

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 / 第2回さっぽろ環境賞 環境保全・創造部門 札幌市長賞 受賞事業]

地球にやさしいこどもたち。



エコチル

エコチルに関するお問い合わせ ● エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

発行: (株)アドバコム http://www.advcom.co.jp 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F [エコチル]は(株)アドバコムの登録商標です。エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、毎月10万部発行している環境教育情報紙です。札幌市内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。

さっぽろばん 札幌版 がつころ 12月号

今月の表紙 札幌市立南月寒小学校 1年生 栗木 直央さん 「おはなをちゃんとさがせよう」

エコチル表紙イラスト 作品大募集!



次号の表紙を飾るイラストを送ってね! テーマはエコ・自然・地球だよ。

採用された方にプレゼント!

スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。



ペンてるポスターカラー12色 maruman マルマンスケッチブック(B4) 協賛:大丸井センター

詳しい応募方法は14ページの応募方法かウェブサイトをみてください! http://www.ecochil.net

みんなでポカポカ ウォームシアアのすすめ

今月のエコチル★おすすめイベント★ チームラボ★アイランド 踊る!美術館と、学ぶ!未来の遊園地 札幌市えほん図書館へ行ってみよう! 「ちびむすドリル」で楽しく勉強しちゃおう! 北海道e-水プロジェクト 活動報告会 「第7回北海道e-水フォーラム」開催 楽しく身につく考える国語&算数 日本語ことばあそび 情熱先生の今月の授業 札幌の除雪 エコチル 冬休みおすすめ情報 食育特集 みんなで楽しく! 体の温まる食事をしよう! 今月のエコひと/今月のプレゼント/エコワードバスル/円山動物園だよりほか



レットライ エコライフ みんなの学校の校長先生を紹介! Vol.129



【豊平区】福住小学校 校長 津田 安彦 先生 「Think globally, act locally」という言葉がありますが、環境問題は地球規模のことを考えながら、足もとを見て行動することが大切です。節電や節水、ごみの減量など、自分の生活を見直すことが、環境改善につながっていきます。子どもたちには、中学生、高校生、そして大人になっても、そういった生活を続けていってほしいと考えています。

そろばんあんざん de 脳力開発 初めでも一人ひとり丁寧に指導します。小学生無料体験 随時受付中! 年長2カ月間(2-3月)無料体験受付中! 今だけ入学セットプレゼント! 入学金4,000円(割引)、授業料4,000円(週1回・割引)、週2回コースもあり ※くわしくは、お問い合わせください

参加者募集中!! みんなで楽しく動物の絵を描こう! ハッピーフラッグ 2017 JRタワーのロゴマークである風船をかたどった黄色い旗に、思い思いの動物の絵を描いてもらい JRタワーのお誕生日をいっしょにお祝いするイベントです。完成作品は全て、3月6日(月)~31日(金)の期間、JRタワー内に飾られます。

プログラム A [JRタワー特別お絵描き教室] [日時] 2017年2月18日(土)、19日(日) 両日共13:00~15:30 [講師] 栗村幸弘(美術作家) [定員] 各50名(定員になり次第締め切り) [会場] JRタワーオフィスプラザさっぽろ10階会議室 [備考] 動物図鑑など絵の参考になるものをお持ちください。汚れてもいい服装で。 B [JRタワー1階東コンコースお絵描きブース] [日時] 2017年2月18日(土)、19日(日) 両日共10:00~16:00 [会場] JRタワー1階東コンコース特設会場 [備考] 予約は不要です。会場へ直接お越しください。汚れてもいい服装で。 C [ご自宅や学校等、自分たちで好きな場所、時間に絵を描く] お申込みグループごとに参加人数分のフラッグをお送りします。お好きな時間、場所でお絵描き会を開催し、完成したものを期日までにご返送ください。学校やお絵描き教室、ご家族等、どのようなグループ・人数でも参加できます。【お申込み締め切り】1月30日(月)(先着順。規定の枚数に達した時点で締め切り) 【完成品提出締め切り】2月23日(木)18:00必着 ※返送に係る費用は各自でご負担ください。 ※直接事務局へ持参される場合は、平日9:30~18:00にお越しください。

みんなでポカポカ

ウォームシェアのすすめ

みんなは「ウォームシェア」って聞いたことはある？「一人入りが別々に暖房や照明などを使うのではなく、家族や仲間同士で集まったり、外出したりすることで、エネルギーを節約するライフスタイルのこと。どんな方法があるのかな？いっしょに見てみよう！

暖房をたくさん使う 北海道の冬

左の図は、家庭で使われるエネルギーの消費量を表しているよ。全国と比較して、北海道では冷暖房にエネルギーがたくさん使われているよね。こんなに数字が大きいのは、寒さが厳しい冬に暖房がたくさん使われるからなんだ。寒いから暖房は使わなければなら

家庭で使われるエネルギーの内訳 (2012年)



北海道のエネルギー消費は全国に比べ約1.5倍 そのうち冷暖房エネルギーが50%以上をしめています!

ないけれど、使用量を減らすことはできるよね。CO2の発生を削減し、地球温暖化を防止するためにも、みんなの工夫が必要なんだ!

家族や仲間 いっしょに過ごそう!

札幌市では、一人一人が別々に暖房や照明などを使うのではなく、家族や仲間同士で1つの部屋に集まったり、外出したりして、エネルギーを節約する「ウォームシェア」を推進しているよ。下のイラストにあるように、おうちの中でも外でも、使用エネルギーを減らす工夫はいくらでもできるよ。大切なのは、みんながバラバラに行動するのではなく、いっしょに過ごすこと。暖房や照明を使う部屋を減らすことで、全体のエネルギーを削減できるんだ。しかも、ウォームシェアをすることで電気代や灯油代なども節約できるし、何より家族や仲間とコミュニケーションがとれるよね。今年の冬は、ぜひみんな「ウォームシェア」を試してみよう!

おうちの中で 外出先で ウォームシェアしよう!

家族みんなで!

家族で食卓を囲んだり、テレビを観たりして、いっしょに過ごそう。

外出先でポカポカ!

図書館やショッピングモールなどへ出かけるのもいいね。



外で元気に!

外に出て、雪遊びをしよう。体を動かして温まろう。



ご近所で仲良く!

お友達同士で集まって、ホームパーティーをするのもおすすめ。



Let's スマート!

監修：札幌市環境局 環境都市推進部環境計画課



お絵かき水族館



つくる! 僕らの天オケンケンパ

「チームラボ★アイランド 踊る! 美術館」
ランド 踊る! 美術館
館と、学ぶ! 未来の遊園地が、来年1月にサッポロファクトリーで開催されます。ウルトラテクノロジスト集団・チームラボがこれまで発表してきたアート作品と未来の遊園地を一度に体験できるイベントで、北海道初上陸のアート3作品と「チームラボ★アイランド」学ぶ! 未来の遊園地」の3作品が展示される予定です。

「お絵かき水族館」では、みんなが紙に自由にかいた魚が、目の前の大きな水族館で泳ぎ出します。泳いでいる魚は、ふれられることもでき、エサ袋にさわると魚にエサをあげられることもできるんですよ。「つくる! 僕らの天オケンケンパ」は、△○□の上で飛び乗ると音が鳴り、床の映像が変わります。天オケンケンパのコースを自由に作ることもできます。



花と人、コントロールできないけれども、共に生きる -A Whole Year per Hour

「花と人、コントロールできないけれども、共に生きる」は、見る人の行動によって、花は生まれ、いっせいにさき渡ったり、散ったりします。二度と見ることができない瞬間の絵を楽しむことができます。

ぜひみなさんも、デジタル空間で体を動かしながら、楽しんでみてくださいね!

今月のエコチル ★おすすめイベント★

チームラボ★アイランド

踊る!美術館と、学ぶ!未来の遊園地



世界はこんなにもやさしく、うつくしい!

とってもエコに、ぜんぶ揃っちゃった!

「もったいないがエコになる」のビッグバンです!
スキー板&金具、ストック、ブーツ、手袋、ゴーグル、
スキーウェア、帽子などなど。ブランドものも、そうでないものも?
みんなに使ってほしいと思ったスキー用品は
リサイクルを進めるためにどんどん買い取って、
しっかりクリーニングして並べています。一度見に来てほしいな!

みんなで回そう、リサイクルの輪!
ビッグバンで買ったあとも、
またビッグバンに売りに来てね!

お店の人に聞いてみたよ!
150cm以下の
カービングスキーは
すべて買い取るよ!
入学前に使っていたスキーなど
持ってきてね!

どんなスキーが
あなたに合っているか、
アドバイスさせてほしいな。
スキー購入時の金具調整も無料!
私たちががついているので
ご安心ください!

日本全国402店舗の安心!
オカモトグループチェーン

なんでもリサイクル
ビッグバン

札幌白石店 札幌手稲店
札幌イオン栄町店 伊達市 伊達 札幌南店

<p>札幌白石店 札幌市白石区 本通6丁目北6-23 ☎(011)846-3196</p> <p>営業時間 10:00~20:00 (店舗買取 19:00まで)</p>	<p>札幌手稲店 札幌市手稲区 福福2条6丁目 ☎(011)686-9777</p> <p>営業時間 10:00~20:00 (店舗買取 19:00まで)</p>
<p>札幌イオン栄町店 札幌市東区北42条東16丁目5 イオン札幌栄町店2F ☎(011)780-3196</p> <p>営業時間 10:00~20:00 (店舗買取 19:00まで)</p>	<p>伊達市 伊達 札幌南店 札幌市東区東雁来2条 1丁目1番地24 ☎(011)781-3196</p> <p>営業時間 10:00~24:00 (店舗買取 23:00まで)</p>

あと出しクーポン
買取額を定めた金額を多く表示してください。
買取金額 **20%UP**いただきます!

お買物クーポン
5000円以上お買上げで
1000円引き!

有効期限:平成29年1月31日(日)まで

ジュニアスキー・スノーボード・スケート用品満載!!

スポーツデポ・アルペンが「エコチル」を応援しています。
北海道内店舗のご案内

<p>SPORTS DEPO</p> <p>光星店★ 011-721-1565 宮の沢店★ 011-665-6140 厚別東店★ 011-899-3771 大曲店★ 011-377-1477 旭川永山店★ 0166-47-2073 岩見沢店★ 0126-20-0510 釧路店★ 0154-36-8388 帯広店★ 0155-47-8150 小見店★ 0157-24-6980</p>	<p>SPORTS Alpen</p> <p>千歳店 0123-26-2107 小樽店★ 0134-25-3440 音更店★ 0155-30-1681 函館梁川店 0138-31-7581</p> <p>★印の店舗はスケート用品の取扱いが ありません。ご希望の場合はお取り寄せ させていただきます。</p>
---	--

小学校のスキー・スケート授業を応援します!
下記の割引クーポン券を北海道内のスポーツデポ・アルペンにお持ちください。

<p>SPORTS DEPO</p> <p>ジュニア スキー・スノーボード・スケート用品 お買上げ税込合計金額5,000円以上で使える 割引クーポン券</p> <p>ご利用有効期間:2017年1月15日(日)まで</p> <p>お買上げ金額 割引金額 5,000円以上 500円 20,000円以上 2,000円 10,000円以上 1,000円 30,000円以上 3,000円</p>	<p>SPORTS Alpen</p> <p>ジュニア スキー・スノーボード・スケート用品 お買上げ税込合計金額5,000円以上で使える 割引クーポン券</p> <p>ご利用有効期間:2017年1月15日(日)まで</p> <p>お買上げ金額 割引金額 5,000円以上 500円 20,000円以上 2,000円 10,000円以上 1,000円 30,000円以上 3,000円</p>
--	---

ウォームシェア O×クイズ&プレゼント

冬の省エネについてのO×クイズを出題するよ! それぞれの問題の口○か×か、
答えを書いてね。みんなは何問解けるかな? 答えはこのページの下にあるよ。

- 暖かく過ごす工夫をし、暖房の温度は20℃を目安に設定するよう心がける。.....
- お風呂は家族バラバラで入り、追いだきをした方が省エネになる。.....
- 重ね着は動きにくくなるから、少ない方がいい。.....
- 窓のカーテンは長い方が、熱が逃げにくくなるので省エネになる。.....
- 運動をして体を温めることは、省エネにつながる。.....

ウォームシェアトランプをプレゼント!
札幌市環境局から「ウォームシェアトランプ」を抽選で30名に
プレゼント! 希望する人は、14ページの応募用紙に✓を入れ
てね。エコチルのウェブサイトからも応募できるよ!

<http://www.ecochil.net>

Let's スマートチャンネル Facebookページ
<https://www.facebook.com/SapporoSmart> さっぽろスマートシティ

Let'sスマートアンバサダー・石井ちゃんの楽しむ省エネムービーを配信中! 冬の省エネの
ポイントを分かりやすく紹介しているよ。ページにいいね! して、情報をチェックしてみてね!

見える化機器を使って 節電に取り組もう!

見える化機器を使って 節電に取り組もう!

札幌市では、家庭内の電気の使用量を見える化できる「見える化機器」を無料で貸し出しているよ!

診断士が、専用のソフトを使用して、
おうちのCO₂の排出量を見える化し
てくれます。省エネ
対策もアドバイスして
くれるよ!

費用/無料 ■ 申込期限/12月25日(日)
■ 申込方法/電話または、ホームページ 札幌市エコライフの推進 **検索**
■ お問い合わせ先/札幌市コールセンター TEL.011-222-4894
※電話受付8:00~21:00(土日含む全日)

チームラボ★アイランド

踊る!美術館と、学ぶ!未来の遊園地

チームラボのアート作品と未来の遊園地が集結した、北海道初の大規模な展覧会を開催します!

会期 **2017年1月1日(日・祝)~17日(火)**
時間 10:00~20:00 ※最終入場は19:30
会場 **サッポロファクトリー** 札幌市中央区北2条東4丁目
第一会場: サッポロファクトリーホール
第二会場: サッポロファクトリールーム

チケット料金
●前売 大人(中学生以上)1,000円、子ども(3歳~小学生)600円
●平日限定親子ペアチケット 大人1名、子ども1名分のチケット1,200円 ※土日祝除く
●当日 大人(中学生以上)1,200円、子ども(3歳~小学生)700円
※小学生以下は要保護者同伴
※各チケットは第一会場、第二会場共通券となります

お問合わせ **011-824-4171**
<http://exhibition.team-lab.net/sapporo/>

主催:「チームラボ★アイランド 踊る!美術館と学ぶ!未来の遊園地」札幌実行委員会 特別協力: サッポロファクトリー 協力: べんてろ、札幌大同印刷、北海道シミス 後援: 札幌市、札幌市教育委員会 企画・制作: チームラボ

札幌市

えほん図書館へ

行ってみよう!

11月7日(月)、白石区複合庁舎に札幌市えほん図書館がオープンしたよ。たくさん絵本をそろえている図書館なんだって。どんな施設なのか、紹介するね!

わくわくしちゃう
絵本がいっぱい



札幌市えほん図書館にある絵本は、約1万5千冊。みんなが大好きな絵本ばかりを置いている、絵本専門の図書館なんだ。施設はとても明るくて、声を出して絵本を読んでもいいんだって!

棚には表紙が見やすいように絵本が並べてあるから、気になった絵本をさっと手に取って読めるよ。季節ごとにおすすめの本を紹介するコーナーがあったり、外国語の絵本も用意したりしているんだ。

「星と空の文庫」は、宇宙飛行士で青少年科学館・名誉館長の山崎直子さん監修の本を集めているコーナー。科学系の本や写真集など、わくわくしちゃう本がいっぱいだよ!

外国語の絵本コーナー。札幌の姉妹都市の絵本が読めるよ



星と空の文庫には、自然や科学の本がいっぱい



札幌市白石区 南郷通1丁目南8-1
白石区複合庁舎6階
TEL.011-866-4646
札幌市えほん図書館 検索

デジタル絵本も読めるよ!



えほん図書館の本は、自動貸出機を操作して自分で貸出手続きができるんだって。もちろん、パソコンで絵本を探すこともできるよ。

さらに、タブレットを借りて、デジタル絵本を読むこともできるんだ。ゼヒスタッフの方に聞いてみてね。

イベントスペースでは、お話し会やワークショップなどの楽しい行事も開催しているよ。ゼヒみんなも行って、絵本を読む楽しさを体験してね!

自分で貸出手続きができるよ



返却ボックスも、かわいいね!



エコチル編集部 おすすめ 冬休みに読みたい絵本

エコチル編集部が選んだ、おすすめの絵本を紹介するよ。おうちでゆっくり、読んでみてね。



『世界でいちばん美しい大統領のスピーチ』



くさばよみ 編
中川学 絵
汐文社
南米ウルグアイのムヒカ大統領が、2012年にリオデジャネイロで開かれた国際会議で行ったスピーチをまとめた絵本。ムヒカ大統領の言葉に、世界の人々は感動を受けたんだ。エコについて、大切なことを学べる一冊。

『シロクマゆうびんきょく』



本島蘭香 作
ポプラ社
北海道釧路市動物園で、大人気のシロクマ「ミルク」の絵本。ミルクは、遊ぶのが大好きで、いろいろなものを運ぶのが好きなんだって。そんなミルクが、もし郵便屋さんだったら...というお話だよ。

『おおきな木』



シエル・シルヴァスタイン 作
村上春樹 訳
あすなろ書房
いつでも木は同じ場所にいるけれど、少年は成長し、変わっていく。それでも木は、少年にたくさんのものを与え続けたんだ。読み終わったとき、キミはどんな気持ちになっていたかな。

『中をそうぞうしてみよ』



牧野雅彦 作
ユウフラテス 作
福音館書店
椅子、鉛筆、ボールペン、貯金箱など、身近な物の中身をX線写真を使ってすかして見ると、どんな風に見えるかな? いつもとちがう物や、見えなかった物が見えてくるよ。キミの想像力を刺激してみてね。

北海道初!

さっぽろテレビ塔開業60周年記念事業

シティライト ファンタジア パイ ネイキッド

CITY LIGHT FANTASIA by NAKED SAPPORO TV-TOWER

「夜景」×「プロジェクションマッピング」
ホワイトイルミネーションに「花火」が打ちあがり、「星座」が動き出す!!

さっぽろテレビ塔は来年60歳!! それを記念して特別イベントを開催。
夜景の見える窓ガラスにデジタル映像を映して、
実際の景色と混ぜ合わせた、見たことのない夜景を作り出します。

特別クリスマスバージョンを上映!! 12月18日(日)~25日(日)は、どこかにサンタコースが現れるクリスマスバージョンを上映します!

シティライトファンタジア
観覧券付展望台入場券

60周年記念札幌市民特別価格
大人:600円 小学生:200円
(通常 大人900円/小学生500円)

■2017年1月31日(火)まで
■3階スカイラウンジ(有料体験スペース)
※くわしくはさっぽろテレビ塔ホームページをご覧ください。
※2017年1月1日(日・祝)はお休みいたします。

さっぽろ
テレビ塔



“ちびむすドリル”で 楽しく勉強しちゃおう!



みんなは、“ちびむすドリル”って使ったことはある？ インターネットで無料でダウンロードできる学習ドリルなんだ。イラストがかわいくて、問題もいろいろな工夫がされているから、楽しく勉強できちゃうんだよ。ここでは、国語と算数の問題を出題するよ。ぜひチャレンジして、“ちびむすドリル”を体験してみてね! ※答えはこのページの下にあるよ。

国語 漢字クイズ ブリキの木こり

木こりさんが、「木」の字をあつめているよ。
もんだい①②を といて、手つだってあげよう!

1 かん字を書きましよう。

つ
き
の

の
こ
み

な
つ
み

ふ
る
い

む
ら
の

ひ
ろ
ば

まだまだたりない...

あ
た
ら
し
い

が
よ
う
し

か
ぜ
の

つ
よ
い

が
つ
こ
う

の
き
よ
う
し

2 書いたかん字の中に、「木」の文字がいくつかくれているかな?

算数

なんきよくの ぺんちゃん から、ほっきよくの しろさんへ、ひみつの てがみが きたよ。
もんだい①～⑧の けいさんをして、あんごうひょうの もじを にいれてね。

ひみつ の てがみ
あそびたいかな

なんきよく ぺんちゃん
あんごうひょうの この すうしの したにある もじを にいれてね。

しろさんへ
おげんき ですか?
ぼくは、 が て、 っています。
ぺんより

もんだい
 (れい) $4 + 3 = 7$
 ① $8 + 6 =$
 ② $5 + 7 =$
 ③ $4 + 9 =$
 ④ $9 + 8 =$
 ⑤ $6 + 5 =$
 ⑥ $7 + 9 =$
 ⑦ $9 + 9 =$
 ⑧ $8 + 7 =$

あんごうひょう

7	14	13	11	15	12	17	16	18
ん	あ	つ	た	ま	し	め	く	こ

どうだった? こんなに楽しい問題だと、勉強もはかどっちゃうよね。高学年向けの問題ももちろんあるし、幼稚園児や中学生向けの学習プリントもいっぱいあるよ。“ちびむすドリル”で検索して、冬休みの家庭学習にも役立ててみてね!

ちびむすドリル **小学生** <http://happylic.net/> ちびむすドリル 検索 ダウンロード無料! ※会員登録も不要だよ。

インドアだからいつでも楽しく スクール生募集中!!

スウィング89

体験レッスン
500 yen (※1人限りのみ 1,000円)

◆各種ジュニアスクール実施中!◆

◆ジュニア サッカー教室◆
レッスンテーマ～Swing's way～ サッカーを通じてからだを動かす楽しさを感じてもらいます。
U-6 水 15:20～16:00 U-12 月・木 16:50～18:00
U-9 月・水 16:00～16:50

◆ジュニア テニス教室◆
国際テニス連盟が推奨するプログラム PLAY&STAY(プレイ アンド ステイ)を導入!
平日 16:10～17:10、17:15～18:45 日曜日 8:30～9:30
土曜日 14:50～15:50、16:25～17:25
[対象年齢]5歳～中学校3年生 ※高校生の方はお問い合わせください。

◆アドバンスキッズ・ジュニア教室◆

運動能力開発教室
子どもの運動神経を飛躍的に高める
コーディネーショントレーニング。
キッズ(3歳～6歳) ジュニア(小学1～6年生)
月・水 15:00～16:00 月・金 17:15～18:15

見学・体験 随時受付中

くわしくはWEBをご覧ください! ▶ www.dunlopsportsclub.jp/swing89

東区北八条通りArio前 公共交通機関を利用して、エコな移動を心がけよう!

スウィング89 札幌 検索 お問い合わせ TEL.011-751-2122

ジョージアサントスプレミアムによる 寄付金が、1億円を突破!! 全道に広がる活動の輪



北海道の大自然をイメージした「ジョージアサントスプレミアム」北海道限定デザイン。2008年から始まった、環境保全のための寄付活動は2016年までの9年間で、寄付金が累計1億円を突破。これは本数にすると2億本になり、多くの人達に支えられた活動なんだよ。

わたしたちが暮らす北海道には、豊富な水と、それを取りまく美しい自然があるよね。「北海道e水プロジェクト」は、北海道の豊かな水資源と、自然を守るための活動。この活動について書かれた、今年のエコチル札幌版5月号の記事をおぼえているかな？
今年、この活動に参加した8つの団体による、活動内容を発表する会、「第7回北海道e水フォーラム」が開催され、北海道の水辺の環境を守るために、この二年間どのような活動をしてきたかが紹介されたよ。
※北海道e水プロジェクトとは？
北海道の恵まれた水と、それをふくむ自然環境を道民全体で守り、未来に引きついでいくための活動。今までに、北海道の水辺の環境保全に取り組んでいる74の団体を応援してきたよ。

北海道e水プロジェクト 2016年 活動内容

今年は、北海道各地で8つの団体が、水辺の環境を守るために、さまざまな活動を行ったよ。活動の内容を見てみよう。

クッチャロ湖等保全対策協議会

クッチャロ湖の水環境の保全のほか、全国の湿地で活動している子どもたちを招待して、自然環境を守るための活動や、湿地の恵みを体験するなど、交流をしているよ。



丸瀬布昆虫同好会

水生昆虫の調査や、ウチダザリガニの調査と駆除などをして、武利川を守っているよ。地域の子どもたちが自然とふれあえる会も開催。



網走川流域の会

地域の住民や子どもたちと、網走川について楽しく学んだり、川の清掃活動などをしたりしているよ。



夕張川自然再生協議会

夕張川の自然を再生するために、サケマスを放流したり、湿地を守ったりするほか、小中学生と体験活動をしているよ。



NPO法人 霧多布湿原ナショナルトラスト

琵琶瀬川河口域で、海藻の一種であるアマモの調査や、生態系や環境の専門家による、勉強会を開催。



後志地域生物多様性協議会

外来生物のウチダザリガニの駆除の方法を勉強したり、どんな水生生物が生息しているか調査したりしているよ。



NPO法人 日本野鳥の会十勝支部

十勝の湿地を守るために、湿地に生えるヤナギを取りのぞいて、河川の清掃活動をしたり、十勝の湿地の生き物を紹介する冊子を作ったりしているよ。



北海道ウチダザリガニ防除ネットワーク

ウチダザリガニから、川を守る活動。外来ザリガニについて学び、ウチダザリガニをつかまえる体験イベントなどを開催。



協力：北海道コカ・コーラボトリング様

北海道e水プロジェクト

活動報告会「第7回北海道e水フォーラム」開催



北海道e水プロジェクト

2017.1/7(土)
OPEN!!
冬もみんなで楽しもう!

ノースサファリサッポロ

NSS WINTER ACTIVITY

アクティビティ人気ナンバーワンの犬ぞり!
みんなで楽しめる雪上バナナボート! 雪原を駆けぬげるスノーモービル!

毎日営業
(平日のみ要事前予約)

無料! NORTHSAFARI SNOW PARK
ノースサファリスノーパーク

チューブすべり
スノーシュー

人気NO.1
犬ぞり体験

みんなで乗ろう
バナナボート

雪原を駆けぬげる!
スノーモービル

平日は予約制となっております。
※1/7(土)~1/15(日)、以降の土日は予約不要です。
予約電話番号▶080-1869-6443
営業時間▶10時~16時(最終入園15時30分)

ノースサファリサッポロ 札幌市南区豊津469-1(定山温泉手前) 最新情報はパソコンかケータイで! 080-1869-6443 http://north-safari.com

入園料 (各季) ●中学生以上1,100円 ●小学生以下400円 ●3才以下無料

※アクティビティのご利用の方はかかりません。

札幌中心部から車で約30分 定山温泉から車で約10分

エコホテル限定クーポン

入園料	アクティビティ
大人100円引き	小人50円引き
200円引き	

※天候によりアクティビティが中止になる場合があります。積雪状況により冬季アクティビティ営業終了が早まることあります。有効期限:平成29年3月20日(月)まで



楽しく身につく 考える国語 & 算数



国語と算数の問題を出すよ。難しいような問題もあきらめずに、いろいろな角度からよ〜く考えたら、答えが見えてくるよ。チャレンジしてみてね!
 答えはこのページの一番下にあるよ。

国語

正しい漢字を見つけよう! 部首とつくりを組み合わせて、漢字を完成させよう。

低学年 問題①
 7つの漢字を下の□に書こう

部首: 木, 人

つくり: 本, 寸, 可, 木, 交

答え①

□	□	□	□	□	□	□	□
---	---	---	---	---	---	---	---

高学年 問題②
 9つの漢字を下の□に書こう

部首: 糸, 言, 宀

つくり: 合, 吉, 川, 果, 元, 式, 売, 祭

答え②

□	□	□	□	□	□	□	□	□
---	---	---	---	---	---	---	---	---

算数

重さの順番を考えよう! 図を見て、フルーツの重さの順番を考えてみよう。

低学年 問題③

ナシ, モモ

問題④

モモ, ブドウ, リンゴ, ナシ

答え③

一番重い	一番軽い
□	□

答え④

一番重い	一番軽い
□	□

高学年 問題⑤

答え⑤

一番重い	二番目に重い	三番目に重い	一番軽い
□	□	□	□

資料提供: 秀英予備校

秀英予備校
 今月の「エコポイント」

今月のエコ宣言
 燃やせるごみ、ペットボトルなど、ごみ箱を分けて、しっかり分別しています。

アビリティポイント
 問題を解くコツを教えてください。苦手な国語の文章問題が得意になりました。

できた! わくわく楽しい秀英の冬!!

2016冬期講習受付中!!

算数、国語の基礎学力を定着、さらに応用レベルまでの習得をめざします

小2・3・4年生冬期講習 算・国 58回 12月26日(月)・27日(火)~

小5・6年生冬期講習 算・国・理・社 58回 12月26日(月)・27日(火)~

受講料無料 (教材費2,000円のみご負担ください)

特典:
 1 12月~3月 通常授業入学金 10,800円 ▶ 半額!!
 2 1月14日(土)までに入学願書を提出の方は、1月授業料 1月授業料 無料!!
 3 12月~2月入学 入学金 ▶ 半額! 教材費 大幅減額
 4 12月~3月入学 入学金 ▶ 半額! ※1月から入学される場合は1月授業料無料にて、eSAC2期授業料が半額に引き下げ。

札幌本部 ☎050-7534-2249 (中央区・西区・北区・手稲区・東区・南区・石狩市) ●受付時間 10:00~22:00

札幌東本部 ☎050-7534-2263 (白石区・厚別区・清田区・豊平区・江別市・北広島市・千歳市)

札幌本部にて開校!!
 ●開成中受験クラス (小4・5・6年生対象) 2017年開成中合格を目指す特別クラスです
 ●附属・私立中受験クラス (小4・5・6年生対象) (別途費用必要)

秀英予備校はエコポイントを通して札幌市内の小学生の環境教育を応援しています!!

日本語

ことばあそび



言えるかな？
早口言葉

左の早口言葉を、まちがわずに3回続けて
言えたら成功だよ！いつも話しているより、
速いスピードで言ってみよう。

初級 生バナナ
老若男女
除雪車除雪作業中

中級 生麦生米生卵
東京特許許可局
となりの客はよく柿食う客だ

上級 坊主がびょうぶに上手に坊主の絵をかいた
竹やぶに竹立てかけたのは竹立てかけ
たかったから
ウリ売りがウリ売りに来てウリ売り残り、
ウリ売り帰るウリ売りの声

上級を3回ずつ
まちがわずに言えたら達人☆

読めるかな？
北海道地名クイズ

北海道には、アイヌ語に由来した
変わった読み方をする地名がたくさん
あるよ。キミはどれくらい読めるかな？

初級 発寒
輪厚
富良野

中級 長万部
比布
大楽毛

上級 白人
知方学
馬主来

上級が読めたら達人☆
答えはこのページの一番下にあるよ。

書けるかな？
日本一画数の多い漢字

日本で一番画数の多い漢
字は何画かな？

1 56画
2 78画
3 84画

答えは③84画。苗字として使われて
いたとされる、「雲」と「龍」を組み合
わせた漢字だよ。上手に
書けるかな？左の□の
中に書いてみよう！

雲
雲
龍
龍

「だいと」や「おとど」と読むんだって！
これが書けたら達人だ！

書いてみよう

猫ふれあい ニャン博セミナー
24日 13:00-15:00
25日 17:00-19:00

世界のペットニャン博 第9回

12/23・24・25

ペットニャン博 イベントホームページ
http://bit.ly/nyanpaku9

前売券特典
前売1枚券 222円
前売3枚セット 622円

サッポロファクトリーホール
札幌市中央区北2条東3丁目

入場券/大人:1,100円 子供 [割]1500円 3歳以下無料
割引券/大人: 900円 子供 [割] 300円

12月23日(金)・24日(土) / 10:00~18:00
最終日 25日(日) / 10:00~17:00

お問い合わせ:世界のペットニャン博事務局(株) ペットランド TEL.011-532-5331 MAIL:info@petland.co.jp URL:http://bit.ly/nyanpaku9

情熱先生の今日の授業

今月のテーマ：札幌の除雪

イラスト:こじま ゆき

次回のテーマ
学校の備蓄庫

災害に備えて札幌市が毛布や非常食などを避難所になっている学校に配備しているけれど、私たちがまわりの人と助け合うことも大切。次回は災害への備えについて紹介するよ!

みんなの感想・熱い意見大募集!

①名前 ②小学校名 ③学年 ④住所 ⑤電話番号を必ず書いて、右記まで送ってね!

〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F エコチル編集部「情熱先生の今日の授業」係
FAX 011-200-5577 メール info@ecochil.net



親子のための 手作り楽器の体験学習・音楽会

自由研究に最適!!

小学生親子を対象に道内各地を回って行われる人気イベント「親子のための手作り楽器の体験学習・音楽会」(主催:民主音楽協会)が今年も開催されます。パパ・ママ連には音慣かしい紙鉄砲や、空き缶を使って水の流れる音を再現するマリンカンなど、身近なもので楽器をつくりあげていくワークショップ。講師は池田邦太郎さん(帝京平成大学児童学科講師)と斉藤明子さん。楽器にとらわれた音楽ではなく、「音を楽しむ」ことで子どもの感性を広げていく今までにないイベントです。参加料はひとり300円。家族みんなが「音」に夢中になれるイベントにぜひ参加して!

- ※要ご予約・携帯電話の二次元コードから予約サイトにアクセス(定員超えの場合、ご容赦ください)
- 作る楽器予定**
- マリンカン/本物の水が流れる音をいつでも手元できける! いやし系音の決定版!
 - ストロー笛/みんなの顔が必ず笑顔になる! お楽しみ楽器の決定版! 作り方は超簡単!!
 - フー/鼓/超簡単! 馬鹿して作る手作り太鼓。たいたいてうらやまして自由自在!

講師

音楽で心を開く
池田邦太郎先生
(帝京平成大学児童学科講師)

小学校音楽専科教諭歴40年の実績
斉藤明子先生



(札幌) 1月8日(日) 午前の部 10:00~12:30
午後の部 14:00~16:30
(昼夜内容は同じ)

札幌市男女共同参画センター大ホール
(札幌市北区北8西3札幌エルプラザ内)

- 参加費用:おひとり300円(保護者も同・当日お支払い)
- 定員:(各回)小学生25名 先着順
- 申込締切:2016年12月26日(月)
- *定員になり次第締め切らせていただきます。
- ※当日の空きがあれば直前申し込みも受け付けます。
- 申込方法:下記の項目をご記入の上、携帯インターネット、FAXのいずれかにてお申し込みください。
ウェブサイト:右下の二次元コードを読み取りください。
またはhttp://form1.fc2.com/form/?id=482329にアクセスしてメールフォーム記載の上、お申し込みください。
FAX:①氏名②学年③住所④電話・FAX番号
⑤同伴される保護者の方のお名前⑥参加する時間帯
以上を記載の上、FAX011-611-9214に送信ください。
※個人情報、当イベントの目的以外には使用いたしません。

主催:一般財団法人 民主音楽協会 (問い合わせ) TEL011(642)5601
後援:札幌市・札幌市教育委員会 民青北海道センター *土・日・祝を除く9:00~17:00

2016年度 第3回 お子様の冬休みの学習到達度チェックに! 全道レベルのカテスト!

小学生学カコンクール

1 最寄りの参加塾での受験
小学生学カコンクールは全道の塾で実施されます。お近くの参加塾へ直接お申込みください。
申込締切:実施日、対象学年は塾によって異なります。

2 事務局運営会場での受験

- 実施日:1月10日(火)
- 会場:札幌…かでの2,7(札幌市中央区北2条西7丁目) 北広島…札幌日本大学高等学校(北広島市虹ヶ丘5丁目)
- 対象学年:小3~小6 ●申込締切:12月22日(木)

未来へ大きく飛び出せ!!

北海道学カコンクール事務局 札幌市中央区北7条西20丁目1-8 SKビル 011-621-6640

お問い合わせ・お申し込み ●くわしくはホームページで! http://www.do-con.com

中古ウィンタースポーツ用品 総力祭!!

全店大量販売中!

カービングスキー スノーボード ウェア スケート用品 etc...

スキー・スノーボード 買取強化中!!

売っても買っても買取りサイクル!!

石上グループ スポーツReショップ

成長の早いお子様へ! この冬は中古スポーツ用品で決まり!

スポーツ用品販売・買取リサイクルショップ くわしくはホームページへ! スポーツReショップ 検索

月寒店 豊平区月寒東3条10丁目2-1 アルファシティ1F 011-859-7760	伏見店 中央区南15条西19丁目1-10 011-520-3030	小樽店 小樽市港町7-2 0134-21-6602	美しが丘店 札幌市清田区美しが丘1条4丁目1-12 011-881-7600
---	---	---------------------------------	--

おすすすめ情報



冬休み親子のふれあいお風呂でー

保護者1名につき小学生以下2名まで無料!!

家族揃って銭湯に行けば、家庭で消費されるお風呂の水や照明のエネルギーを減らせるよ。冬休み期間中、銭湯でエコしてみない?

期間 1月1日(日・祝)~1月15日(日)
※実施日は浴場により異なります。実施しない浴場もあるので、各お風呂屋さんに確認して下さい。

札幌公衆浴場商業協同組合
TEL 011-611-9341 さつよく

スタンプラリーもやっつるよ!

2月に「家族でエコ銭湯」を実施!

冬休み自由研究

ワークショップに参加してみよう!

- ② 16連発オートゴム銃をつくらう
- ④ 軟石のメッセージボードをつくらう
- ⑧ 科学工作! ペットボトルで掃除機をつくらう!
- ⑬ プラバンとレジンでアクセサリーをつくらう
- ⑮ コラージュポストカードをつくらう
- ⑱ ハートのチャームとラインストーンがついたプレスレットをつくらう

ホームページにて事前予約受付中

内容	難易度	日程	時間(分)	参加費(税込)
① 緑のバッグチャームをつくらう	☆☆	12/23(金・祝)・24(土)	60	1,000円
② 16連発オートゴム銃をつくらう	☆☆☆	12/23(金・祝)・24(土)・25(日)	60	1,000円
③ キラキラレジンアイテムをつくらう	☆☆	12/25(日)・26(月)	40	800円
④ 軟石のメッセージボードをつくらう	☆☆☆	12/27(火)・28(水)	60	1,500円
⑤ フェイクスイーツのモスタンドをつくらう	☆☆	12/28(水)・29(木)	60	1,000円
⑥ アクセサリーをつくらう	☆☆	12/29(木)・30(金)	30~60	1,000円
⑦ 北海道産の羊毛であったか布巾をつくらう	☆☆☆	12/31(土)・1/2(月・無休)	180	2,000円
⑧ 科学工作! ペットボトルで掃除機をつくらう!	☆☆☆☆	1/3(火)・4(水)	60	1,852円
⑨ 鳥さんのリースをつくらう	☆☆	1/3(火)・5(木)	60	1,400円
⑩ Glassのピンバウイングをつくらう	☆☆	1/4(水)	20	1,200円
⑪ アロマオイルができる仕組みを勉強してアロマミストをつくらう	☆☆	1/5(木)・6(金)	30	1,000円
⑫ ナーブとレジンにチャレンジ	☆☆	1/7(土)・8(日)・9(月・祝)	60	1,300円
⑬ プラバンとレジンでアクセサリーをつくらう	☆☆	1/8(日)・1/9(月・祝)	30	1,000円~
⑭ ジュエルDECOREでアクセサリーをつくらう	☆☆	1/10(火)・11(水)	30	1,000円
⑯ コラージュポストカードをつくらう	☆☆☆	1/12(木)・13(金)	30	500円
⑰ ハートのチャームとラインストーンがついたプレスレットをつくらう	☆☆	1/14(土)・15(日)	60	1,000円
⑱ ハンドメイドピンをつくらう	☆☆☆	1/14(土)・15(日)	60	800円
⑳ お花のリングを編んでみよう!	☆☆	1/16(月)・17(火)	60	1,000円

詳細はホームページを見てね!! <http://sapporo.tokyu-hands.co.jp/>

東急ハンズ札幌店 TEL 011-218-6111(代)

●営業時間/10:00~20:00 ●12/31(土)は18:00まで、1/1(日)は休業

年末年始も休まず営業

冬休みは登別マリンパークニクスへ行こう!!

イワシのパフォーマンス <冬バージョン> 2月28日(火)まで!

銀河水槽で、キラキラと輝く1万匹のイワシにいやされよう。光と音で四季を演出するよ。

生き物を楽しく学ぼう!

登別マリンパークニクスの生き物がイラストで楽しく学べるワークシートを、ニクスオフィシャルホームページより無料でダウンロードできるよ!
※対象年齢は小学校高学年と異なります。

◎教員向け 学校行事用ワークシートが豊富に揃っています。お問い合わせもお待ちしています。

登別マリンパークニクス 【営業時間】9:00~17:00 保守休業(4月上旬5日間)を除き年中無休
登別市登別東町1-22 TEL.0143-83-3800 <http://www.nixe.co.jp>

新年お試し1カ月体験募集中!

体操に自信のない人、教室に通ってみたいけど、どんなことをするのか不安な人に向けて、お試し1カ月体験を実施します!

実施期間 1月生 1/10(火)~1/31(火)
2月生 2/1(水)~2/28(火)

料金 8回 7,980円 6回 5,980円
4回 3,980円 3回 2,980円(1年生のみ)

1日体験も実施します! 料金:1,500円

冬のヒーロー教室。チャレンジコース、バク転コース、トランポリンコース 定員満席!

札幌アルファ体操クラブ 札幌市白石区菊水上町3条3丁目52-328
お問い合わせ・お申し込みは必ず電話かホームページから TEL.011-833-6616 [アルファ体操クラブ] 札幌

北海道グリーンランド

ホワイトパークのお得なプラン

乗車料別料金	おとな	子ども
11回券	1,900円	1,500円
4時間券	1,800円	1,700円
6時間券	2,200円	2,100円
ナイター券	1,300円	1,300円

ランチパック コンビニ指定商品
おとな **4,600円** 子ども **4,500円**
お食事はカレーライス他、数種類からお選びいただけます。ロッジ席のご予約もできます。

ゲレンデ直行バスプラン
30名以上のお得なプラン
1週間前までにご予約ください
リフト 8時間券 + ランチ + 札幌発着バス

ジュニアスキー講習会 (小学生対象)
日程 1/30・8・14・21・28
2/4・5・11・18・25
●時間 10:00~15:00
●講習料(保険付)
(全)小学生 2,400円
(専)小学生 2,900円
●受付 当日・セカンダリロッジ

エコチル スペシャルクーポン
10%OFF リフト割引券
(1日限、4日時間券・ナイター券)

北海道グリーンランド ホワイトパーク
岩見沢市志文町1056番地いわみざわ公園 TEL.0126-22-2121

この冬、アクシスではみなさんのご要望に応える色々なプランをご用意!

アクシスの冬期集中講座で、来年は一回り大きな自分になる!!

☆小6のみなさんには…

「冬から始める英語・数学先取り」
来年4月からの中学校進学に向けて今から準備。まとまった時間の取れる冬休みに英語・数学を始めましょう!
※4回 14,040円(税込)~

☆小4・5のみなさんには…

「冬から始める中学受験準備」
附属中や開成中、私立中への受験に向けて今から準備。傾向を踏まえた早目の対策をAxisが応援します!
※4回 14,040円(税込)~

☆小1~3のみなさんには…

「ワオスタディー」コース
何と言っても大切なのは「学習習慣」。何かと忙しい冬休みでも「ワオスタディー」なら無理なく取り組めます!
※4回 7,020円(税込)~

◎12月29日(木)までに冬期集中講座にお申込みいただくと、受講費用がお得な「会員費用」に! ぜひお待ちしております!
※上記以外のコースもご用意しています。くわしくは、お問い合わせください。

個別指導 Axis 大通校/麻生校/栄町校/月寒中央校/平岸校/新札幌校/野幌校/琴似校

まずはお気軽にお電話ください **学習相談** 火~土 毎日実施 無料

0120-500-222 [受付時間] 10:30~20:00 (月~土)

◎個別指導 Axis は、エコチルを通して札幌市内の小学生の環境教育を応援しています。



冬を遊ぼう! 羊ヶ丘展望台スノーパーク 2017

レンタル料 体験料 無料!!

スノーパーク アクティビティ

小さい子どもから大人まで気軽に楽しめる、「羊ヶ丘展望台スノーパーク」で、思いっきり雪で遊ぼう!!

開催期間

2017年1月6日(金)~3月5日(日)

※積雪の状況により会期は変更となる場合があります。

時間 10:00~15:00(受付:14:45まで)



チューブそり滑り

小さい子どもから大人まで楽しめる人気のアクティビティ



ミニ雪だるま作り

型を使って作る、自分だけのオリジナル雪だるま



歩くスキー

歩くスキーで羊ヶ丘の自然をのんびり散策

羊ヶ丘ほっと足湯 無料

雪あそびで疲れたら ぽっぽぽ足湯で一息

利用時間 10:00~16:00

タオルは1枚100円(税込)で購入できます。 ※沸かし湯です。予めご了承ください。

1年中遊び放題! **お得な年間パスポート**

大人・小中学生 1000円(税込)

公共交通機関を利用して、エコな移動も心がけよう!

※利用期間:2017年1月1日~12月31日

エコチル スペシャルクーポン 入場料割引券

大人520円 / 470円(税込)

小・中学生300円 / 270円(税込)

さっぽろ羊ヶ丘展望台 札幌市豊平区羊ヶ丘1番地 TEL.011-851-3080(管理事務所)

URL: <http://www.hitsujioka.jp/>

入場料/大人:620円、小・中学生:300円、車庫券等別料金

冬休み親子見学ツアー 「アサヒの森を学ぼう」を開催

「森を育てるお仕事」についてのミニ講座やアサヒビールの工場見学、間伐材を利用したオリジナルネームプレート作りが楽しめます。最後はソフトドリンクで乾杯!

(保護者の方はできたてのビールを試飲できます ※お一人様3杯まで)

- 期 間/平成29年1月6日(金)~15日(日)※10日間
- 開催時間/午前 10:30~12:00 午後 13:30~15:00
- 募集人数/各回40名様(先着順) ●所要時間/約90分
- 対 象/お子様と満20歳以上の保護者の方

※土・日・祝日は工場のラインが停止しております。予めご了承ください。 ※お車・バイク・自転車を運転の方、未成年の方、妊娠中や授乳中の方はビールの試飲ができません。ソフトドリンクをご用意いたしております。

アサヒビール北海道工場 札幌市白石区南郷通4南1-1 TEL.011-863-3515 / 電話受付時間 9:00~17:00

ご予約は電話またはインターネットで

今年の冬も元気いっぱい! 寒さに負けない動物たちを見に来てね!!

おたる水族館の仲間たちは冬でも元気いっぱい! 今年は氷の中でも元氣なゴマフアザラシも登場します。もちろんペンギンもニューフェイスを加えてみんなを待っているよ!

- 営業期間:平成28年12月17日(土)~平成29年2月26日(日)
- 営業時間:10:00~16:00(入館は15:30まで)
- 入館料:大人(高校生以上)1,000円 / 小人(小学生)400円 / 幼児(3歳以上)200円
- 駐車料金:無料(500台駐車可)

おたる水族館 〒047-0047 北海道小樽市祝津3丁目303番地 TEL.0134-33-1400

ショータイムなど詳しく知りたい方は <http://otaru-aq.jp>

スキーリサイクルショップ ジュニアスキーのお買い求めはエイチファクトリーへ!



ジュニアスキー 大減価販売!

スキー板だけでも約120本 (2016年12月1日現在)

10%UP!

スポーツを一生の趣味にするために スポーツ用品専門リサイクルショップ

店頭にて 中古スキー、ブーツなど販売中!!

お子さまの小さくなったスキー、大人の不要になったスキーをお持ちください! お売りいただいた後は、当店で新たなスキーを探してみてください。

スキー初心者でも安心

ゲレンデまでの準備をワンストップで!

購入	ビンディング調整	ワックスがけ	ゲレンデへGO!
ジュニアスキー 4,500円~	スキー板orブーツ 購入の方は無料	スキー板 購入の方は無料	ワックスだけで持ち込み大歓迎
ジュニアスキーブーツ 1,620円~			ガリウム HOT WAXコース
ストック 864円~			500円 1000円

エイチファクトリー 札幌市豊平区月寒東4条15丁目2-181F TEL.011-859-4430

営業時間 10:00~20:00 火曜定休 駐車場完備(ビル横にございます。)

エイチファクトリー 検索 <http://www.h-factory.com>

ライススポーツセミナー親子カーリング教室

札幌カーリング協会による親子カーリング体験教室と、コンサドーレ札幌の管理栄養士小松先生によるごはんをテーマにした楽しいトークショー。お米とスポーツの良い関係を学ぶ食育講座を開催します。

参加無料

日時 2017年1月11日(水)

Aの部 9:00~12:30

Bの部 13:30~17:00

場所 どうぞんカーリングスタジアム(札幌市豊平区月寒東1条9丁目1-1)

講師 札幌カーリング協会インストラクター コンサドーレ札幌の管理栄養士 小松 信隆 先生

募集人数 40名(保護者+小中学生のお子さま)

※乳幼児を連れてのご参加はご遠慮ください。

※お子さまは複数でご応募いただけます。

応募締切日 2016年12月24日(土)必着

【主催】北海道米販売拡大委員会

【お問い合わせ先】(株)ブレナイ社 TEL.011-231-1713

(平日午前10時~午後5時(12月29日~1月4日を除く))

第1回 さっぽろスリムネット ごみ減量ポスターコンクール

ごみの減量やリサイクルについてのポスターを募集します。ぜひご応募ください!

作品募集!!

- 受付期間** 平成29年1月10日(火)~1月31日(火) 必着
- 応募内容** ごみの減量やリサイクルをテーマとした絵 たとえば「もったいない」、「だいたいにつかう」、「分別してする」など
- 作品想定** 用紙サイズ:たて27cm、よこ39cmの白画用紙 ※すでにあるキャラクターは使えません(オリジナルキャラクターは可) ※入賞作品の著作権はスリムネットに帰属します。
- 応募資格** 札幌市内の学校に通う小学生
- 応募方法** 作品の裏面に、①氏名、②学年、③性別、④住所、⑤電話番号(保護者の連絡先)をお書きのうえ、下記の応募先までお送りください。 ※個人情報には本応募に関連すること以外には使用いたしません。

入賞

最優秀賞 1点 図書カード2万円分

優秀賞 10点 図書カード5千円分

参加賞・努力賞 100点 記念品

※入賞発表は2月下旬頃を予定しています。 ※平成29年3月5日(日)開催予定のスリムネットフォーラム内で表彰します。

応募先 さっぽろスリムネット事務局 (札幌市環境局ごみ減量推進担当課内) TEL:211-2928 FAX:218-5108

〒060-0611 札幌市中央区北1条東2丁目札幌市役所12階 さっぽろスリムネット 検索

食育特集

情報提供:札幌市保健福祉局保健所健康企画課

■バランスの良い食事



38~40℃のお湯に、
20~30分くらい
ゆっくりつかろう!!



そして、ぬるめのお湯にゆっくりつかると、温熱効果とリラククス効果があります。体を温めて1日のつかれをとることが、かせ予防にもなります。

体育の授業や遊びの時に
の加え、毎日1時間以上、
運動やスポーツをしよう!!



● **体を温める食品をとりましたよ**
体を温める作用のある食品をとると、血行がよくなったり、あせをかいりたりして、体温が上がります。冬は、体が温まる食品を積極的にとりましょう。

「野菜を食べない」「好きなものだけ食べる」など、かたよった食事では、成長に必要な栄養素が不足したり、体調をくずしたりすることがあります。毎日元気に過ごすために、主食・主菜・副菜をそろえ、バランスの良い食事をしましょう。体温が最も低下している朝は、特にきちんと食事をとることが大切です。

● **体を温める食品をとりましたよ**
寒い冬は、かせを引きやすい季節です。かせを予防するために、次のポイントに気を付けて、体を温める食生活を心がけましょう。

● **バランスの良い食事をとりましょう**
「野菜を食べない」「好きなものだけ食べる」など、かたよった食事では、成長に必要な栄養素が不足したり、体調をくずしたりすることがあります。毎日元気に過ごすために、主食・主菜・副菜をそろえ、バランスの良い食事をしましょう。体温が最も低下している朝は、特にきちんと食事をとることが大切です。

体を温める食生活

バランスの良い食事をとりましょう

体を温めてかせ予防

みんなで楽しく! 体の温まる食事をしよう!

寒くなってきましたが、みなさんはかせを引いていませんか? かせを予防するためには、体を温めることが大切です。体を温めるには、どのようなことに気を付けたらよいか、いっしょに見てみましょう。



体あったかレシピ かぼちゃんこなべ



●材料

- ふたバラ肉.....150g
- ショウガ.....20g
- ゴボウ.....1/2本
- ニンジン.....1/2本
- サトイモ.....2個
- 油あげ.....小1枚
- カボチャ.....200g
- 白菜.....200g
- シメジ.....50g
- 大根.....50g
- 長ネギ.....1/2本
- ごま油.....少々
- だし汁.....800ml
- 酒.....大さじ2
- みりん.....大さじ1
- しょうゆ.....大さじ2
- たかのつめ.....1本
- 【カボチャ団子】
- 蒸しカボチャ.....100g
- 小麦粉.....80g
- 塩.....少々
- 水.....30ml

●作り方

- なべにごま油を引き、みじん切りにしたショウガと一口大にしたふたバラ肉をいためる。
- ささがきにしたゴボウ、いちょう切りにしたニンジン、サトイモを加え、さらにいためる。
- ②にだし汁を入れ、あくを取りながら煮込む。
- 小麦粉に、皮を取って裏ごしした蒸しカボチャと塩を加える。
- ④に水を加えてよく混ぜ、耳たぶぐらいの固さの団子にする。
- ③に酒、みりん、しょうゆで味を付け、⑤を加える。

- 細切りにした油あげ、スライスしたカボチャ、白菜の白い部分、小分けにしたシメジ、いちょう切りにした大根を加えて煮込む。
- 白菜の緑色の部分、ななめ切りの長ネギ、種を取って輪切りにした、たかのつめを加えて煮込む。



冬休みはサップロテイネスキー場で雪を楽しもう!



ファミリーにうれしいお知らせ **レンタル料ご優待キャンペーン!!**
ファミリーバック券をご購入すると、スキー・スノーボードのレンタル料が大幅割引となります。*レンタルお申込みの際、ファミリーバック券をご提示ください。
○スキーorスノーボードセット 大人1日レンタル...¥5,200→¥3,500

わくわくキッズデー 開催日:12月23日(金・祝)
リフト券をご購入のお子様を対象に「宝探し」や、「ストラックアウト」などのゲームを行います。リフト券や素敵な景品をGETしてください!

リフト1日券ファミリーバック券

大人またはシニア1枚+中・高校生または小学生以下1枚	¥6,100	家族4名	例えば... 大人1名 高校生1名 中学生2名
大人またはシニア1枚+中・高校生または小学生以下2枚	¥8,300		
大人またはシニア1枚+中・高校生または小学生以下3枚	¥10,600		
大人またはシニア2枚+中・高校生または小学生以下1枚	¥10,500		

ご利用の場合 **¥7,200** お得に!*

*3/5(日)までの通常リフト1日券との比較です。

リフト・ゴンドラ1日券2回目半額!
期間:4月9日(日)まで

右記加森グループ6スキー場でリフト・ゴンドラ1日券を購入し、使い終わった券を違うスキー場に持って行くと、2回目の1日券が半額で購入できます。

- ルズリソート
- サップロテイネ
- 十勝サッポロソート
- マウントレスイ
- 中山峠スキー場
- サンライバスキー場

500円でリフト乗り放題! 開催日:12月31日(土)大晦日
大晦日は15:00~18:00まで500円でリフトに乗り放題! たいまつ滑走もあるよ!

初日の出 賀喜初すべり 開催日:1月1日(日)元旦
毎年恒例の元旦企画、山頂から初日の出を迎え、初すべりを楽しむ欲張りなイベント。山頂で開催の「もちまき」で豪華景品をGET! 山頂の手稲神社奥堂で初詣も!
■初日の出ご来光特別券(リフト1回乗車券付)...¥1,700
■初日の出ご来光前特別券(リフト6:00~12:00乗車券付)...¥3,300

さらに 毎月5日のソフトドリンク・ホットコーヒーを 毎月「5」の付く日(5日・15日・25日)はスカディ&ホール白樺で、先着50名様にご来店! **付く日 50%OFF!** リンク・ホットコーヒーを50%OFFでご提供!

Let's challenge English ECO quiz!

-英語エコクイズにチャレンジしよう!!-

Q. 冬の部屋の中で、暖かい空気を外へ一番にがしてしまう場所はどこかな? 答えを下の4つの中から1つ選んでね。

1. wall (ウォール)
2. light (ライト)
3. window (ウィンドウ)
4. door (ドア)

A. 答えは、3のwindow(窓)だよ。カーテンやブラインドを閉めるだけで、暖かい空気が窓から外へにげにくくなるよ。せっかく暖房で暖めた空気を、外へにがしちゃうのはもったいないよね。省エネにもなるから試してみてね。1のwallは「かべ」、2のlightは「電気」、4のdoorは「ドア」という意味だよ。

wall light window door

次号も、エコに関係した英語クイズを出題するよ! お楽しみに!!

※内容は予告なく変更する場合があります。ご了承ください。

札幌市滝野自然学園からのお知らせ

たきの森のがっこう

8時限自
ウィンターハイキング

「自然と遊ぶ、自然から学ぶ」をテーマに、毎月活動している「たきの森のがっこう」。1月の活動は、「ウィンターハイキング」です。雪に包まれた冬の森を探検して、思いっきりあそびましょう!

実施日 2017年1月21日(土)
会場 滝野自然学園 札幌市南区滝野106番地
対象者 小学校1~3年生(20名)、小学校4~6年生(20名)
参加費 3,000円
募集締切 2017年1月6日(金)

下記住所宛に、はがき、もしくはホームページの申込フォームから「必要事項」をお知らせください。
【必要事項】①事業名 ②参加者氏名(ふりがな) ③保護者氏名(ふりがな) ④学校名・学年・年齢 ⑤性別 ⑥参加者の生年月日 ⑦郵便番号・住所 ⑧電話番号

滝野自然学園
公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会 自然学園部
〒005-0862 札幌市南区滝野106番地 TEL.011-591-8780
URL: http://www.syaa.jp/takino/

お問い合わせ
公益財団法人
さっぽろ青少年女性活動協会 企画事業課
TEL.011-671-4121



周りの人や自然と交わりながら、自分も他人も認めることができる、責任感のある女性に育ってほしい。

今回お話を聞いたのは、ガールスカウト北海道連盟・札幌地区協議会会長の矢代浩子さんです。ガールスカウトの活動内容や、環境への取り組みなどについて、うかがいました。

地球にちょっといいはなし

エコなひと

今月のテーマ
人と自然と文わる活動



「地域に根ざしたさまざま活動」

ガールスカウトは、1910年にイギリスで始まった、少女や若い女性たちが中心となって活動をしている社会教育団体です。日本のガールスカウト運動は、2020年に100周年をむかえるそうです。

「みどりの募金や赤い羽根募金、夏のキャンプ、本の読み聞かせなど、さまざまな活動をしています。中でも、9月に行うクリー

ン大作戦という円山公園のごみ拾い運動は、地元・札幌の自然を守るエコな取り組みです」と矢代さんは話します。

「真の女性のリーダーとは」

ガールスカウトでは、「自己開発」「人と人の交わり」「自然とつながり」という3つのポイントを大切にしています。「札幌地区には、幼稚園・保育園の年長児から高校生までの約80名が在籍しています。家庭や学校

だけでは体験することができないので、ぜひ足を運んでみてください。

「おやこでチャレンジ」というイベントを開催するそうです。ガールスカウトの活動を知り、体験することができると、ぜひ足を運んでみてください。

「来年2月5日(日)、かでの2・7において、ガールスカウトでは、「自己開発」「人と人の交わり」「自然とつながり」という3つのポイントを大切にしています。「札幌地区には、幼稚園・保育園の年長児から高校生までの約80名が在籍しています。家庭や学校

ただでは体験することができないので、ぜひ足を運んでみてください。

自分自身も他人も認める女性に育ってほしいと願っています。自分らしく、責任感のあるリーダーになってほしいです」と矢代さん。

来年2月5日(日)、かでの2・7において、ガールスカウトでは、「自己開発」「人と人の交わり」「自然とつながり」という3つのポイントを大切にしています。「札幌地区には、幼稚園・保育園の年長児から高校生までの約80名が在籍しています。家庭や学校

ウェルネススクエア札幌 キッズオリジナルプログラム

運動×食育 スポーツ教室 スターキッズ

鉄棒 マット運動 跳び箱 ダンス 食育 ボール運動 ストレッチ ヨガ 睡眠

スターキッズとは?
運動・食育・睡眠・マナーの4つのプログラムで構成しています。動的プログラムと静的プログラムを組み合わせて、元気で健康的な体づくりを目指します。

スターキッズ 1周年記念 新規入会 キャンペーン!!

1か月分 入会費 半額 + 入会金 ¥0

選べる3パターンのうれしい特典!!

- ★ユニフォームプレゼント!
- ★レッスン4回分プレゼント!
- ★コーチとマンツーマンのプライベートレッスン(45分)

100円 体験会 開催!!

日時: 2017年1月10日(火)・11日(水) 14:30~15:30
定員: 各10名 対象年齢: 4歳~小学6年生
種目: 鉄棒、運動能力向上トレーニング
持ち物: 運動靴、運動しやすい服装

1ヶ月体験入校&ワンコイン体験 好評受付中!

【対象年齢】3歳~小6

★特典になり次第、受付終了となりますので、お申込みはお早め!
※過去にスターキッズの体験をしたことがないお子様が対象です。

総合スポーツクラブ・テニスクール・ホットヨガキッズスクール・スパ&サウナ
ウェルネススクエア札幌 〒002-8072 北海道札幌市北区あいの里2条8丁目2-2
☎011-398-7715

JR国都線「あいの里公園」駅目の前!
くわしくは スターキッズ 検索
【駐車場70台完備】スターキッズの詳細はこちらから!!

エコチル広場



エコチルおたよりコーナー

今月は.....2016年にかんばったこと

エコ川柳コーナー 地球・環境がテーマだよ!

みんな、おたよりをありがとう! 編集部に寄せられた、おたよりの一部を紹介するよ!

体力作りのために、腹筋、背筋、腕立て伏せを毎日30回ずつやって、体力テストの上で起こして学年No.1になりました。(小3・ゆうちえるさん)



てん太くんより

毎日かんばったんだね!すごいな~!! ゆうちえるさんのきたえられた筋肉を見てみたい。



朝、家を出る時間や、放課後の帰宅時間を守るために、時計を見て行動することをおかんばった。(小1・ともかさん)



エーコちゃんより

時間を守るって、難しいけど大事なことだよ。わたしも見習って、時計を見るようにしなくちゃ。



野球です。そのおかげで3割バッターです。(小5・ピーマンさん)



てん太くんより

野球選手もびっくりのすごい打率だね。かっこいいね~! いっぱい練習したんだろうな~。来年も続けてね!



寒いから暖房つけず
わんこ抱く

しらかば小学校 6年生 栗井 胡弥さん

今月のエコチル大賞



エコチル大賞者には、オリジナルマイ書に

作品と名前を入れてプレゼントするよ!



「冬のエコ対策」

まだまだ続く寒い冬。暖房のための電気やガスなどの使用量も増えるよね。エコのために気を付けていることを、下の応募用紙の12に記入して、ぜひ編集部に教えてね! お題以外のフリートークも待っています! お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしております! ※エコチル広場のおたよりにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

エコ・地球・環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

応募方法

締め切りはH29年1月3日(火)

当選発表 / すべての当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます



〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F 株アドバコム エコチル編集部「札幌版12月号応募係」

イベントなど他の応募も、郵便、WEB、FAXにて受け付けているよ。アプリからも応募できるよ!
http://www.ecochil.net FAX.(011) 200-5577

エコチル12月号応募用紙

ハガキにはって編集部まで送ってね!

札幌版12月号 応募用紙

① フリガナ
② お名前
③ 小学校
④ 性別
⑤ 学年
⑥ 年齢
⑦ 住所
⑧ メールアドレス

札幌市 区

⑧ エコチル今月号は、いつどこでもらいましたか?
・ 月 日 ・ 学校の教室で (先生から) ・ 児童会館で
・ 学校に置いてあったのをもらった ・ その他 ()

⑨ エコチル今月号の内容はどうか?
もっともおもしろかった記事は何か?
(その理由)
あまりおもしろなかった記事は何か?
(その理由)

⑩ おうちでエコチルを読む方すべてに○をつけてください。
・ 子ども (小学生未満) ・ 子ども (小学生) ・ 子ども (中学生)
・ 高校生以上の学生 ・ お父さん ・ お母さん ・ その他の家族

⑪ エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。
・ 読新まなぶん ・ 読新KODOMO新聞 ・ 朝日小学生新聞
・ 毎日小学生新聞 ・ 特になし ・ その他 ()

12 おたより川柳コーナーの応募とエコチルの感想などはこちらへ
おたよりコーナーでペンネームにしたい人は忘れずに書いてね! ()

13 P.3 ウォームシエートランプを希望します。

14 P.16 めがね館長・あやこさんへの質問はこちら。

エコワード 15 A B C D

パズルの答え

表紙イラストの応募について

A4かA3または八つ切りの画用紙に、クレヨンが絵の具で「エコ・自然・地球」をテーマにした絵を描いてね。タイトルも忘れず! 必要事項を記入した応募用紙を同封して、折らずに送ってね!

二次元コードは、一部の携帯電話では読み取れない場合があります。予めご了承ください。



【個人情報の取扱】お寄せいただいた個人情報は賞品の発送や当社からのご案内で利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なしに第三者に提供は致しません。

キミのゲームがよみガエル!

充電ができない、ボタンがきかない、タッチができない...
などのゲーム機を、すぐに修理できます。
簡単な修理はあつという間!
早ければ10分で修理できます。

機種	修理内容	価格
3DS	充電コネクタ修理	3,500円~
New 3DS	右ボタン修理	4,100円~
Wii U パッド	スティック交換	4,800円~
PS VITA	スティック交換	3,500円~

その他、こんなこともやっています!
・ iPhone, iPad修理全般
・ スマートフォンケース制作
・ 中古携帯電話買取、販売

札幌市中央区南3条西4丁目21-5
34タカビル1F
聖小路4~5丁目間の間通り沿い
TEL.011-221-0119

家庭の消費電力量 見える化機器 貸出せ帯大募集!!

節電効果が見える!!
Let's スマート!
省エネナビ

取組の効果 (平成25~27年度)
昨年の利用者の約73%が節電を達成!
平均削減金額は約2,000円 (毎年毎月)

家全体の電力使用量をリアルタイムで表示

札幌市消費電力量見える化 機集

無料 SAPP_RO 札幌市環境局

お申込期間 平成28年12月25日0時まで
お問い合せ・お申込予約先 011-222-4894 FAX.011-221-4894
E:info4894@city.sapporo.jp

エコチル インフォメーション

クリンちゃんの新春お楽しみ会

下水道科学館で、お正月にちなんだ遊びを体験しよう。「手作りたこ」の工作教室や「カルタ大会」、「ピンゴ大会」など、楽しいイベントがいっぱいだよ!

日時:2017年1月6日(金) 10:00~15:00
入館料・参加料:無料

●札幌市下水道科学館 札幌市北区麻生町8丁目創成川水再生プラザ敷地内
TEL.011-717-0046 <http://www.sapporo-src.com/kagakukan/>



「家族の日&ゲームの祭典」に来てね!

12/17(土)に「家族の日&ゲームの祭典」を開催。保護者の方といっしょに来館したお子様は、3名まで入館料が無料。また、お子様限定でゲームが1回無料になるよ。その他にも、イベントがいっぱい!わくわくはHPをチェックしてね。

営業時間:24時間営業(年中無休)

●湯の郷 絢ほのか 札幌市清田区清田2条3丁目2-26
TEL.011-881-2686 <http://www.yudokoro-honoka.jp/kiyota/>



モエレのホワイトクリスマス2016

クリスマスコンサートで、ポップスやジャズ、クラシックなどのさまざまな音楽を楽しもう。スノーキャンドルを作るイベントも開催!
日程:12月24日(土)・25日(日) 開催時間:13:00~17:00
料金:大人300円・高大学生200円・小中学生100円 ※小学生未満は無料
※スノーキャンドル作りは24日(土) 15:00~16:30 参加無料

●モエレ沼公園 ガラスのピラミッド 札幌市東区モエレ沼公園1-1
TEL.011-790-1231 <http://moerenumapark.jp/>



エコチル札幌版の新しいWEBマガジンができました!

紙面で掲載している内容の他に、WEBマガジンオリジナルのコンテンツも配信予定です。ぜひご家族でご覧くださいね!

URL:<http://sapporo.ecochil.info/>

右の二次元コードを読み込んでください



LINE@アカウントもご活用ください!

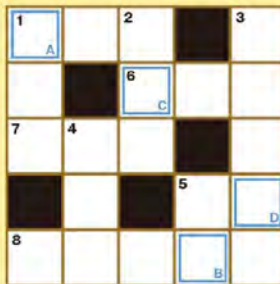
※LINE@をご利用いただくには、LINEアプリをお客様自身でインストールしていただく必要があります。

右の二次元コードを読み込んでください



みんなあつまれ!!

エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントがあたる!



- 「次(つぎ)の言葉(ことば)を○(まる)で囲んでください」
- 胸と腹の反対側。
 - お風呂をすすぐときに乗せられるものは、食材などを熱い湯に入れて、「ゆでる」。
 - 「なべて」を「なす」で置き換えて、「なす」。
 - 「使(つか)う」を「つかう」で置き換えて、「つかう」。
 - 「水(みづ)を「つかう」で置き換えて、「つかう」。
 - 「負(おぼ)ける」の反対語。

ヨコのカギ

- 灯油・軽油・重油などをまとめていうよび名。
「○○○ストーブで暖(あた)まろう」。
- 飲み終わった後の空き○○やびん、ペットボトルは分別して、リサイクルしよう。
- 仕事や舞台などに出る番。
「学習発表会で○○○を待つ」。
- オタマジャクシが大きくなると何になる?
- 冷蔵庫など、鉄にくっつくもの。
日本語では磁石、英語では何という?

「電(でん)気(き)は大(おほ)切(き)に使(つか)おうね!」



11月号のこたえ

す	と	一	画
え	こ	ま	一
せ	じ	し	と
と	か	い	た
せ	し	た	こ

こたえ	A	B	C	D
-----	---	---	---	---

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 右の応募用紙の15に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント

チームラボ★アイランド 踊る!美術館と、学ぶ!未来の遊園地

チームラボのアート作品と未来の遊園地が集結した展覧会が、冬休みにサっぽろファクトリーで開催! 詳細は2,3ページをチェックしてね!



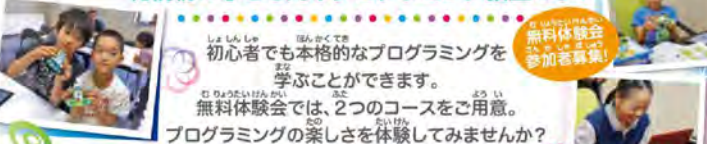
写真提供:サっぽろファクトリー

編集後記

- うちの暖房は何度に設定している? 温度をパンパン上げて、半袖でアイス食べている子はいないかな? 体を温めれば、20度に設定しても快適に過ごせるよ。履(は)きや食(た)べなど工夫(くわんぷ)をして、エコな冬を過ごしてね。(M)
- もうすぐ冬休みだね。今月号は、国語と算数の問題や、クイズが盛りだくさんだよ。簡単な問題から難しい問題まであるから、チャレンジしてみよう! 早口言葉、キミはど言葉で言えたかな?? (N)
- 寒い季節になりましたね。今月号の食育は体を温めて、かぜを予防しよう! という記事です。体を温める食事や、汗をかく程度の運動したりすると血行がよくなるので効果的! かぼちゃんこなまも作ってみようね!(T)

キッズ ロボット・プログラミングスクール

札幌初の子ども向けプログラミング教室です!



初心者でも本格的なプログラミングを学ぶことができます。無料体験会では、2つのコースをご用意。プログラミングの楽しさを体験してみませんか?

ロボットジュニアコース

ブロックが好きなお子さんにおすすめ! ブロックでロボットを組み立て、iPadを使ったプログラミングでロボットを動かします。

スクラッチコース

Scratch(スクラッチ)という米国マサチューセッツ工科大学で開発された、プログラミング学習用の開発環境を使ってゲームを開発します。

体験時間 1時間 期間 12/17(土)~1/30(月) ※火曜日・木曜日は休講

COSMIC IT SCHOOL 札幌校 TEL.011-596-6608 <http://cosmic-school.com/>

そろばん教室 生徒募集!

現役でそろばんの選手を続ける夫婦2人で熱く指導いたします。大人になっても使える一生モノの「暗算力」を、お子様に身につけさせませんか? どうぞお気軽にお電話ください。

- <授業料>(月謝)
- 週2~3コマコース / 7,000円(税込)
 - 週4~8コマコース / 8,000円(税込)
 - 選手コース / 9,000円(税込)
- ※兄弟は全員1,000円引き、十段取得者は1,000円引き
- <授業時間>
- 火曜日・金曜日 / 15:20 ~ 20:40
 - 土曜日 / 8:00 ~ 11:50

香松 彰 今年度全道大会2位 (夫婦で全道の末、取れる)

香松 尚弘 平成23年度 そろばん日本一 今年度全道大会優勝 (通算10回目)

札幌そろばんファクトリー 札幌市白石区東札幌1条3丁目5-33 TEL.011-826-3959

札幌そろばんファクトリーは、札幌市の小学生たちの環境教育を応援しています。

カーボンオフセット エコチルに協賛してくれた企業・団体1社につき1tのCO₂をカーボンオフセットで埋め合わせしています。大切な地球環境を守ることは、エコチルとエコチル協賛社の共通の願いです。

2016年4月~11月号まで CO₂ 193トン分 オフセット

CO₂ 100% 削減

CO₂ 1トン分 杉の木約7本分が1年間に吸収するCO₂の量と同じです



生後10日の赤ちゃんは、手の平に乗るぐらいの大きさ

エゾユキウサギと 飼いつぎのちがいは

北海道の森や草原に生息するエゾユキウサギ。夏の毛は茶色で、10月ごろに足元から白くなり、12月ごろには全身が雪のような真っ白い毛に変わります。耳の先だけは1年中黒いのが特徴です。夏は草、冬は木の皮や葉根、雪にうもれた草をほって食べます。

体長は50〜58cm、体重は2〜4kg。ペットの飼いつぎに比べて、体が大きいウサギに比べて、体が大き

く手足が長いので、高くジャンプしながら、速く走ることが出来ます。また、飼いつぎより耳が短いのは、体温が下がるのを防ぐためです。足の裏にも毛が生えていて、雪でもすべったり、うもれたりしないで走ることが出来ます。

自分のフンを食べて 栄養を吸収

ウサギのフンといえば、黒いコロコロのものを想像しますか？「コロコロのかわいたフンの他に、夜中に粘膜便といわれる、どろどろとした膜におおわれたフンもあります。粘膜便には食べたものの栄養が残っているの

で、そのフンを食べて栄養を捕まえます。

また、野生の姿はあまり見られませんが、雪の上の足あととなることがあるでしょう。天敵に足あとをたどられないように、真つすぐ進まずに、行ったり来たりしている足あとがあったら、エゾユキウサギが近くにいるかもしれませぬ。

円山動物園では、エゾユキウサギをじっくりと観察するために、小さい窓から観

今月のどうぶつ
エゾユキウサギ
Lepus timidus amu

生息地:北海道

ウサギ目 / ウサギ科

冬毛は茶色いよ!

円山動物園には15頭います。オス6頭、メス6頭、不明1頭

円山動物園だよ!

動物ってオモシロイ!!

めがね獣医・あやこさんへの質問コーナー
みんなから届いた質問に、あやこさんが答えるよ!

Q ハダカデバネズミは、なぜ毛がないの?

A ハダカデバネズミは、1年中温度と湿度の変わらない、土の中のトンネルで暮らしています。土の中には寄生虫がたくさんいるので、体が冷えないように毛を生やすよりも、寄生虫がつかないように、毛がなくなったのではないかとされているんですよ。

質問大募集! 気になる動物のこと、動物園のことなど聞きたいことを、14ページの応募用紙に書いて送ってね!

干支展 西年にちなんで、円山動物園で飼育している鳥たちを紹介するよ。年賀状にも使える! 撮影スポットも登場予定!

日時:1月31日(火)まで開催
場所:動物園センター

まるやまニュース

取材協力:監修:札幌市円山動物園 長野ゆき(園長)

次号のエコチル配布予定日は**1月20日(金)**です。

エコチルは毎月1回、札幌市内の小学校で配布している環境教育情報紙です。児童会館、札幌エプラザ2階 環境プラザ、北海道環境サポートセンター、一部水クレンショップにも設置しています。

エコチル編集部 TEL. 011-200-5671

市場から発信!
「やさしい・くだもの学べる教室」開催!

今年で6年目をむかえる、野菜と果物のことを楽しく学校で学べる出前授業「やさしい・くだもの学べる教室」が、7月6日(水)・8日(金)に北区篠路西小学校5年生、11月7日(月)・8日(火)に西区二十四軒小学校6年生を対象に開かれました。

市場の役割や野菜と果物の栄養について、DVDを見たり、クイズをしったり楽しく学んだ後は、みんなで料理を作りました。北海道産・国内産の野菜の様子 左:篠路西小 右:二十四軒小

調理の様子 左:篠路西小 右:二十四軒小

「野菜をふんだんに使った「やさしいたっぷりスープ」と、あまく新鮮な果物がたくさん入ったゼリーを作りました。材料はすべて札幌市中央卸売市場で用意した新鮮な野菜や果物ばかりで、参加した子どもたちみんなで、おいしく食べました。

「野菜が苦手だったけれど好きになった」「食べられなかった野菜が食べられるようになった」という子どもたちの声も聞こえ、地産地消を楽しく、おいしく学んだ1日となりました。

主催:札幌市中央卸売市場 青果部運営協議会 後援:札幌市、札幌市教育委員会、札幌市PTA協議会

FUJIFILM
Value from Innovation

印刷は、いつも人のそばに。富士フイルムは、いつも印刷技術の中心に。

FUJIFILM GRAPHIC SYSTEM SOLUTION

富士フイルム グラフィックシステムズ株式会社 <http://fjs.fujifilm.co.jp>
北海道支店 〒060-0042 札幌市中央区大通西六丁目1番地 富士フイルム札幌ビル 011(241)9328

冬キャンペーン 開催中!!
12月1日(木) ▶ 2017年3月1日(木)

テニス、ジュニアテニス、ジュニアゴルフ、ジュニアスクール(体育教室)、レクスポ、バドミントン、ソフトテニス、サッカー、キッズダンス

冬休み スポーツ体験教室開催!
ジュニアテニス・ジュニアゴルフ・ジュニアスクール(体育教室)・レクスポ

第1弾 12月22日(木) ▶ 12月28日(木)
第2弾 2017年1月6日(木) ▶ 1月12日(木)

通常体験レッスン料金 / 1,000円(税別)

特典 エコチルを見た方限定! 体験レッスン料金 1,000円が無料!!

ジュニアスクール(体育教室) 2017年度生募集!!

詳しくはホームページをご覧ください。

新宮の森校... TEL 011-666-5555 東麻生校... TEL 011-723-6767 苫小牧校... TEL 0144-31-4666
宮の森校(ゴルフセンター)... TEL 011-641-2022 北野校... TEL 011-882-4500 岩見沢校... TEL 0126-25-5660
宮の沢校... TEL 011-668-3838 新さっぽろ校... TEL 011-895-6070 旭川校... TEL 0166-63-3445

宮の森スポーツ倶楽部
www.miyanomori.co.jp/ みやスポ