

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 第2回さっぽろ環境賞 環境保全・創造部門 札幌市長賞 受賞事業]



地球にやさしいこどもたち。 エコチル

<http://www.ecochil.net>

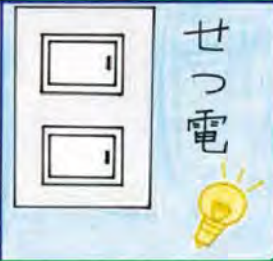
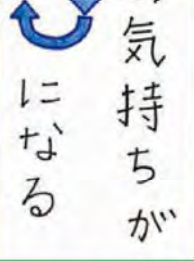
エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

発行: (株)アドバコム <http://www.advcom.co.jp> 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F
エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、毎月10万部発行している環境教育情報紙です。札幌市内の小学校を通じて、子どもたちに届けられています。

さっぽろばん
札幌版
がつこう
10月号

今月の表紙
札幌市立新陵小学校 3年生 吉田 糸さん
「みんなのエコ」

エコチル表紙イラスト
作品大募集!



次号の表紙を飾るイラストを送ってね! かわいい応募方法は15ページを見てね。
採用された方にプレゼント!
スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。



特集 清掃工場、せん入レポート!

今月のエコチル★注目! 食育情報★
知ってる?
札幌近郊でとれる小麦のこと
スキー大特集!
前編 道具をそろえて、スキーにチャレンジ!
さっぽろこスキーリサイクル2015
後編 雪をめいっぱい楽しもう!
コロコロ変わる札幌の路面状況でも
冬のエコドライブを心がけよう!!
漢字が得意になれる秘密を探ろう!
エコチル 秋のおすすめ情報
食育特集 身近な食材をおいしく食べよう!
今月のエコなひと
株式会社北彰 代表取締役社長 酒井 秀彰さん
今月のプレゼント/エコワードパズル/円山動物園だより/ほか



さがしてみよう!
今月号の年に、このドングリがぎゅつかくれているよ!
どのページにかくれているかな?
こたえは、15ページにあるよ!

レットライ
エコライフ
みんなの学校の役員先生を紹介! Vol. 115



【厚別区】厚別西小学校 校長 成田 義則先生
本校では「共に生きる心」と「主体性」を育む活動に力を入れています。近郊の赤ちゃんとお母さんに来ていただき、ふれあう場を設けているほか、地域の方々や幼稚園児、札幌養護学校の皆さんとの交流を実施。命の尊さや仲間と生きる喜びを感じ、児童が大きく成長する貴重な機会となっています。互いに認め合い、自信をもって行動できる子に育ってほしいと思います。

地球にやさしいこどもたち。
エコチルアプリ
知っていますか?
スマートフォンでエコチルが読めたり、生活に役立つ情報を手に入れたりできるアプリです! ダウンロードしてお使いください。

無料!!
小学生ファミリーのかた必見のおトクな情報を、今後、続々配信予定です! を期待ください!
ダウンロードの仕方
iPhone/iPadの方 App Store 検索欄に「エコチル」を入れて検索!
Androidの方 Google play 検索欄に「エコチル」を入れて検索!
※通信費はお客様の負担となります。

1歳からはじめる楽しく学ぶ幼児教室
ことどもクラブの小学生塾部門「ドムス」
小学生塾
DoMS
ドムス
低学年のうちから「国・算」だけではなく「生活科(理・社)」にも対応。図形や推理問題をメインとした思考分野のプリントにも取り組むことで「自ら考える力」を養います。
秋のご入会キャンペーン
期間中に入会金無料! 詳しくはお問い合わせを。
期間: 11月15日まで
お申し込みは「ドムス」ことどもクラブ 共通フリーダイヤルまで
0120-115-181
<http://www.codomo.co.jp/doms>
特選コース 基礎コース 標準コース

小学生限定! 無料開放!!
Let's curling!
スポーツの秋! カーリング体験会!!
みんなで「カーリング」をしませんか?
初めての人でも先生がいるので安心! 氷の上を滑って遊んで楽しもう!
【小学1年~3年生対象】
毎週月・水・金曜日 17時~18時
【小学4年~6年生対象】
毎週火・木曜日 17時~18時
※第3月曜日はお休み ※平成28年3月31日(木)まで
料金 100円(上靴・ブラシ・スライダー・ヘルメット)
服装 暖かく動きやすい服装
例: 長そで、長スボン、靴下、手袋、帽子など
(スタジアム内の気温は約10℃です)
上靴 (19cm以上の靴は貸出しています)
お申込みは不要です。開始時間の10分前までにスタジアムへお越しください。
キミも体験会に参加してみないか?
●主催/札幌市 ●実施・お問合せ/一般社団法人 札幌カーリング協会 (札幌市体験型カーリング普及事業受託者) TEL.011-855-1200

清掃工場、 せん入レポート!

みんなの家では、生ごみをどうやって捨
てているかな? 今回は水をたっぷり含んだ
「べちゃべちゃ生ごみ」と、水切りをして乾
燥させた「カラカラ生ごみ」では、ごみ処理
のときに違いがあるのか調べてみるよ。清掃
工場へ、いっしょにせん入しよう!



ベチャベチャ
生ごみ

カラカラ
生ごみ

水がたっぷり残ったまま
捨てられた生ごみだよ

水切りをして乾燥させてから
捨てられた生ごみだよ

札幌市内には、
白石清掃工場のほかに
2カ所の清掃工場が
あるよ。



【白石清掃工場】
札幌市白石区東米里2170番1

取材協力: 札幌市環境局 環境事業部施設管理課・白石清掃工場、環境事業部ごみ減量推進課

ごみステーション

みんなは、家庭のごみを、決められた曜日に
ごみステーションに持っていきよ。家庭か
ら出される「燃やせるごみ」のうち、なんと
42%が生ごみなんだって!

いよいよ、清掃工場へせん入!

対決0 清潔さ

べちゃべちゃ生ごみは、水
がもれてごみステーション
をよごしてしまふ。カラカラ
生ごみなら、清潔に保つこ
とができるよ。



2 投入ステージ



ごみ収集車が積んできたごみを、
ごみピットへ投入するよ。決められ
た位置に収集車が停まると、ごみ
投入とびらが自動で開くんだ。

対決0 二酸化炭素 (CO2) 排出量

水を切ることで、ごみの重
さが軽くなるので、収集車
の燃費が良くなる。CO₂排
出量も削減できて環境にや
さしいよ。



1 計量所



ごみ収集車の車両ごと計量器に
乗るよ。その重量から、車両自体
の重さを差し引いて、ごみの量
がわかる仕組みだよ。

3 ごみピット



焼却処分されるまで、ごみを一時
的に置いておく場所。安定してご
みを燃やせるように、クレーンで
ごみをかき混ぜ、投入口から焼却
炉に入れるよ。クレーンのつめは
高さ約2mもあるんだ。

対決0

ごみのおい

生ごみがおいを放つ原因の
ひとつは、生ごみに含まれて
いる水分。カラカラごみのほ
うが、悪臭をおさえることが
できるよ。



生ごみ減量のために
できることは?

札幌市内でみんなの家庭から出
される生ごみは、なんと1年間て約
110,000トン。この中には、食べ
残しがたくさん含まれているんだ。
食事やおやつするときには、食べ切れ
る量だけお皿に盛る、出されたもの
を残さず食べる、この2つを実行す
ることで、生ごみを減らすことがで
きるよ。きみもやってみてね。
それでも生ごみが出てしまったと
きは、水切りをしてから出すと、環
境にやさしいよ。一人ひとりの心が
けで、ごみを減らそう!

今月のエコチル ★注目の食育情報★

知ってる? 札幌近郊でとれる 小麦のこと



みんなは、小麦畑を
見たことがあるかな?
実は、札幌市内や
その周辺には、小麦畑
がたくさんあるんだ。
今回は、みんなの地元
で作られている小麦のこ
とを紹介するよ。

パンやお菓子などの
原料として欠かせない
小麦。小麦は野菜な
どと違い、収穫したも
のをそのまま口にする
ことはできないよね。
製粉し、さらにそれを料
理人が調理して、初め
てみんなの口に入る。
生産してから食べるま
でに、多くの人がかか
わっているんだ。

昨年、生産者や製
粉会社、パン屋、菓子
店など小麦にかかわる
人たちから、「地元
の小麦でおいしい小麦粉
を作ろう」という声
があがり、「みんなの地
表」という小麦粉を開
発したよ。「みんなの
地表面」に参加して
売ったんだ。また、今
月、おうちのかた向け
に「みんなの地表面」
のパン作り講習会も
開催するよ。このよう
な取り組みをきっかけ
に、地元の食材が広ま
るといいよね。「みんな
の地表面」についてく
わしく知りたい人は、
ホームページを
チェックしてね。



元気からだを動かそう!!

インドアだから
いつでも楽しく!

DUNLOP
SPORTS CLUB

スウィング89

スクール生募集中!



NEW!!
サッカー・スペシャルアドバンスクラス
START!!

11月から新たなプログラムがスタート!
サッカーチームに在籍している方も
本格的にサッカーを学べます。
大年貴之(北海道トレセンコーチ)が本格指導いたします。

体験後、10月中に
入会された方に
サッカーグッズプレゼント!

スペシャルアドバンスクラス体験会開催!!

- 対象年齢 / 小学5年生~小学6年生 ●料金 / 500円(税込)
- 体験日時 / 10/16(金)・10/23(金) 18:00~19:30(90分) ※どちらか1日のみ参加可

お電話での
受付OK!

各種ジュニアスクール実施中!

◆ジュニアテニス教室

国際テニス連盟が推奨するプログラム
PLAY&STAY(プレイアンドステイ)を導入!
平日 16:05~17:05/17:05~18:35 日曜日
土曜日 14:50~15:50/16:25~17:25 8:30~9:30
5歳~中学3年生 ※高校生の方はお問い合わせください。

◆ジュニアサッカー教室

レッスンテーマ~Swing's way~
サッカーを通じてからだを動かす楽しさを感じてもらいます。
U-6 水 15:05~15:50 U-12 月 17:00~18:20
U-9 月・水 15:55~16:55 U-12 木 16:30~17:50

アリオ札幌 目の前! 無料駐車場 140台!

スウィング89

見学・体験随時受付中

お問い合わせ TEL.011-751-2122

くわしくはWEBをご覧ください!!

www.dunlopsportsclub.jp/swing89

スウィング89札幌 検索

楽しくスキーが 上達できるチームです!!

無料体験会
随時実施!

6歳から18歳までの子どもたちが在籍
女の子も大活躍!!



■はじめてスキーをはく子ども安心!
一人でリフトに乗って滑れるようになるまで
コーチが一人付きっきりで指導します

■SAJ検定1級も目指せます
ジュニア検定なら1カ月程度の参加で
合格する子がほとんどです

専用マイクロバス
送迎付きで
おトクです!!

シーズン中は
毎日、スキーに
行くのが楽しみで、
朝からワクワクします!
(参加者)

毎日
スキー場に通って
このレッスン料、
大満足です。
(保護者)

仲間に見えるのが
うれしい。
みんな元気で
明るい!
(参加者)

スキーチームに
入ってから、
風邪をひかなく
なりました。
(保護者)

くわしくはお問い合わせください

レッスン料 26,000円/1カ月 シーズン中は毎日レッスン(参加自由)

お問合わせ、
くわしい案内書
のご請求は

札幌スキー連盟加盟団体
札幌SSプロダクツ・スキーチーム

住所 札幌市北区新川2条4丁目 1-12

TEL.090-3773-7710 FAX.011-764-4644(担当:佐藤)

SSプロダクツ ホームページ
http://ameblo.jp/ryumai110/



4 焼却炉



蒸気タービン
発電機

ごみが燃えるときの熱を利用して蒸気をつくり、蒸気タービン発電機で発電して施設内の電力をまかなっているよ。さらに余った電力は電力会社に売電しているんだ。

▶中央制御室

工場全体の状況を24時間監視しているよ。



ごみを燃やす様子は、展示スペースのモニターで見ることができるよ。焼却炉の中では850度以上もの高温でごみを燃やしているんだ。焼却炉の周囲は、耐火性に優れたレンガで囲まれているんだって。

対決0 発電量

水分が多いごみは、燃えにくい。カラカラごみのほうがよく燃えて、たくさん電気をつくれるよ。



カラカラ生ごみにするために、
おうちでやってみよう!

生ごみの水切り3つのポイント

1 はじめから めらさない!

野菜は、皮など使わない部分を先に切り落としてから洗おう!



2 捨てる前に しぼる!

水切り器などを使って、集めた生ごみをぎゅっとしぼろう。



3 乾燥させる!

生ごみを乾燥させてから捨てよう。天日干しがオススメだよ。



「みんなの地麦」を使ったパン作り講習会を開催します

おとな限定

札幌近郊の小麦100%の「みんなの地麦」を使った、パン作りを行う講習会を開催します。ぜひ参加して、地麦のおいしさを味わってみませんか?

プログラム	ベーグル作り、コッペパン作り(手ごね)※昼食付き
講師	森本まどかさん(アトリエパリエ主宰)
日時	10月26日(月) 10:30開始 15:00終了予定
場所	サッポロファクトリー1条館3F 北ガスショールーム サガティック
参加費	1,000円(税込) 定員 20名 ※お子様はご参加いただけません。ご了承ください。
お申し込み	お電話にてお申し込みください。札幌圏産小麦推進協議会「小麦の輪」事務局 TEL.011-600-7089 (平日10:00~17:00)
締切	10月19日(月) ※お申し込み多数の場合は、抽選となります。
お問い合わせ	札幌圏産小麦推進協議会「小麦の輪」事務局 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目1番地 宮本ビル2F TEL.011-600-7089(平日10:00~17:00) FAX.011-200-5577 Mail:Info@komuginowa.com



森本まどかさんプロフィール
札幌でパン教室「アトリエパリエ」を主宰。製パン技術士・監修者。ベーカリークラブ43 特別顧問。文化センター講師。北海道立博物館学芸員。非常勤講師。製パンに関する商品開発、アドバイザーなど幅広く活躍。



地麦のススメ

検索

スキー大特集!

道具をそろえて、スキーにチャレンジ!

もうすぐ雪が降り始めるね。雪がつもってくると、学校ではスキー学習が始まるよ。
 今回のスキー特集は、前編と後編にわけて、スキーのことを大紹介! まずはじめに、タケマツスポーツ・店長の澤田さんに、道具のそろえ方など、いろいろなお話を聞いてみたよ。



家族みんなで読んでみてね!
 タケマツスポーツ 店長 澤田 一洋さん

スキー板、ブーツ、ストック3点セットを選ぶポイント

スキーをするには、いろいろな道具が必要だよ。スキー板にストック、ウエア類など…。澤田さんから教えてもらった、道具をそろえるポイントを紹介しますね!

スキー板



「数年ほど前から、カービングスキーが主流です。短くてもターンしやすい構造になっているので、身長からマイナス10〜15cmくらいのもので選びます。立ててみて、ちょうど目線が合うくらいがベスト。」

ブーツ



「ブーツには、主にフロントバックルブーツとリアエントリブーツの2種類があり、低学年のお子さんには、はきやすいリアエントリをおすすめします。中・高学年のお子さんは、フロントバックルでもOKです。フロントバックルの方が、前傾姿勢をとりやすい形に

ゴーグル
くもり止め加工をしているもの。色はオレンジがおすすめ。

帽子
ニットなどの帽子を必ずかぶろう。

ネックウォーマー
ふぶいたときなど、首元を温めてくれるよ。

インナーウエア
保温機能のある下着の上にスウェット類を重ねて着よう。

手袋
少しゆったりめのサイズを選ぶ。ストックがにぎれば大丈夫。

ストック
少し長めのものを選んだ方が、疲れにくいよ。

アウターウエア
上下分かれた2ピースタイプを選ぶ。

ブーツ
1〜2cm大きいサイズでも靴下と中じきで調整すればOK。

スキー板
カービングスキーを選ぶ。長さは身長マイナス10〜15cm。

なっているの、技術に合わせて選んでください。
 サイズは1〜2cm大きいもので大丈夫です。靴下を重ねればきまり、中じきを2枚入れたら調整すれば、2〜3年は使えます。
 お店で試すときは、インナーブーツを取った方が、つま先の感じなどがわかりやすいですよ。

ストック
「ストックは逆さまにしてリングの下を持ち、手が少し上がるくらいの長さがベストです。ひじが90°に曲がるくらいのものが良い」ともいわれますが、特に低学年の場合、ストックは主に雪の上で歩くときの「こく道具」として使いますので、少し長めの方が使いやすいですよ。」

ルスツ スキー&スノーボードはもちろん 楽しい雪遊び体験がいっぱい!

2015/11/21〜2016/4/10

ゴンドラ・リフト料金
 リフト料金 1日券(12/12〜3/12) おとな 5,500円 こども 2,750円

スキー・スノーボードスクール

楽しみながら上達できる! SAJ・JSBA公認スクール

レベル別レッスン	スキー(1〜8名) 2時間4,500円、4時間7,200円
	スノーボード(1〜4名) 2時間5,500円、4時間8,700円

他、プライベートレッスンも充実!
 ※レッスン開始30分前までに受付してください。リフト券・用具レンタル料金は含まれません。
 (スキー・スノーボードが初めての方は最初の2時間レッスン内にリフト券は不要です。)

お問い合わせ先 スキー&スノーボードスクール TEL.0136-46-3280

クレヨンしんちゃん キッズスクール

しんちゃんとおぼろろ レッスン教材付きスキー
 レッスンと膝下の地形心がなくなるのだゾ
 3〜5才 68cm
 6〜8才 78cm
 9才以上 88cm
 長さは目安です

人工芝マットプログラム 室内レッスン
 安心の専用ケレんて 2つの型ケレんて
 ①はじめて型ケレんて
 ②50cm長く歩進ケレんて

ゲームみたくて上達! 練習教材で上達! 伸びる・しゃがむ・轉らす・叩く・回る etc.

2015/12/12〜2016/4/3予定
 時間 9:45〜16:00(プログラムにより異なる)
 料金 一般2時間8,000円、ランチ付4時間16,000円

お問い合わせ先 クレヨンしんちゃんキッズスクール TEL.0136-46-3061

ルスツ・テイネ・レースイサホロ 4山共通

1セット5枚つづり
リフト・前売り券

(販売期間) 2015年12/10(木)まで

おとな 20,000円 中高生 13,000円
 こども 9,000円 シニア 16,000円

エコチルショップで 総発売中!!
 ぐわくは エコチルショップ

これで安心！
ウェア&グッズの
そろえ方

次に、ウェア類とグッズ類
について紹介するよ。

ウェア類



「保温機能が高い肌着の上にス
ウェット類を着て、上下分かれてい
る2ピースのアウターウェアを着
ましょう。フリースを着てもいい
ですが、子どもは大人よりも体温
が高いので、暑すぎてしまう場合
も多いです。天候を見て調整しま
しょう。靴下は、必ず長いものを使
ってください。短いブーツの中で
ぬい目が当たって痛くなったりす
るので、避けた方がいいですよ。」

帽子&ネックウォーマー



「転倒したときのケガの防止にな
るので、帽子は必ずかぶりまし
ょう。ふぶいたときののために、ネック
ウォーマーもあると便利です。」

手袋



「手袋は、ジャストサイズだと指
先が冷えやすいので、ゆったりした
サイズを選びましょう。ストックが
にぎればOKです。最近はいん
ナーの間に防水フィルムが入って
いるものもあり、手袋の機能も進
化しているので、いろいろ試して
みましょう。」

ゴーグル



「ゴーグルは、くもり止め加工を
しているものを使いましょう。そ
れでもくもる場合は、くもり止め
をぬぐって対処するのがいいです。
あと、スキーをしている間は、着け
たり外したりしないで、ずっと着
けておいた方が余計な水分が入ら
ず、くもりにくいんです。色は、晴れ、
くもり、雪とすべての天気に対応で
対応できるオレンジ色をおすすめ
します。」

グッズをそろえるのにも、い
ろいろなポイントがあるんだ
ね。ぜひおうちのみなさんと
読んで、参考にしてみてくださいね！



ブーツのはき方



ブーツの中に、つま
先から足を入れる。



かかとをしっかり
下ろして、はいて
みよう。



バックルを締めて、
ウェアのカバーを
ブーツにかぶせる。

フロントバックルブーツの
場合、バックルは下から順
番にとめるよ！

スキー特集後編では、初めての練習
方法やすべるコツなどを紹介！
クイズなどのお楽しみ
コーナーもあるよ。
12・13ページを
チェックしてね！



簡単！手作り！
汗かきっ子のキミに
汗とりタオルシャツ

すべったり、転んだり…スキーで
いっぱい体を動かすと、汗をたく
さんかくよね。水分を吸収してく
れるタオル地のシャツを着ていれ
ば、汗をかいても安心。スキーが終
わったら、さっと首元から脱げるの
も便利だよ。ぜひ作ってみてね！



フェイスタオルを半分に折
り、頭が通る部分を切る。



えりの部分にバイアステー
プをぬい付ける。最初にし
つけぬいをしておくと簡単。



完成。おうちのひとといっ
しょに、作ってみてね。

生徒募集中!

玉越プロスキースクール 冬休みスキースクール

2015~2016 藻岩山スキー場

兄弟割引 (お一人様につき1,000円おトク)

私達はスキースクールの
専門校です!

ココがポイント!

スキーが初めての
子どもでも3日で
リフトに乗れる!

送迎バスには
39年間で延べ
3万人以上の実績!

プロスタッフがスキー用具購入時に
同行し適切なアドバイス

安全+楽しい=技術アップ

人気コース 冬休み短期5日間コース

Aコース	12月26日~30日
Bコース	1月4日~8日
Cコース	1月9日~13日

30,000円 (お兄弟でお申し込みの場合お1人様につき1,000円割引!!)

※送迎バス・リフト代金・保険料は含まれません。

★プラス3,000円でお弁当付き!(5日分)

★SIAメタ山検定が受けられます

無料 スクールバス
運行コース

1コース	南郷→平岡 →西岡→真駒内 →石山→川沿方面
2コース	菊水→八軒→琴似 →宮の森→山鼻方面
3コース	宮の森→西野 →琴似→大通方面
4コース	森林公園→原別 →福住→平岸 →澄川方面
5コース	平和→西野 →円山→山鼻方面

長期コースもございます! くわしくはHP、またはお電話にお問い合わせください! ※停留所・ルート等、くわしくはお問い合わせください。

さっぽろっこ スキーリサイクル 2015



「すぐにサイズが合わなくなってしまいうちの子どものスキーをリサイクルして、スキー学習などに有効活用する。」
 スキーセットの買い替えを予定している人は、チェックしてみましょう！

スキーセットをリサイクルしよう

「さっぽろっこスキーリサイクル」は、カービングスキー・ブーツ・ストックの3点セットを市民のみならずから回収し、必要としている人々に、再利用してもらうシステムです。2010年にスタートし、今年で5年目を迎えました。サイズが小さくなり、使えなくなっ

てしまったものも、誰かが使ってくれるかもしれません。今年度の回収は終了しましたが、来年はおうちで眠っているスキーセットを出してみませんか？

望申し込み受付期間は、11月20日(金)から12月2日(水)です。提供しているスキーセットは、幼児、小中学生、高校生がスキー学習などで使える用具。スキー板は、180cm程度までのカービングスキーに限定しており、すべての用具を、資格を持つ技術者が安全確認を行なった上で提供しています。札幌市教育委員会や特設ホームページで写真を閲覧できるので、気に入った用具を見つけたら、ぜひ応募してみよう。

スキー学習に向けた負担軽減も目的

現在、札幌市内の約9割の中学校でスキー学習が行われていて、小学生だけでなく、幼稚園児、中学生用のスキーセットも回収、

安全を確認したスキーセットを提供。回収されたスキーセットは、下の図の流れで閲覧・応募ができます。今年度の希

☆日ごろからお手入れをしておけば、リサイクル後に受け取る人も気持ちよく使えます。ぜひ実践しましょう！



2015

札幌らしい特色ある学校教育
 【雪】キャラクター「ゆっほろ」

リサイクルスキーを受け取るまでの流れ

STEP 1 金具付きのカービングスキー板とスキーブーツ、ストックの3点セットを札幌市で回収。安全性を確認し、点検・整備します。今年度の回収は終了しました。

STEP 2 リサイクルスキーをウェブサイト上で発表し、希望者の受付を開始します。

受付期間：11月20日(金)～12月2日(水)
<http://www.city.sapporo.jp/kyuiku/shido/rashise/yuki.html>

STEP 3 希望者は、現品写真画像(状態、色、デザインなど)、サイズ(板、ブーツ、ストック)を確認します。

STEP 4 欲しいスキーが決まったら、ウェブサイトのエントリーフォームから応募します。

STEP 5 希望のスキーが重複した場合は抽選を行い、当選者のみに「当選通知ハガキ」が送られます。

抽選期間：12月5日(土)～12月10日(木)

STEP 6 「当選通知ハガキ」と引き換えに、リサイクルスキーを受け取ります。

場所：スキー引き渡し特設会場
 引き渡し日：12月19日(土)

リサイクルスキー写真の閲覧場所はコチラ

期間：11月20日(金)～12月2日(水)

- ウェブサイトで閲覧「さっぽろっこスキーリサイクル2015」で検索
- 札幌市教育委員会 札幌市中央区北2条西2丁目 STV北2条ビル3F

スキー引き渡し場所

引き渡し日：12月19日(土)

引き渡し特設会場
 札幌市中央区南1条西11丁目1
 コンチネンタルビルB1F

資料提供：札幌市教育委員会



小・中学校スキー学習のための ジュニア冬休みスキー教室

後援 / 札幌市・札幌市教育委員会

ジュニア3日間コース(冬休み・春休み)
 無料バス+リフト+昼食+レッスン+検定+傷害保険

受講料 **22,000円** (冬休み・春休み各コース・税込み)
 対象 小学1年生～6年生 中学1年生～3年生
 定員 各期先着 小・中学生320名

講習期間 冬休みコース：12/26(土)～1/17(日)までの全7期
 春休みコース：3/26(土)～28(月) 各日10時～12時/13時～15時

ジュニア3日間コース受講者限定 **7コース 無料バス運行**

【冬休みスーパージュニア特別会員】
 【スーパージュニアシーズン会員】

シーズン中リフト乗り放題のシーズンリフト券付き!

受講料 **64,800円**(税込)
 ※くわしくはホームページをご覧ください。

GPSバス送迎システム導入!

スマホ・ケータイからの到着時間が正確にわかるので便利です!

くわしくは 札幌藻岩山スキー学校 検索

主催団体 お問い合わせ先
 公益財団法人 札幌スキー連盟 (平日10時～17時 土日祝休)
 TEL 011-221-1661

SAJ公認 札幌藻岩山スキー学校 (12/8以降 9時～16時)
 TEL/FAX 011-582-1166

インターネット受付実施中! (12/7(月)18時まで)
<http://www.sapporo-moiwayama-ski-school.jp/>

コロコロ変わる札幌の路面状況でも 冬のエコドライブを 心がけよう!!

おうちのひと いっしょに読んでね!

札幌の冬の道路は、凍結路や雪道など、路面状況が変わりやすい。一見安全そうな道でも油断は禁物なので、運転には十分に気をつけてほしいよね。また、安全な運転は、エコドライブにもつながるので、おうちの人に教えてあげよう!

冬の路面に適した タイヤに替えよう!

冬の道路は、図1で紹介しているように、新雪や圧雪、シャーベットの、アイスバーンなど、時間や場所によっても変わったりするんだ。中でも危険なのがアイスバーンのような氷上の運転。凍った道を走るたびに、車の重さやタイヤが摩擦する熱で、表面の氷が溶けて薄い水の膜ができる。タイヤと路面の間に、その水の膜が入りこんでしまつて、滑りやすくなるんだって。どんな路面状況でもしっかり止まるためには、さまざまな

図1 アイスバーン、シャーベット、新雪、圧雪

やわらかい雪質で、路面の上に覆いかぶさる。下がどんな道路なのか見えにくい。雪が踏み固まった状態と比較的走りやすいが、アイスバーンが隠れていて、水分を含んだシャーベット状態の雪路になっていて、走りにくい状態。水のようになれた路面とても滑りやすく、運転には細心の注意が必要。

図2 圧雪路や凍結路はこんなに滑りやすい!

ブレーキを踏み	止まる	氷雪路面における制動距離
乾燥路	1.0倍	止まる
圧雪路	0.4~0.2	3.2倍
凍結路	0.2~0.1	5.4倍
凍結路	0.1未満	8.0倍

※ブリヂストン ウェブサイト「冬運転のポイント」より

図3 エコドライブ10

- 1 ふんわりアクセル「eスタート」
- 2 車間距離にゆとりを持って、加速・減速の少ない運転
- 3 減速時は早めにアクセルを離す
- 4 エアコンの使用は適切に
- 5 ムダなアイドリングはやめよう
- 6 渋滞を避け、余裕を持って出発しよう
- 7 タイヤの空気圧から始まる点検整備
- 8 荷物は不要なものはおろす
- 9 走行の妨げとなる駐車はやめよう
- 10 自分の車の燃費の把握しよう

冬道に対応できるように開発されたスタッドレスタイヤに替えることが大切なんだよ。

冬道は夏以上にエコで安全な運転を

凍結路や雪道では、無理な運転は禁物。急発進や急ブレーキ、急ハンドル、そしてスピードの出し過ぎには十分に注意しよう。特にカーブは手前で十分に減速して、コーナリング中は、一定のスピードを心がけることが重要。下りカーブは、エンジンブレーキを上手に活用して、ムダなガソリンの消費はやめよう。また、図2にあるように、凍結した路面は、乾燥しているときよりも8倍の停止距離が必要なんだって。車間距離を長めにとり、早めのブレーキを心がけてもらってね。図3を参考に、冬はエコで安全な運転のために心がけたい「エコドライブ10」をいつも以上に意識して、快適なドライブをしよう!

ブリヂストン
PREMIUM
プレミアムブリザック
BLIZZAK VRX

子どもの安心感のために、ブリザックという選択。アクティブ発泡ゴムでしっかり止まる。

Q1 ブリザックVRXを使った率直な感想を教えてください。

数年前からブリヂストンのタイヤを使用しています。ブリザックVRXは、昨シーズンに購入したのですが、本当に滑りにくいんです。冬道でヒヤリとしがちな横滑りもないので、より安心して運転できます。

Q2 スタッドレスタイヤ選びの基準は、何か教えてください。

子どもたちを車に乗せるようになってからは、とにかく滑らないことが絶対条件です。それと、きちんと信頼できるお店で購入することが、大切だと思います。私自身は、タイヤに全然詳しくないので、信頼できるスタッフの方がオススメしてくれたタイヤだから、安心感を持って使っています。

冬の安全とエコのため
我が家はブリザックを
選びました

小さな子どもがいるので、安全運転には特に気を付けています。冬道を少しでも安心して運転するために、スタッドレスタイヤを見直しました。

札幌市在住
中国 唯さん・唯愛さん(5歳)・栄斗くん(3歳)

株式会社ブリヂストン www.bridgestone.co.jp

しっかりタイヤをチェックして、冬のエコドライブを実践!

冬道を安全に走行するためには、スタッドレスタイヤにはき替えるのが一番。車の乗り方や走る距離、使う回数によっても、タイヤの選び方が変わり、点検や整備も大切なので、何でもプロに相談して、冬のエコドライブを実践しよう!

やわらかさチェック!

スタッドレスタイヤは、ゴムがかたくなると滑って危ないんだ。硬さの度計を使って、やわらかさを調べよう!

残溝チェック!

すり減ったタイヤで雨や雪の日になると、ブレーキが効きにくい! デプスゲージで、正確に測って確認するよ。

空気圧チェック!

空気圧が減るとハンドルがとられたり、かたよったところがすり減るんだって! エアゲージで、正確に点検・調整するよ。

冬道のことから性能の違いまで、何でも聞いてください!

冬道の運転で特に気をつけてほしいのが、市街地の交差点です。信号など車が停止している時間が長いほど、路面上の氷が溶けて、滑る原因の水が増えてしまいます。アクティブ発泡ゴムで、すばやく水を吸収するブリザックVRXなら、アイスバーンの路面でも、しっかり密着できるからより安心して運転できると思います。

タイヤ専門店 農村 文秀 店長

タイヤ館はエコドライブを応援しています。詳しくはホームページをご覧ください▶▶ <http://www.taiyakan.co.jp/> タイヤ館 検索



書峰社書道 ルーシー教室
清水 秋清先生

学校の先生が漢字の丸つけをするときに、重要なポイントとして見ているのが「字形」です。線の長さ、出る・出ない、くっつく・くっつかない、点の位置、とめる、はねる、はらうなどが、お手本と同じになっているか、チェックしてみましょう。小学生のうち、正しい形で書く習慣をつけておくと、中学生になってからも役立ちますよ。



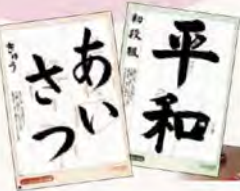
「字形が正しいのはどっちかな？」

青○青×



書峰社書道 本部教室
小田 絵里佳先生

漢字が好きになりたい人にオススメなのが「毛筆」。筆で文字を書く感触は、ダイナミックでも楽しいものです。大きな文字を書くので、文字のトメやハネなどの「字形」も意識するようになり、自然と正しい漢字が身につきます。さらに、実際のテストに備えてエンピツやペンでも練習すると、よりいいですね。



書峰社書道 桑園北4条教室
大橋 由岐子先生

「左」と「右」の書き順の違い

左 右

書き順(筆順)とは、整った美しい文字を書くための順序で、むだなくスムーズに書きやすい順序でもあります。筆順は、一度間違っただけで覚えてしまうと、なかなか直すことができませぬ。新しい漢字を習ったそのときに、正しい筆順で覚えると、大人になってもずっと、漢字を正しく書くことができます。今のうち正しい筆順で書けるようにしておきましょう。



解決!
○になるポイントは「字形」。書いた字の形をお手本と比べてみよう!

自分ではちゃんと書けているつもりなのに、テストで×だった! どうして?



解決!
「毛筆」でも書いてみよう! 楽しくて、さらに漢字も覚えられるよ!

漢字がなかなか覚えられない。どうすればいいの?



解決!
正しい書き順だと、スムーズに美しい字が書けるよ。テストでも役立つ!

書き順って意味があるの?



みんなは小学校でたくさん漢字を習っているよね。でも、漢字テストで良い点数が取れなくて、がっかりしている人もいるんじゃないかな。今回は、漢字が得意になるためのコツを書峰社書道のみなさんに教えてもらったよ!



教室名	曜日
白石中央福祉会館	火
白石会館	金
東白石会館 (白石中央福祉会館併設)	火
白石東地区センター	水
白石駅前会館	月
旭町内会館	木
上白石会館	月
菊水元町南町内会館	水
菊水西町集会所	水
コナミススポーツクラブ白石	水
南輝福祉会館	水
本輝会館	木
コープさっぽろルーシー文化教室(3F)	月・木
コープさっぽろきたこう文化教室(2F)	金
北輝会館	水
北輝東会館	月
北輝地区会館	月・金
北輝瑞穂会館	金
川北会館	水

教室名	曜日
東川下記念会館	火
青葉会館	水
小野柳教室	水・木
桜台文化教室	月
厚別西カルチャースクール	木
オアシス文化教室	水
森林公園会館	木
菊水元町南町内会館	水
厚別西会館	金
厚別教会	火
厚別南会館 (厚別西会館併設)	火・金
上野幌中央福祉会館 (上野幌西会館併設)	月
上野幌中央会館	火
もみじ台管理センター	水・金
大谷地教室(併用ビル2F)	火
コープさっぽろ西宮の沢教室 (南倉真文ビル)	月
手稲中央会館	火
手稲会館	木
稲穂会館	金

教室名	曜日
新発寒地区センター	月
稲穂記念会館	木
手稲北会館 (手稲南会館併設)	火・木
前田会館	月
前田中央教室 (前田西会館併設)	木
鉄北コミュニティプラザ	月
手稲山口教室(手稲南会館併設)	水
翠園教室 (翠園ビル)	水
星園地区センター	金
平岡東町内会館	月
パークシティ平岡町内会館	水
平岡わかば会館 (伊西児童会館併設)	月
コープさっぽろ 平岡文化教室(2F)	火
ライブヒルズ町内会館	水
こもれび会館	木
こもれび南ヶ丘会館	火・水
北野連合会館	火
東北野会館 (北野台児童会館併設)	水

教室名	曜日
清田中央会館	火
清田中央総合会館 (清田中央児童会館併設)	水
清田南中央会館	月
清田緑町内会館	水
車庫口の丸会館	水
車庫記念会館	木
羊ヶ丘通町内会館	木
美しが丘第2教室	月
真駒内泉町会館	月
真駒内福祉センター	火
真駒内上町集会所	木
清川地区会館	金
自衛隊駅前教室	水
コープさっぽろ西宮教室(2F)	水
澄川緑ヶ丘会館	金
コナミススポーツクラブもいわ	水
コープさっぽろ ソシア文化教室(2F)	月
栗山福祉会館	火
南が丘福祉会館 (友通会)	木
藤ヶ丘センター	水

予約制 秋の無料体験実施中!

お道具は教室にてご用意。手ぶらでお気軽に無料体験できます。

創立63年の伝統

書峰社書道

札幌市内及び近郊 **260教室**

お近くの教室(週1回)・曜日を選び、本部までお電話またはホームページでお申し込みください。

お近くの教室がわからない方はお気軽にお問い合わせください

☎ **0120-406-200**
(月～金 9:30～18:30 土 9:30～17:00)

書峰社書道 検索

親子秋のおすすめ情報!!

食欲の秋、スポーツの秋…。秋は楽しいことがいっぱい!
キミはどんな秋で楽しむ? この秋おすすめの情報をご紹介します!

秋のおすすめ アサヒビール北海道工場(白石区)の三ツ矢シューワイイベント

参加無料(要予約)

アサヒビールの工場見学のおとは、三ツ矢サイダーを使っておいしいドリンクをつくろう!

- 日時/11月7日(土)、8日(日)
- 内容/☆三ツ矢ミニ講座 ☆工場見学 ☆三ツ矢サイダーを使ったドリンクづくり体験 ☆試飲(お子さまはソフトドリンク、大人はビールなど)
- 開催時間/10:30~14:00 ●所要時間/約100分
- 定員/各回100名様 ●対象/お子さまと20歳以上の保護者の方

大人の方はできたてのビールを3杯まで無料で試飲できますよ! お子さまには、お土産もあります!

※申込受付は先着順です。ご希望に添えない場合がございますので、予めご了承ください。*お車・バイク・自転車を運転の方、未成年の方、妊娠中や授乳中の方はビールの試飲ができません。ソフトドリンクをご用意いたしております。*土・日・祝日は工場のラインが停止しております。予めご了承ください。

Asahi アサヒビール北海道工場
札幌市白石区南郷通4南1-1
http://www.asahibeer.co.jp/brewery/hokkaido

スキーリサイクルショップ ジュニアスキー買取りいたします!!

中古スキー、ブーツなど販売中!!
ジュニアスキー大量展示中!!

お子さまの小さくなったスキー、大人の不要になったスキーをお持ちください! お売りいただいた後は、当店で新たなスキーを探してみてくださいね。

エコチル読者限定 クーポン
買取り金額 **20%UP!**
※本券を切り取って、買取り希望の商品と一緒にご提示ください。
※他の特典との併用はできません。
エイチファクトリー

スポーツを一生の趣味にするために
エイチファクトリー
札幌市豊平区月寒東4条15丁目2-181F TEL.011-859-4430
営業時間 10:00~20:00 火曜定休 駐車場完備(ビル横にございます。)
エイチファクトリー 検索 http://www.h-factory.com

YMCA こどものための2015 スキースクール

YMCAスキースクールの特徴

- 1 ボランティアリーダーが子ども達のグループ活動をサポートするから、初めてでも人でも安心!
- 2 公認指導員、リーダー、ディレクターによる二重三重のきめ細やかな指導体制!
- 3 YMCAオリジナルワッペンテスト、SAJ1バジテストでスキー技術をトータルに評価! 最終日に認定証とワッペンを授与! ジュニアバジテストは希望者全員に無料で実施! (ワッペン受講料を除く)

※学費を減額する、ハスルトも充実、レイトパスで温かい温泉をゆっくりとることができます。エコチル11月号で、スキースクールについて詳しくご紹介しています。

YMCAのスキースクールを理解していただくために、募集説明会を実施します。

会場/北海道YMCA (中央区南11条西11丁目)
日時/10月24日(土)、31日(土) 11月7日(土)、14日(土)
時間/14:00~15:00

公益財団法人 北海道YMCA 札幌市中央区南11条西11丁目 ☎561-5217
http://www.hokkaido-ymca.or.jp

さっぽろテレビ塔 10月は「ハロウィンウィーク」

仮装・コスプレで来塔いただくと
展望入場料 **50%OFF!!**

■10月24日(土)~31日(土)
■3階インフォメーションにおこし下さい。
※同行者3名まで有効(ただし幼児除く)

先着50名様には「テレビ父さん ハロウィンマグネット(非売品)」をプレゼント。

株式会社 さっぽろテレビ塔 http://www.tv-tower.co.jp
札幌市中央区大通西1丁目 TEL.011-241-1131

イトマンの特別招待授業

参加費無料

授業料: **無料!!** 対象: **小学生**

- 期間・時間は各校にお問い合わせください。
- 自宅から近い学校をお選びいただけます。
- くわしくは、ホームページをご覧ください。

3校あるので、通いやすいところを選べる!!
また、各校からスクールバスを運行しているので、エコに移動できるよ!
※特別招待授業では、スクールバスの運行はいたしません。

イトマンがはじめての方
帽子・カードケースプレゼント!

さらに
正会員ご入会の方
入会特典あり!
くわしくは各校にお問い合わせください。

札幌麻生校 ☎707-2040 札幌北口校 ☎727-8810 宮の森校 ☎613-3131
北口北36条西10丁目1-5(ケーズデンキ隣) 北口北7条西1丁目1-22 ホテルサンルートB1F 中央区北3条西27丁目 宮の森スポーツ倶楽部1F



第3回 親子のこどもエネルギークイズ

参加者を大募集中!! 選手権

【北海道大会】2015年10月25日(日)
イオンモール札幌平岡 1F センターコート

「グリーンパワー(再生可能エネルギー)」「エネルギー」「エコロジー」をテーマにしたクイズ大会だよ。小学生の親子ペアで挑戦してみよう!

地区大会の優勝ペアは、来年2月の東京・日本科学未来館の決勝大会にご招待!!

主催:経済産業省資源エネルギー庁 応募は グリーンパワープロジェクト 検索

道新こども新聞 週刊まなぶん

毎週土曜日 朝刊折込

はじめて英語にふれる小学校中学年でも楽しく学べるページです。

英語ページがリニューアルしました
はじめてのえいご

道新は北海道の子どもたちを応援します!

0120-464-104
マスマス未来へ。 北海道新聞社

食育特集

情報提供：札幌市保健福祉局保健所 健康企画課



左の図は、世界の国々の食糧自給率(食糧をどれくらい自分の国で作っているかを表す数字)をまとめたものです。日本は39%と、かなり低い数字になっています。

旬の食べ物を新鮮なうちに食べられる。新鮮なので栄養価が高い。地域経済の活性化につながる。食べ物を運ぶ燃料を減らせるなどの良い点があります。

一 地産地消の良さを知ろう
地産地消とは、地域生産・地域消費の略語で、地域でとれた生産物や資源を、その地域で消費することです。

身近な食材を おいしく食べよう!

みなさんは、地産地消を実践していますか？
身近な旬の食べ物を選ぶことは、さまざまな良い影響を生み出します。
今回は、地産地消について考えてみましょう。

私たちにできることは何だろうか？
みなさんが地産地消を実践することが、日本の食料自給率を引き上げることに繋がります。私たちにできることは何か、考えてみましょう。

食べ物の旬を知ろう
旬の食べ物は季節ごとにいろいろあり、味が最も良く、値段も安くなります。

食べ物の表示を調べてみよう
食べ物の表示には決まりがあり、これを見れば食べ物の原材料や作った人などがわかります。

田んぼや畑に行ってみよう
お米や野菜はどのようにできるのか、どんな生き物がいるのか、実際に見てみましょう。農家の人の話を聞いてみましょう。



- カボチャサラダ**
- 【材料】
- カボチャ 300g
 - 塩 少々
 - タマネギ 1/2個
 - ゆで卵 1個
 - レタス 適量
 - マヨネーズ 適量
 - 塩こしょう 少々
- 【作り方】
- カボチャは種を取って一口大に切り、塩を入れてやわらかくなるまでゆでる。
 - タマネギはみじん切りにして塩でもみ水ですらして辛味をとる。
 - ゆで卵はあらみじん切りにする。
 - 冷ましたカボチャとタマネギ、ゆで卵を合わせ、マヨネーズ、塩、こしょうで味をととのえます。
 - レタスを洗った器に盛ります。

一 作ってみよう!
札幌市手稲区では「大浜みやこというカボチャをさいばいしています。札幌ブランド」としても有名です。今回は、あまくておいしいカボチャサラダのレシピを紹介します。

【参考資料】「手稲区役所」
<http://www.city.sapporo.jp/teine/pumpkin/>

知ろう!学ぼう!体験しよう!

まるごと北海道!!わくわくスクール!!

みんなが住む北海道は、食料自給率200%を誇る食の宝庫!「この食べ物は何かからできてるの?」「それはどこで採れるの?」《食》を通して、北海道の農業や産業のことを楽しく学んでみよう!

参加者大募集!!

日時 平成27年11月29日(日) 10:00~13:00

対象 小学1~6年生

定員 40組(お子さんと親御さん1名)

参加費 1,500円(ご兄弟が参加される場合+500円)

持ち物 エプロン・三角巾・上履き・ハンドタオル・筆記用具

当日スケジュール

- 9:30 集合・受付 修学院札幌調理専門学校(札幌市中央区南18条西10丁目)
- 9:45 開会式、食育レクチャー
- 10:30 調理体験
- 12:00 昼食・片づけ
- 13:00 閉会式・解散

メニュー

- 手づくり味噌と手づくり麺からつくる味噌ラーメン
- おにぎり
- でんぶんだんご

応募方法 ハガキ、またはFAX、メールにてご応募ください。

必要事項 ①親子氏名(ふりがな) ②学年 ③郵便番号 ④住所 ⑤連絡の取れる電話番号
以上を書いてお申し込みください。

ハガキ送り先 〒060-0008 札幌市中央区北8条西23丁目6番地1 北八ビル1階 佐藤法律合同事務所内

FAX 011-615-5971

メール m.sato@aria.ocn.ne.jp

応募締切 平成27年11月15日(日)必着
※応募多数の場合は先着順で定員に達し次第締め切ります。受付後は順次、参加案内書をお送り致します。

お問い合わせ先 TEL. 011-676-5383 担当:佐藤 m.sato@aria.ocn.ne.jp

イベント主催：NPO法人 北海道フロンティアカレッジ 北海道わくわく開拓隊

旅の思い出は宝物。

だれの旅にも、ドキドキワクワクがある。お客さんの笑顔、ぼくが守るんだ。

飛行機には、いろいろな国のお客さんが乗ってくる。英語で自由自に話せる力が必要だね。

やりたいことは、英語の先にある。

無料体験レッスン/受付中!
COCO塾 JRタワーさっぽろ校

〒060-0005 札幌市中央区北5条西2丁目5番地 JRタワーオフィスプラザさっぽろ16F
営業時間 平日 12:00~20:00 土日祝 9:00~18:00
予約は ☎ 011-219-3711

ホームインストラクター募集中!
☎ 011-221-8563

あなたの自宅が英語教室になる。ホームインストラクターを始めませんか?

説明会 随時開催中!

北ガスフレアスト東・2015秋の宝さがスフェア特別開催

参加無料 事前申込不要

KITAGAS 《楽しく学べる》

エネルギーセミナー

10/18日 12:00~12:30

会場 アクセスサッポロ 札幌市白石区流通センター4-3-55

うちエコ診断コーナー

参加者みんなにもれなく 節電・省エネグッズをプレゼント!

環境省認定の「うちエコ診断士」が、各家庭の光熱費を診断・アドバイス!

おたのしみ抽選会!

主催 北ガスフレアスト東

くわしくは WEBをチェック! フレアスト東 検索

<http://www.kitagas-f-east.co.jp>

上級

2 へいこう 平行のまま ターン

1

いた へいこう 板を平行にして スタート

3

へいこう 平行のまま止まる

「八の字」のターンに慣れてきたら、次は板をまっすぐ「平行」にしてみよう。「平行」でスタートし、ターンをするときも「平行」。そして、最後に止まるときも「平行」のままでよ。

コツをつかむまで難しいけど、何回も練習してみても、スピードに慣れてくると、こわさもなくなってくるよ。

ポイント たいじゆう 体重をひざにかけ、からだ まえ 体を前にかたむけるようにしましょう。

* * * もっと雪を楽しもう! * * *

スキーはもちろん楽しいけど、ほかに雪を楽しむ方法がたくさんあるよね。ここでは、アイスクリームとスノーキャンドルのつくり方を紹介するよ。しっかり防寒して、挑戦してみようね!

スノーキャンドルをつくらう!

雪の中で温かな火がゆれる、スノーキャンドルを見たことはあるかな? とてもきれいだよね。キミもぜひつくってみてね。

準備するもの	つくり方
<ul style="list-style-type: none"> パケツ 空き缶または空きびん ろうそく、マッチ 	<ol style="list-style-type: none"> パケツの底に、空き缶が空きびんを入れる。 雪をパケツいっぱいに入れて、押し固める。 パケツをひっくり返して中の雪を出し、空き缶・空きびんを抜く。 穴にろうそくを立てて、火をともし。

雪がさらさらで固まりにくいときは、水を混ぜてみてね。ろうそくに火をつけるときは、おうちの大人に手伝ってもらおう。

雪を使ってアイスクリームをつくらう!

雪や氷に塩を混ぜると、温度がぐっと下がることは知っているかな? 雪と材料を使って、おいしいアイスクリームを手づくりしてみよう。

準備するもの	つくり方
<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 50ml 生クリーム 50ml 砂糖 大さじ1~2はい バニラエッセンス 少々 塩 少々 ステンレスのボウル あわたて器 	<ol style="list-style-type: none"> 雪にボウルの底を押しつけてくぼみをつくり、そのくぼみに塩をふる。 ボウルに材料をすべて入れる。 ボウルをくぼみにセットし、あわたて器で根気よく混ぜる。 角が立てば、できあがり。

いろいろなトッピングをすると、さらにおいしくて、楽しいよ!

雪クイズに挑戦!

※答えはこのページの下にあるよ。

キミはどれだけ知っている?!

- 雪の結晶の色は何色? ①透明 ②白 ③氷色
- 札幌には1年間でどのくらい雪が降る? ①3m ②6m ③9m
※札幌管区気象台観測による、1981年から2010年までの30年間の平均値。
- 上空1500mの気温が何度くらいになると、雪が降る? ①6℃ ②-6℃ ③-16℃
- スキーの起源は何? ①雪山での修行 ②雪山でのお祭り ③雪山での狩り
- 雪道はどんな風に歩くと転びにくい? ①両手をポケットに入れる ②両手に何も持たない ③両手に荷物を持つ

2016 SEASON

スキー・スノーボード教室

10月13日(火) 受付開始!! この機会に上達して冬をもっと楽しもう!!

オリンピック教室		ハイランド教室	
スキー3日間コース <small>小・中学生・高校生 定員各200名</small>		スキー5日間コース <small>小・中学生・高校生 定員各200名</small>	
第1回 12/19(土)~20(日)・23(祝)・水	23,500円	第1回 12/26(土)~30(水)	32,900円
第2回 1/3(日)~5(火)		第2回 1/6(水)~10(日)	
スキー4日間コース <small>小・中学生・高校生 定員150名</small>		初めてのスキー教室 <small>初めてスキーをするお子様限定の教室です。</small>	
第1回 1/12(火)~15(金)	28,500円	2日間 5~9歳・10~12歳 定員100名	13,500円
スキー・スノーボード5日間コース <small>小・中学生・高校生 定員各400名</small>		第1回 12/12(土)・13(日)	
第1回 12/26(土)~30(水)	32,900円		
第2回 1/6(水)~10(日)			

無料送迎バス付
レッスン料金込
あたたかい昼食付
リフト料金込
パッケージテスト無料

お問い合わせ **ティネオリンピックスキー学校**

TEL.011-685-7000 FAX.011-699-3030

〒006-0029 札幌市手塚区手塚本町592番地3
 〒006-0029 札幌市手塚区手塚本町592番地3
<http://www.sapporo-teine.com/snow>

スキー・スノーボード

買い取ります!!

小さくなった、使わなくなった冬スポーツ用品
おうちに眠っていませんか?

石上グループ

スポーツ・RC・ショップ

スポーツ用品 販売・買取リサイクルショップ

持っていきなのが大変!
そんなあなたに

出張買取もしています!

スキー・スノーボード・スケート用品


各店舗早期大量販売中!!

月寒店	伏見店	小樽店	美しが丘店
豊平区月寒東3条10丁目2-1 アルファシティ1F ☎011-859-7760	中央区南15条西19丁目1-10 ☎011-520-3030	小樽市港町7-2 ☎0134-21-6602	札幌市清田区美しが丘1条4丁目1-12 ☎011-881-7600

こども環境情報番組 **エコチルテレビ**

UHB北海道文化放送
毎月最終土曜日
【午前】
10時45分~11時15分

プレゼント応募はこちらから



10月号の見どころ **今月号のテーマ** **おいしい水ってどうやって作られているの?**

みんなは、お店で売っている飲みものがどうやって作られているのか、知っているかな? 今回は、北海道コカ・コーラボトリングの「森に学ぼう」プロジェクトにお邪魔してみたよ。飲み物を作るために使っている水がどこから来るのか、いっしょに学ぼう!

10/31(土) 放送



エコチルテレビを楽しく見るための3つのポイント

- ポイント1** カッコイイごみの拾い方をマスターせよ!
- ポイント2** プレゼントコーナーをチェック!
- ポイント3** 「ペラペラチャンネル」は2回見よう!

エコチルテレビを楽しく見るための3つのポイント



見のがしても、エコチルホームページとアプリから見られるよ!

エコチルテレビ 検索 <http://www.ecochil.net/>

遠んで学ぼう! さっぽろの下水道ワールド

札幌市下水道科学館フェスタ2015 が開催されました!

9月5日(土)、6日(日)に、遊んで学ぼう! さっぽろの下水道ワールド「札幌市下水道科学館フェスタ2015」が開催されました。人気は「ウォーターレジャーハンティング」。砂の中から原石を探し出すゲームで、求場してくれたみんなは、水の働きや活用について遊びながら学ぶことができました。

入館料 無料 開館時間 9:30~17:00(入館は16:30まで)

休館日 月曜日(月曜日と祝日が重なった場合は開館となります) / 年末年始 ※その他、臨時休館日があります(ホームページでご確認ください)。

お問い合わせ **札幌市下水道科学館** ☎011-717-0046
札幌市北区麻生町8丁目 <http://www.sapporo-src.com/kagakukan>



勉強の秋! 君にオススメ **2つの全国模試で力試し** **受験無料**

EXオープン模試 **全国統一小学生テスト**

10.31(土) 学校学習範囲の習得度が一目で分かる。大切な基本の取りこぼしを防ぎ、次のステップへ進むために。

11.3(火・祝) 全国のライバルと力試し! 手ごたえのある問題が基礎から応用までの力を計ってくれる。

対象:小1~小6 会場:ホテルロイトン札幌

お申込み・お問い合わせは首都圏入試情報センター

札幌進学教室 本校 TEL.011-271-3565
札幌市中央区大通西11丁目 第2大通西ビル4F

地下鉄西11丁目駅すぐ。公共交通を利用してエコな移動を心がけよう!



地球にちょっといいはなし
エコなひと
今月のテーマ 札幌の伝統野菜

多くの人に親しまれる漬物を通じて、札幌の伝統野菜・札幌大球を広め、北海道の食文化をつないでいきたい

今回お話を伺ったのは、漬物や土産品などを生産販売している「北彩庵」の酒井秀彰社長です。北彩庵では今年、札幌の伝統的な野菜「札幌大球」を使った漬物を開発しました。開発のきっかけや今後の予定などについて、聞いてみました。

「地域に密着した土産品を開発」
札幌大球は、1個の重さが最大20kgにもなる大きなキャベツ。以前は栽培農家も多かったのですが、大きくて重いため収穫作業が大変なことや、ライフスタイルの変化により家庭で漬物を作る習慣がなくなってきたことなどから、生産量が年々減少しているといえます。「北海道札幌のお土産をつくらう」と思ったとき、札幌で生産されているものを原料にと考えました。

「札幌の伝統野菜を」
今回今年収穫した札幌大球を使った「にしん漬」を開発。店舗では販売せず、札幌大球を応援するためのオーナー制度を設けて、オーナーになっていただく方に届けることにしました。「オーナーのみなさんといっしょに、札幌の伝統野菜を守っていききたい」と酒井さん。「札幌大球は葉が厚く、漬物にすると食感が良い。ぜひこの機会に味わっていただきたいです」と言います。

「今後も、地元を応援」
「今後、地元の原料にこだわった商品を増やしていく予定。北彩庵の商品が、道民のみならず、道産食材・札幌産食材の魅力を再発見するきっかけになるとうれしいです」。

「札幌大球」オーナー募集!

札幌が誇る伝統野菜「札幌大球」。この伝統野菜が消えてしまわないように、札幌大球のさいばい面積を少しずつ増やしていけるよう、応援して下さるオーナー(1,000円)を募集します。

参加料 一口 4,000円 (税・送料込、振込手数料別)

申込期間 10/13(火)~11/2(日)

申込方法 ●メール info@brenaisha.com
●郵送 下記宛先に封書でお送りください。その際、氏名 ②郵便番号、住所 ③電話番号 ④申し込み口数をお明記の上、返信用封筒(切手貼付、宛先、氏名明記)を同封ください。
※入金確認後、メールおよび送信用封筒両方には、オーナー登録証をお送りします。同時に下記口座に振込をお願いします。
北洋銀行札幌東支店 普通0269223 札幌大球応援隊内オーナー制度事務局

お問い合わせ 011-231-1713
札幌大球 011-231-1713 (土・日・祝除く9:30~17:00)

勉強の秋! 君にオススメ **2つの全国模試で力試し** **受験無料**

EXオープン模試 **全国統一小学生テスト**

10.31(土) 学校学習範囲の習得度が一目で分かる。大切な基本の取りこぼしを防ぎ、次のステップへ進むために。

11.3(火・祝) 全国のライバルと力試し! 手ごたえのある問題が基礎から応用までの力を計ってくれる。

対象:小1~小6 会場:ホテルロイトン札幌

お申込み・お問い合わせは首都圏入試情報センター

札幌進学教室 本校 TEL.011-271-3565
札幌市中央区大通西11丁目 第2大通西ビル4F

地下鉄西11丁目駅すぐ。公共交通を利用してエコな移動を心がけよう!

みんなあつまれ!! エコチル広場



エコチルおたよりコーナー

今月は…好きな科目とその理由

みんなおたよりをありがとう! 編集部に寄せられた、おたよりの一部を紹介するよ!

図工が大好きです。絵をかくのが好きで、自分で絵本をいっぱい作っています!
(小2・わかなさん)

算数です。難しくても、解けたときの爽快感が、何とも言えない!
(小4・けんごくん)

音楽です。大きな声で、好きな歌を歌えるからです。
(小5・りめさん)

図工って楽しいよね。ぼくも好きだよ〜。わかなさん、絵本を作っちゃうんですね! 今度、見せてね〜!

けんごくんのほかにも、「算数が好き」というおたよりがたくさん届いたよ。問題が解けたときって、うれしいうね!

思い切りおなから声を出して歌うと、気持ちがいいよね! ぼくも歌うのが大好き。りめさんといっしょに歌いたいな!

エコ川柳コーナー

地球・環境がテーマだよ!

エコチル地球環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

寒い朝
走る私は
発電機

篠舞小学校
5年生
阿部 瑛香さん

今月のエコチル大賞
エコチル大賞者には、オリジナルマイナーに作品と名前を入れてプレゼントするよ!

「2015年がんばったこと」
みんなは今年、何をがんばったかな? 下記応募用紙の12に記入して、ぜひ編集部に教えてね! お題以外のフリートークも待っています!
お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしています! ※エコチル広場のあたよりにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

応募方法 締め切りはH27年10月31日(土)まで

応募用紙に記入
①〜⑩は必ず書いてね

応募用紙を切り取り
ハガキにはってね

ハガキに上記の宛先を書いてポストへ
下記のWEBからも応募できるよ!

【宛先】
〒060-0062
札幌市中央区南2条西1丁目
宮本ビル7F 株アドバコム
エコチル編集部(札幌版10月号応募係)

※FAXからのエコワードパズルの応募はできません。

http://www.ecochil.net FAX.(011) 200-5577

エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントが当たる!



「ヨコのカギ」
①夜に空を飛ぶように流れる星。
②流石ともいふよ。
③お守りのこと。
④手袋など何枚もはめていない手。
⑤地球の中の熱のこと。
⑥「○○○○」エネルギーを使って発電する。
⑦お祭りなどで、たいこをたたいたりするために高く作った台。

「ヨコのカギ」
①外の反対は? 「家の○○に入る」。
②地面の下のこと。「○○鉄に乗る」。
③お店などでお金の出し入れに使う機械。
④「スーパーで○○係の仕事をする」。
⑤声は英語で何ていう?
⑥「カボチャの馬車」「ガラスのくつ」といえば何の物語?
⑦米をとるためにさいばいする植物。
⑧美しく、なめらかに光ること。
⑨「髪に○○がある」。

エコチル10月号応募用紙 ハガキにはって編集部まで送ってね!

札幌版10月号 応募用紙

①フリガナ
②お名前
③小学校
④男・女
⑤学年
⑥年齢
⑦ご住所
⑧エコチル今月号は、どこでもらいましたか?
⑨エコチル今月号の内容はどうでしたか?
⑩おうちでエコチルを読む方すべてに○をつけてください。
⑪エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。

おたより川柳コーナーの応募とエコチルの感想などはこちらへ
12

おたよりコーナーでペンネームにしたい人は忘れずに書いてね!
P.18 めがねがね・みのおかさんへの質問はこちら。
13

エコワードパズルの答え
14

「ヨコのカギ」
①外の反対は? 「家の○○に入る」。
②地面の下のこと。「○○鉄に乗る」。
③お店などでお金の出し入れに使う機械。
④「スーパーで○○係の仕事をする」。
⑤声は英語で何ていう?
⑥「カボチャの馬車」「ガラスのくつ」といえば何の物語?
⑦米をとるためにさいばいする植物。
⑧美しく、なめらかに光ること。
⑨「髪に○○がある」。

くろすわーどを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の14に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント
すみれラーメン 5名様に
醤油・味噌・塩 3食分セット
今年7月に新発売となった、札幌の老舗ラーメン店「すみれ」の乾麺。麺はモチモチで生麺のよう。スープも濃厚で、コクがあるよ!

秀英予備校 今月の「エコピット」

できた! わくわく楽しい秀英の冬!!

2015冬期講習受付中!!

算数、国語の基礎学力を定着、さらに応用レベルまでの習得をめざします

小2~小5 今年最後の休みに総復習をしよう。
冬期講習では、冬休みを活用し、効率よく、効果的に重要単元を総復習します。秀英で「わかる・できる」を体験してください。

満点デビュウ 小6(年中)プログラム

第1弾 12月 冬期講習 小6の重要単元を総復習

第2弾 1・2月 中学準備講座 小学生の重要単元を総復習

第3弾 3月 新年度通常授業 学校より1ヵ月早く「学校の先取り授業」をスタート!

お申し込み・お問い合わせ 札幌本部 ☎050-7300-1262 札幌東本部 ☎050-7300-1266

お申し込みの際は「エコチル見ました」で、秀英グッズプレゼント!!

秀英予備校はエコチルを通して札幌市の小学生の環境教育を応援しています!

教えて、みのおかさん! **めがね獣医さんのQ&Aコーナー**

みんな、いつもおたよりをありがとう!今回は、みんなから届いた質問に、みのおかさんが答えるよ!

Q1 ソウの鼻はどうして長いんですか?

A ソウは体が大きいので、エサをたくさん食べます。しかし頭がとて大きいので、地面に近づいて食べていると、簡単に敵にねらわれてしまいます。首を長くするには、頭が重すぎます。そのため、足元の草を食べやすく、また水を飲みやすくするために、鼻が長くなったといわれています。

Q3 フラミンゴの種類は、全部で何種類ですか?

A オオフラミンゴ、ベニイロフラミンゴ、チリーフラミンゴ、ヨーロッパフラミンゴ、コガタフラミンゴ、コバシフラミンゴ、アンデスフラミンゴの7種類です。円山動物園で飼育しているのは、ベニイロフラミンゴとチリーフラミンゴの2種類です。

Q2 トラにエサをあげるとき、こわくないですか?

A トラに限らず、猛獣にエサを与えるときは、必ず別の部屋にエサを用意します。飼育員さんがその部屋から出た後に、動物をエサの部屋に入れて食べさせるので、こわくないですよ。

Q4 鳥はどうして羽ばたきだけで飛べるのか知りたいです。人間は飛べないので。

A 人間の腕には羽がありませんが、鳥には羽があります。翼を広げると、体よりも大きい面積になるため、羽ばたくことによって飛べるのです。また、鳥の骨は中が空で、非常に軽いことも、たやすく飛べる理由の一つです。

円山動物園だより **動物ってオモシロイ!!**

まるやまニュース **ホッキョクグマのこどもの愛称「リラ」に決定!!**

昨年12月に生まれたホッキョクグマのこどもの愛称が、リラに決まりましたよ!一般投票が行われ、リラが最多投票数(4061票中1271票)をかき得たんだ。

毎日元気に遊んでいるよ

リラは、父親のデナリと母親のララから1字ずつ取った名前で、札幌の木であるライラックのフランス語「lilas(リラ)」にも、ちなんでいるんだって。すくすくと育っているリラに、ぜひ会いにきてね!



質問大募集! 気になる動物や、動物園のことなど、みのおかさんに聞きたいことを、15ページの応募用紙に書いて送ってね!

札幌市中央区南5条西1丁目(円山公園駅から徒歩15分) TEL.011-621-1426 営業時間 2月1日~10月31日:9時~17時 11月1日~1月31日:9時~16時 料金 大人:¥600 中学生以下:無料 年間パスポート:¥1,000 <http://www.city.sapporo.jp/zoo/>

次号のエコチル配布予定日は**11月9日(月)**です。

エコチルは毎月1回、札幌市内の小学校で配布している環境教育情報紙です。
児童会館、札幌エルプラザ2階 環境プラザ(北区北8条西3丁目)、
北海道環境サポートセンター(中央区北4条西4丁目 伊藤・加藤ビル4階)、
一部ホクレンショップにも設置しています。

エコチル編集部 TEL.011-200-5671

森に学ぼうプロジェクト 実施報告

わくわく体験ランド北海道 in 白旗山

9月26日(土)、「森に学ぼうプロジェクト わくわく体験ランド北海道 in 白旗山」が開催されたよ。約30人の小学生が参加し、まずはコカ・コーラ札幌工場を見学。水についてしっかり学んだ後、札幌市清田区にある白旗山の森へ行ったんだ。ここは、工場で使われている地下水の水源。とてもきれいで、おいしい水をはぐくんでいる森なんだよ。おいしい地下水は、雨や雪解け水が森の木の根や土にしみこみ、細かい石などによってろ過されることで生まれる。参加者のみんなは植樹をしたり、実際に森からわき出た水をさわったりしながら、森は水にとって、とても大切なんだということを学んだよ。また、木工クラフトでは、木の壁かけやモニュメントづくりも体験し、さらに森や木に親しむことができたんだ。

大切な資源である「森」や「水」について、みんなも考えてみてね。

主催:北海道コカ・コーラボトリング株式会社 後援:環境省、林野庁

GSYUASA **第7回 GSYUASA 小学生 ECO 絵画コンクール**

描いてみよう 探検!わたしたちのエコ

応募期間 2015年11月1日(木)~2015年11月15日(金)

応募部門 低学年の部 1~3年生 高学年の部 4~6年生

2016年2月16日(火) 第7回 GSYUASA 小学生 ECO 絵画コンクール ホームページにて発表

お電話の問い合わせ 03-6853-0009まで

主催:株式会社ジーエスユアサ バッテリー 後援:環境省 文部科学省 協賛:ニッカ総興株式会社

家族みんなでスキー・スノーボードを楽しもう!

ニセコ グラン・ヒラフ 11月21日(土) OPEN!! (予定)

グラン・ヒラフのリフト料金がセットでオフ!

親子パックリフト5時間券 さらに スキーorスノーボード5時間レンタル

大人1名 + 小学生1名 **セットで4,100円** (通常6,200円)

親子パックリフト券購入者はレンタルもおとくに!
大人2,500円 小学生1,000円 (通常:大人3,600円 小学生2,520円)

スノースクール ジュニアスキー レッスン

半日(2時間) **4,500円**
1日(4時間) **6,000円**
●対象年齢:6~12歳
※くわしくはお問い合わせください

Grand HIRAFU 虻田郡俱知安町山田204番地 TEL.0136-22-0109(代表) <http://www.grand-hirafu.jp> ニセコグラン・ヒラフ 検索