

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門/第2回さっぽろ環境賞 環境保全・創造部門 札幌市長賞 受賞事業]

地球にやさしいこどもたち。

エコチル

http://www.ecochil.net

エコチルに関するお問い合わせ ● エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

発行：(株)アドバコム http://www.advcom.co.jp 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。

エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、毎月10万部発行している環境教育情報紙です。札幌市内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。

さっぽろばん
札幌版
かつころ
5月号

今月の表紙
札幌市立緑丘小学校 3年生 近藤 晟洲さん

エコチル表紙イラスト
作品大募集!



次号の表紙を飾るイラストを送ってね! テーマは「エコ・自然・地球だよ。」

採用された方にプレゼント!

スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。



特集 自然環境に影響を与える外来種って知ってる?

今月のエコチル*おすすめイベント*
「美瑛の丘で親子麦刈り体験」
~パッチワークの丘で、美瑛っ子と一緒に楽しく学ぼう~
エコチルまつり2017

どさんこクイズ エコなぞくんに挑戦!!

キミはどれくらい知っているかな?

エコチル環境クイズ

食育特集

スポーツと栄養

どんな食べ物を食べたらいいの?

今月のエコなひと 水泳選手 宮崎 哲彦さん

今月のプレゼント/エコワードパスル/円山動物園だよりほか

レットライ エコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 134



【清田区】札幌市立平岡公園小学校 校長 高橋 正行 先生

本校は平岡公園に隣接しており、自然豊かな環境の中、児童たちはのびのびと学んでいます。「みんなの笑顔あふれる公園小」をテーマに、たて割り活動にも力を入れています。牛乳パックのリサイクルで高学年が低学年にこつを伝えたり、ごみの分別を教えたりと、異学年でのふれ合いの中で、エコへの意識も育んでもらいたいと思っています。

そろばん あんざん

初めてでも一人ひとり丁寧に指導します。
小学生無料体験 随時受付中!
年長2カ月間 無料体験受付中!
今だけ入学セットプレゼント!
入学金4,000円(税別)、授業料4,000円(381回・税別)、週2回コースもあり ※くわしくは、お問い合わせください
【文部科学省後援の検定試験会場指定校】
やる気・元気・パワーで元気
パワー・ココロ・ゾゾ
0120-248-428 札幌を中心に道内280教室
011-783-8665 パワー・ココロ・ゾゾ 検索
体験した方は入学金免除!

JA × エコチル 食の体験バスツアー

「田植え体験教室」

参加者大募集!!

「田植え」を体験して、お米の大切さを学ぶバスツアー。
はだして田んぼに入る感触はどんなかな? ぜひ参加してね!

実施日 平成29年 6月3日(土) 8:30~16:30 (予定)

- 定員/80名(応募多数の場合は抽選になります)
- 参加費/無料
- 参加資格/札幌市在住の小学生(4年生以上)
※健康でイベント参加の際に支障が無い児童
- 応募締切/平成29年5月21日(日)

募集方法 [ハガキ・FAX]
〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F
株式会社アドバコム エコチル事務局「田植え体験教室」係
①氏名(ふりがな)②性別③年齢④学校⑤学年⑥郵便番号⑦住所⑧9時~18時の間に連絡のとれる電話番号⑨アレルギーの有無(有りの方はその内容)以上を記入の上、お申し込みください。 Fax011-200-5577

PC・携帯
PC・携帯の応募フォームから応募ください。
エコチル応募フォーム <http://www.ecochil.net/oubo>
または、右記二次コードから簡単アクセス!
※PC・携帯の応募フォームも5月22日(月)午前0時に終了します。

参加者には「参加案内書」を順次送付いたしますので、届きましたらエコチル事務局へ入欠確認のお電話をください。【参加案内書】が参加証となりますので、当日必ずお持ちください。落選の方への連絡は行いませんのでご了承ください。

スケジュール
8:30 集合・受付
出発式(さっぽろテレビ塔前)
田んぼへ到着・開会式(新篠津村)
田植え
昼食
パールライス工場見学
16:30 解散(さっぽろテレビ塔前)
※内容は変更になる場合があります。
※当日、アンケートのお願いが有ります。

主催：北海道米販売拡大委員会 協力：JA新しのつ 企画運営：株式会社アドバコム

自然環境に影響を与える外来種って知ってる?

みんなは「外来種」って聞いたことあるかな? 「外来種」の中には、自然環境や私たちの生活に悪い影響を与える生き物もいるんだ。どんな問題が起こっているのか、私たちにできることは何なのか、いっしょに見てみよう!

外来種って どういう生き物?

「外来種」とは、もともとその地域にいなかったのに、人間によって持ち込まれた生き物のことをいうんだ。外国から入ってきた生き物だけではなく、日本国内でも他の地域から持ち込まれた生き物も「外来種」と呼ばれるよ。

どんな悪い影響を与えているの?

表1にあるように、もともとその地域にいなかった外来種が入ると、生態系のバランスがくずれたり、人間の生活や農林水産業にまで、悪い影響をおよぼしたりすることがあるんだ。みんなが住む札幌にも、他の地域にも、長い時間かけて育まれてきた生態系がある。外来種が入ることで、

それがくずれてしまうと、動物だけではなく私たち人間の生活にも、さまざまな影響が出てしまうんだ。*生態系とは、生き物たちのそれぞれの関わり合いと、それを取り巻く自然環境のこと。

生態系への影響	もともといる生き物を食べる
もともといる生き物が育つ場所やえさを奪う	
人の命や身体への影響	毒を持ってくる外来種にかまれたり、さされたりする
感染症などの病気をうつす	
農林水産業への影響	農作物を食べたり、畑をふみあらしたりする
漁業の魚を食べたり、危害を加えたりする	

私たちができることは何か?

一度、外来種が入ってしまったら、取りのぞくことはとてもむずかしい。だから、私たち一人一人が、むやみに他から生き物を持ち込んだり、野外にはなしたりしないことが大切なんだ。「入れない・捨てない・拡げない」という3つの約束があるよ。下の表2を見てみよう。

1 悪影響をおよぼすおそれのある外来種を “入れない”	2 飼育・栽培している外来種を “捨てない”	3 すでに野外にいる外来種を他地域に “拡げない”
-----------------------------	------------------------	---------------------------

●特にペットをかうときは、どのくらい生きることできるのか、どれくらい大きくなるのか、どう猛にならないかなどを調べて、最後までかえるかをよく考えてね。かいた始めたら、必ず最後まで責任を持ってかおう。



監修：札幌市環境局環境都市推進部



美しいパッチワークの丘が広がる北海道・美瑛町。広大な畑と大空の下、昨年7月に小麦の刈り取りから粉にするまでの体験イベントが開催されたよ。昔ながらの農機具を使った収穫作業や、美瑛産小麦を使ったパンの試食などがあって、大好評だったんだって。今年も開催されるので、どんな内容だったのか教えるね!

このイベントのためには作付けした広い小麦畑で、麦の刈り取り、脱穀、選別、粉挽きまでを、昔の農機具を使って体験したんだ。昔の作業工程を再現して、農機具の使い方を分かりやすく教えてもらったりしたよ。普段見ることができない、最新の大型コンバインでの小麦の刈り取りデモンストラーションは、お父さんも楽しめる企画! 機械化によって高い生産性を生み出せる、現在の工程を間近に見ることができたよ。小麦だけじゃなく、トウモロコシやジャガ

イモの収穫体験をしたり、メロンやトマト、牛乳などの試食会もあったりで、家族全員で楽しめる内容だったんだ。今年のイベントは昨年よりもパワーアップして、白金温泉のホテルでの宿泊付き。地元・美瑛のお友達との楽しいバーベキューパーティーも予定しているよ。盛りだくさんの2日間。ぜひご家族で参加してね!



今月のエコチル ★おすすめイベント★

「美瑛の丘で親子麦刈り体験」
～パッチワークの丘で、美瑛っ子と一緒に楽しく学ぼう～



北海道新聞 presents

北海道のみかた。 130 北海道新聞社

子どもの心身の発達について

脳科学から見る スマホの影響



2017.7.9 SUN 開場13:00/開演13:30~15:00

道新ホール 札幌市中央区大通西3丁目 道新ビル大通館8階

参加費 無料 募集定員 500名 応募多数の場合は抽選とさせていただきます。 応募締切 6月2日(金)

認知脳科学の研究者の立場から、子育てで意識すべきスマホとの付き合い方をご紹介します。



東北大学加齢医学研究所 所長 講師 川島 隆太氏

脳トレシリーズ 開発者

申し込み方法

応募締切/6月2日(金)

参加のお申し込みは、①郵便はがきもしくは②専用ウェブフォームから。応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。当選された方には、道新販売所から、または郵送で聴講券をお送りします。聴講券は講演会開催の2週間前までにお送りします。

①郵便はがきの場合

必要事項(郵便番号・住所・氏名・年齢・希望参加人数 ※1人~4人)をご記入の上、下記まで郵送ください。〒060-8711 札幌市中央区大通西3丁目6 北海道新聞社 販売局「川島教授講演会」係まで

②専用ウェブフォームの場合

https://jp.surveymonkey.com/r/D2ZKGNP または、右の二次元コードにアクセスし、ガイダンスに従ってご入力ください。



お問い合わせ先 | 北海道新聞社 販売局 TEL.011-210-5701(平日10時~17時) □主催:北海道新聞社、道新会札幌八日会、道新会札幌近郊会 □後援:札幌市教育委員会

※本会への応募の際にご記入いただいたお客様の個人情報は、北海道新聞社が取得して適切に管理し、取講券のお届けやご連絡などに利用させていただきます。また、聴講券のお届け、各種サービスののご案内などに利用する目的で、お住まいの地域を担当する道新販売所に提供させていただきます。

札幌市内で確認されている外来種

札幌市内で確認されている外来種。私たちが住む札幌の街でも、外来種が確認されている。どんな生き物がいるのか紹介するね。

アライグマ



しっぽのしま模様がかわいらしいアライグマ。もともとは北アメリカに生息している動物だよ。ペットとして輸入されたものが逃げ出したり、捨てられたりして野生化し、北海道内各地に広がっているんだ。在来種の生き物が食べられたり、農作物の被害などが出たりしているよ。

セイヨウオオマルハナバチ



もともとの生息地はヨーロッパ。トマトやナスなどのハウス栽培で、受粉や農作物の品質を高めるために入ってきた。一部が逃げ出して野生化しているよ。もともとのマルハナバチと巣やえさを取りあっているんだって。

オオハongoソウ



黄色い花をさかせる北アメリカ原産のキク科の多年草。観賞用に持ち込まれたのが野生化し、道ばたや川沿いなどで見られるよ。高さは1~3mになり、どんどん増えるから、他の植物が追いやられてしまうんだ。

これら以外にも、アメリカザリガニやノサマガエル、アカミミガメなど、さまざまな外来種が確認されているよ。北海道のウェブサイト「北海道ブルーリスト2010」では、さまざまな外来種をくわしく紹介しているよ。ぜひチェックしてみてね!

北海道ブルーリスト2010



インドだから スワイング89 スクール生募集中!



テニススクール

国際テニス連盟が推奨するプログラム PLAY&STAY(プレイアンドステイ)を導入!!

平日 16:10~17:10/17:15~18:45 土曜日 14:50~15:50 日曜日 8:30~9:30

アドバンスキッズ・ジュニア

運動神経がぐんぐんのびるコーディネーショントレーニングを取り入れたプログラム。全身を使った、脳神経を刺激する運動で、キミの力を引き出そう!

キッズ(3歳~6歳) 月・水 15:00~16:00 ジュニア(小学1~6年生) 月・金 17:15~18:15

サッカー

上達まちがいなし! 4回無料体験会開催中!

U-6 毎週水曜開講 15:20~16:00 U-9 毎週月曜・水曜開講 16:00~16:50 U-12 毎週月曜・木曜開講 16:50~18:00



東区北八条通りArio前 公共交通機関を利用して、エコな移動を心がけよう!

スワイング89

見学・体験随時受付中

お問い合わせ TEL.011-751-2122 www.dunlopsportsclub.jp/swing89

「美瑛の丘で親子麦刈り体験」

昔ながらの道具を使って、小麦の刈り取りから粉にするまでの貴重な体験を行います。楽しいバーベキューパーティに温泉、翌日はトマト取り放題など、盛りだくさんです!

【日程】2017年7月29日(土)~30日(日) 1泊2日

スケジュール

7月29日(土) 13:00 丘のまち交流館「ビ・エール」集合 13:30 麦体験(麦刈り、製粉など) 16:30 休憩 17:30 バーベキューパーティ 20:00 白金温泉へ 7月30日(日) 9:00 トマト収穫体験 10:30 パッチワークの丘見学 11:00 美瑛選果 見学・お買い物 11:40 丘のまち交流館「ビ・エール」解散

参加対象:小学生のお子さんご家族 定員:60名(先着順) 参加費用:2日間の体験料 大人 4,500円(税込) 子ども 3,000円(税込)

※料金にふくまれる項目:麦刈り体験・トマト収穫体験・バーベキュー保険 ※体験料は、当日受付にてお支払いいただきます。 宿泊費用:白金温泉でご用意しております。 大人12,030円(税込)、子ども9,870円(税込) ※宿泊費用は、当日ホテルフロントにてお支払いいただきます。 ※料金にふくまれる項目:朝食・入浴税 ※体験会場⇨白金温泉 送迎付き

受付開始日:2017年5月8日(月) 締切日:2017年5月31日(水) ※定員になり次第締切とさせていただきます。

応募方法・詳細 右の二次元コード、または下記URLの専用サイトにアクセスしてください。



お申し込み・お問い合わせ先 一般財団法人 丘のまちびえい活性化協会 TEL.0166-92-5677 Email.event@biei-act.jp FAX.0166-73-5686 HP https://biei-act.jp/taiken/




エコチルまつり2017

今年もサッポロファクトリーで開催するよ!楽しいイベントが盛りたくさん!事前の申し込みが必要なイベントもあるので、チェックしてどしどし応募してね!

2017.6.10(土)・11(日) 10:00~ **場所** サッポロファクトリー アトリウムほか
札幌市中央区北2条東4丁目

<h3>体験教室</h3>  <p>ユビキタス協創広場 U-cala</p> <p>楽しい体験教室を開催するよ。くわしい内容は5ページを見てね。</p>	<h3>企業PRブース</h3>  <p>アトリウム</p> <p>エコチル編集部ブースの他、企業ブースで楽しいさまざまな体験や学習ができるよ!</p>	<h3>ステージイベント</h3>  <p>アトリウム</p> <p>企業や小学生によるステージ発表!参加するとプレゼントがもらえるステージも...</p>	<h3>食育スタンプラリー</h3>  <p>ファクトリールーム</p> <p>食について学びながら、スタンプを集めてね。全部回ると、プレゼントがもらえるよ!</p>
---	--	---	---

エコチルまつりファッションショー・体験教室 お申し込み方法

<p>参加対象 小学生とその保護者</p>	<p>ハガキ・FAX 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目宮本ビル7F 株式会社アドバコム エコチル事務局 エコチルまつり係 / FAX.011-200-5577</p>
<p>応募方法 ハガキ、FAXまたはPC、携帯の応募フォームからご応募ください。</p>	<p>PC・携帯 エコチル応募フォーム http://www.ecochil.net/oubo ※カナリヤ×エコチルコラボ企画ファッションショーはPC・携帯からのみの応募となります。</p>
<p>応募締切 平成29年5月28日(日)必着 ※PC・携帯の応募フォームも5月29日(月)午前0時に終了します。 ※応募者多数の場合は抽選を行い、当選者には「参加案内書」を順次送付いたします。</p>	<p>①児童と保護者の氏名(ふりがな) ②それぞれの性別・年齢 ③児童の学校名・学年 ④郵便番号 ⑤住所 ⑥9時~18時の間に連絡のとれる電話番号 ⑦希望のプログラムを記入の上、お申し込みください。 ※応募多数の場合は抽選となります。</p> <p>右の二次元コードから簡単アクセス!</p> 
<p>お問い合わせ エコチル事務局 TEL. 011-200-5671(平日9時~18時) (個人情報について)お預かりした個人情報は、当選のご連絡以外には使用いたしません。くわしくは10ページまたはエコチルホームページ(http://www.ecochil.net/policy/)をご覧ください。</p>	



Recycle Art Exhibition 2017 **リサイクルアート展2017** **昨年の受賞作品**

小中学生アート作品募集中

空き缶やペットボトルなどの「使わなくなったもの」を利用したアート作品を作って応募しよう!

5/31 水 まで

賞金 小学生の部・中学生の部
グランプリ(各1点) **10**万円分
QUOカード
優秀賞(各3点) / QUOカード3万円分

応募詳細はマテック公式ホームページをご覧ください

作品展開催期間 / 2017.7.7(金)~9(日) 開催場所 / 札幌駅前通地下歩行空間キタサンHIROBA

リサイクルアート展実行委員会 事務局 **0123-26-7878** (月~金曜日(祝日を除く) 9:00~17:00)

マテック リサイクルアート



小学生の部優秀賞「サンゴの森であそぶ魚たち」

小学生の部グランプリ「森のふんずい」

小学生の部優秀賞「羽ばたくぐじゃく」

カナリヤ×エコチルコラボ企画 ファッションショー

モデルさんを募集するよ!抽選で15名

エコチルまつりのステージで、ファッションショーを開催!
かわいいドレスを着て、キミもモデルにチャレンジしてみない?

日時 6月11日(日) 13:30~14:00 **※要費無料**

■定員:15名 ■参加対象:小学生

応募方法は、4ページを確認のうえ、エコチルホームページから申し込んでね。
どんなドレスがあるのかは、カナリヤのホームページからチェックできるよ!
<http://www.kanariya.co.jp/>



プリンセスドレスや
アイドル風ドレスがあるよ!

エコチル まつり2017

事前応募が必要な
体験教室+
ステージイベント

応募方法は4ページを確認してお!



WAO! 個別指導Axis

株式会社ワオ・コーポレーション

「空気の流れの秘密に迫ろう!」

わたしたちの身の回りにある空気の「流れ」には、さまざまなのはたらきがあります。
その秘密をいっしょに探ってみよう!!

日時 6月10日(土) 13:00~14:30

■定員:15組30名 ■費用:無料 ■所要時間:90分
■参加対象:小学生とその保護者

個別指導Axis 北海道本部
<http://axis-kobetsu.jp/>



GKI GKI-KIDS ロボット&プログラミング

「ロボットを動かす
プログラミングに挑戦しよう!」
LEGO®マインドストーム®EV3(ロボット)を動かすプログラミングに挑戦して、「考える」を楽しく学ぼう!

日時 6月11日(日) ①10:30~11:30
②13:00~14:00

■定員:各回20名 ■費用:600円(税込) ■所要時間:60分
■参加対象:小学3年生から6年生

GKI-KIDS ロボット&プログラミング 札幌駅前校
<https://gkij.net>



過去のエコチルまつりを 動画で見られるよ!

<https://www.youtube.com/embed/OaPtqF3kv6Y>

環境月間について

6月5日は環境の日です。これは、1972年6月5日からストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められたものです。国連では、日本の提案を受けて6月5日を「世界環境デー」と定めており、日本では「環境基本法」(平成5年)が「環境の日」を定めています。

エコチルまつりとは…

“子ども”“環境”“教育”をテーマに、環境月間の6月に開催している、子どもたちのための体験・発信型イベントです。エコチルを通じて多くの方に、楽しく気軽に、エコを体験できる・発信できるイベントを目指しています。

ステージイベント



よしもと芸人・アップダウン ぬかづけマン
が6月10日(土)に登壇予定!
詳細はホームページなどで随時更新するよ!

当日参加できるイベントもたくさんあるよ。エコチルホームページやエコチル6月号で紹介するから、ぜひチェックしてね! <http://www.ecochil.net>

アウトドアクラブ6月活動体験会

3つのクラブに分かれて、北海道の大自然の中、屋外での活動をたっぷり楽しめます。
お友達をたくさんつくりたい子におすすめです。ぜひ体験してみてください!

日時 2017年6月11日(日)

9:00~16:00

※悪天候の場合は6月18日(日)に延期します。

場所 定山溪自然の村

体験費用 3,000円(税込3,240円)

無料送迎バスもご利用ください! ①麻生~森園~円山~幌西~YMCA ②北11条~大通り~幌南~伏見~YMCA ※くわしくはお問い合わせください。

活動テーマ・メインプログラム ※くわしくはお問い合わせください。

クラブ	対象	活動テーマ	メインプログラム
ワンダー	年長~小2	石窯ピZZアをつくっちゃお	アウトドアクッキング
アドベンチャー	小3~小6	ナンておいしい キーマカレー	アウトドアクッキング
アタック	小5~中3	わがまま具材の石窯グラタン	アウトドアクッキング

YMCAならきつとみつける。「夢になれる」プログラム

ヘルシーキッズ キャンペーン

体験参加
受付中!

全コース・体験期間

5/8 ~ 5/31

2017年

申し込み クラス・プログラムにより定員があります。
くわしくはお電話で、(事前の申し込みが必要です。)

特典 入会特典はwebで! くわしくはホームページをご覧ください。
<http://www.hokkaido-ymca.or.jp>

北海道 YMCA

スイミング

English

フロア体育

文化・芸術・学習クラス

にア・ダンス・習字・書道

送迎バス

検索

～出会う、ともに育つ、ずっと～

(公財)北海道YMCA

お問い合わせ・お申し込み

Tel. 011-561-5217
<http://www.hokkaido-ymca.or.jp>



YMCAはプログラムを通して、
4つの価値を育みます。
思いやり 誠実さ 尊敬心 責任感
をすべての場面で大切にしています。

おうちの近くで乗れるから 便利! 安心!
登録送迎バス運行中
バスコース、時間についてはお問い合わせください。

どさんコクイズ エコなぞくんに挑戦!!

今月のテーマ
エコチルまつり直前!
札幌の環境

エコなぞくん。
クイズ大好き
小学4年生。

こんにちは! エコなぞだよ。さわやかな季節になってきたね。
今回は、札幌の環境に関わる問題を出題するよ。
みんなはどれくらい答えられるかな? チャレンジしてみてね!

1

札幌市が公表している1日1人当たりのごみ量は、2015年度でおよそ400g。では10年前の2005年度はおよそ何gだったかな。

- ①今の半分以下 150g
- ②ほぼ同じの 400g
- ③かなり多くて 650g

答え

2

札幌市の1年間のごみ処理費を、市民1人当たりの金額に直すと、いくらくらいかな?

- ①100円
- ②1,000円
- ③1万円

答え

3

札幌や周辺の街を合わせた「石狩管内」では、森林の面積が全体の59%くらいなんだけど、札幌だけだと森林面積は何%くらいかな?

- ①結構少ない54%
- ②同じくらい59%
- ③かなり多い64%

答え

6

登山やハイキングでヒグマのすまかの近くを歩く市民のために、札幌市が貸し出しているものは何か?

- ①携帯電話
- ②鈴
- ③電気発生器

答え

5

札幌市の「市の鳥」は何かな?

- ①ウグイス
- ②カッコウ
- ③ホトトギス

答え

4

北海道民1人当たり、一生で排出する二酸化炭素の量は、生まれてから80年たったドマツ何本が吸収する二酸化炭素量と同じかな?

- ①13本
- ②130本
- ③1,300本

答え

どうだったかな? 答えは10ページにあるよ。
エコチル札幌版ウェブマガジンで、それぞれの問題をくわしく解説しているから、ぜひチェックしてね!
エコチルまつりでクイズ大会を開催するから、みんな来てね!

ウェブマガジンは、この二次元コードを読み込んでアクセスしてね!



監修:小園拓志
1977年、日高町生まれ。現在札幌市内在住、会社員、2児の父。

苦手な体操を楽しく上達させる方法とは?



体育の授業でこんなことはありませんか?
練習をしても逆上がりが全くできない。
こわくてとび箱がとべない... など。

20周年記念!
無料体験
5月31日(水)まで毎日開催!
(日・祝は休み)

夏のヒーロー教室
6月1日(木)から予約受付開始!!

「お試し1カ月体験」を開催!
体操が本当に上手くなるコツを、少人数制で教えます。

- 期間:6月1日(木)~30日(金)
※6月12日(月)~17日(土)、23日(金)、24日(土)、日曜・祝日はお休みです。
- 対象:3才~6才(Bコース)
年長~小学生(Cコース)
- 定員:各クラス3名まで
- 料金:1カ月間で、8回~7,980円、6回~5,980円、4回~3,980円、3回~2,980円、1回~1,500円
※出席する日を決めてお申し込みください。
- お申し込み:今すぐホームページまたはお電話でお申し込みを!

札幌アルファ体操クラブ 011-833-6616
札幌市白石区菊水1町3条3丁目52-328 http://sapporo-alpha.com

小学生学カコンクール

私立中・公立中高一貫校入試対策模試
事務局会場受験のご案内

- 実施日 2017年6月25日(日)
- 会場 アスティ45 16階ACU 札幌市中央区北4条西5丁目 アスティ45(札幌駅地下直結)

お申し込みは6月12日(月)までに!

無料・入退場自由・予約不要
当日、会場にて
中学校合同説明会
を併設します。
対象:中学受験を考えている生徒の保護者様
道コンを受けていない小学生(低学年も可)や保護者様もご参加いただけます。

参加予定中学校 札幌大谷・札幌光星・札幌日大・立命館慶祥・北瀬・聖心女子・藤女子・北星女子
お問い合わせは下記事務局まで。

北海道学カコンクール事務局 011-621-6640
札幌市中央区北7条西20丁目1-8 SKビル

お問い合わせ・お申し込み
011-621-6640

●くわしくはホームページで!
http://www.do-con.com

会場への移動は公共交通を利用しよう!

エコチル環境クイズ

キミはどれくらい知っているかな?

いろいろな環境問題について取り上げているエコチル。キミはどれくらいエコについて知っているかな? クイズにチャレンジして、エコについて考えてみよう! 答えはこのページの下にあるよ。

Q1 下水道に流された水を、きれいにするために活躍する微生物。水再生プラザのタンク内には約何種類の微生物がいる?

①10種類 ②40種類 ③100種類

微生物は油に弱いので、調理後の油を台所の流しに流さないでね。

Q2 家の中で一番電力を消費しているものは何といわれている?

①照明 ②冷蔵庫 ③テレビ

こまめに消して節電しよう!

Q3 「食品ロス」とは、食べられるのに捨てられてしまう食品のこと。札幌市の家庭では年間どれくらい食品を捨てている? (4人家族の場合)

①30kg ②50kg ③70kg

約3万円分もむだにしているんだよ。

Q4 地元でとれた物を食べることを何という? 食料を遠くまで運ぶ必要がないので、使用する燃料をおさえられてエコだよ。

①地産地食 ②地産地消 ③地育地消

新鮮でおいしい地元の物を食べよう!

Q5 ペルー沖の海面の水温が高くなる現象を何という? この現象が起きると、日本は冷夏になるよ。

①エルニーニョ現象 ②ラニーニャ現象 ③ラザニア現象

冷夏になると、日照時間が減って野菜が育たなくなってしまうよ。

[コラム] 今すぐできる、身近なエコ!

札幌市がすすめる、ごみを減らすための「4R」

- Refuse** ▶ごみになるものは「断る」「買わない」「持ち込まない」
- Reduce** ▶ごみを「減らす」「出さない」「作らない」
- Reuse** ▶そのまま、または形を変えて「使い続ける」
- Recycle** ▶資源に戻して「再利用する」

キミのゲームがよみガエル!

充電ができない、ボタンがきかない、タッチができない... などのゲーム機を、すぐに修理できます。簡単な修理はあっという間! 早ければ10分で修理できます。

機種	修理内容	価格
3DS	充電コネクタ修理	3,500円~
New 3DS	右ボタン修理	4,100円~
Wii U パッド	スティック交換	4,800円~
PS VITA	スティック交換	3,500円~

そのほか、こんなこともやっています!
 ・iPhone、iPad修理全般
 ・スマートフォンケース制作
 ・中古携帯電話買取、販売

※お店に来るときは、保護者の人と一緒に来てください。

札幌市中央区南3条西4丁目21-5
 3.4タカノビル1F
 狸小路4~5丁目目の通り沿い

TEL.011-221-0119

「モモたろう」にも会いに来て!

特別展 第二章は6/17(土)から

3/18(土)生まれのゴマフアザラシ「モモたろう」は元気に成長中! 特別展「北海道のサケたち」第一章は5/28(日)まで。第二章「それぞれの夏」は6/17(土)から!

特別展 北海道のサケたち

- 第一章 秋立ちの春 3/18(土)~5/28(日)
- 第二章 それぞれの夏 6/17(土)~8/27(日)
- 第三章 命をつなぐ秋 9/16(土)~11/26(日)

おたる水族館 〒047-0047 北海道小樽市祝津3丁目303番地 TEL.0134-33-1400
 ショータイムの時間など詳しく知りたい方は <http://otaru-aq.jp>

食育特集

情報提供：札幌市保健福祉局保健所 健康企画課



バランスの良い食事

食事も大事なトレーニングの1つです。活躍しているスポーツ選手は、特別な料理を食べているわけではありません。いろいろな食材をバランス良く食べて、体づくりをしています。



運動する前の食事のポイント

- 主食** しっかり動けるよう、いつもよりも多めにとる。
- 主菜** あげ物にかたよらないようにする。
- 副菜** みそ汁やスープに野菜をたくさん入れると、消化も良く、体を温める。
- 果物** バナナやオレンジなどで、エネルギーのもととなる炭水化物やビタミンをとる。
- 牛乳・乳製品** お腹の調子をくずしやすい人は、ひかえてもよい。

参考) 農林水産省ホームページ「親子で一緒に使おう! 食事バランスガイド」
http://www.maff.go.jp/balance_guide/b_size/pdf/oyako_all.pdf

運動上達のために必要なことは?

体づくりを考えて食事をしよう!

運動前後も運動中もこまめに水分を補給

運動の上達には毎日の練習も大切ですが、食事による体づくりもとても重要です。小学生は体が大きくなる時期でもあるので、好ききらいをせずいろいろな食品を食べましょう。

食事も大事なトレーニングの1つです。活躍しているスポーツ選手は、特別な料理を食べているわけではありません。いろいろな食材をバランス良く食べて、体づくりをしています。

運動量が多いと、多くのエネルギーが必要になります。しかし、単にお腹いっぱい食べればよいわけではありません。「主食」「主菜」「副菜」をそろえたメニューと、「果物」「牛乳・乳製品」を1日に1〜2回程度組み合わせてみましょう。

さまざまな栄養素をバランス良くとることが大切です。

体温調節の役割がある水分補給は、とても重要です。子どもは大人よりも暑い日に外で運動するときには、特にこまめに水分補給が必要です。あせをいっはいかいたときは、スポーツ飲料などで失われたミネラルをとりましょう。

また、真夏日など気温が高い日は、長時間の運動はひかえましょう。

スポーツと栄養

どんな食べ物を食べたらいいの?

みなさんはふだん運動をしていますか? 元気に体を動かすためには、十分な睡眠や、規則正しい生活リズムの他、バランスの良い食事が大切です。どんなことに気を付けたらよいか、いっしょに見てみましょう。

防災 サバイバルキャンプ 水の巻

水と災害はどのような関係があるのかな?
仲間と一緒に楽しみながら防災について学んでみよう!

自然のチカラってすごい! 「水・風・火・地・雷」さまざまな災害を想定し、自分たちでできることを考え、実践します。はじめてのチャレンジでも、仲間と一緒にならって乗り越えられる!

平成29年 **6月11日** 9:30~15:30 (日曜日)

会場 札幌市青少年の家 (地下鉄真駒内駅集合・解散)

対象 小学3年生~6年生

参加費 3,000円

定員 30名

応募締め切り **5/28** (17時まで)

楽しく防災を学ぼう!

自然と楽しむ トライキャンプ

おいでよ! 仲間と、自然と、どっぷり楽しむ6日間!
洞爺湖1周サイクリングに挑戦だ!!

広い湖とたくさん木々、そよ風、香る雨、降り注ぐ太陽の中で、にじむ汗、みんなで作ったご飯、聞こえてくる仲間の声。仲間との自然体験活動の中で豊かな感性と自主性を育むキャンプです。

平成29年 **7月29日(土)~8月3日(木)** (5泊6日)

会場 洞爺湖周辺の里枝田キャンプ場 (JR札幌駅集合・解散)

対象 小学4年生~6年生 参加費 38,000円 定員 30名

事前説明会 実施日: 7月9日(日) [日帰り]
会場: 市民活動プラザ星園

応募締め切り **6/30** (17時まで)

2つの応募方法はこちら

【応募方法】
ハガキまたはホームページ応募フォームにて必要事項を記入のうえ、青少年の家へお申し込みください。必要事項
①事業名 ②参加者氏名(ふりがな) ③年齢・学年(学校名) ④性別 ⑤生年月日 ⑥郵便番号、住所 ⑦電話番号 ⑧保護者氏名(ふりがな)

【締め切り】
サバイバルキャンプ / 平成29年5月28日(日) 17時必着。
トライキャンプ / 平成29年6月30日(金) 17時必着。
どちらも応募多数時抽選。

お問い合わせお申し込み 札幌市青少年山の家(指定管理者:公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会) 〒005-0862 札幌市南区滝野247番地 TEL 011-591-0303 FAX 011-591-0394 <http://www.sapporo-yamanoie.jp>

市場見学付き 市場で学ぶ作る食

6月~9月 やさい・くだもの料理教室

新鮮な野菜や果物を取扱う、札幌市中央卸売市場が開催する市場見学が付いた料理教室で、野菜・果物をたくさん使ったおいしい料理を学びませんか。今年も料理研究家から有名店のオーナーシェフまで魅力あふれる講師陣が、様々なテーマの下、野菜・果物をもっと手軽に、美味しく食卓に取り入れられるレシピをご紹介します。

時間 8:45~13:00 [6/18日(日)午前の部10:00~12:00、午後の部13:00~15:00] [7/27日(木)午前の部10:30~14:00]

日程	定員	テーマ・講師
6/18(日)	各48名	我が家で出来る漬物教室 午の部・午後2回開催
6/24(土)	親子21組	料理研究家 東海林 明子 先生
7/1(土)	親子21組	光塩学園調理製菓専門学校 日本料理講師 田安 透先生
7/15(土)	親子21組	お料理サロンうららか 主宰 坂下 美樹先生
7/27(木)	親子15組	スープカレーらっきょ オナーシェフ 井手 剛先生 芋ほり&スープカレー料理教室
8/19(土)	男女21組	ヨーロッパ文化・イタリア料理研究家 池亀 エルマンガ先生
9/2(土)	男女42名	蔵元直営「千歳鶴」吉野 料理長 鈴木 慎也先生
9/6(水)	一般42名	グランドホテル総料理長 小泉 哲也先生

参加料 一般 男性お1人様700円 女性 親子1組1,000円
 ※各教室の応募締め切りは実施日の3週間前です。*6/18(日)我が家で出来る漬物教室のみ参加無料になります。

会場 札幌市中央卸売市場 札幌市中央区北12条西20丁目(無料駐車場あり(要予約)、地下鉄二十四軒駅より徒歩10分)
 主催 札幌市調理師団体連合会

応募方法、各イベントの詳細は、市場のHPをご覧ください。▶ <http://www.sapporo-market.gr.jp/>

お問い合わせ ☎011-641-5440 [受付時間] 水・日を除く9:00~12:00/13:00~16:00


電話でのお申し込みは受け付けておりませんが、お申し込みの個人情報は、申込内容の確認や料理教室に関する事項のみに使用させていただきます。

Let's challenge English ECO quiz!

-英語エコクイズにチャレンジしよう!!-


Q- 数が少なくなって、地球上からいなくなってしまいそうな生物のことを「絶滅危惧種」というよ。下の4つのうち、「絶滅危惧種」はどれ? あてはまるものを全て選んでね。

1. gorilla(ゴリラ)
2. elephant(エレファント)
3. panda(パンダ)
4. lion(ライオン)



A. 答えは、1. gorilla「ゴリラ」、2. elephant「ゾウ」、4. lion「ライオン」。

人間による環境破壊や密猟などが原因で、約2万種の生物に絶滅のおそれがあるといわれている。3. panda「パンダ」は、森林を保護したり、密猟を厳しく取りまわつたりすることで数が増えて、2016年に「絶滅危惧種」から外されたよ。



gorilla elephant panda lion

※内容は予告なく変更する場合があります。ご了承ください。

動物どこかな???

エコイングリッシュで学んだ、絶滅危惧種を探してみよう!

3頭を見つけたら、丸で囲んでみてね。





地球にちょっといいはなし エコなひと

今月のテーマ 夢に向かって努力すること

勉強だけではなく、いろいろなことに挑戦することが大切。小学生のみんなへがんばることを素晴らしさを伝えたい。

今回、お話をうかがったのは、水泳選手の宮崎 哲さんです。宮崎さんは、知的障害者のさまざまな水泳大会へ出場しています。日々のトレーニングなどについて、聞いてみました。

「世界大会に向けて毎日トレーニング」

宮崎さんは、自閉症という障害を持って、生後6カ月からずっと水泳を続けていて、どんどん記録をのばし、高校生の頃には障害者の世界選手権大会へ出場するようになったそうです。「トレーニングでは2時間も泳ぐ他、ランニングなども行います。今年9月にメキシコシティで世界大会があるので、出場できるように練習をしています。」

「2020年の東京パラリンピックへ」

宮崎さんに、今後の夢を聞いてみました。「今年9月の大会以降、

「メキシコシティは標高2300mと高地なので、酸素が薄いんです。そんな環境の中で水泳をするのはとても大変で、高山病になる人もいます。そのため、5月初めにアメリカのアリゾナ州で高地トレーニングを行う予定です。」

最後にエコ活動について、聞いてみました。「スポーツドリンクは粉を水で溶いて水筒に入れるようにして、ペットボトルのごみを減らしています。照明をつけっぱなしにしない、シャワーをこまめに止めるなど、節電節水も心がけています。」

も、さまざまな世界大会があるので、良いタイムが出せるよう練習を積んでいきたいです。そして2020年の東京パラリンピックの出場を目指したいです」と宮崎さん。

最後はエコ活動について、聞いてみました。「スポーツドリンクは粉を水で溶いて水筒に入れるようにして、ペットボトルのごみを減らしています。照明をつけっぱなしにしない、シャワーをこまめに止めるなど、節電節水も心がけています。」

も、さまざまな世界大会があるので、良いタイムが出せるよう練習を積んでいきたいです。そして2020年の東京パラリンピックの出場を目指したいです」と宮崎さん。

最後はエコ活動について、聞いてみました。「スポーツドリンクは粉を水で溶いて水筒に入れるようにして、ペットボトルのごみを減らしています。照明をつけっぱなしにしない、シャワーをこまめに止めるなど、節電節水も心がけています。」

も、さまざまな世界大会があるので、良いタイムが出せるよう練習を積んでいきたいです。そして2020年の東京パラリンピックの出場を目指したいです」と宮崎さん。

最後はエコ活動について、聞いてみました。「スポーツドリンクは粉を水で溶いて水筒に入れるようにして、ペットボトルのごみを減らしています。照明をつけっぱなしにしない、シャワーをこまめに止めるなど、節電節水も心がけています。」

テレビ塔 階段のぼり開催 予告

1階から展望台までの外階段を開放!!

6月10日(土)・11日(日) 11:00~17:00

参加費 ●小学生...100円(通常300円) ●大人...500円(通常720円)

90m展望台までの外階段を制覇してみよう!

ガラス越しでは味わえない、札幌の風景をこの機会に体験してみませんか? スタートは1階・3階から選ぶことができます。所要時間は1階から約20分。ぜひ、親子で参加してください!!

352段
+
101段

YOSAKOIソーラン祭りにて
にぎわう初夏の札幌を眺めよう!

さっぽろテレビ塔開業 60周年記念イベント

27mからのフリーフォールアトラクション大通公園に飛び込もう

『テレビ塔ダイブ』開催決定

フリーフォールアトラクション〈クイックジャンプ〉

ハーネス(安全带)を付け、ロープを使って飛び降りるアトラクション。バンジージャンプとは違い、4~5mの自由落下の後ブレーキがかかり、スピードを緩めたまま着地点ポイントまで下りてきます。

期間 6月下旬スタート予定

時間 11:00~19:00 (13:00~14:00は休止時間)
※7月・8月は21:00まで延長開催
※悪天候(強風・雨)の場合は開催中止

料金 ●大人 1,200円
●小人 800円(小学生)

※期間・料金等は変更になる場合がございます。※詳細は次号「エコクル」で!!

4階屋上からジャンプ!! (高さ27m)

巨大なふわふわに安全に着地!!

エコチル広場



エコチルおたよりコーナー

今日は……雪が解けたらやりたいこと

エコ川柳コーナー 地球・環境がテーマだよ!

みんな、おたよりをありがとう! 編集部に寄せられた、おたよりの一部を紹介するよ!

かぞくでおべんとうをもって公園に行きたいです。

(小2・さちこさん)



てん太くんより

遊んだ後に、公園で食べるお弁当はおいしいよね! いい天気になるといいね♪



家族みんなで、庭の土をきれいにして、トマト、キュウリ、ピーマン、ナス、などたくさん植えて家庭菜園を作りたい。水やりは私の仕事です。

(小6・ブーさん)



エコーちゃんより

晴れた日にはじがでできるし、水やりって楽しいよね! エコーは食べるのが仕事かな♪



自転りにたくさん乗りたいです。弟が自転車の練習中なのでおしえてあげたいです。

(小2・かいさん)



てん太くんより

エコな乗り物といえば自転車! 弟に教えられるなんていいお兄さんだね!



お花にやれば 花あろう

今月のエコチル大賞

美園小学校 3年生 水木 麻衣さん

エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!



エコ・地球・環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

「おこづかいの使い道」

みんなはおこづかいってもらってる? おこづかいにはいろいろな使い道があるよね。みんながどんな使い方をしているかを、下記応募用紙の12に記入して編集部に入れてね! お題以外のフリートークも待っています!

お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしています! *エコチル広場のおたよりにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

応募方法

締め切りはH29年5月31日(水)

当選発表/すべての当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます



宛先 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F 株アドバコム エコチル編集部「札幌版5月号応募係」

イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。アプリからも応募できるよ! <http://www.ecochil.net> FAX.(011)200-5577

表紙イラストの応募について

A4かA3または八つ切りの画用紙に、クレヨンか絵の具で「エコ・自然・地球」をテーマにした絵を横向きに描いてね。タイトルも忘れずに。必要事項を記入した応募用紙を同封して、折らずに送ってね!

二次元コードは、一部の携帯電話では読み取れない場合があります。予めご了承ください。 電話番号はこちらから



エコチル5月号応募用紙

札幌版5月号 応募用紙 ▼1~⑩は必ず書いて送ってね。※乗・丁目・マンション名なども省略せず書いてね。

1 フリガナ	4 性別	7 住所
2 お名前	男/女	札幌市 区
3 小学校	5 学年	6 年齢
	メールアドレス	

⑧ エコチル今月号は、いつどこでもらいましたか?
 ・ 月 日 ・ 学校の教室で (先生から) ・ 児童会館で
 ・ 学校に置いてあったのをもらった ・ その他 ()

⑨ エコチル今月号の内容はどうでしたか?
 もっともおもしろかった記事は何ですか?
 (その理由) ()
 あまりおもしろくなかった記事は何ですか?
 (その理由) ()

⑩ おうちでエコチルを読む方すべてに○をつけてください。
 ・ 子ども (小学生未満) ・ 子ども (小学生) ・ 子ども (中学生)
 ・ 高校生以上の学生 ・ お父さん ・ お母さん ・ その他 ()

⑪ エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。
 ・ 道新まなぶん ・ 読売KODOMO新聞 ・ 朝日小学生新聞
 ・ 毎日小学生新聞 ・ 特にし ・ その他 ()

おたより川柳コーナーの応募とエコチルの感想などはこちらへ。 12

おたよりコーナーでペンネームにしたい人は忘れずに書いてね!▶ ()

P.12 獣医さんへの質問はこちら。 13

エコワードパズルの答え 14 A B C D E

切り取ってハガキにしっかりはって送ってね!

キッズロボット・プログラミングスクール

今話題の子ども向けプログラミング教室です!

初心者でも本格的なプログラミングを学ぶことができます。無料体験会では、4つのコースをご用意。プログラミングの楽しさを体験してみませんか?

ロボットジュニアコース

ブロックが好きなお子さんにおすすめ!
ブロックでロボットを組み立て、iPadを使ったプログラミングでロボットを動かします。

スクラッチコース

ゲームを作りたい人必見!
誰でも簡単に楽しくパソコンでゲームを作れます。できあがった作品は持ち帰りも可能!

体験時間 1時間 期間 随時開催中 ※火曜日は休講 会場 札幌7教室

COSMIC IT SCHOOL TEL.011-596-6608 コスミックITスクール 検索

親子で楽しもう!! ミツ矢シュワシュワイベント

アサヒビールの工場見学のあとは、ミツ矢サイダーを使っておいしいドリンクをつくろう!

日時 6/3(土)・4(日) 10:00~13:00~/14:30~

所要時間 約100分 定員 各回80名

対象 お子さまと満20歳以上の保護者の方

内容 ミツ矢ミニ講座→工場見学→ミツ矢サイダーを使ったドリンク作り体験→試飲

参加無料 (予約制)

Asahi アサヒビール北海道工場 ご予約は電話またはインターネットで
 札幌市白石区南郷通4南1-1 TEL.011-863-3515 / 電話受付時間
<http://www.asahibeer.co.jp/brewery/hokkaido> FAX.011-866-4288 9:00~17:00

エコチル インフォメーション

第11回さっぽろトリム&ラン+ウォーク

事前に予想したタイムを目指すから、子どもや障がいがある人も無理なく参加できるよ! ぜひ、おうちの人と参加してみてね。お楽しみ抽選会もあるよ!

日時:6月11日(日) 開会式 9時~13時
会場:真駒内セキスイハイムスタジアム
申し込み締切:5月17日(水) ※「エコチルを見た」と明記してね。



●NPO法人 地球元氣村 TEL.011-622-1100 (10:30~16:00) さっぽろトリム&ラン 検索

2017たきかわ菜の花まつり

滝川市は、菜の花の作付面積が日本一。今年も157haもの畑に、黄色いゆうたんが広がる「たきかわ菜の花まつり」が開催されるよ。菜の花を使ったグルメやイベントもあるんだって。貸出自転車で、春風を感じながら回るのもおすすめだよ。

日程:5月20日(土)~5月21日(日)

メイン会場:丸加高原伝習館 ※料金、会場等はHPを見てね。



●たきかわ菜の花まつり実行委員会 TEL.0125-23-0030 たきかわ菜の花まつり2017 検索

「北海道のジオサイトに見る化石」

いろいろな地層や化石が見られる北海道。北海道大学総合博物館では、5月10日の地質の日を記念して特別展示を開催。ヌマタネミルカの実態模型や、アンモナイトの標本もあるよ。ぜひ行ってみてね。

日時:4月28日(金)~6月18日(日) (月曜日は休館)
10:00~17:00(6~10月の金曜日は21:00まで開館)

会場:北海道大学総合博物館 1階企画展示室



●北海道大学総合博物館 TEL.011-706-2658 北大総合博物館 検索

エコチル札幌版 WEBマガジンも よろしくお願ひします!

紙面で掲載している内容の他、札幌市内の小学校のエコ活動や円山動物園の動物たちの動画など、オリジナルのコンテンツも配信しています。ぜひご覧ください!

URL:<http://sapporo.ecochil.info/>



右の二次元コードを読み込んでください!

LINE@アカウントも ご活用ください!

※LINE@をご利用いただくには、LINEアプリをお客様自身でインストールしていただく必要があります。

右の二次元コードを読み込んでください!



みんなあつまれ!!

エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントがある!



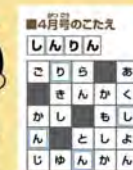
タテのカギ

- ① 植物などのせんいから作られていて、その上に文字を書いたりできるものって何?
- ② 1年の4つの季節。春夏秋冬のどれ?
- ③ 十二星座の1つで、いて座とみずがめ座の間の星座は何かかな?
- ④ 人の手が入っていない自然のままの状態だよ。〇〇〇〇資源!
- ⑤ ねばりけのある土で、園工などでこねたり形を作ったりして使うよ。
- ⑥ 木や植物がからみ合ったところ。生いしげる森林。熱帯雨林のこと。

ヨコのカギ

- ① 虫が入って来ないように部屋につるもの。
- ② 食べ物が入ったときの、あまい、からいなどの感じ。「料理に〇〇を付ける」。
- ③ 左手と反対の手は何ていう?
- ④ あきらめきれないことや、くやしと思う様子だよ。
- ⑤ わかし、田畑をかりている農民が地主にしはらった米や金のことを指すよ。
- ⑥ ろうそくを英語で言うって何? 札幌では夏至に「〇〇〇〇ナイト」を実施しているよ。

みんなも運転できるエコな乗り物だよ!



こたえ A B C D E

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 右の応募用紙の14に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント

コカ・コーラ
YOSAKOI ソーラン祭り応援デザイン缶
350ml 24本入り1ケース

みんな大好きコカ・コーラの期間限定「YOSAKOI ソーラン祭り応援デザイン缶」をプレゼント! このデザインのコカ・コーラの売り上げの一部はYOSAKOIソーラン祭りの運営に役立てられるよ!

3名様

※プレゼントにコカ・コーラゼロはふくまれません。賞品提供:北海道コカ・コーラ(株)

編集後記

- 今年も「エコチルまつり」の開催が決定! 体験セミナーやステージイベントなど、楽しい企画がもりだくさんだよ。6月10日(土)11日(日)は、みんなでサッポロファクトリーに遊びに来てね!(M)
- 真っ黒でモヒカンヘアのクロザルって見たことある? 仲間と遊びたいときは、にっこり笑顔でさそうんだって! 北海道内では円山動物園にだけいるよ。くわしくは「今月のどうぶつ」を読んでね。(N)
- はじめまして、Yだよ。今月は、滝川菜の花まつりがのっているよ。有名な松尾ジンギスカンときれいな景色でステキな5月になりそう! 北海道大学総合博物館は、桜もきれいに咲くからお花見にもおすすめだよ。(Y)

秀英予備校

★ココがいいトコ!

秀英に来るのが楽しくなるよう、コミュニケーションを大切にしています。嬉しいときも悲しいときも、いっしょに喜び、悲しみます。



馬場 貴史先生(琴似校)

エコなキーワードを毎月集めて応募しよう!

今月のキーワードは...「お」だよ!

お 6月号 7月号 8月号 9月号

秀英グッズプレゼント!

次月のキーワードは何かかな?

5文字が全てそろった9月号で応募すると、抽選で5名様に秀英オリジナルグッズをプレゼントするよ! 毎月チェックしてね!

小3~小6 6月入学受付中!!

無料体験授業 随時受付中!

算・国・英の中から好きな教科を選んで体験授業に参加していただけます。正社員教師による「ていねいなわかりやすい指導」をぜひ体験してください。

*英語は、小3、小6のみにあります。*体験を希望される日時は、各校舎の責任者と相談の上、決めていただきます。お気軽にお電話ください。

1 勉強の楽しさを身につける!

秀英小学部では、「わかった!」「できた!」という、一つ一つの達成感を積み重ねます。

2 中学生になって困らないために

中学校でいい成績を残すためには、小学校の時の学習が重要。学ぶ習慣は、この先の土台となります。

小5・小6

開成中受験クラス 札幌本部にて開設!!

開成中では出題される、適性検査対策もバッチリ!!



お申し込み・お問い合わせ

札幌本部 ☎ 050-5269-0802
中央区・西区・北区・手稲区・東区(元町区)・南区・石狩市
●受付時間 10:00~22:00

札幌東本部 ☎ 050-5269-0803
白石区・東区(札苗校)・厚別区・清田区・豊平区・江別市・北広島市・千歳市

秀英予備校はエコチルを通して札幌市の小学生の環境教育を応援しています!!

カーボン・オフセット

エコチルに協賛してくれた企業・団体1社につき1tのCO₂をカーボン・オフセットで埋め合わせています。[[詳しくはこちら](#)]

2016年4月~2017年4月まで
CO₂ 309トン分 オフセット

CO₂ 100トン CO₂ 100トン CO₂ 100トン

CO₂ 1トンとは杉の約71本分が1年間に吸収するCO₂の量と同じです



遊びにさそうときに「プレイフェイス」

仲間を遊びにさそう
に「プレイフェイス」
モヒカンヘアのように格
好良く逆立った頭の毛と、
キリンと引きしまった顔つ
きのクロザル。毛もはだも
真っ黒で、ハート型のピン
クのリリだが目を引きま
す。オナガザル科のサル
ですが、しばしばとても
短いのでほとんど見えま
せん。インドネシアのスラ
ウエシ島の熱帯雨林のみ
に生息しています。主に木
の上で生活し、果実や昆

今月のどうぶつ

クロザル

Macaca nigra



生息地-インドネシアのスラウエシ島の熱帯雨林



オナガザル科

虫、小動物などを食べま
す。
おどろくこと、とても
表情豊かに仲間と気持ち
を伝え合つことができま
す。「プレイフェイス」と呼
ばれる、笑っているような
表情で仲間を遊びにさ
そったり、口をバクバクし
て何かを伝えたりするよう
な仕草も見られます。

道内での飼育は
円山動物園だけ
円山動物園にはオスの
浅葱がいます。ゆで卵や
キャベツ、ニンジン、リンゴ
などの他、おやつにはサト
ウキビを食べます。おだや
かな性格ですが、大きな
音を立てて強さを示した
り、カメラを向けるとボー
まぜん。



左手を上げて、ガラスごとに見つめる浅葱

円山動物園だより

動物ってオモシロイ!!

円山動物園の獣医さんに聞いてみよう!
みんなから届いた質問に、獣医さんが答えるよ。

Q 昆虫には心臓があるのですか? ドキドキしているのですか?
A 昆虫の体には、体の後ろ側の背中に沿って、「背脈管」とよばれる器官があります。これが、哺乳類の心臓のようにドキドキしながら血液を体に送っているのですが昆虫には血管はなく、血液は体のさまざまなところにしみこんでいきます。

Q 気になる動物のこと、動物園のことなど聞きたいことを、質問大募集!
A 気になる動物のこと、動物園のことなど聞きたいことを、10ページの応募用紙に書いて送ってね!

第11回アースデー開催!
「地球」「命」「人と動物」
「環境とのつながり」を感じ、地
球のことを考え、行動するイベ
ントだよ。ぜひ来てね!
日程:5月20日(土)・21日(日)
10:00~16:00
場所:動物園内各所にて



取材協力:監修/札幌市円山動物園

次号のエコチル配布予定日は
6月5日(月)です。
エコチルは毎月1回、札幌市内の小学校で配布している環境教育情報紙です。
児童会館、札幌エプラザ2階 環境プラザ、北海道環境サポートセンター、
一部ホクレンショップにも設置しています。
エコチル編集部 TEL. 011-200-5671

富良野「竹下景子さんの3世代ファミリーキャンプ」

実施報告

富良野自然塾では、毎年、親子と祖父母の3世代で1つのテントに寝泊まりしながら、地球や森について考える、ファミリーキャンプを開催しています。昨年度は、8月6日(土)~8月7日(日)の日程で行われました。

を体験。さらに、夕食後は
たき火を囲んで竹下さん
による朗読に聞き入りまし
た。翌日も、ゲームや植樹
など盛りだくさんのプロ
ラムを体験しました。2017年も開催しますので、
ぜひご参加ください。

このファミリーキャンプのインストラクターを務めるのは、女優の竹下景子さんです。富良野自然塾の活動について説明を聞いた後、林の中にある自然にできた一本道を裸足で歩いたり、地球の歴史を距離に置き換えた「地球の道」を通りながら解説を聞いたりと、いろいろな環境教育プログラム



竹下景子さんの3世代ファミリーキャンプ
日時:2017年7月28日(金)13時~
7月29日(土)12時
場所:富良野自然塾フィールド
定員:6家族程度
対象:祖父母、父母、子ども(原則として6歳以上)
※各世代が全員そろわず、1名ずつでもOK
参加料:大人10,000円、子ども5,000円(税込)
※テントや寝袋、お食事はごちからでお願いします
問い合わせ先:TEL.0167-22-4019

FUJIFILM Value from Innovation

印刷は、いつも人のそばに。
富士フイルムは、いつも印刷技術の中に。

FUJIFILM GRAPHIC SYSTEM SOLUTION

富士フイルム グラフィックシステム株式会社
北海道支店 〒060-0042 札幌市中央区大通西六丁目1番地 富士フイルム札幌ビル O11(241)9325

主催/NPO法人 C・C・C富良野自然塾 富良野自然塾 検索

教科書の漢字全ての読み書き筆順を教えます。

無料体験実施中!!

週1回90分の授業で
ペン習字とふで習字の両方を指導します。

ペン習字 40分
書峰社書道独自の「書き込み式ペン字テキスト」は
手本のすぐ下に練習するので上達が早い。

ふで習字 50分
お手本は解説つきで選ぶことができます。
手をとって、筆の持ち方から教えます。

小学生
最新の書道セットプレゼント!
高級筆セットプレゼント!

キャンペーン開催中!
6月30日(金)までに
ご入会(授業開始)の方
入会金無料

※月の途中入会は会費割引いたします。

書峰社書道に通うお友達と
おうちの方に聞いてみました!

習字の授業にも
自信が持てる!

円山教室
小原 清さん・優さん(円山小学校5年・4年)
文字を書くための基本的な筆遣い(とめ・はね・払い)がよく分かるようになったので、漢字がきれいに書けるようになりました。(清さん)。書道教室に通うことで、学校での授業に自信が持てるようになりました。(優さん)。
(おうちのかた) 香織さん
書峰社書道の先生の丁寧な指導のおかげで、字を丁寧に書く習慣が身につく、字がきれいに書けるようになりました。また、あいさつや準備・片付けなどの礼儀や作法も身につきました。

創立65年の伝統

書峰社書道

ホームページにてくわしい内容や教室の地図がご覧いただけます。

お問い合わせ
お申し込みは
本部 0120-406-200
札幌市及び近郊
276教室

書峰社書道は札幌市の小学生たちの環境教育を応援しています。