

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門/第2回さっぽろ環境賞 環境保全・創造部門 札幌市長賞 受賞事業]

地球にやさしいこどもたち。



http://www.ecochil.net

# エコチル

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

発行：(株)アドバコム http://www.advcom.co.jp 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F  
 「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。  
 エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、毎月10万部発行している環境教育情報紙です。札幌市内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。



今月の表紙 札幌市立発寒西小学校 3年生 伊藤 千裕さん エコチル表紙イラスト 作品大募集!



次号の表紙を飾るイラストを送ってね! テーマは「エコ・自然・地球だよ。」

採用された方にプレゼント!

スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。  
 べんてるポスターカラー12色 maruman マルマン スケッチブック(B4) 協賛:大丸藤井セナル

くわいはま方法は10ページの「応募方法」からウェブサイトを見てね! http://www.ecochil.net

待知ろ! 守ろ!  
 集 札幌にくらす野生生物  
 今月のエコチル★おすすめイベント★  
 JA×エコチル 食の体験バスツアー  
 「田植え体験教室」in岩見沢  
 おかげさまで10周年!  
 エコチルまつり2016  
 北海道の水資源を守る人々を応援!  
 北海道 e-水プロジェクト  
 環境にまつわる言葉、わかるかな?  
 環境と漢字クイズ  
 食育特集 スポーツと栄養  
 どんな食べ物を食べたらいいの?  
 今月のエコちびど/エコワードバスル/今月のプレゼント(円山動物園だより)ほか

レットライ エコライフ Vol.122

みんなの学校の校長先生を紹介! 先生を紹介! 先生を紹介!

【中央区】宮の森小学校 校長 紺野 高裕先生

本校では、校区内にある3つの公園の清掃を行う「公園クリーンパトロール」の活動に取り組んでいます。各学年が年に1回、普段よく利用している「グリーン公園・ジャンボ公園・宮の森公園」に分かれて清掃する活動です。当日は、地域の方々も参加してください。清掃を通じたふれあいが活動への意欲をさらに高めています。

そろばんあんざん de 脳力開発

初めてでも一人ひとり丁寧に指導します。  
 小学生無料体験 随時受付中!  
 年長2カ月間(6・7月)無料体験受付中!  
 今だけ入学セットプレゼント!

入学会4,000円(税別)、授業料4,000円(週1回・税別)、週2回コースあり ※くわいは、お問い合わせください

【文部科学省後援の検定試験会場指定校】  
 パワーこくらぶ

0120-248-428 札幌を中心に道内280教室  
 携帯電話からは011-783-6666 パワーこくらぶ 検索

体験した方は入学会免除!

パワーこくらぶは、札幌市の環境教育を応援しています

JCI 目指せ! 北の大横綱 第3回 わんぱく相撲札幌場所

参加者にはちゃんこ鍋 無料サービス!

2016 6/26日 受付 8:30~9:00 開会式 9:45 表彰式 15:30 ※雨天代行 (幼児の部の表彰式は12:00)

会場 発寒神社 (JR函館本線) 発寒中央駅から徒歩3分 (札幌自動車道) 新川インターから車で5分 札幌市西区発寒11条3丁目1-33

参加資格 4才~12才(小学生まで)の北海道に住む男女  
 参加料 子ども1人1,000円  
 お申し込み お問い合わせ 一般社団法人札幌青年会議所 札幌市中央区北1条西2丁目 北海道経済センター9階 TEL 011-222-1439 FAX 011-222-5801  
 お申し込み期限 6月12日(日) ※必着  
 持ち物 タオル・サンダル・弁当(幼児は午前中で解散) ※「まわし」は札幌相撲連盟スタッフが用意してくれます 女子は下シャツ・短パンもお忘れなく

女の子も幼児も参加OK!!

- 女子小学1~2年生の部
- 女子小学3~4年生の部
- 女子小学5~6年生の部
- 幼児4~5才の部

※トーナメント戦となり

主催 一般社団法人札幌青年会議所 協賛 札幌相撲連盟 右記ホームページからお申し込みできます。 http://www.sapporo-jc.or.jp/2016/ 札幌JC わんぱく相撲 検索

後援/北海道相撲連盟・札幌市・札幌市教育委員会・一般社団法人札幌市体育協会・北海道新聞社・読売新聞北海道支社 特別協賛/一般財団法人滝井記念財団 協賛/北海道ココ・コーポレーション株式会社

知ろう！

守ろう！

# 札幌にくらす野生生物

私たちが住むまち・札幌は、190万人がくらす大都市でありながら、さまざまな野生生物も生息・生育している。その中で、ずっと札幌の命をつないできた動植物は、どれくらいいるんだろう？

今回は、札幌市内で見られる生き物から、私たちが取り組むべきことをいっしょに考えてみよう！

2016年3月に札幌版のレッドリストが完成

札幌市では今年3月、野生生物の現状を明らかにし、札幌の自然環境や生息・生育する生き物に対する理解を深め、守るための取り組みを進めるために「札幌市版レッドリスト」を作成したんだ。「レッドリスト」というのは、絶滅のおそれがある野生生物についてまとめたリストのこと。国際的には、IUCN(国際自然保護連合)がまとめたものや、日本国内では、環境省や各都道府県などが作成したものがあるよ。

私たち一人一人ができる取り組みは何だろうか？

札幌にすむ野生生物を守るために、私たちにできることは何だろうか？次に挙げてみるよ。

- ① 地域の自然や生き物に関心を持つ
- ② 野山で出したごみは持ち帰る
- ③ 野山に動植物を持ち込まない
- ④ 野生動物にむやみに近づいたり、えさを与えたりしない
- ⑤ ペットは最後まで責任を持って飼う

「札幌市版レッドリスト」では、絶滅のおそれのある野生生物を、今見られない、絶滅危惧、準絶滅危惧などのカテゴリーに分けてまとめているよ。オオカミやタンチョウ、シマフクロウなど、昔は札幌にもいた生き物が、もう見られなくなったのは、

ほかにも、みんなができることはあるかな？ぜひ家族やお友達といっしょに、札幌市内にくらす生き物と自然環境について考えてみてね。

## 「札幌市版レッドリスト」に載っている野生生物たち

「札幌市版レッドリスト」には、ほ乳類から植物まで全部で297種の動植物が掲載されているんだ。レッドリストに載る生き物が増えないように、みんなが札幌の野生生物を、守ってこう。

<p><b>ほ乳類</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●今見られない：オオカミ(亜種エゾオオカミ)、カワウソ(ニホンカワウソ北海道亜種)</li> <li>●絶滅危惧：クロテン、ヤマコウモリ、シマリス(亜種チヨウセンシマリスをのぞく)、オコジョ</li> <li>●準絶滅危惧：ヒグマ</li> </ul>	<p><b>鳥類</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●今見られない：タンチョウ、シマフクロウ</li> <li>●絶滅危惧：シマアオジ、クマタカ、アカモス、オジロワシ、クマガラ、ハヤブサなど</li> <li>●準絶滅危惧：エゾライチョウ、マガン、オシドリ、ヨタカ、オオタカなど</li> </ul>	<p><b>両生類・は虫類</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●準絶滅危惧：エゾサンショウウオ</li> </ul>
<p><b>淡水魚類・水生動物</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●絶滅危惧：イトワ、オショロコマ、ニホンザリガニなど</li> <li>●準絶滅危惧：エゾホトケドジョウ、イシカリワカサギなど</li> </ul>	<p><b>昆虫類</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●今見られない：ミヤマカワトンボ、オオシオカラトンボ、テングチョウ北海道亜種など</li> <li>●絶滅危惧：カラカネイトトンボ、ゲンゴロウ、ウスバシロチョウ、クロルリハカミキリなど</li> </ul>	<p><b>植物</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●今見られない：タイツリオウギ、モモンヅル、タニヌミレ</li> <li>●絶滅危惧：エゾルリムラサキ、エゾサンザシ、エゾエノキなど</li> </ul>

監修：札幌市環境局



今年もみんなに大人気のイベント「田植え体験教室」が開催されるよ！毎日食べられているお米がどうやってできるのかを学びに、キミも参加してみない？イベント内容を紹介するね。

今年(2017年)の会場は、岩見沢市北村。小学校の前に広がる田んぼの一角に、みんなが植える田んぼがあるよ。このイベントの頃には他の田んぼにはすでに、青々とした苗が植えられているよ。田植えの後の食事は、最高においしいよ！

◆ 応募は5月9日(月)から先着80名を受け付け！ぜひキミも田植えを体験してみてね！

◆ 今年(2017年)の会場は、岩見沢市北村。小学校の前に広がる田んぼの一角に、みんなが植える田んぼがあるよ。このイベントの頃には他の田んぼにはすでに、青々とした苗が植えられているよ。田植えの後の食事は、最高においしいよ！

◆ 応募は5月9日(月)から先着80名を受け付け！ぜひキミも田植えを体験してみてね！

◆ 今年(2017年)の会場は、岩見沢市北村。小学校の前に広がる田んぼの一角に、みんなが植える田んぼがあるよ。このイベントの頃には他の田んぼにはすでに、青々とした苗が植えられているよ。田植えの後の食事は、最高においしいよ！

◆ 応募は5月9日(月)から先着80名を受け付け！ぜひキミも田植えを体験してみてね！

## 今月のエコチル ★おすすめイベント★

JA×エコチル 食の体験バスツアー

### 「田植え体験教室」 in 岩見沢



元気からだを動かそう!!

インドアだから  
いつでも楽しく!

DUNLOP  
SPORTS CLUB

# スウィング89

## スクール生募集中!



### ジュニアサッカースクール

レッスンテーマ ~Swing's way~  
サッカーを通じてからだを動かす楽しさを感じてもらいます。

U-6 水 15:05~15:50 U-12 月 17:00~18:20  
U-9 月・水 15:55~16:55 U-12 木 16:30~17:50

5月限定  
4回無料  
体験会  
開催中!

### ジュニア テニススクール

国際テニス連盟が推奨するプログラム  
PLAY+STAY (プレイ アンド ステイ) を導入!

平日 16:05~17:05/17:05~18:35  
土 14:50~15:50/16:25~17:25  
日 8:30~9:30

5歳~中学生3年生 \*高校生の方はお問い合わせください。

(エコチル見たまで)  
お試しレッスン  
1回無料!  
ご入会で  
100P  
(1,000円相当の  
ショップ購入ポイント)  
プレゼント!

東北八条通りArio前 公共交通を利用して、エコな移動を心がけよう!

# スウィング89

見学・体験随時受付中

お問い合わせ TEL.011-751-2122

くわしくはWEBをご覧ください!!

www.dunlopsportsclub.jp/swing89

スウィング89札幌 検索

お子さまの明るい将来を願っている  
保護者のみなさまへ

## 無料体験のご案内

お子さんたちは元気に小学校へ行って  
いますか? 毎日楽しく学校生活を送って  
くれることは、親にとって何よりうれし  
いことですね。でも、体育の時間に鉄  
棒やとび箱が思ったよりできなくて、  
せつかくの学校生活を満喫できない子  
どもたちもいるかもしれません。  
アルファ体操クラブでは、そのような子  
どもたちのために体験教室を開催して  
います。楽しい練習の中で、どんどん上  
進するお子さんを見てみませんか?

体験期間 5/16(月)~6/18(土)

\*6/6(月)~11(土)はテスト期間のため体験はできません

対象クラス ●Cコース(小1~4)

●Dコース(小5以上)

\*幼児コースもご用意しています

体験料 無料

\*アンケートにお答えいただいた方



保護者の方  
より

体育の授業に対して、  
苦手意識が少し出てきたので、  
体を動かすことの楽しさをもっと感  
じてくれたら...という思いで参加し  
ました。先生方はとても優しく、ほめ  
上手で、でも直すべき点はきちんと伝  
えてくださるので、娘もやる気にな  
り、「参加させてよかった!」ととても満  
足しています。ありがとうございました!

札幌アルファ体操クラブ 札幌市白石区菊水4丁目52-328

お問い合わせ TEL.011-833-6616

アルファ体操クラブ 検索

## 札幌らしい動植物たち

札幌市では、札幌らしい自然環境に生息・生育する動植物を「指標種」として選んだ。  
「指標種」は、例えば、きれいな川にしかすみることができなかったり、ある環境  
がないと生きられなかったりする動植物のこと。指標種の動植物が見られるとい  
うことは、その生き物がくらせる生息・生育環境が残っていることをあらわすよ。以  
下に例を挙げるね。キミも指標種を探してみよう!



参加者  
大募集

## JA×エコチル 食の体験バスツアー 「田植え体験教室」 in 岩見沢

日時/2016年6月5日(日) 参加費/無料!

定員 先着80名

参加資格 札幌市在住の小学生(4年生以上)

\*健康で、イベント参加の障害がない児童

時間 8:30~16:30(予定)

持ちもの 着替え・サンダル・筆記用具など

スケジュール

8:30 集合・受付・出発式(大通公園テレビ塔前)

田んぼへ到着(岩見沢市北村)・開会式

田植え

昼食

ハールライス工場見学

16:30頃 解散(大通公園テレビ塔前)

\*内容は変更になる場合があります。

\*当日、現地に於てアンケートのお願ひがあります。

\*先着80名のみ参加となります。補欠となります。

\*このことをご了承ください。参加案内書が到着した方は、エコチル

事務局へ出欠確認のご連絡をお願いいたします。

<個人情報について>

お預かりした個人情報は、当選のご連絡以外には使用いたしません。くわしくは、

エコチルホームページ http://www.ecochil.net/policy をご覧ください。

お問い合わせ エコチル事務局 TEL 011-200-5671(平日9時~18時)

主催: 北海道米販売促進委員会 協力: JAいわさむ 企画運営: 株式会社アドバコム

### 応募方法

ハガキ、FAXまたは、PC、携帯電話の  
応募フォームからご応募ください。

ハガキ・FAX

〒060-0062 札幌市中央区南2条西

1丁目 宮本ビル7F

株式会社アドバコム エコチル事務局

局「田植え体験教室」係

①氏名(ふりがな)②会員番号(エコチル

会員のみ)③性別④年齢⑤学校⑥学年

⑦郵便番号⑧住所⑨9時~18時の間に連絡

のとれる電話番号(アレルギーの有無

(有りの方はその内容)以上を記入の上、

お申し込みください。

FAX 011-200-5577

PC・携帯

エコチル応募フォーム

http://www.ecochil.net/oubo

または、

右の二次元コードから

簡単アクセス!





# おかげさまで10周年!

# エコチルまつり2016

今年もサッポロファクトリーで開催するよ! 事前の申し込みが必要なイベントを紹介するので、チェックしてどしどし応募してね!

**2016.6.11(土)・12(日) 10:00~**  
**場所:サッポロファクトリー アトリウムほか**

**今年も事前みんなからの絵を募集するよ!**

エコ・地球・自然をテーマにした絵をかくて、氏名・住所・TEL・学校名・学年を明記のうえ、下記の宛先まで送ってね! **優秀作品をエコチルまつりの会場で発表するよ。**  
 A4かA3または八つ切りの白い画用紙に、クレヨン、絵の具などで自由にかいてね!

11日(土) ①11:00~12:00 ②14:00~15:00  
 12日(日) ③11:00~12:00 ④14:00~15:00

合計 **200名** 事前申し込みで **エコチルグッズをプレゼント!**

12日(日) ①15:00~ ②15:45~  
 合計 **30組 60名**



## ダスキン「クリーンアップマイタウン」に参加しよう!

**クリーンアップマイタウン** 「クリーンアップマイタウン」は、ダスキンが「身近に、未来に、エコのタネまき。」という環境スローガンのもと全国で行っている地域のごみ拾い活動だよ。私たちが暮らしているまちを、いっしょにキレイにできればという想いで、2006年にスタートしたんだ。これまで延べ約25万人が参加し、10t以上のごみを回収したよ(2015年12月末現在)。

今回、札幌駅北口の環境プラザで筆手とごみ袋を受け取り、ごみを拾いながらウォーキングをするよ。ぜひキミも家族やお友達といっしょに参加して、札幌のまちをきれいにしよう!



ごみを拾いながら、エコチルまつり会場のサッポロファクトリーまで歩きます。

■定員:各回50名(保護者の同伴が必須) ■集合:札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ公共4施設2階 ■費用:無料

参加者にはもちろん **おたまじゃくしのスポンジをプレゼント!**

**ファクトリー周辺のごみ拾い 事前申し込み不要**  
 エコチルまつり当日、アトリウム会場のダスキンプールで参加受け付けを行ってね。筆手とごみ袋をもらって、周辺のごみ拾いに出かけよう! 拾ったごみはプールで回収するよ。必ず保護者の人と参加してね!

**DUSKIN 株式会社ダスキン**  
[www.duskin.co.jp](http://www.duskin.co.jp)

## カバンに入りきらないセイサの授業 エコで不思議な自動ドアのヒミツ!

建物や新幹線に利用されている、ナブコの最新の自動ドアのしくみやエコなポイントのこと、クイズをしながら楽しく学べるチャンス!



■定員:1回15組30名 ■費用:無料 ■所要時間:40分程度 ■参加対象:小学5・6年生と保護者各1名

星槎もみじ中学校 <http://www.seisa.ed.jp/momiji-jh/>  
 ナブコシステム(株) <https://www.nabcosystem.co.jp/>

## エコチルまつり体験教室・セミナー申し込み方法

**参加資格** 小学生とその保護者  
**応募方法** ハガキ、FAXまたはPC、携帯の応募フォームから応募ください。  
**応募締切** 平成28年5月23日(月)必着 ※PC・携帯の応募フォームも5月24日(日)午前0時に終了します。  
 ※応募者多数の場合は抽選を行い、当選者には参加案内書(書)を6月1日(水)までに送付します。

**ハガキ・FAX** 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目宮本ビル7F / FAX 株式会社アドバコム エコチル事務局 エコチルまつり係 011-200-5577

①児童と保護者の氏名(ふりがな) ②エコチル会員のみ会員番号 ③それぞれの性別・年齢  
 ④児童の学校名・学年 ⑤郵便番号 ⑥住所 ⑦9時~18時の間に連絡のとれる電話番号  
 ⑧第1~第3希望のプログラム(時間)を記入の上、お申し込みください。

**PC・携帯** エコチル応募フォーム <http://www.ecochill.net/oubo>  
**お問い合わせ** ▶▶ エコチル事務局 TEL.011-200-5671 (平日9時~18時)  
 (個人情報について)お預かりした個人情報、当選のご連絡以外には使用いたしません。  
 <わくし>は10ページまたはエコチルホームページ(<http://www.ecochill.net/policy/>)をご覧ください。



または下記二次元バーコードから簡単アクセス!



YMCAで健やかなココロとカラダを育む **体験参加受付中!** **2016**

# ヘルシーキッズキャンペーン

YMCAなら、夢中になれるプログラムがきっと見つかる!  
 まずは、ヘルシーキッズキャンペーン2016で、楽しさを体験してみよう!

**体験期間** 全コース **5/6(金)~5/31(火)**

**申込み** クラス・プログラムにより定員があります。体験費用など、<わくし>はお電話で。

おうちの近くで乗れるから便利! 安心! **送迎バス運行中**

**各クラス・プログラム**

- スイミング** 楽しみながら水に慣れ、個々の課題をていねいに指導します!
- フロア体育** (体操・フットサルなど) 技術はもちろん、グループ活動を通して社会性を育みます!
- English** 簡単な英単語から始め、少しずつ身近な話題についての英会話を学びます。 **ABC**
- 文化・芸術・学習クラス** (ピアノ・造形絵画・音読など) 豊かな人間性や感性をみがきます。

### 体験教室・セミナー ユビキタス協創広場 U-cala



事前申し込みが必要なイベントの他にも、当日参加できるイベントがあるよ。

### 企業PRブース アドリウム



エコチル編集部ブースの他、企業ブースで楽しいさまざまな体験や学習ができるよ!

### ステージイベント アドリウム



企業や小学生によるステージ発表! 参加するとプレゼントがもらえるステージも...

### 食育スタンプラリー ファクトリールーム



食について学びながら、スタンプを集めてね。全部回ると、プレゼントがもらえるよ!

11日(土) ①13:00~ ②14:00~  
12日(日) ③10:30~ ④11:30~

合計  
40組  
80名

### 知っているようで疑問も多いお薬について学ぼう!

小学生のみんなには、「薬を飲むのが苦手...」という人が多いんじゃないかな? でも、お腹が痛いとき、お薬のおかげで元気になったことはあるよね。今回の体験セミナーでは、「お薬はどうしてお水で飲まなきゃいけないの?」「食前、食後、食間っていつのこと?」「昨年のお薬はまだ飲んでいいの?」「飲み忘れた



ときって、どうしたらいいの?」などなど、実はよく知らなかったお薬の正しい飲み方について、北海道薬科大学のお兄さん・お姉さんたちが教えてくれるよ。

白衣を着て薬剤師体験ができたり、お薬クイズを行ったりもするよ。ぜひキミも参加してクスリ博士になっちゃおう!



参加者全員に  
プレゼントが  
あるよ!

- 定員:1回10組20名
- 費用:無料
- 所要時間:30分程度
- 参加対象:小学生と保護者各1名

OTC 日本OTC医薬品協会  
<http://www.jsmi.jp/>

11日(土) ①15:30~ ②16:30~  
12日(日) ③13:00~ ④14:00~

合計  
120名

### 「夢・化学-21」なぜなに? かがく実験教室-冷たさ体感!

夏は好きだけど、暑さは苦手なお友達も多いんじゃないかな? この「なぜなに? かがく実験教室」では、冷たくなる化学の力を使って、「冷却パック」作りにチャレンジするよ。ポイントは、ナゾの魔法の粉。これに水を入れると、なぜか「ひゃー、冷た〜い!」になってしまうんだって。この不思議な魔法の粉の正体を知りたいキミは、ぜひ申し込んでね。実はこの魔法の粉は、簡単に手に入るものらしい。材料と作り方を家族やお友達にも教えてあげると、喜ばれるはず。この他にも、お楽しみが待ってるよ。「冷却パック」の作り方を覚えて、この夏はエコに涼しくなろう!



- 定員:1回30名
- 費用:無料
- 所要時間:30分程度
- 参加対象:小学生

(一社)日本化学工業協会  
<https://www.nikkakyo.org/>

夢・化学-21  
<http://kagaku21.net/>

### テレビ塔 1階から展望台までの外階段を開放!! 真・階段のぼり開催

6月11日(土)・12日(日) 11:00~17:00  
※雨天・強風時は中止とさせていただきます。

参加費 ●小学生...100円(通常300円)  
(服装入場無料) ●大人...500円(通常720円)

90m展望台までの外階段を制覇してみよう!

ガラス越しでは味わえない、札幌の風景をこの機会に体験してみませんか? スタートは1階・3階から選ぶことができます。所要時間は1階から約20分。ぜひ、親子で参加してください!!



YOSAKOIラン祭り  
にきむら初夏の札幌を眺めよう!

●1階スタートは小学生以上限定(小学生は保護者同伴) ●展望台にて認定証をプレゼント

劇団四季コラボ企画 ウィキッド観劇券(半券)お持ちの方は 展望台入場料100円OFF(必着除く)

さっぽろテレビ塔 株式会社 さっぽろテレビ塔 <http://www.tv-tower.co.jp>  
札幌市中央区大通西1丁目 TEL.011-241-1131

### おたる水族館ニュース!

### セイウチの赤ちゃんが誕生!



4月6日(水)  
早朝にセイウチの「ウーリヤ」が出産しました。

あたたかく  
見守ってね!

日々の成長の様子を、オフィシャルブログでチェック!  
<http://otaru-aq.jp/choineta/>

特別展 UN に  
~あんわりニ、こんわりニ~  
6月12日(日)まで!

おたる水族館 〒047-0047 北海道小樽市祝津3丁目303番地 TEL.0134-33-1400  
[北海道第040650013号] ショータイムの時間などくわしく知りたい方は <http://otaru-aq.jp>



# 北海道e-水プロジェクト



北海道e-水プロジェクト

買ったコーヒーの売上の一部が北海道の水や森を守る活動に役立てられる

豊かな自然を守るために、北海道では色々なところでたくさんの人たちがさまざまな活動をしている。その中で、水源を守る活動をしている人たちに応援するしくみを、今回は紹介するよ。

北海道e-水プロジェクトは、北海道ココロラボトリング株が製造・販売している「ジョージアサントスプレミアム北海道限定デザイン」の売上の一部を北海道環境財団に寄付して、北海道の水辺の環境を守る活動に使うお金として役立ててもらおうとくみたよ。毎年多くの団体から応募があり、今年には選ばれた8団体がこのしくみを利用して、海辺や川の清掃活動や水辺の生きものを守るために、調査や住みやすい環境をつくるための活動をしているよ。



今年で7年目を迎える北海道e-水プロジェクト。2016年度は、8団体が北海道各地でさまざまな活動を行うことが決定したよ。スタートを記念して、札幌市清田区にある北海道ココロラボトリング(株)でキックオフミーティングが行われたんだ。自分たちがどのような活動をしているのか、みんなで発表し合っって、情報交換を行ったよ。



「e-水プロジェクトに参加する夕張川自然再生協議会 高橋会長に」  
お話を聞いてみたよ！



夕張川は、夕張・栗山・由仁・長沼・岩見沢・南幌といった多くの町を流れる大きな川です。私たちは、この夕張川の自然を再生するために、旧夕張川の流れを知るバスツアーを実施したり、シロサケ・サクラマスを放流したり、夕張川が流れる地域の小中学校の子どもたちに、実際に川に入って生き物がさしをすることもしたりと、楽しいことをたくさん行っています。雨煙別に、あるココロラボ環境ハウスに来ると、みなさんも川遊び体験ができますよ。

今年で7年目を迎える北海道e-水プロジェクト。2016年度は、8団体が北海道各地でさまざまな活動を行うことが決定したよ。スタートを記念して、札幌市清田区にある北海道ココロラボトリング(株)でキックオフミーティングが行われたんだ。自分たちがどのような活動をしているのか、みんなで発表し合っって、情報交換を行ったよ。

## ジョージアサントスプレミアム 北海道限定デザイン



北海道の大自然をイメージしたデザイン。4種類あるよ！



- 1 網走川流域の会 (釧路市)**  
活動内容: 自然と人と産業が共存する網走川流域学習事業
- 2 NPO法人霧多布湿原 ナショナルトラスト(浜中町)**  
活動内容: 海と湿原のつながり調査プロジェクト
- 3 クッチャロ湖等保全対策協議会(浜頓別町)**  
活動内容: KODOMOラムサール湿地交流会in浜頓別
- 4 後志地域生物多様性協議会(黒松内町)**  
活動内容: 水中の環境DNAで外来生物の分布調査
- 5 NPO法人日本野鳥の会十勝支部(帯広市)**  
活動内容: 湿地の復元を目指してヤナギ幼木を抜き取りながら河川を清掃する
- 6 北海道ウチダザリガニ防除ネットワーク(釧路市)**  
活動内容: ウチダザリガニ防除発展連携プロジェクト
- 7 丸瀬布昆虫同好会(遠軽町)**  
活動内容: 武利川再生プロジェクト
- 8 夕張川自然再生協議会(栗山町)**  
活動内容: 夕張川自然再生協議会を基にした流域市民連携のいり川づくり

協力: 北海道ココロラボトリング株

### 「緑の募金」を知っていますか?

「緑の募金」は、北海道の未来につながる豊かな森林を支えています

「緑の募金」はこんな活動に活かします  
●北海道の森をつくり、守る ●子どもたちを育む ●森を支える仕組みをつくる

公益社団法人北海道森と緑の会 TEL. 011-261-9022

くわしくはWEBをご覧ください。▶ <http://www.h-green.or.jp/>

### 「めざせ! サバイバルマスター!」

## 防災サバイバル キャンプ

開催日: 6/11(土) [日帰り] ●締切: 5/27(金) 17時まで

1回目は「大雨の時はどんな準備をしておくよ!」

毎回テーマにそっていろいろなチャレンジをするよ(年間5回実施)。みんなが住んでいる街で災害が起きたら、どんなことをすべきなんだろう。仲間とついでにサバイバルをたえめく力を付けよう!

会場: 札幌市青少年山の家  
対象: 小学3年生から6年生  
募集人数: 30名  
参加費: 3,000円

お問い合わせ先: 札幌市青少年山の家 TEL. 011-591-0303 FAX 011-591-0394

E-mail: [camp@sapporo-yamanote.jp](mailto:camp@sapporo-yamanote.jp)  
<http://www.sapporo-yamanote.jp>

# 環境と漢字クイズ

環境にまつわる言葉、わかるかな？  
環境に関する言葉を漢字クイズにしたよ。読みがなはわかるかな？ それぞれの意味も組み合わせせてね。みんなで挑戦してみよう！ 答えは、このページの下にあるよ。



## 問題

次の漢字の読みがなを書こう。  
その意味を下から選ぼう。

①

### 酸性雨

読みがな

記号



**ア** 自分の生活に合った電気を、料金などを自由に比べて選ぶこと。  
2016年4月に、法律の改正により認められた制度だよ。

②

### 電力自由化

読みがな

記号



**イ** もともと日本に住んでいたのではなく、外国から持ち込まれた生き物のこと。トラックバスやアメリカザリガニがそうだよ。

③

### 異常気象

読みがな

記号



**ウ** 秋ごろまで続く、猛暑や、冬なのにあたたかい、暖冬など、通常とは異なる気象のことをいうよ。

④

### 外来生物

読みがな

記号



**エ** 酸性の成分を多く含む、環境によくない雨。工場や自動車などから出される物質が原因といわれているよ。

## 読解力はすべての学力の基礎

— 心の成長にもつながる読書の魅力とは —

読書が良いことだと分かっていても、「子どもが本を読まない」と悩む保護者の方もいらっしゃるのではないのでしょうか？ 読解力はすべての科目の基礎になります。今回、公文教育研究会の石井良美さんに、読解力を身につける読書について聞いてみました。

**くもんの先生**  
公文教育研究会  
石井 良美さん

札幌市を中心に、「くもんの先生」の募集や教室運営のサポートの仕事をしています。現在5歳(年長)の娘と読み聞かせを楽しんでいます。

読解力は、国語だけではなく算数や理科、社会などすべての科目で大切です。算数ならば1年生から文章題を学びます。問いに対し、どれだけ想像力を働かせるかが鍵になります。

また、読書することは単に読解力を高めるだけではなく、想像力を豊かにし、心も成長させます。低学年から中学年ぐらいまでは、親子で読み聞かせをするのも良いですね。自分で読みたいという子には、どんどん読ませましょう。その際、子どもが選ぶ本を否定しないことがポイントです。

子どもがどんな本を読んでいるのか、親も関心を持つことが大切です。親子でコミュニケーションをとりながら、子どもの読む力を育みたいですね。

## くもんのすいせん図書

くもんに小学生におすすめする図書を紹介します。

教科書にも登場するおなじみのおおきなかぶ  
おしやべりなたまごやき

箱館書店 トルストイ・再読 内田和子 訳 佐藤忠良 監

箱館書店 山村隆夫 作 板新太 監

男の子にも人気の本だよ  
エルマーのぼうげん

自然の不思議を本で楽しもう  
8本あしのゆかいな仲間 づも

箱館書店 ルースタイルス・ガネット 作 ルースタイルス・ガネット 監 わたなべしげの 訳

くもん出版 宮本道治 作 つだかつみ 監

子育てを経験している私だからこそ、できる仕事があるはずだ。

私をためそう  
もういちど

くもんの先生になりませんか。 まずはホームページをチェック! くもんの先生

全国で一斉開催! お気軽にご参加ください!

### くもんの先生 5月・6月説明会 日程表

地区	説明会場(部屋名)	日程	開始時刻
札幌駅北口	公文教育研究会 札幌事務局	6月2日(木)	10:00 13:00
札幌駅北口	公文教育研究会 札幌事務局	6月6日(月)	10:00
札幌駅北口	公文教育研究会 札幌事務局	6月8日(水)	10:00 18:30
白石区	北郷東会館	5月24日(火)	10:00
清田区	里塚緑ヶ丘町内会館	5月26日(木)	10:00
南区	真駒内総合福祉センター	5月31日(火)	10:00
南区	藻岩下地区会館	6月4日(土)	10:00
東区	公文式 東隆栄教室	6月6日(月)	10:00
豊平区	きたえーる	6月9日(木)	10:00

説明会は約90分です \*会場への移動はエコな公共交通を利用しましょう。

**5月無料体験学習受付中!**

学習期間 5月18日(水)~5月31日(火) 教科 算数・数学/英語/国語

お申し込みは、お近くの教室、またはKUMONのホームページへ 「公文教育研究会」

# 食育特集

情報提供: 札幌市保健福祉局保健所健康企画課

## ■毎食そろえたい食事



成長期にスポーツをするのは、体の基礎をつくるうえでとても大切で、規則正しくバランスの良い食事、排便のリズムなどにも注意しながら、心も体も健康に、スポーツを楽しみたいですね。

主食・主菜・副菜・果物・牛乳・乳製品がそろった食事を心がけましょう。油はとり過ぎないようにし、たんばく質はいろいろな食品からとるようにしましょう。

心も体も健康的にスポーツを楽しもう

みなさんは何かスポーツをしていますか？  
成長期に運動をすることは、心と体の成長にとって大切なことです。今回は、スポーツと食事の関係について考えてみましょう。

# スポーツと栄養



運動する日の食事で気を付けたいポイント

です。「のどがかわいた」と感じる前に、しっかりと水分補給をしましょう。

運動・栄養・休養をバランスよく

たくさん汗をかくような激しい運動をする場合は、運動前や後に栄養補給が必要ですが、軽めの運動の時は普段通りの食事で大丈夫です。左に栄養補給をする場合のポイントをまとめてみました。参考にしてみてください。

また、こまめに水分をとることも必要です。水やお茶でも十分ですが、ミネラルや糖質をふくんだスポーツドリンクをうまく飲むのもおすすめです。

疲労回復のため、できるだけ早く食事をしましょう。炭水化物とたんばく質、カルシウムを補給します。おにぎりや牛乳、バナナとヨーグルト、サンドイッチと100%オレンジジュースなどがおすすめです。いずれも、帰宅後の食事に影響しない程度の量にしましょう。

## 栄養補給をする場合のポイント

**運動の2~3時間前**  
おにぎりやパンなどの糖質中心で消化のよいもの

**1時間くらい前**  
バナナ、エネルギーゼリーなど

**運動の30分前** 飲み物

**運動後** 疲労回復のため、できるだけ早く食事をしましょう。炭水化物とたんばく質、カルシウムを補給します。おにぎりや牛乳、バナナとヨーグルト、サンドイッチと100%オレンジジュースなどがおすすめです。いずれも、帰宅後の食事に影響しない程度の量にしましょう。

参考:「日本栄養士会」<http://www.dietitian.or.jp/> 「北海道栄養士会」<http://hoku-ei.sakura.ne.jp/> 「株式会社しよくスポーツ」<http://www.shoku-sports.jp/>

## 市場で見学付き 市場で学ぶ作る食 6月~10月 やさい・くだもの料理教室

市場を見学して、新鮮なやさい・くだものを使ったおいしい料理を学びませんか。漬梅教室以外の全ての料理教室に、市場見学が付いております。

日程	定員	テーマ	日程	定員	テーマ
6/19(日)	一組各48名	我が家で出来る漬梅教室 午前・午後2回開催	8/13(土)	親子21組	お弁当で活躍レシピ料理教室
6/25(土)	一組42名	家庭で作れる、やさしい大人フレンチ料理教室	8/20(土)	一組42名	気さくなイタリア人先生から学ぶ家庭イタリア料理教室
7/2(土)	失敬21組	パーティーで大活躍のやさしい料理教室	9/28(水)	一組42名	初心者でも作れる西洋料理教室
7/16(土)	親子21組	ハーブを親子で楽しく学べるやさしい料理教室	10/3(日)	男性42名	男の和食料理教室
7/30(土)	親子21組	基礎から学ぶ和食料理教室	10/12(水)	一組42名	おもてなしイタリアン料理教室

参加料 一組 男性 お一人様につき700円 失敬 親子 一組につき1,000円

※各教室の応募締め切りは実施日の3週間前です。  
※6/19(日)我が家で出来る漬梅教室のみ参加無料になります。

### 8月~9月 参加費無料

## 札幌NO.1ベジフルチームを目指そう! 小学生料理コンテスト

自慢のレシピを考えて応募してね

予選出場チームには、図書カード(500円分)が必ずもらえるよ!

※チーム対抗の料理コンテストです。  
※小学生3~5人十保護者1名で1チームとなります。  
※応募締め切りは7月上旬を予定しております。

会場 札幌市中央卸売市場 札幌市中央区北12条西20丁目 無料駐車場あり(要予約)、地下鉄・二十四軒駅より徒歩10分

協賛方法、各イベントの詳細は、市場のHPをご覧ください。▶ <http://www.sapporo-market.gr.jp/>

主催 札幌市中央卸売市場 青果部運営協議会

後援 札幌市、札幌市教育委員会、札幌市PTA協議会

協力 札幌市調理師団体連合会

電話 011-641-5440

受付時間 水・日を除く 9:00~12:00 13:00~16:00

## キミの意見がメーカーに届く! 親子で無料サンプル商品を試してみよう!

大手メーカーのおかし・飲料・レトルト食品・ふりかけなど、無料サンプル商品を試して、キミも社会に参加しよう!

### 61(水)オープン サンプル・モニターショップリボン

札幌市中央区南1条西4丁目 日之出ビル5F(地下鉄南郷・TSUTAYAのあるビルです。)  
営業時間/11時~17時(土・日祝休)

登録フォームで会員登録

サンプル商品を受け取りご来店

商品感想をメーカーへアンケート

株式会社不二家、キュービー株式会社、北海道味の素株式会社 その他有名メーカー多数

入会金 年会費 無料

おたのしみプレゼント!

会員登録方法 ※ご利用には事前の会員登録が必要となります。  
●右記ハガキまたはPC、携帯の応募フォームからご登録ください。  
※入会金・年会費など一切料金はかかりません。※ご登録は保護者のみとなります。

ハガキ 〒060-0042 札幌市中央区大通西3丁目4 明治安田生命札幌大通ビル7F 株式会社パブレ内 リボン運営事務局あて  
①児童と保護者の氏名(ふりがな) ②電話番号 ③メールアドレス ④それぞれの性別・年齢 ⑤児童の学校名・学年 ⑥郵便番号 ⑦住所 ⑧保護者の二職業を記入の上、お申し込みください。

PC・携帯 ケイタイ・スマホからもOK! 二次元コードから簡単アクセス!  
会員登録フォーム <http://www.ribbon-sample.com>

お問い合わせ サンプル・モニターショップリボン [Info@ribbon-sample.com](mailto:Info@ribbon-sample.com)



**JAL**  
**DOSA**  
CENTRE OF SPORT TALENT

自分への挑戦!! そして発見!!  
とよらスポーツ応援プロジェクト

豊平区キャラクター

# スポーツ能力測定会 in 豊平区

自分自身の運動能力を理解し、本当に自分にあったスポーツを知る!!  
世界のトップアスリートが使用する最新機器で子どもたちの運動能力を測定し、自分に合うスポーツを見つける測定会です。

**【開催日】6月11日(土)**

当日は、運動しやすい服装、体育館ですべらないシューズをご持参ください。

**【会場】**北海道立総合体育センター「北海きたえーる」サブアリーナ  
**【参加資格】**小学生～高校生  
**【参加費】**無料 **【測定時間】**約40分

**SPECIAL GUEST**

田中 雅美 (元競泳日本代表/シドニーオリンピック銅メダリスト)  
寺田 明日香 (100mハードル 日本高校記録保持者/世界陸上日本代表)  
船木 和貴 (高野三輪スキージャンプ個人団体金メダリスト/北海道メカニカルスポーツ専門学校 副校長)

**当日スケジュール** 【1組目】10:30～ 【2組目】11:10～  
【3組目】11:50～ 【4組目】13:10～ 【5組目】13:50～  
【6組目】14:30～ 【7組目】15:10～

★お申込方法  
～ 申込受付中～  
一般社団法人スポーツ能力発見協会のホームページよりお申し込みください。  
<http://www.dosa.or.jp>  
お申込締め切り日:5月29日(日)  
※測定人数に制限がある為、受付は抽選となります。予めご了承ください。

★お問合せメールアドレス  
一般社団法人スポーツ能力発見協会 info@dosa.or.jp

会場アクセスマップ

【主催】豊平区 【協力】一般社団法人スポーツ能力発見協会



人間、植物、土、すべてが繋がっている。  
食べ物に感謝し、植物や生物全体をとりまく環境のことを考えたい。

今回、お話を聞いたのは、ポタジェ・アドバ イザーでジュニア野菜ソムリエの藤井純子さんです。人と植物のつながりや、野菜を好きになるコツなどを聞いてみました。

地球にちょっといいはなし

# エコなひと

今月のテーマ  
人・土・植物のつながり



「植物からいよいよ一歳を学ぶ」  
藤井純子さんは野菜が好きで、2000年頃から家庭菜園を始めたそうです。「自宅近くの菜園で野菜、ハーブ、花など多品種を栽培するポタジェをつくっていました。そして、ジュニア野菜ソムリエの資格を取得しました。ポタジェとは、フランス語の「ポタージュ」混ざると語源で、野菜や果物、ハーブ、花などをいっしょに育てるガーデニングのような菜園のことです。

「野菜やハーブなどの植物にふれていると、幸せな気持ちになります。種をまいて、芽が出て、葉が育つて、実がなる、という生長を見て感じ、その植物を食べることで、心と体が健康になります。そして、植物を育てることの厳しさも同時に学べるのです」と藤井さんは話します。

「野菜を育てること食べ物に感謝すること」  
みなさんは植物を育てたことはありませんか?愛情を持って育てると、いろいろなことに気付くそうです。植物を育てると、土や微生物のこと、風、空気などの環境が気になるようになります。すべてが私たち人間とつながっていることを感じられます。

もし、みなさんの中で野菜が苦手な人がいたら、ぜひその野菜を種や苗から育ててみてください。そして収穫し、味わってみてください。きっとおいしさだけでなく、食べ物に感謝する気持ちを感じられると思いますよ。

札幌市滝野自然学園からのお知らせ

# たきの森のがっこう

2時限目  
滝野の森で  
スイーツ(お菓子)づくり

「自然と遊ぶ、自然から学ぶ」をテーマに、毎月活動している「たきの森のがっこう」。6月の活動は、「滝野の森でスイーツ(お菓子)づくり」です。みんなであつしよに、おいしいスイーツをつくりませんか?

実施日時 2016年6月11日(土) 8:30～16:30  
対象者 小学1～3年生(20名)、小学4～6年生(20名)  
参加費 3,000円  
募集締切 2016年5月27日(金)

はがき、もしくはホームページの申込フォームから【必要事項】をお知らせください。  
【必要事項】①事業名 ②参加者氏名(ふりがな) ③保護者氏名(ふりがな) ④年齢・学年(学校名) ⑤性別 ⑥郵便番号、住所 ⑦参加者の生年月日 ⑧電話番号

札幌市滝野自然学園 TEL.011-591-8780  
FAX.011-591-9401  
URL: <http://www.syaa.jp/takino/>

親子牛乳・チーズ・ヨーグルト料理教室

参加者募集 元気な子どものカラダづくりに牛乳・ヨーグルト・チーズ!!

日時 2016年6月12日(日) 10:30～13:30(受付10:15～)

場所 札幌エルプラザ4階調理実習室 (札幌市北区北8条西3丁目)

参加料 無料

講師 料理研究家 東海林 明子先生

参加人数 親子18組 (親1名+小学生のお子さま2名まで)  
※小学生未満のお子さまを連れてのご参加はご遠慮願います。

応募締切日 2016年5月26日(木) 必着

【応募方法】①郵便番号 ②住所 ③日中連絡がつく電話番号 ④参加希望者全員の氏名(ふりがな) ⑤お子さまの学年・性別を明記の上、下記宛先までご応募ください。

件名「親子牛乳・チーズ・ヨーグルト料理教室」係(ひがき) 〒060-0031 札幌市中央区北1条東4丁目8-8 大竹ビル2階(株)ブレナイ社  
(FAX) 011-231-1714  
(メール) milk@brenaisha.com

■応募多数の場合は抽選となります。■当選者へは「参加券(当選ハガキ)」を発送いたします。5月30日(月)までにハガキが届かない場合は落選となります。■応募者の個人情報は、「参加券(当選ハガキ)」の発送と連絡のみ使われます。

【お問い合わせ先】 (株)ブレナイ社 TEL011-231-1713

乳製品レシピやイベント情報がいっぱい! 北海道牛乳普及協会 検索

私国立中・公立中高一貫校入試対策模試 開成中にも対応

do-con 1985

# 小学生学カコンクール

小6対象 発展①

事務局会場受験のご案内

●実施日 2016年6月25日(土)  
●会場 ホテルノースシティ (札幌市中央区南9条西1丁目)  
学習塾でも受験可能!

お申し込みは6月15日(水)までに!

お近くの学カコンクール参加塾へ直接お申し込みください。  
※日程は塾によって異なることがあります。

未来へ大きく飛び出せ!!

北海道学カコンクール事務局  
〒060-0007 札幌市中央区北7条西20丁目1-8 SKビル  
TEL 011-621-6640

お問い合わせ・お申し込み  
011-621-6640

●わくわくはホームページで! <http://www.do-con.com>

会場への移動は公共交通を利用しよう!

# エコチル広場



## エコチルおたよりコーナー

編集部に寄せられた、おたよりの一部を紹介するよ!

私は、お医者さんになりたいです。そして世界中のみんなの病気を治したいです。  
(小2・こゆきさん)



エーコちゃんより

お医者さんかへ、すごいね! エーコが風邪をひいたときも、お医者さんになったこゆきさんに、みてもらえとうれしいな!



サッカーのキャプテンになる。おとうととれんしゅうしています。  
(小1・かんたさん)



てん太くんより

サッカーのキャプテンってかっこいいよね。ほくもあこがれるな! 大変だと思うけど、れんしゅうがんばってね!



チアリーダーです。人を笑顔にできるチアリーダーになりたいです!  
(小4・はるかさん)



エーコちゃんより

笑顔でおどるチアリーダーさんを見ると、こっちまで笑顔になれるよね! ステキな夢、ぜひかなえてほしいな。



## エコ川柳コーナー 地球・環境がテーマだよ!

これからの  
みらいをかんがえ  
せいかつを

しらかば台小学校 5年生 堤 彩乃さん

今月の  
エコチル  
大賞



エコ・地球・環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

### 「今年の夏にチャレンジしたいこと」

みんなはこの夏、何にチャレンジしたい? 下記応募用紙の12に記入して、ぜひ編集部にご覧ね! お題以外のフリートークも待っています!  
お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしております! \*エコチル広場のおたよりにペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

## 応募方法 締め切りはH28年5月31日(火)

当選発表 / すべての当選は賞品の発送をもって代えさせていただきます



宛先 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F 株アドバコム エコチル編集部「札幌版5月号応募係」

イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。アプリからも応募できるよ!  
http://www.ecochil.net FAX.(011)200-5577

### 表紙イラストの応募について

二次元コードは、一部の携帯電話では読み取れない場合があります。予めご了承ください。

【個人情報取扱】お寄せいただいた個人情報は商品の発送や当社からのご案内等に利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なく第三者に提供は致しません

## エコチル5月号応募用紙 ハガキにはって編集部まで送ってね!

札幌版5月号 応募用紙

▼①～⑪は必ず書いて送ってね。※・丁目・マンション名なども省略せず書いてね。

1 フリガナ	4 男・女	7 区
2 お名前	5 学年	8 エコチル今月号は、どこでもらいましたか?
3 小学校	6 年齢	9 エコチル今月号の内容はどうでしたか?
8 エコチル今月号は、どこでもらいましたか? ・学校の教室で(先生から) ・学校に置いてあったのをもらった ・児童会館で ・その他( )		12 おたより川柳コーナーの応募とエコチルの感想などはこちらへ
9 エコチル今月号の内容はどうでしたか? もっともおもしろかった記事は何ですか? (その理由 )		13 おたよりコーナーでペンネームにしたい人は忘れずに書いてね! ( )
10 おうちでエコチルを読む方すべてに○をつけてください。 ・子ども(小学生未満) ・子ども(小学生) ・子ども(中学生) ・高校生以上の学生 ・お父さん ・お母さん ・その他の家族		14 エコワードパズルの答え
11 エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。 ・道新まなぶん ・読売KODOMO新聞 ・朝日小学生新聞 ・毎日小学生新聞 ・特になし ・その他( )		

切り取ってハガキにしっかりはって送ってね!

**入場無料**

先着300組  
プレゼント!!

体験コーナー  
北海道新幹線  
こきこぎ発電

自家発電で  
北海道新幹線(模型)を  
走行させてみよう!

親子で楽しく学ぶ **環境とエネルギー**

2016\*エネコプ  
おうちの優しい  
エネルギーフェア

6.11 SAT  
10:00~17:00

アクセスサッポロ  
札幌市白石区流通センター4丁目3番55号

株式会社 **エネコプ**  
〒002-8022 札幌市北区篠路2条7丁目5-1

0120-012-458

ステージイベント  
なおやマンの  
どっちのエネルギーショー  
~ひえひえバトル~

1回目 10:30~ 2回目 14:00~

「おひさまパワーを集めよう!  
音が鳴る! 発電ソーファール!」

※月~土/8時30分~18時30分 (日曜休み)

## エコチル インフォメーション

### まちの真ん中にあるビル屋上の大観覧車

nORBESAの観覧車nORIAは、地上78mもあって、お天気が良ければ遠くの石狩方面まで見渡すことができるよ。しかも、札幌で初めてできた屋上観覧車なんだ。一周の所要時間は約10分。キミもゆっくり空中散歩を楽しんでみない?



●nORBESA 観覧車nORIA(ノリア) TEL.011-261-8875  
http://www.norbesa.jp/shopinfo.php?id=0001

### とっておきのサプライズ! おうちで動物園!

記念日やお祝い、サプライズパーティなどにリトル動物園を呼んでみない!? かわいいウサギやモルモット、ミーアキャットやフクロウなど、動物はさまざまだよ。くわしくは、HP→移動動物園→個人宅に向けて検索してね。



●ノースサファリサポロ TEL.011-643-0627  
http://www.north-safari.com

## LINE@アカウントをご存知ですか?

エコチル札幌版とお友達登録していただくと、エコチル発行情報やお得なキャンペーン情報などをお届けします! LINEの「友達追加」から、右の二次元コードを読みこんでくださいね♪  
※LINE@をご利用いただくには、LINEアプリをお客様自身でインストールしていただく必要があります。



### エコチル編集部からのお知らせ

## 熊本地震災害支援にご協力を

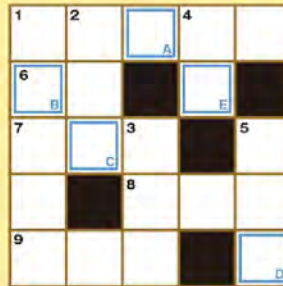
このたびの熊本地震により被災されたみなさまに、謹んでお見舞いを申し上げます。一日も早い復旧を心よりお祈り申し上げます。  
この災害で被災された方々を支援するため、日本赤十字社では義援金(義援金名称「平成28年熊本地震災害義援金」と日本赤十字社が救護活動などを行うための活動資金を受け付けています。  
みなさまのあたたいご支援をいただけますよう、よろしくお願いたします。

義援金受付期間:平成28年4月15日(金)~6月30日(木)

お問い合わせ 日本赤十字社北海道支部 TEL.011-231-7126  
くわしくはこちらをご覧ください▶ <http://www.jrc.or.jp/contribute/help/28/>

## みんなあつまれ!!

### エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントが当たる!

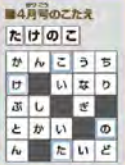


- クワシのカキ
- ①自然を楽しみながら、野山を歩くと、ペンギンともいっしょだね。
  - ②都道府県の「つ」。
  - ③信州といえは、○○○県。
  - ④「○○○でボールを投げる。」
  - ⑤卵を産むよ。
  - ⑥稲などを栽培するための農地。水田。

### ヨコのカキ

- ①花の意味を持たせた言葉。
- ⑥クリなどの実のまわりをつつむ、とげのある皮。
- ⑦木になる実のこと。ドングリやクルミなどがあるね。
- ⑧よくわからないこと。「○○○があつたら質問しよう。」
- ⑨白などの糸で編んだ、作業用の手ぶくろ。

屋根より高い〜♪



こたえ 

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 右の応募用紙の14に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント  
5組10名様  
登録別伊達時代村 特別ペアご招待券  
一步足を踏み入れたら、そこは時空を超えた江戸の街。忍者になりきって遊びつくそう!  
http://www.edo-trip.jp/

## エコチルサポートスタッフ大募集

いっしょにエコチルをつくりませんか?興味がある方は、下記のURLにアクセスし、くわしい情報を確認してくださいね!

お仕事内容は...  
エコチル紙面の進行管理や原稿作成のサポート、データ入力や発送業務など。

勤務先 札幌市中央区南2条西1丁目1 喜本ビル7F  
勤務時間 9:00~18:00の間で5時間程度  
勤務日数 週3~5日

くわしくは <http://www.ecochil.net> で確認ください。

## 秀英予備校 今月の「エコポイント」

今月のエコ宣言  
使わない教室の電気はこまめに消して、節電を心がけています。

アピールポイント  
楽しさと、くり返し練習することの大切さ、そして勉強は将来につながることを伝えていきます。

## 小3~小6 6月入学受付中!!

算・国・英の中から好きな教科を選んで体験授業に参加していただけます。正社員教師による「ていねいなわかりやすい指導」をぜひ体験してください。

① 勉強の楽しさを身につける!  
秀英小学部では、「わかった!」「できた!」という、一つ一つの達成感を積み重ねます。

② 中学生になって困らないために  
中学校でいい成績を残すためには、小学校の時の学習が重要。学ぶ習慣は、この先の土台となります。

小5・小6 開成中受験クラス 札幌本部にて開設!!  
開成中で出題される、適性検査対策もバッチリ!!

お申し込みの際は「エコチル見ました」で、秀英グッズプレゼント!!

札幌本部 ☎050-7534-2249 (中央区・西区・北区・手稲区・東区・南区・石狩市)  
札幌東本部 ☎050-7534-2263 (白石区・厚別区・清田区・豊平区・江別市・北広島市・千歳市)  
●受付時間 10:00 ~ 22:00

無料体験授業 随時受付中!

秀英予備校はエコチルを通して札幌市の小学生の環境教育を応援しています!!



お兄ちゃんになったハヤト

オランウータンは、インドネシアとマレーシアにまたがるボルネオ島とスマタラ島のスマトラ島に生息しています。オランウータンとは、マレー語で「森の人」という意味。その名前のとおり、いつも樹上で生活をしています。

今年2月26日、オスの赤ちゃんが誕生しました。オスの赤ちゃんが誕生したのは、今年2月26日(金)にオスの赤ちゃんが産まれました。レノボーが産ませるとき、弟路郎はえさも食べずにじっと見守っていたそうです。やんちゃなハヤトは、生まれたばかりの小さい赤ちゃんが

人間に近い身体を持つ森の住人。オランウータンは、インドネシアとマレーシアにまたがるボルネオ島とスマタラ島のスマトラ島に生息しています。オランウータンとは、マレー語で「森の人」という意味。その名前のとおり、いつも樹上で生活をしています。

赤ちゃんと生後1カ月くらいは、少しずつ目が見えるようになります。これからは表情が豊かになって、かわいらしくなると見られますよ。かわいらしい赤ちゃんをはじめ、ボルネオオランウータンファミリーを見ながら、人間との違いなどを観察してみてください。

### 今月のどうぶつ

#### ボルネオオランウータン

*Pongo pygmaeus pygmaeus*  
生息地:ボルネオ島(インドネシア・マレーシア)



霊長目 ヒト科

円山ファミリーを紹介しませう!



弟路郎(オス)、レノボー(メス)、ハヤト(オス)、赤ちゃん(オス)

### 円山動物園だより

## 動物ってオモシロイ!!

#### めかね獣医・あやこさんへの質問コーナー

今月号から、女性獣医のあやこさんが、みんなからの質問に答えるよ!

Q なぜフラミンゴは、うまれたときは白なのに、大人になったらピンク色になるの?

A フラミンゴのヒナは、「フラミンゴミルク」という赤い色素をふくむミルクを親からもらっているため、約3年でピンク色になります。一方、ミルクを与えていない雛の体はだんだん白くなります。実は、フラミンゴはオスでも体内でミルクをつくることのできるんですよ。

気になる動物のこと、動物園のことなど聞きたいことを、質問大募集! 気になる動物のこと、動物園のことなど聞きたいことを、10ページの応募用紙に書いて送ってね!

#### 第10回アースデー開催!

「地球」「命」「人と動物、環境とのつながり」を感じ、地球のことを考え、行動するイベントだよ。ぜひ来てね!

日時:6月21日(土)・22日(日) 10時~16時  
会場:動物園内各館にて



取材協力:園報「札幌円山動物園」長野野子(長野)

## 次号のエコチル配布予定日は6月6日(月)です。

エコチルは毎月1回、札幌市内の小学校で配布している環境教育情報紙です。児童会館、札幌エコプラザ2階 環境プラザ、北海道環境サポートセンター、一部ホクレンショップにも設置しています。

エコチル編集部 TEL. 011-200-5671

### 文房具のことならおまかせ!

BF 紙のフロア おりがみがたくさん	2F 文具のフロア おしなな筆記具	4F 和のフロア 書道用品がそろう
1F 文具雑貨のフロア お友達のアレコレ	3F アートフロア 図工が好きな人	7F ギャラリー

地球にやさしい文房具を揃えよう!  
**CENTRAL**  
大丸福井セントラル  
札幌市中央区南1西3・電話(011)231-1131(代)  
<http://www.daimaru-fujii.co.jp/central/>

## 富良野「竹下景子さんの3世代ファミリーキャンプ2015」実施報告

富良野自然塾では毎年、親子と祖父母の3世代で1つのテントに寝泊まりしながら、地球や森について考える、ファミリーキャンプを開催しています。2015年は、7月25日(土)と26日(日)の日程で行われました。

このファミリーキャンプのインストラクターを務めるのは、女優の竹下景子さんです。富良野自然塾の活動についてスタッフから説明した後、林の中を通る、芝生や砂利、丸太、落ち葉などが施された一本道をはだして歩いたり、地球の歴史を460mの距離に置き換えた「地球の道」を通りなが

ら解説してもらうなど、環境教育プログラムを体験。夕食の後は、たき火を囲んで竹下さんによる朗読会に聞き入りました。テントに泊まった翌日も、ゲームや植樹を行うなど内容盛りだくさんで、参加者に好評を博しています。2016年も開催予定ですので、ぜひ参加してみてください。

このファミリーキャンプのインストラクターを務めるのは、女優の竹下景子さんです。富良野自然塾の活動についてスタッフから説明した後、林の中を通る、芝生や砂利、丸太、落ち葉などが施された一本道をはだして歩いたり、地球の歴史を460mの距離に置き換えた「地球の道」を通りなが

ら解説してもらうなど、環境教育プログラムを体験。夕食の後は、たき火を囲んで竹下さんによる朗読会に聞き入りました。テントに泊まった翌日も、ゲームや植樹を行うなど内容盛りだくさんで、参加者に好評を博しています。2016年も開催予定ですので、ぜひ参加してみてください。

**竹下景子さんの3世代ファミリーキャンプ2016**  
日時:2016年8月6日(土)・7日(日)  
場所:富良野自然塾フィールド  
定員:6家族程度  
対象:祖父母、父母、子ども(原則として6歳以上)  
※各世代が全員そろわず、1名ずつでもOK  
参加料:大人10,000円、子ども5,000円(税込)  
※テントや寝袋、お食事はこちらで用意します  
問い合わせ先:TEL.0167-22-4019



## 無料体験 予約制 実施中!! 週1回90分の授業でペン習字とふで習字の両方を指導します。

4月より新教室8教室開校  
札幌市内及び近郊 **266** 教室

<b>ペン習字 40分</b>	<b>ふで習字 50分</b>
-----------------	-----------------

書峰社書道独自の「書き込み式ペン字テキスト」は手本のすぐ下に練習するので上達が早い。

お手本は解説つきで選ぶことができます。手をとって、筆の持ち方から教えます。

教科書の漢字全ての読み書き筆順を教えます。

硬筆書写技能検定 団体受験者数 全国第1位

【書き込み式ペン字テキスト】

【ふで習字手本】

彩り習字 色彩感覚を養うために 小学3・4年生対象月1回

**キャンペーン 開催中!**

小学生・中学生 最新の書道セットプレゼント!

高級筆セットプレゼント!

入会金 無料

お問い合わせ先: 0120-406-200

書峰社書道は札幌市の小学生たちの環境教育を応援しています。