

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 / 第2回さっぽろ環境賞 環境保全・創造部門 札幌市長賞 受賞事業]



# 地球にやさしい子どもたち。

# エコチル

<http://www.ecochil.net>

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail [info@ecochil.net](mailto:info@ecochil.net)

発行：(株)アドバコム <http://www.advcom.co.jp> 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F  
「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。  
エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、毎月10万部発行している環境教育情報誌です。札幌市内の小学校を通じて、子どもたちに届けられています。

さっぽろばん  
札幌版  
がつころ  
8月号

今月の表紙 札幌市立登川小学校 5年生 朝野 真悠さん「物を大切にしよう」

## 物を大切にしよう!

か  
ふではこ  
バック

**エコチル 義紙イラスト 作品大募集!**

キミのイラストで次月の表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンか絵の具で描いてね。採用されたお友達には右のお絵描きセットをプレゼント。くわい応募方法は11ページの「応募方法」がウェブサイトを見てね! <http://www.ecochil.net>

**採用された方にはプレゼント!**

スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。  
協賛：大丸藤井セントラル <http://www.daimaruふじ.co.jp/central/index.html>

**特集 札幌のみどりを守ろう!**

今月のエコチル★環境イベント★  
森に学ぼうプロジェクト  
わくわく体験ランド北海道 in 白旗山  
エコチル創刊10年自に突入!  
アンケート&プレゼントキャンペーン  
水のことを楽しく学べる  
札幌市水道記念館へ行ってみよう!  
キミにぴったりの体験はどれ? 秋のワクワク体験診断!  
発見! トキメキ授業  
環境の学習から出会いが生まれた!  
食育特集 野菜を食べよう!  
情熱先生の今月の授業/今月のエコなひと/今月のプレゼント/  
エコワードバスル/円山動物園だより/ほか

**さがしてみよう!**  
今月号の中に、このナスが3つかくれているよ!  
どのページにかくれているかな?  
こたえは、11ページにあるよ!

1歳からはじめ楽しく学ぶ幼児教室  
ことどもクラブの小学生塾部門「ドムス」

小学生塾  
**DoMS**  
ドムス

低学年のうちから「国・算」だけではなく「生活科(理・社)」にも対応。図形や推理問題をメインとした思考分野のプリントにも取り組むことで「自ら考える力」を養います。

秋のご入会キャンペーン  
期間中は入金金無料!  
詳しくはお問い合わせを。

各コース 無料体験 随時受付中!!  
0120-115-181  
<http://www.codomo.co.jp/doms>

**レットライ エコライフ**  
みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 113

【南区】藤野小学校 校長 岡田 悌二先生

本校では、フードリサイクルで作られた堆肥を活用し、農家の方の協力をいただきながら、各学年の畑で野菜や果物の栽培・収穫をしています。今年度から札幌市農体験リーダー制度も活用。「食べることは、命をいただくこと」であると学び、重要な食育の機会になっています。こうした体験を通じて、自分で考え行動できる人間に育ってほしいと願っています。

JAX エコチル 食の体験バスツアー  
『稲刈り体験教室』 in 新緑津

春に植えた稲は、どんな風に成長しているんだろう? みんなで稲刈りを体験しよう!

●実施日/平成27年9月下旬  
※お米の年貢状況によりイベント日時を確定します。  
※イベント日時が決まり次第、応募フォームを立ち上げますので随時ご確認ください。

●定員 先着80名  
●参加資格/札幌市在住の小学生(4年生以上) ※健康でイベント参加の趣旨が無い児童  
●応募方法/PC、携帯の応募フォームからご応募ください。  
エコチル応募フォーム <http://www.ecochil.net/oubo>  
または、右記QRコードから簡単アクセス!  
●応募締切/平成27年9月6日(日)0時

スケジュール  
9:00 集合・受付・出発式(バス公園TV塔前)  
田んぼへ到着・開会式(新緑津村)  
稲刈り  
昼食  
16:30 解散(大通公園TV塔前)  
※お食事は予定のため変更になる場合があります。※当日、アンケートのお願ひがあります。

〈個人情報について〉  
お預かりした個人情報は、本イベントのご連絡以外には使用いたしません。くわしくは11ページまたはエコチルホームページ <http://www.ecochil.net/policy/>をご覧ください。

〈お問い合わせはコチラ〉  
エコチル事務局 011-200-5671 (平日午前9時～午後6時)

田植えのことを思い出してみよう!

ツアー報告

JAX エコチル 食の体験バスツアー  
『田植え体験教室』 in 新緑津

6月6日(土)、エコチル読者80名が田植えに挑戦しました。最初は、ぬかるみに足をとられたり、苗がうまく植えられなかったりして、なかなか前に進めません。それでも、慣れてくると植えるスピードも上がり、田んぼ一面に苗を植えることができました。がんばった後のお昼ごはんは、新緑津の恵みがたっぷりつまったお弁当と豚汁。そのおいしさに、笑顔が広がりました。午後からはパールライス工場でお米の勉強もして、大満足の楽しい一日になりました。

主催：北海道米販売拡大委員会 協力：JAX新しのつ 企画運営：株式会社アドバコム



まちのみどりが減っている!?

# 札幌のみどりを守ろう!

みんなが住む札幌は、公園や森林が多く、自然の豊かなまちだよ。みどりを守っていくには、みんなの力が必要なんだよ。今回は、札幌のまちの中にあるみどりについて、考えてみよう!

札幌市内のみどりが減っているってホント?

図1は、札幌市内の樹林地や草地、農地、水面、公園など、植物のみどりでおおわれた面積を表しているよ。平成8年から19年までの11年間で、みどりの量はなんと500ha以上も減ってしまったことがわかるな。これは、建物などができたことにより、農地が大きく減少してしまったからなんだ。



みどりが減るとどんな問題があるの?

札幌のまちの中にあるみどりには、重要な役割があるんだ。下の「みどりの役割」を見てみよう。  
もし、みどりが減ってしまったら、これらの役割を果たせなくなってしまったんだ。

みどりの役割

- ① まちの環境、地球環境を守る。樹木などが二酸化炭素を吸収したり、木かけをつくってくれたりするので、地球にやさしくヒートアイランド現象をおさえる効果もあるよ。
- ② みどり豊かな景観をつくる。札幌の気候や風土に合った樹木や花が、美しいまち並みをつくるよ。
- ③ 安全安心なまちをつくる。公園は災害のときの避難場所になるよ。一部の公園は、冬に雪を置く場所として指定されているよ。
- ④ 人々の活動を支える。市民が健康に暮らすために、公園などはスポーツやレクリエーション、休養の場となるよ。
- ⑤ 人をつなぎ、活力を生む。みどりを守る活動を通じて人のつながりができ、住みやすいまちになるよ。

※ヒートアイランド現象とは、都市の中心部の気温が郊外に比べて異常に高くなる現象のこと。

**札幌市の取り組み**

- 森林の保全**：森の木を守り、生き物がすみやすい環境をつくるよ。
- 学校内や通学路の緑化**：学校の敷地内や通学路に花や木を植えるよ。
- 都心部のみどりの充実**：道路や広場などに、花のコンテナをおくよ。
- 魅力ある公園づくり**：新たな公園の造成、古くなった公園を改修して、使いやすくするよ。
- 自宅でのみどりづくりの普及**：みどりのカーテンで、家のみどりを増やすよ。
- 花をいかしたまちづくり**：街路樹の下や、道路わきの空いたスペースに、花を植えるよ。

**森を守る方法を楽しく学べるイベントだよ**  
毎年大好評の「森に学ぼうプロジェクト」。  
今回は、おいしい水を使った飲み物が一体どうやって作られているのか、コカ・コーラの工場を見学するほか、そのおいしい水の源、白旗山の森へ行くよ。森の中では、水源地を観察したり、木で工作をしたり、森や水について楽しく学べるプログラムがいっぱい! さらに、これからも健康な森を

**保つために、みんなで植樹もするよ。**  
森と水の関係って?  
北海道コカ・コーラ ボトリングで飲み物を作るために使っている水は、とても深い井戸から地下水をくみ上げたものなんだよ。この地下水の水源地になつているのが、清田区にある白旗山の森。

実は、森は水にとっても大切なんだ。なぜなら、おいしい地下水は、雨や雪解け水が森の木の根や土にしみこみ、細かい石などによつてろ過されることで生まれているからなんだよ。だから、おいしい水の源には、たくさんの生き物が住む健康な森があるんだ。みんなもこのイベントに参加して、森と水の大切な関係について楽しく学んでみよう。たくさん応募を待ってるよ!

今月のエコチル  
★環境イベント★  
もり まな  
**森に学ぼうプロジェクト**  
わくわく体験ランド北海道  
in 白旗山  
ココ・コーラ  
森に学ぼうプロジェクト



# 第45回 北海道神宮 写生大会

8月29日(土)

9:30~13:30  
※雨天の場合は9月5日(土)

当日、申込受付をいたします  
(事前申込は不要です)



第44回 統理賞受賞者 札幌市立向陵中学校 2年 横田 利音

- ところ** 北海道神宮境内(拝殿・開拓神社)  
※写生大会参加者のみ駐車無料です。
- 持ち物** 絵をかく道具一式(画板持参のこと)  
昼食  
画用紙は当日、会場で配布  
※当日配布の画用紙のみ審査対象です。
- 参加対象** 幼稚・保育園児、小・中学生  
小さいお子さんには、先生または父母等の付き添いをお願いします。また、参加も歓迎いたします。(先生・父母に賞はありません。)
- 入選作品** 発表、通知は各園、各校を通じて行い、記念品を差し上げます。  
当日、参加賞もあります。
- 表彰式** ●とき 10月12日(月・祝) 14:00~(予定)  
●ところ 北海道神宮参集殿  
入賞作品は10月1日(木)~11月3日(火・祝)まで神宮回廊に展示。  
※作品はお返しできません。

主催/北海道神宮 主管/神宮写生大会実行委員会 共催/べんてん株式会社  
後援/北海道新聞社・札幌市造形教育連盟 協賛/美術文化協会・ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社  
お問い合わせ 〒064-8505 札幌市中央区宮ヶ丘474 TEL.011-611-0261 北海道神宮事務所

**札幌市の「マイタウン」を知ろう!**  
札幌市では、みどり豊かなまちをつくらうと、2011年に「みどりの基本計画」を策定。2020年までの目標を決めて、取り組みを進めているよ。図2にある「都心部のみどりの充実」「森林の保全のほか古くなった公園を改修して、使いやすくすること」もしているんだって。今あるみどりを大事に守りつつ、新たにみどりを増やしているんだよ。

**みんなの手でみどりを守ろう!**  
小学生のみんなにもできることはあるかな? 下で紹介している札幌市の「マイタウン」マイフラワープランもその一つだね。また、ヘチマやアサガオ、ミニメロンなどツル性の植物を窓の外にはわせてつくる「みどりのカーテン」は、みどりを増やすだけでなく、日差しをさえぎって室内をすずしくすることもできるから、家でもやってみてね。公園を大事に使い、樹木や街路樹を傷付けないことも大事だね。まちにみどりを増やすには、たくさんの方の力が必要。札幌がみどり豊かなまちになるために、身近なところから取り組んでいこう!

## 札幌市のマイタウン・マイフラワープラン事業

### 札幌北小学校に行ってきましたよ!

「マイタウン・マイフラワープラン」は、札幌市が配布した花の種を小学生のみんなが育て、その花を地域内に植えて札幌のまちを花でいっぱいにする取り組みだよ。昨年度からは市内の企業も加わり、活動の輪が広がっているんだ。札幌北では7月21日(火)、3年生のみんなが育てたフラワーポットを、今後の管理をお願いする企業・中山組さんにお渡しする会が開かれたよ。

代表8人が、フラワーポットを台車に乗せて運んだよ。二人一組になり、中山組さんに渡して、にっこり!

「鉢が大きくて水やりが大変だった」という3年生のみんな、無事になり、中山組さんに渡して、にっこり!

監修:札幌市環境局 みどりの推進部 みどりの推進課

## ちよこっくクリエイティブ アートフェス in きたウツレま

2015.9.13 sun 10:00-16:00  
◎北広島レクリエーションの森 北広島市西の墨番外地

主催・申込は [www.chocokuri.com](http://www.chocokuri.com)

この「ちよこっくクリエイティブPROJECT」は「地域にもっとアートやデザインを」という思いを込めて札幌広域圏組合が主催する事業です。

## 参加者募集! 森に学ぼうプロジェクト わくわく体験ランド北海道 in 白旗山

主催:北海道コカ・コーラボトリング株式会社 後援:環境省、林野庁

●実施日 2015年9/26(土)  
●参加費 無料 ●定員 小学生30名

●当日スケジュール

8:45 ■集合(大通公園テレビ塔前広場)	12:35 ■ふれあいセンター到着、昼食
9:00 ■大通 出発	13:20 ■水源地観察
9:30 ■北海道コカ・コーラ 到着	14:15 ■木工クラフト
開会式、工場見学	15:45 ■閉会式、記念撮影
10:40 ■水の授業	16:20 ■解散(北海道コカ・コーラ清田本社)
11:30 ■「白旗山水源の森」到着、記念撮影、植樹	17:00 ■解散(大通)

飲み物と昼食はご用意します。小雨決行です。大雨(カッパ)の用意をしてください。雨天の場合はプログラムの変更をいたします。

●参加資格 小学校4・5・6年生  
小学生のお子様のみの参加になるため、保護者の参加同意書が必要となります。こちらは「参加案内書」とともに送付いたします。

●申込締切 2015年9月3日(木)必着 応募多数の場合は抽選となります。  
ご参加いただける方には9月10日(木)頃までに「参加案内書」を送付。そちらが参加証となりますので当日忘れずにご持参ください。

●申込方法 ハガキまたはFAXでお申し込みください。  
北海道コカ・コーラボトリングホームページからFAX用応募フォームをダウンロードできます。  
ハガキ・FAX ①郵便番号②住所③電話番号④参加者全員の氏名(ふりがな)⑤学年⑥年齢を明記してください。宛先:〒004-8588 札幌市清田区清田1条1丁目2-1 北海道コカ・コーラボトリング株式会社 広報・CSR推進部「森に学ぼうプロジェクト事務局」宛 FAX: 011-884-3832

お問い合わせ 北海道コカ・コーラボトリング株式会社 広報・CSR推進部  
TEL.011-888-2091 <http://www.hokkaido.cccb.co.jp/>  
※個人情報保護の取扱い:お寄せいただいた個人情報は、イベントのご案内に利用する他、去今などで開示を求められた場合を除く本人の許可なしに第三者に提供することはありません。



# エコチル創刊10周年記念 アンケート&プレゼントキャンペーン

## 10年目に突入! 抽選で100名様に豪華なプレゼント!

応募締切 9月10日(木)

エコチルが、創刊10周年目をむかえたよ!これからますます楽しいエコチルになるために、みんなの声を聞かせてね。アンケートに答えてくれた人の中から抽選で100名様に、エコチルを応援してくれている企業からドーンとステキな賞品をプレゼント!

### プレゼントの応募方法

ホームページ・携帯サイトからアンケートに答えてご応募ください。希望するプレゼントを第3希望まで(「賞品名」あるいは「どれでもOK!」)を必ずご明記ください。

必ず保護者のかたがご応募ください。

【ホームページ】 <http://www.ecochil.net>

【携帯サイト】 右の二次元コードまたは <http://www.ecochil.net/oubo>

【個人情報取扱】

お寄せいただいた個人情報は、賞品の発送や当社からのご案内で利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き、本人の許可なしに第三者に提供は致しません。



**No.1**  
北海道最大級! 60種類以上のアトラクションを楽しもう!  
**遊園地1日券(大人)** 5名様  
ルスツリゾート



**No.2**  
江戸時代の街並みを、まるごと再現したカルチャーパーク!

**特別ご招待券 登別伊達時代村**

5組10名様



10名様

No.3

年中無休の温水プールで1日遊び放題!

**プール&温泉1日コース入場券** (小学生1名様)

シャトレゼ ガトーキングダム サッポロ ホテル&スパリゾート



**No.6** 10/15(木)まで実施 **10組20名様**

「ペンギンの海まで遠足」を見に行こう!

**親子ペアご招待券 おたる水族館**

**No.4**  
肉のあおやまの人気商品を詰め合わせ!  
**肉専門店の味 お試しセット**



3名様

味付きジギスカン、味付きカルビ、特製みそホルモン、特製塩ホルモン、味付き鶏手羽先の合計5商品(1.4kg)

北海道のお肉屋さん 肉のあおやま

No.5

10名様

「スタミナ源たれ」発売50周年にちなんでプレミアムたれが登場!  
**焼肉のたれ2本セット**



上北農産加工農業協同組合



No.7

3名様

清く、涼しく、気持ちがスーッと澄みわたる国民的炭酸飲料

**ミツ矢サイダー PET 500ml 1箱(24本入り)**  
アサヒ飲料株式会社



No.8

15名様

よつ葉乳業とお茶の土倉のコラボ商品  
**土倉 北海道コラボ抹茶ラテ**  
15g×4袋入り 2個セット

お茶の土倉 株式会社 土倉

**No.9** 10名様

ゲンキクラゲたちと いっしょに、新学期も元気にすごしてね!

**ゲンキクラゲ 文房具セット**



No.10

10名様

札幌のシンボル「さっぽろテレビ塔」の非公式キャラクター

**テレビ父さんマイグム(大)**  
テレビ塔 株式会社 さっぽろテレビ塔



4名様

エコチルのロゴ入りボールペン。ピンク、オレンジ、黄緑、青、水色の5色だよ。

**No.11** **エコチルボールペン 5色セット**  
エコチル編集部



世界中的人と、コミュニケーションできるようにしよう!

やりたいことは、英語の先にある。

私たちが住む地球は、一つだけのかけがえのないもの。環境を考え、守っていくことが大切です。そんな地球でグローバルに活躍するためには、いろいろな国の人と話せるコミュニケーション力が必要。世界共通語の「英語」が話せると、たくさんの人とコミュニケーションできるはず! 未来の自分のために、まずは体験レッスンで、英語の面白さにふれてみよう!

**説明会随時開催中!**

**ホームインストラクター募集中!**

「COCO塾」のノウハウを活かして、ご自宅で子ども達に英語を教えてみませんか? お気軽にお問合せください!

☎011-221-8563

食育体験ツアー 公益社団法人 北海道豆類価格安定基金協会  
コース No. S0919 平成27年度豆類消費促進活動等事業

**「体感! 豆王国・北海道」**  
**北海道の豆を楽しく学ぶ**

**開催日** 9月19日(土) **行程スケジュール**

**募集人員** 親子35名 (最少参加人数20名) **8:15 出発** (JA北農ビル前)

**旅行代金** お1人様1,000円 (手土産別) **16:45 帰着** (JA北農ビル前)

**応募締切** 8月31日(月)

**参加者募集!** 豆と野菜の収穫体験、野菜ソムリエに学びながらおいしい豆料理作り、みんなで作った豆料理でランチ、楽しく作ろう! いろいろな豆で「豆アート」、豆を使って楽しいゲーム大会

**応募方法** コースNo. S0919、参加者全員の氏名(フリガナ)、年齢、学年、郵便番号、住所、電話番号を明記の上、Eメールでお申し込みください。

**Eメール** [noukanjuku@ntour.co.jp](mailto:noukanjuku@ntour.co.jp) ※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。当選者にはEメールで9/1(火)までにご連絡します。くわしい案内等を出発日の7日前までにお送りいたします。

**イベント企画** 株式会社 朝日アグリ **旅行企画・実施** 農協観光札幌支店

札幌市中央区北4条西1丁目1 北農ビル1F  
総合旅行業務取扱責任者: 藤山 雅博  
TEL: 011-222-1151  
営業日: 月～金曜日(祝日を除く) 営業時間: 午前9時～午後5時





渡部祥吉くん(緑丘小学校5年)  
岡 亜伽梨さん(緑丘小学校6年)  
岡 愛彩さん(緑丘小学校4年)  
上村胡太郎くん(緑丘小学校4年) (左から)

札幌水道  
体感!実感!プロジェクト

エコチル記者が体験!



札幌市水道局  
公式キャラクター  
ウォッピー

# 水のことを楽しく学べる 札幌市水道記念館へ行ってみよう!

みんなは、札幌市水道記念館に行ったことはあるかな? どんなところなのか、エコチル記者の4人が紹介するよ!

## スタート



エントランスに入ると、流れる水の音が聞こえたよ。エスカレーターを上がると、幻想的な映像がぼくたちをむかえてくれた!



水源の森  
水のふるさとである、森の自然を紹介しているよ。定山渓ダムや豊平峡ダムのことにもわくわくしちゃった!



水工場  
水がみんなの家に届くまでの仕組みや工夫、水道局のお仕事が学べるよ。水になったつもりで、浄水場の模型の中を探検! ガラスの床の下に、水道管の配管を見ることができたよ。



楽しい実験もできたよ!



サイエンスパーク  
ふっと息をかけたらしゃぼん玉の膜がゆれたよ!  
楽しく遊びながら水の不思議が感じられるよ! ネットジャングルの中を動き回ったり、しゃぼん玉の中に入ったりしてみたよ!



アクアタウン  
暮らしと水の関係を紹介するゾーンだよ。台所やお風呂など、思ったよりたくさんのお水を使っていることがわかってびっくり!



世界の水って日本の水とどう違うんだろう?  
ほかに、札幌の水道の歴史がわかる「水道記念室」、水道や自然環境に関する本がたくさんある「水の図書館」があるよ。建物の外には、水の方で動く重さ1トンの不思議な石「グラニットボール」もあったよ。



水がみんなの家に届くまでの仕組みや工夫、水道局のお仕事が学べるよ。水になったつもりで、浄水場の模型の中を探検! ガラスの床の下に、水道管の配管を見ることができたよ。



水がみんなの家に届くまでの仕組みや工夫、水道局のお仕事が学べるよ。水になったつもりで、浄水場の模型の中を探検! ガラスの床の下に、水道管の配管を見ることができたよ。



とりにある  
蒸気浄水場もオススメ!  
普段は見ることのできない、浄水場の内部を見学ツアーで探検できるよ!



もいわギャラリー  
みんなが使った水は、また自然の中に戻っていくんだって! 豊平川と藻岩山にすむ、いろいろな生き物も見られたよ。

浄水場に水を取るときに、いっしょに息まで入ってしまうことはないかな?

## ゴール



## ウォッピーと記念撮影



エコチル記者の感想  
●学校の授業で前に行ったことがあったけれど、今回行ってみて、新しい発見があったよ!  
●普段、蛇口をひねればすぐ水が出るけれど、おいしい水ができるまでにはいろいろな工夫がされているんだね!

# 遊んで! 学んで! 実感できる札幌の水と藻岩山の自然! 札幌市水道記念館 水と自然の実験・体験教室

札幌市水道記念館  
秋の体験イベント

受講料  
無料

水や藻岩山をテーマにした楽しい「実験・体験教室」や、「きき水チャレンジ」もやってるよ

■受講者数/20名(当日先着) ■受講対象/小学生 ■受付方法/開催当日の開始30分前から、地下1階のガイダンスルーム前にて受付

### 開催スケジュール

	藻岩山自然体験教室 午前(10:30~11:30)		水の実験教室 午後(13時30分~14時30分)	
9/12(土)	藻岩山の昆虫	札幌科学技術専門学校 興野 昌樹	水溶液の性質	北海道大学総合博物館 菊田 融
9/13(日)	藻岩山・北海道の動物たち	えぞ水産団 工藤 智美	水と混ぜるかな?	北海道大学総合博物館 菊田 融
10/17(土)	藻岩山の植物	環境学習フォーラム北海道 横山 武彦	浮沈子をつくろう!	東海大学 四方 周輔
10/18(日)	藻岩山の鳥	北海道大学総合博物館 泉 洋江	水の電気分解と燃料電池	元東海大学 藤田 裕明
11/14(土)	藻岩山はどのようにしてきたか?	北海道大学総合博物館 在田 一則	水の表面張力	北海道大学総合博物館 菊田 融
11/15(日)	藻岩山にいる水辺の生き物	札幌市公園緑化協会 学芸員 有賀 望	水のエレベーター	北海道大学総合博物館 菊田 融

水と自然の実験・体験教室  
きき水チャレンジ  
水道水とミネラルウォーターの飲み比べ  
11/15(日)までの土・日・祝に開催しているよ!  
チャレンジしてみよう!

札幌市水道記念館  
〒064-0942 札幌市中央区伏見4丁目 TEL:011-561-8928  
■ 開館時間/9:30~16:30 ■ 休館日/月曜日  
水道記念館 検索 [www.swsa.jp/museum/](http://www.swsa.jp/museum/)



# 情熱先生の今月の授業

今月のテーマ: 江戸のまちへタイムスリップ

**4** **江戸のまちに水をひっぱったんだ。**

東京の井の頭公園の湧水が安全でおいしいので、将軍 徳川家康が江戸のまちに水をひっぱったんだ。

**3** **ちがうちがう!**

土の中に木をつけた水道管を入れて水源から井戸に水を送ったんだよ。

**2** **東京が江戸と呼ばれていたころ大規模な水道ができたんだ。**

「ボアッ!」

**1** **今日は今から400年前の江戸のお話だよ。**

えっ!? すごい昔だね。どんなお話?

**8** **家康のまちづくりがその後活かされたね!**

**7** **元々江戸は、はじめじめした湿地帯で、人がほとんど住んでいなかったんだよ。**

それが、江戸時代には100万人の人が住む大都市になったからね!

**6** **さすが! 家康はよく思いついたね!**

きつと江戸が発展するように、たくさんの方が住みやすくなるようにしたんだね!

**5** **江戸の人たちはいつでもおいしい水が飲めていたんだね!**

その通り! 水は生活に欠かせないからね!!

## 次回のテーマ: 北海道の畜産業

北海道の畜産業は、明治時代に外国人指導者から技術が伝えられたことにより、発展してきたんだって。次回は、外国人指導者の一人、札幌市内に記念館もあるエドウィン・ダンさんのお話だよ!



## みんなの感想・熱い意見大募集!

①名前 ②小学校名 ③学年 ④住所 ⑤電話番号を必ず書いて、下記まで応募してね!

〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F エコチル編集部「情熱先生の今月の授業」係

FAX 011-200-5577

メール info@ecochil.net

参加無料

# サンピアザ健康診断

**9/12(土)**  
**14:00~16:00**

サンピアザ1F ひかりの広場  
**13:45集合**

～省エネ施設見学会～

**新さっぽろサンピアザのうらがわを、のそしてみよう!**

どんな省エネ施設があるのかな?  
みんなでいっしょに、建物の中の健康診断をしよう。

- 場所** 新さっぽろサンピアザ (札幌市厚別区厚別中央2条5丁目7番2号) 地下鉄東西線 新さっぽろ駅直結
- 内容** ツアーを1時間、その後「ふり返し学習」を1時間程度、実施いたします。
- 対象** 小学5～6年生
- 服装** 動きやすい格好
- 申し込み** 参加者のお名前(学年・保護者)、当日の連絡先(携帯電話)を書き添えて、sanpi.ecotour@gmail.comまでメールでお申し込みください。
- 定員** 10組20名  
※募集人員に達したら、締め切らせていただきます。  
※1組で2名まで参加可能です。ご家族、ご友人は問いません。

お問い合わせ 株式会社 札幌副都心開発公社 TEL.011-890-2414 (受付時間 平日8:30~17:30)  
主催: 札幌市立大学・株式会社 札幌副都心開発公社

## テレビの人気者が大集合!!

☆2015☆サマー&オータムフェスティバル

9/20(日)・23(水) Goプリンセスプリキアショー

9/20(日)・23(水) 仮面ライダーライブショー

10/11(日)・12(月) 仮面ライダーコーストショー

ニューアトラクション! カイトフライヤー

巨大立体迷路

入場料(税込) 当日券 1,600円 前売券 1,400円  
25名(税込) 1,000円 900円

北海道グリーンランド

## 秋のYMCAならきっとみつける、夢中になれる! プログラムのハルシーキッズキャンペーン

YMCAは子どもたちの心と体と知性を育みます。

体験期間 **9月1日(火)～9月30日(水)**

体験プログラム  
スイミング、フロア体育、英会話、造形絵画など

お申し込み  
クラス・プログラムにより、定員があります。体験費用など、くわしくはお電話です。

お問い合わせ・お申し込み ~出会う、ともに育つ、ずっと~

公益財団法人 北海道YMCA  
**札幌YMCA**  
札幌市中央区南11条西11丁目  
TEL.011-561-5217  
まぐわくはホームページをご覧ください

北海道YMCA 検索 <http://www.hokkaido-ymca.or.jp>



# あき たい けん しん だん キミにぴったりの 体験はどれ? 秋のワクワク体験診断!

あき ほっかいどう たの たいけん の しんだん  
秋の北海道では、楽しい体験がたくさんできるよ。「ルスツリゾート」のジェットコースターに乗って、さあ診断スタート!

### スタート

**Q1** はい →  
いいえ →  
ジェットコースターに乗るのが好き

**Q2**  
ゴーカートをつんで運転したい

**Q4**  
あき やせい  
秋にとれる野菜を2つ以上言える

**Q5**  
キャンプと聞くとウキウキする

**Q3**  
どうぶつとふれ合うのが好き

**Q6**  
かんらんしゃを観覧車をながめるのが好き

**Q8**  
にく さかな  
お肉とお魚なら、お肉の方が好き

**Q7**  
せかい ひと  
世界で一つだけの作品を作りたい

**A**  
**おいしいものを食べつくそう!**  
バーベキュー食べ放題など、道内の味覚が勢ぞろいの「うまいもん祭り」がオススメ!

**B**  
**小物や料理の手作り体験!**  
「マイはし」や「森の表札作り」をしたり、ジャムやアイスクリームを作ったりしよう!

**C**  
**乗り物でスリルを味わおう!**  
はくりくまんとん たいしぜん  
迫り満点のジェットコースターや、大自然を感ぜられるラフティングがオススメだよ!

9/20日 21月祝 22 火休

ルスツリゾート  
**うまいもん祭り**  
オータムカーニバル2015

9/19土 20日 21月祝 22 火休

花火大会  
ナイター遊園地

食べ放題 / **炭火焼き!** / ステージイベント盛りだくさん!

バーベキュー  
●牛カルビ・味付きジンギスカン  
●骨付きソーセージ  
●海元鶏 (海洋深層水使用の鶏肉)  
●羊蹄山麓焼き野菜

うまいもん市場  
●名物道産牛丸焼き  
●北海道ジンギスカン焼きそば  
●ルスツ高原ポークの豚汁  
●フライドポテト・スイーツコーナー

●札幌・ジュニア・ジャズスクールライブ in ルスツ  
●ステージライブ  
●ご当地キャラ大集合!  
●アンジェラ佐藤のフードファイト!  
●お楽しみ抽選会&ルスツファーム産高級羊肉試食  
●大じゃんけん大会

うまいもん祭り宿泊プランもあるよ!

食べ放題&飲み放題! さらに遊園地遊び放題で大満足!

**前売券好評発売中!**

バーベキュー食べ放題 + 遊園地遊び放題	おとな	小学生	4歳以上小学生未満
当日7,650円	当日5,750円	当日3,000円	
	5,800円	4,500円	1,700円

まともて購入なら、エコチルショップがさらにお得!!

エコチルショップ	おとな	小学生	4歳以上小学生未満
	5,500円	4,150円	1,600円

ルスツハロウィン

9/5日~10/21日

ルスツリゾートがハロウィンに大変身!!





紙トレー容器「ホッかる」



紙のトレーにビニールがついているよ!

**リサイクル容器の開発について学習**  
 秀英は1972年に創業。紙製パッケージや、弁当などの容器として使う紙箱を生産していた。自分たちの技術を生かして、環境や人のためになる製品を作ろうと1996年から、箱の内側にビニールフィルムをはり付けた紙トレー容器「ホッかる」の開発に着手したんだ。「ホッかる」は、①ビニールをはがすだけで簡単にごみの分別ができる②紙の部分に食べ物の汚れがつかないから洗う必要がなく、すぐにリサイクルに出せる③紙容器の展開がしやすいという特ちょうがあるんだよ。



秀英さんが「ホッかる」を作り続けた理由と、みんなで作ったよ!



授業では、みんなが社長さんの気持ちになって、どうしてこの商品を開発したのか、自分の考えを発表したよ。「中小工場でも、高い技術力があったからできた」「普通の容器より生産にお金がかかるけれど、エコ活動が広がってほしくて作り続けたのかな」など、たくさん意見が出たんだって。



**大阪から授業を見に来てくれた!**  
 伏見小の授業の話を聞いた上田社長と上田専務は、「実際にみんなと会ってみたい」と、今年6月、伏見小を訪ね。教育実践発表会で公開された6年生の社会科の授業を見学したよ。授業が終わりに、上田専務がクラスのみんなに「楽しく勉強しているね。これからも環境活動を続けてください」と声をかけると、みんなが「はい!」「ありがとございます」と元気に答えていたよ。昨年秋の学習から新たな出会いが生まれ、環境を大切に作る気持ちをさらに強めることにもつながったんだね。



**上田社長と上田専務にインタビュー**

伏見小のみんなと会ったときの感想と、札幌の小学生へのメッセージを聞いてみたよ。

「環境」といっても幅が広くて、何をすればいいかわからないという人もいるかもしれないけれど、一人ひとりが取り組むという意識が重要。「ホッかる」を使ってもらうことで、友達同士や親子、地域などいろいろな場で新たなコミュニケーションが生まれたり、みんなが環境のことを考えたりしてくれるとうれしいですね。



上田社長(左)、上田専務(右)

「ホッかる」を開発したとき、「人のコミュニケーションや会話を生むきっかけをつくりたい」という願いがありました。今回、願いが届いて札幌の小学生とのつながりが生まれたのがうれしいです。授業では、みんなが活発に意見を出し、他の人の意見を受け入れながら真剣に考えている姿が、とても立派でした。

株式会社 秀英 <http://www.hokkaru.co.jp/>

**見つけよう! トキタキ 授業**  
 エコや環境に関連するアイデア授業や、楽しい取り組みを紹介します!

**今回のキーワード**  
**環境の学習から**  
**出会いが生まれた!**

昨年秋、伏見小学校5年生のみんなが社会科の授業で、リサイクル紙トレーを開発した会社・秀英(大阪)の取り組みを学んだよ。その授業が縁で、秀英の上田英治社長と上田孝司専務が今年6月、伏見小に来てくれたんだ。そのときの様子をレポートするね。

**SCHOOL DATA**  
 札幌市立伏見小学校  
 札幌市中央区南18条西15丁目1-1  
 昭和43年開校。児童数 809名(平成27年5月1日現在)。今年6月には、第21回となる全道教育実践発表会を開催。

**小学生にお得な夏休み限定のプラン!!**  
**夏のニセコよくばりパック**

2015年 8月31日(月) まで

サマーゴンドラでアンヌプリの大自然を満喫して、ニセコミルク工房の新鮮なソフトクリームを味わおう!

夏(お一人さま料金)  
 平日 大人/11,000円 小学生/3,980円  
 休前日 大人/11,500円 小学生/3,980円

※お部屋タイプはホテルおまかせとなり、指定はできません。※1室2~4名利用時の料金です。  
 ※1日20室限定のプランです。※サービスクラウド、消費税込。  
 ※大人のみ入湯料が別途150円かかりります。  
 ※キャンセル料は3日前~前日まで20%、当日50%、連絡無し100%です。

夕朝食付き  
 タニ朝食付き  
 滞在中間度でもテニール利用無料  
 カワセミ君  
 ヤマセミ君  
 館内の売店利用券 500円分(大人)の付付き  
 サマーゴンドラ往復券

ニセコミルク工房のソフトクリームor アイスクリーム引換券付き

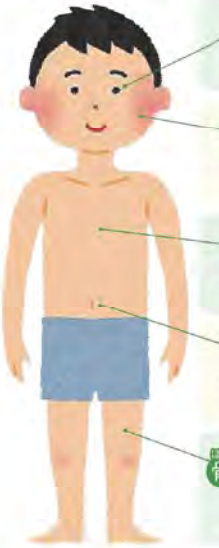
ご予約・お問い合わせ **ホテルニセコアルペン** 虻田郡倶知安町山田204番地 TEL.0136-22-1105 [http://www.grand-hirafu.jp/hotel\\_niseko-alpen/](http://www.grand-hirafu.jp/hotel_niseko-alpen/)



# 食育特集

情報提供：札幌市保健福祉局保健所 健康企画課

## 野菜の栄養成分と働き



**目**  
・暗い所でもが見える  
・皮膚や喉の粘膜を守る  
ビタミンAが多くふくまれる野菜  
カボチャ、ニンジン、ホウレンソウ、トマトなど

**皮膚**  
・皮膚を健康に保つ  
・病気にかりにくくする  
ビタミンCが多くふくまれる野菜  
ブロッコリー、ピーマン、キャベツなど

**血液**  
・血液の成分になる  
・酸素を全身に運ぶ  
鉄が多くふくまれる野菜  
コマツナ、ニラ、ホウレンソウ、サニーレタスなど

**腸**  
・便秘を予防する  
・腸の環境を整えて悪い物を体の外に出す  
食物繊維が多くふくまれる野菜  
ゴボウ、エダマメ、オクラ、ブロッコリーなど

**骨・筋肉**  
・骨や歯をしようぶにする  
・傷が治るのを助ける  
・筋肉や臓器の働きに関わる  
カルシウムが多くふくまれる野菜  
コマツナ、ミズナ、チンゲンサイ、リャアエンドウなど

みなさんは、野菜をしっかりと食べていますか？  
好ききらいをしていますが？  
今回は、野菜にふくまれる栄養素と働きについて調べてみましょう。

札幌市では、市民のみならずにもっと野菜を食べる習慣を持つてほしいと、8月を野菜摂取強化月間とし、毎月1日を野菜の日としています。

1日に350g以上(子どもは240、300g以上)の野菜を食べると、体によいといわれています。しかし、平成23年の札幌市の調査では、20歳以上の人で1日に293gと、目標に届いていません。

毎日、野菜をたくさん食べよう

野菜の栄養成分と体への働き



「目や体の疲れの回復に役立つ」「殺菌作用」  
体の細胞が有害物質に傷つけられないように、先回りする。

ポリフェノールの主な働き  
(マンゴー、バナナ、アボカド、りんご、ぶどう、キウイ、ブルーベリー)

図にあるように、野菜に含まれる栄養成分は、体に対していろいろな働きをします。また、ポリフェノールなど、健康に良い影響を与えるといわれる物質もふくんでいます。

1血70gの野菜のおかずなら、1日に5皿食べることで目標の350gになります。毎日野菜から健康パワーをもらって、元気に生活しましょう！

## 野菜のチヂミ



- 【材料2人分】
- ニンジン 1/2本
  - タマネギ 1/2個
  - ニラ 1/3束
  - ごま油 小さじ2
  - 生地 (市販)
  - 小麦粉 薄力粉 80g
  - 片栗粉 20g
  - 水 1個
  - 卵 1個
  - 鶏がらスープの素 少々
  - 塩 少々
  - しょうゆ 少々
  - 豆板醤 少々
- 【作り方】
- 野菜は5cmくらいの細切りにし、食べやすい大きさに切る。
  - たれの材料を混ぜ合わせる。
  - 生地の材料を混ぜ合わせ、①の野菜を加えてよく混ぜる。
  - フライパンに半量のごま油を入れ、熱し、③の半量を流し入れ、フライパンはひたひたに広がり、薄く焼く。
  - 焼きたら裏返し、よく焼く。最後に強火にしてカリッと焼く。同様にもう一枚焼く。
- ⑤ 好みの大きさに切ぎ盛り付ける。

<参考資料>「厚別保健センター」http://www.city.sapporo.jp/ATSUBETSU/hokenfukushi/resipi/index.html

# 北海道の食材がいっぱい! 9/4(金)~6(日)

HTBイチオシ!まつりに出かけよう! 昨年、5万人が来場した「HTBイチオシまつり」が今年も9月4日(金)~6日(日)、ケースデンキ月寒ドームで開催されるよ。その内容をちょっとだけ紹介するね!

HTBイチオシ!まつりって?  
「HTBの番組の出演者をはじめ、道内各地のご当地グルメやご当地キャラクターが会場に大集合するおまつりだよ。家族やお友達と楽しめるブースやステージがいっぱい! エコ活動に取り組んでいるみんなにぴったりのイベントもあるよ!

今年の新幹線! ペットボトルキャップアート  
「オクラホマ」の二人といっしょに、「ペットボトルキャップアート」を完成させよう! 今年のテーマは「北海道新幹線」だよ。ぜひキミも参加してね!

地元めし! 市町村グルメが大集合  
会場では44市町村のグルメが食べられるよ。中でも注目なのが、「イチオシ!」MCヒロ福地さんが池田町と北斗市の自慢の食材をつかって作った「地元めし」だよ。

LAWSON × 道産小麦で絶品パン!  
ローソンと北海道日本ハムファイターズの陽岱鋼選手がコラボ! 石沢綾子アナウンサーが、道産小麦を使った絶品パンを開発したよ!

無料シャトルバス運行  
地下鉄東西線 南郷13丁目駅 → ケースデンキ月寒ドーム

King of Ramen 豊平区の人気ラーメン店5軒の夢のコラボラーメン!

Onちゃんテーマパークが出現! プロ野球選手の気分を体験!? 生実況ピッチング!

無料配布  
9/6(日) 午前・午後 2回開催  
ドリンクやアイスクリームなど 3日間毎日配布します!

国井美佐アナが 魅惑のマジックショー♥を開催

会場にヒーローがやってくる! 手裏剣戦隊 ニンニンジャーショー



プレゼント応募はこちらから

こども環境情報番組 **エコチルテレビ**

UHB北海道文化放送  
毎月最終土曜日  
【午前】  
10時45分~11時15分

エコチルテレビがリニューアルして4カ月。  
毎月見てくれているみんな、どうもありがとう!

### みんなからの感想を大公開!

今回は、番組を見てくれたお友達と、おうちの方から届いた感想を紹介するね。

エコドライブの取り組みに興味を持ってました!

番組を見て、動物を大事にしようと思いました。

みなさんの活動を見て、自分でもできることがあれば活動したいと思いました。

知っているようで知らなかった札幌の情報が知れて、楽しかったです!

野菜をおいしく食べられるちょっとしたコツを教えてくださいました。

楽しい英会話のコーナーが好きで、親子で学んでいます。

※「エコチルテレビ」2015年5月号・6月号の感想より抜粋

### 8月号の見どころ

お姉さんが、今月も「エコ」を探しに出かけるよ。  
「一世一代時代組」も登場! 楽しい情報がいっぱいの8月号、ぜひチェックしてね!

8/29(土) 放送

※ここでご紹介している内容は変更することがあります。

見のがしても、エコチルホームページからも見られるよ!

エコチルテレビ 検索 <http://www.ecochil.net/>

## ミニさっぽろ2015

アクセスサッポロ **有料**

こどものまちでお仕事体験

私たちの暮らしているまちにはどんな仕事があるのかな?  
2日かぎりの「こどものまち」で“はたらく”“お金をかせぐ”ことを体験してみよう。

日程 10/3(土)・4(日) 9:00~17:00

参加費 2,500円

会場 アクセスサッポロ (白石区流通センター4丁目3番55号)

対象 札幌市内および近郊に住む小学3・4年生

主催 ミニさっぽろ2015実行委員会

チケット販売開始 9/1(火) 10:00~  
※チケットはお近くのローソン店内設置のLoppiでお買い求めください

定員各日 2000名 (先着順)

お問い合わせ 札幌市コールセンター ☎011-222-4894



お客様に味わってもらいたい  
今回お話を伺ったのは、札幌から車で約90分のところにある、ルスツファームの高沢光弘さんです。高沢さんの毎日のお仕事内容や子どものころの話、小学生のみなさんへのメッセージを聞いてみました。

## エコなひと

地球にちょっといいはなし

安全でおいしい食べ物



「野菜や果実の栽培と、羊の飼育を担当」  
高沢さんはルスツファームで、アロニアやブルーベリーといった果実、西洋野菜などを栽培しています。アロニアは、目に良い成分といわれるアントシアニンを多く含んでいることから、健康的な食材として注目されているそうです。「作物はすべて、減農薬で育てています。除草剤を使わないので、雑草を抜く作業などとても手間がかかりますが、お客様には安全なものを食べてもらいたいと思いい、丁寧に育てています」と高沢さんは話します。

また、ルスツファームでは、2011年から羊の飼育を開始。現在は162頭がおり、その羊の飼育も高沢さんが担当しています。育てた羊や虫とりなど、いつも外に出て遊んでいたそうです。「今、小学生のみなさんも、北海道の豊かな自然の中で思い切り遊んでほしいです。土にもたくさんふれてほしいですね」。

「自然の中で遊び土にふれてほしい」  
「大事に育てた野菜や羊をお客さまに味わっていただくため、「おいしい」と言ってもらえると、最高にうれしい」と高沢さん。

子どもころは、木登りや虫とりなど、いつも外に出て遊んでいたそうです。

## 勉強の秋! 君にオススメ

2つの全国模試で力試し 受験無料

EXオープン模試 10.31(土)

全国統一小学生テスト 11.3(火・祝)

学校学習範囲の習得度が一目で分かる。大切な基本の取りこぼしを防ぎ、次のステップへ進むために。

全国のライバルと力試し! 手ごたえのある問題が基礎から応用までの力を計ってくれる。

対象:小1~小6 会場:ホテルロイトン札幌

お申込み・お問い合わせは首都圏入試情報センター

札幌進学教室 本校 TEL.011-271-3565  
札幌市中央区大通西11丁目 第2大通藤井ビル4F

地下鉄西11丁目駅すぐ。公共交通を利用してエコな移動を心がけよう!

## 秘密の地図を読み解いて

# 忍法帖

北条時宗 登別伊達時代村

いざ、宝探しへ。多額賞金 500万円

通行手形 (7日間有効)	個人
大人料金 (中学生以上)	2,900円
子供料金 (小学生)	1,500円
幼児料金 (4歳~小学生)	600円

開催期間 平成27年 7月18日(土) ~ 10月12日(月・祝)

宝探しに成功すると、もれなく「ごほうび」プレゼント!

登別伊達時代村 北海道登別市中登別町53-1 TEL.0143-83-3311

夏期営業時間 9:00~17:00(無休)

WEB限定「割引手形」受付中! 江戸トワイプ

http://www.gda.jp



# みんなあつまれ!! エコチル広場



## エコチルおたよりコーナー

みんなおたよりをありがとう! 編集部に寄せられた、おたよりの一部を紹介するよ!

**海で泳ぐことです。まだうまく泳げないので、絶対にうまくなりたいです。**  
(小1・ふみとくん)

**一輪車の練習です。全然乗れなかったのですが、今年ではできるようになりたいです。**  
(小3・かいちゃん)

**本物そっくりのスイーツ作りです。紙粘土で、食べちゃいそうなくらい、おいしそうに作ってみました!** (小6・とえ子さん)

**海には波があるから、プールと違って、泳ぐのにコツがあるよね。いっぱい練習して、泳げるようになってね!**

**エコーも一輪車に乗れるようになるまで、すごく練習したよ〜。乗れるようになるといいね! おうえんしてるよ。がんばれー!**

**工作って、楽しいよね! いっしょに作りたいな。でも、そんなにおいしそうに作ったら、ほく、間違えて食べちゃうかも〜?!**

## エコ川柳コーナー

地球・環境がテーマだよ!

エコ・地球・環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

**ちきゅうはね みんなのちからでいきかえる**

栄北小学校 3年生 田鎖 桃子さん

今月のエコチル大賞

エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!



## 好きな科目とその理由

みんなは何の科目が好きかな? どうして好きなのかな? 下記応募用紙の12に記入して、ぜひ編集部に教えてね! お題以外のフリートークも待っています!

## 応募方法

締め切りはH27年9月10日(木)まで

当選発表 / すべての当選は賞品の発送をもって代えさせていただきます



【宛先】  
〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F 株アドバコム エコチル編集部 [札幌版8月号応募係]



## 「イベント」他の応募はこちらへ

〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F 株アドバコム エコチル編集部 [○○○○○○○係]  
FAX: (011) 200-5577 (FAXでの応募もOK)  
※応募用紙にある①〜⑩までの項目は必ず書いて送ってね。

## WEBからすべての応募ができるよ

二次元コードは一部の携帯電話では読み取れない場合があります。予めご了承ください。  
<http://www.ecochil.net>

## エコワードパズルコーナー

抽選でプレゼントが当たる!



- ①海や湖などの岸がのぼろのぼろになった。 (カタカナ)
- ②○○○○○○○○は、必ず止まらなければならない。 (ひらがな)
- ③前もって遠くまで行くことができる。 (ひらがな)
- ④英語で「小さい」といって何て言う? (ひらがな)
- ⑤お米を蒸して、井戸で冷やして作った食べ物。 (ひらがな)
- ⑥「○○○○○○○○」の反対は? (ひらがな)
- ⑦肉や野菜、スパイスを煮込んだインド料理。 (ひらがな)
- ⑧「明日、友達か遊びに○○○○。」 (ひらがな)

## ヨコのカギ

- プレゼントのことを何ていう?
- 暑いときや運動したときに、体から出る水分。
- 「昼」の反対は?
- 1日や季節、その年の終わりのこと。
- 地面のこと。
- 家を建てるために、○○を買う。
- オーストラリアに生息する動物。
- 足が強く、飛びはねて移動するよ。



## エコチル8月号応募用紙

ハガキに貼って編集部まで送ってね!

札幌版8月号 応募用紙

① フリガナ \_\_\_\_\_ 札幌市 \_\_\_\_\_ 区 \_\_\_\_\_

② お名前 \_\_\_\_\_

③ 小学校 \_\_\_\_\_

④ 男 / 女 \_\_\_\_\_

⑤ 学年 \_\_\_\_\_

⑥ 年齢 \_\_\_\_\_

⑦ 性別 \_\_\_\_\_

⑧ エコチル今月号は、どこでもらいましたか?  
・学校の教室で(先生から) ・学校に置いてあったのをもらった  
・児童会館で ・その他( )

⑨ エコチル今月号の内容はどうでしたか?  
もっともおもしろかった記事は何ですか?  
(その理由) \_\_\_\_\_

⑩ おうちでエコチルを読む方すべてに○をつけてください。  
・子ども(小学生未満) ・子ども(小学生) ・子ども(中学生)  
・高校生以上の学生 ・お父さん ・お母さん ・その他の家族

⑪ エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。  
・道新まなぶん ・読者KODOMO新聞 ・朝日小学生新聞  
・毎日小学生新聞 ・特になし ・その他( )

⑫ おたより川柳コーナーの応募とエコチルの感想などはこちらへ

⑬ P.12 めがねがねみのおかさんへの質問はこちら。

⑭ P.12 字形クイズの解答はこちら。

⑮ エコワードパズルの答え

切り取ってハガキにしっかり貼って送ってね!

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の15に記入して編集部まで送ってね。

## 今月のエコワードパズルプレゼント

**北海道グリーンランド 入園券(親子ペア) 10組さま**

アトラクションは全46種! サマー&オータムフェスティバルを開催しているよ。楽しいイベントが盛りだくさん!

賞品提供: 北海道グリーンランド

**秀英予備校**

今月の「エコはぴと」

今月のエコ宣言  
麻原 玄太くん  
ひばりが丘小学校 6年生 (厚別中央校)

なるべく家族全員が同じ部屋に集まるようにして、節電します!

アピールポイント  
秀英予備校で予習ができるので、学校で習ったときにしっかり理解できるようになりました。

**小3~小6 9月入学受付中!!**

算・国・英の中から好きな教科を選んで体験授業に参加していただけます。正社員教師による「ていねいなわかりやすい指導」をぜひ体験してください。

① 勉強の楽しさを身につける!  
秀英小学部では、「わかった!」「できた!」という、一つ一つの達成感を積み重ねます。

② 中学生になって困らないために  
中学校でいい成績を残すためには、小学校の時の学習が重要。学ぶ習慣は、この先の土台となります。

新小5・新小6 開成中受験クラス 札幌本部にて開設!!  
開成中では出題される、適性検査対策もバッチリ!!

お申し込みの際は「エコチル見ました」で、秀英グッズプレゼント!!

お申し込み・お問い合わせ  
札幌本部 ☎050-7302-3051 (中央区・西区・北区・手稲区・東区・石狩市)  
札幌東本部 ☎050-7302-3052 (白石区・厚別区・清田区・豊平区・南区・江別市・北広島市・千歳市)  
受付時間 10:00 ~ 22:00

秀英予備校はエコチルを通して札幌市の小学生の環境教育を応援しています!





オーストラリアのたかひでは、ジャンプキックをすること!

オオカンガルーは、オーストラリアの中でも特にタスマニアに多く生息している大型のカンガルーです。体毛の色から、ハイイロカンガルーとも呼ばれます。森林や荒地で10頭ほどの群れを作り、後ろ足の強いバネの力と太いしっぽを使って、ジャンプして

移動します。7〜8m近くもとぶオオカンガルーは、体長は、オスが100cmほどで、メスは80cmほど。オスは後ろ足で立ち上がると170〜180cmにもなります。生まれたばかりの赤ちゃんの体重は1〜3g程度ととても小さいですが、すぐに自力でお母さんのお腹の袋に入ります。そして、約8カ月間、袋の中で育ちます。

円山動物園のカンガルー館には、合計9頭のオオカンガルーがいます。最年長は2003年に生まれたメスのエイミーで、最年少はエイミーが2013年に産んだメスのモモです。エイサは、ニ

ンジン、サツマイモ、コマツナ、リンゴなどをサイコロ状に切ったもので、食パンやペレットなども与えています。また、オーストラリアの野性のカンガルーが、動物をなめてミネラルをとっていることから、ここでも岩塩をなめさせているそうです。

エイミーたちは、木かげで休んだり、ジャンプをしながら移動したりして、生活をしています。みなさん、ぜひ会いに来てくださいね。\*ペットとは、動物用のペットフードのこと。

岩塩をなめてミネラルを摂取

オオカンガルーは、オーストラリアの中でも特にタスマニアに多く生息している大型のカンガルーです。体毛の色から、ハイイロカンガルーとも呼ばれます。森林や荒地で10頭ほどの群れを作り、後ろ足の強いバネの力と太いしっぽを使って、ジャンプして移動します。7〜8m近くもとぶオオカンガルーは、体長は、オスが100cmほどで、メスは80cmほど。オスは後ろ足で立ち上がると170〜180cmにもなります。生まれたばかりの赤ちゃんの体重は1〜3g程度ととても小さいですが、すぐに自力でお母さんのお腹の袋に入ります。そして、約8カ月間、袋の中で育ちます。

円山動物園のカンガルー館には、合計9頭のオオカンガルーがいます。最年長は2003年に生まれたメスのエイミーで、最年少はエイミーが2013年に産んだメスのモモです。エイサは、ニンジン、サツマイモ、コマツナ、リンゴなどをサイコロ状に切ったもので、食パンやペレットなども与えています。また、オーストラリアの野性のカンガルーが、動物をなめてミネラルをとっていることから、ここでも岩塩をなめさせているそうです。

エイミーたちは、木かげで休んだり、ジャンプをしながら移動したりして、生活をしています。みなさん、ぜひ会いに来てくださいね。\*ペットとは、動物用のペットフードのこと。

オオカンガルーは、オーストラリアの中でも特にタスマニアに多く生息している大型のカンガルーです。体毛の色から、ハイイロカンガルーとも呼ばれます。森林や荒地で10頭ほどの群れを作り、後ろ足の強いバネの力と太いしっぽを使って、ジャンプして移動します。7〜8m近くもとぶオオカンガルーは、体長は、オスが100cmほどで、メスは80cmほど。オスは後ろ足で立ち上がると170〜180cmにもなります。生まれたばかりの赤ちゃんの体重は1〜3g程度ととても小さいですが、すぐに自力でお母さんのお腹の袋に入ります。そして、約8カ月間、袋の中で育ちます。

円山動物園のカンガルー館には、合計9頭のオオカンガルーがいます。最年長は2003年に生まれたメスのエイミーで、最年少はエイミーが2013年に産んだメスのモモです。エイサは、ニンジン、サツマイモ、コマツナ、リンゴなどをサイコロ状に切ったもので、食パンやペレットなども与えています。また、オーストラリアの野性のカンガルーが、動物をなめてミネラルをとっていることから、ここでも岩塩をなめさせているそうです。

エイミーたちは、木かげで休んだり、ジャンプをしながら移動したりして、生活をしています。みなさん、ぜひ会いに来てくださいね。\*ペットとは、動物用のペットフードのこと。

オオカンガルーは、オーストラリアの中でも特にタスマニアに多く生息している大型のカンガルーです。体毛の色から、ハイイロカンガルーとも呼ばれます。森林や荒地で10頭ほどの群れを作り、後ろ足の強いバネの力と太いしっぽを使って、ジャンプして移動します。7〜8m近くもとぶオオカンガルーは、体長は、オスが100cmほどで、メスは80cmほど。オスは後ろ足で立ち上がると170〜180cmにもなります。生まれたばかりの赤ちゃんの体重は1〜3g程度ととても小さいですが、すぐに自力でお母さんのお腹の袋に入ります。そして、約8カ月間、袋の中で育ちます。

円山動物園のカンガルー館には、合計9頭のオオカンガルーがいます。最年長は2003年に生まれたメスのエイミーで、最年少はエイミーが2013年に産んだメスのモモです。エイサは、ニンジン、サツマイモ、コマツナ、リンゴなどをサイコロ状に切ったもので、食パンやペレットなども与えています。また、オーストラリアの野性のカンガルーが、動物をなめてミネラルをとっていることから、ここでも岩塩をなめさせているそうです。

エイミーたちは、木かげで休んだり、ジャンプをしながら移動したりして、生活をしています。みなさん、ぜひ会いに来てくださいね。\*ペットとは、動物用のペットフードのこと。

オオカンガルーは、オーストラリアの中でも特にタスマニアに多く生息している大型のカンガルーです。体毛の色から、ハイイロカンガルーとも呼ばれます。森林や荒地で10頭ほどの群れを作り、後ろ足の強いバネの力と太いしっぽを使って、ジャンプして移動します。7〜8m近くもとぶオオカンガルーは、体長は、オスが100cmほどで、メスは80cmほど。オスは後ろ足で立ち上がると170〜180cmにもなります。生まれたばかりの赤ちゃんの体重は1〜3g程度ととても小さいですが、すぐに自力でお母さんのお腹の袋に入ります。そして、約8カ月間、袋の中で育ちます。

円山動物園のカンガルー館には、合計9頭のオオカンガルーがいます。最年長は2003年に生まれたメスのエイミーで、最年少はエイミーが2013年に産んだメスのモモです。エイサは、ニンジン、サツマイモ、コマツナ、リンゴなどをサイコロ状に切ったもので、食パンやペレットなども与えています。また、オーストラリアの野性のカンガルーが、動物をなめてミネラルをとっていることから、ここでも岩塩をなめさせているそうです。

エイミーたちは、木かげで休んだり、ジャンプをしながら移動したりして、生活をしています。みなさん、ぜひ会いに来てくださいね。\*ペットとは、動物用のペットフードのこと。

### 今月のどうぶつ オオカンガルー



オオカンガルーは、オーストラリアの中でも特にタスマニアに多く生息している大型のカンガルーです。体毛の色から、ハイイロカンガルーとも呼ばれます。森林や荒地で10頭ほどの群れを作り、後ろ足の強いバネの力と太いしっぽを使って、ジャンプして移動します。7〜8m近くもとぶオオカンガルーは、体長は、オスが100cmほどで、メスは80cmほど。オスは後ろ足で立ち上がると170〜180cmにもなります。生まれたばかりの赤ちゃんの体重は1〜3g程度ととても小さいですが、すぐに自力でお母さんのお腹の袋に入ります。そして、約8カ月間、袋の中で育ちます。

円山動物園のカンガルー館には、合計9頭のオオカンガルーがいます。最年長は2003年に生まれたメスのエイミーで、最年少はエイミーが2013年に産んだメスのモモです。エイサは、ニンジン、サツマイモ、コマツナ、リンゴなどをサイコロ状に切ったもので、食パンやペレットなども与えています。また、オーストラリアの野性のカンガルーが、動物をなめてミネラルをとっていることから、ここでも岩塩をなめさせているそうです。

エイミーたちは、木かげで休んだり、ジャンプをしながら移動したりして、生活をしています。みなさん、ぜひ会いに来てくださいね。\*ペットとは、動物用のペットフードのこと。

オオカンガルーは、オーストラリアの中でも特にタスマニアに多く生息している大型のカンガルーです。体毛の色から、ハイイロカンガルーとも呼ばれます。森林や荒地で10頭ほどの群れを作り、後ろ足の強いバネの力と太いしっぽを使って、ジャンプして移動します。7〜8m近くもとぶオオカンガルーは、体長は、オスが100cmほどで、メスは80cmほど。オスは後ろ足で立ち上がると170〜180cmにもなります。生まれたばかりの赤ちゃんの体重は1〜3g程度ととても小さいですが、すぐに自力でお母さんのお腹の袋に入ります。そして、約8カ月間、袋の中で育ちます。

円山動物園のカンガルー館には、合計9頭のオオカンガルーがいます。最年長は2003年に生まれたメスのエイミーで、最年少はエイミーが2013年に産んだメスのモモです。エイサは、ニンジン、サツマイモ、コマツナ、リンゴなどをサイコロ状に切ったもので、食パンやペレットなども与えています。また、オーストラリアの野性のカンガルーが、動物をなめてミネラルをとっていることから、ここでも岩塩をなめさせているそうです。

エイミーたちは、木かげで休んだり、ジャンプをしながら移動したりして、生活をしています。みなさん、ぜひ会いに来てくださいね。\*ペットとは、動物用のペットフードのこと。

### 動物ってオモシロイ!!

めがね獣医・みのおかさんへの質問コーナー みんなから届いた質問に、みのおかさんが答えるよ!

動物たちの平均睡眠時間は? 動物の種類によってちがいますが、肉食動物は長く、草食動物は短い傾向があります。ライオンは12時間以上、キリンは平均で2時間ほどです。これは野生動物の話で、動物園の動物は野生と異なりますが、それでもライオンは寝ていることが多いですね。

動物園の森に行こう! まるやまニュース 「動物園の森はほとんど人の手が加えられていない自然が広がるエリア。[森の散策タイム] (所要時間60分)では、生き物や植物について学びながら、キミも参加して、身近な自然環境を学んでみるよ!

動物園の森に行こう! まるやまニュース 「動物園の森はほとんど人の手が加えられていない自然が広がるエリア。[森の散策タイム] (所要時間60分)では、生き物や植物について学びながら、キミも参加して、身近な自然環境を学んでみるよ!

動物園の森に行こう! まるやまニュース 「動物園の森はほとんど人の手が加えられていない自然が広がるエリア。[森の散策タイム] (所要時間60分)では、生き物や植物について学びながら、キミも参加して、身近な自然環境を学んでみるよ!

動物園の森に行こう! まるやまニュース 「動物園の森はほとんど人の手が加えられていない自然が広がるエリア。[森の散策タイム] (所要時間60分)では、生き物や植物について学びながら、キミも参加して、身近な自然環境を学んでみるよ!

動物園の森に行こう! まるやまニュース 「動物園の森はほとんど人の手が加えられていない自然が広がるエリア。[森の散策タイム] (所要時間60分)では、生き物や植物について学びながら、キミも参加して、身近な自然環境を学んでみるよ!

動物園の森に行こう! まるやまニュース 「動物園の森はほとんど人の手が加えられていない自然が広がるエリア。[森の散策タイム] (所要時間60分)では、生き物や植物について学びながら、キミも参加して、身近な自然環境を学んでみるよ!

札幌市中央区宮元3条地1(円山公園駅から徒歩15分) TEL 011-621-1426 営業時間 2月1日~10月31日:9時~17時 11月1日~1月31日:9時~16時 料金 大人:¥600 中学生以下:無料 年間パスポート:¥1,000 http://www.city.sapporo.jp/zoo/

### 次号のエコチル配布予定日は 9月14日(月)です。

エコチルは毎月1回、札幌市内の小中学校で配布している環境教育情報紙です。児童会館、札幌エルプラザ2階 環境プラザ(北区北8条西3丁目)、北海道環境サポートセンター(中央区北4条西4丁目 伊勢加藤ビル4階)、一部ホクレンショップにも設置しています。

エコチル編集部 TEL. 011-200-5671

### 幼稚園・こども園を体験しよう!

日時 8月29日(土)10:00~13:00  
場所 市立札幌大通高等学校 市立中央幼稚園 (中央区北2条西11丁目 地下鉄西11丁目駅下車1番出口徒歩7分)

早稲27年版「札幌の私立幼稚園・こども園ガイド」を配布! 体験コーナーで選ぼう!

先生と遊ぼう! 絵本の読み聞かせやおどりの時間があるよ!

けんきキッズのお兄さんお姉さんと一緒に遊ぼう!

主催 札幌市教育委員会・(社)札幌市私立幼稚園連合会  
協賛 札幌市幼児教育センター ☎011-671-3454

### JRタワー夏休み子ども見学会 実施報告

7月28日(火)、「JRタワー 夏休み 子ども見学会」が開催されました。JRタワーのエコな部分や、ホテル、デパート、シネマコンプレックスなどの裏側を見て歩くバックヤードツアーで、毎回大人気のイベントです。今回は、たくさんの応募者の中から選ばれた30名の小学生が参加しました。地上160mの高さから札幌の街並みを一望できる「JRタワー展望室 T38」にのぼったり、太陽光で動く「星の大時計」の裏側を見たり、エネルギーを管理している「コージェネレーションシステム」を見学して、エコな部分を学習しました。また、大丸札幌店では百貨店の接客を勉強。JRタワーホテル日航札幌では、おいしいランチを食べながら「食事マナー講座」を受け、札幌シネマフロンティアでは映画の予告を見ることができました。お土産もたくさんもらえ、今回も学びと楽しさが盛りだくさんのイベントとなりました。次回も、みなさんの参加をお待ちしています。

主催 札幌駅総合開発株 協賛 大丸札幌百貨店・JR北海道ホテルズ株・札幌シネマフロンティア  
後援 札幌市 札幌市教育委員会・株アドハコム エコチル編集部

### 字形クイズに挑戦!!

次の漢字で、字の形が正しいのはAとBのどちらかな? □の中に、AかBか書こう!

Q1. あお A 青 B 青 □ □  
Q2. ぎし A 岸 B 岸 □ □  
Q3. かい A 解 B 解 □ □

今月の書峰社書道オリジナルグッズ  
解答を11ページの応募用紙に記入、またはエコチルHPに入力して応募すると、抽選で「書峰社書道オリジナルグッズ」を5名さまにプレゼント!

「教科書体」の正しい「字形」を丁寧に指導します。  
書峰社書道では、教科書体の手本で、点画の長短、トメ、ハネなど正しい字形を指導します。年10回の「読み書きテスト」でも字の形を細かく添削し、正しく整った文字を書く手助けをします。

### 教科書の漢字全ての「読み」「書き」「筆順」を教えます。

秋の無料体験実施中!  
週1回 90分 ペン習字 40分 読み書き 50分 両方指導

9月30日(水)までにご入会(振替期)の方 キャンペーン開催中  
入会金 無料 + 書道セット(9種類)や高級筆セットなどプレゼント

書峰社書道 検索  
お問い合わせ お申し込み ☎0120-406-200