

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門/第2回さっぽろ環境賞 環境保全・創造部門 札幌市長賞 受賞事業]

地球にやさしいこどもたち。



エコチル

http://www.ecochil.net

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

発行：(株)アドバコム http://www.advcom.co.jp 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F
「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、毎月10万部発行している環境教育情報紙です。札幌市内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。



今月の表紙 札幌市立円山小学校 6年生 平間 梨花子さん エコチル表紙イラスト 作品大発表!



次号の表紙を飾るイラストを送ってね! テーマはエコ・自然・地球だよ。

採用された方にプレゼント! スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。



お問い合わせは10ページの「どうしたらいい?」をご覧ください! http://www.ecochil.net

特集 冬季アジア大会をみんなで応援しよう!
今月のエコチル★おすすめイベント★
学ぼう! 食べよう!
市場見学と親子お魚料理教室! バスツアー
ECOごみ拾いゲーム
雪を遊びつくそう! じっけん雪あそび
簡単アロマでかせ予防
食育特集 お弁当を作ってみよう!
どさんこクイズ エコなぞくんに挑戦!!
今月のエコナビと
ウェスティン ルスツリゾート 総支配人 宮崎 敦さん
今月のプレゼント/エコワードバスル/円山動物園だよりほか

そろばんあんざん de 脳力開発

初めてでも一人ひとり丁寧に指導します。
小学生無料体験 随時受付中!
年長2カ月間(2-3月)無料体験受付中!
今だけ入学セットプレゼント!

入学金4,000円(税別)、授業料4,000円(週1回・税別)、週2回コースもあり ※くわしくは、お問い合わせください

【文部科学省後援の検定試験会場指定校】
3年連続Aランク認定校
パワーコクラブ

0120-248-428 札幌を中心に道内280教室
011-783-9605 パワーコクラブ 検索

レットライ エコライフ

みんなの学校の校長先生をご紹介します!
Vol. 130

【手稲区】手稲鉄北小学校 校長 松村 隆志 先生

本校では、「花をさせる活動」「牛乳パックのリサイクル」「節電節水」「夏休みのエコライフレポート」という4つのエコアクションをかかげています。その他にも、フードリサイクル事業に参加し、給食の残食からできた堆肥を使用して教材園で野菜を栽培したり、ごみを減量したりと、全校で積極的にエコ活動に取り組んでいます。

THE 3RD 氷のリンピック

2017 1.28(土)-29(日)

時間 11:00-16:00 (15:00受付終了) / 場所 レラ館内各所

特別協賛 Radish Boya 定山保ファーム 協賛 東京ドームホテル 札幌 北海道セレクト pokka Sapporo SNOWMIKI SKY/TOWN まぐいまい

主催 / 千歳アウトレットモール・レラ、株式会社北海道セレクト 後援 / 千歳市、千歳市教育委員会、一般社団法人千歳観光連盟、札幌市、一般社団法人札幌観光協会
協力 / 北海道ボブスレー・スケルトン連盟、一般財団法人札幌カーリング協会、北海道バイアスロン連盟、一般財団法人北海道アイスホッケー連盟、札幌大学

お問い合わせ Rera 千歳アウトレットモール・レラ 千歳市柏台南1丁目2-1 JR南千歳駅から徒歩3分 www.outlet-rera.com/ イベント内容はHPで確認してね!

千歳アウトレットモール・レラ×株式会社北海道セレクトPRESENTS

ボブスレー・カーリング・バイアスロン・アイスホッケー
4つの種目を体験できる2日間限定の
ウィンタースポーツ・ワールドが千歳アウトレットモール・レラに出現!

ボブスレー体験 カーリング体験 バイアスロン体験 アイスホッケー体験

Rera SNOW PARK 2017

レラスノーパーク2017

1.5 (THU) ~ 2.26 (SUN) 10:00 ~ 16:00
※12:30~13:30は休憩を予定 ※天候により中止の場合があります

料金
・四輪バギー/大人(12歳~) 1,200円
・スノーラフティング/大人(12歳~) 1,200円
子供(3~11歳) 700円

冬季アジア大会を みんなで応援しよう!

今年2月19日(日)から26日(日)の8日間、札幌市と帯広市で「冬季アジア大会」が開催されるよ。アジアの国と地域を代表するアスリートたちが集まって、熱戦を繰り広げるんだって! どんな大会なのか、いっしょに見てみよう!

冬季アジア大会って どんな大会なの?

冬季アジア大会は、アジアの45の国と地域が加盟するアジア・オリンピック評議会(OCA)が、アジア地域での冬季スポーツの発展を目的に開催する国際総合競技大会。1986年に札幌で開催された第1回大会から、日本国内では過去3回行われていて、今回は14年ぶり4度目の大会なんだって。

スキーやスケート、バイアスロンなど、雪や寒さが欠かせない5競技11種別が行われるよ。みんなが住む北海道には、雪がたくさん降るよね。雪や寒さがあるからこそ、開催できる大会でもあるんだ。だから、地球温暖化が進んで、雪が降らなくなってしまうと、大会が開催できなくなってしまうよね。ウィンタースポーツは、エコともつながっているんだよ。

どんな競技があるのかな? 5競技11種別の特徴を紹介するよ!

スピード
スケートのみ
帯広市で
開催されるよ。



1 スキー> アルペン
雪山の斜面にある「旗門」を順番に通りながら滑り降り、2回の合計タイムで順位が決まるよ。「回転」と「大回転」が行われるよ。

2 スキー> クロスカントリー
雪の積もった森林や丘陵の中に設けられたコースを、スキーとストックを使って走り、タイムや順位を競うよ。

3 スキー> ジャンプ
ジャンプ台(競技専用の急斜面)を滑走して、踏み切り台から空中に飛び出し、その飛距離とジャンプの美しさ、着地の姿勢などを競うよ。

4 スキー> フリースタイル
スピードやターンの技術、空中での演技などで得点を競うよ。1人ずつの「モーグル」と2人同時の「デュアルモーグル」があるよ。

6 スケート> スピードスケート
1周400mのリンクを、内側と外側から2人の選手がスタートし、交差しながら滑走するよ。距離別の種目でタイムを競うよ。

7 スケート> ショートトラック
1周111.12mのリンクを左回りに滑走し、4人から6人が同時にスタートして着順を競うよ。「氷上の競輪」と呼ばれることもあるんだって。

9 バイアスロン
クロスカントリーとライフル射撃の複合競技。スキーで走り込んでから射撃を行うので、正確な技術が求められるよ。

10 アイスホッケー
スティックを使って、バックを相手のゴールに入れて得点を競うよ。試合はまさに「氷上の格闘技」。選手交代は自由にできるんだ。

11 カーリング
4人1チームで、相手チームと交互に1人2回ずつストーンを投げて、約40m先にある円の中心に最も近づけた方に得点が入るよ。



自慢のマントで飛び回り、大会を盛り上げるよ!

大会公式マスコット
エゾモン
EZOMON

性格 自立ちたがり屋
好きな物 牛乳

資料提供:第8回札幌アジア冬季競技大会組織委員会



参加者のみんながバスで向かうのは「札幌市中央卸売市場」。みんなの家の食卓に並ぶ鮮魚や水産品、野菜や果物の多くは、市場を通して「スーパー」や「小売店」へと運ばれているんだ。

エコチル読者に大人気のイベント「学ぼう! 食べよう! 市場見学と親子お魚料理教室」が今年も3月4日(土)に開催されるよ。毎年大人気のイベントの様子を昨年の内容をもとに紹介するね。

最初は「お魚が苦手」と不安そうにして

市場に着いたみんなはビデオで市場の役割などを学んだ後、実際に水産棟や展示室の見学へ進むよ。あまり来る機会のない場所だから、いつもお父さんお母さんたちも楽しそうに見ているんだ。見学がすんだら、「お魚料理教室」のスタート!

「市場に流し込まれる鮮食品を流通させる、北海道最大の食の発信基地なんだよ。」



6年生にとっては、最後のエコチルバスツアーだね。今年もたくさんの応募を待っているよ!

「作ったお料理を食べると必ず「おいしい!」って笑顔になつてくれるんだ。苦手なお魚を好きになるチャンスだよ。」

今月のエコチル
★おすすめイベント★

学ぼう! 食べよう!
市場見学と
親子お魚料理教室!
バスツアー



雪とふれあおう!

ノースサファリスノーパーク

小さい子どもから大人まで、無料で気軽に楽しめます。
チューブすべり、ボディーボード、スノーシューとメニューも豊富。
待ち時間を気にせず、思いっきり遊べます!

無料

チューブすべり **ボディーボード** **スノーシュー**

冬の動物園

- ・ハスキー犬とお散歩
- ・アザラシちゅー

など楽しいイベントが盛りだくさん!
※土日祝日のみの営業となっております。

キツネだっこ
ハスキー犬とお散歩
アザラシちゅー

NSS WINTER ACTIVITY

大人気!話題沸騰中のアクティビティ
犬ぞり **スノーモービル** **バナナボート**

みんなで乗ろう
バナナボート

冬季営業のご案内
平日は予約制となっております。
※天候等により中止となる場合がございます。

ノースサファリサッポロ

札幌市南区豊滝469-1(定山溪温泉手前)
☎080-1869-6443

入園料
●中学生以上 1,100円
●小学生以下 400円 ●3才以下無料
※アクティビティのみご利用の方はかかりません。

最新情報はパソコンがケータイで!
<http://north-safari.com>
ノースサファリサッポロ 検索

動物取扱責任者:日黒清志

エコチル限定クーポン

入園料	アクティビティ	有効期限
大人100円引き 小人50円引き	200円引き	平成29年 3月20日(月・祝)まで

※天候によりアクティビティが中止になる場合があります。積雪状況により冬季アクティビティ営業終了が早まる場合がございます。

自由研究 投稿キャンペーン

小学生対象

北海道新聞社がお届けする自由研究応援サイト「まなぶんチャレンジ広場」にアクセスし、冬休みの自由研究の写真を投稿した方の中から、優秀作品10名に賞品をプレゼント!

応募期間 12月26日(月)~2月3日(金)

賞品

- 5名 双眼鏡 ビクセン 10倍双眼鏡「アリーナ」
- 5名 地球儀&天球儀 ケンコー KG-200CE

さらに投稿してくれた全員に「まなぶんPRキット(文房具セット)」をプレゼント!

応募条件/道内在住の小学生の方であれば誰でも応募できます。応募は1名につき1作品です。優秀作品の発表/優秀作品は、「まなぶんチャレンジ広場」内でお知らせします。賞品は、2月28日(火)までにお届けします。(賞品は、最寄りの道新販売所でお渡し、または郵送でお送りします。)

応募方法

- 1 親子で相談して応募することを決める。
- 2 ウェブページ「まなぶんチャレンジ広場」にアクセスして、作品投稿の方法などを確認。 [道新 自由研究]
- 3 冬休みに取り組んだ「自由研究」の写真を撮る。
- 4 「自由研究」の写真や工夫した点などを投稿する。

QRコード

北海道新聞社 道新札幌八日会 道新札幌支店
お問い合わせ 北海道新聞社販売局 札幌圏チーム 011-210-5701(平日10時~17時、土・日・祝、年末年始はお休みさせていただきます)

いっしょに大会を盛り上げよう!

みんなが住んでいる札幌にある施設で、熱戦が繰り広げられる予定だよ。キミのおうちの近くの施設でも、試合が行われるかもね。下の表で紹介しているから、チェックしてみよう。

大会に参加するアスリートは、およそ1500人になると予想されているよ。街で外国の選手に出会ったら、笑顔であいさつしてみよう! また、雪まつり会場でも、関連イベントが開催予定なので、ぜひ行ってみたいね。みんなで大会を盛り上げよう!

競技・式典会場はどこかな?

競技	種別	競技会場	種別	会場	
スキー	アルペン	サッポロドイネ	スケート	スピードスケート	帯広の森屋内
	クロスカントリー	札幌市白旗山競技場		スピードスケート	札幌市月寒体育館
	ジャンプ	宮の森ジャンプ競技場		フィギュアスケート	北海道立札幌市内公園屋内競技場
	フリースタイル	さっぽろばんけいアイスアリーナ	バイアスロン	西岡バイアスロン競技場	
スノーボード	大回転・回転	サッポロドイネ	アイスホッケー	札幌市美音体育館	
	ハーフパイプ	さっぽろばんけいアイスアリーナ	カーリング	札幌市置置スケート場	
開会式会場	札幌ドーム	閉会式会場	北海道立札幌市内公園屋内競技場		

手作りグッズでエコな応援をしよう!

「がんばれ!」
「GO!」
「応援」

＜材料＞
● 画用紙...1枚
● 折りばし...1本
● ペン
● のり
● ホッチキス

国産紙を半分に折って、応援メッセージを書き、中に折りばしを入れてのり付けしよう。
ホッチキスで補強して完成!

キミのオリジナルグッズで選手たちを応援しよう!

チケットも販売中だよ!

くわしくは入会公式ホームページをチェックしてね!

冬季アジア大会 検索

市場見学と親子お魚料理教室!

参加者大募集

お魚のプロに学ぶおいしい話と、旬のお魚をつかった料理に挑戦!

日時/平成29年3月4日(土) 9:00~15:00(予定)

定員/親子24組(予定) ※1名の保護者につき、ご兄弟・ご姉妹(小学生)での参加も可能です。

持ち物/エプロン・三角巾・筆記用具

参加資格/札幌市在住の小学生と保護者の方 ※札幌市在住で、イベント参加の際支障がない児童

当日スケジュール

- 9:00 集合・受付・出発式(さっぽろテレビ塔前)
- 10:00 札幌市中央卸売市場見学、お魚料理教室、お魚Q&A
- 15:00 解散(さっぽろテレビ塔前)

※内容は予定のため変更になる場合があります。 ※当日、現地にアンケートのお問い合わせがあります。

応募方法/ハガキ、FAXまたはPC、携帯の応募フォームから応募ください。

ハガキ・FAX 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目宮本ビル7F 株式会社アドバコムエコチル事務局 「学ぼう! 食べよう! 市場見学と親子お魚料理教室!」バスツアー 係

①氏名(ふりがな) ②性別 ③年齢 ④学校 ⑤学年 ⑥いっしょに参加される方の氏名・性別・年齢 ⑦郵便番号 ⑧住所 ⑨9時~18時の間に連絡のとれる電話番号 ※アレルギーの有無(アレルギー有の方はその内容)、以上を記入の上、お申し込みください。

FAX:011-200-5577

PC・携帯 エコチル応募フォーム <http://www.ecochil.net/oubo> または、右下の二次元コードから簡単にアクセス!

応募締切/平成29年2月10日(金) 必着 ※PC、携帯の応募フォームも2月11日(土・祝)午前0時に終了します。応募者多数の場合は抽選を行い、当選者には「参加案内書」を平成29年2月18日(土)までご送付いたします。出欠確認をいたしますので、届きましたらエコチル事務局へお電話ください。

お問い合わせ エコチル事務局 TEL.011-200-5671(平日午前9時~午後6時)

(個人情報について) お寄せいただいた個人情報は、当選のご連絡以外には使用いたしません。 (お問い合わせ先) 011-210-5701またはエコチルホームページ <http://www.ecochil.net/policy/> をご覧ください。

[主催] 札幌市中央卸売市場 水産協会の 魚食育委員会 ● 魚食育委員会、札幌市からの補助を受けて魚食育活動を推進しています。



ECOごみ拾いゲーム



ごみを拾って、森をきれいにしよう!! キミはごみ拾いマスターになれるかな?

大変だ! 森の中にゴミがたくさん落ちてるぞ! 全部のゴミを拾いながら、スタートからゴールまで1本の線で結ぼう。

- ルール**
- 紙やびん・かん・ペットボトルなどの、ゴミのあるマスは全て通ろう。
 - 木のあるマスは通れないよ。
 - 進む方向は縦と横だけ。ななめには進めないよ。
 - 同じマスは1回しか通れないよ。

ぼくたちの森をきれいにしてね。ゴミをリサイクルすれば、資源になるんだ。

らくらくコース ~ 雑紙 ~

スタート

ゴール

めいし 目印はこのマーク。
よごれていない紙ごみは資源になるよ!!
紙パックは、できるだけリサイクルして資源回収などへ出そう。

チャレンジコース ~ びん・かん・ペットボトル ~

スタート

ゴール

めいし 目印はこのマーク。
びん・かん・ペットボトルはリサイクルされてさまざまな製品に生まれ変わるよ。

あや 右の答えは回答例だよ。これ以外の、スタートからゴールまでのコースも見つけられたかな?

～INENAYUKIYA～

②→⑥
④→①④③
⑦→②

～音響～

②→⑥
③→③
⑦→②

みんなで食べよう! 北の大地の **カーボン・オフセット たまねぎ**

「環」と「真白」の贈り物

みんなは「環」や「真白」って聞いたことはある? 間伐材を炭にしたものや海洋深層水などを使った、良質でクリーンな北見の土地で作られている、とってもおいしいたまねぎの名前だよ。生産するときに、農作業機械の燃料から発生するCO₂をオフセットしているたまねぎなんだって。おいしいだけでなく地球環境も守っているんだね。ぜひみんなも食べてみてね!

JAきたみらい 北見市玉葱振興会特別栽培部会 北見市こだわり野菜部会 真白栽培グループ

<http://www.jakitamirai.or.jp/nousantop/onion/>

myclimate マイクライメイトジャパン株式会社
〒104-0033 東京都中央区新川1丁目22番4号 新川ニッテイアネックス5階 TEL.03-6228-3616

カーボン・オフセットって知ってる?

自分や社会が出してしまう二酸化炭素(CO₂)などの温室効果ガスのうち、どうしても減らせない分を、他の場所での排出量削減・吸収量でオフセット(つめ合わせ)する考え方のことだよ。

排出 CO₂ 排出 CO₂ うめ合わせ 吸収 CO₂ 吸収 CO₂



雪を遊びつくそう!

じっけん雪あそび

冬になると、私たちの町にたくさん降り積もる雪。雪は天然の冷凍庫。農作物を冷やしたり、夏の冷房に活用したり、貴重な天然資源としても使われているよ。一年で一番寒いこの時期こそ、雪を利用して、遊びながら実験しちゃおう!

じっけん1 遊んでいるだけで完成! アイスクリーム

材料

〈アイスクリーム〉※容器の大きさによって、量を調整してね。

- 牛乳または生クリーム…200ml
- 卵…3個 ●砂糖…大さじ3~4
- 容器(フタのついた筒状のものや、かんなど)…1個
- レジ袋(容器よりひと回り大きいもの)…2枚
- ガムテープなど
- 雪…適量 ●塩…適量

作り方

- ①容器の7分目ぐらいまで、アイスクリームの材料を入れてよく混ぜ、ふたをしっかり閉める。ふたが開かないようにガムテープなどでとめる。
- ②二重にしたレジ袋に雪と塩を入れて混ぜる。①を雪の真ん中に入れる。袋の口を閉めて、ガムテープでとめて、ボール状にする。
- ③雪の上で、②を飛ばしてサッカーをしたり、ドッジボールをしたりして、30分ぐらい遊んだら、アイスクリームのできあがり。

雪4:塩1の割合で混ぜると、最も温度が下がるんだ。

雪に塩を混ぜると、温度がぐんぐん下がるよ!

雪4:塩1の割合で混ぜると、最も温度が下がるんだ。



じっけん2 雪の中の水風船から…?

水をいっぱい入れた水風船を、雪の中に入れてみよう。水に色をつけたり、水風船の真ん中を糸でしばったりしたらどうなるかな? 水がこおったら、風船の口をハサミで切ってみよう。

風船の中に空気が入らないように、風船の口をしばるのがポイント!



じっけん3 氷点下でシャボン玉をふくと…?

普通は、すぐに割れてしまうシャボン玉。氷点下の寒い日に、シャボン玉をふいたらどうなる? 色や割れた後はどうなっているかな?

マイナス10℃以下のときが絶好のチャンス!



おまけ 氷つり遊び

- 材料
- 割りばし ●たこ糸
 - 氷 ●塩 ●皿

- ①割りばしの先にたこ糸を結びつけて、たこ糸の先を細かくほぐして水にぬらしたら、つりざおのできあがり。
- ②皿に氷をならべて、つりざおで氷をつってみよう。
- ③氷の表面がとけてきたら、塩をふりかけて1~2分待つと、またつれるようになるよ。

とけかけた氷に塩をふると、表面の水がこおって糸がくっつくんだ。



雪クイズ

札幌では1年でどれぐらい雪が降るかな?

- ① 3m
- ② 6m
- ③ 10m

答えはこのページの

下にあるよ。

ヒントは…→





ニセコ グラン・ヒラフ

親子パック5時間リフト券

大人1名 + 小学生1名 通常6,500円のところ 4,300円

大人1人+小学生1人のリフト券5時間分、通常6,500円のところ4,300円に! (大人と小学生は親子に限りです)

親子パック5時間リフト券をご購入のお客様には、レンタルスキー、スノーボードを特別価格でご用意。

スタンダード スキーセット	●大人…	2,500円
スノーボードセット (5時間)	●小学生以下…	1,000円



家族みんなでパウダースノーを楽しもう!

スノースクール

キッズグループレッスン

初心者用コースにて、スキーの初歩動作を学ぶ初心者向けコースです。

スキーのみ	●対象年齢 / 4歳~5歳	●料金 / 半日(2時間) 6,000円 1日(4時間) 9,000円
-------	---------------	-------------------------------------

ジュニアグループレッスン

●対象年齢 / 6歳~12歳(スノーボードは7歳~)

●料金 / 半日(2時間) 4,500円 1日(4時間) 7,000円

お問い合わせ先 ニセコグラン・ヒラフスノースクール TEL.0136-22-0921

雪クイズの答え: ② 6m。札幌は1年間で約6mも雪が降るよ! 小学生が4~5人、縦に並んだぐらいだよ。

みんなは、アロマテラピーという言葉を聞いたことはあるかな？植物からとれる精油を使って、私たちの心や体の健康や生活に役立てていくんだよ。精油は、植物の花や葉、皮などを使って作られるんだ。太陽、水、土の恵みがいっぱいあった、地球からのおくり物なんだね。

アロマテラピーって知ってる？



手作りしてみよう！



かぜ予防アロマスプレー

材料

- 精油(ティートリーまたはユーカリ)10滴ほど
- 無水エタノール 5ml
- 精製水 45ml
- スプレー容器(50ml)

作り方

- ① スプレー容器に無水エタノールを入れる。
- ② ①に精油を10滴入れて、混ぜる。
- ③ ②に精製水を入れて、よくふって完成。部屋にシュッとスプレーしてみよう！

ティッシュペーパーに垂らして

材料

- 好みの精油
- ティッシュペーパー

楽しみ方

好きな香りの精油をティッシュペーパーに垂らして、机の上などに置く。かおを楽しもう！

もっと手軽に！



精油を使うときの約束

- 原液をはだにつけないでね。
- なめたり、飲んだりしないでね。
- 目に入れないように注意してね。
- 火のまわりで使わないでね。



おうちの人といっしょに楽しむようにしましょう！

寒い日が続いていいるね。みんなはかぜなど引いていないかな？かぜを防ぐために、うがいや手洗いなどをやるけれど、植物のにおりを使って予防ができるんだって。ここでは、手軽にできちゃうアロマ(精油)の使い方を紹介するよ。おうちの人と楽しみながら挑戦してみてね！

簡単アロマでかぜ予防

おうちの人とやってみよう！



どんなかおりがあるの？

代表的なかおりを紹介するよ！

ラベンダー

北海道などで育てられる。かおりをかくと心が落ち着いて、リラックスできるよ。



ユーカリ

鼻やのどの調子が良くないときに、すっきりさせてくれるよ。集中力もアップさせてくれる。



オレンジ・スイート

ミカンの仲間。皮の部分を使う。明るい気分にしてくれる、あまいかおりがするよ。



ティートリー

すっきりしたかおりに殺菌作用があって、かぜを予防することが期待できるよ。



参考資料：公益社団法人日本アロマ環境協会「アロマテラピーはじめての歩」[香育テキスト かおりのほなし]



2017年8月さっぽろテレビ塔は開業60周年!!

さっぽろテレビ塔なら「昼」でも「夜」でも雪まつりを一望!!

453段の外階段をのぼって、雪像たちを見下ろそう!!

雪まつり階段のぼり

開催日時 2月6日(月)~12日(日) 10時~15時

- テレビ塔1階チケットカウンターへお越しください。
- ご参加のお子様には「テレビ塔さんカプセルスタンプ(1個)」プレゼント

※天候により中止または開始時間が変更になる場合がございます。
■参加費(展望台入場料) / 大人: 720円 小学生: 300円



階段下りは21時30分まで開催しております

「夜景」×「プロジェクションマッピング」 シティライトファンタジア

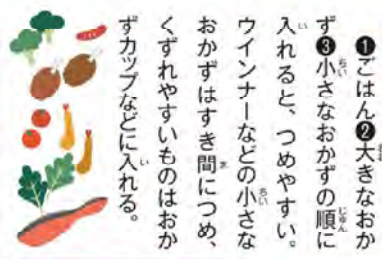
60周年記念札幌市民特別価格
大人: 600円 小学生: 200円
※2月1日(水)~14日(火)までは休止いたします

好評につき
3月31日(金)まで
開催延長決定!!

さっぽろ
テレビ塔 札幌市中央区大通西1丁目
http://www.tv-tower.co.jp
TEL.011-241-1131

食育特集

情報提供:札幌市保健福祉局保健所健康企画課



● お弁当を作るコツ

①ごはん②大きなおかず③小さなおかずの順に入れると、つめやすい。ウインナーなどの小さなおかずはすき間につめ、くずれやすいものはおかずカップなどに入れる。

お弁当を作ってみよう!

みなさんは、お弁当を作ったことはありませんか？
おいしくて、栄養バランスがよく、安心して食べられるお弁当を作るコツや注意点を、いっしょに見てみましょう。

お弁当作りのコツ

1 主食 ③ ごはんなど
2 副菜 ② …野菜・きのこ類・海藻類など
3 主菜 ① …肉・魚・卵・大豆製品など

栄養バランス

赤 …トマト・ニンジンなど
黄 …卵・チーズ・コーンなど
緑 …野菜類 **黒** …のり・ヒジキなど
白 …ごはんなど

卵焼きに野菜などを混ぜて焼くだけで、一気においどりが良くなるよ!

● いろいろ

赤・黄・緑・黒・白の5色を入れると、いろいろ豊かでおいしそうな仕上がりになります。

● 好きな食べものを一品

好きなものがあれば食欲もわき、お弁当が楽しいに。

● つめ方

①ごはん②大きなおかず③小さなおかずの順に入れると、つめやすい。ウインナーなどの小さなおかずはすき間につめ、くずれやすいものはおかずカップなどに入れる。

手の洗い方

30秒間を目安に、よれが残りやすいポイントを意識して洗おう!

- 1 時計などをはずし、まず水で洗う。
- 2 石けんをつけてよくあわ立てる。
- 3 手のこぶをのばすようにこすって洗う。
- 4 指の間や手首の上までよく洗う。
- 5 指先や指の間を念入りに洗う。
- 6 親指と手のひらをねじり洗う。
- 7 流水でよく洗い流す。
- 8 ペーパータオルなどで清潔なものでよく。

「Happy-バスター」を2回歌いながら手を洗うと約30秒になるよ。

お弁当をいろいろカラフルおかずレシピ

赤 ハム巻きプチトマト

材料: プチトマト 小3個、ハム 1枚

つまようじに、マスキングテープを巻いて、旗に変身!

- 1 プチトマトはへたを取って、きれいに洗う。
- 2 ハムをプチトマトのはばに合わせて細長く切る。
- 3 ハムでプチトマトを巻いて、つまようじでとめる。

黄 カボチャの茶きんしぼり

材料: カボチャ 40g、塩 少々

カボチャの皮もいっしょにつぶそう!

- 1 カボチャは種とわたを除いてらん切りにする。
- 2 ①を氷にぬらしてラップに包み、500Wの電子レンジで1分加熱して、やわらかくする。
- 3 ②をつぶして塩を混ぜ、1/3ずつラップに包み、茶きんしぼりにする。

緑 ショートパスタのサラダ

材料: キュウリ 1/2本、ショートパスタ(マカロニなど) 20g、チーズ 10g、マヨネーズ 適量

- 1 キュウリとチーズを1cm角に切る。
- 2 ショートパスタをゆでて、お湯を切る。
- 3 ①と②を混ぜ合わせて、マヨネーズで味付けする。

こいめに味付けすると、冷めてもおいしいよ。

寒い冬に/ フロリダ グレープフルーツを食べよう!

グレープフルーツには、うれしい栄養素や働きがたくさんあるんだ。そのすこさを紹介するね!

ビタミンCで 集中力アップ!

ホットグレープフルーツジュースは、味と香りと温度の働きで、脳の活性化が進むといわれているよ。

ビタミンCで 風邪予防!

大人が一日に必要なビタミンC(100mg)を、グレープフルーツ大玉一個でとることができるんだって。

クエン酸で 疲労回復!

グレープフルーツに含まれるクエン酸は、疲れた体をリフレッシュするのにおすすめです。

グループフルーツ料理にチャレンジ!

チラシ寿司にも! リラダにも!

ハチミツを入れてホットグレープフルーツジュース!

フロリダ産 グレープフルーツで 合格折願!

グループフルーツ(GrapeFruit)の頭文字「G」と「F」は、合格(Goukakku)の「G」と、フルーツ(Fruit)の「F」と同じなんだ。だから、受験やテストを応援する「合格フルーツ」としても知られているよ。実際に、合格折願をした神社もあるんだって!

くわしくは フロリダグレープフルーツ 検索 <http://florida-grapefruit.jp> フロリダ州政府柑橘局

どさんコクイズ

エコなぞくんに挑戦!!

今月のテーマ
雪、流氷の
不思議

こんにちは! 寒い日が続いているけれど、元気に過ごしているかな?
 今月は、雪や流氷についてのクイズを出題するよ!
 お友達や家族といっしょに、挑戦してみてね!

1 **〇×クイズ**

オホーツク海の方で見られる流氷は、オホーツク海の海水がこおったものである。〇か×か。



まずは〇×クイズだよ!

2 **3択クイズ**

「流氷の天使」ともいわれるかわいいクリオネは、何の仲間かな?

①貝
②魚
③虫



ここからは3択クイズだよ!

3 **3択クイズ**

国際雪合戦連合が決めている、雪合戦の1チームの人数は何人かな?
(監督や補欠は除くよ)

①5人
②7人
③9人



答え

6 **一問一答クイズ**

空知管内沼田町には、20年前から、世界で初めて、雪であるものを冷やす施設が活躍しているよ。冷やすことでおいしさを保つためなんだけど、それは何かな?

答え

5 **一問一答クイズ**

人工の雪を作ったことで知られる北海道大学の中谷宇吉郎博士が述べた有名な言葉、「雪は天から送られた〇〇である」。〇〇に入る言葉は何かな?

答え

4 **3択クイズ**

雪が積もった量「積雪量」の世界記録は日本国内で生まれたんだけど、それはどこで記録されたかな?

①もちろん北海道
②米どころ新潟県
③琵琶湖がある滋賀県




答え

一問一答クイズもがんばろう!

どうだったかな? 答えは10ページにあるよ。エコチル札幌版ウェブマガジンで、それぞれの問題をくわしく解説しているから、ぜひチェックしてね!
 次回は3月号で会おう。テーマは「北海道新幹線 開業1周年! 乗り物の秘密」だよ。
 ※テーマは予告なく変更になる場合があります。

ウェブマガジンは、この二次元コードを読み込んでアクセスしてね!



監修: 小園拓志
 1977年、日高町生まれ。現在札幌市内在住。会社員、2児の父。

お子さまの

かぞくじかん 応募でお名前シールが必ずもらえる!

お子さまのお出掛けが豊かになることを願って、ご家族で楽しんでいただけるプレゼントキャンペーンをご用意しました。

さらに

A JTB旅行券 (10万円分) 3名様

B 図書カード (1,000円分) 1,000名様

C カタログギフト (10,000円相当) 10名様

D チャレンジ 小学国語辞典 第六版 コンパクト版 50名様

E てがた あしがた はっけん ピクニックシート 1,000名様

かぞくじかん応募キャンペーン

にはスマホ・WEBから応募ください。

①応募サイトにアクセスして必要事項をご入力ください。

②応募フォームに必要事項をご記入ください。

http://sho.benesse.co.jp/kazokucp2/

ベネッセ かぞくじかん 検索

必ずご確認ください

●今回のキャンペーンにご応募いただいた方には、ベネッセコーポレーションよりこどもちゃれんじ「進研ゼミ」のご案内をお届けします。

●保護者の方が必要事項をご入力ください。

応募締切は、2017年 **3/31**

※24:00 受信分まで

※抽選応募に関する確認事項等は、応募サイトに掲載がございます。ご確認ください。

Let's challenge English ECO quiz!

-英語エコクイズにチャレンジしよう!!-

Q. 札幌市では、給食を作るときに生ごみや食べ残しを、畑の肥料となる「たいひ」にしているよ。それを利用して作った野菜を、給食の食材に使う活動を、「さっぽろ学校給食○○○リサイクル」というんだ。○○○に入る単語を英語にすると何かな? 下の4つの中から選んでね。

1. school 2. lunch 3. vegetable 4. food

A. 答えは、4の food (食物)。「さっぽろ学校給食フードリサイクル」の「たいひ」で作られた、レタスやタマネギなどが給食に使われているよ。

次号も、エコに関係した英語クイズを出題するよ! お楽しみに!!

※内容は予告なく変更する場合があります。ご了承ください。



地域に密着した、自然と調和する施設を展開することで、人と地球に優しいホテルを目指したい。

今回お話を聞いたのは、ウエスティン ルスツリゾート総支配人の宮崎 敦さんです。同ホテルの環境に配慮した活動や食への取り組みなどについて、うかがいました。

地球にちょっといいはなし

エコなひと

今月のテーマ
自然と環境とホテル

ウエスティン ルスツリゾート 総支配人
宮崎 敦さん
1994年、スターウッドホテル&リゾート入社。国内外のホテルでの料理長、オペレーションマネジャーなどを経て、2015年9月よりウエスティン ルスツリゾート総支配人を務める。

「宿泊すると元気になるホテル」

留寿都村の大自然に広がるルスツリゾート。そのルスツタワーホテルがリニューアルし、2015年12月、ウエスティン ルスツリゾートとしてオープンしました。「ウエスティン ルスツリゾートは、北海道の自然と調和したホテルです。館内のさまざまなところに、動物のモチーフや、山、川などのデザインを使っています。ここに宿泊すること

で、自然を感じ、健康に良い食事を取り、帰るときに元気になってもらえるホテルを目指しています」と宮崎さんは話します。

「エネルギーと水の使用量を大幅カット」

エコや食への取り組みについて、宮崎さんは次のように教えてくださいました。「ホテルのグループ全体で、2020年までに電気、ガス、ガソリン、重油の使用エネルギーを30%、水の使用量を20%削減することを目指しています。最後に、宮崎さんご自身のエコ活動についてうかがいました。「なるべく車を使わず、歩くようにしています。まず自分ができることから始めることが大切です。」

を目標にしています。2008年からスタートした取り組みで、残り3年でクリアできる見込みです。また、近隣のルスツファームで育てた食材を提供することで、輸送距離を減らす、地産地消にこだわった食の展開を計画中です。」

札幌市滝野自然学園からのお知らせ

たきの森のがっこう

9時限自
あったか雪中キャンプ

「自然と遊ぶ、自然から学ぶ」をテーマに、毎月活動している「たきの森のがっこう」。2月の活動は、「あったか雪中キャンプ」です。雪の基地作りやチューブすべりなど、雪の中で思いっきり遊びます。みなさんも参加してみませんか?

実施日 2017年2月18日(土)～19日(日)<1泊2日>
会場 滝野自然学園 札幌市南区滝野106番地
対象者 小学校1～3年生(20名)、小学校4～6年生(20名)
参加費 13,000円
募集締切 2017年2月3日(金)

下記住所おまでに、はがき、もしくはホームページの申込フォームから(必要事項)をお知らせください。
【必要事項】①事業名 ②参加者氏名(ふりがな) ③保護者氏名(ふりがな) ④学校名・学年・年齢 ⑤性別 ⑥参加者の生年月日 ⑦郵便番号・住所 ⑧電話番号

滝野自然学園
公益財団法人さっぽろ青少年活動協会 自主運営機関
〒005-0862 札幌市南区滝野106番地 TEL.011-591-8780
URL: http://www.svsa.jp/takino/

協賛団体
公益財団法人
さっぽろ青少年活動協会 企画事業課
TEL.011-671-4121

FAMILY 泊まって楽しむ stay♪

家族で過ごす
ルスツリゾート

トナカイ広場
雪の使者トナカイがルスツにやってくる!

室内造波プール
宿泊者無料

犬ぞり
犬と力をあわせて駆け抜けよう!

カラッセル 無料

音楽で溢れるルスツリゾート
1000+ Music Party
音楽で溢れるルスツリゾート

託児室 ダニエルハウス
1才～4才のお子様をお預かりいたします。

ルスツリゾート 札幌 すすきの

TEL.011-232-5000

バスのご案内
札幌発着無料送迎バス毎日運行中!
●バスのご予約 前日17時までの予約
TEL.011-232-5000

①札幌発 8:00 ⇔ ②ルスツ発 17:00



エコチル広場

エコチルおたよりコーナー

今月は.....2017年にチャレンジしたいこと

エコ川柳コーナー

地球・環境がテーマだよ!

みんな、おたよりをありがとう! 編集部に寄せられた、おたよりの一部を紹介するよ!

とうげい&物づくりをたくさんする。(小3・ドナちゃんさん)



てん太くんより

想像力をふくらませて、物を作るのってワクワクするね。ぼくは自分の作ったコップでジュースを飲みたいな!



二重とびをできるようにになりたい。(小2・ゆうだいさん)



エコちゃんより

なわとびなしでジャンプして、空中で2回手をたたく練習をするといいんだって。エコもチャレンジしてみる!



バトントワリングの技を練習して、素晴らしいパフォーマンスができるようになりたい。(小1・ひなるんさん)



てん太くんより

バトンを回したり空中に投げたり、難しいんだろうな。技がきまったらかっこいいね!がんばって!



海となる
節水すれば
すこしずつ

今月の
エコチル
大賞

山鼻小学校 5年生 芦野 夏月さん



エコ・地球・環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

「好きな本」

キミはどんな本を読むのが好き? 物語や伝記、図鑑、工作、料理など、好きな本やおすすめの本とその理由を、下の応募用紙の12に記入して、ぜひ編集部に教えてね! お題以外のフリー ook も待っています! お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしています! *エコチル広場のおたよりにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

応募方法

締め切りはH29年2月12日(日)

当選発表/すべての当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます



〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F 株式会社エコチル編集部「札幌版1月号応募係」

イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けています。アプリからも応募できるよ! *FAXからエコワードパスルの応募はできません。

表紙イラストの応募について

A4かA3またはハフ切りの画用紙に、クレヨンか絵の具で「エコ・自然・地球」をテーマにした絵を描いてね。タイトルも忘れずに。必要事項を記入した応募用紙を同封して、折らずに送ってね!

二次元コードは、一部の携帯電話では読み取れない場合があります。予めご了承ください。

【個人情報の取扱】お寄せいただいた個人情報は賞品の発送や当社からのご案内で利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なく第三者に提供は致しません。

エコチル1月号応募用紙

ハガキにはって編集部まで送ってね!

札幌版1月号 応募用紙 ▼①~⑪は必ず書いて送ってね。※乗・丁目・マンション名なども省略せず書いてね。

1 フリガナ	4 男/女	7 住居	札幌市 区
2 お名前	5 学年	6 年齢	〒
3 小学校	8 エコチル今月号は、いつどこでもらいましたか?	*エコチルからメールでのご案内をご希望される方はご記入ください。	
9 エコチル今月号の内容はどうでしたか?	*おたよりコーナーの応募とエコチルの感想などはこちらへ。		
10 おうちでエコチルを読む方すべてに○をつけてください。	*P.12 あかね獣医-あやこさんへの質問はこちら。		
11 エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。	*エコワードパスルの答え 14		

切り取ってハガキにしっかりはって送ってね!

アルファ体操クラブ お試し 1カ月体験募集!!

苦手な体操を楽しく上達する方法とは... 1日体験もあるよ。(1回1,500円)

- 期間: [2月生] 2月1日(水)~28日(火) 日曜・祝日はお休みです。*土曜日のBコースは定員となりました。
- 対象: 3才~6才(Bコース) 年長~小学生(Cコース)
- 定員: 各クラス4名まで
- 料金: 1か月間で、8回→7,980円、6回→5,980円、4回→3,980円 *出席する日を決めてお申し込みください。
- お申し込み: 今すぐホームページまたはお電話で

2月1日(水)から、春休みヒーロー教室 受付開始!!

I期: 3月25日(土)~27日(月)
II期: 3月29日(水)~31日(金)

札幌アルファ体操クラブ TEL 011-833-6616 札幌市白石区香雪上町3番37号52-326 http://sapporo-alpha.com

受験料 無料

今年度最後の力試し! 2月5日(日) 2016年度最終 EXオープン模試

現学年の学習内容を総まとめ。成績表で単元別の習得度が分かるから、現学年の弱点を把握し、春までにしっかり習得する!

対象 小学1年生~中学2年生
実施日 2月5日(日) 9:00開始
会場 ホテルロイトン札幌

札幌進学教室 TEL 011-271-3565/FAX 011-271-3529 札幌市中央区大通西1丁目第2大通藤井ビル4F

エコチル インフォメーション

昔の人の知恵が詰まった冬の暮らしを体験!

木製そり・スキーや和かんじきなど、昔の冬の遊びや生活を体験しよう。1月中は竹スキー作り・ダイヤ風作り体験もできるよ。

開催:3月20日(月・祝)まで 9:00~16:30(最終入場16:00)
 休館:毎週月曜日(祝日、振替休日の場合は翌日)
 料金:大人800円、高校・大学生600円、中学生以下・65歳以上無料※体験無料

●北海道開拓の村 札幌市厚別区厚別町小野幌50-1
 TEL.011-898-2692 <http://www.kaitaku.or.jp/>



定山溪温泉開湯150周年記念「雪灯路」

無数のスノーキャンドルの明かりが、温泉街の冬を幻想的に演出。ファイヤーダンサー「久遠(Kuon)」の出演や、人気のお土産「たまねぎずうぶ」も楽しめるよ。

開催:2月1日(水)から2月5日(日)まで 18:00~21:00
 料金:無料 場所:定山溪神社

●定山溪観光協会 札幌市南区定山溪温泉東3丁目
 TEL.011-598-2012 <http://jozankei.jp/yukitouro/50>



2017 千歳・支笏湖 氷瀑まつり

支笏湖の水を使って、氷像をつくり上げる北海道を代表するイベントだよ。昼はナチュラルブルーに輝き、夜は色とりどりにライトアップされて幻想的。週末は花火大会もあるよ。

開催:1月27日(金)から2月19日(日)まで
 場所:千歳市支笏湖温泉 ※花火大会は期間中の土・日18:30から

●支笏湖まつり実行委員会
 TEL.0123-23-8288 <http://www.1000sai-chitose.or.jp/>



エコチル札幌版の新しいWEBマガジンができました!

紙面で掲載している内容の他に、WEBマガジンオリジナルのコンテンツも配信予定です。ぜひご家族をご覧くださいね!

URL:<http://sapporo.ecochil.info/>

右の二次元コードを読み込んでください!



LINE@アカウントもご活用ください!

※LINE@をご利用いただくには、LINEアプリをお客様自身でインストールしていただく必要があります。



無料!!



右の二次元コードを読み込んでください!

みんなあつまれ!!

エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントが当たる!



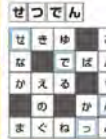
- 何となく...?
- 自分の仲間のこと。
 - 北海道などに生息する、キジの仲間。
 - 声や口のふくよか、顔の賑やかな感じが、あまからいさ。
 - ある集まりにメンバーとして加わって行動すること。E活動に○○○○。
 - 1日の最高気温が25℃以上の日を夏日、1日の最低気温が0℃未満の日を冬日。

ヨコのカギ

- 枝や葉が出る、木の太い部分。
- おすしやさんで、わさびのこと。「○○ぬき」。
- かせを引くと、ゴホゴホと出てつらいもの。
- おばあちゃんは、祖母。おじいちゃんは?
- 家からはなれて、よその土地を訪ねること。
- とんかつを、あまからいさで煮つけて卵とじ、どんぶり飯の上に乗せた料理。
- 手品の仕かけを見せて、説明すること。



■12月号のこたえ



こたえ A B C D E

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 右の応募用紙の14に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント

北海道グリーンランドホワイトパーク リフト4時間券

リフト4時間券(通常料金:大人1,800円、子ども/シニア1,700円)を親子ペアで5組様にプレゼント! 親子でスキーをたっぷり楽しんでね!



編集後記

- 3学期が始まったね。冬休みは、スキーや雪遊びなど、冬ならではの遊びを楽しんだかな? 今月号の「雪を遊ぶつこう!」では、実験しながら雪を楽しむための遊びを紹介しているよ。ぜひやってみてね!(N)
- 新年あけましておめでとう。皆は去年、エコチルで学んだエコ活動を実践することはできたかな? あまり出来なかったという人も、出来たという人も、今年も積極的にエコ活動をしていこうね!(R)

お詫びと訂正 エコチル札幌版12月号5ページ「ちびもすドリル」で楽しく勉強しちやおう!の漢字クイズの答えに誤りがありました。2は8ではなく、正しくは9です。ここに訂正し、お詫びいたします。

秀英予備校 今月の「エコなひと」

今月のエコ宣言



校内の掲示物には、なるべく裏紙を使うようにしています。

アピールポイント

めりはりをつけた、わかりやすい授業を展開し、「秀英に来ると楽しい!」と思える環境づくりをしています。

小3~小6 新入学受付中!!

3月より新学年授業スタート

算・国・英の中から好きな教科を選んで体験授業に参加していただけます。正社員教師による「ていねいなわかりやすい指導」をぜひ体験してください。

*英語は、小5、小6のみになります。*体験を希望される日時は、各校舎の責任者と相談の上、決めていただきます。お気軽にお電話ください。

無料体験授業 随時受付中!

1 勉強の楽しさを身につける!

秀英小学部では、「わかった!」「できた!」という、一つ一つの達成感を積み重ねます。

2 中学生になって困らないために

中学校でいい成績を残すためには、小学校の時の学習が重要。学ぶ習慣は、この先の土台となります。

新小5・新小6 開成中受験クラス 札幌本部にて開設!!

開成中では出題される、適性検査対策もバッチリ!!



お申し込み・お問い合わせ

札幌本部 ☎050-7534-2249 (中央区・西区・北区・手稲区・東区・南区・石狩市)

札幌東本部 ☎050-7534-2263 (白石区・厚別区・薄田区・豊平区・江利市・北広島市・千歳市)

秀英予備校はエコチルを通して札幌市内の小学生の環境教育を応援しています!!

カーボンオフセット エコチルに協賛してくれた企業・団体1社につき1tのCO2をカーボン・オフセットで埋め合わせています。[CELK(エコチル)FPT] 大切な地球環境を守ることは、エコチルとエコチル協賛者の共通の願いです。

2016年4月~12月平均 CO2 228トン分 オフセット

CO2 100トン CO2 100トン CO2 10トン、10トン

CO2 1トンは 杉の木約71本分が1年間に吸収するCO2の量と同じです



「かんむり」を広げているところ

オスもメスも頭の長い毛を「かんむり」のように逆立て、体を上下にゆら

白い羽と青いはだの美しい鳥。全体的に真っ白な羽と、目もとのあざやかな青色が、うっとりするほど美しいカンムリシロムク。はだの色自体が青い、めずらしい動物です。インドネシアのバリ島のみで生息し、キツツキの古巣などを巣にしています。虫や果物などを食べます。

今月のどうぶつ

カンムリシロムク



フクロウ目 ムクドリ科



エサは果物、野菜、ミルワームなど

して、パートナーを探します。普段は「キユイキユイ」、求愛の時は「キツコキツコ」と鳴き、一度ペアになると、一生を共に過ごします。子どもが大きくなると、親のなわ張りから追いついてしまうほど、なわ張り意識の強い鳥です。

人間の欲がもたらした悲劇。野生で6羽まで数が減ってしまった時期がありました。その美しさやめずらしさから、ペットとしてかまされ、さらには自然破壊により生息地をうばわれたからです。人間の身勝手により、絶滅寸前種となったカンムリシロムクを、飼育して野生にもど

り来てくださいね。

円山動物園だより

動物ってオモシロイ!!

めがね獣医・あやこさんへの質問コーナー
みんなから届いた質問に、あやこさんが答えるよ!

北海道にタヌキはいるの?
A 日本にはエゾタヌキとホンドタヌキの2種類がいて、北海道にはエゾタヌキがいます。森林付近に生息し、夜行性のため見つけるのは難しいです。円山動物園にエゾタヌキを見に来て、ためふんや換毛などあまり見ることができない生誕をチェックしてくださいね。

雪になる動物のこと、動物園のことなど聞きたいことを、質問大募集!
まるやまニュース
スノーフェスティバル
毎年大人気の冬のイベントを、今年も開催します。大きな水のすべり台も登場!
日程:2月6日(月)~12日(日)
場所:園内各所

次号のエコチル配布予定日は2月13日(月)です。

エコチルは毎月1回、札幌市内の小中学校で配布している環境教育情報紙です。児童会館、札幌エルプラザ2階 環境プラザ、北海道環境サポートセンター、一部ホクレンショップにも設置しています。

エコチル編集部 TEL. 011-200-5671

エコチル×書峰社書道 冬休み自由研究応援企画!!

“書きぞめ”“彩り習字”を書こう!! 開催報告

エコチル11月号で募集した、冬休みの宿題・自由研究お手伝い企画!!「書きぞめ」「彩り習字」を書こう!!が、12月23日(金・祝)に行われました。小学1年生から4年生までの参加メンバーと兄弟姉妹合わせて56名、そしてその保護者の方々が参加しました。小学校では3年生から

習字の授業が始まるので、メンバーのほとんどは習字が初体験。書き順や、書道についての楽しいクイズから始まり、書きぞめと、彩り習字にそれぞれ分かれて作品を書きました。手本を指でなぞったり、先生に教えてもらったりしながら、最後はきれいに作品を仕上げました。



「書く」ということに加え、「読み」や「筆順」を学ぶこともでき、参加メンバーはとても満足していたようです。最後に全員へクリスマスプレゼントが配られ、楽しく、笑顔いっぱいのイベントとなりました。

主催:書峰社書道

DUNLOP SPORTS CLUB

スウィング89

ジュニアサッカースクール

4回 無料体験会開催中!

- U-6 毎週水曜 開講 15:20~16:00
- U-9 毎週月曜・水曜 開講 16:00~16:50
- U-12 毎週月曜・木曜 開講 16:50~18:00

くわしくはWEBをご覧ください! www.dunloporteclub.jp/swing89
東区北八条通りArio前 公共交通機関を利用して、エコな移動を心がけよう!

スウィング89札幌 検索 お問い合わせ TEL.011-751-2122

書峰社書道の学童教室では

教科書の漢字全ての「読み」「書き」「筆順」を教えます。

Q. 教室ではどんな教材を使ってどのように学ぶのですか?

A. 書峰社書道独自の「書き込み式ペン字テキスト」を使って、小学校で習う1600字の「読み」「書き」「筆順」を学びます。手本のすぐ下に練習するので、早く上達します。また、年10回実施する「読み書きテキスト」で、確実に身につけることができます。

【書き込み式ペン字テキスト】
書峰社書道独自の「書き込み式ペン字テキスト」は手本のすぐ下に練習するので上達が早い。

札幌市内 267教室

週1回90分の授業でペン習字とふで習字の両方を指導します。

無料体験実施中!!

ペン習字40分 + ふで習字50分

教科書の漢字全ての「読み」「書き」「筆順」を教えます。

札幌市内 267教室

新春キャンペーン!!

2月1日(水)から2月28日(火)までにご入会(授業開始)の方

今なら 入会金無料

小学生 最新の書道セットプレゼント!

高級筆セットプレゼント!

書峰社書道

お問い合わせ お申し込みは 0120-406-200

ホームページにてくわしい内容や教室の地図がご覧いただけます。

書峰社書道 検索

スマートフォンからもご覧いただけます。

書峰社書道は札幌市の小学生たちの環境教育を応援しています。