分]3,600円/月(税込3,888円)

ホームページにたくさんのお問い合わせの受付窓口があります。

札幌市内及び近郊
275教室
無料体験受付中!

キャンペーン
開催中!
11月30日(木)までに
ご入会(授業開始)の方

入会金
無料