

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 / 第2回さっぽろ環境賞 環境保全・創造部門 札幌市長賞 受賞事業]



地球にやさしい子どもたち。

# エコチル

<http://www.ecochil.net>

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail [info@ecochil.net](mailto:info@ecochil.net)

発行:(株)アドバコム <http://www.advcom.co.jp> 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。

エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、毎月10万部発行している環境教育情報誌です。札幌市内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。



**今月の表紙** 札幌市立平和小学校 4年生 佐々木 ゆめさん

**エコチル 表紙イラスト 作品大募集!**

「動物も植物も人も多い世界へ」

次号の表紙を飾るイラストを送ってね! くわしい応募方法は15ページを見てね。

**採用された方にプレゼント!**

スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。

ペンてるポスターカラー12色 maruman マルマンスケッチブック(B4) 協賛:大丸藤井セントラル <http://www.daimaru-fuji.co.jp/central/index.html>

**特集** 動物を絶滅させないために 命をつなぐ、円山動物園の取り組み

今月のエコチルおすすめイベント★

経済カードゲーム「エコノミカ」でお金について学ぼう!!

みんなで考える 公共交通アイデアコンテストの表彰式を開催!

みんなのエコ活動おたより大公開!!

春のおすすめ情報

情熱先生の今月の授業 2つのオリンピック 食育特集 規則正しく3食、食べよう!

エコチルママ特選

苦手なことを克服して、新学期をむかえよう!

農作物を育てる感動を体験! くるるの社の「畑の学校」

26日(土)によいよ開業! 北海道新幹線 ココがスゴイ!

今月のエコなひと/今月のプレゼント/エコワードバス/円山動物園だより/ほか

**さがしてみよう!**

今月号の中にこの量が2本かくれているよ! どのページにかくれているかな? ことえは15ページにあるよ!

**レットライ エコライフ**

みんなの学校の校長先生を紹介します!

vol. 120

【西区】西小学校 校長 扇谷 隼聡先生

牛乳パックやリングル、ペットボトルキャップの収集に加え、環境委員会では学校周辺のごみ拾いなども行っています。6月には「マイ・リトル・エコ」を合言葉に、節電やごみ減量に取り組み、総合的な学習の時間を通じて、ごみ問題やリサイクルについても学習。元気で明るく、あいさつと掃除の姿勢がすばらしい西小の子どもたち、今後の活動にも期待しています。

1歳からはじめる楽しく学ぶ幼児教室

**こどもクラブ**の小学生塾部門「**ドムス**」

小学生塾 **DoMS ドムス**

低学年のうちから「国・算」だけではなく「生活科(理・社)」にも対応。図形や推理問題をメインとした思考分野のプリントにも取り組むことで「自ら考える力」を養います。

**こどもクラブ 春のご入会キャンペーン**

期間中は入会金無料! 詳しくはお問い合わせを。

**もコース無料体験 随時受付中!!**

お問い合わせは「ドムスこどもクラブ」直通フリーダイヤルまで **0120-115-181**

<http://www.codomo.co.jp/doms>

**LINE@ エコチル札幌版**

**LINE@アカウント**ができました!

エコチル札幌版とお友達登録していただく、エコチル発行情報やお得なキャンペーン情報などをお届けします! LINEの「友達追加」から、右の二次元コードを読みこんでください。

※LINE@をご利用いただくには、LINEアプリをお客様自身でインストールしていただく必要があります。

デビュー30周年をむかえたさくらももこさんの創作活動を振り返り、「ちびまる子ちゃん」をはじめとする作品の原画などを紹介します。

**デビュー30周年記念 さくらももこの世界展**

2016年 **3月19日(土)~4月3日(日)** 10:00~19:00 ※最終日の営業時間は17:00まで ※最終入場は営業終了時刻の30分前まで

JRタワープラニスホール (札幌市中央区北5条西2丁目 エスタ11階)

入場料(税込): 一般・大学生800円(600円) / 中高生500円(400円)

※( )内は前売り、10名以上の団体、JRタワー・スクエアカード会員本人 ※小学生以下無料 ※障害者手帳提示で本人および同伴者1名まで無料

【チケット発売】 ローソンチケット(コード14159)/チケットぴあ(コード767-165)/セブン-イレブン/イープラス/大丸フレイグ/道新プレイガイド

主催:北海道文化放送/北海道新聞社/札幌駅前開発 後援:北海道、札幌市、札幌市教育委員会 協力:さくらプロダクション、集英社、小学館、新報社、フジテレビジョン、日本アニメーション 企画制作:渋谷出版企画、東映

©MOMO KO SAKURA ©SAKURAPRODUCTION お問い合わせ LHJ事業開発部 **011-214-5242** (平日9:30~17:30)

おいでよ! 幸せいっぱいのももこワールド

全館限定グッズを販売、どうぞお楽しみを!

キミと、ずっと **8uhb**



動物を絶滅させないために

命もつなぐ、円山動物園の取り組み

世界にはたくさんの野生動物がいるけれど、実は野生動物の数が今とほとんど減ってきていて、すごいスピードで絶滅が進んでいるんだ。動物たちを絶滅させないためには、どうすればいいんだろう？ いっしょに考えてみよう！



どうして生き物が減ってしまうの？

絶滅のおそれのある野生動物をまとめた「レッドリスト」によると、世界の野生動物のうち、絶滅危惧種(※)は約2万種もいて、それは年々増えているんだって。つまり、世界中の生き物の種類がどんどん

減っていることになる。どうして生き物が減ってしまったの？ 図1を見てみよう。

河が解けて、ホッキョクグマのすみ場所がなくなってしまった。また、解けた水で洪水や海面上昇がおきて、たくさんの生き物がすみかや食べ物

さらに、建物や道路をつくるために森林を伐採したり、海や川の水を汚したりする人間の活動も、動物たちの命に大きな影響を及ぼしてきたんだよ。

(※)レッドリスト「国際的な自然保護機関であるIUCN(国際自然保護連盟)が作成

「絶滅の危険が増大している」のカテゴリーに区分される。

図1 地球温暖化、動物の絶滅の主な原因。原因として挙げられているのは、食用やペットとしての捕獲、農業などによる水質汚染、開発による森林伐採、もともといなかった生物の持ちこみ。

図2 円山動物園での取り組みの例

ホッキョクグマ



円山動物園で生まれたリラとお母さんのララ (2015年4月撮影)

2014年、メスのララとオスのテナリとの間に赤ちゃん・リラが生まれたのは知っているよね。飼育しているホッキョクグマは繁殖が難しいといわれる中、円山動物園は国内の動物園で最も繁殖経験が多いんだって。メスに妊娠の兆候が見られると、クマたちが暮らす「世界の熊館」周辺を立入禁止にするとともに、産室には防音材も取り付けて、静かな環境をつくるよ。これは、野性のクマが出産する巣ごもりの環境に近づけるためなんだって。



レッサーパンダ



ベアリングでいっしょに過ごすキン(メス)とエイタ(オス) (2016年2月撮影)

森林伐採などの影響で生息数が急激に減り、野生の個体数は世界で推定5000頭ほど。円山動物園では2014年、メスのココ、オスのセイタとの間にホクトが誕生。暑さに弱いレッサーパンダのために、夏は雪冷熱システムを使った冷房ですずしくしたり、交尾期の1月～3月にオスとメスが同じ空間で過ごす「ベアリング」をしたりして、快適に過ごせる環境づくりや繁殖に向けた取り組みを行っているよ。



みんなは経済のこと、どのくらい知っている？ 「聞いたことあるけれど、よくわからない」という人も多いかな。経済は、みんなの生活に欠かせない大事な活動なんだよ。その経済を楽しむカードゲームで学べるイベントがあるんだ。その内容をちょっとだけ紹介するね。

イベントでは、遊びながら経済が学べるカードゲーム「エコノミカ」を使うよ。「エコノミカ」には、「資産インフレ」「円高・円安」「不況」など、経済に関するイベントカードがあつて、そのカードを使って相手と対戦することができるんだ。たとえば、「円高」のイベントカードで攻撃をすると、対戦相手の日本株の価値を下げてしまうことができるんだって。難しいと思っていた経済用語も、ゲームをしていくうちに自然と頭に入ってくるから不思議！バトルに使うカードの効果を通じて、経済の動きも理解できちゃうよ。

この「エコノミカ」ができるイベントが4月16日(土)と23日(土)の2日間、札幌市中央区の北洋銀行札幌駅前コンサルトイングリブラザール開かれるよ。イベントでは、親子の対戦に加えて、お友達と対戦することもできるから楽しみたいね。今までに参加したお友達からは「楽しかった！」「という声がたくさん寄せられているんだって。ぜひキミも、イベントに参加して「エコノミカ」に挑戦してね！



©A.P.F.L. Japan All Rights Reserved

今月のエコチル ★おすすめイベント★

親子で対戦！ 経済カードゲーム 「エコノミカ」で お金について学ぼう!!





とってもエコに、  
**ビッグバンで  
自転車を買おう!**

「もったいないがエコになる」  
のビッグバンでは、幼児用から  
小学生向け、そして大人用の自  
転車をどんどん買い取って、  
しっかりクリーニングを  
して並べています。  
ぜひ一度、見に来てね!

**みんなで回そう、  
リサイクルの輪!**  
ビッグバンで買って使ったあとも、  
またビッグバンに売りに来てね!

お店の人に聞いてみたよ!  
小さくなってしまった  
自転車などを持ってき  
てね!

店長の坂口さん(左)▶  
担当スタッフの  
高取さん(中)、  
松前さん(右)

※自転車の買い取りには、防犯登録の解除が必要です。  
必ずお近くの交番・警察署で手続きのうえ、お持ちください。

日本全国270店舗の安心!  
オカモトグループチェーン

**礼幌白石店**  
札幌市白石区本通6丁目北6-23  
TEL(011)846-3196

**礼幌手稲店**  
札幌市手稲区稲穂2条6丁目  
TEL(011)686-9777

年中無休 ●営業時間 10:00~20:00 (店頭買取 19:00まで)

買取成立クーポン  
ティッシュ10箱  
プレゼント!! 自転車限定

お買物クーポン  
5000円以上お買上げで  
500円引き! 自転車限定

有効期限:平成28年4月17日(日)まで

まずは春休み特別プログラムで楽しさを体験してください!

**春休み特別  
プログラム**

幼少年プログラム  
2016年度・年間クラス  
会員募集中!

多彩なプログラムが5日間!  
3/26(土)~30(水)

スイミング  
フットサル  
器械体操  
造形絵画  
英会話  
など

~出会う、ともに育つ、ずっと~  
**(公財)北海道YMCA**  
札幌市中央区南11条西11丁目  
TEL.011-561-5217

詳しくはホームページをご覧ください  
http://www.hokkaido-ymca.or.jp

YMCAはプログラムを通して、4つの価値を育みます。風や雨 誠実さ 勇気 責任 をすべての場面で大切にしています。

**円山動物園で  
取り組みでいること!**

円山動物園にいる動物たちの中  
にも、100種を超える絶滅危惧種  
がいる。そこで、円山動物園でも希少  
な動物を絶やさないために、それら  
の動物の赤ちゃんが無事に生まれる  
ように手助けをしているよ。これを  
繁殖というんだ。円山動物園では、  
動物たちの生態や習性にあわせて、  
妊娠や出産、子育てしやすい環境を  
整えているんだよ。

**私たちにできる  
ことは何だろうか?**

動物を絶滅させないために、私た  
ちができることは何か? 地球温  
暖化を防ぐには二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)  
の排出をできるだけ少なくすること  
が大事。普段、エネルギーや資源を  
むだづかいしていないか見直してみ  
よう。使わない部屋の電気を消す、  
着るものを一枚増やして暖房の温度  
を1℃下げる、食べ物は残さず食べ  
てごみを出さないなど、できること  
はいろいろありそうだよ。

太陽光発電や雪冷房など、自然  
エネルギーを生かした取り組みも  
必要だね。みんなの力で、動物たち  
の命を守っていきこうね。

**オオワシ**

開発によるえさの減少、生息地や飛来地の減少、  
なまり中毒などにより数が減少。円山動物園では、  
1993年に初めて繁殖に成功、その後も繁殖を続け  
ている。一昨年、環境省北海道地方環境事務所の  
協力要請を受けて、傷ついて弱っていた野生のオオ  
ワシを円山動物園で保護、治療した後、野生で  
生きていくためのリハビリトレーニングをして、  
昨年12月、宗谷管内に放鳥された。傷つい  
た野生動物を無事に野生にかえすことも、  
絶滅を防ぐ重要な取り組みなんだよ。

円山動物園で何度も  
繁殖に成功しているオオワシ  
(写真提供/円山動物園)

親子で参加! **経済カードゲーム**  
「エコノミカ」でお金について学ぼう!

●日 時/ **4月16日(土)・4月23日(土)**  
各10:00~11:30(受付9:30~)

●場 所/札幌駅前コンサルティングプラザ  
札幌市中央区北4条西4丁目1番地 伊藤・加藤ビル1F・2F  
(地下鉄さっぽろ駅3番出口すぐ)

●対 象/小学校4年生~6年生のお子さまとその保護者の方

●参 加 費/無料

●定 員/先着10組 ※定員となり次第、締め切りとさせていただきます。

●お申し込み方法/お電話でお申し込みください。

**お申し込み・お問い合わせ** 北洋銀行 札幌駅前コンサルティングプラザ  
TEL.011-261-1400(受付時間 平日10:00~17:00)

**プログラムの流れ**

- ① 開会あいさつ
- ② 「けいざい」ってナンダ?  
~エコノミカで学ぼう~
- ③ エコノミカ ルール説明
- ④ 親子で対戦! 初バトルはどちらが勝つかな?
- ⑤ お友達と対戦! 勝利を目指そう!
- ⑥ 閉会あいさつ・アンケート記入

将来のためのお金のこと  
いっしょに考えませんか?  
保護者の方に向けたお話を!

★資産運用の基礎がわかる!  
★教育資金の買い積み立て方法を知ろう!  
★今話題の「ジュニアNISAとは?」

お子さまの将来に備えて、この機会に  
考えてみませんか?

主催/北洋銀行 協賛/三井住友アセットマネジメント株式会社



みんなで考える

# 公共交通

# アイデアコンテストの

# 表彰式を開催!

2016年2月6日(土)、さっぽろ雪まつり大通会場の環境ひろばステージで、表彰式が行われたよ。その様子を紹介するね!

表彰式では、最初にコンテストの主催者でエコー編集長でもある、株式会社アドバコム代表取締役社長の臼井純信があいさつ。続いて、881作品の応募作品の中から各賞に選ばれた受賞者に、審査員のみなさんから賞状と副賞がおくられたよ。

受賞者のインタビューでは、「このアイデアが本当に採用されたらうれしいです」「こんなにrippばな賞をいただけてうれしいです」と二人ずつ感想を話してくれたよ。最後に全員で記念撮影をして、表彰式は終了したんだ。



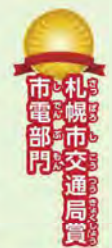
札幌市長賞



苗穂小学校4年  
金川 竜大くん

これは、クラスのみんなにアンケートをとり、理由を聞きまわりました。これは自分の賞じゃなくクラスみんなの賞だと思えます。

審査員から  
金川くんはクラスのみなさんにアンケートをとり、いろいろな意見を聞いてくれました。その中で選ばれた「公共交通の目」を設定するというアイデアがすばしかったです。



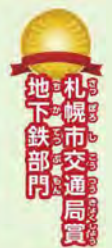
札幌市交通局  
市電部門賞



伏見小学校6年  
菅原 祐菜さん

乗るのが「楽しい」と思えるような電車があれば、利用者数も上がるのではないかと思います。このアイデアを考えました。

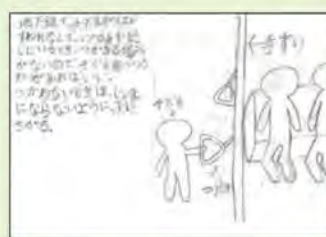
審査員から  
「乗るのが楽しくなる電車」ということで、かべに物語をほったり、音楽を流せるボタンがあったり、車内をアラネタリウムのようにしたりと、とても楽しいアイデアでした。



札幌市交通局  
地下鉄部門賞



西岡南小学校4年  
阿部 千彩姫さん



地下鉄に乗った時、つりかわに手が届かなくて、大変だと思いました。だから、子どもでもつかまる場所があればいいなと考えました。

審査員から  
背の低い子どもでも使えるつり革をイラストにしてみました。子どもならではの目線で、同じ子ども仲間たちのために役立つものとして考えてくれたところを、高く評価しました。

札幌市消費者センターからのお知らせ

## スマホ、ケータイのトラブルに気をつけて!

ケース①

ネット(SNS)で知り合った人に写真を送ったら...

「写真をばらまくぞ〜!」とおどされた!



ケース②

なにげなくクリックしただけなのに...

「ご契約ありがとうございます! 10万円ふりこんでください!」と出てきた!



### 自分のルールを決めよう!

札幌市消費者センターでは、子ども議事会からのアイデアにより、4月からみなさんに「消費者ホットラインPRカード」を配布します。



便利だけど、ホントはこわいインターネット。使うときは気をつけて。

困ったときは「消費者ホットライン」☎188へ相談しよう!

家族と相談して、スマホ・ケータイを使うときの自分のルールを書いてみよう!



# たくさんの応募 ありがとう!!



- |         |    |          |
|---------|----|----------|
| 伏見小学校   | 6年 | 青藤 早織さん  |
| 美香保小学校  | 6年 | 藤原 悠仁くん  |
| 緑丘小学校   | 6年 | 小澤 美由紀さん |
| 美香保小学校  | 6年 | 清水 璃咲子さん |
| 美香保小学校  | 6年 | 山田 莉子さん  |
| 苗穂小学校   | 4年 | 高木 花怜さん  |
| 拓北小学校   | 6年 | 山本 陽加さん  |
| 山岡南小学校  | 4年 | 小西 羽音さん  |
| 伏見小学校   | 4年 | 赤塚 宇月さん  |
| 伏見小学校   | 5年 | 菊池 美美さん  |
| 美香保小学校  | 6年 | 藤原 龍輝くん  |
| 資生館小学校  | 3年 | 岡野 理紗子さん |
| 山岡南小学校  | 4年 | 青山 葉斗くん  |
| 緑丘小学校   | 6年 | 田中 梨菜さん  |
| 緑丘小学校   | 6年 | 竹内 陽菜さん  |
| 上野幌西小学校 | 6年 | 奥田 胡春さん  |
| 伏見小学校   | 6年 | 織田 千夏さん  |
| 伏見小学校   | 6年 | 真継 都都さん  |
| 山岡南小学校  | 3年 | 川端 彩菜さん  |
| 苗穂小学校   | 4年 | 伊藤 大吾くん  |
| 苗穂小学校   | 4年 | 上田 心晴さん  |
| 西岡南小学校  | 4年 | 森本 ひよりさん |
| 西岡南小学校  | 4年 | 寺田 愛乙くん  |
| 西岡南小学校  | 4年 | 志村 乙世さん  |
| 拓北小学校   | 6年 | 武田 永星さん  |
| 美香保小学校  | 6年 | 清水 井佳さん  |
| 伏見小学校   | 5年 | 永井 莉矢さん  |
| 伏見小学校   | 6年 | 坂元 夕莉さん  |
| 拓北小学校   | 6年 | 若原 小若さん  |



## じょうてつ バス賞

私自身一人でバスに乗る練習を始めたときに、あつたら良いなあと思つたことを書きました。子どもにやさしいバスになつてほしいです。



阿部 瑛香さん  
篠舞小学校5年

審査員から  
環境に配慮していることに加えて、利用者の使いやすさや利用者数を増やすことにも着眼し、さまざまな視点からのアイデアが上手にまとめられていました。



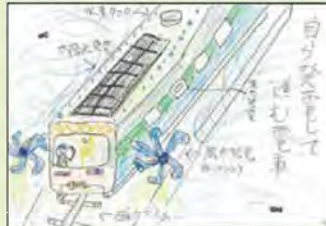
## ジョイ・オール 北海道バス賞

考えたところは、水族館で電気がうなぎが電気を発電することを知つて、バスに使えたらいいなと思つて「電気がうなぎバスにしました。」



堀内 優愛さん  
信濃小学校3年

審査員から  
バスが「電気がうなぎの電気で動く」というユニークでわくわくするアイデアを出してくれた堀内さん。新しい発想でエネルギーを考える。そんな先進性や奇抜性を高く評価しました。



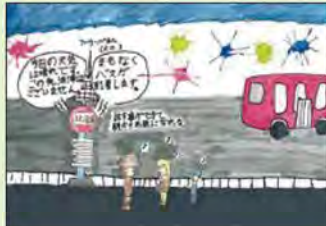
## JR北海道賞

ぼくの家は駅のすぐ近くにあるので公共交通といえば電車が思ひうかびました。発電しながら走つたら便利だな、と思つて描きました。



拓北小学校6年  
ウィーラー 史文くん

審査員から  
「自ら発電して進む電車」として、風力発電、波力発電、太陽光発電、磁力、水素と、たくさんクリーンなエネルギーが使われたすてきな車両を考えられていました。



## 北海道 中央バス賞

バス停がしゃべつたら、いろいろな街が明るくなると思うので、このような作品をかきました。



美香保小学校6年  
吉田 真丈くん

審査員から  
バス車両に関する応募が多い中で、バス停留所に着目し、環境にもやさしいバス停を考えてくれました。お客様を元気にさせるという観点も、大きなポイントとなりました。



# ニセコ グラン・ヒラフで春スキーを楽しもう!

ホテルニセコアルペン

## ぽかぽか春スキーパック

リフト1日券+朝食付 2食付プランも  
ホテルおまかせ部屋タイプ

3/1(火)~3/21(月・休)	3/22(火)~4/3(日)
平日 [2名~4名] 13,500円	平日 [2名~4名] 13,000円
休前日 [2名~4名] 14,500円	休前日 [2名~4名] 14,000円

夕食は¥3,500UP、子供70%、グラン・ヒラフ1日券付、Sweets&Cafeのソフトクリーム1個付(連泊でも1個)、部屋指定不可 ※消費税・サービス料込。\*入湯税150円(大人のみ)別途。



## ニセコグラン・ヒラフ 親子パック 5時間リフト券

大人1名 + 小学生1名 通常6,200円のところ **4,100円**

大人1名+小学生1名のリフト券5時間分、通常6,200円のところ4,100円に! (大人と小学生は親子に限りです)

親子パック5時間リフト券をご購入のお客様には、レンタルスキー、スノーボードを特別価格でご用意。  
スタンダードスキーセットの  
スノーボードセット(5時間)

大人	2,500円
小学生以下	1,000円

宿泊ご予約  
お問い合わせ

ニセコ温泉  
**ホテルニセコアルペン**  
札幌市東区北17条5丁目204番地  
TEL.0136-22-1105(代表)

http://www.grand-hirafu.jp  
ニセコ グラン・ヒラフ 検索

スキー場に関する  
お問い合わせ

Grand HIRAFU  
札幌市東区北17条5丁目204番地  
TEL.0136-22-0109(代表)





# みんなのエコ活動 おたより大公開!!

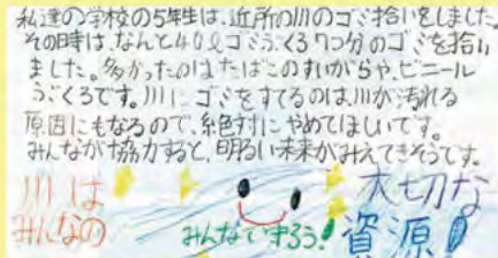


エコチル12月号で募集した「みんなのエコ活動」に応募してくれたみんな、どうもありがとう!  
学校やおうちなどでのエコ活動の報告はがきが、約30通も届いたよ。  
今回、その中から4枚のおたよりを公開するね!



編集部より 北九条小学校 2年生 大沼和佳那さん

公園とかで種を見つけて、植えているのかな? いろいろな種を植えて植物がいっぱいになったら、酸素も増えて環境が良くなるよね。とってもすてきなエコ活動の報告をありがとう。地球のイラストもかわいいな。



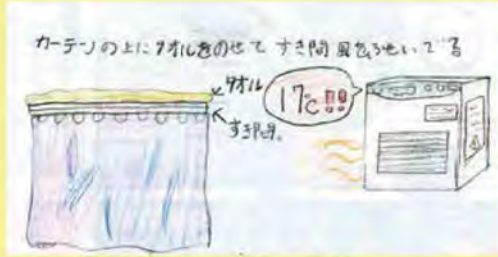
編集部より しらかば台小学校 5年生 栗井胡弥さん

しらかば台小の5年生のみんなは、近くの川のごみ拾いをしたそうなんだ。40個のごみ袋7つのごみが集まったんだって! 栗井さんの他にも、しらかば台小の人たちからはがきが届いたよ。どうもありがとうね。



編集部より 屯田西小学校 4年生 佐々木威真くん

集めているだけで心が温まるイラストをありがとう! みんなで同じ部屋などに集まっても、少しでも暖房などのエネルギーを減らすことを「ウォームピズ」というよね。これからは冬はウォームピズ、夏はクールピズを実践しよう!



編集部より 平岸小学校 3年生 丸山ののさん

すごく良いアイデアだね! 外気にふれている窓ガラスは、部屋の温度を下げる原因の一つ。すき間風をふせぐと、温度が下がりにくくなるよ。しかも、暖房の温度を17度に設定しているなんて、すごい! みんなも参考にしていね。

エコチルでは、いつでもみんなのエコ活動を募集しているよ。  
官製はがきなどに自由に書いて、送ってね。  
イラストでも文章でもOKだよ! ※クリアファイルプレゼントは終了しました。

送先 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目1 宮本ビル7F  
株式会社アドバコム  
エコチル札幌版編集部みんなのエコ活動係

## ジンボリーで、英語を学ぼう。 ジンボリーのEnglishクラスがスタートします!

対象 5歳～小学生 週1回 12,000円 「学習の時間」+「応用の時間」  
火曜日クラス 16:00～17:30(90分) 最初は簡単なあいさつから、少しずつ英会話の的確な  
木曜日クラス 16:00～17:30(90分) 受け答えができるスキルを身につけることを目指します。

追加生徒 プレスクール 対象 2歳～5歳 週1回[木曜日10:00～12:30(150分)] 28,000円  
募集集中! 幼児教室 対象 0歳～5歳 ・Play Gym 14,000円 ・Art 18,000円  
・Music ・School skills

ジンボリー札幌教室 ご予約お問合せ 011-212-1156  
札幌市中央区南1条西5丁目愛生館ビル1階

無料体験  
予約  
受付中



環境問題は、世界共通のテーマです。英語を使って、地球を守りましょう! Ecology & Children





# 春のおすそめ情報

もうすぐ春休み! もう予定は決めたかな?  
イベントや体験など、春休みをもっと楽しく過ごすための  
エコチルおすすめ情報をお届けするよ。

## ネイティブスピーカーが教える 0歳からの子ども専門英会話スクール

すべての子どもたちに、  
本物の英語力を。

クラスルームはオールイングリッシュを徹底。英語を母国語とする外国人講師が、ナチュラルスピードで話します。講師陣はトレーニングマニュアルに基づいて、教え方はもちろんお子様とのかかわり方などのトレーニングを受けている子ども専門の講師です。質問や疑問、問題点などには、日本人スタッフが速やかに対応するので安心です。



### EFL Club 教育の柱

- 1 講師の資質
- 2 カリキュラムとティーチングメソッド
- 3 年齢とレベル別の細かなグレード
- 4 徹底した英語のみの環境
- 5 ルールを守り、学ぶ態度を大切に学習環境

無料体験レッスン受付中!  
くわしくはお問い合わせください!



**円山校** TEL.011-215-6161  
札幌市中央区大通西28丁目2番2号  
(米田領事館裏)

**南郷校** TEL.011-676-5555  
札幌市白石区南郷通19丁目南2番13号  
クリスタル87ビル2F



20周年記念キャンペーン実施中! EFL Club 検索

## 今年も開催! アサヒビール北海道工場(白石区)の 親子で楽しもう!! 「三ツ矢シュワシュワイベント」

参加無料  
(要予約)

アサヒビールの工場見学のおとは、三ツ矢サイダーを使って  
おいしいドリンクをつくろう!

- 日時 / 3月26日(土)、27日(日) 9:30~13:30~  
3月28日(月)、29日(火)、30日(水) 10:00~13:00~
- 内容 / ☆三ツ矢ミニ講座☆工場見学  
☆三ツ矢サイダーを使ったドリンクづくり体験  
☆試飲(お子さまはソフトドリンク、大人はビールなど)
- 所要時間 / 約100分 ●定員 / 土日: 各回100名様、平日: 各回40名様
- 対象 / お子さまと20歳以上の保護者の方

※申込受付は先着順です。ご希望に添えない場合がございますので、予めご了承ください。※お車・バイク・自転車を運転の方、未成年の方、妊娠中や授乳中の方はビールの試飲ができません。ソフトドリンクをご用意いたします。※土・祝日は工場のラインが停止しております。予めご了承ください。

ご予約・お問い合わせ先  
Asahi アサヒビール北海道工場  
札幌市白石区南郷通4南1-1  
http://www.asahibeer.co.jp/brewery/hokkaido



## インドアテニスセンター ウィング ジュニアクラス体験レッスン受付中!

心からテニスを楽しむために、ウィングでは年齢やレベルに合わせた多数のカリキュラムをご用意。経験豊富なコーチ陣が、みなさんをしっかりサポートします。体験レッスンも随時受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせください。

ウィングジュニアクラスの特長

1. 楽しむことを重視したレッスン!
2. 新しい友達に出会える!
3. インターネットが予約が簡単!



入会特典あり  
お近くのスクールまでお問い合わせください

大谷地校 TEL.0120-1024-55 厚別区大谷地東1丁目3番12号  
羊ヶ丘校 TEL.0120-12-1024 豊平区南2条10丁目15-10  
ウエスト校 TEL.0120-35-1024 西区発条8条11丁目1-5

## 春休みヒーロー教室 募集中!! キミも3日でヒーローだ!

3日間で苦手な体操を克服し、クラスのヒーローになろう!!  
●期間 / I期 3月26日(土)~28日(月) ●定員 / 各クラス10名  
II期 3月29日(火)~31日(木) ●料金 / 3,500円

- チャレンジコース** 鉄棒、とび箱、トランポリンで個人の目標を設定して練習します。
- バク転コース** バク転のみの練習を行い、1人でバク転ができることを目指します。
- 鉄棒コース** 逆上がりから上げ上がりまで個別に目標を設定し、完成を目指します。

期	コース	種目	対象	時間	期	コース	種目	対象	時間
I期	チャレンジコース1	鉄棒・とび箱・トランポリン	新小1~小4	10:00~10:45	II期	チャレンジコース3	鉄棒・とび箱・トランポリン	新小1~小4	10:00~10:45
	チャレンジコース2	鉄棒・とび箱・トランポリン	新小1~小4	11:00~11:45		バク転コース	マット	独立ブリッジができる人	11:00~11:45
						鉄棒コース	鉄棒	鉄棒が上手になりたい人	11:00~11:45

札幌アルファ体操クラブ 申し込み・お問い合わせは ▶▶▶ 833-6616 札幌市白石区菊水4上町3条3丁目52-328  
地下鉄東水原よりJRバス5分、札幌駅より中央バス15分・エコー公共交通機関をご利用ください。駐車場もあります。



※一日体験教室実施中!!  
「エコチルを見た」で、通常1500円→無料。  
※未就学児のコースもございます。  
くわしくは、WEBをご覧ください。

アルファ体操クラブ 検索

2016.4月~2016.6月出発 北海道発着

## 家族旅行 沖縄・石垣島

家族みんなで一生忘れられない思い出を作ろう!!

詳しくはWebで24時間予約受付中  
HIS北海道国内 検索

豊かな自然と歴史・文化を体験しよう!

小さなお子様連れファミリーにおすすめ!  
沖縄本島3日5泊プラン  
5泊 498 39,800円~104,800円

あつたかい南国で大自然を満喫!  
石垣島3日5泊プラン  
5泊 598 57,800円~131,800円

道内14店舗で受付中!  
株式会社 エイチ・アイ・エス  
011(804)5971

インドアだからいつでも楽しく  
スクール生募集中!!

## スウィング89

NEW! サッカー スペシャルコース START!!

北海道トレンセンコーチが本格指導するスペシャルコースです。チーム所属の子もOK! 1人ひとりに適切なアドバイス、ワンランク上のクラスです!

体験会受付中!  
●対象年齢 12歳以下 ●料金 500円(税込)

毎週金曜日開催 18:00~19:20(80分)

体験後、入会された方にサッカーソックスをプレゼント!  
東区北八条通りArio前、公共交通を利用して、エコな移動を心がけよう!

見学・体験 随時受付中  
www.dunlopsportsclub.jp/swing89

TEL.011-751-2122



# 情熱先生の今日の授業

今日のテーマ: 2つのオリンピック

**4**

1つ目が1964年、夏の東京オリンピック!

オリンピックの成功に向かって、夢と希望をもって、みんながんばったんだ!!

**3**

大きなきっかけは2つのオリンピック!

戦後70年の間に何があったの?

**2**

2016年、日本は発展し、世界にも貢献している。

りっぱな建物  
発達した交通網

**1**

1945年、日本は戦争に負けて東京は焼け野原になった。

家もない...  
食べ物もない...

**8**

そして4年後、2020年の東京オリンピック!!

みんなで  
もりあげよう!

**7**

夏でも冬でも、首都でも地方でも、オリンピックを開くことができた日本。戦後からの復興がはたされた!!

**6**

2つ目が1972年、冬の札幌オリンピック。

地方の発展にも力が注がれ、札幌のまちも大きく発展した。

**5**

東京オリンピックは大成功!

国籍、人種を超えて、スポーツが楽しめる平和な国として、世界からも認められたんだ!

6年生は今回が最後の情熱先生。  
今まで読んでくれて  
どうもありがとう!

みんなからももらった感想の  
一部を紹介するね。



情熱先生、いつもためになるお話ありがとうございます! 先生のファンです! ずっと切り抜いてファイルしていますよ!

路面電車の歴史がわかって良かったです。

生まれる前のことが少しわかって楽しかった!

マンガがかわいらしくて楽しいです!

アイガモで農業ができるなんて素晴らしいですね!

6年生のみんな、中学生になっても「なぜだろう?」と思う気持ちを大切にしていね。1年生~5年生のみんな、4月号からもまたよろしくね。

## 次回のテーマ: なぜ学校で勉強するの?

4月からは新学期! 先生が変わったり、クラス替えがあったり、ちょっとドキドキする季節だね。次回の情熱先生では、学校で勉強することの理由を考えるよ。みんなは、学校で勉強するとどんないいことがあるのか、わかるかな? 情熱先生からの熱いメッセージ、楽しみにしててね!

## みんなの感想・熱い意見大募集!

①名前 ②小学校名 ③学年 ④住所 ⑤電話番号を必ず書いて、下記まで応募してね!

〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F  
エコチル編集部「情熱先生の今日の授業」係

FAX 011-200-5577  
メール info@ecochil.net

道新(道新)も新用

# 週刊まなぶん 創刊1周年

## ありがとうキャンペーン!

合計550名までに  
プレゼント!

毎週土曜日朝刊折り込みの「週刊まなぶん」が創刊1周年を迎えました!  
読者の皆さまへの感謝の気持ちを込めて、ありがとうキャンペーンを実施します!  
抽選で合計550名様に豪華賞品が当たります!

3月から  
週刊まなぶん  
読み仮名をふった  
記事が増えました!

応募期間 2016.3.5(土) ▶▶▶ 3.21(月)休

応募対象  
3月1日現在、道内にお住まいで小学生のお子さんがある世帯  
※応募は1世帯につき1回限りとさせていただきます。

応募方法  
どうしウェブのトップから「まなぶん」のWEBページへアクセスし、  
必要事項を入力の上ご応募ください。  
<http://ddk.hokkaido-np.co.jp/cont/manabun/index.html> 道新 まなぶん

当選発表  
賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。  
お届けは4月中旬以降を予定しています。



- A賞** \親子でのご旅行に!/ 旅行券 3万円分 4名様
- B賞** 北海道日本ハムファイターズ 選手サイン入りグッズ 6名様
- C賞** Nikon COOLPIX コンパクトデジタルカメラ 10名様
- D賞** \部屋を暗くするとセンサーで光る!/ 地球儀 & 天球儀 10名様
- E賞** \好きな本が買える!/ 図書カード 5千円分 20名様
- Wチャンス賞** \A-E賞にはずれた方の中から抽選で/ ぶんちゃん 文房具セット 500名様

●当選の権利は他人に譲渡または変更、換金することはできません。●賞品は予告なく変更になることがあります。あらかじめご了承ください。

お問い合わせ 週刊まなぶん創刊1周年キャンペーン事務局 TEL 011-210-5970 | 受付時間: 平日 10:00-17:00 |



# 食育特集

情報提供：札幌市保健福祉局保健所健康企画課

## ～食生活チェック表～

みなさんの食生活が規則正しいかどうか、チェックしてみましょう。できている項目があったら、できるようにがんばりましょう！

- 毎日、3食だいたい決まった時間に食事を食べていますか？
- おかずは3食、食べていますか？
- 野菜は残さずに食べていますか？
- 牛乳・乳製品は食べていますか？
- 果物は食べていますか？
- おみそ汁・スープ・水・お茶などの水分は飲んでいますか？
- よくかんで食べていますか？
- 好き嫌いせずに食べていますか？
- おやつ時間は決まっていますか？
- ジュースやあまいおかし・スナック類は量を決めていますか？



図1. 食品の栄養素と働き

参考：厚生労働省：http://www.mhlw.go.jp/bunya/shakaihoshoh/iryouseido01/pdf/info03k-04.pdf 農林水産省：www.maff.go.jp/j/syokuiku/zissen\_navi/balance/guide.html

# 規則正しく3食、食べよう！

みなさんは、毎日3食ごはんを食べていますか？  
生活リズムがくずれると、規則正しい食生活を送れません。  
今回は、1日の生活と食事の関係について考えてみましょう。

## 体内時計は24時間！ 私たちの生活リズムとは

私たちは1日24時間で生活をしますが、人間の体内時計の周期は1日約25時間といわれ、生活リズムは後ろへずれるようになっていきます。夜ふかしが続くとリズムがくずれ、意欲が低下したり疲れが残ったり、という症状を引き起こします。

毎朝、太陽の光をあびて脳を目覚めさせることで、24時間のリズムに整うといわれています。

## 食事のリズムを見直して生活リズムを整えよう

食事にはからだの調子を整えるという大切な役割があります。食事のリズムが乱れ、便秘の原因にもなります。体を目覚めさせるために、朝食をしっかり食べましょう。朝は体温が低く、頭がぼーっとすることもありますが、朝ごはんは寝ている間に使われたエネルギーを補給し、脳の働きを活発にします。

## おいしく食べるための大切な4つのポイント

毎日3食、おいしくごはんを食べるために、次のことに注意しましょう。



## チャレンジ☆レシピ 旬の野菜を食べよう！ 「キャベツ」

ビタミンCや食物繊維が豊富。生で食べても、火を通してもおいしいよ。



キャベツは、ハクサイやブロッコリーなどと同じアブラナ科の野菜。すずしい気候を好み、春は千葉県や神奈川県、夏～秋は群馬県や北海道、冬は愛知県など、季節によって全国のいろいろな地域で作られているんだって。春にお店に出る春キャベツは、葉がうすくてやわらかいのが特徴だよ。今回は、キャベツの芯までおいしく食べられるメニューを紹介するよ。おうちの人と作ってみてね！

## 芯まで使ってエコ！

## 「キャベツたっぷりミートボール」

- 【材料(10個分)】**
- ふたひき肉……………200g
  - 卵……………1個
  - 塩……………小さじ1
  - こしょう……………少々
  - パン粉……………1カップ
  - タマネギ……………1/4個
  - キャベツの葉……………2枚
  - キャベツの芯……………1/4個分
  - サラダ油……………適量
  - 水……………100cc

## 【作り方】

1. タマネギ、キャベツの葉、キャベツの芯をそれぞれみじん切りにする。
2. ボウルにひき肉を入れて、みじん切りにしたタマネギとキャベツの葉、キャベツの芯、卵、パン粉の半量、塩、こしょうを入れて、よく混ぜ合わせる。
3. 2を10等分して丸め、表面に残りのパン粉をまぶす。
4. フライパンにサラダ油を熱し、3を入れて両面を焼く。フライパンに水を入れてふたをし、5～6分蒸し焼きにする。

☆ポイント☆ フライパンではなく、蒸し器を使ってもOK！ ケチャップやマヨネーズをつけて食べてもおいしいよ！



暴かれたダブルフェイス！  
宿命が導く、  
頂上決戦ミステリー！！  
バトルロイヤル

名探偵 **コナン**  
純黒の悪夢

4.16 (sat) ROADSHOW

©2016 青山剛昌 / 名探偵コナン製作委員会

今が旬、やっぱりフロリダグレープフルーツ  
フレッシュキャンペーン

フロリダグレープフルーツを買って  
コナングッズを当てよう！

劇場版「名探偵コナン 純黒の悪夢」でキーとなる「黒ずくめの組織」にちなんで各96(く)名様に素敵なプレゼントをご用意いたしました。  
詳しくは公式サイトへ <http://florida-grapefruit.jp/campaign/conan/>

WEB限定！  
コナンとフロリダグレープフルーツの謎を解いて、ぬり絵をゲットしよう！  
正解者全員もらえるよ！

店頭で！  
コナンの袋入りフロリダグレープフルーツを買うと、柑橘局オリジナルピーラーが1枚ついてくる！  
種類は全部で8種類！

映画ペアチケット 96名 192名様  
オリジナルクオカード 2000円分 96名様  
柑橘局オリジナルコナンぬいぐるみ 96名様

©青山剛昌/集英社



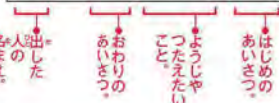
### 言葉や経験値を増やすことが大切です。



白石区 北郷8条教室、北郷3条北都教室、セレクト南郷教室 東谷 真寿美 先生

文章を読むときに、知っている言葉や経験値が少ないと、問題の意味が理解できなかったり、例題を読んでもイメージしにくくなってしまいます。文章の意味を理解することは、今後すべての教科でも必要不可欠なことなので、たくさんの本を読んだり、いろいろな経験をしたりすることが大切です。知らない言葉が出てきたら辞書で調べて、新しい経験を言葉にする習慣を、早いうちに身につけた方がよいと思います。

おじいさん、おげんきですか。わたしは、まいにち、げんきながっこうへかよっています。また、おてがみをかきます。



おげんきですか。 (A vertical line for writing a response)

つぎの(れい)をもとに、あなたの おじいさんや おばあさん、または、がつげんきようしつ の 先生に、手ガミを かきましよう。(うすい 字は、なぞりましよう)

## 1年生の読解力



## エコチルママ特集

# 新学期をむかえよう! 苦手なことを克服して、学研教室の先生に聞きました!



昨春の教科書改訂により、お子さまの勉強が大変になったと感じているママも多いはず。勉強は積み重ねですから、いまできないことを残しておく、進級後につまづくことになるかもしれません。学研教室の先生に、進級前に取り組んでおきたいことについて、話を聞いてみました。ぜひ、参考にしてください。



### 文章題を解くためには国語力が必要です。



東区 はやぶさ教室・東苗穂みどり教室 星 悦子 先生

1年生が文章題を解くためには、情景を想像し、文章を図式化する必要があります。そのため、低学年には絵や図を描いてもらうこともあります。また、言葉や主語・述語の使い方を理解していなければ、何を質問されているのかわかりません。3年生ごろまでに文章慣れしているかどうかで、算数の活用にも差が出ると思います。

### じゅんぱんを かんがえよう

ゆうえんちの バスのりばに、1れつに17人 ならんで いて、ひろとさんの まえには 6人 います。また、みゆきさんは、ひろとさんの つぎの人から かぞえて 2ばんめです。この バスには16人 のれます。いま、8人をのせて やって きました。

- (1) ひろとさんは まえから なんばんめですか。  ばんめ
(2) みゆきさんは まえから なんばんめですか。  ばんめ

ひろとさんと みゆきさんの あいだに いた人が、みゆきさんと じゅんぱんを かわって くれました。

- (3) みゆきさんは まえから なんばんめ になりましたか。  ばんめ
(4) バスからは ひとりも おりませんでした。このバスには あと なん人 のれますか。

(しき) (こたえ)
(5) ひろとさんと みゆきさんは、この バスに のれますか、のれませんか。

- (ひろと) (みゆき)
(6) この バスに のれない 人は なん人 いますか。 (しき) (こたえ)

## 1年生の活用



Table with 4 columns: 教室名, 住所, 指導者名, 電話番号. It lists various branches of the school and their contact information.









# 農作物を育てる感動を体験！ くるるの杜の“畑の学校”

みんなは、くるるの杜へ行ったことはあるかな？  
いろいろな農業体験ができるんだけど、「畑の学校」というプログラムは、春の種まきから秋の収穫までを通して体験できるから、とても人気なんだって。どんな学校なのか、いっしょに見てみよう！

四季を通じて農業を体験  
いっばいの感動が待ってるよ

「食と農のふれあいの場」をキーワードに、2010年にオープンしたくるるの杜。広い敷地に畑やたんぼが広がり、いろいろな旬の野菜がぐんぐん育っているよ。畑の学校では、種まきや植付け、収穫、そして調理加工まで農業を1年かけて体験できるんだ。

畑の学校としては、むぎ組、いも組、きび組、まめ組、たんぼの学校

としては、こめ組、もち組の全6組。くわやかまなどの道具を使う作業や、除草作業、秋の収穫と、四季を通じて、たくさんの仕事をするよ。収穫したばかりの野菜やお米を、ゆでたりむしたりして食べるのも、とっても楽しんだよ。

農業にふれてはじめてわかる、感動がたくさん待っているよ。みんなもぜひ参加してみてね！

## 2016年度 畑の学校・たんぼの学校 スケジュール 各組定員36名

むぎ組 (麦・小麦)	いも組 (じゃがいも)	きび組 (とうもろこし)	まめ組 (大豆)	こめ組 (米)	もち組 (もち)
<ul style="list-style-type: none"> <li>4/29(金・祝) 入学式・種まき</li> <li>7/3(日) 除草</li> <li>8/11(木・祝) 収穫・昼食会</li> <li>9/4(日) 脱穀</li> <li>11/13(日) うどん作り・卒業式</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>5/8(日) 入学式・植付け</li> <li>6/12(日) 培土・除草</li> <li>9/19(月・祝) 収穫・昼食会</li> <li>12/25(日) 雪中貯蔵</li> <li>2017年3/12(日) 掘り出し・卒業式</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>5/15(日) 入学式・種まき</li> <li>6/26(日) 間引き・除草</li> <li>8/28(日) 収穫・昼食会・卒業式</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>5/21(土) 入学式・種まき</li> <li>7/2(土) 中耕・除草</li> <li>9/3(土) 枝豆収穫・昼食会</li> <li>10/8(土) 大豆収穫</li> <li>11/5(土) 脱穀</li> <li>12/3(土) みそ作り・卒業式</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>5/29(日) 入学式・田植え</li> <li>7/17(日) 除草・かかし作り</li> <li>9/25(日) 収穫</li> <li>10/23(日) 脱穀</li> <li>11/6(日) もみすり・選別・昼食会</li> <li>12/4(日) ライスケーキ作り・卒業式</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>5/28(土) 入学式・田植え</li> <li>7/16(土) 除草・かかし作り</li> <li>9/24(土) 収穫</li> <li>10/22(土) 脱穀・もみすり・選別</li> <li>11/26(土) もちつき・昼食会・卒業式</li> </ul>

畑の学校・たんぼの学校の流れ	集合	勉強の時間	作業の時間	絵日記の時間	昼食会	調理加工
畑の学校・たんぼの学校の流れ	体験農業の芝生に集合するよ。	その日の作業や作物について、確認しよう。	道具を使って作業。作物を観察しようね。	作業のおさらいのために絵日記を書いて発表。	収穫時はとれたての野菜を青空の下で食べよう。	育てた作物を使って料理をするよ。 ※体験料金については、下の案内を見てください。

# くるるの杜 畑の学校・たんぼの学校 参加者 大募集!!

くるるの杜では、2016年度に開催する“畑の学校”・“たんぼの学校”の参加者を募集しています。種まきや植付けから収穫、調理体験まで、四季を通して体験できるプログラムです。みなさんも、作物を育てる感動を体験してみませんか？

お申し込み方法  
下記「くるるの杜」WEBサイトから申し込み書をダウンロードし、必要事項をご記入のうえ、FAXにてお申し込みください。  
[www.hokuren-kururu.jp](http://www.hokuren-kururu.jp)  
お申し込みFAX 011-377-8174

くるるの杜ってどんなところ？  
豊かに広がる農村空間の中に、体験農業をはじめ、調理加工体験施設、農畜産物直売所、旬の野菜料理を提供する農村レストランなどがあります。

畑の学校・たんぼの学校体験料金(税込)  
むぎ組:9,500円/いも組:6,500円/きび組:6,000円  
まめ組:11,000円/こめ組:9,500円/もち組:9,000円

お問い合わせ くるるの杜 北広島市大曲377-1 TEL.011-377-8700 道1080号線沿「北広島市ふれあい学習センター 夢プラザ」となり



26日(土)によいよ開業!

# 北海道新幹線 ココがスゴイ!

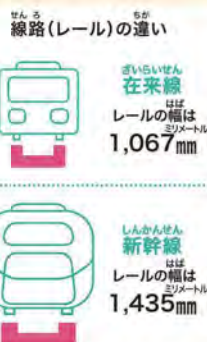
北海道新幹線が今月26日(土)、  
いよいよ新青森駅～新函館北斗  
駅の区間で開業するよ。  
新幹線を実際に見たことがな  
いという人もあるよね。新幹線っ  
ていったいどんな乗り物なんだ  
ろう? 北海道新幹線の特徴を  
いっしょに見てみよう!



北海道新幹線の車両「H5系」。車体色は、ライラックやルピナス、ランタナなどを使  
用した紫色(彩香パープル)を採用

## ココがスゴイ! スピードが速い!

みんなも知っている通り、新幹線はと  
てもスピードが速い。北海道新幹線は最  
高時速260kmになる予定。スピードが  
速いから、特急や普通列車などの在来線  
とは違う線路をつくって、その線路を走  
行するよ。  
在来線のレールの幅が1,067mmなの  
に対し、新幹線のレール幅は1,435mm。  
幅広いレールだからこそ、速くても安定し  
た走行ができるんだって。



## ココがスゴイ! たくさん運べる!

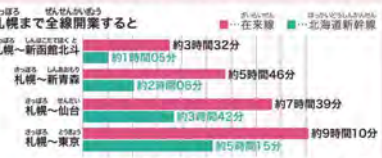
新幹線は、一度にたくさんの人を乗せることができることも特徴なんだ。  
北海道新幹線の車両(H5系)は10両編成で、全部で731席もあるよ。一  
般的な在来線と比べると、  
座席数は約2倍以上なん  
だって!  
また、新幹線は雪や風にも  
強いといわれている。たく  
さんの人を、正確な時間で  
目的地に輸送することがで  
きるんだね。



▲北海道新幹線の普通車の車内。  
ゆったりとした、開放感のある空間になっている

## ココがスゴイ! これからもっと便利に!

今回の北海道新幹線開業により、新函館北斗から東京まで在来線で約5時  
間30分かかっていたのが、最速4時間2分で到着できるようになる。北海道新幹  
線は今後、札幌までの延長を予定していて、それが実現すると、在来線で札幌～  
東京が約9時間かかっていたのが、なんと約5時間15分で行くことができるん  
だ。仕事で東京へ行く人は  
便利になるし、観光客も札  
幌に来やすくなるから、札  
幌のまちがさらに活性化す  
ると期待されているんだよ。



※北海道新幹線開業NAVI (http://hokkaido-shinkansen-navi.jp/)より。  
国土交通省鉄道局(平成24年 収支採算性及び投資効果に関する詳細資料)  
実行ダイヤは最速値(2014年6月現在)

## ココがスゴイ! 人にやさしい!

北海道新幹線の車両には、電動車いす  
でも入りやすい大型のトイレを設置して  
いるんだ。赤ちゃんの授乳や着替えをする  
ときなどにも使えるよう、折りたたみ式の  
簡易ベッドやベンチを備えた多目的室も  
あるよ。  
車両の中も、いろ  
いろな人が使いや  
すく工夫されている  
んだね。



▲折りたたみ式の簡易ベッドや  
ベンチを備えた多目的室  
▲電動車いす対応の大型ト  
イレ。使いやすい広々としたス  
ペースが特徴



北海道の大地を走行する新幹線、想像するだけでワクワクするね。  
みんなも機会があったら乗ってみてね!

写真提供/JR北海道



Coミドリ×札幌市立大学 特別企画

## 「ベロタクシーデザインしま専科」が 開催されました!

環境にやさしい自転車タクシー「ベロタクシー」のラッピングデザインを考える講座が子どもの体験活動の場・Coミドリで開かれたよ。1月から2月にかけて計4回、3年生～6年生の15人が、札幌市立大学の先生やプロのデザイナーさんたちに教えてもらいながら、未来のベロタクシーについてアイデアを出し合ったんだ。

▲完成したラッピングデザインを「Coミドリ」でお披露目したよ

ベロタクシーのことを知りたい人はHPを見てね!

主催/NPO法人エコ・モビリティ サッポロ <http://velotaxi-sapporo.jp/>

## プロ選手が直接指導! サッカー塾4月生募集!

ポジションに活かせる指導を実現!  
現役のプロ選手から直接指導が受けられる北海道初のサッカー塾です。

基礎体力やパス、ドリブルなどの基本的な技術を身に付けます

基本コース (定員20名)

- 対象 幼稚園～中学3年生
- 曜日/時間 毎週木曜日 19:00～18:55
- 料金 半年間5,000円/月・1年間4,000円/月

基本上級/応用コース (定員20名)

- 対象 幼稚園～中学校3年生
- 曜日/時間 毎週木曜日 19:00～21:30
- 料金 10,000円/月 回数券12,000円/4回分
- ※有効期限3ヵ月、基本上級/応用コースのみ

わたしたちが指導します!

河合 竜二  
20年目!  
5年連続キープアス、現北海道コンサドーレ札幌の副キャプテン

場所: LOCO Estadio 札幌市南区石山2条2丁目5番11号  
TEL: 011-739-7373

じゃあつ「石山2条2丁目」下車徒歩3分。エコー公共交通を利用しよう!

お問い合わせ お申し込み

セカンドサポート事務局(高沢) ☎080-8625-5128  
secasapo@hotmail.com



プレゼント応募はこちらから

こども環境情報番組 **エコチルテレビ**

UHB北海道文化放送  
毎月最終土曜日(19時) 10:45~11:15  
今月のみ 11:15~11:45に変更!

QRコード

なんと! **今回が最終回!!**

いつも「エコチルテレビ」を見てくれてありがとう!とても残念のだけれど、今回が最終回なんだ。そこで、2月の放送に続き、エコチルテレビの歴史をふり返る総集編をお届けするよ。たくさんの思い出が詰まったエコチルテレビ最終回、絶対見てね!

いつも放送時間がちがうよ。まちがえぬように注意してね!

**3/26(土) 11:15~11:45に放送!**  
—エコチルテレビ 総集編—

この楽しかったエコチルテレビをふり返ってみよう!

外来生物や水のことなど、自然について考えたね

野菜の収穫体験や小麦、お餅など、「食」にもくわしくなれた!

毎回人気だった、ごみ拾い侍「一世代時代組」のコーナー!

札幌市内の小学校のみんなに、エコ活動を紹介してもらったよ

市電や車、乗り物を通じた「エコ」も考えたね

エコチルテレビは終わってしまうけれど、エコチルは今まで通りお届けしていくよ。  
エコチルテレビで学んだことを生かして、これからも自然や食べ物、環境のこと、いっしょに考えていこうね!

最終回の内容はエコチルホームページからも見られるよ!

エコチルテレビ 検索 <http://www.ecochil.net/>



地球にちょっといいはなし

# エコなひと

今月のテーマ 生ごみのリサイクル



家庭から出る生ごみを有機肥料に。

生産者と家庭をつなぐ、地球にやさしい

循環のしくみを進めていきたい。

今回、お話を聞いたのは、らでいっしゅぼーや株式会社の大塚龍博さんです。らでいっしゅぼーやでは、エコキッチン倶楽部という生ごみ循環システムを展開しています。今回は、そのしくみについて聞いてみました。

「生ごみを循環させるエコキッチン倶楽部」

らでいっしゅぼーやでは、家庭から出る生ごみを乾燥機で乾燥させて回収し、肥料源にして回収し、肥料にして生産者へ運んでいます。「私たちは、エコキッチン倶楽部」という生ごみの循環システムを2001年にスタートさせました。らでいっしゅぼーやの会員様に、ご家庭から出る生ごみを乾燥機で乾燥し「リサイクル」を使って乾燥

「生ごみを循環させるエコキッチン倶楽部」を回収するしくみです。リサイクルをお持ちの会員様に限られますが、商品のお届けの際に回収し、全国5つの物流センター(北海道・首都圏・神奈川・中部・大阪)でまとめ、らでいっしゅぼーやの生産者の元へ運びます」と大塚さんは話します。

「家庭と生産者をつなぐ環境にやさしいしくみ」

「1日に家庭から出る生ごみは、約700gといわれます。回収した資源は生産者へ戻し、堆肥

していただき、その資源を回収するしくみです。そして、健康な土からまた、生命力あふれるおいしい野菜が生まれるのです。2007年にはこのエコキッチン倶楽部がグッドデザイン賞(新領域デザイン部門)を受賞しました。現在、約2000世帯のご家庭にご参加いただいています」と大塚さん。

「会員様のご家庭と生産者をつなぐ一つの輪です。環境にやさしいしくみです。ぜひみなさんに知っていただき、ご参加いただけたらと思います。」

さっぽろこども情報誌 **あそぼ** は、もう読んでくれた?

「あそぼ」には、あそびの情報がいっぱい!

Vol.39 冬号では、「いろいろいろいろとどどり」というテーマで、色に関する知識やあそび方を紹介しているよ。他にも、この時期オススメのおでかけ情報など盛りだくさん!

雪であそべる季節もあとわずか。春までたくさんあそぼうね!

公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会  
〒063-0051 札幌市西区宮の沢1-1丁目1-10  
TEL: 011-671-4121(代表)

「本当のおいしさ」って何だろう?

まず、味わってください。

らでいっしゅぼーやは **有機・低農薬野菜と無添加食品** をご自宅までお届けします

顔の見える全国の契約生産者が有機・低農薬で丁寧に育てた、旬の野菜だけが持つ、濃厚な「本当のおいしさ」を、らでいっしゅぼーやはお届けしています。

「食」を通じて環境・社会活動を行っています!

有機農業や環境保全型農業などの発展を目指し、環境負荷をできる限りおさえられるよう、資材や資源のリサイクル・リユースに取り組んでいます。

●ご入会いただいた方は「はれっと」が初回無料!!

例えば「野菜10選+果物」が通常価格3,294円のところ無料!

インターネットでもOK

フリーダイヤル **0120-831-375**

全国どこでも! やさしいみなご

【受付時間】 月~日 9:00~21:00 (祝日もお気軽にお電話ください。)

二次元コードからも資料請求できます



# みんなあつまれ!! エコチル広場



## エコチルおたよりコーナー

今日は………今、はやっていること

みんなおたよりをありがとう! 編集部に寄せられた、おたよりの一部を紹介するよ!

陸上クラブに行っていて、筋力トレーニングをしています。大変だけど、楽しいです。(小3・たいきくん)

ことわざカルタです。いつもお兄ちゃんやお母さんに負けちゃうけど、勝つまでがんばります。(小1・かえるくん)

体をやわらかくすることです。将来の夢がミュージカルの人なので、がんばっています!(小4・ゆきかさん)

こんばんは。筋力トレーニングってどんなことをするのかな? 腹筋や、うで立てふせかな? すごいな。ぼくは運動が苦手だから尊敬しちゃっ!

ことわざのカルタ、とっても楽しそう! 遊びながら、ことわざをおぼえられるね。みんなに勝つまで、ファイトだー!

ミュージカルの人になりたいという夢、すてきだね! 今から体づくりをしているなんて、えらいなあ。ぜひ夢をかなえてね!

次のお題は…

「将来の夢」みんなは将来、何になりたいかな? 下記応募用紙の12に記入して、ぜひ編集部にご覧ね! お題以外のフリートークもお待ちしております! お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしております! ※エコチル広場のおたよりにペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

## エコ川柳コーナー

地球・環境がテーマだよ!

エコ地球環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

三里塚小学校 4年生 今村 俊太くん

### かんきょうをよくしていこう

今月のエコチル大賞

エコチル大賞には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

## 応募方法 締め切りはH28年3月31日(木)まで

応募用紙に記入 → 応募用紙を切り取り → ハガキに上記の宛先を書いてポストへ

①～④は必ず書いてね ⑤～⑦はハガキにはってね

【宛先】〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F 株式会社エコチル編集部「札幌版3月号応募係」

※FAXからのエコワードパズルの応募はできません。

二次元コードは、一部の携帯電話では読み取れない場合があります。予めご了承ください。

http://www.ecochil.net FAX.(011) 200-5577

## エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントが当たる!

タテのカギ

- 自分の考えのよ。
- 授業で自分の○○○を言う。
- アメリカ合衆国のお金の単位。
- 一年で最も寒い季節。
- 思い出しの残りパズル。
- 「卒業」の○○○を2つ。
- 手に○○○の「荷物」を○○○。
- チームのリーダー。

ヨコのカギ

- 場所をうつすこと。
- 水上を行き来する乗り物。
- 英語では「チケット」だよ。
- 駅で地下鉄の○○○を買う。
- 地面や海面などに立ち込めるうすい霧のこと。
- 定て物を突き飛ばす動作。「ボールを○○」。
- 今年は3月20日。昼と夜の長さがほぼ同じになる日だよ。

## エコチル3月号応募用紙

ハガキにはって編集部まで送ってね!

1フリガナ

2お名前

3小学校

4性別

5学年

6年齢

7住所

8エコチル今月号は、どこでもらいましたか?

9エコチル今月号の内容はどうでしたか?

10おうちでエコチルを読む方すべてに○をつけてください。

11エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。

12

13

14

## ヨコのカギ

春が近づいて来ているね。

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の14に記入して編集部まで送ってね。

## 今月のエコワードパズルプレゼント

テレビ父さん 5名様

進級進学おめでとうグッズ

さっぽろテレビ塔の非公式キャラクター・テレビ父さんのノート、シャープペンシル、クリアファイルのセットだよ。新学期にぜひ使ってね!

秀英予備校 今月の「エコおひび」

今月のエコ宣言 鴨田 隆志先生 厚別南校

楽しく自信がつく秀英の春!! 2016春期講習受付中!!

算数、国語の基礎学力を定着、さらに応用レベルまでの習得をめざします

新中1コース 満点デビュープログラム 充実の4日間!! 3/26(土)・28(月)~

新小3・4・5・6コース 充実の4日間!! 3/26(土)・28(月)~

札幌本部にて開校!!

お申し込みの際は「エコチル見ました」で、秀英グッズプレゼント!!





3羽が産んだ無精卵は、中身を空にして展示しています

動物の身体には、**完全に理由がある**。鳥類には歯が無いことを知っていますか？歯の代わりに食べた石や砂を砂嚢という器官にためて、食べた物をすりつぶすために使うそうです。

親のダチヨウの羽の色はオスが青く、メスが茶色。これは、卵を温める時間帯がオスは夜、メスは昼間なので、保護色による違いといわれます。

**ダチヨウはアフリカに生息する、世界で最も大きい鳥です。高さは2〜2.5mほど、体重は80〜130kgほどもあり、大きな羽を持って飛ぶことはできません。その代わりに、時速約60〜70kmもの速さで走ることができる。**

卵の重さは1.5kgほどで、殻の厚さは2〜3mmあり、動物が産む卵の中で一番大きいです。とても頑丈で、親のダチヨウが乗っても割れません。

ダチヨウも石などを食べます。また、ダチヨウの腸は平均23mほどあり、腸の中で食べた物を発酵させてエネリギにかえています。

**アフリカに生息する、世界で最も大きい鳥**



ダチヨウ目/ダチヨウ科

まるやまファミリーを紹介します



アマニ、リュウ、ジュア(すべてメス)

円山動物園だより

## 動物ってオモシロイ!!

めがね獣医・みのおかさんへの質問コーナー

みんなから届いた質問に、みのおかさんが答えるよ!

**Q** ニホンザルの顔やおしりはなぜ赤いのですか？

**A** 1月号を読んでくれたみなさんから、「ニホンザルの顔やおしりはなぜ赤いのか？」という質問をいっぱいいただきました。ニホンザルは皮膚がうすい動物です。体は毛があるので皮膚が見えませんが、顔とおしりには毛がありません。そのため、毛細血管の血液がすけて、赤く見えるんですよ。

質問大募集

「円山動物園 蔵出し展」を開催!

動物園では、亡くなった動物の骨や毛皮、刈った毛や抜け落ちた羽などを資料として保管しています。「蔵出し展」では、それらを一挙大公開。獣医さん体験もできるので、ぜひ来てくださいね。

まるやまニュース

3月2日(日) 13:30~15:00

次号のエコチル配布予定日は**4月11日(月)**です。

エコチルは毎月1回、札幌市内の小学校で配布している環境教育情報紙です。児童会館、札幌エルプラザ2階 環境プラザ(北区北8条西3丁目)、北海道環境サポートセンター(中央区北4条西4丁目1 伊藤・加藤ビル4階)、一部ホクレンショップにも設置しています。

エコチル編集部 TEL. 011-200-5671

FUJIFILM

富士フィルムのグリーン・ポリシーを胸に、印刷会社や新聞社の皆さまと共に、業界全体の「環境負荷低減」に挑み続ける、私たちは富士フィルム グローバルグラフィックシステムズです。

More Clean More Green FFGS

富士フィルム グローバルグラフィックシステムズ株式会社

# エコチルが札幌商工会議所 CSR経営表彰を受賞 実施報告

みなさんは、商工会議所って知っていますか？商工会議所は、商工業の発展を目的に、地域の商工業者で組織されている経済団体のことです。札幌商工会議所には、市内の中小企業を中心とした約20,000社が加盟しています。

札幌商工会議所CSR経営表彰は、今年初めて設けられた表彰で、地域貢献や環境保護につながる取り組みをしている企業におくられます。今回、社会貢献部門32社、環境貢献部門13社が受賞。エコチルは、2006年の創刊から今年で丸10年となるエコチル札幌版の発行、2013年に創刊したエコチル東京版の発行、環境に関するイベントの開催など、地域社会を巻きこんだ取り組みが評価され、環境貢献部門での受賞となりました。

1月26日(火)に行われた表彰式では、最初に高向巖・札幌商工会議所会頭があいさつ。続いて、受賞した企業名が読み上げられ、代表者が表彰状を受け取りました。

受賞にあたり、白井純信・エコチル編集長(株式会社アドバコム社長)は、「毎月エコチルをたくさんのお小生のみなさんに読んでもらい、うれしく思っています。これからも、エコチルやイベントを通して、エコの輪が広がって、くれることを期待しています」と話していました。

【主催】札幌商工会議所

春のわくわく体験イベント!!

エコチル × 書峰社書道

## 初めての! お習字&ペン習字 体験教室

教科書の漢字、ひらがな、「読み」「書き」「筆順」を学ぼう!

参加者全員にサンリオ「ハミングミント」の文具セットまたは「北海道新幹線」の文具セットをプレゼント!

日程 平成28年3月30日(水)・31日(木)

時間 午前の部10:00~11:30 午後の部13:30~15:00

定員 [大通校]各回25名 [札幌駅前校]各回20名

場所 [大通校]大通西3丁目 桂和大通西3ビル9F [札幌駅前校]北4条西3丁目 駅前合同ビル5F

参加費 無料! 持ち物 お道具は教室にてご用意。手ぶらでご参加ください。

スケジュール	30日	31日
大通校 各回25名	午前の部 A	午後の部 E
札幌駅前校 各回20名	午後の部 B	午後の部 F
	午前の部 C	午後の部 G
	午後の部 D	午後の部 H

参加資格 新小学1・2・3年生 対象の学年であればお兄弟での参加も可能

応募方法 ハガキ、FAXまたはPC、携帯の応募フォームから応募ください。

ハガキ・FAX 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目宮本ビル7F 株式会社アドバコム エコチル事務局

「初めての お習字 & ペン習字 体験教室」係

①お子さま氏名(ふりがな) ②性別 ③新学年 ④保護者氏名(ふりがな) ⑤郵便番号 ⑥住所(〒) ⑦18時の間に連絡のとれる電話番号 (いっしょに参加されるお兄弟の氏名(ふりがな)) ⑧性別 ⑨新学年 ⑩第1希望 ⑪第2希望 ⑫第3希望、以上を記入の上、お申し込みください。

FAX: 011-200-5577

PC・携帯 エコチル応募フォーム <http://www.ecochil.net/oubo>

応募締切 一次:3月24日(木) 最終:3月27日(日)

※応募者多数の場合は抽選とし、当選者にはお電話を差し上げ、当日の流れをご案内します。※お友達といっしょに応募される場合は、それぞれ応募の上、余白もしくは応募フォーム備考欄にお友達のお名前をご記入ください。

お問い合わせはエコチル事務局 TEL.011-200-5671(平日午前9時~午後6時)

〈個人情報について〉お預かりした個人情報、当選のご連絡ならびに書峰社書道からの案内以外には使用いたしません。くわしくはエコチルホームページ <http://www.ecochil.net/policy/>をご覧ください。

書峰社書道

教科書の漢字全ての「読み」「書き」「筆順」を教えます。ホームページにたくさんのお習字の動画や教室の地図等がご覧いただけます。

札幌市内及近郊部 260教室

無料体験実施中!

4月28日(木)までにご入会(体験開始)の方

キャンペーン開催中

1回90分 40分 50分

入会金 無料

書道セット プレゼント

お問い合せ 0120-406-200

書峰社書道 検索