

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 / 第2回さっぽろ環境賞 環境保全・創造部門 札幌市長賞 受賞事業]

地球にやさしいこどもたち。



http://www.ecochil.net

エコチルに関するお問い合わせ ● エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

発行: (株) アドバコム http://www.advcom.co.jp 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F

「エコチル」は (株) アドバコムの登録商標です。

エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、毎月10万部発行している環境教育情報紙です。札幌市内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。



今月の表紙 札幌市立豊園小学校 1年生 大垣 紅実さん 「ちいさなあかりもきれいだね」

エコチル表紙イラスト 作品大募集!



次号の表紙を飾るイラストを送ってね! テーマはエコ・自然・地球だよ。

採用された方にプレゼント!

スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。



ペンてるポスターカラー12色 maruman マルマン スケッチブック(B4) 協賛:大丸井セントラル

お問い合わせ方法は14ページの「応募方法」かウェブサイトをみてください! http://www.ecochil.net

特集 年間632万も捨てられている食品ロスを減らそう!

今月のエコチル★おススメ情報★

さっぽろテレビ塔 昔は〇〇色だった!?

みんなで考える 公共交通アイデアコンテストの表彰式を開催!

スポーツ応援米 Presents

きたえるトップアスリートチャレンジ開催!

どさんこクイズエコなぞくんに挑戦!!

エコチル 春のおすすめ情報

ひみつの暗号解けるかな? エコクイズに挑戦しよう!

電気を選ぶ時代がやってきた!

知っているかな? 電力自由化のこと

食育特集 食生活を見直そう 規則正しく3食、食べよう!

今月のエコなひと/今月のプレゼント/エコワードパスル/円山動物園だよりほか



レットライ エコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介します! Vol. 132



【西区】琴似中央小学校 校長 千葉 亨 先生

校舎周辺にヤチダモの木が多く、初夏にその新緑が美しいことから、本校の児童は「もえぎっこ」という愛称で呼ばれています。年に2回、近隣公園の清掃を行うことで、公園の使い方を学び、地域の美化活動に努めています。牛乳パックの回収による収益は、子どもたちのお祭り「もえぎフェス」に活用。ごみを極力出さない運営を目指しています。

DoMS 小学生塾 ドムス 春のご入会キャンペーン 期間:2017年4月28日まで 期間中は入会金無料! 詳しくはお問い合わせを! 0120-115-181 http://www.codomo.co.jp/doms

毎日平日夕方開催のお気軽カーリング体験

小学生放課後カーリング!

だれでも気軽に楽しめるスポーツ「カーリング」。放課後はみんなで氷の上を滑ってストーンを投げて遊んでみよう!

- 日時: ◎毎週月・水・金曜日 17時~18時 低学年1~3年生対象
◎毎週火・木曜日 17時~18時 高学年4~6年生対象
場所: どうぎんカーリングスタジアム (豊平区月寒東1条9丁目)
服装: 暖かく動きやすい服装 (スタジアム内の気温は約10℃です)
利用料: 100円(消費税・道具レンタル料込)
参加方法: お申し込み不要

※大会等で開放していない場合もありますのでお問合せください。 ※第3月曜は休館日のためお休み。

主催/札幌市 ● 実施・お問合せ/一般社団法人 札幌カーリング協会 (札幌市体験型カーリング普及事業受託者) TEL.011-855-1200



年間632万とも
捨てられている

食品ロスを減らそう!

食べられる食品
捨てていないかな?



日本では、1年間に2797万tもの食品廃棄物などが出されているといわれているよ。そのうち、食べられるのに捨てられる食品は食品ロス。632万tにもなるんだって。札幌市の家庭から出る生ごみの中にも、食べ残しや手つかずの食品がたくさんふくまれている、なんと1年間で約2万3000tも捨てられているんだ。4人家族では、年間約50kg、約3万円分もの食品をむだにしていることになるんだって。もったいないよね。

週に1度は
冷蔵庫の中をお片づけ!



みんなのおうちの冷蔵庫には、賞味期限や消費期限の近い食べ物はないかな? おいしいときに食べるよ。札幌市では、週に1度、日曜日に冷蔵庫の中の片づけをすることをすすめているよ。下のイラストでテクニックを大公開! ぜひ参考にしてね。

冷蔵庫のお片づけテクニックを紹介!

使い忘れ、食べ忘れをなくするためには、
冷蔵庫の中を整理することがポイントになるよ。
おうちの人といっしょにチェックしてみてね!

使い忘れ防止

1 仲間をまとめる!

バターとジャムの朝食セットをまとめたり、賞味期限・消費期限が近いものを1つのトレイに入れたりしよう。



食べ忘れ防止

2 透明容器に保存!

中身が残っている量がひと目で分かる、透明の保存容器を活用しよう。



二重買い防止

3 指定席を作る!

調味料はドアポケット、肉類はチルド室の右など、定位置を決めて、食品の迷子を防ごう。



冷凍庫は

●小分けで冷凍しよう

解凍時間が短くなるし、使いやすくなるよ。

●立てて整とん

食材は立てて入れると、上から見渡せて、取り出しもスムーズ。



みんなのおうちの冷蔵庫には、忘れられた食材がねむっていないかな? 食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことを「食品ロス」と言うよ。今回は、食品ロスについて、みんなで考えてみよう!



監修:札幌市環境局 ごみ減量推進担当課



さっぽろテレビ塔
といえば、赤と緑の
とっても目立つ色が



まっていた。また、
銀色だと雪で真っ白
になる冬には、近く

札幌の真ん中に
立っていて、市民や
観光客に親しまれて
いるさっぽろテレビ塔
は、なんと今年の8
月で開業60周年にな
るんだって! みんな
のお父さん、お母さ
んが生まれるより
も、もっと前から札
幌の発展を見守って
きたんだね。

思い浮かぶと思うけ
れど、実は建てられ
た当初は銀色だった
んだよ。
当時の札幌市民
の暖房の主な燃料は
石炭。石炭を燃や
したときに発生する
煤煙のせいで、札幌
の空気が黒く汚れて
いたんだ。銀色のテ
レビ塔は冬が終わる
たびに黒く汚れてし
まっていた。また、
銀色だと雪で真っ白
になる冬には、近く

を飛ばす飛行機やヘ
リコプターから見え
づらいという指摘も
あって、現在の赤
と緑に変わったん
だって。
今年、60周年を
迎えるさっぽろテレ
ビ塔では、市民のみ
んなにも楽しんで
もらえるイベントを
たくさん企画してい
るよ。みんなもぜひ
遊びに行ってみて
ね!



今月のエコチル ★おすすめ情報★

さっぽろテレビ塔 昔は〇〇色だった!?



みんなで考える

公共交通

アイデアコンテストの

表彰式を開催!

2017年2月12日(日)、さっぽろ雪まつり大通会場の環境ひろばステージで、表彰式が行われたよ。その様子を紹介するね!

はじめにコンテストの主催者でエコチル編集長である、株式会社アドバコム代表取締役社長の臼井純信(ういじ じゆん)があいさつ。続いて、1054の応募作品の中から各賞に選ばれた受賞者に、審査員のみなさんから賞状と副賞がおくられたよ。

受賞者のインタビューでは、「リッパな賞をいただけたいです」「こんな公共交通があったらいいなと思ってかきました」など、一人ずつ感想を話してくれたよ。最後に全員で記念撮影をして、表彰式は終了したんだ。受賞者のみんな、本当におめでとう!



札幌市長賞



たのしいスタープラリーが、公共交通を知ってもらおうきっかけになると、たのしく利用してくれるのでは、と考えました。

伏見小学校4年
黒澤 彩来さん

審査員から

現在、札幌市では地下鉄、市電、バスすべての公共交通機関を利用するスタープラリーはありません。公共交通を盛り上げられる、非常におもしろいアイデアだと思います。

札幌市交通局賞



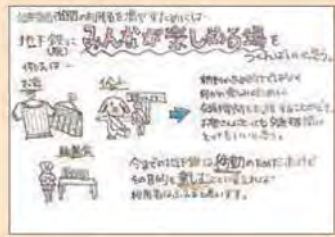
私は沢山の人が「楽しい」と思える市電にすれば利用者がふえると思ったので、自分なら何をしたら楽しいか、考えてかきました。

伏見小学校4年
水野 有さん

審査員から

今年市電が運営を始めて90年になる年です。市電の歴史を紹介したり、利用者の方に市電の絵をかいてもらって車内に展示したらいいのでは、おもしろそうだと思います。

札幌市交通局賞



公共交通機関は便利さが重視されているけれど、楽しさをプラスしたらいいと思いついた。自分があったらいいと思うものをかきました。

緑丘小学校6年
阿部 凜さん

審査員から

駅をただ単に地下鉄を利用するためだけの施設ではなく、みんなが楽しめる場所にしていくという発想がとても素晴らしいです。今後の参考にしていきたいと思えます。

2020年から小学校でプログラミング学習が必須に!

4月8日(土)開校! パルティスのロボットプログラミング教室

レゴブロックで作ったロボットがプログラミングで動く!

無料体験会 好評実施中!

3/19(日) 20(月・祝) 22(水) 23(木)
25(土) 26(日) 27(月) 29(水) 30(木)
4/1(土) 2(日) ※土日祝日は10:30から、平日は16:00から開始いたします。
※詳しくは下回中またはお電話にてお問い合わせください。

各回先着 1回
5名 90分

パソコンスクール **Paltis** パルティス・ロボットアカデミー
札幌市中央区北1条西3丁目札幌MNビル11F
http://www.paltis.co.jp

お申し込み・お問い合わせはこちらまで
0120-025-826

無料ご招待 春の体験講習

3/19~4/28 個別指導 全2日間無料

小学生/基礎力養成プラン・中学入試準備プラン

●計算力強化プラン ●算数文章題対策プラン ●国語読解対策プラン
算数の計算や文章題、国語の読解など、ワンランクアップを目指すプランです。

小学生に人気の少人数制個別指導
100段階進級式 算数・国語・英語

ワオスタディー

40分×4回 無料ご招待

春の集中講座 80分×5回~
5回・10回・15回・20回

春休み期間中にアクスで、じっくりと集中して学習することができます。体験講習相当分(80分×2日間)は無料となります。学習内容についてのご希望や、学習の悩みなどお気軽にご相談ください。一人ひとりに合った学習プランをご提案します。

無料ご招待

0120-500-222 (受付時間: 10:30~20:00 月~土)

能開の個別指導 **AXIS** アクス 北海道 札幌

たくさんの応募
ありがとう!!



- | | | |
|---------|----|----------|
| 伏見小学校 | 4年 | 相原 結菜さん |
| 緑丘小学校 | 5年 | 秋山 久玲愛さん |
| 信濃小学校 | 5年 | 右川 七夢さん |
| 山崎南小学校 | 6年 | 稲葉 駿さん |
| 伏見小学校 | 4年 | 井上 慎太郎さん |
| 伏見小学校 | 4年 | 若城 佑果さん |
| 拓北小学校 | 5年 | 小関 くるみさん |
| 穂小学校 | 3年 | 掛作 菜々美さん |
| 信濃小学校 | 5年 | 小林 美咲さん |
| 伏見小学校 | 4年 | 作田 安里紗さん |
| 屯田小学校 | 4年 | 佐藤 奈々美さん |
| 伏見小学校 | 5年 | 佐藤 涼香さん |
| 信濃小学校 | 5年 | 清水 美玲さん |
| 信濃小学校 | 6年 | 由中 樂斗さん |
| 緑丘小学校 | 5年 | 中嶋 純伶さん |
| 信濃小学校 | 6年 | 中村 倫子さん |
| 穂小学校 | 3年 | 中村 雪乃さん |
| 伏見小学校 | 4年 | 鍋谷 有希さん |
| 北都小学校 | 4年 | 波松 美宏さん |
| 信濃小学校 | 5年 | 西島 瑞穂さん |
| あやめ野小学校 | 2年 | 羽川 歩さん |
| あやめ野小学校 | 5年 | 羽川 綺香さん |
| 屯田小学校 | 6年 | 八丁 亜美さん |
| 拓北小学校 | 5年 | 半田 あずささん |
| 穂小学校 | 6年 | 藤田 白さん |
| 拓北小学校 | 5年 | 星 香里奈さん |
| 緑丘小学校 | 5年 | 前 千尋さん |
| 山崎南小学校 | 4年 | 宮村 凜音さん |
| 伏見小学校 | 4年 | 村崎 圭将さん |
| 西岡南小学校 | 4年 | 山本 百栞さん |



じよんてつ賞

バスの運転手になった時のメリットと、みんなからこの目で見られています。このことに気づいてほしいなという願いを込めました。



山崎南小学校6年
藤木 琉太さん

審査員から
バスは心を持った人間を運ぶ乗り物です。みんなが笑顔になるためにはどうすればよいか考えると、自然と良いアイデアが浮かび、「運転手になりたい」という人が増えそうですね。



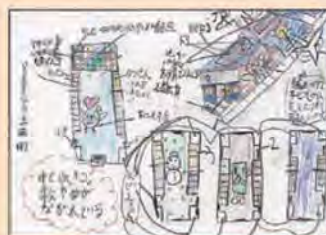
シンエイ・アール
北海道バス賞

地球温暖化を少しでも防ぎたいと思い、考えたのがこの二酸化炭素を使って動くバスです。これがあれば温暖化が防げると思いかきました。



信濃小学校5年
海老子 陽さん

審査員から
運転手がねていたら、自動運転に切り替わるという発想には、頭の固いおじさん審査員もびっくりです。車内も楽しさ満載で、二酸化炭素で動くバスが本当にできるといいと思います。



JR北海道賞

電車に乗ることが多く、乗り物としてだけでなく、走りながら発電できて高齢者や子どもも楽しめる電車になればすてきだと思いかきました。



拓北小学校5年
松川 蓮さん

審査員から
電車内にテレビがあったり、音楽が流れていたりと、楽しさがあふれる作品でした。また、太陽光パネルを設置するなど、環境のことを考えてくれたことも評価しました。



北海道
中央バス賞

駅で待っている時、あめが食べられるところを目指してほしいです。ペットもいっしょに乗れたらバスを使うと思う、かいてみました。



美香保小学校3年
末永 夢叶さん

審査員から
停留所のバスロケーションシステムや、待っている間に食べられるあめを用意するなど、非常に細かくかかれていて、利用者を増やす、すばらしいアイデアだと思います。

ニセコ グラン・ヒラフ

春の宿泊プラン

宿泊日	1部屋あたりの利用人数	大人	小学生
3/1~3/20	平日	2~4名	¥14,500
	休前日		¥15,500
3/21~4/2	平日	2名	¥14,500
		3名	¥13,500
	休前日	2名	¥15,500
		3名	¥14,500
	4名	¥13,500	

※大人のみの別途入湯税 ¥150

キッズグループレッスン

初心者用コースにて、スキークの初歩動作を学ぶ初心者向けコースです。

スキーマ ●対象年齢/4歳~5歳
●料金/半日(2時間) 6,000円 1日(4時間) 9,000円

ジュニアグループレッスン

●対象年齢/6歳~12歳(スノーボードは7歳~)
●料金/半日(2時間) 4,500円 1日(4時間) 7,000円

お問い合わせ先 ニセコグラン・ヒラフスノースクール TEL.0136-22-0921

家族みんなで春スキーを楽しもう!

ご予約・お問い合わせ
ホテルニセコアルペン

http://www.hotel-nisekoalpen.jp/
TEL.0136-22-1105

Grand HIRAFU

虻田郡倶知安町山田204番地
TEL.0136-22-0109 (代表)

http://www.grand-hirafu.jp
ニセコ グラン・ヒラフ 検索

スポーツ応援米 presents
きたえーる
トップアスリート
チャレンジ開催!

2月4日(土)、札幌市豊平区の体育館、北海きたえーるで、トップアスリートチャレンジというイベントが開催されたよ。北海道にゆかりのある選手や、世界で活躍する選手が先生になって、札幌市に住む小学生たちにスポーツを教えてくれたんだ。どんな内容だったのか、紹介するね!



ブラインドサッカー、陸上(走り方)、剣道、体操の4種目を、81名の参加者全員が順番に体験したよ。

ブラインドサッカーはナマール北海道の高橋翔平監督と選手たち、陸上は北風沙織さん(2006年アジア大会100m7位)、剣道は安藤翔さん(2015年世界選手権優勝)、地白允太さん(2016年全日本選手権3位)、体操は中野大輔さん(2004年アテネオリンピック団体金メダル)が講師として来てくれたんだ。

受付・開講式
入り口で受付をしたみんなは、オリジナルTシャツに着替えて、メインアリーナへ。講師のみなさんと会って、ワクワクドキドキ!



ブラインドサッカー
目かくしをして、鈴が入ったサッカーボールをけたよ。すごく難しかったね。相手に声をかけることも、とっても重要なんだって。



陸上(走り方)
ただ走るだけではなくて、ひざを高く上げたり、ジャンプしながら走ったりしたよ。先生と競争したら、すごく速くてびっくり!



じゃんけん大会
4つの競技を体験した後は、じゃんけん大会で盛り上がったよ。勝ったお友達には、スポーツ応援米がプレゼントされたんだ。お昼ご飯も、スポーツ応援米を使ったお弁当をみんなで食べたよ。



体操
柔軟体操から始まり、前転、後転、側転、とび箱などにチャレンジしたよ。体をやわらかく保つことは、けがの予防になることも学んだよ。



剣道
すり足を覚えることからスタート。竹刀を初めてにぎったお友達もいたよ。大きな声で「めんーん!」と言いながら、先生に技を決めたよ。



閉講式
先生たちとも、とっても仲良しになったみんな。イベントの最後は、とってもさわやかな笑顔を見せてくれたね。1日おつかれさまでした!



皆さんこの体力向上をサポート!
トップアスリートチャレンジは、北海道の子どもたちが1日でさまざまなスポーツを体験することで、スポーツの楽しさを体感してもらうことが、一番の目的です。今回、小学1年生から4年生までの81名が参加してくれました。部活や少年団などに入る前段階で、本格的なスポーツを体験してもらう良い機会にもなればと思っています。



参加したお友達の声
「目かくしをしてボールをけると、まっすぐ行かなくて大変だった。」
「先生の教え方が分かりやすくて、お手本が上手でびっくりした!」
「難しい練習もあったけれど、すごくためになった。」
「楽しみにしていた種目が体験できて、楽しかった!」
「お弁当がとってもおいしかった!」

スポーツ応援米の寄付金で、
こどもたちがスポーツにチャレンジ!

「スポーツ応援米」は、毎年実施される全国体力テストで全国最下位レベルの北海道のこどもたちの体力向上を目指して、平成23年11月から発売。「きたえーるトップアスリートチャレンジ」にも協賛しています。ごはんとスポーツ活動を通じて健全な心と体を育ててもらうことが、私たちの願いです。

この商品の売上の一部(1kg当たり1円)を(公財)北海道体育協会に寄付し、北海道のこどもたちの心と体を育てるスポーツ振興に役立てています。
スポーツ応援米の寄付金は、8,535,750円(累計) ※平成26年8月末迄

「ゆめぴりかブレンド」で好評発売中。
ゆめぴりか 5割 / ふっくらりんこ 5割

「スポーツ応援米」は、北海道産の最高峰品種「ゆめぴりか」とふっくらりんこを5対5の割合でブレンド。炊き立てはもちろん、冷めてもおいしいので、お弁当やおにぎりにもおすすめです。

◎食味はどうでしたか?
A 80%以上の女性が「おいしい」と回答!

1% あまりおいしくなかった
17% ふつう
24% とてもおいしかった
58% おいしかった

※「北海道産の新たなブランド形成協議会」で定めた、厳しい品質基準に若干満たない「ゆめぴりか」を主に使用しています。

どさんこクイズ エコなぞくんに挑戦!!

今月のテーマ

北海道新幹線
開業1周年!
乗り物の秘密

エコなぞくん。
クイズ大好き
小学4年生。

今年3月、北海道新幹線は開業1周年をむかえるよ。
今日は、新幹線をはじめ、乗り物のクイズを用意したら、
みんなでチャレンジしてみてね!

1 OXクイズ

日本で初めての新幹線が開業した年は、東京オリンピックが開かれた年と同じである。○か×か。

答え

2 3択クイズ

2031年に札幌駅まで開通する予定の北海道新幹線。札幌まで延びたら、北海道内にある新幹線駅の数はいくつになるかな?

- ①3駅
- ②5駅
- ③7駅

答え

3 3択クイズ

札幌から北海道内の他の都市に向けて走っている特急列車のうち、営業距離が422.1kmと最も長いのはどれかな?

- ①オホーツク(網走行き)
- ②スーパーおおぞら(釧路行き)
- ③スーパー宗谷(稚内行き)

答え

6 1問1答クイズ

現在、札幌市内で「サイドリザベーション方式」を取り入れている乗り物があるんだけど、何か分かるかな?

答え

5 1問1答クイズ

札幌市内を走るバス会社のひとつ「じょうてつ」はもともと、とある鉄道の名前を縮めた言葉なんだけど、それは何だろう?

答え

4 3択クイズ

1971年に札幌市地下鉄が開業したとき南側の終点は今と同じ真駒内駅だったけど、北側の起点は何駅だったかな?

- ①北12条駅
- ②北18条駅
- ③北24条駅

答え



むずかしかった?

どうだったかな? 答えは14ページにあるよ。エコチル札幌版ウェブマガジンで、それぞれの問題をくわしく解説しているから、ぜひチェックしてね!
次回は5月号で会おう。テーマはまだヒミツ! 楽しみにしていてね!

ウェブマガジンは、この二次元コードを読み込んでアクセスしてね!



監修:小園拓志

1977年、日高町生まれ。現在札幌市内在住、会社員、2児の父。

学研教室×ファイナンシャルプランナー コラボ企画

ママのための
家計の見直し

&

仕事のはじめ方

セミナー

～自宅でできる「学研教室の先生」という働き方のご紹介～

テーマは「家計の見直し」と「ワーク・ライフバランス」。お子さんの教育資金や住宅購入資金などの貯蓄方法と収入の運用、今話題の確定拠出年金について、ファイナンシャルプランナーが分かりやすくご説明します。究極の運用は「働いて生涯の年収を得ること」。個人事業主は、家事と育児の両立がしやすく、ママが働きやすい仕事形態です。そんなワーク・ライフバランスがとりやすい仕事の一つとして、「学研教室の先生」という働き方をご紹介します。

要予約

参加費
無料



コーヒー
ケーキ付き

手ごたえのある仕事が見たいけれど、
子どもとの時間もほしい…
そんなママたちの
ご参加をお待ちしています!



日時	3月21日(火) 10:00～11:30	定員	10名
場所	全日空ホテル 22階 柏の間(札幌市中央区北3条西1丁目2-9)		
講師	ファイナンシャルアライアンス(株) ファイナンシャルプランナー 大川 広馨氏		
お申し込み方法	下記まで電話またはWEB、FAXにてお申し込みください。FAXの方は、①参加者氏名 ②郵便番号 ③住所 ④電話番号を明記のうえ、お送りください。		

エコチル 春のおすすめ情報

スウィング89
インドアだからいつでも楽しく!

テニススクール

国際テニス連盟が推奨するプログラム
PLAY&STAY(プレイアンドステイ)を導入!!

平日 16:10~17:10 / 17:15~18:45
土曜日 14:50~15:50 日曜日 8:30~9:30



アドヴァンスキッズ・ジュニア この春オススメ!

運動神経がぐんぐんのびる
コーディネーショントレーニング*を取り入れたプログラム。
全身を使った、脳神経を刺激する運動で、キミの力を引き出そう!

キッズ(3歳~6歳) 月・水 15:00~16:00
ジュニア(小学1~6年生) 月・金 17:15~18:15

サッカー 身体を動かす楽しさを感じよう!

上達まちがいなし!
3/29(水) サッカー無料体験会開催!
●9:30~10:10(5~6歳) ●10:45~11:35(7~9歳)
※お電話にて事前にお申込みください

スウィング89 見学・体験随時受付中 ぐわしくはWEBをご覧ください!!
札幌市東区北8条東9丁目1-5 お問い合わせ TEL.011-751-2122 スウィング89 検索

親子で楽しもう!!
三ツ矢シュワシュワイベント

アサヒビールの工場見学のおとは、三ツ矢サイダーを
使っておいしいドリンクをつくろう!

- ◆日時 3月25日(土)~31日(金) 10:00~13:00~/14:30~
- ◆所要時間 約100分 ◆定員/各回40名
- ◆対象 /お子さまと満20歳以上の保護者の方
- ◆内容 /三ツ矢ミニ講座+工場見学+三ツ矢サイダーを使ったドリンク作り体験+試飲

※お申込み受付は先着順です。ご希望に添えない場合があります。※駐車場には限りがあります。なるべく公共交通機関をご利用ください。※土日祝日は工場のラインが停止しております。また、整備などの都合により、平日でも工場のラインが停止する場合もございます。予めご了承ください。※イベント以外の通常工場見学も実施しておりますので、ぜひお問合せください。

Asahi アサヒビール北海道工場 ご予約は電話またはインターネットで
札幌市白石区南郷通4番1-1 TEL.011-863-3515 /電話受付時間 9:00~17:00
http://www.asahibeer.co.jp/brewery/hokkaido FAX.011-866-4288

ディノスポウルでボウリングに挑戦!! ジュニアボウリングGW特別レッスン

ボウリング場にあまり来たことのない方、お待ちしております!

店舗	日程	時間	定員	参加費
札幌手稲店	5/3(水・祝)	10:30~11:30	30名	500円(税込) ※シューズ代350円別途必要
ノルベサ	5/3(水・祝)	13:30~14:30	30名	500円(税込)
札幌白石店	5/5(金・祝)	10:30~11:30	30名	500円(税込)
札幌麻生店	5/6(土)	13:30~14:30	20名	500円(税込)
札幌中央店	5/7(日)	10:30~11:30	18名	500円(税込)

※3/24(金)より小学生以下ゲーム代無料スタート!!

お申し込みはメールで!
(受付は開催日の前日まで)
①参加希望のボウリング場 ②お子様のお名前(ふりがな) ③学年 ④お子様の靴のサイズ
⑤保護者様のお名前 ⑥メールアドレス ⑦電話番号(緊急連絡用)を明記のうえ、下記の店舗までメールにてお申込みください。※定員になり次第、受付を終了いたします。

ディノスポウル ●札幌白石店 dbssj@dinosnet.co.jp ●札幌中央店 dbstoj@dinosnet.co.jp
●札幌麻生店 dbazaj@dinosnet.co.jp ●ノルベサ dbnbsj@dinosnet.co.jp
●札幌手稲店 dbstnj@dinosnet.co.jp

初めての人も安心 20周年記念 一日体験キャンペーン

苦手な体操を楽しく克服する方法とは...

- ◆期間 / I期:3月25日(土)まで開催中
※3月11日(土)~20日(月・祝)の間の体験はお休みです。
II期:4月3日(月)~4月28日(金)
- ◆対象 / Bコース(3才~6才) Cコース(5才~小4) Dコース(小5~中高生)
- ◆定員 / 各クラス4名

※お申し込み、くわしい内容はお電話かホームページからお願います。

札幌アルファ体操クラブ http://sapporo-alpha.com
札幌市白石区新水町3条3丁目52-328 011-833-6616 アルファ体操クラブ 検索

ゲームを作ろう! 春休み親子プログラミング体験会!

大人になっても役に立つプログラミングの基本!
「ゲームで遊ぶ」よりも「ゲームを作ろう!」

- ◆日時 / 3月26日(日) [1部] 13:30~14:30 [2部] 15:30~16:30
- ◆定員 / 1部・2部 各6組
- ◆場所 / 札幌市厚別区厚別南2丁目5-5京屋ビル1階
- ◆参加料 / 980円(税込) ※体験に参加するお子さまのみ

※終了後に無料相談会を実施します。プログラミング学習についてなどお気軽にご相談ください。

パソコン ドリームプラス http://drmpis.com/ パソコンドリームプラス 検索 お申し込みは電話・HP内
〒004-0022 札幌市厚別区厚別南2丁目5-5 京屋ビル1階 TEL:011-895-8670 申し込みフォームから!

ゴールデンウィーク GWはアリオ札幌で職業体験!

お仕事キッズ 2017

アリオ札幌にさまざまなお仕事体験が大集合!
あこがれの職業にチャレンジしてみよう!

日程 5/3(水・祝)~5(金・祝)
場所 アリオ札幌内ハーベストコート (JR苗穂駅から徒歩約10分)
時間 10:00~17:00
参加費 無料

体験できるお仕事

- 警察官 ●カメラマン ●薬剤師
- 消防士 ●ロボットエンジニア ●美容師 ●縫製職人
- 保育士 ●スポーツインストラクター ●花屋
- デザイナー ●クロネコ配達員 ●司会者など

お申し込み・お問い合わせについて

事前予約が必要な体験と
当日参加できる体験があるよ!

ホームページは
3月中旬頃
オープン予定

ぐわしくはエコチルホームページで確認を!
http://www.ecochil.net

エコチル事務局
TEL.011-200-5671
(平日午前9時~午後6時)

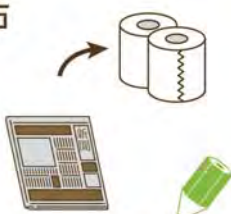
ひみつの暗号解けるかな？ エコクイズに挑戦しよう！

ひみつのメッセージを解いて、エコに関する言葉を完成させよう。①から順番につなげると、どんな言葉ができるかな？ きみもチャレンジだ！

Q1.

家や学校などで出たごみを再利用して、
ごみを出さないようにすることは？

- ひみつのメッセージ
- ★ → 上 → 上 → 右 → 右
 - ★ → 下 → 左 → 左
 - ★ → 左 → 上 → 上
 - ★ → 右 → 下 → 下



り ① ② ③ ④

わかったら
書いてみよう！



ひみつのメッセージ表

	上 ↑				
	か	く	ん	あ	さ
	う	ち	も	つ	め
ひだり ←	と	ぱ	★	そ	よ
	い	え	こ	ら	へ
	し	せ	お	る	で
			下 ↓		



Q2.

電気のムダ使いを
しないようにすることは？

- ひみつのメッセージ
- ★ → 左 → 下 → 下
 - ★ → 右 → 上
 - ★ → 右 → 右 → 下 → 下



① ② ③ ん

ヒント！



● 答えはこのページの下にあるよ！

きれいな字を書けるかな？

書峰社書道のペン習字!
教科書の漢字全ての読み書き筆順を教えます!

無料体験実施中!



週1回90分(ペン習字40分+ふで習字50分)の両方を指導!

ペン習字 40分で字が上達!

実際の子どもの上達例

書き込み式ペン字テキストを使って、正しい字をなぞって覚えるよ。先生から添削してもらえらるんだ。小学校で習う1006字全ての「読み」「書き」「筆順」をしっかりと学習。5年生からは硬筆書写検定も受けられるよ。

硬筆書写技能検定 団体受検者数 全国第1位 平成27年度実績(合格者数)



3月には楽しい体験イベントもあるよ。くわしくは裏表紙を確認してね!

4月28日(金)までに
ご入会(授業開始)の方

今なら
入会金無料

最新の書道セットプレゼント!



高級筆セット
プレゼント!



創立55年の伝統

書峰社書道

お問い合わせ お申し込みは 本部 **0120-406-200**
書峰社書道は札幌市の小学生たちの環境教育を応援しています。

ホームページにてくわしい内容や教室の地図がご覧になれます。

スマートフォンからもご覧いただけます。

自分に合った
会社を選べる!

昨年4月から、たくさんの会社が電気を売りはじめています。ガス・石油会社・通信・鉄道会社、商社、ハウスメーカーなどさまざまな、ガスや携帯電話などの組み合わせによるセット割引やポイントサービス、さらには省エネ診断サービスなど会社によっていろいろな特長があるよ。また、再生可能エネルギーを中心に発電を行う会社から、電気を買うこともできるんだ。

みんなも友達と協力や競争をすることで、高められることがあるよね。電気もいろいろな会社が協力や競争をするようになったから、今までよりも良いサービスが増えているんだよ。普段の買い物と同じように、自分に合った

サービスを選べるようになったんだ。

(図3)

電力自由化がスタートし、もうすぐ1年。北海道ですでに13万9000件、全国では282万件を超える方が新しい電力会社を選んでいて、2017年1月末時点、件数の参照元・電力広域的推進機関ウエブサイト)。自分のライフスタイルや希望に合わせて、電力会社を選べる時代がやってきたね。まずは、どんな会社があるのか、どんな特長があるのか、おうちの人のつしよに調べてみてね!



再エネ発電中心のサービス

省エネ診断によって、「使い方を「見える化」」できるサービス

昼夜時間別料金のプラン

さまざまなサービスと料金プラン

POINT 使用量に応じてポイントがもらえるサービス

携帯電話とのセット割引料金プラン

ガスとのセット割引料金プラン

出典:資源エネルギー庁ウェブサイト
http://www.enecho.meti.go.jp/category/electricity_and_gas/electric/electricity_liberalization/

電力自由化 Q&A

Q1 電力会社を替えると新たに電線を引かなければならないの? 自分だけ停電が多くなることはないの?

A 今ある電線を使うので、新たに電線を引くことにはならないよ。また、電気そのものの品質や信頼性(停電の可能性など)は、どの会社から電気を買っても同じなので、替えたからといって自分だけ停電が多くなることはないよ。

Q2 賃貸住宅に住んでいるのだけれど、電力会社を替えることはできるの?

A 今使っている電力会社と本人が契約している場合は可能。他の人の名前で契約している場合は、その人の確認が必要だよ。

Q3 マンションに住んでいるのだけれど、電力会社を替えることはできるの?

A マンションに住んでいる人も、部屋ごとに電力会社の切り替えはできるよ。ただし、マンション全体で電気の購入契約をしている場合などは、制限されることもあるので、管理組合などに確認してね。

Q4 契約した電力会社が倒産してしまったら、電気の供給は止まってしまうの?

A すぐに供給が止まることはないよ。新しい会社が見つかるまでの間は、各地域の電力会社(北海道電力、東京電力等)から届けられることになるよ。



北ガスショールーム サガティック ハッピーイースター

HAPPY EASTER!

2017 **3/25.26** SAT SUN 10:00~17:00

参加無料

じゅんじゅんが 桜んちゅんるー! 325円

くでたま



●くでたまと記念撮影 25(円)のみ
11:00~13:00/14:30~16:00
(各回30分前参加整理券配布) ※カメラをお持ちください。

おいしくてたのしめるイベントいっぱい! 25(日)+26(日) 両日開催
●イースターパーティー ●北海道食材クイズ ●SAGATIKマルシェ

“エコチル見たよ”で
「北ガスの電気」にお申込み
いただくと素敵なプレゼント!

北ガスの電気 相談コーナー

北ガスショールーム サガティック
札幌市中央区北1条東4丁目 サッポロファクトリー1条館3F
開催時間:10:00~18:00 休館日:水曜日、年末年始 TEL:(011)207-4040



食育特集

情報提供:札幌市保健福祉局保健所健康企画課

朝食は1日のはじめの大事なスイッチ
朝起きたときに、頭がポツとしてしまうことはありませんか。それは、ねている間に脳内のブドウ糖が使われて、足りなくなってしまうためです。そのまま朝食を食べずに学校に行ってしまうと、午前中、体は動いても頭はボンヤリとしてしまいます。

毎日規則正しく 3食を食べよう

毎日を元気に過ごすためには、バランスの良い食事を規則正しく、3食食べるのがとても大事。

夕食の時間がおそい人やバラバラになりがちなのは、望ましいおやつでバランスをとりましょう。

生活パターン別食事とおやつのとおり方

◆塾や習い事などで、夕食の時間がおそくなる人

外出前に、軽い食事としておにぎりや野菜スープなどをとりましょう。夕食までの空腹感をやわらげ、帰宅後の食べ過ぎを防ぎます。おそい時間に食べると、脂肪として体にたまりやすくなったり、翌朝の食欲がなくなったりします。夜食は、脂肪が少なく消化の良い軽めの食事に。

◆スポーツをしている人

スポーツの上達には、練習だけでなく食事による体づくりがとても大事。バランスの良い食事には、体をつくる栄養がそろっています。主食のごはんをはじめ、肉や魚、卵、大豆製品などの主菜、野菜や海藻類などの副菜、他、果物や乳製品など、いろいろな食品をしっかりと食べましょう。

◆夕食の時間があまりおそくない人

おやつは軽めにして、楽しむ程度に。おやつを食べ過ぎると、夕食のときに必要な栄養をとることができません。おやつは200kcal以内を目安にしましょう。

おやつは、おかしだけでなく、果物やヨーグルト、チーズなどの乳製品を、上手に組み合わせよう!

(果物50kcalの目安)

- ミカン1個
- リンゴ半分
- ナシ半分
- ブドウ半分
- カキ1個

おやつは200kcal以内!

朝食は1日のはじめの大事なスイッチ

朝起きたときに、頭がポツとしてしまうことはありませんか。それは、ねている間に脳内のブドウ糖が使われて、足りなくなってしまうためです。そのまま朝食を食べずに学校に行ってしまうと、午前中、体は動いても頭はボンヤリとしてしまいます。

ブドウ糖は、脳のエネルギー源です。

不足したブドウ糖を朝食で補い、脳と体をしっかりと目覚めさせましょう。

放課後は、友達と遊ぶ人や、塾や習い事に行く人などさまざまです。

生活パターンは人によってちがうので、それぞれに合った食事やおやつのとりの工夫が必要です。

小学生の6年間は、体が大きく成長する大事な時期。

しっかりした体づくり、体が持つ本来の力を出すためには、毎日の食事がとても大切です。生活や食事を見直して、元気になる毎日を通しましょう。

規則正しく3食、食べよう!

毎日を元気に過ごすためには、バランスの良い食事を規則正しく、3食食べるのがとても大事。

夕食の時間がおそい人やバラバラになりがちなのは、望ましいおやつでバランスをとりましょう。

生活パターン別食事とおやつのとおり方

◆塾や習い事などで、夕食の時間がおそくなる人

外出前に、軽い食事としておにぎりや野菜スープなどをとりましょう。夕食までの空腹感をやわらげ、帰宅後の食べ過ぎを防ぎます。おそい時間に食べると、脂肪として体にたまりやすくなったり、翌朝の食欲がなくなったりします。夜食は、脂肪が少なく消化の良い軽めの食事に。

◆スポーツをしている人

スポーツの上達には、練習だけでなく食事による体づくりがとても大事。バランスの良い食事には、体をつくる栄養がそろっています。主食のごはんをはじめ、肉や魚、卵、大豆製品などの主菜、野菜や海藻類などの副菜、他、果物や乳製品など、いろいろな食品をしっかりと食べましょう。

◆夕食の時間があまりおそくない人

おやつは軽めにして、楽しむ程度に。おやつを食べ過ぎると、夕食のときに必要な栄養をとることができません。おやつは200kcal以内を目安にしましょう。

参考)農林水産省ホームページ http://www.maff.go.jp/j/syokuiku/kodomc_nav1/oneday/morning1.html

チャレンジ★レシピ

「イチゴ」

あまずっぱいイチゴには、ビタミンCがいっぱいだよ。

赤くて、かわいいイチゴは、いろいろなデザートなどに使われる人気の果物。旬は11月～4月で、クリスマスの前頃からスーパーなどにたくさん並ぶよ。みんなが食べている赤い部分は「花托」といって、じつは果実じゃないんだって。イチゴの果実は、つぶつぶの種のような部分なんだ。あまみがあるから果物とされているけれど、野菜として扱われることもあるんだよ。今回は、イチゴを使った、手軽に作れるデザートレシピを紹介するね!

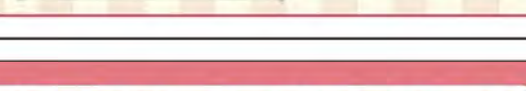
まるで宝石 まるごとイチゴアイス

材料

- 小さめのイチゴ…1パック
- 牛乳…適量
- 練乳…適量
- アラザンなどのかざり…適量

作り方

- 1 イチゴのヘタをすべて取る。
- 2 製氷器に、イチゴのとんがった部分を上にして並べる。
- 3 牛乳と練乳を混ぜ合わせて、②のそれぞれのイチゴにかける。
- 4 アラザンなどのかざりをトッピングし、冷凍庫で冷やし固める。
- 5 製氷器から取り出し、器に盛りつけて完成。



ポイント
製氷器から取り出しにくいときは、少し時間を置いてみてね。どけて取り出しやすくなるよ!

今が旬! フロリダ グレープフルーツで パワーサラダを作ろう!

FLORIDA GRAPEFRUIT やっぱフロリダ

グレープフルーツとパストラミビーフのパワーサラダ

【材料(2人分)】

- 玉ねぎ 1/4個
- リーフレタス 2枚
- グレープフルーツ 1個
- パストラミビーフ 50g
- キュービー レモンドレッシング 適量
- サラダクラブ ミックスビーンズ (ひよこ豆、青えんどう、赤いんげん豆) 1個

【作り方】①玉ねぎは薄切りにし、水にさらして水気をきる。リーフレタスは冷水にさらして水気をきり、食べやすい大きさにちぎる。グレープフルーツは皮と薄皮をむく。②器に①とパストラミビーフを盛りつけ、ミックスビーンズを散らし、ドレッシングをかける。

ルビーグレープフルーツとクリームチーズのパワーサラダ

【材料(2人分)】

- ベビーリーフ 1パック
- 紫玉ねぎ 1/4個
- ルビーグレープフルーツ 1個
- クリームチーズ 50g
- キュービー 玉ねぎと目ぶどうドレッシング 適量
- サラダクラブ 10種ミックス(豆と穀物) 1個

【作り方】①紫玉ねぎは薄切りにし、水にさらして水気をきる。②ルビーグレープフルーツは缶詰で外皮をむき、1cm幅の半月切りにする。③クリームチーズは食べやすい大きさに切る。④器にベビーリーフ、①～③を盛りつけ、10種ミックスを散らしてドレッシングをかける。

ポイント パワーサラダに入れるフルーツは旬のものがおすすめ。ジュシーでおいしいフロリダグレープフルーツは野菜やお肉、チーズなどとも相性抜群です。子どもたちの健康管理に、栄養バランスに優れたパワーサラダを食べましょう!

Let's challenge English ECO quiz!

-英語エコクイズにチャレンジしよう!!-

Q 2020年に開催される東京オリンピックのために、リサイクルした金属で、あるものを作る予定だよ。それは何かな? 下の4つの中から1つ選んでね。

1. watch (ウォッチ)
2. chair (チェア)
3. medal (メダル)
4. flag (フラッグ)

A 答えは、3. medal(メダル)だよ。使わなくなったスマートフォンなどの電子機器や家電から回収した金、銀、銅をメダルの材料に使う予定なんだ。

1. watchは「時計」、2. chairは「椅子」、4. flagは「旗」という意味だよ。

watch chair medal flag

次号も、エコに関連した英語クイズを出題するよ! お楽しみに!!

※内容は予告なく変更する場合があります。ご了承ください。



エコなひと

地球にちょっといいはなし

今月のテーマ ゲーム機の修理

こわれたらすぐに買いかえるのではなく、しっかり修理して、ながく大切に使うしてほしい。

今回、お話をうかがったのは、スマートフォンや3DSなどのゲーム機の修理を行っているガレージ99の山本耕司さんです。山本さんのお仕事を中心に、お話を聞きました。

約3年前にサービスを開始。みなさんは、自分のゲーム機がこわれてしまったとき、どうしますか? 「メーカーに問い合わせる」という人が多いと思いますが、修理に出すと戻ってくるまでにだいぶ時間がかかります。ガレージ99では、多少の不具合であればその日のうちに修理をしてくれます。

「メーカーに電話をしたり、ゲーム機を送ったりするのは、とても手間がかかります。修理に出すと戻ってくるまでにだいぶ時間がかかります。ガレージ99では、多少の不具合であればその日のうちに修理をしてくれます。」

ガレージ99

山本 耕司さん

ウェブサイト制作会社を経て、2012年にガレージ99を開店。スマートフォンやゲーム機の修理をはじめ、デコレーションパーツの販売なども行っている。
<http://garage99.net>

さっぽろ・こども情報紙

あそぼ

もう読んでくれた?

「あそぼ」には、あそびの情報がいっぱい! Vol.45 3月号では「足下にはあそびがいっぱい!」というテーマで、どんなものや場所でも、あそびになることを紹介しているよ。他にも、この時期オススメのおでかけ情報など盛りだくさん! 雪であそべる季節もあとわずか。春までたくさんあそぼうね!

問い合わせ先 公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会
〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10

TEL 011-671-4121 (代表)

「大切に使うことはエコにつながる」

ガレージ99では、「物がこわれてしまうことは仕方ないことでも、こわれたらすぐ新しい物にかえるのではなく、修理をして、大切に使えるようにしましょう。買ってもらったことに感謝しながら、ながく楽しんで使ってもらえたらと思います。」

そろばん あんざん de

脳力開発

体験した方は 入学金免除!

初めてでも一人ひとり丁寧に指導します。

小学生無料体験 随時受付中!

年長2ヶ月間 無料体験受付中!

今だけ入学セット プレゼント!

入学金4,000円(税別)、授業料4,000円(週1回・税別)、週2回コースもあり
※くわしくは、お問い合わせください

【文部科学省後援の検定試験会場指定校】

やる気・こん家・パワーでほん家

パワーっくらぶ

0120-248-428

携帯電話からは011-783-6665

札幌を中心に道内280教室 パワーっくらぶ 検索

パワーっくらぶは、札幌市の環境教育を応援しています

キッズ ロボット・プログラミングスクール

今話題の子ども向けプログラミング教室です!

初心者でも本格的なプログラミングを学ぶことができます。

無料体験会では、4つのコースをご用意。プログラミングの楽しさを体験してみませんか?

ロボットジュニアコース

ブロックが好きなお子さんにおすすめ! ブロックでロボットを組み立て、iPadを使ったプログラミングでロボットを動かします。

スクラッチコース

ゲームを作りたい人必見! 誰でも簡単に楽しくパソコンでゲームを作れます。できあがった作品は持ち帰りも可能!

体験時間 1時間 期間 随時開催中 ※火曜日は休講 会場 札幌7教室

COSMIC IT SCHOOL 札幌校

お申し込みお問い合わせ TEL.011-596-6608 <http://cosmic-school.com/>

エコチル広場



エコチルおたよりコーナー

今日は……好きな本

エコ川柳コーナー 地球・環境がテーマだよ!

みんな、おたよりをありがとう! 編集部に寄せられた、おたよりの一部を紹介するよ!

「暗号クラブ」という本。理由は、シリーズになっていて、暗号を解きながら本を読むのがおもしろいから。
(小5・ゆきだるまさん)



てんぷくんより

ドキドキワクワクしながら読める本だね! ほかにもそのクラブに入りたいな。



「サバイバルシリーズ」が大好きです。無人島に行ったら、持って行こうと思います。
(小3・こうたさん)



エコちゃんより

本を読みこんでいたら、いつ無人島に行っても大丈夫だね! のもしい!



よしながこうたさんの「給食番長シリーズ」がおもしろいです。小さく博多弁の方言で書いてあるのを読むのもおもしろいです。
(小2・じゅんさん)



てんぷくんより

「給食番長」という題名を聞いただけでおもしろそう。博多弁も気になる~!



おさがりでも服も相手も喜ぶね

今月のエコチル大賞

拓北小学校

5年生

吉田 菜枝さん



エコ・地球・環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

応募方法

締め切りはH29年4月2日(日)

当選発表 / すべての当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます



〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F 株アドバコム エコチル編集部「札幌版3月号応募係」

イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。アプリからも応募できるよ!
http://www.ecochil.net FAX. (011) 200-5577 ※FAXからのエコーワードパズルの応募はできません。

表紙イラストの応募について

A4かA3または八つ切りの画用紙に、クレヨンか絵の具で「エコ・自然・地球」をテーマにした絵を横向きに描いてね。タイトルも忘れずに。必要事項を記入した応募用紙を同封して、折らずに送ってね!

二次元コードは、一部の携帯電話では読み取れない場合があります。予めご了承ください。

【個人情報の取扱】お寄せいただいた個人情報は賞品の発送や当社からのご案内で利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なしに第三者に提供は致しません。

エコチル3月号応募用紙

ハガキにはって編集部まで送ってね!

札幌版3月号 応募用紙

※1~11は必ず書いて送ってね。※A・D目・マンション名なども省略せず書いてね。

1 フリガナ	4 男・女	7 区
2 お名前	5 学年	札幌市
3 小学校	6 年齢	区
*エコチルからメールでののご案内をご希望される方はご記入ください。		
8 エコチル今月号は、いつどこでもらいましたか? ○月○日・学校の教室で(先生から)・児童会館で ・学校に置いてあったのをもらった・その他()		
9 エコチル今月号の内容はどうでしたか? もっともおもしろかった記事は何ですか? (その理由)		
あまりおもしろくなかった記事は何ですか? (その理由)		
10 おうちでエコチルを読む方すべてに○をつけてください。 ・子ども(小学生未満)・子ども(小学生)・子ども(中学生) ・高校生以上の学生・お父さん・お母さん・その他の家族		
11 エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。 ・道新まなぶん・読者KODOMO新聞・朝日小学生新聞 ・毎日小学生新聞・特になし・その他()		
おたより川柳コーナーの応募とエコチルの感想などはこちらへ。		
12		
おたよりコーナーでペンネームにしたい人は忘れずに書いてね! ()		
P.18 めがね状態・あやこさんへの質問はこちら。		
13		
エコワード		
パズルの答え 14		

切り取ってハガキにしっかりはって送ってね!

2017年度 第1回 小学生学力コンクール

学習到達度チェックに全道レベルのカだめし!

大きな夢へ踏み出そう!

1 最寄りの参加塾での受験
小学生学力コンクールは全道の塾で実施されます。お近くの参加塾へ直接お申込みください。
※申込締切、実施日、対象学年は塾によって異なります。

2 事務局運営会場での受験 ※対象学年: 小3~小6
●実施日: 4月2日(日) ●申込締切: 3月23日(木)
●会場: 札幌…札幌市教育文化会館(札幌市中央区北1条西13丁目) 北広島…札幌日本大学中学校(北広島市虹ヶ丘5丁目7-1)
会場への移動はエコな公共交通機関を利用しよう!

受験方法は2通り

北海道学力コンクール事務局 | 個人受験生専用ダイヤル | くわしくはホームページで!
〒060-0007 札幌市中央区北7条西20丁目1-8 SKビル | ☎011-621-6640 | http://www.do-con.com

道コン 検索 do-con

エコチル インフォメーション

第3回生物多様性さっぽろ絵本コンテスト作品展

札幌市では、自然を守ることや生き物同士のつながりの大切さを伝える、子ども向け絵本のコンテストを平成26年度から実施しているよ。今年度の第3回コンテストの作品展が開催中。ぜひ見に行ってみてね!
開催:3/10(金)~14(火):札幌駅前通地下歩行空間 北1条イベントスペース
3/17(金)~21(火):紀伊國屋書店札幌本店sapporo55ビル



●札幌市環境局環境管理担当課
TEL.011-211-2879 <http://www.city.sapporo.jp/kankyo/biodiversity/>

Mountain Outdoor Garden開催!!

スキーやスノーボードなどを楽しんで、スキー場内でバーベキュー! ライブや楽しいイベントも盛りだくだよ。春のランチパック1日券+焼肉セット(特別料金)での参加がお得。くわしくはホームページを確認してね!
開催:3月25日(土)・26日(日) 10:30~14:30
場所:ルスツリゾート イーストセンターステーション前



●ルスツリゾート 北海道虻田郡留寿都村字泉川13番地
TEL.0136-46-3111 <http://rusutsu.co.jp/>

北海道キャンピングカーフェスティバル

北海道内最大級のキャンピングカーの祭典だよ。新型キャンピングカー約100台が展示販売されるだけではなく、アウトドアグッズの販売や抽選会などのお楽しみも。今年は20周年を記念した企画もいっぱいだよ。家族で行ってみてね!
開催:4月1日(土) 10:00~18:00 4月2日(日) 10:00~17:00 会場:アクセスサッポロ



●北海道キャンピングカーフェスティバル実行委員会
TEL.011-700-0510 <http://www.h-camfes.com/>

エコチル札幌版 WEBマガジンも よろしくお願ひします!

紙面で掲載している内容の他、札幌市内の小学校のエコ活動や円山動物園の動物たちの動画など、オリジナルのコンテンツも配信しています。ぜひご覧ください!

URL:<http://sapporo.ecochil.info/>



二次元コードを読み込んでください!

LINE@アカウントも ご活用ください!

※LINE@をご利用いただくには、LINEアプリをお客様自身でインストールしていただく必要があります。



右の二次元コードを読み込んでください!



みんなあつまれ!!

エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントがあたる!

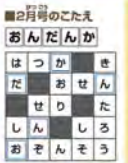


クジのカギ
①排出された二酸化炭素を、他の場所で排出量の削減や吸収量でしめ合わせる。②「カーボンフットプリント」。③雨の水のごと。庭の水やりなどに利用する「エコトナ」。④「さらいの反対語」。⑤「暗い夜や月のない真暗な夜のこと」。⑥「メタルの色の1つ」。⑦「金」。⑧「金」。⑨「金」。⑩「金」。⑪「金」。⑫「金」。⑬「金」。⑭「金」。⑮「金」。⑯「金」。⑰「金」。⑱「金」。⑲「金」。⑳「金」。

ヨコのカギ

- ① 国などを治める人。その息子は王子。
- ② 野菜・魚介・海藻などをあえるために、味噌に酢・砂糖などを加えたもの。
- ③ 穴に差し込み、開閉するための金属製の道具。「ドアに〇〇をかける」。
- ④ 木で骨組みを作り、その両面に紙または布を張った戸。部屋のしきりになるものだよ。
- ⑤ 身長のこと。「友達と〇〇比べをする」。
- ⑥ 日本の首都はどこかな?

6年間
エコチルを読んでくれて
ありがとう!



こたえ A B C D E

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 右の応募用紙の14に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント

北海道グリーンランド無料入園券

10組
20名様

今年の北海道グリーンランドは、4月22日(土)からオープンするよ。ポリショイサーカスも同日スタート。GWのイベントもチェックしてね。4/22(土)~6/25(日)



編集後記

- みんなのおうちの冷蔵庫には、手つかずの食品がねむっていないかな? 食品ロスを減らすためには、冷蔵庫の整理が大事。冷凍食品を立てて入れたら、食品の位置を決めたりして、むだを減らしていこう!(M)
- 北海道新幹線に乗ったことのある子はいるかな? 大人気のコーナー「どさんこクイズ」エコなぞくんに挑戦!!。今月は「乗り物の秘密」についてだよ。おうちのひと、クイズにチャレンジしてみてね!(N)
- 公共交通アイデアコンテストの表彰式の様子を紹介しているよ! みんなが利用している市電・地下鉄・バスについてのおもしろいアイデアがいっぱい! 環境のことを考えてくれた作品もあって、未来に実現するかも??(T)

秀英予備校 今月の「エコポイント」

今月の エコ宣言

あらい しんじ
薬袋 伸二先生
平岡校 清田校



寒いときは、暖房の温度を上げるのではなく、一枚羽織るようにしています。

アポイント

その子のベースに合わせて、無理なく、楽しく学べるよう、授業を行っています。

楽しく自信がつく秀英の春!!

2017春期講習受付中!!

算数、国語の基礎学力を定着、さらに応用レベルまでの習得をめざします

新中1コース ひと足早く中学の勉強をはじめよう!

充実の4日間!! 3/25(土)・27(月)~

★新学年の重要単元を先取り! ★大量の問題演習で学習内容を定着!

特典 4月入学金 通常10,800円 ▶ 半額!! 4月授業料 ▶ 半額!!

中学受験クラス ▶ 札幌本部隊で開講!

(別途費用必要)

新小3・4・5・6コース

充実の4日間!! 3/25(土)・27(月)~

★新学年の重要ポイントを先取り! ★家庭学習習慣を定着させます。

特典 4月入学金 通常10,800円 ▶ 半額!! 4月授業料 ▶ 半額!!

開成中受験クラス (新小5・6年生対象)

2018年開成合格を目指す特別クラスです

附属・私立中受験クラス (新小5・6年生対象)

札幌本部 ☎ 050-5269-0802
(中央区・西区・北区・手稲区・東区・南区・石狩市)
●受付時間 10:00~22:00
HPからも申し込みいただけます。 www.shuei-yobiko.co.jp

札幌東本部 ☎ 050-5269-0803
(白石区・厚別区・清田区・豊平区・江利市・北広島市・千歳市)

秀英予備校はエコチルを通して札幌市の小学生の環境教育を応援しています!!

カーボン・オフセット

エコチルに協賛してくれた企業・団体1社につき1tのCO₂をカーボン・オフセットで埋め合わせています。 ecochil.jp/carbon/
大切な地球環境を守ることは、エコチルとエコチル協賛社の共通の願いです。

2016年4月~2017年2月

CO₂ 256トン分
オフセット

CO₂ 100>> 100>>

CO₂ 1トンは杉の木約71本が1年間に吸収するCO₂の量と同じです



口をバカッと開けてえさをおねだり

ピンクの液体で
はだをカバー
アフリカ大陸の暑い地域に生息するカバ。あせのようなピンクの液体を体の表面から出して、紫外線や雑菌からはだを守ります。リーダーのオス1頭と子育てをするメスが中心の、10〜20頭の群れで生活しています。重い体と短い足でも、時速40kmという車と同じぐらいの速さで走ることができます。

今月のどうぶつ
カバ
Hippopotamus amphibius
生息地:アフリカ大陸の中部以南

日中は河や沼などの水中で休み、夕方には陸へ上がって、一晩かけて草などを食べます。食物を求め、10kmも移動することがあります。しっぽを左右にふりながらフンをばらまめ。また、フンのおいさをたよりに移動するので、夜道でも迷うことはありません。

丸山動物園には2頭います
オス1頭・メス1頭

毎日が筋トレ!
ムキムキの筋肉に注目
丸山動物園にはオスのドンと、そのむすめのザンがいます。えさは草やニンジン、リンゴ、キャベツ、おくらなど。えさがこぼれないように、口の両端のたれている部分も使って、上手

持ち上げるだけでなく、筋肉がきたえられます。耳の後ろのボコッと盛り上がった部分は、首の筋肉がきたえられて4つに割れたもの。じっくり観察に来てください。



4つに割れた首の筋肉

円山動物園だより
動物ってオモシロイ!!
めがね獣医・あやこさんへの質問コーナー
みんなから届いた質問に、あやこさんが答えるよ!

Q は虫類と両生類のちがいはどこ?
A は虫類には、うろこやこうらがあり、両生類にはありません。は虫類はうろこがあるので、乾燥を防ぐことができ、水からはなれても生活できます。両生類は乾燥に弱いので、水辺やしめったところで生活するんですよ。

質問大募集! 気になる動物のこと、動物園のことなど聞きたいことを、14ページの応募用紙に書いて送ってね!

コウモリ調査報告会
札幌市内にもコウモリが生息しているのを知っていますか?今年度の調査結果をまとめて報告します。
日程:3月25日(土)13:30~15:00
場所:動物園科学館ホール

まるやまニュース
取材協力:監修/札幌市円山動物園 長野ひと子(獣医)

次号のエコチル配布予定日は
4月10日(月)です。
エコチルは毎月1回、札幌市内の小学校で配布している環境教育情報紙です。児童会館、札幌エンプラザ2階 環境プラザ、北海道環境サポートセンター、一部ホクレンショップにも設置しています。
エコチル編集部 TEL. 011-200-5671

運動会に向けて今から準備!!
トップアスリートが教える
かけっこ教室! 少人数制
実施期間 11月まで
場所 中央・東・西区 会場
対象 年中から小学生
料金 1レッスン50分/1,500円
※降雪状況により、日程が変更となる可能性があります。
3月20日(月・祝)申し込みスタート! 幼児クラス
Tel 080-8293-8539 HP、お電話、メールにてお問い合わせください。
くわしくは スタートライン札幌

緑の募金ポスター
原画コンクールを実施!
開催報告
北海道森と緑の会では、市民のみなさんの協力によって、北海道の森林やみどりを守り育てる「緑の募金」運動を実施しています。この運動には、「募金をする」、「植樹に参加する」、「周りの人に森の大切さを知らせる」など、さまざまな方法で、多くの方が参加してくれています。この「緑の募金」への参加を呼びかけるポスターを作成するため、全道の小学校、中学校、高等学校の児童生徒を対象にポスターの原画を募集し、全道25の学校から156作品の応募がありました。
このコンクールで「北海道知事賞」に輝いた作品は、平成29年用の緑の募金のポスターに、「北海道教育長賞」の作品はチラシに採用しました。また、入賞作品はカレンダーにして参加者に記念品として配付しました。
平成29年度のコンクールは、次の日程で行います。
募集期間:平成29年5月1日(月)~8月31日(木)
問い合わせ先:TEL011-261-9022
主催:公益社団法人北海道森と緑の会 後援:北海道、北海道教育委員会

春のわくわく体験イベント!!
初めての! お習字&ペン習字 体験教室
教科書の漢字、ひらがな、「読み」「書き」「筆順」を学ぼう!
参加者へのプレゼント 文具&おかしセット
日程 平成29年3月29日(水)・30日(木)
時間 1部9:30~11:00 2部12:00~13:30
定員 [大通校]各回15名 [札幌駅前校]各回15名
場所 [大通校]大通西3丁目 桂和大通西3ビル9F [札幌駅前校]北4条西3丁目 札幌駅前合同ビル5F
対象 新小学1・2・3年生 ※対象の学年であればご兄弟での参加も可能
お道具は教室にてご用意 手ぶらでもご参加ください
スケジュール
29日 1部 A 2部 B 札幌駅前校 1部 C 2部 D
30日 1部 E 2部 F 札幌駅前校 1部 G 2部 H
お申し込みは 0120-406-200 書峰社書道 検索 267教室
無料体験実施中! 4月28日(金)までにご入会(授業開始)の方 キャンペーン開催中
週1回 90分 ペン習字 40分 書道 50分 入会金無料 + 書道セットプレゼント