

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 / 第2回さっぽろ環境賞 環境保全・創造部門 札幌市長賞 受賞事業]



地球にやさしいこどもたち。 エコチル

<http://www.ecochil.net>

エコチルに関するお問い合わせ → エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

発行：(株)アドバコム <http://www.advcom.co.jp> 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F
「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。
エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、毎月10万部発行している環境教育情報紙です。札幌市内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。



今月の表紙 札幌市立栄東小学校 4年生 白井 美優さん
「ちきゅうを大切にしよう。」



エコチル 表紙イラスト 作品大募集!

次号の表紙を飾るイラストを送ってね! かわいい応募方法は11ページを見てね。
採用された方はプレゼント!
スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。



特集 スポーツするときだって集 エコしよう!

今月のエコチルおすすめ情報★
みんなで考える公共交通 アイデアコンテスト 結果発表!
自然や生き物の未来は? 北海道の環境を考えてみよう!
楽しい内容もりだくさん!
JRタワー春休み子ども見学会をのぞいちゃおう!!
エコチルママ特選 春休みは遅れを取り戻すチャンス!
苦手なことを理解して、挽回しておこう!
知っている? ごみを出さないエコな引越し!
おいしくて栄養たっぷり! 北海道産牛肉のことを学ぼう!
食育特集 さっぽろ食スタイルでむだを減らそう!
今月のプレゼント/エコワードパズル/円山動物園だより/ほか
さがしてみよう!

今月号の中に、このイラストが2つかくれているよ。どのページにかくれているかな? こたえは、11ページにあるよ!

レッツトライ エコライフ
みんなの学校の校長先生をご紹介します!
Vol. 119
【東区】札幌北小学校 校長 永田明宏先生
牛乳パックやリングルの回収を通じ、校内にエコ活動が浸透していると感じます。教材園でのタマネギ栽培、JA新しのつ様の協力による田植え・稲刈り体験なども、食や健康について考える貴重な学びの機会となっています。本校の児童はあいさつがすばらしく、自分たちの学校をきれいに使うという意識も高いです。こうした行動を今後も続けてほしいですね。

子ども環境情報番組 エコチルテレビ
UHB北海道文化放送 毎月最終土曜日放送
今月は何んなエコが見つかるかな? プレゼントもあるから、忘れずにチェックしてね!
2/27(土)10:45~11:15放送
エコチルアプリもご活用ください! (無料!!)
お手持ちのスマートフォンでエコチルが読めて、プレゼント応募もラクラク!

小学生塾 DoMS ドムス
1歳からはじめ楽しく学ぶ幼児教室
ことものクラブの小学生塾部門「ドムス」
低学年のうちから「国・算」だけでなく「生活科(理・社)」にも対応。図形や推理問題をメインとした思考分野のプリントにも取り組むことで「自ら考える力」を養います。
春のご入会キャンペーン
期間中は入会無料! 詳しくはお問い合わせを。
無料体験 随時受付中!!
0120-115-181
<http://www.codomo.co.jp/doms>

ニセコ グラン・ヒラフ
家族みんなで春スキーを楽しもう!
ニセコグラン・ヒラフ 親子パック 5時間リフト券
大人1名 + 小学生1名 通常6,200円のところ 4,100円
大人1人+小学生1人のリフト券5時間分、通常6,200円のところ4,100円に(大人と小学生は親子に限ります)
レンタル追加でさらにお得!
スタンダード スキーセット ●大人 2,500円 ●小学生以下 1,000円
ニセコグラン・ヒラフ スノースクール キッズグループレッスン
初心者用コースにて、スキーの初歩動作を学ぶ初心者向けコースです。
●対象年齢 4歳~5歳
●料金 半日(2時間) 6,000円 1日(4時間) 9,000円 昼食付きはレッスン料にプラス 2,000円
ジュニアグループレッスン
●対象年齢 6歳~12歳(スノーボードは7歳~)
●料金 半日(2時間) 4,500円 1日(4時間) 7,000円 昼食付きはレッスン料にプラス 2,000円
お問い合わせ先 ニセコグラン・ヒラフスノースクール TEL.0136-22-0921
Grand HIRAFU 虻田郡倶知安町山田204番地 TEL.0136-22-0109(代表) <http://www.grand-hirafu.jp> ニセコ グラン・ヒラフ 検索



冬(ふゆ)のスポーツ(スポーツ)といえば、まずスキー(スキー)やスノーボード(スノーボード)を思い浮かべる人(ひと)が多い(おおい)んじゃないかな(かな)。スキー(スキー)やスノーボード(スノーボード)をする(する)には、スキー(スキー)場(じょう)にたくさん(たくさん)の雪(ゆき)が積(たまり)もっている(もっている)ことが必要(ひつよう)。でも、昨年(さくねん)11月(がつ)ごろは雪(ゆき)があまり(あまり)降(ふ)らず、いくつ(いくつ)かのスキー場(じょう)で雪不足(ゆきふそく)のためオープ(オープ)ンが延期(えんぎ)になった(なっ)た。以前(いぜん)から地球(ちきゅう)の温暖化(わんだんか)が問題(もんだい)になっている(なっている)けれど、今後(こんご)、温暖化(わんだんか)が進(すす)むと降雪量(こうせつりょう)がますます減(へ)少(せう)してしま(しま)い、スキー(スキー)などのウィンタース(ウィンタース)ポ(ポ)ーツ(ーツ)が楽し(たの)しめなくな(な)ってしま(しま)う可能性(かねよ)もある(ある)んだよ(だよ)。

環境(かんげい)が変化(へんか)するとスポーツ(スポーツ)でできない(できない)!

寒い(さむい)からといって、家(いえ)の中でじっとして(して)いるのはもったいない(もったいない)！冬(ふゆ)だってスポーツ(スポーツ)を楽し(たの)しみたい(みたい)よね(よね)。あれ(あれ)？そう(そう)い(い)え(え)ば、スポーツ(スポーツ)を通して(とおして)わた(わた)した(した)ち(ち)が環境(かんげい)のため(ため)にできる(できる)ことはない(はない)のかな(かな)？スポーツ(スポーツ)とエコ(エコ)の関(か)係(けい)にせま(せま)って(って)み(み)よう(よう)！

スポーツもエコで楽しむ！

次(つぎ)に、スポーツ(スポーツ)を通(とお)じてできる(できる)エコ活(かっ)動(どう)について考(かん)えて(えて)み(み)よう(よう)。できる(できる)だけ(だけ)ごみ(ごみ)を出(だ)さない(さない)よう(よう)に道(みち)具(ぐ)を大(だい)事(じ)に使(つか)う、サイ(サイ)ズ(ズ)の合(あ)わなく(なく)な(な)ったユニ(ユニ)フ(フ)ォ(ォ)ーム(ーム)や練(れん)習(しゅう)着(ちゃく)、ス(ス)ポ(ポ)ーツ(ーツ)用(よう)具(ぐ)をリ(リ)サイ(サイ)クル(クル)シ(シ)ョ(ョ)ップ(ップ)に持(も)っ(っ)て(て)い(い)く、どう(どう)して(して)も捨(す)て(て)な(な)く(く)て(て)は(は)な(な)ら(ら)ない(ない)とき(とき)は

スポーツ(スポーツ)を通(とお)じたエコ活(かっ)動(どう)をしよう(しよう)!

ポ(ポ)ーツ(ーツ)が楽し(たの)しめなくな(な)ってしま(しま)う可能性(かねよ)もある(ある)んだよ(だよ)。サ(サ)ツ(ツ)カー(カー)や野(や)球(きゅう)、ゴ(ゴ)ルフ(ルフ)な(な)ど野(や)外(がい)の(の)ス(ス)ポ(ポ)ーツ(ーツ)で(で)は、グ(グ)ラ(ラ)ウ(ウ)ン(ン)ド(ド)の土(つち)や芝(しば)が整(せい)備(び)さ(さ)れて(て)い(い)な(な)ら(ら)ね(ね)ば競(けい)技(ぎ)がで(で)き(き)ない(ない)。その(その)た(た)め(め)に(に)は水(みづ)が必(ひつ)要(よう)だ(だ)よね(よね)。そ(そ)して(して)、み(み)ん(ん)な(な)が健(けん)康(かう)で(で)元(げん)気(き)に(に)ス(ス)ポ(ポ)ーツ(ーツ)を(を)す(す)る(る)に(に)は、きれ(きれ)いな空(くう)気(き)も欠(か)か(か)せ(せ)ない(ない)。環(かん)境(けい)問(もん)題(だい)つ(つ)て、実(じつ)は(は)ス(ス)ポ(ポ)ーツ(ーツ)と密(み)接(けつ)に關(か)係(けい)して(て)い(い)る(る)ん(ん)だ(だ)ね(ね)。

図1 スポーツを通してできるエコ

- 水筒(みづびょう)を持(も)参(ま)り(り)て、ごみ(ごみ)を出(だ)さない(さない)よう(よう)にし(し)よう(よう)
- 生き物(いきもの)のす(す)み(み)か(か)をこわ(こ)わ(わ)さ(さ)ない(ない)よう(よう)、周(しゅう)辺(へん)の自然(しぜん)環(かん)境(けい)を(を)守(まも)ろう(ろう)
- サイズ(さいず)が合(あ)わ(わ)なく(なく)な(な)った(た)道(みち)具(ぐ)やウ(ウ)エ(エ)ア(ア)はリ(リ)サイ(サイ)クル(クル)に出(だ)そう(そう)
- 省(しょう)エ(エ)ネ(ネ)行(こう)動(どう)を(を)し(し)て、地(ち)球(きゅう)温(わん)暖(なん)化(か)を(を)防(ぼう)止(し)し(し)よう(よう)
- 会場(かいじょう)へ(へ)の移(い)動(どう)は公(こう)共(きょう)交(こう)通(つう)を(を)利(り)用(よう)し(し)よう(よう)
- ごみ(ごみ)がで(で)て(て)し(し)ま(ま)った(た)ば(ば)い(い)は(は)き(き)ち(ち)ん(ん)と(と)分(ぶん)別(べつ)し(し)て(て)捨(す)て(て)よう(よう)
- つ(つ)ち(ち)や芝(しば)生(せい)を(を)いた(いた)め(め)な(な)い(ない)よう(よう)、会(かい)場(じょう)のル(る)ー(ー)ル(ル)を(を)守(まも)ろう(ろう)
- 不(ふ)用(よう)にな(な)った(た)ユニ(ユニ)フ(フ)ォ(ォ)ーム(ーム)や道(みち)具(ぐ)はリ(リ)サイ(サイ)クル(クル)に出(だ)そう(そう)
- 環(かん)境(けい)に(に)やさ(やさ)しい(しい)素(そ)材(ざい)を(を)使(つか)った(た)道(みち)具(ぐ)を(を)選(えん)ん(ん)で(で)、大(だい)事(じ)に(に)使(つか)おう(おう)



「みんな(みんな)で考(かん)える(える)公(こう)共(きょう)交(こう)通(つう)アイ(アイ)デア(デア)コン(コン)テ(テ)ス(ス)」

昨(さくねん)年(ねん)11月(がつ)10日(にち)(火)から12月(がつ)25日(にち)(金)まで募(ま)集(じつ)した、「みんな(みんな)で考(かん)える(える)公(こう)共(きょう)交(こう)通(つう)アイ(アイ)デア(デア)コン(コン)テ(テ)ス(ス)」の審(しん)査(さ)会(かい)が1月(がつ)20日(にち)(水)に行(い)わ(わ)れた(た)よ。た(た)く(く)さ(さ)ん(ん)の力(ちから)作(さ)り(り)の中(なか)ら、札(さつ)幌(わ)市長(じょう)賞(しょう)な(な)ど(ど)の入(い)賞(しょう)作(さく)品(ひん)が決(けつ)定(てい)した(た)んだ。今(こん)回(かい)、その審(しん)査(さ)会(かい)の様(よう)子(こ)を紹(しょう)介(かい)す(す)ね(ね)。

「子ども(こども)も(も)ら(ら)しく(しく)自(じ)由(ゆう)な発(はつ)想(そう)」⑤有(ゆう)効(こう)性(せい)利(り)用(よう)者(しゃ)の増(ぞう)加(か)や利(り)便(べん)性(せい)向(こう)上(じょう)につ(つ)な(な)る(る)も(も)の(の)1(いち)の5(ご)つ(つ)の観(かん)点(てん)で審(しん)査(さ)。自(じ)分(ぶん)が乗(の)っ(っ)て(て)み(み)たい(たい)楽(らく)しい乗(の)り物(もの)を紹(しょう)介(かい)す(す)る作(さく)文(ぶん)や、見(み)た(た)人(ひと)をワ(ワ)ク(ク)ワ(ク)ク

2月(がつ)6日(にち)(土)には、さ(さ)つ(つ)ば(ば)ろ(ろ)雪(ゆき)まつ(まつ)り会(かい)場(じょう)で表(ひょう)彰(しょう)式(しき)が行(い)われ、入(い)選(せん)者(しゃ)に表(ひょう)彰(しょう)状(じょう)が(が)お(お)く(く)ら(ら)れ(れ)た(た)よ。表(ひょう)彰(しょう)式(しき)の様(よう)子(こ)と入(い)賞(しょう)作(さく)品(ひん)の内(うち)容(よう)をエ(エ)コ(コ)チ(チ)ル(ル)3(さん)月(がつ)号(ごう)でレ(レ)ポ(ポ)ー(ー)ト(ト)す(す)る(る)の(の)で、楽(らく)し(し)み(み)に(に)し(して)い(い)て(て)ね(ね)!

ト(ト)は、人(ひと)々(々)の生(せい)活(かつ)を支(さ)える(える)公(こう)共(きょう)交(こう)通(つう)につ(つ)いて考(かん)える(える)き(き)つ(つ)か(か)け(け)に(に)し(して)も(も)ら(ら)お(お)う(う)と、毎(まい)年(ねん)実(じつ)施(し)。今(こん)回(かい)は、昨(さくねん)年(ねん)の3(さん)3(さん)9(じゅう)作(さく)品(ひん)を大(だい)き(き)く上(じやう)回(かい)る8(はち)8(はち)1(いち)作(さく)品(ひん)も(も)の応(おう)募(ぼ)があ(あ)っ(っ)た(た)ん(ん)だ(だ)よ(よ)。

審(しん)査(さ)会(かい)で(で)は、一(いち)次(じ)審(しん)査(さ)を(を)通(とお)過(か)した約(やく)1(いち)0(じゅう)0(じゅう)点(てん)につ(つ)いて、①先(せん)進(しん)性(せい)(全(ぜん)国(こく)的(てき)に(に)も(も)新(しん)しいアイ(アイ)デア(デア) ②地(ち)域(いき)性(せい)(札(さつ)幌(わ)市(し)長(じょう)現(げん)性(せい)(実(じつ)際(さい)に(に)実(じつ)現(げん)できそう(そう)か ④ユニ(ユニ)ク(ク)さ(さ) (子(こ)ども(ども)も(も)ら(ら)しく(しく)自(じ)由(ゆう)な発(はつ)想(そう) ⑤有(ゆう)効(こう)性(せい)利(り)用(よう)者(しゃ)の増(ぞう)加(か)や利(り)便(べん)性(せい)向(こう)上(じょう)につ(つ)な(な)る(る)も(も)の(の)1(いち)の5(ご)つ(つ)の観(かん)点(てん)で審(しん)査(さ)。自(じ)分(ぶん)が乗(の)っ(っ)て(て)み(み)たい(たい)楽(らく)しい乗(の)り物(もの)を紹(しょう)介(かい)す(す)る作(さく)文(ぶん)や、見(み)た(た)人(ひと)をワ(ワ)ク(ク)ワ(ク)ク

さ(さ)せる(せる)よう(よう)な(な)お(お)も(も)し(し)ろ(ろ)い(い)デ(デ)ザ(ザ)イン(イン)のイ(イ)ラ(ラ)ス(ス)ト(ト)な(な)ど、す(す)ば(ば)ら(ら)しい(しい)作(さく)品(ひん)ば(ば)かり(り)で、審(しん)査(さ)員(いん)のみ(み)な(な)さん(さん)は「入(い)選(せん)作(さく)品(ひん)を(を)選(えん)ぶ(ぶ)の(の)が(が)難(がた)し(し)か(か)つ(つ)た(た)と(と)話(わ)して(て)いた(いた)よ(よ)。

今(こん)月(げつ)のエ(エ)コ(コ)チ(チ)ル(ル)

★お(お)すす(すす)め(め)情(じょう)報(ほう)★

みんな(みんな)で考(かん)える(える)公(こう)共(きょう)交(こう)通(つう)アイ(アイ)デア(デア)コン(コン)テ(テ)ス(ス)で(で)は(は)結(けつ)果(くわ)発(はつ)表(ひょう)!



使い方、カエル。生き方、カンガエル。

創造し続けようと思う人間には変化がありません。
人生は変化であり挑戦だ。
——マイケル・ステイビス(ジャズ・ランバット奏者)

環境保護のための省エネルギー。

私たちはそれを「使わない我慢」ではなく、「使い方の工夫」だととらえたい。

我慢はつらい。続かない。工夫は楽しい。続けられる。

「使い方の工夫」は、未来につながる「いま」の、ライフスタイルや価値観が変化することだと思いたい。変化は成長の証。変化を続けることで進化する。

だから。

私たちは「考える」×「続ける」。そして「変わる」×「続ける」。
子ども達と共に。学びを真ん中に。

日能研の環境への取り組みの詳細は、
ホームページをご覧ください。

日能研 検索

教室へ行くときは、
公共交通を利用して
エコな移動を
心がけよう!

4月新学期スタート! 準備はこのテストから

日能研 全国テスト

3/6

新3 新4
新5 新6

[科目] 2科目(国語・算数) [会場] 日能研札幌
[時間] 1回目9:00集合 / 2回目13:00集合

※学校行事などでご都合がつかない場合は、
どうぞお気軽にご相談ください。

参加
無料

春期講習

新3 新4 新5 新6
好評受付中



4月、始まる、
私学への道。



小学生のみの中学受験予備校

日能研札幌 ☎011(223)5541

受付時間 平日:14:00~20:00 土曜日:13:00~18:00 日曜日:8:00~16:00

〒060-0061 札幌市中央区南一条西5丁目ビル8F

掲載情報の詳細はこちら▶ 日能研 検索

スマートフォン
からはこちら▶▶▶



体育指導のスタートライン札幌

「まっすぐ走れますか?」

「ボールを速くに投げられない」「まっすぐに走れない」など、
子どもの体に変化が起きているといわれます。運動神経は、
目や耳などから入ってきた情報を上手に処理
して、体の各部に的確な指令を出す神経回路
のことで、最近では「コーディネーション能力」と
も呼ばれます。

バランス能力やリズム能力、反応能力などの
7つのコーディネーション能力を伸ばすことが、
運動神経を伸ばすことにつながります。



スタートラインの特徴



3月スタート!

コーディネーショントレーニング教室

小学生の
今の時期が
大切です

スタートライン札幌では、「コーディネーショントレーニング
教室」を3月に開講します。おいかげつなどのゲームをしなが
ら、楽しくトレーニングを行います。「運動神経が悪い」とあきら
める前に、私たちといっしょに能力を伸ばしてみませんか?



そのほか、ご希望の種目がございましたらご相談ください。



料金…1レッスン50分/2,000円
場所…本指導のスタートライン札幌
津小路アルシェビル教室
札幌市中央区南3条西4丁目12-1
アルシェビル4階
(駐車場はございません。ご了承ください)
●レッスン日時や内容などの詳細については、
お電話でご相談のうえ、決めさせていただきます。

体育指導のスタートライン札幌

TEL 000-0293-0539 HP <http://www.start-line.net/sapporo/> くわしくは スタートライン札幌

HP、お電話、メールよりお問い合わせください。 ※お申込の際に、スタートライン札幌(株式会社さくら)よりご連絡させていただきます。

きちんと分別して捨てる、環境に
やさしい素材を使った道具を選ぶ
など、できることはいろいろあるよ。
また、スポーツをする人だけで
なく、スポーツを観戦する人やイ
ベントに参加する人にも、できる
ことがあるよ。移動のときは公
共交通機関を使う、水や紙をむ
だに使わない、ごみは分別して捨
てる、会場のごみ拾い活動に参加
するなどのほか、スポーツ用品や
応援グッズなどを購入したときに
簡易包装にしてみら
うのも、よい取り組
みだね。図1を見な
がら、自分ができるこ
とを考えてみよう!



知ってる?

札幌ドームの「環境にやさしい取り組み」

サッカーや野球などの試合や
さまざまなイベントが開催されて
いる札幌ドームでは、「環境にや
さしい施設」をめざして、下の一
な取り組みをしているよ。これら
の取り組みによって、札幌ドーム
ができる前に比べて野鳥やトンボ、
チョウなどの生き物が増えたほか、
みんなの協力もあってリサイクル率
が向上したり、廃棄ごみが大幅に減
少したりと、いろいろな成果が出て
いるんだって。



写真協力:札幌ドーム

取り組み例

- 生き物に
気配りしながら
池や植物の管理をする
- 子どもたちが
環境について
学ぶ機会をつくる
- 社員も来場者も
みんなでごみの分別を
徹底する
- 芝と根を
たい肥にリサイクルして、
芝ごみを減らす
- ドーム内の
電気やガスを節約する

資料提供:札幌ドーム

「みんなで考える公共交通アイデアコンテスト」概要

- 主催 (株)アドバコム エコチル編集部 ●共催 (一社)北海道開発技術センター
- 後援 札幌市、札幌市教育委員会、札幌市PTA協議会、ジェイ・アール北海道バス(株)、
(株)じょうてつ、北海道運輸局、北海道中央バス(株) ※50音順
- 募集部門 イラスト・作文・レポート・コメント・川柳など

たくさんの
応募
ありがとう!

入選者を発表!

- 札幌市長賞 …… 苗穂小学校4年 金川 竜大くん
 - 札幌市交通局賞(地下鉄) …… 西岡南小学校4年 阿部 千彩姫さん
 - 札幌市交通局賞(市電) …… 伏見小学校6年 菅原 祐菜さん
 - JR北海道賞 …… 拓北小学校6年 ウィーラー 史文くん
 - ジェイ・アール北海道バス賞 …… 信濃小学校3年 堀内 優愛さん
 - じょうてつ賞 …… 藤舞小学校5年 阿部 瑛香さん
 - 北海道中央バス賞 …… 美音保小学校6年 吉田 真丈くん
- このほか、佳作30名

入賞作品はエコチルホームページでも公表するよ(3月14日ごろ予定)。どんなアイデア
が選ばれたのか、ホームページをチェックしてね!

<http://www.ecochil.net/>

北海道の環境を 考えてみよう!

自然や生き物の未来は?

みんなが暮らしている北海道は自然が豊かで、野生動物もたくさんいます。今回は、そんな北海道の環境について、いっしょに考えてみよう。

左のランキング表を見てみよう。道内には6カ所の国立公園があり、その数と合計面積は日本一! さらに、自然公園(国立公園、国定公園、都道府県立自然公園の合計)の面積や、森林の面積も全国ナンバー1なんだよ。北海道の国立公園、自然公園、森林の面積はいずれも第2位の県のそれより面積より2倍以上も広いんだ。みんなが暮らす北海道には、緑がいっぱいあるんだね。また、北海道には生き物もたくさんすんでい

多くの分野で全国一!
自然豊かな北海道



北海道・札幌にも
地球温暖化の影響が!



そんな北海道にも、実は地球温暖化の影響が出ているんだ。札幌市の1年間の平均気温は、この120年ほどで約3℃も上昇したといわれている。(※1) 2日の最低気温や最高気温も上がっていることがわかっているんだよ。(※2) 地球の温暖化が進むと、自然や生き物にいろいろな影響が

ある。たとえば、台風や大雨、大雪などが発生したり、毎年冬になると流れてくる流氷の量が減少したりするんだ。環境が変わると生態系も変わり、北海道内に生息する貴重な生き物が絶滅してしまう心配もあるんだよ。



ある。たとえば、台風や大雨、大雪などが発生したり、毎年冬になると流れてくる流氷の量が減少したりするんだ。環境が変わると生態系も変わり、北海道内に生息する貴重な生き物が絶滅してしまう心配もあるんだよ。

北海道では家庭から出るCO₂が多いってホント?

図1は、二酸化炭素(CO₂)を排出する割合を全国と札幌で比較したグラフだよ。札幌は、全国と比べて家庭から出るCO₂が多いことがわかるね。札幌は雪が多く寒い気候なので、暖房エネルギーをたくさん使うことがひとつの原因なんだよ。また、図2でわかるように、全国に比べて北海道は石油依存度が高いことも、CO₂排出量が多い原因と考えられているんだよ。おふるや暖房に欠かせないエネルギーも、よりクリーンなエネルギーを選ぶ必要があるんだね。

CO₂の排出量を減らすためには、一人ひとりが意識して省エネ行動に取り組むことが大切。自分ができることを考えたり、家族でルールを決めたりして、キミの家でもCO₂削減を実行してみよう。

※1・※2 出典：気象庁 過去の気象データより

RANKING

自然分野で全国一が
こんなにある北海道!

都道府県別
国立公園の数と面積トップ5

順位	都道府県	カ所数	面積 (ha)
1	北海道	6カ所	508,308ha
2	長野県	4カ所	170,743ha
3	新潟県	4カ所	106,383ha
4	栃木県	2カ所	104,781ha
5	山梨県	3カ所	101,862ha

出典：環境省自然環境局国立公園課資料より作成。平成27年3月31日現在

都道府県別
自然公園の面積トップ5

順位	都道府県	面積 (ha)
1	北海道	867,540ha
2	新潟県	316,891ha
3	長野県	278,548ha
4	三重県	201,896ha
5	福島県	179,096ha

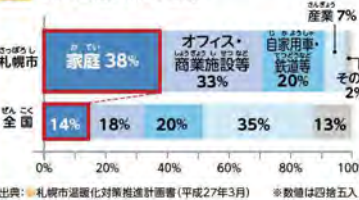
出典：環境省自然環境局国立公園課資料より作成。平成27年3月31日現在

都道府県別
森林面積トップ5

順位	都道府県	面積 (ha)
1	北海道	5,542,533ha
2	岩手県	1,172,463ha
3	長野県	1,069,673ha
4	福島県	975,456ha
5	岐阜県	861,636ha

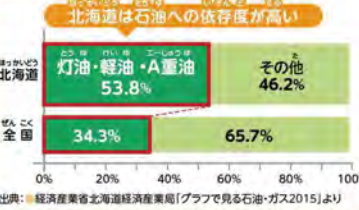
出典：林野庁都道府県別森林・人工林データより作成。平成24年3月31日現在

図1 CO₂の出ている割合



出典：札幌市温暖化対策推進計画書(平成27年3月) ※数値は四捨五入

図2 石油製品の使用割合



出典：経済産業省北海道経済産業局「グラフで見える石油・ガス2015」より

北海道の環境を守るために、みんなで考えよう! 未来のこと



親子作文コンテスト開催!

親子で北海道の自然とエネルギーに関する動画を見て、作文を書こう!
今回、北ガスが制作した、北海道の環境とエネルギーに関する動画をお借りしたよ。動画には、道内在住の写真家・伊藤健次さんのインタビューや道力ある動物たちの写真も収録。北海道の環境を考えるヒントがいっぱいだよ!

作品テーマ エネルギーと未来の北海道

応募規定 エコチルホームページの動画をご覧いただいたうえで、親子それぞれの課題をあわせてご応募ください

- 小学生:「エネルギーと未来の北海道」をテーマにした作文(200字以内)
- 保護者の方:動画を見た感想(200字以内)

応募要項

- 応募資格/北海道にお住まいの小学生と保護者のかた
- 用紙規定/用紙の規定はありません。
- 応募方法/郵送でご応募ください。
- 応募締切/2016年3月8日(火)当日消印有効

賞

- ★最優秀賞(1名)20,000円分の図書カード+選べるギフト
*選べるギフトの内容はエコチルホームページでご確認ください。
- ★優秀賞(3名)5,000円分の図書カード+選べる北海道グルメカタログ
- ★佳作(5名)3,000円分の図書カード

動画は、2月8日(月)より
エコチルホームページで公開!!

<http://www.ecochil.net>

応募先

〒060-0062
札幌市中央区南2条西1丁目1 宮本ビル7F
(株)アドバコム エコチル事務局
「エコチル 親子作文コンテスト」係

【個人情報について】お預かりした個人情報、受賞のご連絡とエコチルおよび北ガスからのご案内に利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なく第三者に提供はいたしません。



動画を見て、
未来の北海道の
環境について
家族で考えて
みてね!

てん太くん(北ガスマスコットキャラクター)▶

「^{げんかい}前回のイベントを^{せう}少しだけ^{おし}教えちゃうよ!

「^{たの}楽しい内容がもりだくさん!^{ない}よう^{はる}はる^{やす}やす^ここ^{けん}けん^{がく}がく^{かい}かい

「^{はる}はる^{やす}やす^ここ^{けん}けん^{がく}がく^{かい}かい

JRタワー 春休み 子ども見学会を のぞいちゃおう!!

※内容は変更になる場合があります。



スタート

1 さっぽろえきりし
札幌駅東コンコース
レジス前~会議室



JRタワーってどうやってできたの
かな? 歴史や秘密を探ってみよう!

2 ジェイアール
JRタワー展望室T38



遠くまで眺めながら、札幌
の街がどのようにつくられて
きたかを学ぼう。

3 ジェイアール
JRタワーホテル日航札幌



ホテルのおいしい料理を食
べながら、マナー講座を受
けるよ。

7 さっぽろ
札幌シネマフロンティア



普段入れない大時計の裏側を
見学できるよ。映画の予告編も
観られるかも!

6 だいまるさっぽろてん
大丸札幌店



バックヤードを見学したり、てい
ねいな接客の基本を学んだりす
るよ。

5 ほし おおどけい
星の大時計



JRタワーのシンボル“星の大時
計”は、太陽光パネルで発電して
いるんだ!

4 コージェネレーション施設
しせつ



JRタワー全体のエネルギーを管
理する施設で、天然ガスを使った
システムを見学するよ。



これまで参加してくれたお友達の声を紹介するよ。みんなの参加も待っているね!!

ほかの子とも、仲良く、 楽しく、会話ができた のでよかったです!	いろいろなところに行ったり、学んだり できて、よかったです。	みんなが知らない秘密 を知りました。家族に 自慢したいです!	し 知らなかったことを、 わかりやすく説明して もらえました。	お お感ごはんが一番 楽しかったです。また 絶対参加したいです。
--	-----------------------------------	--------------------------------------	--	---

楽しく学んで、大充実の春休み!!

JRタワー 春休み 子ども見学会

参加者 大募集!!

JRタワーのエコな部分や、ホテル・デパート・シネコンなどの裏側を見て歩くバックヤードツアー!
いっぱい学んで、いっぱい楽しんでね。みんなの応募を待ってます!!

日時 / 平成28年3月28日(月) 9:00~16:30(予定) **参加費 無料!!**

定員 / 30名 **持ち物** / 筆記用具

対象 / 札幌市在住の小学生(新4年生~新6年生)
※健康でイベント参加の際に支障がない児童

当日スケジュール

- 9:00 集合・受付・開会式
- 展示室T38「まちなみ案内」
- JRタワーホテル日航札幌見学
- コージェネレーションシステム・星の大時計見学
- 大丸札幌店見学
- 札幌シネマフロンティア試写室
- 感想文・アンケート・閉会式
- 16:30 解散

※内容は予定のため変更になる場合があります。
※当日は、現地にてアンケートのお願ひがあります。

応募方法

ハガキ、FAXまたはPC、携帯の応募フォームから応募ください。

ハガキ・FAX ①氏名(ふりがな) ②会員番号(エコチル会員のみのみ) ③性別 ④年齢 ⑤学校 ⑥学年の郵便番号 ⑦住所 ⑧9時~18時の間に連絡のとれる電話番号 ⑨アレルギーの有無(アレルギー一有の方はその内容)、以上を明記のうえ、お申し込みください。

●ハガキ送り先 / 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7階 株式会社アドバコム エコチル事務局 「JRタワー春休み子ども見学会」係

●FAX番号 / 011-200-5577

●PC・携帯: エコチル応募フォーム <http://www.ecochil.net/oubo>

または右記二次元コードから簡単アクセス!

応募締切 平成28年3月5日(土) 必着

※PC・携帯の応募フォームも3月6日(日)午前0時に終了します。
※応募者多数の場合は抽選を行い、当落者には「参加案内書」を平成28年3月10日(木)から送付します。出欠確認をいたしますので、届きましたらエコチル事務局へお電話ください。

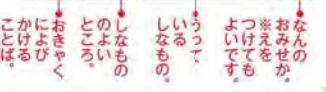
お問い合わせ エコチル事務局 TEL.011-200-5671 (平日午前9時~午後6時)

個人情報について お願いした個人情報は、当選のご連絡以外には使用いたしません。くわしくは11ページまたはエコチルホームページ「http://www.ecochil.net/policy/」をご覧ください。

の お み せ

がっさのおみせや、花のおみせもいね。

「ケーキのおみせ」
 ショートケーキやフルーツケーキ、チーズケーキなど、おいしいケーキがたくさんあります。
 あまくて、とろけるようなおいしさです。
 ぜひ、かいてきてください。



（れい）
 つぎの（れい）をもとに、あなたがひらきたいおみせのせんでんのちらしをかきましよう。（うすい字は、なぞりましよう。）

読解力

1年生の国語では、こんな勉強をします！

エコチルママ特集

春休みは遅れを取り戻すチャンス！
苦手なことを理解して、挽回しておこう！



春から教科書が変わって、お子さんの勉強が大変になったと感じているママも多いはず。勉強は積み重ねていくから、いまだきかないことを残しておく、進級後につまずくことになるかもしれません。学研教室の先生に、進級前に取り組んでおきたいことについて、話を聞いてみました。ぜひ、参考にしてください。

活用力

1年生の算数では、文章を読んで答えを導きます！

語彙や経験値を増やすことが大切です。



（白石区）
 北郷8条教室・北郷3条北都教室
 セレク南郷教室
 東谷 真寿美 先生

文章の意味を理解することは、今後すべての教科でも必要不可欠なことなので、たくさん本を読んだり、いろいろな経験をしたりすることが大切です。知らない言葉が出てきたら辞書で調べて、新しい経験を言葉にする習慣を、早いうちに身につけた方がよいと思います。

文章を読むときに、知っている言葉や経験値が少ないと、問題の意味が理解できなったり、例題を読んでもイメージしにくくなって

右は、さくらさんが氷ぞくかんへいったときのことを書いたさく文です。このさく文をよんで、つぎの もんだいに こたえましよう。

- イルカのショーに出たイルカは、あわせて なんとかが もとめます。
 ①おすのイルカは なんとですか。
 ②めすのイルカは なんとですか。
 ③イルカは あわせて なんとですか。
- ドルというイルカは、なんかい ジャンプを しましたか。
- ひくい ジャンプは、たかい ジャンプよりなんかい おおく しましたか。
- アシカの ショーで、なげた わの かずは、 なんとですか。
- アシカの あたまに 入った わは なんとですか。

氷ぞくかんへ いった 日よう日に かぞくで 氷ぞくかんへ いった。イルカと、アシカの ショーを、見ました。イルカの ショーでは、おすが、3つと、めすが4つで、いろんな ことを、見せて、くれました。その 中、ドルと いう、イルカは、たかい ジャンプを、6かい、ひくい ジャンプを、8かいして、みんなを、おどろかせました。アシカの ショーでは、8人の、子どもが、わを1こずつ、なげて、アシカの、あたまに、入れるコーナーが、ありました。でも、3こ、しっぱいして入りませんでした。イルカも、アシカも、とっても、かわいくて、あたまが、よいのに、おどろきました。また、あいにきたいと、おもいます。

文章を解くためには国語力が必要です。



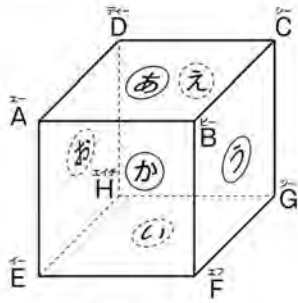
（東区）
 はやぶさ教室・東苗穂みどり教室
 星 悦子 先生

ため、低学年には絵や図を描いてもらうこともあります。また、言葉や主語・述語の使い方を理解していなければ、何を質問されているのかわかりません。3年生ごろまでに文章慣れしているかどうかで、算数の活用力にも差が出ると思います。

1年生が文章を解くためには、情景を想像し、文章を図式化する必要があります。その

学年	教室名	住所	指導者名	電話番号	教室名	住所	指導者名	電話番号	教室名	住所	指導者名	電話番号
年 幼 児 学 校	いなほ	稲穂3条4丁目2-12	楠 暹子	683-8957	上野幌東	上野幌2条5丁目7-12	大里 郁子	556-2804	西岡4条4丁目	西岡4条2丁目8-43	細谷 真弓	855-1767
	あすかぜ	明日風1丁目12-2	南 友美	694-7800	原別南1丁目	原別南1丁目15-10 原別南会館	中田 晶子	375-8185	元 町	北27条東19丁目5-19	飯塚 優子	785-7257
	稲穂1条さようせい	稲穂1条6丁目4-20	山田 彩子	695-1030	ドリーム北郷	北郷2条5丁目9-26	佐藤 勢津子	872-9236	伏 古	伏古12条5丁目8-1	田中 幸恵	783-9682
	清 田	清田10条4丁目16-17	末岡 由喜江	206-7466	北郷8条	北郷8条9丁目1-1 北郷瑞穂会館	東谷 真寿美	090-5222-7511	東 かりき	東郷東8条4丁目11 東郷栄会館	石井 俊子	788-0039
	木の葉	里塚緑ヶ丘5丁目11-21	吉川 智代	884-6280	北郷3条北都	北郷3条11丁目8-5	安田 裕香子	836-1594	本町VIC	本町1条3丁目4-3	山本 裕子	704-5736
	わかえだ	里塚3条1丁目5-1 日の丸団地町内会館	若井 真理	885-9770	セラレト南郷	南郷通7丁目5-16 美春澤ビル203	益田 いづみ	855-3425	さくらんぼ	伏古1条5丁目4-14	金子 雅代	787-2669
	わかえだ平岡東	平岡2条4丁目3-25 平岡東町内会館	後藤 純子	884-0180	東 白 石	南郷通15丁目南9-3 カルチャー南郷103	上野 聖子	583-1911	東苗穂4条	東苗穂4条2丁目7-10	伊藤 万壽子	741-8208
	真栄3条	真栄3条2丁目1-14	本田 真紀	050-3498-6411	しらかば	月寒東5条18丁目17-8	飯塚 房乃	854-6721	はやぶさ	東苗穂11条1丁目10-19	藤井 新	781-6781
	清田南中央	清田8条3丁目17-1 清田南中央会館	中山 祐子	802-6335	のびのび	西岡2条2丁目4-7	綿本 たづ子	855-8675	なえぼ・みらい	北6条東19丁目 苗穂中央会館	下口 悦子	783-8887
	東 北 野	北野4条5丁目4-55 東北野会館	石倉 晶子	886-1648	にしおか	西岡4条10丁目11-18	大瀬 比呂子	855-0514	栄町あすなる	北40条東19丁目1-1	高井 善久江	743-5557
平岡4条	平岡4条1丁目14-11	上坂 美穂子	882-4731	南 岸 西	平岸2条9丁目1-55 ライオンズマンション405	野田 千須子	823-1548	元町にじいろ	北45条東7丁目1-16	八木 香	733-6448	
美しが丘3条	美しが丘3条5丁目5-15 羊ヶ丘通町内会館	武石 静枝	892-0302	南 平 岸	平岸5条13丁目 平岸高台会館	林 恵子	855-5040	北23条東	北20条東20丁目6-22 元町会館	宮本 美由紀	786-8972	
星塚3条	星塚3条4丁目13-7	富永 多果子	892-0185	あすか	月寒東5条12丁目4-34	奈良 俊子	852-4801	北24条東	北23条東13丁目1-24	栗 春美	751-4000	
原別通	原別北2条2丁目13-25 オアシス文化教室	久米 敦子	894-4153	西岡トム	西岡3条5丁目1-11	大島 美雪	813-6856	北 4 2 条	北42条東4丁目 栄42条会館			
ポブラ	原別北4条4丁目1-5 森林公園会館			福住1の1	福住1条1丁目6-6	野村 雅恵	577-5225	伏古北	伏古12条4丁目4-13			
原別中央	原別中央4条3丁目3-6 原別信濃会館			7 ヒル	美園7条7丁目3-13 7ヒル201	東 美智子	833-4145	北 3 5 条	北35条東20丁目3-20			
原別南4丁目	原別南4丁目33-14			西岡3条	西岡3条9丁目12-5			美 香 保	北19条東6丁目3-5			
原別南7丁目	原別南7丁目9-1 原別南地区センター			平岸4条3丁目	平岸4条3丁目4-7			北24条北園	北24条東4丁目1-7			
				豊平6条	豊平6条7丁目1-12 豊平会館			開 成	北20条東20丁目6-22 元町会館			

次の立方体について、次の問いに答えましょう。



- (1) ①の面と辺ABは垂直です。このほかに、③の面と垂直な辺を3つ書きましょう。()
- (2) ④の面と辺CGは平行になっています。このほかに、⑤の面と平行な辺を3つ書きましょう。()

図形



4年生の算数から、数学的図形学習が始まります！

図形を多面的に想像する力を育みます。



〈豊平区〉

しらかば教室
益田 いつみ 先生

図形は中学校数学の4割弱を占め、高校入試では大きな配点

を持ちます。しかし低学年までは学年で1・2単元しか出ないので、箱の形がつかめなかったり、分度器やコンパスの使い方が苦手だったりしても軽視されがちです。教育がグローバル化し、3Dプリンターで物作りができる現代、多面的に根気よく物事を考える力が不可欠です。

春の特別教室 受付中!

- 期間 春休み(春休み前の学習スタートも可能)
- 対象 幼児(年少・年中・年長)、小学生
- 受講料 算数・国語2教科 4,115円(税込み/教材費も含まれます)
- 内容 5回の教室学習と家庭学習
 - 学年末学力診断テスト(年長・小学生はコンピュータ診断付き)を含む
 - 学習アドバイス面談あり

無料体験学習同時受付中!

※「無料体験学習」または「春の特別教室」どちらかを選んでお申し込みください。
教室と連絡がつかない場合は
学研教室 0120-114-154
(受付時間: 祝日を除く月～金 9:00～17:00)
詳しくはWEBへ▶ 学研教室 検索

参加者全員に
教室くん
Campusノート
プレゼント!

進級後に
つまづかない
ポイントは?

お母さんにインタビュー
家庭学習の習慣が ついた

幼児教室からお世話になっています。家では遊びの誘惑も多いのですが、先生のアドバイスもあり、「勉強しなさい」ではなく、「今日はやることあるよね」と声掛けするようにしています。「宿題は何時からやる」と、自分で決めて取り組むようになりました。



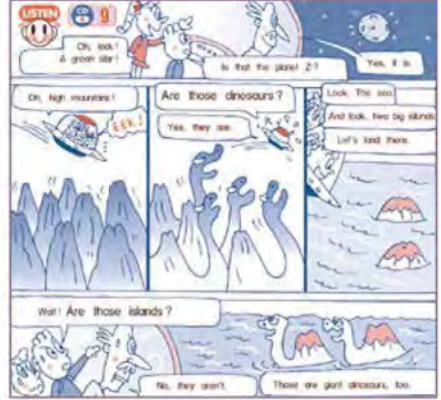
札幌北小学校 2年
米田 響くん
お母さん 米田 理佳さん

響くんインタビュー
授業より先に勉強できる

学校で習うより先にいろいろな勉強ができるので、授業がよくわかります。算数の九九も、最初は難しかったけど、練習するうちに面白くなり、できるようになりました。学研教室で新しいプリントをやったり、置いてある本を読んだりするのも楽しいです。

LISTEN

ぎょ大惑星はたからの星!?



SAY

- Are these new eggs? — Yes, they are. Are these ~? (これは新しいたまごですか。 (はい、そうです。 (これは～ですか)
- Are those your shoes? — No, they aren't. Are those ~? (あれらはあなたのくつですか。 (いいえ、ちがいます) (あれらは～ですか)

英語



5年生の英語では、リスニングも重視されます!

五感を使って学ぶと定着しやすいです。



〈北区〉

新川西・新琴似1番通り教室
渡辺 寿子 先生

タブレット学習のメリットは、リスニングだけでなく、ス

ピーキングのレベルも画面の波形を見ることで確認できることです。五感を使って楽しみながら、読む・聞く・書くを同時に学習することで、定着率も高まります。国語ができていることを前提に、5年生から始めておくと、中学入学までに十分準備できます。



タブレットを使って楽しく学習します!

学研教室に通う親子に聞いてみました!

教室名	住所	指導者名	電話番号	教室名	住所	指導者名	電話番号	教室名	住所	指導者名	電話番号
円山	北1条西20丁目1-14	北市千鶴子	641-8380	山の手4条	山の手4条4丁目B3-15 パール&Gランジョン2F 5号室	永井和佳子	080-9007-2417	しのり笑顔	篠路1条10丁目22-5	横山 徹子	774-0260
U F O	南11条西12丁目1-38 マンション若草21号	佐藤 祐子	511-1017	宮の沢3条	宮の沢3条4丁目6-15	山本 良子	666-1209	ゆりっこ	百合が原11丁目194-1 烈々布会館	中谷 奈津子	778-1196
旭ヶ丘	南11条西21丁目3-15ライオンマンション伏見館801	中村 幸子	552-4026	西野二条	西野7条5丁目1-6	北村ルミ子	666-7597	新琴似ひかり	新琴似12条14丁目11-14	山脇 恵里子	762-9250
円山公園	宮ヶ丘1丁目1-30	藤原 美樹	631-3356	西野6条	西野6条2丁目10-15	近藤 春香	666-2067	新川中央	新川4条2丁目5-33	小林 倫	762-1993
南16条	南16条西14丁目2-8	高橋 弥生	561-6507	西野13条	西野13条8丁目6-14	豊島 紀子	581-1689	新琴似1条	新琴似1条5丁目6-11	加納 えり子	765-7722
宮の森	宮の森2条5丁目 宮の森会館	別府 かをる	533-6980	緑ヶ丘	津川4条11丁目9-15	茂木 都子	572-0373	新琴似12条	新琴似12条2丁目3-15	伊藤 恭代	763-3554
南5条	南5条西16丁目2-1 R.Life 101号	川 沼	533-6980	南沢	南沢4条4丁目18-16	神田 和子	593-2085	拓北さくら公園前	拓北4条3丁目13-11	村上 晴美	771-2663
山鼻南	南24条西13丁目 山鼻福祉センター	中村 千春	614-4406	石山ひがし	石山東5丁目1-9	矢萩 智子	811-6648	屯田7条	屯田7条10丁目1-24	浜谷 久美子	827-5227
槻南	南18条西8丁目1-1 ルナグランズ山鼻102号	小 貫 綾	616-1343	津川西	津川2条4丁目2-16	野田 純子	571-8056	あいの里4条	あいの里4条7丁目3-18	平本 雅子	778-1776
宮の森1条	宮の森1条7丁目4-1 クラーク宮の森201	坊屋 数舞子	556-6981	藻 岩	川治8条3丁目6-43 桂田方	江刺家 弘子	581-7117	あいの里東光	あいの里1条5丁目2-3 東光ストア3F		
三角山	宮の森4条11丁目16-4	藤野 3条4丁目9-1	556-6981	津川4条駅前	津川4条1丁目2-33 沼田ビルA棟	高田 眞紀子	832-2899	あいの里西	あいの里4条7丁目17 道新吉村販売所2F		
桑園	北7条西12丁目6	長谷川 建	261-7533	川治15条	川治15条2丁目16-2	村上 ゆかり	593-6340	篠路ハルニレ	篠路4条10丁目7-7	目 根 祐子	772-1577
伏見14条	南14条西18丁目6-30 伏見会館	山田 眞紀子	832-2899	北 大	北18条西6丁目2-6	高橋 ゆかり	571-8804	篠路5条	篠路5条3丁目6-8	西多 加奈子	774-3311
桑園北5条	北5条西15丁目1-26 つばぎビル北5条403号室	高田 雅司	551-3480	百合が原	百合が原7丁目4-12 豊裕番館510号室	瀧田 典子	746-6991	新琴似5条	新琴似5条2丁目1-7 スタウン606	石原 千絵	763-8814
やまのて	山の手7条6丁目1-4	相沢 法子	611-1150	南屯田	屯田4条6丁目1-19	小島 久子	770-7018	あいの里清美前	あいの里4条6丁目26-1 拓北会館	村上 佳子	778-4137
山の手2条	山の手2条11丁目1-15-104	櫻庭 淳子	614-5725	新琴似4条	新琴似4条7丁目6-1	宮澤 扶美代	771-7252	エルム新開	北26条西15丁目4-8 新開会館	八木 香	733-6448
ことに	琴似2条2丁目 琴似連合会館	水島 由記子	080-5582-6833	篠路4条	篠路4条2丁目9-2	正司 かおり	761-0763	西宮の沢	西宮の沢2条4丁目7-5	川原田 哲子	685-8986
西野1条	西野1条5丁目3-5	香林 美彩	667-2009	太平花まる	太平8条2丁目2-13 太平会館	井筒 久美子	771-3493	前 田	前田8条14丁目2-15	大橋 祐子	694-0223
発寒北	発寒10条11丁目7-8	江守 智佳子	668-6867	新川 西	新川4条11丁目4-12	小松 平 緑	765-3183	富 島	富島2条3丁目4-1	鈴木 中由美	682-7089
二十四軒	二十四軒3条4丁目 二十四軒会館	鈴木 圭子	556-0801	新川 光	新川4条2丁目4-8	渡辺 寿子	769-3028	手稲駅前	富江2条7丁目6-12	藤木 真由美	681-2813
				新琴似1番通り	新琴似1条10丁目8			福徳ふれあい	福徳4条4丁目21-1	米谷 智恵	695-0608

知ってる? ごみを出さない エコな引越し!



春はごみの排出量が増える時期。それは、引越しシーズンで使い終わった段ボールや梱包資材などが大量に捨てられるからなんだ。引越しのときに出るごみを減らせれば、札幌市内のごみももっと減らせるかもしれないね。今回は、エコな引越しについて考えてみよう!

荷づくり

引越し日の前に、段ボールなど必要な梱包資材が届くよ。さあ、引越し準備開始! 段ボールに荷物をつめていこうね。「たくさんある食器は、割れないように新聞紙や包装紙で包まなくちゃ」と思ったキミ、なんと「えころじこんぼ」はその必要がないんだ。

作業時間がエコ!



日本通運さんの「えころじこんぼ」の引越しを体験してみよう!



引越しには普通、段ボールが使われるけれど、日通さんの「えころじこんぼ」は、ウレタンスポンジをしきつめたポリカーボネイト素材のオリジナルトランクを使う引越しなんだ。エコ&スピーディーを実現した引越しなんだよ。

荷ほどき

新しい家に着いたら、トランクから食器を取り出して食器棚へ。ごみが出ないから、部屋がすっきり! かつはシューズボックス、洋服はハンガーボックスに入れて引越しできるよ。これらのボックスもくり返し使えるんだって。



ごみが出ないからエコ!

「えころじこんぼ」は、どれだけ違う?



同じ食器棚で
ごみの量を比較!

一般の梱包資材の場合 食器トランクを使用した場合

段ボール5箱 + 紙が約500枚

食器トランク5個

引越し後ごみに!



再利用できるのでごみ0!



搬出

日本通運さんが独自に開発した「えころじこんぼ」のトランクに、食器を入れるよ。このトランクは、汚れたり破れたりしても、クリーニングやメンテナンスをすることで、くり返し使うことができるんだ。



何度も使えるからエコ!

PRB ペーパーリサイクルボックスも人気!

企業向けのサービスである「PRB」とは、企業にカギのかかった「ペーパーリサイクルボックス」を設置し、ホッチキスやクリップがついたままの紙を捨てるというもの。電気が不要で、粉砕された書類は再利用される、エコなしくみなのです!

※エリアによりペーパーリサイクルボックスを設置できない場合がございます。くわしくはお問い合わせください。

機密書類を白々ペーパーリサイクルボックスへ投入。

「破砕証明書」をお客様宛に郵送。

定期回収日に施設されたままペーパーリサイクルボックスのカートリッジを交換・回収。

当日中にカートリッジごと処理工場へ持ち込み、内箱のまま破砕処理。

引越は日通
0120-154022

日通があなたにぴったりの引越しプランをお届けします!

えころじこんぼ くり返し使える梱包資材で、エコ&スピーディーな引越しをご提供します。

選べる3つのプラン

セルフプラン

「箱詰めと箱開けは自分でやりたい」という方向けのプラン。費用をおさえ、お財布にやさしい引越しができます。

ハーフプラン

「小物箱詰めは日通で、箱開けは自分でやりたい」という方向けのプラン。荷造りの負担がなく、ストレスの少ない引越しができます。

フルプラン

「日通に全てお任せしたい」という方向けのプラン。手間がおさえられて、引越し前も引越し後もゆったり過ごすことができます。

荷物の少ない引越しに

单身パック

入学や入社ではじめての一人暮らしや、転勤など单身赴任にピッタリです。

单身パック S

幅108cm×奥行74cm×高さ155cm
※写真は専用ボックスにつめる荷物のイメージです。

单身パック L

幅108cm×奥行104cm×高さ175cm
※写真は専用ボックスにつめる荷物のイメージです。

单身パック X

幅227cm×奥行164cm×高さ198cm
※3/20(日)~4/10(日)は取扱い対象都府県外とさせていただきます。
※写真は2コンテナにつめる荷物のイメージです。

With Your Life
日本通運
NIPPON EXPRESS

くわしくはホームページで! www.nittsu.co.jp/hikkoshi/
24時間WEB受付! 引越しは日通 検索

0120-154022

单身パックをWEBでお申し込みいただいた方に Amazonギフト券1000円分もれなくプレゼント!
※補込日が2016年3月18日(金)までのお引越しが対象となります



おいしくて栄養たっぷり!

北海道産牛肉のことを学ぼう!

北海道産牛肉は、ホルスタイン種のオス牛と、ホルスタインのお母さんと和牛のお父さんとの間に生まれた牛(交雑種又はF1)のお肉のこと。ヘルシーでリーズナブルな、おいしい牛肉だよ。

みんなが暮らす北海道は、牛肉の生産量がナンバーワンだということを知っているかな? 今回は、とってもおいしくて、栄養豊富な北海道産牛肉について紹介するよ!

DATA1

北海道の牛の数は日本一!

牛は寒さに強く、高温多湿に弱い性質を持った動物。だから、すずしい気候の北海道は牛を育てるのに最適な土地なんだ。そして、栄養豊かな牧草、きれいな空気と水があるから、高品質でおいしい牛肉をつくることができるんだよ。北海道の肉牛の飼育頭数は日本一。ダン

トツの生産量をほこるんだ。でも、北海道でつくられた牛肉の約9割は、北海道以外のスーパーやお肉屋さんなどで売られているんだ。せっかくおいしい牛肉が身近にあるのに、北海道の人たちはあまり食べていないんだって。なんだかもったいないね。



都道府県別ベスト10

(平成27年2月1日現在)

(肉用牛飼養頭数)

都道府県	飼養頭数
1位 北海道	505,200頭
2位 鹿児島	323,400頭
3位 宮崎	249,000頭
4位 熊本	125,000頭
5位 岩手	88,500頭

資料:農林水産省(畜産統計)

DATA2

牛のエサと健康管理

とってもおいしい北海道の牛肉。牛たちは、道内で育てた牧草を原料にした自給飼料とトウモロコシなどでつくられた配合飼料などをエサとして食べるよ。また、梅雨のないさわやかな北海道の気候は、牛が受けるストレスが少なく、とても良い環境といえるんだ。

そして、農家の方々が牛舎をきれいにそうじしたり、病気にかかっていないかチェックしたりして、心をこめて大切に育てているんだよ。



DATA3

牛肉の栄養

牛肉には、人間の体内ではつくりえない9つの必須アミノ酸をバランスよくふくんでいるよ。鉄分やビタミンB2なども豊富で、育ちざかりのみんなにぴったりな食材なんだ。さらに北海道産の牛肉は、栄養豊富なエサを食べて育った牛な

ので、余分な脂が少なく、とってもおいしい赤身肉なんだって!

北海道産牛肉のこと、わかったかな? 愛情たっぷり育てられた北海道産牛肉を、みんなも食べようね!

北海道産牛肉をみんなで食べよう!

栄養とおいしさがぎゅっとなつまっているよ

北海道の豊かな大地でつくられた牛肉は、安心・安全で、とってもおいしい! しかも、栄養素もたっぷりふくんでいるよ。家族みんなで食べて、北海道産牛肉を応援しよう!

牛肉のコクが味わえる

今日の夕食は、牛丼にしませんか?



親子でつくってみよう!



おいしさ

北海道産牛肉

お問い合わせ

一般社団法人 北海道酪農畜産協会 事業推進部 事業推進第1課内
北海道産牛肉消費拡大強化対策実行委員会事務局

札幌市中央区北4条西1丁目1番地 北農ビル13階
TEL 011-209-8553 FAX 011-209-8560

食育特集

情報提供：札幌市保健福祉局保健所健康企画課

長期保存できる乾物を上手に使用!

変わり卵焼き

材料(2人分)

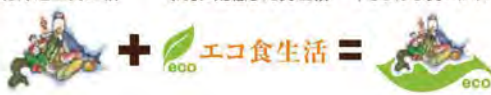
- 切干大根……………8g
- ワカメ(乾燥)……………2g
- ニンジン……………15g
- 卵……………2個
- だし汁……………50ml
- 砂糖……………小さじ1/2
- みりん……………小さじ1/2
- 塩……………少々
- 油……………適量

- 作り方**
- 切干大根、ワカメは水にひたして、戻す。戻ったら、熱湯をかけて、細かくさむ。
 - ニンジンはすりおろす。
 - ボウルに卵をときほぐし、①と②とAの調味料を入れて混ぜ合わせる。
 - フライパンに油を熱し、③を平らに流し入れて、中火で両面を焼く。
*巻きながらではなく、ホットケーキを焼く感じで両面を焼く。



「さっぽろ食スタイル」とは?

北海道型食生活 環境に配慮した食生活 「さっぽろ食スタイル」



「さっぽろ食スタイルってどんな食生活?」 私たちが暮らす北海道は、海の幸・山の幸に恵まれた食の宝庫。その豊かな食材を使う北海道型食生活に加え、調理、片付け、保存などで環境について考えることを「さっぽろ食スタイル」と呼んでいます。下の図を参考にしながら、むだの少ない、地球にも体にもやさしい食生活を実践してみてください。

北海道の豊かな食材を使い、環境のことを配慮した食生活を「さっぽろ食スタイル」といいます。今回は、むだの少ない、エコな食生活について考えてみましょう。

さっぽろ食スタイルでむだを減らそう!

さっぽろ食スタイルを実践しよう!!

買い物

- 冷蔵庫をチェックして、必要な物だけ買う。
- 地元でとれた旬の食材を選ぶ。
- つめかえなどができる環境にやさしい商品を選ぶ。

調理

- パスタと野菜をいっしょにゆでるなど、同時調理を心がける。
- 食材をむだなく利用し、ごみを減らす。残ったカレーはコロッケなどに。
- 余熱や保温を上手に利用する。
- なべをコンロにかけるときは、水分をふき取り、底から火がはみ出さないように。

保存

- 冷蔵庫は詰め過ぎず、開閉はすばやく。
- 冷蔵保存が必要ないものは、常温で保存。
- 常温保存ができる乾物や缶詰を利用。

片付け

- 洗剤や水を減らすため、油污れはふき取ってから洗う。
- 生ごみを捨てるときは、水切りを。
- ごみは種類ごとに分けて、ルールを守る。

☆ほかにどんなことができるか、考えてみましょう。

参考：札幌市公式ホームページ <http://www.city.sapporo.jp/hokenjo/syokuiku/index.html>

親子で参加しよう!

グレープフルーツはどこからくるの?

札幌市中央卸売市場 見学会 & 親子料理教室

フロリダ産のフレッシュなグレープフルーツがみんなのお家に届くまでを知ろう!

フロリダからどうやって運ぶの?

フロリダってどこにあるの?

市場での保存方法は?

参加者にはプレゼントがあるよ!

開催日時: 3/12(土) 7:30~12:00

開催場所: 札幌市中央卸売市場 札幌市中央区北12条西20丁目

参加対象: 10歳20名 小学校1~6年生のお子さんとその保護者 ※少人数の場合は、抽選となります。

集合: 6:50 大通公園テレビ塔前(予定) ※わくわくは参加者に直接ご案内いたします。 ※市場まではバスで移動します。

参加費: 1組500円

参加者大募集!

応募要項 必要事項をご記入の上、ご応募ください。

〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目宮本ビルF 株式会社アドバコム エコチル事務局 「グレープフルーツ見学会」係 FAX:011-200-5577

①親子の氏名(ふりがな) ②性別 ③親子の年齢 ④小学校名 ⑤学年 ⑥郵便番号 ⑦住所 ⑧9時~18時の間に連絡のとれる電話番号 ⑨アレルギーの有無を記入の上、お申し込みください。

主催：フロリダ州政府柑橘局 共催：エコチル

~滝野自然学園からのお知らせ~

遊雪塾リトルキャンプ

まだまだ雪深い3月の滝野。雪あそびや森の探検などの活動を通して、自然の春探しを仲間と一っしょに楽しみながら体験します。2日間で、仲間と協力することの大切さにも気づくはず!

【実施日時】平成28年3月5日(土)~6日(日) (1泊2日)

【会場】滝野自然学園
*開塾式：平成28年2月28日(日) 14時~16時
【会場】市民活動プラザ星園(予定) 札幌市中央区南8条西2丁目

【対象者】小学校1~3年生(45名) *応募者多数の場合は、抽選の上、決定いたします。

【参加費】13,000円(税込)

【応募方法】はがき、もしくはホームページの申込フォームから【必要事項】をお知らせください。

【必要事項】①参加事業名 ②参加者氏名(ふりがな) ③参加者の性別 ④参加者の年齢・生年月日 ⑤学校名・学年 ⑥郵便番号・住所 ⑦電話番号 ⑧保護者氏名(ふりがな)

【募集締切】平成28年2月18日(木) 必着

問い合わせ先 滝野自然学園 〒005-0862 札幌市南区滝野106番地 TEL.011-591-8780
公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会 自主運営部
URL: <http://www.syaa.jp/takino/> FAX.011-591-9401

春休みイトマン はじめての体験教室

2日間無料

楽しくって、水泳がうまくなる!!

正会員ご入会の方 入会特典あり!

★わくわくは各校にお問い合わせください。

同時受付中! ジュニア短期水泳教室

★わくわくは各校にお問い合わせください。
★ジュニア短期水泳教室は有料となります。

イトマンスイミングスクール 体験教室のお申し込みは イトマンスイミング 検索

札幌麻生校 ☎707-2040 札幌北口校 ☎727-8810 宮の森校 ☎613-3131

北地区36番地107目1-5(ケーズデンキ内) 北地区北7条西1丁目1-22 ホテルサンルートB1F 中央区北3条西27丁目 宮の森スポーツ倶楽部1F

みんなあつまれ! エコチル広場



エコチルと「エコ」ちゃんがおどけるよ!!

エコチルおたよりコーナー

今月は……ほくの私のかぜ対策

お風呂に肩まで入ってぬくもります。みんなでも入るとお湯が上がって、体全部がつかれます。(小2・しーたんさん)

体をあたためることは、とても大切だね。しかも、家族みんなていっしょに入ると楽しいし、省エネになるからエコだね!

エコ川柳コーナー

地球・環境がテーマだよ!

冷蔵庫 たべ物うめて 雪の中

今月のエコチル大賞は、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

栄南小学校 1年生 下川 聖翔くん

エコワードバスルコーナー

抽選でプレゼントが当たる!

ヨコの力キ

1. 11月のひまわり、春に花が咲くよ。
2. こころを長く、長い。
3. 和服を着るよきなごいし。
4. フォンと名前を。
5. ホールなどの丸いもの。
6. 運500を投げる。
7. 5・7・5で表す時。
8. お湯がら出るけむりのよくなな水蒸気。

ヨコの力キ

3. 目や鼻、口がある部分。
4. 「時間」を英語でいう? 「50m走の〇〇〇をはかる」。
5. ペンキなどをぬるのに使う、毛をたばねた道具。
6. 忘れていて覚えていること。
7. 体をばすこと。
8. 「朝起きて、〇〇をする」。
9. 服のそでをまくること。

次のお題は…「おすすめのエコな料理」

みんなのおすすめのエコな料理は何か? 下記応募用紙の12に記入して、ぜひ編集部へ教えてね! お題以外のフリートークも待っています!

※お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしています!
※エコチル広場のほかにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

エコ・地球・環境をテーマに川柳を募集しています。
下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の14に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードバスルプレゼント

UCC『おいしい 10名様 カフェインレスコーヒー』ドリップコーヒー(8個入)・びん(45g)セット

カフェインを気にせず、おいしいコーヒーを飲みたい人におすすめ。小学生のキミは、牛乳を加えてカフェオレはいかが? 親子でおいしいひとときを。

応募方法

締め切りはH28年2月29日(月)まで

応募用紙に記入
応募用紙を切り取り
ハガキに上記の宛先を書いてポストへ

1~10は必ず書いてね
ハガキにはってね
下記のWEBからも応募できるよ

http://www.ecochil.net FAX.(011) 200-5577

【宛先】〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F 株式会社エコチル編集部(札幌版2月号応募係)

エコチル2月号応募用紙

ハガキにはって編集部まで送ってね!

1 フリガナ
2 お名前
3 小学校
4 男・女
5 学年
6 年齢
7 住居
8 エコチル今月号は、どこでもらいましたか?
9 エコチル今月号の内容はどうでしたか?
10 おうちでエコチルを読む方すべてに○をつけてください。
11 エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。

12 エコチル今月号の感想などはこちらへ
13 エコワードバスルの答え

牛乳・チーズ・ヨーグルト料理教室

参加者募集 元気な子どものカラダづくりに牛乳・ヨーグルト・チーズ!!

日時: 3月20日(日・祝) 3月21日(月・振休)
場所: 札幌エルプラザ4階調理実習室
参加料: 無料
講師: 料理研究家 東海林 明子先生
募集人数: 各日 親子18組
応募締切日: 2016年2月29日(月) 必着

秀英予備校

今月の「エコ宣言」

手を洗うときや、歯をみがくときに 水を出しっぱなしにしません

秀英予備校では、他の学校の子ども友達になれて、楽しく勉強ができます。

2016 春期講習受付中!!

算数、国語の基礎学力を定着、さらに応用レベルまでの習得をめざします

新中1コース 満点デビュープログラム
新小3・4・5・6コース

札幌本部にて開校!!
お申し込み・お問い合わせ



ナミエにクック、赤ちゃんのころのイージロウ

ライオンのような
たてがみとしっぽが特徴

シシオザルは、南インドに
生息するサルです。しっぽの
先がふさふさとしていて、ライ
オンのしっぽと似ていること
から、この名前が付けられま
した。また、しっぽだけでは
なく、顔の周りにたてがみが
あり、ライオンとよく似てい
ます。たてがみは、オスマス、

4頭のファミリー

円山動物園のわくわくホ
リデーアジソンには、4
頭のシシオザルファミリーが
います。リーフがお父さん
ナミエがお母さん、ティーチャ
ンが娘、イージロウが息子で
す。ユキはキヤベツやコマツナ、

子どもにもあります。
10〜20頭ほどの群れで生
活をし、いつも木の上について
地上に降りることはめったに
ありません。木の葉や果実、
昆虫などを食べる雑食性で
す。最近、頭数が増え減つ
てるといわれており、
IUCN(国際自然保護連
合)によるレッド・データ・
ブックに絶滅危惧種として
のついでです。

ブドウ、バナナなど、いろい
ろな野菜や果実を混ぜ合わ
せて与えています。
展示スペースは気温を20℃
〜25℃ほどに保ち、とまり木
などをたくさん置いて、シシ
オザルが過ごしやすい環境に
なっています。たてがみやし
っぽ、手先が器用なところな
ど、ぜひ観察してみてください
い。となりのクワザルとのち
がいを比べてみるのも、おも
しろいですよ。



ゆで卵やサトウキビなどをやつとして与えることもあります

今月のどうぶつ

シシオザル

Macaca silenus

動物の生息地: インド南部

分類: 霊長目 / オナガザル科

まるやまファミリーを紹介します!

リーフ、イージロウ(オス)
ナミエ、ティーチャン(メス)

動物ってオモシロイ!!

めがね獣医・みのおかさんへの質問コーナー

みんなから届いた質問に、みのおかさんが答えるよ!

Q どうぶつ 動物のすいみん時間は、ZZZ...
どのくらいですか? 短いかな?

A 動物の種類によってちがいます。草食動物はたくさんの草を時間をかけて食べるため短く、キリンは1〜2時間ほどしかねません。一方、ライオンなどの肉食動物は長いです。エサをとるために体力を使うので、ねることで体力を保つといわれます。動物のすいみん時間は、食べ物によって変わるんですね。

質問大募集

気になる動物のこと、昔話のことなど、みのおかさんに聞きたいことを、1ページの応募用紙に書いて送ってください!

西岡公園自然調査報告展を開催!

子どもたちが西岡公園の水生物やトンボについて調査した結果を展示します。2月20日(土)13:00〜16:00は、子ども調査員が活動を発表しぜひ来てくださいね。

開催期間: 2月14日(日)〜28日(日)

場所: 動物科学館ホール

主催: 札幌市西岡公園自然調査委員会

札幌市中央区宮ヶ丘3番地1(円山公園駅から徒歩15分) TEL.011-621-1426 営業時間: 2月1日〜10月31日:9時〜17時 11月1日〜1月31日:9時〜16時 料金: 大人:¥600 中学生以下:無料 年間パスポート:¥1,000 http://www.city.sapporo.jp/zoo/

次号のエコチル配布予定日は3月14日(月)です。

エコチルは毎月1回、札幌市内の小学校で配布している環境教育情報紙です。
児童会館、札幌エルプラザ2階 環境プラザ(北区北8条西3丁目)、
北海道環境サポートセンター(中央区北4条西4丁目1 伊藤・加藤ビル4階)、
一部ホクレンショップにも設置しています。

エコチル編集部 TEL.011-200-5671

札幌市 食の安全・安心体験イベント 実施報告

“やってみよう!子ども食品Gメン”〈冬休みの巻〉

2016年1月8日(金)、札幌市保健所の食品衛生監視員(通称「食品Gメン」)のお仕事を体験する“子ども食品Gメン体験事業”が、札幌市保健所・ホテルロイトン札幌で行われました。

札幌市保健所に集合した参加者たちは、食品Gメンのお仕事がどのようなものか学んだり、手洗いや着替えの練習を行ったりしました。プロの食品Gメンは、帽子・マスク・白衣・靴カバーの4つをたったの30秒で身につけてしまうので、参加者はおどろいていました。

続いて、ホテルロイトン札幌へ移動した参加者。ここから子ども食品Gメンのお仕事です。ホテルの厨房に入り、汚れの量を測ったり、どのような機械が洗浄に使われているかを見学したりしました。また、普段では入れない、ホテルの警備室や、スイートルーム、結婚式場を見学させてもらったりもしました。参加者からは「食品Gメンの体験をいろいろなところでやってみよう」という声が聞かれました。

主催: 札幌市保健所

Sanuki 新生活応援アイテムお買得!

進級・進学に向けて、成長されたお子様にピッタリのお洋服や、インテリア小物など「サンキ」に行けばきっとみつかります!

サンキは、家族みんなの服や雑貨、ふとんやおもちゃなど、べーんがそろうお店よ。

今日の休みにいっしょに行ってみようね!

楽しそう〜 やったー!!

札幌市内大型店舗(他全道40店舗)

- ルーシー店(コプまほろルーシー店内)
- あいの里店(コプまほろあいの里店内)
- 新琴似店
- 藤野店(コプまほろ藤野店内)
- 平岡イオンタウン店
- 西岡店(コプまほろ西岡店内)
- ソシア店(コプまほろソシア店内)
- 新はっさむ店

(株)北海道三書はエコチルを通じて札幌市の小学生の環境教育を応援しています!

お問い合わせ (株)北海道三書 本部 Tel.011-858-7141 札幌市白石区栄通20丁目12-20おたビル202

エコチル × 書峰社書道

初めての! お習字&ペン習字 体験教室

教科書の漢字、ひらがな、「読み」「書き」「筆順」を学ぼう!

参加者へのプレゼント

参加者全員に
サンリオ「ハミングミント」の文具セット
または「北海道新幹線」の文具セットをプレゼント!

日程: 平成28年3月30日(水)・31日(木)

時間: 午前の部10:00〜11:30 午後の部13:30〜15:00

定員: [大通校]各回25名 [札幌駅前校]各回20名

場所: [大通校]大通西3丁目 桂と大通西3ビル9F
[札幌駅前校]北4条西3丁目 駅前合同ビル5F

参加費: 無料! 持ち物: お道具は教室にてご用意。手ぶらでご参加ください。

スケジュール

		30日	31日
大通校	各回25名	午前の部 A	午後の部 E
		午後の部 B	午後の部 F
札幌駅前校	各回20名	午前の部 C	午後の部 G
		午後の部 D	午後の部 H

●参加資格: 新小学1・2・3年生※対象の学年であればご兄弟での参加も可能。
●応募方法: ハガキ、FAXまたはPC・携帯の応募フォームからご応募ください。
●ハガキ・FAX: 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目宮本ビル7F 株式会社アドバコム エコチル事務局 「初めてのお習字&ペン習字体験教室」係
①お父さま氏名(ふりがな) ②性別 ③新学年 ④保護者氏名(ふりがな) ⑤郵便番号 ⑥住所(9時〜18時の間に連絡のとれる電話番号)⑦いっしょに参加されるご兄弟の氏名(ふりがな) ⑧性別 ⑨新学年 ⑩第1希望 ⑪第2希望 ⑫第3希望。以上を記入の上、お申し込みください。
FAX: 011-200-5577
PC・携帯: エコチル応募フォーム http://www.ecochil.net/oubo
●応募締切: 一次:3月4日(金) 最終:3月19日(土) 必着
※応募者多数の場合は抽選とし、当選者には電話を差し上げ、「参加案内書」を開催日の7日前までにお送りします。※お友達といっしょに応募される場合は、それぞれ応募の上、余白もしくは応募フォーム備考欄にお友達のお名前をご記入ください。
●お問い合わせはコアラ エコチル事務局 TEL.011-200-5671(平日午前9時〜午後5時)
※個人情報については、当選のご連絡ならびに書峰社書道からのご案内以外には使用いたしません。くわしくはエコチルホームページ「http://www.ecochil.net/policy/」をご覧ください。

無料体験実施中! 3月31日までにご入会(授業開始)の方 キャンペーン開催中
入会金 無料 + 講座セットプレゼント

260教室