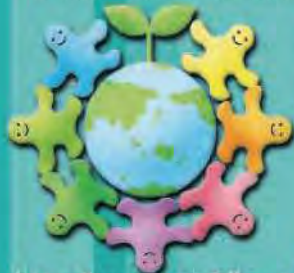


[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 / 第2回さっぽろ環境賞 環境保全・創造部門 札幌市長賞 受賞事業]



地球にやさしいこどもたち。 エコチル

<http://www.ecochil.net>

エコチルに関するお問い合わせ・エコチル編集部 (Tel) 011-200-5671 (Fax) 011-200-5577 (Mail) info@ecochil.net

発行: (株)アドバコム <http://www.advcom.co.jp> 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F
エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、毎月10万部発行している環境教育情報誌です。札幌市内の小学校を通じて、子どもたちに届けたいです。



今月の表紙 札幌市立定山溪小学校 2年生 長谷川 実生さん「トビウオわくわく」



特集 夏休み 省エネ・節電大作戦!!
省エネリーダーの1日を追え!!

今月のエコチル*おすすめイベント*
ニニウの大きな森と木を楽しもう!
夏休みはニニウキャンプ場へ!
「環境・エコ」の自由研究にトライしよう!
知ってる? 天然ガスのこと
ホリデーテレーリング2015 体験すごろく
食育特集 栄養いっぱい牛乳を毎日飲もう!
札幌交響楽団に密着!
オーケストラの裏側を見てみよう!
夏休み エコチルおすすめ情報!
今月のエコなひと/今月のプレゼント/エコワードパスル/円山動物園だより/ほか

さがしてみよう!
今月号の中に、このカブトムシが3匹かくれているよ!
どのページにかくれているかな?
こたえは、19ページにあるよ!



エコチル
表紙イラスト
作品大募集!

キミのイラストで次号の表紙を飾ろう! イラストのテーマは「エコ・自然・地球」。画用紙にクレヨンか絵の具で描いてね。採用されたお友達には右のお絵描きセットをプレゼント。くわしい応募方法は23ページの「応募方法」がウェブサイトをね!

<http://www.ecochil.net>

採用された方に
プレゼント!

スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。



レットライ
エコライフ

みんなの学校の様子を先生を紹介! Vol. 112



【東区】栄東小学校 校長 加藤 雅子先生

本校では、牛乳パック回収、リサイクル品を使った自由研究、「栄東まつり」でのエコ行動など、折にふれて「ものを大切に作る心」を育てています。食の観点でも、調理員さんのお話や、先生方の出し物などを通じて「残さず食べよう」という意識付けをしています。こうした取り組みをきっかけに、学校だけでなく地域や家庭での行動へと広がってほしいと思っています。

キミとなら、強くなれる。

パケモノの子

スタジオ地図が贈る「噂をかける少女」「サマーウォーズ」のおおききどこの噂と!

全世界待望の細田守最新作

7月11日(土)より札幌シネマプロンティアほかにてロードショー!

23ページのエコワードパスルに応募すると、抽選で豪華賞品セットをプレゼント!

週刊まなぶんを楽しく読んで、プレゼントをもらおう!

「週刊まなぶん」が創刊して4カ月。
「週刊まなぶん」は毎週土曜日、道新の朝刊に折りこまれているよ!
夏休みの自由研究にも使ってね!

ぶんちゃんが教える「週刊まなぶん」のポイント

- 1 広げやすい! 普通の新聞より小さいサイズだから、広げやすく読みやすいよ!
- 2 わかりやすい! 世の中のニュースが、わかりやすく説明されているよ!
- 3 学びやすい! 写真やイラスト、科学や動物の読み物がたくさんあって楽しい!

学校の授業や家庭学習で使える、オリジナル教材(PDF)がダウンロードできるよ! こちらから <http://www.coshin-nie.com>

応募者全員にもれなくプレゼント! 抽選でプレゼントが当たる!!

Surface Pro3 (Core i3/64GB) Office Home and Business 2013 1000円分

500名 図書カード

応募資格 小学生のいるご家庭

応募期間 7/13(月)~7/31(金)

応募方法 WEBまたはハガキでご応募ください

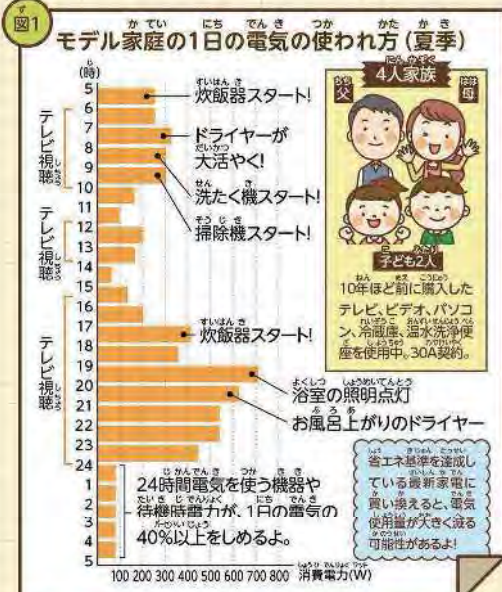
WEB応募はコチラから

※応募は1世帯につき1回限りです。

※当選者の発表は、賞品のお届けをもってかえさせていただきます。お届けは8月を予定しております。

※写真はイメージです。実際の商品とデザインが異なる場合があります。

お問い合わせ 北海道新聞社販売局 TEL 011-210-5701 受付時間: 10:00~17:00(土・日・祝日除く)



出典：北海道経済産業局「実践!おうちで省エネ」(平成26年度)より抜粋

「朝」と、夕食、テレビ視聴、入浴などを「夜」に、たくさん電気を使っていることがわかるね。特に、「夜」の時間帯は、夕食の準備

キミは、1日のうちで電気を多く使う時間帯がいつごろか、わかるかな? 図1を見てみよう。朝食をとったり、洗たくをしたりする

電気や水のむだづかいを防ぐには、どうすればいいかな? そのヒントが省エネチャレンジしよう!

や後片付け、シャワーなどで、電気だけでなく、たくさん水も使う。キミの家ではどうだろうか? おうちの人のいっしょに、1日の電気や水の使われ方を考えてみよう。

夏休み 省エネ・節電 大作戦!!

1日を追え!! 省エネリーダーの

もうすぐ楽しい夏休み。家にいる時間が長くなる夏休みこそ、一人ひとりの省エネ行動が大事なんだよ。どんな行動をすればいいか、いっしょに考えてみよう!

ぼくは、地球温暖化や環境汚染を進行させないために、みんなに省エネを呼びかけている小学生だよ。

省エネリーダー

図2 省エネリーダーの1日

ぼくの目を参考にしていってね!

14:00 外出するときは、カーテンを閉めて涼しい室温をキープ!

12:00 冷蔵庫の開け閉めを素早く!

9:00 ほうぎやモップを活用して、掃除機の使用時間を短く! 洗たくはまとめて!

8:00 手洗いや歯みがき、お血洗いは節水!

6:00 家族で早起き。みんなでラジオ体操! テレビを見ないときは主電源を切る!

16:00 アレビヤゲームの時間を1時間短くする!

18:00 シャワーのお湯はこまめに止める! ドライヤーの前にタオルドライをして、ドライヤーの時間短縮。

19:00 家族で一部屋に集まっておしゃべりタイム。子ども部屋は消灯。

20:00 わやすみなさい! 明日もがんばるぞ!

「ツリーイング」って聞いたことはあるかな? ロープを使って、インストラクターといっしょに、キャンプ場内の大きな木に登るよ。コツさえつかめば、誰でも簡単に

みんなが楽しみにしている夏休みが、近づいてきたね。もう計画は立てたかな? ニウキャンプ場では今年の夏も、自然と触れ合えるプログラムをたくさん用意しているよ。ここでは、ちよつとだけ内容を教えるね。

木の上の世界へ行けちゃうんだ。しかも、経験豊富なインストラクターがいて、教えてくれるから、安心してチャレンジできるよ。

登りきった後は、木の上のハンモックにゆられながら、景色を眺めてみよう。ニウの木で生活する生き物たちの気分になってみるのも、楽しいかもね!

その他に、ニウの森に生えていた木を使ったクラフト体験もできるよ。削り馬、という道具にまがたがた、自分で木の皮をむいて、好きな形を作ったり、やすりをかけて、

どのプログラムも、夏休みの自由研究にぴったり。みんなの参加を待っているよ!

今月のエコチル ★おすすめイベント★

ニウの大きな森と木を楽しもう!

夏休みはニウキャンプ場へ!

PET LAND

ペットランド

ペット好きっぞ水集合!!

★子ども職業体験★

ペットショップのお仕事も体験しよう!

予約制なので、ご希望の店舗に電話で申し込んでね!

★対象:小学1~6年生 ★時間:1時間30分程度※1
★定員:先着10名※2 ★参加料:子ども1人1,500円(税込)

※1.店舗・人数によって前後します。
※2.店舗により人数が異なります。

店員さんコース

ペットショップスタッフのお仕事も体験できるよ!生き物のお世話や商品出し、もしかするとおさがれのレジ打ちも体験できるかも?何が体験できるかは参加してからのお楽しみ!

ドッグトレーナーコース

「しつけって何?ワンちゃんのおしつけってどうやってするのか?ワンちゃんと人が楽しく暮らすために欠かせない「しつけ」をワンちゃんと一緒に楽しく学ぼう!

スモールアニマルコース

「ムスター」「ウサギ」「インコ」などの小動物のお世話のしかたや持ちよう、病気のこともを楽しく学ぼう!これでキミも小動物マスター!!

開催予定日程表 AMの部 11:00~/PMの部 14:00~

★予約制★	ファクトリー店	駅前エスタ店	イオン平岡店	手稲前田店
開催日程	7/25(土)/7/26(日)/8/8(土)/8/9(日)	8/2(日)	7/26(日)/8/2(日)	7/25(土)/8/1(土)/8/2(日)/8/9(日)
店員さんコース	AM/PM	AM/PM	AM/PM	AM/PM
ドッグトレーナーコース	AM/PM	AM/PM	AM/PM	AM/PM
スモールアニマルコース	AM/PM	AM/PM	AM/PM	AM/PM

※体験内容は各店で異なりますので、予めご了承ください。

★エコチルクーポン★

ペット大好きっぞ職業体験割引券

クーポン持参で ひとり1,500円が▶1,000円に!

有効期限:7/25(土)~8/9(日) (わくわくは各店で)

※下記4店舗の店舗でも使えます。※1枚1家族有効(おとな1人1枚)

ファクトリー店

札幌市中央区南1条西4丁目
サッポロファクトリー1階
TEL.011-221-2300

駅前エスタ店

札幌市中央区北5条西2丁目
エスタビル9F
TEL.011-200-1105

イオン平岡店

札幌市東区平岡2条5丁目
イオンタウン平岡店
TEL.011-882-1239

手稲前田店

札幌市東区前田3条10丁目
2F 前田手稲前田1F
TEL.011-599-1139

各店営業時間:平日・土日・祝 10:00~20:00 ペットランド (検索)

夏休み親子のふれあいお風呂

小学生以下 無料!!

実は地球もクールダウン

家族揃って銭湯に行けば、家庭で消費されるお風呂の水や照明のエネルギーを減らせます。

7月25日(土)~8月10日(月)

銭湯をみんなで利用するとエコだね!

友達同士で銭湯に行こう!

スタンダラーもやっているよ!

保護者1名につき小学生以下2名まで無料でご入浴いただけます。

ご注意ください

実施日が定休日と重なる場合や実施しない浴場がありますので、各お風呂さんの番台に確認ください。

札幌公衆浴場商業協同組合

TEL 011-611-9341 URL <http://www.kita-no-sento.com>

札幌市環境局からのお知らせ

「環境広場さっぽろ2015」に行こう!

環境について楽しく学べる、エコなイベントだよ!

自由研究に最適な体験教室も盛りだくさん!

日時:7月31日(金)~8月2日(日) 10時~17時(最終日は16時まで)

場所:アクセスサッポロ(白石区流通センター4丁目3-55)

お問い合わせ先:環境広場さっぽろ2015実行委員会事務局 TEL.011-211-2877

見える化機器を使って節電に取り組もう!

札幌市では、家庭内の電気の使用量を見る化できる「見える化機器」を無料で貸し出しているよ!

募集定員:先着200世帯
貸出費用:無料
貸出期間:約1カ月間
申込期間:7月1日(水)~9月30日(水)

申込方法:電話または、ホームページ
お問い合わせ先:札幌市コールセンター TEL.011-222-4894
※電話受付:8:00~21:00(土日含む)

うちエコ診断を受けてみよう!

診断士が、専用のソフトを使用して、おうちのCO₂の排出量を見える化してくれます。省エネ対策もアドバイスしてくれるよ!

募集定員:先着200世帯
診断費用:無料
申込期間:7月1日(水)~12月25日(金)

監修:札幌市環境局 環境都市推進部環境計画課

ニニウキャンプ場 夏のプログラム

占冠村の森を舞台にした、自然体験プログラムが盛りだくさん!

ツリーイング体験

ニニウの大きな木に登ろう!

インストラクター:知床山考舎・滝沢大徳(日本山岳ガイド協会 登山ガイドステージII・北海道アウトドアガイド(夏山・冬山)・TMCツリーイングチーフインストラクター)

日程:8月10日(月)、11日(火)、12日(水)
※料にも実施予定です。9月19(土)、20(日)

時間:各日も1日2回実施。各回120分。10:00~12:00、13:00~15:00

対象:小学生から 料金:2,000円/1人 定員:10名

※事前申し込みが必要です。締切:8月3日(日) 定員が埋まり次第、締め切ります。
※悪天の場合中止。
※動きやすく、汚れてもよい服装で。靴はスニーカーなど。サンダル不可。

ニニウの木を使ったクラフト体験

削り馬を使って、自由に作ってみよう!

日程:毎日開催
時間:9:30~16:00の間で随時受付。
料金:1作品制作につき、1,000円/1人

※事前申し込みは必要ありません。削り馬の台数に限りがありますので、順番を待っていただく場合があります。
※ツリーイング体験実施中は開催しません。

キャンプ場入場料

各イベント料金のほか、キャンプ場の利用料が別途必要になります。

- 日帰り料金 200円/1人(未就学児無料)
- 1泊2日 300円/1人(未就学児無料)
- テント1張 500円(1泊2日・タープ1張含む)

※夏季繁忙期はウェブサイトも予約制になる場合があります。キャンプ場ウェブサイトをチェックしてください。

各プログラムの詳細は、ニニウキャンプ場のウェブサイトをご覧ください。 www.niniu-camp.com

ニニウキャンプ場 TEL.0167-56-2352

お問い合わせ:ニニウキャンプ場管理スタッフ 高本・黒井・藤田
(WEB) <http://www.niniu-camp.com> 【主催】NPO法人占冠・村づくり観光協会

子どもたちからひろげよう、エコロジーの輪

エコチルまつり2015

報告書

「エコチルまつり2015」が6月13日(土)、14日(日)、サッポロファクトリーで開催されたよ!みんなで楽しくエコを学んだ2日間の様子を紹介するね!

体験教室・セミナー

「自動ドアのしくみ」「冷たさの秘密」「エコな印刷インキ」「地球の不思議をそれぞれテーマにした、4つの体験教室が開かれたよ。参加したみんなは、講師のお話に真剣な表情で聞き入っていたよ。

▲上りの印刷インキを使って、オリジナルの定期を作ったよ!

ステージイベント

環境クイズ大会やファッションショー、ダンスなど、楽しいステージがいっぱい!エコチルテレビに出演中の一世一代時代組とエコチルお姉さんのスペシャルショーでは、みんなでおどって盛り上がりがあったよ!

▲「エコチルテレビ」のステージでは、エコチルお姉さんと一世一代時代組も登場!

食育スタンプラリー

生産されて販売されるまでの「食べ物の旅」、おいしさの秘密を学んだよ。スープなどの試飲もでき、スタンプを集めた人は、すてきなプレゼントももらえたよ。

▲食べ物のことをいろいろ教えてもらったよ。レモンラッシャーも作ったよ

ブース

実験やクイズ、キャラクターとの記念撮影、アケセサリー作りなど、いろいろなかことが体験できたよ。エコチルのブースでは、牛乳パックでホイッスル作りをしたよ。

牛乳パックホイッスルを作ってみた感想!

型紙の線の通りに切るところが難しかったけれど、ちゃんと音が鳴ってうれしかった。飾り付けもしたら、もっとかわくなったよ。

北郷小学校1年生 立花梨緒さん

この夏は親子で音楽体験しませんか? PMF

芝生に寝転んでクラシック音楽を

8/2日 ピクニックコンサート

●とどろ 札幌芸術の森 野外ステージ

世界の若手音楽家を育てる 国際教育音楽祭

PMF2015 第26回 パシフィックミュージックフェスティバル

7/12日(土) 8/4日(日)

札幌を中心に、約30公演開催!

芝生に寝転んだり、お弁当や飲み物を味わったりしながら、自由なスタイルで楽しめます。赤ちゃんの入場もOK!

チケットは、当日会場でお買い求めいただけます

- いす自由席 4,000円
- 芝生自由席 2,000円
- 中学生以下 芝生席無料

お問い合わせ 公益社団法人 PMF組織委員会 ☎011-242-2211

夏休みにおすすめ! おトクなきっぷで小樽へ行こう!

おたる水族館きっぷ

おたる水族館で おトクにあそぼう!

セット内容	往復JR (有楽町線自由席(札幌駅~小樽フリーエリア))	往復バス (北海道中央バス(小樽駅~水族館))	おたる水族館 入館引換券
小樽フリーエリア(小樽駅~小樽港)は JR乗り降り自由	おたなきっぷ 水産物きっぷご利用特典		
おねだん (札幌発)	おとな 2,940円	中学生 2,160円	子ども 1,290円
発売期間	平成27年 11/29(日)まで	有効期間	1日間

※おたる水族館 9/30(日)まで 無料引換券 ※引換場所: 海産公園内売場

※おたる水族館 営業時間: 平日 9:00~17:00 (最終入館16:00) 土日祝 9:00~16:00 (最終入館15:00) ※営業日、営業時間は急遽変更となる場合がありますので、お問い合わせください。

お問い合わせ JR北海道ホームページへ! JR北海道ホームページ www.jrhokkaido.co.jp

カミネッコンを作って、好きな絵を描こう!

「環境広場さっぽろ2015」にて 7/31(金) - 8/2(日) 10:00~17:00 (最終日は16:00まで) 参加無料!

未来の地球とエネルギーを考える総合環境イベント「環境広場さっぽろ2015」で、カミネッコンを作ろう! みんなの参加を待っているよ。

0. カミネッコンってなに?

A. 自然に優しい再生ダンボールを使った、植物の苗木を入れるポットのことだよ。深い穴をほらなくてもいいから、楽に植樹できるんだ。会場では、このカミネッコンを作ることができるよ!

当日は、DCMホームマックのキャラクター・ペンペンもやって来る!

みんなが作ったカミネッコンを使って、北海道各地で植樹会をしていくよ。

カミネッコン作り以外に、工作体験などもできるよ!

期間 7月31日(金) - 8月2日(日)

時間 10:00~17:00 (最終日は16:00まで)

内容 カミネッコン作り、住まいのDIY、工作体験など

参加費 無料

場所 アクセスサッポロ 札幌市白石区流通センター4丁目3-55

交通 地下鉄東西線「大谷地駅」から徒歩15分 無料シャトルバス運行(大谷地駅~アクセスサッポロ間) 無料駐車場1100台

お問い合わせ DCM **Homac** DCMホームマック株式会社 CSR委員会 Tel.011-892-6611 (代表) ●受付時間9:00~17:00(月~金) <http://www.homac.co.jp/>

自分に合った「タイプ」からテーマを見つけよう!

自由研究には、「調査」「工作」「実験・観察」の3つの「タイプ」があるよ。
 キミにぴったりなのはどれかな? 次のチャートをやってみよう!



スタート

体を動かすことが好き

← YES(はい)
 ← NO(いいえ)

YES

NO

たくさんの人と一緒に
過ごすのが好き

何かコレクションしている
ものがある

ノートの文字は
きれいなほうだ

1つのことをじっくり
考えるのが好き

おもちゃや電化製品の
仕組みに興味がある

設計図や展開図を
見るのが好き

新しい遊びを考えて、
友達に提案することがある

折り紙やプラモデル
作りが得意

分析家タイプ **調査** がおすすめ!



興味のあること
や不思議に
思ったことを、
調べてみよう!

- (例)
- ・キミの住む地域の川の水質を調べてみよう
 - ・ダンボールコンポストで、生ごみの変化を調べよう
 - ・昔の通員と今の通員を比べてみよう

芸術家タイプ **工作** がおすすめ!



あつたら便利
なものやユニーク
なアイデアを、
形にしよう!

- (例)
- ・ラップのしんや紙コップで万華鏡を作ろう
 - ・割りばしなどリサイクル素材でエコせんぶん機を作ろう
 - ・貝からでモバイルやアクセサリを作ろう

冒険家タイプ **実験・観察** がおすすめ!



疑問に思ったこと
を自分で確か
めて、なぜを
と解き明かそう!

- (例)
- ・いろいろな昆虫の「目」を比べてみよう
 - ・夏に白い服を着るのはなぜ?
 - ・色とあたたまり方の関係を調べよう
 - ・果物の皮でよこれが落ちるか、確かめよう

「調査」「工作」「実験」の自由研究の例を次のページから紹介するよ!

夏休みの宿題といえは自由研究。今回は「環境・エコ」の自由研究を紹介するよ!

環境・エコの自由研究にトライしよう!

書峰社書道 夏休みの自由研究を作ろう! 「うちわ DE 彩り習字!」

うちわに絵の具で文字を書き、墨とは違う涼しげな作品を作ります。
 感想や絵・写真を加え、自由研究レポートにまとめられます。
 名前手本をプレゼントし、書き方の指導をします。
 書道に興味のあるお子様と保護者のみなさまのご参加をお待ちしています。

実施日 8月3日(月)・4日(火)・5日(水)・
6日(木)・7日(金)のいずれか1日

持ち物 筆記用具(えんぴつ・消しゴム)

応募方法 書峰社書道【本部】へ(1)~(8)の内容で
お申込みください。

実施時間 9:45~11:30

募集人数 1会場につき25名
※応募多数の場合は抽選

対象 小学1年生から4年生
※保護者の方は見学者

参加費 500円 ※当日お支払いください

- (1)参加者名(ふりがな) (2)性別 (3)学年 (4)保護者名
 (5)郵便番号・住所 (6)10時~18時の間に連絡のとれる電話番号
 (7)第1希望の会場名 (8)第2希望の会場名

①電話でお申込み フリーダイヤル 0120-406-200

②メールでお申込み E-mail info-desk@syohousya.jp

締切日 7月24日(金)18:30まで

会場

実施日	区	会場名	住所	駐車場
8/3(月)	西区	ちえりあ(生涯学習センター)	宮の沢1条1丁目10-10	あり(西友)
	清田区	清田中央総合会館	清田6条2丁目10-1	なし
	豊平区	書峰社書道 豊平教室	豊平6条8丁目2	なし
8/4(火)	厚別区	厚別南会館	厚別南1丁目15-10	あり
8/5(水)	手稲区	稻穂記念会館	前田5条5丁目2-1	あり
	北区	麻生地区会館	北39条西5丁目3-5	あり
8/6(木)	東区	栄地区センター	北36条東8丁目1-25	あり
	南区	澄川地区会館	澄川3条2丁目6	あり
8/7(金)	中央区	書峰社書道 円山教室	北1条西23丁目1-15	なし
	白石区	書峰社書道 本部	東札幌5条6丁目16-12	なし

創立63年の伝統



書峰社書道

お問い合わせ お申し込みは **0120-406-200**

ホームページにてくわしい内容や教室の地図がご覧になれます。

書峰社書道 検索

スマートフォンからもご覧いただけます。

火山の歴史と自然の秘密を調べよう!

調査の例

北海道の豊かな自然には、研究の材料がいっぱいあるよ。
今回は、有珠山と大雪旭岳で、火山や山の周辺の自然のことを調べてみよう!



行くところ

有珠山ロープウェイと洞爺湖有珠山ジオパーク

ロープウェイは片道6分、昭和新山・洞爺湖を見下ろすことができる。
ジオパークは、地球を学び楽しむ公園。洞爺湖有珠山ジオパークは国際的にも評価され、日本で初めて「世界ジオパーク」に認定されたよ。

行くところ

旭岳ロープウェイと大雪山旭岳源水公園

北海道の最高峰・旭岳の標高約1,100m(山麓駅)～標高約1,600m(姿見駅)を結ぶロープウェイ。ふもとは、北海道で唯一、上水道のない町・東川町がある。

1 噴火の歴史と防災を学ぼう

ロープウェイで洞爺湖展望台と火口原展望台へ行き、噴火によって変化した景色や噴火口を見学しよう。山頂防災シアターで防災のこともわかるよ。



有珠山は20世紀に4回噴火。1977年の噴火では、12,000mまで噴煙が上がったんだ。



片道6分の空中散歩。広大な景色が広がるよ

火山灰や軽石が混じった土には、おいしい野菜や果物が育つんだ。

2 火山の恵みを知ろう

火山灰や軽石が混じった土は水はけが良く、おいしい野菜や果物が育つよ。ジオパーク情報館で火山の恵みを学び、レストランで地元の食材を味わおう。



1 山にいる動植物のことを調べよう

旭岳ロープウェイに乗って、どんな動物や植物がいるか、車窓から観察しよう。大雪山連峰の山の名前も調べてみよう。



山にはさまざまな動物がいるよ。車窓から見つけられるかな?



山麓駅から姿見駅まで、片道10分の空の旅だよ。

2 豊かな水ができるまでを学ぼう

水は通常、浄水場で消毒されて、水道管を通して家庭に届く。でも、東川町では、地下水をくみ上げて飲み水や生活用水に使っているよ。この水ができるまでを調べて、旭岳源水を実際に飲んでみよう。



旭岳の湧水。雪解け水が長い年月をかけて、大自然の天然フィルターを浸透してわき出ているよ。

有珠山ロープウェイ 7/20(月)～8/31(日)

エコチル読者限定、10大特典付!

夏季営業時間 8:15～18:45 ※7月～8月(下り最終) 運賃往復 大人1,500円、小人(小学生)750円

〒052-0102 北海道有珠郡壮瞥町字昭新山184-5
TEL.0142-75-2401 <http://wakasaresort.com/usuzan/>

10大特典!

- ①有珠山&ロープウェイたんけんブック
- ②洞爺湖有珠山ジオパーク解説資料
- ③有珠山学習ガイド
- ④自由研究まとめサポート資料
- ⑤ジオパークの恵み ちよびりおやつ(わかさいも)
- ⑥開業50周年ステッカー
- ⑦売店買い物割引チケット
- ⑧レストラン噴火亭割引チケット
- ⑨いろはすハス Capp
- ⑩うす山田くんクリアファイル

窓口で「エコチルを見た」と言ってくれ!

大雪山旭岳ロープウェイ 7/20(月)～8/31(日)

小学生限定 自由研究に最適な特別資料プレゼント!

夏季営業時間 6:30～17:30(下り最終) ※期間中一部 6:00～18:00 運賃往復 大人2,900円、小人(小学生)1,450円

〒071-1472 北海道上川郡東川町旭岳温泉
TEL.0166-68-9111 <http://wakasaresort.com/asahidakeropeway/>

小学生限定 自由研究に最適な特別資料プレゼント!

窓口で「エコチルを見た」と言ってくれ!

キミのゲームがよみガエル!

充電ができない、ボタンがきかない、タッチができない...などのゲーム機を、すぐに修理できます。簡単な修理はあっという間! 早ければ10分で修理できます。

機種	修理内容	価格
任天堂3DS	充電コネクタ修理 ボタン修理	3,800円～
SONY PSP	ボタン修理	3,800円～

※お店に来るときは、保護者の人といっしょに来てください。

そのほか、こんなこともやっています!

- ・iPhone、iPad修理全般
- ・iPhone、iPadスクール
- ・パソコンの修理
- ・スマートフォンケース制作
- ・中古携帯電話買取、販売

札幌市中央区南3条西4丁目21-5 3.4タカビル1F 狸小路4～5丁目目の間の通り沿い
TEL.011-221-0119

99 ガラージ99

夏休みは英語で遊び、英語で学ぼう!

期間限定 3歳～小6 サマースクール

サマースクール日程 7/21(火)～8/18(火)

英語で預かる 学童・幼児保育

～夏休みはKids Duoでプチ留学体験～

Kids Duoは、テレビ・新聞でも紹介された話題のプリ・アフタースクールです。集中的に英語環境に置くことで、英会話をアップさせたい!という保護者さまの声にお応えして、毎年恒例の「サマースクール」を開催します。ネイティブスピーカーとふれあひながら、さまざまなイベント・アクティビティを楽しみましょう!

夏の新規入会キャンペーン

通常コース入会金(税込21,600円)→半額(税込11,800円)

無料体験教室見学受付中

お問い合わせ・ご相談フリーダイヤル 0120-15-9908

札幌市北区北7条西9丁目1-10とピレス学生階



オリジナルの食器と樹脂キーホルダーを作ってみよう!

身近にあるものや、お店で売っているキットを使って、工作をしてみよう。
世界にひとつだけの、オリジナルの物ってうれしいよね。楽しく作って、大切に使う!



協力：東急ハンズ札幌店

低・中学年向け

食器をデコレーション!自分だけの食器を作ろう!

陶磁器用のマーカーで、オリジナルの食器を作ろう!
耐熱性の無地食器なら、おうちにあるものや、100円均一のものでOK。ちょっとかけてしまったお皿も、記念プレートにできちゃうよ。寄せ書きなどにも、ぴったり!

準備するもの

- 陶磁器用マーカー(各色)
- 無地の食器(つやがある、耐熱性の食器)
- オープンレンジ(オープン機能付き)

作り方

- 1 食器をきれいに洗って、汚れや油分を取り、しっかり乾燥させる。
- 2 食器に好きな文字や絵を描いて、1時間くらい乾燥させる。
- 3 おうちの人にオープンレンジを用意してもらい、オープン機能で230℃に余熱をかけ、20分間食器を焼く。やけどをしないよう、おうちの人に手伝ってもらおう。
- 4 20分たったら、自然にオープンが冷めるまで、1時間くらいそのまま冷やす。
- 5 完全に冷めたら、完成。色が薄いようなら、もう一度重ね塗りして、オープンで焼いてみよう。

今回は「らくやきマーカーはじめてセット」を使ったよ!



高学年向け

お気に入りの閉じ込めちゃおう!樹脂キーホルダー

透明に固まる樹脂を使って、お気に入りのものを閉じ込めたキーホルダーを作ろう!入れるものは、型に入れば何でもOK。ビーズやシールをはじめ、おうちにある布やボタンなどを入れてもいいかもね!

準備するもの

- アイスレジン(シリコン型・樹脂・パーツ各種)
- はさみ ●ピンセット ●つまようじ ●エプロン、手袋

作り方

- 1 型のサイズに合わせて、シールやビーズの配置を考える。
- 2 付属の樹脂を静かに混ぜ合わせる。
- 3 混ぜ合わせた樹脂を、型の半分くらいまで静かに入れる。
- 4 樹脂の入った型に、シールやビーズをピンセットで埋めこんで、配置する。
- 5 残った樹脂を型いっぱいまで、ゆっくり流しこむ。泡や空気が入ったら、つまようじで取りのぞく。
- 6 ほごりやこみが入らないように注意し、丸1日(24~30時間)乾燥させる。
- 7 樹脂が固まったら、型が破れないように、慎重に型からはずす。
- 8 ポールチェーンやひもを穴に通して、できあがり。



ふしぎと出会う夏休み お店で工作実演に参加してみよう!

- 1 クレイジュエリーでイチゴのバッグチャームをつくらう
- 2 モザイクタイルのフォトフレームをつくらう
- 3 海の生き物ミニホワイトボードをつくらう
- 4 和紙で作るLEDシェードランプをつくらう
- 5 素焼きポットでお花の風鈴をつくらう
- 6 クレイジュエリーでくまのチャームをつくらう
- 7 銀粘土と樹脂でペンダントトップをつくらう
- 8 モザイクタイルコースターをつくらう
- 9 ビーズの万華鏡をつくらう
- 10 ハイパワーの単発式ゴム銃をつくらう
- 11 銀粘土で葉っぱのチャームをつくらう

実演会場 4F 実演時間 A/60分(1日4回) 12:00~13:00, 13:00~14:00, 14:00~15:00, 15:00~16:00
 定員 1回5名 B/90分(1日3回) 11:00~12:30, 13:00~14:30, 15:00~16:30

ホームページにて事前予約受付中

実演内容	難易度	日程	時間	参加費(税込)
①クレイジュエリーでイチゴのバッグチャームをつくらう	☆☆	7/25(土)・26(日)	A	1,080円
②モザイクタイルのフォトフレームをつくらう	☆☆	7/27(月)・28(火)	B	1,512円
③海の生き物ミニホワイトボードをつくらう	☆☆	7/29(水)・30(木)・31(金)	B	1,296円
④和紙で作るLEDシェードランプをつくらう	☆☆	8/1(土)・2(日)	A	1,296円
⑤素焼きポットでお花の風鈴をつくらう	☆☆	8/3(月)・4(火)・5(水)	A	648円
⑥クレイジュエリーでくまのチャームをつくらう	☆☆	8/6(木)・7(金)	A	1,080円
⑦銀粘土と樹脂でペンダントトップをつくらう	☆☆☆☆	8/8(土)・9(日)	B	2,160円
⑧モザイクタイルコースターをつくらう	☆☆	8/10(月)・11(火)・12(水)	A	864円
⑨ビーズの万華鏡をつくらう	☆☆	8/13(木)・14(金)	A	804円
⑩ハイパワーの単発式ゴム銃をつくらう	☆☆	8/15(土)・16(日)	A	648円
⑪銀粘土で葉っぱのチャームをつくらう	☆☆☆☆	8/17(月)・18(火)	B	1,512円

難易度：かんたん(低学年向き) ☆ ちゅう(中学年向き) ☆☆☆ すむむすしい(高学年向き) ☆☆☆

実演内容の詳細はホームページを見てね!! >>> <http://sapporo.tokyu-hands.co.jp/>

東急ハンズ札幌店 TEL.011-218-6111(代)
 〒060-0061 札幌市中央区南一条西6丁目4-1
 ●営業時間/10:00~20:00 ※7月25日(土)までの毎週土・日、7月19日(日)、7月31日(日)~8月15日(日)は20:00まで営業です。

交通資料館まつり 2015

7/25 土曜日
10:00~16:00

場所 交通資料館

札幌市東区美幌内車町1丁目
地下鉄南北線「南郷南駅」下車すぐ
 ※会場内は整理券は必要ありません
 ※入場料は無料(駐車は別途必要)

のりものだいすき! 親子でたのしみ!

※雨天決行 ※会場内は自転車の乗り入れ、ペット同伴は禁止されています。 ※会場内は禁煙です。

ステージショー

- 森の動物さん市営交通×クイズ大会
①11:30~ ②13:30~ ③15:00~
- ご当地ヒーローショー「真神ソランドラゴン」
~市営交通はぼくらの味方!
①12:00~ ②14:00~
- バルーンパフォーマンスショー
バルーンアーティストあい
①11:00~ ②13:00~ ③14:30~
- キッズパフォーマンス
「中の島小学校金管バンド BECON」
①10:30~

体験コーナー

- ふわふわ 親子トレインバウンス
- のりものジャンボサイコロ
- のりものルーレットショット
- 制服撮影コーナー
- 懐かしの昔あそびコーナー

有料

- グルメパーク
- 緑日コーナー

工作教室

- ダンボールで電車をつくらう!
①10:30~ ②11:30~ ③13:30~
④14:30~ ⑤15:30~
(各回先着20名様)30分程度
※開始30分前から受付で整理券を配布します。

廃車兩部品

チャリティー販売会
 欲しかった乗り出し物がいっぱい、市営交通オリジナルグッズも販売。

のりもの島の大冒険

~失われた王冠を探せ~

バラバラになった5つの石版を探し出して
ガラポン抽選にチャレンジ。うれしい賞品をゲットしよう!



自然のナゾを、実験で説明しよう

身のまわりの自然について、実験で確かめてみよう。今回は、「土」と「風」を取り上げるよ。

いろいろな土を比べよう

実験1 五感で比べよう



1 家の周りや外出先などで、土を集めよう。容器や袋に採取場所を書いたメモを付けておく。

2 土の色の違いを比べよう。虫めがねで土のつぶを見たり、手で触ったりしてみよう。

まどめらのポイント
見たこと、感じたことを絵に描こう。「キヤラメルみたいな色」のように、言葉で書き加えておくのもいいね。

実験2 水の通しやすさを比べよう



1 ペットボトルの底を切り落とし、ふちにビニールテープをはる。ペットボトルの口に、小さく切ったガーゼを輪ゴムで固定する。ペットボトルを逆さにしてコップの上に乗せる。

2 ペットボトルに土を入れ、その上から100ccの水を注ぐ。コップに水がたまるまでの時間、ペットボトルに残った土の状態を観察しよう。

まどめらのポイント
コップに水が速くたまる土は、水を通しやすい土といえるね。どんな土が水を通しやすいか、考えたことを書こう。

注意 ペットボトルや段ボールを切るとき、線香に火をつけるときは、危険なのでおうちの人といっしょにやろうね。

風の通り道を見つけよう

実験1 窓の位置を変えて、比べよう

※①と②の写真は、撮影のためにラップを外しています。

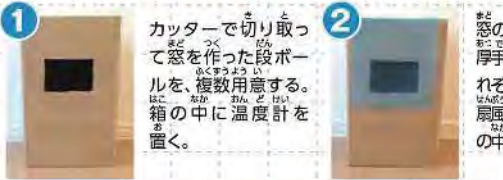


1 ティッシュペーパーなどの空き箱の内側に、黒い紙をはる。入り口と出口にあたる窓を作る。あいている面をラップでおおう。

2 入り口の窓に、火をつけた線香を入れ、けむりの流れ方を観察する。次に、出口の窓の位置と大きさを覚えてみよう。

まどめらのポイント
出口の窓の位置や大きさを覚えることで、線香のけむりの流れがどう変わったか、絵や図で描いてみよう。

実験2 風を通しやすい素材を調べよう



1 カッターで切り取った窓を作った段ボールを、複数用意する。箱の中に温度計を置く。

2 窓の外側に、ガーゼやネット、厚手の生地、すだれなどを、それぞれ取り付ける。窓の前から扇風機やうちわで風を送り、箱の中の温度の変化を調べよう。

まどめらのポイント 実験の前に、どの素材だと箱の中の温度が下がるか、予想しよう。まとめるときは、実験方法→予想→結果→まとめ、の順に書こう。

参加者募集

ライススポーツセミナーカーリング教室

魅力いっぱいのカーリングを楽しく学ぼう!!

参加無料

コンサドーレ札幌の小松先生と北海道銀行フォルティウスのメンバーが参加する、ごはんをテーマにした楽しいトークショーや、お米とスポーツの良い関係を学ぶ食育講座。札幌カーリング協会・北海道銀行フォルティウスによるカーリング教室を開催します。

日時	2015年 8月 5日(水) Aの部 9:00~12:30 Bの部 13:30~17:00
場所	どうぎんカーリングスタジアム (札幌市豊平区月寒東1条9丁目1-1)
講師	【ライススポーツセミナー】コンサドーレ札幌の管理栄養士 小松信隆 先生 【カーリング教室】札幌カーリング協会・北海道銀行フォルティウスメンバー
参加人数	40名(保護者+小学生3年生~中学生のお子さま) ※小さなお子さまを連れてのご参加はご遠慮いたします。
応募締切日	2015年7月24日(金)必着

応募方法

①郵便番号 ②住所 ③電話番号 ④参加希望者全員の氏名(ふりがな) ⑤お子さまの学年・性別 ⑥職業 ⑦ご希望の開催時間【Aの部】【Bの部】【どちらでもよい】を明記の上、下記宛先までご応募ください。

■ハガキ 〒060-0031 札幌市中央区北1条東4丁目 8-8 大竹ビル2階
(株)プレナイ社「ライススポーツセミナーカーリング教室」係

■FAX 011-231-1714「ライススポーツセミナーカーリング教室」係

■メール kome@brenalsha.com「ライススポーツセミナーカーリング教室」係

※応募多数の場合は抽選となります。
※当選者へは「参加券(当選ハガキ)」を発送いたします。7月31日までにハガキが届かない場合は落選となります。
※応募者の個人情報には「参加券」の発送目的にのみ使用いたします。

【主催】北海道 LOVE 北海道米販売拡大委員会 【お問い合わせ先】(株)プレナイ社 TEL011-231-1713

夏のニセコよくばりパック

小学生は3,980円!! お得な夏休み限定のプラン

2015年7月18日(土)~8月31日(月)

サマーゴンドラでアンブリの大自然を満喫したり、ニセコミルク工房の新鮮なソフトクリームを味わおう!

7/18(土)~8/16(日) (8/12(水)~8/16(日)は休前日料金)	8/17(月)~8/31(月)
●お一人さま料金	●お一人さま料金
平日 大人/11,500円 小学生/3,980円	平日 大人/11,000円 小学生/3,980円
休前日 大人/12,500円 小学生/3,980円	休前日 大人/11,500円 小学生/3,980円

※お部屋のタイプはホテルのおまかせとなります。指定できません。※1泊2~4名利用時の料金です。
※1日限定限定のプランです。※サービスタクシ、消費税、お大人のみの入浴料が別途150円ありです。
※キャンセル料は12日前~前日まで20%、当日50%、連絡無し100%です。

夕朝食付き

滞在中何度でもプール利用無料

ニセコミルク工房のソフトクリームorアイスクリーム引換券付き

サマーゴンドラ往復券

館内の売店利用券 500円分は次の日付

グラン・ヒラフ BBQガーデン

手軽に手ぶらでBBQが楽しめます。10/12(月・祝)までオープン!

ランチ/12:00~14:00
ディナー/17:30~20:30
要予約【ホテルニセコアルペン】
TEL.0136-22-1105

ご予約・お問い合わせ

ひらふ温泉郷

ホテルニセコアルペン

虻田郡倶知安町山田204番地 TEL.0136-22-1105

http://www.grand-hirafu.jp/hotel_niseko-alpen/

知ってる? 天然ガスのこと

みんなは、天然ガスって知ってるかな?
天然ガスは、地球にやさしく、これからの暮らしを支える重要なエネルギーといわれているんだよ。
いったいどんなエネルギーなのか、いっしょに見ていこう!

CO₂の発生が少ない クリーンなエネルギー

天然ガスは、メタンを主成分とする無色透明のガスだよ。大昔に生きていた植物や動物の死骸が、地中の深いところで長い時間をかけて変化してものと考えられている化石燃料のひとつ。同じ、化石燃料の仲間の石油や石炭と比べて、燃やしたときの二酸化炭素(CO₂)の発生量が少ないから、クリーンなエネルギーとして期待されているんだよ。天然ガスは、ビルやホテル、家、学校などいろいろなところで使われているよ。J-RTタワーや札幌ドームなどでも活やくしているんだって。

世界各地でとれた埋蔵量も豊富

天然ガスは埋蔵量が豊富で、世界各地でとれるよ。いろいろな国から輸入されているから、安定して届けられることができるという良さがあるんだ。
海外でとれた天然ガスは、石狩市にある石狩LNG基地に届け、そこから道内各地に届けられるよ。北海道の天然ガスエネルギーの拠点となるのが石狩LNG基地なんだね。

二酸化炭素の排出量の比較 (石炭を100とした場合)



※出典:北海道ガス株式会社「エネルギー環境 学習ノート」より



LNG(液化天然ガス)は海外から、大型LNGタンカーで届けられるよ



石狩LNG基地から、道内各地に届けられるよ

旭川市、北見市、岩見沢市、LNGタンクローリーなど、道内各地に届けられるよ

直径83m、高さ54mもある巨大なLNGタンクには、一般家庭40万の1年分のLNGを入れることができるよ!

LNGとは、「Liquefied Natural Gas (液化天然ガス)」の略称だよ。

LNGはどうやって運ばれてくるの?
そもそも、LNGって何のことだろう? LNGとは、液体にした天然ガスのことだよ。天然ガスは気体だけれど、マイナス162℃まで冷やすと液体になるんだ。その時、体積は気体のときの600分の1になるから、運んだり貯めたりするのに便利なんだよ。

LNGタンクの中に、未来へのメッセージとイラストを描こう!

石狩LNG基地に建設中のLNGタンクの中に特別に入れるよ! 未来のエネルギーへの思いをメッセージやイラストで表現しよう!

日時 2015年8月30日(日) 9:30~15:30
対象 小学生の親子20組40名
当日スケジュール
麻生駅集合→石狩LNG基地→昼食→サッポロファクトリー

<応募方法>
ハガキ・FAXまたはPC・携帯の応募フォームから応募ください。
①ハガキ・FAX/①氏名(親子・ふりがな) ②会員番号(エコチル会員のみ)
③性別 ④イベント当日の年齢(親子) ⑤学校名 ⑥学年 ⑦郵便番号 ⑧住所(9時~18時の間に連絡のとれる電話番号) ⑨2号タンクにどんなことを描きたいか [ハガキ送り先]〒060-0062 札幌市中央区南2条西4丁目 富本ビル7階(株)アドコム エコチル事務局 北海道ガス 石狩LNG基地見学ツアー係 [FAX送り先]011-200-5577
⑩PC・携帯電話エコチル応募フォーム <http://www.ecochi.net/oubo/> または右の二次元コードからアクセス!

※PC・携帯電話の応募フォームは8月9日(日)午前0時に終了します。
※応募多数の場合は抽選を行い、当選者は「参加案内書」を2015年8月15日(土)までに送付します。出欠確認をいたしますので、届きましたらエコチル事務局へご連絡ください。
主催者/北海道ガス株式会社
お問い合わせ先 エコチル事務局
TEL.011-200-5671 (平日午前9時~午後6時)

【個人情報について】
お預かりした個人情報、は、当選のご連絡と当社からのご案内に利用するほか、法令などでお示しを求められた場合を除き本人の許可なしに第三者に提供はいたしません。

イベントの詳細は北ガスキッズサイトへ kids.hokkaido-gas.co.jp

応募締切 平成27年8月8日(土)必着

遊ぶ・食べる・観る 家族みんなの思い出は「たきもと」で決まり!!
2015 7/25(土)~8/15(土) たきもと 夏まつり!
家族で楽しめる夏まつりが始まるよ! 第一滝本館で思いきり遊んじゃおう!
※イベントの内容は予告なく変更になる場合があります。予めご了承ください。

新ビュッフェダイニング グランドオープン!
4月24日にビュッフェダイニングがリニューアルオープン。揚げたての天ぷらや焼きだての地元食材、新鮮なお刺身など、北海道の旬を思う存分楽しめます。大好きなメニューをおながいっばい食べよう!

子ども縁日 16:00~21:00 毎日開催 **有料**
劇的や魔物、ハンクボウリングなど、音響かしい遊びがいっぱい。大人子ども、みんながワイワイ楽しめる縁日ですよ!!

子ども花火 19:30~20:30 毎日開催 **無料**
ご宿泊のお子様全員に手持ち花火をプレゼント! 正直な時間、アラゲでやってみよう!
※雨天中止

キッズコーナーも充実!
プールも大人気!
長さ25mの温水プールや、ウォータースライダでも遊べるよ。
(貸着プール、営業時間) 8:00~22:00

他にもあるよ!
たきまる スタンダラー 毎日開催! **無料**
花火 札幌高層展望台周辺 8月7日までの水・金曜日 20:30~21:00 ※雨天中止 **無料**
北海道でゆ太鼓 本館1階 大金曜日~土曜日 20:35~21:00 **無料**

夏まつりファミリープラン お子様特典付き!
期間 2015.7.25(土)~8.15(土)
子ども縁日で使えるチケット3枚プレゼント!!

お部屋	和室(4~6人)
食事	夕食 ビュッフェダイニングにて 和洋ビュッフェ
お風呂	お風呂(3才以下)
宿泊料金	お子様 5,000円 (2名1室) 11,200円 (3名1室) 10,200円 (4名1室+5名1室) 9,700円 ※料金は全て別立て。

*3才以上の未就学のお子様で、布団が必要無い場合は3,500円にて承ります。
*0~2才のお子様は無料です(特典なし)。*入浴税150円が別途かかります。
*1室利用人数は、3才以上の布団・食事付きのお子様を含みます。*休日は2,000円増し、8/8~11は3,000円増し、8/12~15は5,000円増しとなります。

さっぽろ しりつ しんご とよどりしょうがっこう ねんせい めい さんか
札幌市立新琴似緑小学校6年生75名が参加!

富良野自然塾の 環境教育プログラム

2015年6月24日(水)、新琴似緑小学校の6年生が、修学旅行で富良野自然塾を訪れ、5つのプログラムを体験したんだ。今回は、その様子をレポートするね!

体験記



修学旅行の日程

- 6月24日(水)**
 8:30 小学校を出発
 9:50 三笠博物館見学
 12:00 富良野着(昼食)
 13:00 富良野自然塾プログラム体験
 16:30 お買い物
 17:40 ホテル着
- 6月25日(木)**
 8:30 ホテルを出発
 9:30 旭山動物園見学
 11:20 昼食
 13:00 大雪窯体験
 16:20 小学校着

富良野自然塾に到着!

閉鎖したゴルフ場に木を植えて森に還す活動を行っている、富良野自然塾に到着。初めての体験に、ワクワクする人が多かった。



みんなで
お昼ごはんを食べた!

裸足の道

自かくしをして、裸足で歩くように言われたときは、驚いた人もいた。でも、芝生や砂利、落ち葉、丸太と、違う素材の上を歩くのは面白かったよ。



緑の教室

空の下で、自然の音や風を感じながら、人間は酸素と水がなければ生きられないこと、その二つを葉っぱがつくってくれていることを教えてもらったよ。



植樹

ナナカマドとホオノキ、ミズナラを一緒に植えたよ!

周辺の森から種を集めて育てた苗木を、元ゴルフ場の固い地面に植樹したよ。穴を掘って、みんなで植えた苗木は、いつか森の一部になるんだ。



地球の道

地球が誕生してから、46億年。現在までの壮大な歴史を、460mの距離に置き換えた道を歩いて、自然と僕ら自身の未来のことを考えたよ。



石の地球

直径1mの石の地球を見ると、その構造や海・陸地のこと、氷資源や森林破壊などの現状が一目でわかる。地球が奇跡の星だと、実感できたと思うな。



森を作ることにこだわり続けたい。

森は、大切な命を支える役割を果たしています。富良野自然塾の森をつくる活動を見て、自然の尊さに気づいてほしいと思います。
 富良野自然塾 塾長 倉本 聡 さん



体験した感想

- 自かくして歩くとき、障がい物がよけられなくて、大変だと思った。
- 裸足で細かい石の上を歩いた時、足にささってビックリした!
- 生き物の誕生や絶滅があって、人間にたどり着いたとわかった。
- 植樹の時、みんなで協力できて、楽しかった。
- 普段やらないことがたくさんできて、すごく面白かった!
- いつか、自分が植えた木が大きくなったところを見に来たい。

校長先生から

自然や環境の問題を自分のこととして考えてもらいたいという思いから、この10年、修学旅行で富良野を訪れています。自然の中で長時間過ごし、裸足や土に触れることは、貴重な体験の場になるはずです。
 川北 俊哉 先生



NPO法人 C・C・C富良野自然塾 <http://furano-shizenjuku.com> TEL0167-22-4019



素晴らしい自然を次世代に残すために、50年、100年先を見据えて森を再生しようとしている「C・C・C富良野自然塾」を、私たちは応援しています。

「C・C・C富良野自然塾」体験付き宿泊プラン登場!

期間 2015年8月17日(月)~10月31日(土) **1日4組 限定**

プラン内容 1泊2食 + 温泉入浴券 + C・C・C富良野自然塾 2日目 9時スタート 基本体験コース 時間 | 2時間30分~3時間

料金 (全日1名さま税込)/おとな12,800円より 小・中学生11,300円より

※本プランは、小学生以上の方が対象です。※予約状況により、お受けできない日もございます。※宿泊プランの詳しい内容は、お問合せください。

お問合せ・ご予約 **0167-22-1192** <ご予約受付時間 9:00~18:00>

プリンスグランドリゾート富良野

豊かな森と雄大な山に抱かれたリゾートホテル。富良野ならではの多彩なアクティビティが楽しめ、温泉・リラクゼーション施設も充実しています。

新富良野プリンスホテル
 〒076-8511 北海道富良野市中御料
 TEL.0167-22-1111 FAX.0167-22-1189
www.princehotels.co.jp/newfurano/



ホリデー・テ어링2015

体験すごろく

今年もホリデー・テ어링が始まったよ！ 過去に参加したことがある人も、初めての人でも、まずはいっしょにすごろくで体験してみよう！

17 「市電専用ホリデー・テ어링パス」を買って、市電に乗ろう！

18 電車事業所に到着。始発電車はここから発車するんだね

19 札幌もいわ山ロープウェイからの景色は最高！

20 電車や地下鉄などの乗り降りのときは、降りる人が優先だよ

21 せっかく着いたのに休館日だった！2マスもどる

22 スタンプ22個たまったら、記念品ももらったよ！

23 夏休みももう少し。つどーむで友達と遊んだよ

24 スタンプ帳にのつた豆知識をお父さんに教えたなら、ほめられちゃった

25 ゴール！スタンプを32個全部集めたよ！

15 北海道開拓の村で、昔の遊びを体験したよ

14 かくれポイントでスタンプをゲット！

13 友達とケンカしちゃった。1回休み

12 札幌市民防災センターで、はしご車を発見！

11 家族みんなで、さっぽろテレビ塔へ！水分補給も忘れちゃダメ！

10 東豊線の新型車両に乗れたよ。ラッキー！1マス進む

9 札幌市下水道科学館で、下水道の仕組みを学んだよ

8 しまった！忘れ物をしちゃった。2マスもどる

7 札幌市環境プラザに到着。展示物がいっぱい！

6 車内で大声で話すのはNG。マナーを守ろう

5 スタンプが5個集まったから、記念品と交換

4 円山動物園で動物たちにあえたよ

3 ドニチカカップを買って、今日は地下鉄の旅だ！

2 札幌時計台の時計は、電気や電池などを使わない地球にやさしい時計だよ

1 スタンプが1枚もらおう

ホリデー・テ어링のスタンプ帳に「札幌の地下鉄・市電」の絵を描いて、応募しよう！

市営交通 子ども絵画展 2015

みんなの作品 大募集！

■ 応募部門・応募資格

- 小学生未満の部：未就学のお子さま
- 小学生低学年の部：小学校1～3年生
- 小学生高学年の部：小学校4～6年生
- ホリデー・テ어링の部

■ 応募方法

- 地下鉄各駅等で配布しているチラシ（応募券）に記入し、下記のいずれかの場所に持参又は郵送ください。
- 地下鉄各駅窓口にて持参
- (一財)札幌市交通事業振興公社 総務部に持参又は郵送
札幌市中央区大通西5丁目 地下鉄大通西側コンコース内 宛先：〒060-8614 (一財)札幌市交通事業振興公社 総務部 「市営交通子ども絵画展」担当 ※郵送の場合は、宛先住所は記載不要です。

■ 作品の展示

- 地下鉄大通駅構内他 ※くわしくは、地下鉄各駅等で配布しているチラシをご覧ください。

■ 規格

- 八つ切り画用紙(27センチ×39センチ)
- ※画法は自由です。本人が描いた未発表のものに限ります。

■ 応募数

- 各部門1人1点

■ 募集期間

- 平成27年7月15日(水)～8月31日(月) 必着

札幌市営交通スタンプラリー

ホリデー・テ어링 2015

7/11(土)～10/31(土)

参加対象者 小学校1～6年生とその保護者 ※小学校1～3年生は保護者と一緒に参加してね！

スタンプ帳配布場所 地下鉄各駅事務室・地下鉄各定期券発売所

期間中の土・日曜日、祝日、小学校の夏休み期間の平日

記念品 ポイント賞(4種類)・パーフェクト賞など

土曜日・日曜日・祝日に地下鉄が乗り放題になる「ドニチカカップ」や、土曜日・日曜日・祝日と、夏休み中の平日(7月27日(月)～8月18日(火))に市電が1日乗り放題になる「市電専用ホリデー・テ어링パス」などを使って、ホリデー・テ어링に出かけよう！ 市内32カ所にあるスタンプポイントで、「スタンプ帳」にスタンプを集めると、素敵な記念品がもらえるよ！

主催：札幌市交通局 (一財)札幌市交通事業振興公社 後援：札幌市・札幌市教育委員会

お問い合わせ先：(一財)札幌市交通事業振興公社 総務部総務課 TEL.011-251-0822 (平日8:30～17:30)、札幌市コールセンター TEL.011-222-4894 (8:00～21:00/年中無休)

読解力のつまずきポイント①

言葉からイメージするのが苦手。

音読が文を正しく読む力を養います。



(白石区) ドリーム北郷教室 佐藤 勢津子 先生

読解でつまずく生徒は、気持ちを表す言葉が理解できず、イメージできないようです。言葉からイメージがわかないと、読解力は伸びにくいものです。2年生の教材の中に「きも」という言葉が出てきますが、日常的に使う言葉ではないので、生徒には意味がわかりません。わからない言葉を調べたり、例え話をして説明し、具体的にイメージさせることが大事です。音読

をすると、文章の切り方やイントネーションで、正しく読み解いているかがわかります。音読や線引きで、すみずみまで読む習慣をつけるとよいと思います。



北郷小2年 亀井 星良 さん

私は、本を読むのが大好きです。ドリーム北郷教室には、たくさん本があるの、表紙や中身を確認してから、面白そうなものを選んで読んでいます。物語を読みながら、イメージするのが、とても楽しいです。

文章題のつまずきポイント②

文章を式につなげることができない。

できない原因を見つけることが大事です。



(豊平区) のびのび教室 飯塚 房乃 先生

文章題は、問題を読み解けないと、式をたてることができません。文章題が苦手な生徒の多くは、文章を読むことはできても、何を言っているのかわからず、式につなげることができないことが多いので、指導する時には図や絵を用いて説明するようにしています。算数は積み上げていく教科なので、3年生の問題が解けない原因は何かを理解して、遡って指導をする

ことが大事です。学研教室の診断テストを受けることで、何が苦手なのかが理解し、それを解消する勉強ができれば、まだ十分に間に合うと思います。



南月寒小3年 人関 泰地 くん

僕は算数の中でも、ひっかけがあつて面白い文章題が好きです。文章題をきちんと理解するためには、言葉の意味をたくさん知っていることが大事です。だから、国語の勉強もきちんとするようにしています。

夏休みはふり返りのチャンス！

つまずきポイントと

学び方を知って、

苦手を減らそう！



長い夏休みを使って、
1学期にわからなかったことや、
苦手な科目の勉強をしておくと、
2学期からの授業が
もっとわかるようになります。
学研教室のみなさんに
学び方やポイントを聞いたので、
ぜひ参考にしてみてくださいね！



教室名	住所	指導者名	電話番号	教室名	住所	指導者名	電話番号	教室名	住所	指導者名	電話番号
いなほ	福穂3条4丁目2-12	嶋 温子	683-8957	上野橋東	上野橋2条5丁目7-12	大里 郁子	556-2804	西岡4条みつば	西岡4条2丁目8-43	榎谷 真弓	855-1767
あすかぜ	明日風1丁目12-2	南 友美	694-7800	厚別南1	厚別南1丁目15-10 厚別南会館	中田 晶子	375-8185	元 町	北27条東19丁目5-19	飯塚 俊子	785-7257
福穂1条ぼしうせい	福穂1条6丁目4-20	山田 彩子	695-1030	ドリーム北郷	北郷2条5丁目9-26	佐藤 勢津子	872-9236	伏 古	伏古12条5丁目8-1	田中 幸恵	783-9682
平 岡	平岡10条2丁目3-6 平岡北町内会館	木村 典子	881-7538	平 和 通	平和通2丁目南4-14	工藤 千晶	861-6832	東 刈 草	東刈草8条4丁目11 東刈草会館		
清 田	清田10条4丁目16-17	末岡 由喜江	206-7466	北郷瑞穂	北郷8条9丁目1-1 北郷瑞穂会館			G I O	北21条東10丁目2-15-202		721-0111
木の葉	星塚緑ヶ丘5丁目11-21	吉川 智代	884-6280	北郷北都	北郷3条11丁目8-5	東谷 真寿美	090-5222-7511	本町VIC	本町1条3丁目4-3	石井 俊子	788-0039
わかえだ	星塚3条1丁目5-1 日の丸団地町内会館	若井 真理	885-9770	セレクト南郷	南郷通7丁目北5-16 美香場ビル203			さくらんぼ	伏古1条5丁目4-14	山本 裕子	704-5736
わかえだ平岡東	平岡2条4丁目3-25 平岡東町内会館			東 白 石	南郷通15丁目南9-3 カルチャー南郷103	安田 裕香子	836-1594	東苗穂4条	東苗穂4条2丁目7-10	金子 裕代	787-2669
真栄3条	真栄3条2丁目17-18			しらかほ	月寒東5条18丁目17-8	益田 いづみ	855-3425	はやぶさ	東苗穂11条1丁目10-10	星 悦子	792-3809
清田南中央	清田8条3丁目17-1 清田南中央会館	後藤 純子	884-0180	のびのび	西郷2条2丁目4-7	飯塚 房乃	854-6721	東苗穂みどり	東苗穂12条3丁目25-2 深瀬宅	小畑 美幸	621-4010
東北野	北野4条5丁目4-55 東北野会館	本田 真紀	050-3499-6411	にしおが	西岡4条10丁目11-18	楠本 たづ子	855-8675	カマボコ	北4条南10丁目 拓縁中央会館		
平岡4条	平岡4条1丁目14-11	中山 祐子	802-6335	平 岸 西	平岸2条9丁目1-55 ライオンズマンション405	岡田 千須子	823-1548	朱町あすなろ	北40条東19丁目1-1	安田 佳代子	311-6768
平岡中央	平岡6条3丁目パークシティ平岡町内会館			平 岸 南	平岸5条13丁目 平岸南台会館	上野 聖子	583-1911	栄北あすなろ	北45条東7丁目1-16		
美しが丘2条	美しが丘2条3丁目7-20	石倉 品子	886-1648	あすか	月寒東5条12丁目4-34	奈良 俊子	852-4601	元町にひいる	北24条東18丁目2-1	海藤 由紀子	789-6777
美しが丘3条	美しが丘3条5丁目5-15 羊ヶ丘通町内会館			西 南 トム	西岡3条5丁目1-11	大瀬 比呂子	855-0514	北23条東	北23条東13丁目1-24	伊藤 万寿子	741-8208
星塚3条	星塚3条4丁目13-7	上坂 美穂子	882-4731	福住1の1	福住1条1丁目6-6	林 恵子	855-5040	北 4 2 条	北42条東4丁目 栄42条会館		
厚別通	厚別北2条2丁目13-25 オアシス文化教室	武石 静枝	892-0302	7 ビル	美園7条7丁目3-13 7ビル201	大島 美智	813-6856	伏 古 北	伏古12条4丁目4-13	藤 井 新	781-6781
ボブラ	厚別北4条4丁目1-5 森林公園会館	高永 多果子	892-0185	西岡3条	西岡3条9丁目12-5	野村 雅恵	577-5225	北 3 5 条	北35条東20丁目3-20	下口 悦子	783-8887
厚別中央	厚別中央4条3丁目3-6 厚別信濃会館	久米 敦子	894-4153	平岸4条3目	平岸4条3丁目4-7	東 美智子	833-4145	美 香 保	北19条東6丁目3-5	高井 喜久江	743-5557
厚別南4丁目	厚別南4丁目33-14			豊平6条	豊平6条7丁目1-12 豊平会館			北24条北国	北24条東4丁目1-7	八木 香	733-6448
厚別南7丁目	厚別南7丁目9-1 厚別南地区センター							開 成	北20条東20丁目6-22 元町会館	宮本 美由紀	786-8972
								北46条かずねはつと	北46条東15丁目4-5 かずねはつとクラブ内	森 恭美	751-4000

表現力のつまずきポイント①

書くポイントがわからない。

事実と考えを分けて書くと表現力がアップします。

(北区)新琴似5条教室 石原 千絵 先生



上手に作文を書ける生徒は、文の構成力を感覚的に身に付けています。それは、お話を写し書きする習慣で養われます。読書で語彙を増やし、事実と自分の気持ちを書き分ける習慣をつけることが大切です。

新琴似小6年
内村 望乃 さん

作文や感想文を書く時には、自分の気持ちや思ったことを素直に書くようにしています。文章を書くのが大好きです。



図形のつまずきポイント①

見えない部分を想像できない。

見えない部分を想像する力がつくように導きます。

(中央区)南16条教室 高橋 弥生 先生



4年生になって立体でつまずくのは、見えない部分を想像するのが難しいからです。まず、平面を2枚の三角定規やコンパスを使って作図できるように促し、そこから立体に進めると、理解が早いと思います。

伏見小4年
岡本 七夏 さん

図形の問題は難しく、わからない時は、先生にヒントをもらいます。それで答えがわかると、とてもうれしくなります。



情報探しのつまずきポイント①

情報の探し方がわからない。

オフラインなので安全に必要な情報を探せます。

(東区)北24条北園教室 八木 香 先生



タブレットに入っている教材のデジタル解説だと、図形の展開図が動画で見られて理解しやすいという生徒が多いです。タブレットの使い方も指導しますし、オフラインなので安全に、欲しい情報が探せます。

北園小3年
阿部 颯太 くん

英語の勉強をする時、マイクの前で単語を発音します。うまくできると、その後のゲームで金の魚が釣れてうれしいです。



漢字と語句のつまずきポイント①

読めても使い方を覚えていない。

漢字は読み書きと意味、使い方の理解が必要です。

(西区)山の手2条教室 榎塚 淳子 先生



漢字は、文章を読解する上で、とても大切な要素です。だから、読み方と書き方、意味、使い方を同時に学ぶ必要があります。わからない言葉を辞書で引けるように、使い方を教えるのも良いです。

山の手南小4年
萩原 啓太 くん

わからない漢字や言葉が出てきたら、すぐに辞書で調べます。言葉覚えて、文章を深く理解できるので面白いです。



英語対訳はどつする①

まず読めることを目指す。

フォニックスの方法で、正しい読み方を覚えます。

(北区)拓北3区公園前教室 村上 晴美 先生



アルファベットの「音」と「文字」のルールを覚えることが大切です。「フォニックス」という方法で、音を正しく組み合わせることができると、単語を見ただけで、正しく英語が読めるようになります。

拓北小5年
横山 梨花 さん

自宅での学習は、CDを聞いて予習しています。物語になっているので、知らない単語が出てきても理解しやすいです。



幼児期学習のメリット①

書き順を体で覚えらる。

文字の基本が身につく、語彙も増えていきます。

(清田区)木の葉教室 吉川 智也 先生



文字の基本である「止め・はね・はらい」や筆順を丁寧に指導することで、幼いうちから字形に注意する習慣が付き、小学校での漢字学習にも役立ちます。教材を通したやり取りで、語彙も増えていきます。

平岡公園小2年
君和田 凛 さん

幼稚園のころから通っています。教材の絵を見て先生と話したり、しりとりをしたりしていたら言葉がたくさん覚えました。



夏の特別教室 受付中!

参加者全員に **ジャンボ消しゴムプレゼント!**

期間 7-8月 対象 幼児(年少・年中・年長)・小学生

受講料 算数・国語2教科 6,170円 (税込/教材費も含まず)

内容 7回の教室学習と約3週間分の家庭学習
●夏休み前学力診断テスト(年長・小学生はコンピュータ診断付き)を含む
●学習アドバイス面談あり

無料体験学習同時受付中!

※「無料体験学習」または「夏の特別教室」どちらかを選んで申し込みください。

教室と連絡がつかない場合は **0120-114-154**

(受付時間: 祝日を除く月～金 9:00～17:00)

詳しくはWEBへ ▶ 学研教室 ▶ 検索

科学実験のメリット①

体験するから記憶に残る。

科学実験のキットには、驚きの発見があります。

(東区)北35条教室 下川 悦子 先生



科学実験はまず、キットのマニュアルに沿って進めます。その時に生徒が言う、「こうしたら、どうなるのだろう?」という疑問を実践してみると、新しい発見と気づきがあるのが、とても面白いです。

栄南小2年
大湯 清代乃 さん

科学実験は、みんなと一緒にできるのが楽しいです。同じ実験をお家でもやってみたら、「すごい」と言われました。



計算のつまずきポイント①

数字だけを見て計算する。

数だけを見るのではなく、想像しながら計算します。

(南区)道川4条駅前教室 高田 真由子 先生



四則計算を、しっかりマスターすることが大切です。4年生からは、小数や分数が出てきます。数字だけを見て計算するのではなく、例えば「2分の1はどんな状態なのか?」を想像できるように指導しています。

道川小4年
納 優菜 さん

位が大きくなると、計算が難しくなることもありますが、先生やみんなとお話をしながら楽しく勉強しています。



教室名	住所	指導者名	電話番号	教室名	住所	指導者名	電話番号	教室名	住所	指導者名	電話番号
円山	北1条西20丁目1-14	北千 千鶴子	641-8380	山の手4条	山手4条4丁目3-15 パール&マンション2F 5号室	永井和佳子	301-2616	しほの笑顔	篠路1条10丁目22-5	横山 徹子	774-0260
U F O	南11条西12丁目38 マンション西第21号	佐藤 祐子	511-1017	宮の沢3条	宮の沢3条4丁目6-15	山本 良子	666-1209	ゆりっこ	百合が原11丁目194-1 烈々布会館	中谷 奈津子	778-1196
旭ヶ丘	都立東2丁目3-155(オズマンション)101号	中村 幸子	552-4026	西野2条	西野7条5丁目1-6	北原 良子	666-7597	新琴似ひかり	新琴似12条14丁目11-14	山崎 恵子	762-9250
円山公園	宮ヶ丘1丁目1-30	高橋 美樹	631-3356	西野6条	西野6条2丁目10-15	近藤 春香	666-2067	新川中央	新川4条2丁目5-33	小林 倫	762-1993
南16条	南16条西14丁目2-8	高橋 弥生	561-6507	西野13条	西野13条8丁目16-14	豊島 紀子	581-1689	新琴似1条	新琴似1条5丁目6-11	加納 えり子	765-7722
宮の森	宮の森2条5丁目 宮の森会館	別府 かをる	533-6980	津ヶ丘	津川4条11丁目9-15	栗本 郁子	572-0373	新琴似12条	新琴似12条2丁目3-15	伊藤 恭代	763-3554
山5条	南5条西16丁目2-1 恵ハイツ	中村 千香	614-4406	南沢	南沢4条4丁目18-16	神田 和子	593-2085	拓北さくら公園前	拓北4条3丁目13-11	村上 晴美	771-2663
山鼻南	南24条西13丁目 山鼻福祉センター	石山 ひとみ	614-4406	渡川	渡川2条4丁目2-16	矢野 智子	811-6648	屯田7条	屯田7条10丁目1-24	浜谷 久美子	827-5227
橋南	南18条西8丁目1-1 ルナグランズ山鼻102号	川 川	641-1370	川 川	川川18条2丁目1-4 礎石山福祉会館内	野田 純子	571-8056	あいの里4条	あいの里4条7丁目3-18	平本 雅子	778-1776
ベルグ宮の森	宮の森2条16丁目8-28	藤 藤	557-7106	藤 藤	川川8条3丁目6-43 桂田方	江刺 弘子	581-7117	あいの里西	あいの里1条5丁目2-3 東光ストア3F	西多 加奈子	774-3311
依田路	南14条西18丁目6-10 依田会館	小 小	616-1343	渡川4条駅前	渡川4条1丁目2-33 治出ビルA棟	高山 真紀子	832-2899	篠路ハルニレ	篠路4条10丁目7-7	目坂 祐子	772-1577
宮の森1条	宮の森1条7丁目4-1 クラーク宮の森201	藤野 洋子	556-6981	藤野	藤野3条4丁目9-1	村上 ゆかり	593-6340	篠路5条	篠路5条3丁目6-8	石原 千絵	763-8814
三桑園	宮の森4条11丁目16-4	坂倉 舞子	261-7533	川 川	川川15条2丁目16-2	瀧田 典子	746-6991	新琴似5条	新琴似5条2丁目1-7 スタウ206	西多 加奈子	774-3311
築山	北7条西12丁目6	佐藤 康	887-9217	北 大	北18条西6丁目20	小島 久子	770-7018	あいの里東光	あいの里2条2丁目7-17 清新書庫販売所2F	藤田 祐子	763-8814
築山北5条	北5条西15丁目1-26 つむぎビル北5条403号室	藤野 美ゆき	665-2361	百合が原	百合が原7丁目4-12 聖捨番館510号室	宮澤 扶美代	771-7252	あいの里遠城小	あいの里4条6丁目26-1 拓北会館	村上 佳子	778-4137
西野	西野1条6丁目1-403	相澤 法子	611-1150	南屯田	屯田4条6丁目1-19	正司 かおり	761-0763	西武新築	北26条西15丁目4-8 新築会館	八木 香	733-6448
やまのて	山の手7条6丁目1-4	相澤 洋子	611-1150	新琴似4条	新琴似4条7丁目6-1	井藤 久美子	771-3493	西武の沢	西武の沢2条4丁目7-5	川原田 智子	685-8986
山の手2条	山の手2条11丁目1-15-104	相澤 洋子	614-5725	新琴似1条	新琴似1条5丁目3-5	小松 平 緑	765-3183	稲 穂	稲穂5条8丁目1-10ピア情報館310号室	八木 智美	684-7287
ことに	琴似2条2丁目 琴似連動会館	水島 由記子	080-5582-8835	新 光	新 光 2条2丁目7-8	渡辺 寿子	769-3028	前 田	前田8条14丁目2-15	大橋 祐子	694-0223
西野1条	西野1条5丁目3-5	香林 美彩	667-2009	新 光	新 光 西11丁目4-12			富 丘	富丘2条3丁目4-1	藤木 真理子	682-7089
築山北5条	築山北5条11丁目7-8	江守 智佳子	668-6867	新 光	新 光 西2条2丁目4-8			手 稲 駅前	富丘2条3丁目6-12	田中 由美	681-2813
二十四軒	二十四軒3条4丁目 二十四軒会館	鈴木 圭子	556-0801	新琴似1条通り	新琴似1条10丁目8			稲穂ふれあい	稲穂4条4丁目21-1	米谷 智恵	695-0608

ことし
今年も

meiji cup

北海道ジュニアゴルフ大会に行ってきました!



北海道では長年、女子ゴルフトーナメントとして親しまれている「明治カップ」の本大会が、8月7日(金)からスタートします。それに先立ち、「明治カップ」北海道ジュニアゴルフ大会が今年も6月7日(日)に、札幌国際カントリークラブ 島松コースで開催されました。

この大会はUHB北海道文化放送(株)が主催となり、(株)明治の特別協賛のもとに行っているものです。大会の他にも、ジュニア向けのゴルフスクールなどをはじめ、ゴルフという競技を通してマナーの大切さなどを学ぶとともに、体力や食に関する知識を学習する機会を提供しています。



保護者の方々には、(株)明治管理栄養士の谷田英子さんによる、ジュニア期の選手に関する栄養セミナーが行われました。成長期にスポーツをする子どもには多くの栄養素が必要となるので、炭水化物・脂質・タンパク質・ミネラル・ビタミンを摂取できる栄養フルコース型の食事など、スポーツをするときや試合の前後にふさわしい栄養素のとり方をくわしく教えていただきました。

続いて、伝説の名選手、樋口久子プロによる講演会が行われました。樋口プロがジュニア選手だったころをはじめ、ゴルフという特別な環境に感謝して、あいさつをしつかりすること、ルールを守ることの大切さについて、お話がありました。また、強く、丈夫な体をつくるためにも、栄養のバランスよく、好き嫌いをなく食事をすることが必要だというお話もされていました。

ジュニアゴルフ向けの食事と栄養について学ぶ

ウカトシ牧場
公開収録
8月8日(土) 午前(予定)

毎週土曜日
ごぞ5時~5時30分
放送中

CUHB YOSHIMOTO KOGYO

自由研究
コーナー

参加費 無料

明治のお菓子の箱で
工作しよう!

カラーゴムで
プレスレットを
作ろう!

作ったものは持って帰ることができるよ!

※イラストはイメージです。

本大会では
自由研究もできる!

8月7日(金)~9日(日)の間に
行われる本大会の会場では、現在大人気のカラーゴムのプレスレット作りや、明治のお菓子の箱による工作が無料で体験できます。夏休みの自由研究にピッタリのプログラムなので、ぜひ遊びにきてください!

meiji cup

8/7 fri 8/8 sat 8/9 sun

競技開始 8:00~17:50 (予定)
競技開始 7:15~17:25 (予定)
競技開始 7:20~17:20 (予定)

※各、私と楽しむ

会場には、家族で楽しめるアトラクションがいっぱい! **札幌国際カントリークラブ 島松コース**
北海道北広島市島松49-5 TEL: 011-376-2221

前売券	2,000円	8月7日(金)~8日(土)	2,000円
当日券	2,000円	8月9日(日)	3,000円

※高校生以下、高70歳以上の方、障がい者手帳をお持ちの方は入場無料です。(身分証明のできるものを提示ください。)

お問い合わせ] 大会事務局 TEL(011)214-5242
UHB事業開発部 (平日9:30~17:30) http://uhb.jp/mc2015/

参加者募集!! 8月7日(金)開催イベント

- ジュニア観戦プログラム
- 夏休み親子観戦ツアー
- 出場プロ選手によるジュニアレッスン会

応募はUHBホームページから! http://uhb.jp/mc2015/ ※7月17日(金)締切

公共交通機関のご利用をお願いいたします。 JR・地下鉄の駅から無料シャトルバスを運行!

JR 北広島駅(午後) 朝日川(島松)駅より徒歩約5分
地下鉄 福住(駅東側) 朝日川(島松)駅より徒歩約4分

札幌国際カントリークラブ 島松コース

札幌市地下鉄の駅から無料シャトルバスご利用の方に、
大会オリジナルキャップをプレゼント!

8meijiLPGA

食育特集

情報提供：札幌市保健福祉局保健所 健康企画課



牛乳ができるまで



牛乳に含まれる主な栄養素と働きは？

牛乳にカルシウムが含まれることはみなさん知っていますよね。カルシウムには、骨や歯をつくる以外にも、筋肉を動かす、神経の働きをスムーズにする、血液を固めるといった大切な役割があります。

そのほかにも牛乳には、ビタミンAやビタミンBなどのビタミン類が豊富です。それらには、視力を正常にする、皮膚や粘膜を正常に保つ、炭水化物をエネルギーに変える、といった働きがあります。

牛乳にカルシウムが含まれることはみなさん知っていますよね。カルシウムには、骨や歯をつくる以外にも、筋肉を動かす、神経の働きをスムーズにする、血液を固めるといった大切な役割があります。

栄養いっぱい牛乳を毎日飲もう！

みなさんは、毎日牛乳を飲んでいらっしゃいますか？牛乳には、私たちの体をつくるために大切な栄養素がたくさん含まれています。今回は、牛乳の栄養素をはじめ、どのように牛乳がつけられるのか、見てみましょう。

農場から食卓へ牛乳ができるまで

農場で牛からしぼられた牛乳は、どのように私たちの食卓に届くのでしょうか。図を見てみましょう。

工場に運ばれた牛乳には、さまざまな検査が行われます。そして、全てを通過した後、出荷され、私たちは安心して飲むことができます。

栄養素がたくさん入った牛乳。暑い夏も、おいしく飲んで、栄養補給しましょう！



洋風おから牛乳を使ったレシピ

材料 4人分

- スライスベーコン 20g
- タマネギ 1/4個
- ニンジン 1/6本
- シメジ 1/2パック
- おから 200g
- 牛乳 200ml
- 塩 少々
- こしょう 少々
- パセリ 適量

【作り方】

- ① ベーコン、タマネギ、ニンジン、シメジはあらかじめじん切りにする。
- ② ベーコンをフライパンにかけ、弱火にかける。ベーコンからあぶりが出たら中火にして、タマネギ、ニンジン、シメジを入れてよくいためる。火が通ったら、おからも入れていためる。
- ③ ②に牛乳、塩、こしょうを加え、混ぜる。ひとたちらしたら弱火にして、水分がなくなるまで煮る。器に盛り、パセリをちらす。

<参考資料> 「一般社団法人全国牛乳流通改善協会」http://zenkaikyou.or.jp/ 「厚別保健センター」http://www.city.sapporo.jp/zatsubetsu/hokentokushi/resipi/genki0806-2.html 「中央保健センター」http://www.city.sapporo.jp/chuo/kenko/recipe/recipe33.html

参加者募集中!! 農業体験バスツアー「ホクレン農感塾」

農家の人たちとのふれあいや、農業体験を通じて「食べること」「作ること」を楽しく学ぼう!

千歳市 9/5(土)開催

0905プラン

ダイコン、カボチャ、ブロッコリーの収穫体験をしよう!

募集人員 / 35名 (最少参加人数20名) 応募締切 / 8月5日(水)

旅行代金 / 大人:3,000円 小人:2,000円 (4歳以上小学生以下)

8:00頃 札幌発 貸切バスで千歳市へ

- ダイコンの収穫体験
- カボチャの収穫体験
- ブロッコリーの収穫体験
- 昼食(地元産食材を使ったお弁当)
- JA道央「野菜集出荷施設」見学

16:30頃 札幌着

新篠津村 10/3(土)開催

1003プラン

稲刈り・脱穀や、ミニトマト・ダイコンの収穫に挑戦!

募集人員 / 35名 (最少参加人数20名) 応募締切 / 9月9日(水)

旅行代金 / 大人:3,000円 4人:2,000円 (4歳以上小学生以下)

8:45頃 札幌発 貸切バスで新篠津村へ

- 稲刈り・脱穀体験
- 昼食(新米のちまみ・麻汁等)
- ミニトマトとダイコンの収穫体験

16:30頃 札幌着

●乗車地：札幌 ホクレンビル前

●別用交通：バス

●食事：昼1回

●添乗員：同行いたします

●参加条件：原則として、小人を含む家族

●旅行代金に含まれるもの：行程表に表示の往復交通費、昼食代、各種イベント費用

●応募方法：応募は、入札書またはEXメールで!!

●お問い合わせ / ☎(011) 222-1151

楽しくエコが学べるゲームができるよ!

今年も、みんなで一つのプログラムを楽しむ「ステージタイム」という時間があります。初めての人もそうじゃない人も、新しいコラボ企画に遊びに来てね!!

とき 8/22(土) 10:00~15:00

プログラム

- 10:00~14:00 数種類のゲームの中から好きなものに挑戦することができます。
- 14:00~14:30 ふせぎ隊ステージタイム 「パーサート」46周年地球の歴史「パズルで世界の…ここが美!」
- 14:30~15:00 環境プラザステージタイム 「葉っぱカルタ」

対象 おもに小学1年生~6年生 幼児や大人も参加できます。

ところ 札幌市環境プラザ 北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ2階

11/28(土) 2/27(土)

出前もしてます!! ボランティアも募集中!

学校の授業やPTAの行事(親子レク等)、児童会館などでの環境教室を行っています。ご希望に合わせプログラム内容や実施方法をご相談させていただきますので、お気軽にお問い合わせください。

ふせぎ隊の活動は、サツポドラッグストアの詰め替え商品利用キャンペーン「おうちECO」の支援を受けています。

サツポドラッグストア SAPPORO DRUG STORE

「地球温暖化ふせぎ隊」 公益財団法人 北海道環境財団

Tel. 011-218-7811

札幌交響楽団に密着!

オーケストラの裏側を

見てみよう!

管楽器、弦楽器、打楽器など多くの楽器で、迫力ある演奏をきかせてくれるオーケストラ。今回は、6月19日(金)と20日(土)に行われた「札幌交響楽団 定期演奏会」の舞台裏を、特別に見せてもらったよ。



大成功だったKitararaでの定期演奏会。お客さんから大きな拍手が鳴り響いたよ

楽器が到着、ステージを準備

演奏会前日の朝、楽器を積んだトラックが会場のKitararaに到着。スタッフさんが、楽器の入った大きな箱を慎重に運んでいたよ。



楽器を積んだトラックが到着! 大事な楽器だから慎重に積荷口

ステージ・マネージャーの仕事

何もないステージに、演奏者やお客さんの姿を常にイメージしながら、いすの位置や照明を考えているんだって。本番中はステージの袖にいて、演奏者や指揮者の出入りの案内、開演の指示をするよ。



ステージの準備が整ったところ、演奏者が次々とやってきた。ステージ裏で楽器の調子を確認する人、楽器の部品を並べる人、個人練習をする人など、みんなてきぱきと準備していたよ。続いて、指揮者のフッドビル・エリシユカさんが到着。指揮者は、演奏者の中で練習の進行の調整をするインスペクター

全員でリハーサル

ステージ・マネージャーの仕事。ステージ・マネージャーが、楽器の位置、いすや譜面台の並び方、ひなだんの高さなどを決めるんだ。楽器の位置は、ステージの広さや演奏者の人数、演奏する曲目などによって毎回違う。この日は、ステージ・マネージャーの田中正樹さんが指揮者ごに立ち、ステージ全体を見渡しながらいすの位置や照明なども細かく調整していたよ。

インスペクターが注意事項を伝え、その後指揮者が入場してリハーサルが始まるよ



インスペクターと指揮者との打ち合わせ。リハーサルの進捗などを決めるよ

インスペクターと指揮者との打ち合わせ。リハーサルの進捗などを決めるよ



インスペクターと指揮者との打ち合わせ。リハーサルの進捗などを決めるよ

演奏会当日!

直前リハーサルで最後の調整をし、いよいよ本番だ! ステージ・マネージャーの合図で指揮者が登場し、演奏が始まった。

オーケストラは、演奏をする人だけでなく、いろいろな人たちの力があってこそ、素晴らしい演奏会が実現できるんだね。

楽団員紹介



インスペクター 土井 奏さん (ヴァイオリン奏者)

指揮者と楽団員の間立つ役割なので、指揮者の意向を的確に読み取り、さらに楽団のルールや雰囲気も大事にしています。限られたリハーサル時間内でスムーズに練習を進めるために、時間管理も重要な仕事です。楽団にはたくさんの演奏者がいますが、全員が同じ方向性を共有できた

とき、大きなパワーとなって音に表れます。そんな生演奏ならではのパワーをお客さんにも感じてほしいですね。小学生のみなさんには、何か一つでも夢になれることを見つけてほしいです。そして、次は仲間といっしょに目標を達成する喜びも感じてほしいですね。



札幌特別演奏会

アキラさんの大発見コンサート

毎年恒例となった「大発見コンサート」。10年目を迎える今年、「はじめてでも、何度でも、楽しいコンサートに」を合言葉に、プログラムをリニューアルしてお届けします!

8/8 札幌コンサートホール Kitarara 札幌市中央区中島公園内

- アキラさんとオーケストラで!
 - 大発見マーチ
 - ファンタジア・メドレー
- 日本の四季を歌っちゃおう!
 - 「唱歌」春・夏・秋・冬
- 何事も基礎が大事、練習曲も楽しく!
 - ピアノの基礎練習
 - ピアノの教則本より
 - クラシック星交響曲
 - 合奏は発声練習
 - あーそーいーあー



- 3時・年少の部
 - 13:00開演 (12:20開場)
 - ※0歳から入場可
- 6時・年長の部
 - 16:00開演 (15:20開場)
 - ※4歳以上入場可

- 指揮とピアノ、お話し/宮川彬良
- 管弦楽/札幌交響楽団
- 合唱/札幌合唱団+BC少年少女合唱団
- 声 成/新井陽子

- チケット好評発売中!
- 中学生以上指定席 2,500円
 - 小学生以下指定席 1,000円
 - ひびき上覧券 (13時の部に限り販売、3歳以下利用可) 500円



夏の北海道は、虫たちに出あえるチャンス!

昆虫探しに出かけよう!

自然の豊かな北海道には、いろいろな虫たちがいるよ。今回は、虫探しのコツをこっそり教えちゃうね!



虫の好物やすみかのことを調べてから行こう!

見つけたい昆虫が、何を食べるのか、どんな木・植物にいるのか、事前にずかんやインターネットなどで、調べてから行こう。お目当ての昆虫を発見できる確率がぐっと上がるよ。



かくれている虫を見つけ出そう!

昆虫は、自分の身を守るために、自分の体の色に似た木や石のそばにじっとしている場合があるよ。落ちている板や石を裏返してみる、岩のすき間をのぞくなどして、探してみよう!



虫食い葉っぱのあるエリアを探そう!

葉っぱに虫が食べたあとがあるということは、そこで虫が活動しているということ。虫食いのある葉っぱの裏を見たり、その付近の草をかきわけたりして、じっくり探してみよう!



水辺の生き物にねらいを定めよう!

川や沼、田んぼなど、水のあるところにも虫がたくさんいるよ。水質や環境によって、生息している虫の種類が違ってくるので、水の中や水面、水草の根元などをよく見てみよう。



昆虫探しのコツがわかったかな? 昆虫は小さいけれど、大切な命をもつ生き物。観察した後は元の場所に放してあげてね。もし持って帰るときは、責任をもって飼える分だけにしようね。



虫に刺されてしまったときは、おうちや病院で手当てをしてもらってね。

北海道にいる虫たちを紹介!

北海道で見つけられる虫の一部を紹介するよ。写真と説明文を線で結んでみよう!

※外来種…もともとその土地になかったのに、人間が外から持ちこんだ生き物のこと。



1 オオモンシロチョウ



2 ヘイケボタル



3 オオクワガタ



4 カブトムシ

A 北海道で生まれたものとそうでないものがある。ブナやミズナラなどの樹木にいるよ。

B オスにはY字の角があるよ。森など大きな木のそばにいることが多い。外来種。

C モンシロチョウに似ているけれど、成虫の大きさがモンシロチョウより大きい。外来種。

D ゲンジボタルより体が小さく、流れのゆるやかな川や、水田・池などにいるよ。

写真提供: カブトムシ・オオクワガタ…まるぼランドのフリー素材写真、その他…PIXTA

図鑑 1-C-2-D-3-A-4-B

進研ゼミ



日本一の小学生探偵は誰だ?

小学生謎解きにチャレンジ!

3つの力をフルに使って、決勝への切符をつかみとれ。

遊園地で謎解きイベント開催! 参加無料

7/25(土)・26(日) in ルスツリゾート

謎を解くのが大好きなキミへ

進研ゼミが全国5つの遊園地で、謎解きイベントを開催するよ。頭脳、体力、親子の絆の3つのテーマの謎にチャレンジだ! 北海道は、7/25(土)、26(日)に、ルスツリゾートで開催。遊園地の予選を突破すれば、TVで放送される決勝に進出できる! イベントに参加するには、申し込みが必要だよ。お友達をさそって、申し込みも!

※進研ゼミをやっても参加できるよ!



事前申込制 先着順
探偵スプーの挑戦状
頭脳、体力、親子の絆。3つの力をフルに使って謎を解き明かせ! キミの挑戦を待っているぞ。

お申し込み・くわしくはHPで!

進研ゼミ なぞとき

検索



※必ず保護者の方がお申し込みください。

Benesse

クイズの森

ゴールを目指そう!

スタート!!

第1問 森の中を歩いたら、木にかんばんがかかっていたよ。木への漢字が書いてあるようだけれど、それぞれ何て読むのかな?



桜



松

桜 →

松 →

第2問 森に落ちている木の小枝を使って、リースを作ってみよう。48本の小枝で、リースが1個作れるよ。480本の小枝では、リースは何個作れるかな?



小枝 480本

リース 1個

第3問 岩に漢字クイズが書いてあるよ。□の中に漢字を入れて、漢字二字の言葉を作ろう。□に入る漢字は何かな?

例



雨水着

毛 □ 歯

学 □ 歌

第4問 ゴールまで、あと2kmという表示が。2kmを30分かけて歩いたときの時速は、何kmかな?



30分

2km

時速 km/時

ゴール おめでとう!!

※各クイズの答えは、このページの下にあるよ。 問題協力/秀英予備校

秀英予備校

今日の「エコポイント」



今日の「エコ宣言」
田嶋麻由先生 厚別中央校

炊飯器の保温を使わず、炊いたら保存容器に入れて冷凍しています。

エコポイント 学びに楽しさをプラスします。できたときの喜びを、いっしょに実感しましょう。

北海道開校10周年「感謝の気持ちをこめて 全力指導!」

2015夏期講習受付中!!

算数、国語の基礎学力を定着、さらに応用レベルまでの習得をめざします

小3・4年生 夏期講習 算・国

4日間 7月27日(月)・28日(火)~

小5・6年生 夏期講習 算・国・理・社

5日間 7月27日(月)・28日(火)~

夏期講習申込 7月~9月 通常授業入学金 通常授業料 10,800円 **半額!!**

特典 8月12日(水)までに入学願書を提出の方は、8月授業料 **無料!!** 通常授業教材費 **5,400円引き** (申込料金の半額 2,160円引き)

札幌本部にて開校!! (別途費用必要) ●開成中受験クラス(小5・6年生対象) ●札幌・私立中受験クラス(小5・6年生対象)

お申し込みの際は「エコチル見ました」で、秀英グッズプレゼント!!

お申し込み・お問い合わせ | 札幌本部 ☎050-7302-3038 (中央区・西区・北区・手稲区・東区・石狩市) | 札幌東部 ☎050-7302-3044 (白石区・厚別区・清田区・東平区・南区・江別市・北広島市・千歳市) ●受付時間 10:00~22:00

小学3~5年生 夏期講習

受講料無料

(教材費1,000円のみご負担ください)

秀英予備校はエコチルを通して札幌市の小学生の環境教育を応援しています!!

ホクレンショップ50周年記念

「食や農業に関連した環境保全活動表彰」

応募受付中!!



食や農業に関連した環境保全活動のうち、特に優れた活動を表彰するもので、ホクレンショップの50周年を記念して実施いたします。この取り組みは、ホクレンショップのレジ袋削減運動による寄付金により行われます。

食や農業に関連した環境保全活動

活動例 ※これらの活動に限られません。

- 食品の簡易包装や、生ごみ削減のための活動
- 環境に配慮した料理方法を普及する活動
- 農地周辺の美化活動や生態系の保全活動
- 地産地消の取り組み
- 環境保全型農業に触れる体験

表彰の対象となる活動

選考

- ①選考方法 有識者等で構成する選考委員会が選考し、主催者が受賞者を決定します。
- ②評価ポイント 次の9つの視点で評価します。
 - 「食や農業に関連した環境保全活動」との整合性
 - 環境への貢献度 地域との連携 取り組みの継続性
 - 新規性・独自性 さまざまな主体による協働
 - 北海道らしさ 波及性 共感性

③受賞者発表 10月上旬の当財団のホームページ上でを行い、受賞者には個別に通知いたします。

表彰

表彰部門と副賞

- ①市民活動・団体の部 …… 金賞30万円×1件、優秀賞10万円×2件
 - ②小・中学生の部 …… 金賞5万円×1件、優秀賞3万円×2件
 - ③高校・大学生の部 …… 金賞10万円×1件、優秀賞5万円×2件
- そのほか、上記①～③のうち、特に生物多様性保全に貢献している活動に「HoBiCC特別賞(副賞20万円×1件)」を授与します。
- ※受賞者には、表彰状と副賞を連呈いたします。
※表彰式は、平成27年10月に開催を予定しています。



応募概要

- ①応募資格(自薦・他薦を問いません。)
 - (1)北海道内で活動している団体であること
 - (2)食や農業に関連した環境保全活動に取り組む小学生・中学生・高校生・大学生による団体、企業、市民活動団体(町内会、自治会、ボランティア団体、NPO法人、グループ等)

- ②応募方法 公益財団法人北海道環境財団のホームページより応募要領をダウンロードし、熟読の上、必要書類をご提出ください。

募集期間 平成27年7月1日(水)～8月31日(月)午後6時必着

主催:公益財団法人北海道環境財団 協賛:株式会社ホクレン商事 協力:ホクレン、北海道生物多様性保全活動連携支援センター(HoBiCC) 後援:北海道農政事務所、北海道地方環境事務所、北海道

応募・問い合わせ先 公益財団法人北海道環境財団 協働推進課(担当:内山) 〒060-0004 札幌市中央区北4条西4丁目1番地 伊藤・加藤ビル4階 TEL 011-218-7811(平日 10:00~18:00) E-Mail uchiyama@heco-spc.or.jp

食べる・たいせつ

こぎこぎ発電体験!!

「食べる・たいせつフェスティバル」で、エアロバイクの発電体験を開催するよ! ぜひ挑戦しに来てね!

8/22(土) 10:00~16:00

札幌市スポーツ交流施設 つどーむ
札幌市東区栄町 885-1 TEL:011-784-2106
(地下鉄)東豊線「栄町」駅2番出口より徒歩8分 駐車場 900台

参加対象 小学生・中学生

参加人数 定員1回20名 (1日5回開催)

参加費 100円

参加方法 当日、会場にて受付します。

「お問合せ」
株式会社エネコープ
TEL:0120-012-458
月~土/8:30~18:30

遊園地 ルスツチャレンジ祭り

7/4(土)~8/30(日)

アイマスクをしてコースターに乗る「自閉しコースター」や、「ルスツ伝説」の「ウォーターチャレンジ」などおもしろいチャレンジ企画!

ナイター遊園地

7/24(金)~8/23(日)

時間 17:00~20:30

スーパージャンボプール

7/18(土)~8/23(日)

営業時間 9:00~16:00

北海道最長300mの流水プールをはじめ、6タイプの温水プール(28℃)が楽しめる! ※遊園地券で利用可。

北海道 夏祭り

まるごとルスツリゾート

7/4~8/30

スペシャル花火大会

7/17(金)~8/30(日) 時間/20:45~

1日のしめくりは1200発の花火と音楽、巨大サターンライトとのコラボレーションで感動のひとつを! ※7/17(金)~23(木)、8/24(月)~30(日)は20:00~

ウルトラドリームサーカス

7/24(金)~8/23(日) ※月曜休演

更にグレードアップして今年も登場! 世界を旅するエンターテインメントをごゆっくりお楽しみ下さい。 時間 11:00~15:30(各約50分) 19:30~(この期間11:00~は休演!)

お得なファミリー割引プラン

家族全員が小学生料金に!

入園料ファミリー割引 3,950円/人

遊園地ファミリープラン 13,600円/人

札幌市より最速20分 90分

無料送迎バスを使えば、とってもエコ!!

札幌発着無料送迎バス毎日運行中!

バスのご予約 ※前日17時までの予約制 TEL.011-232-5000

夏休み **エコキル** おすすめ情報!

楽しい夏休みは、すぐそこ! みんなは予定を決めたかな?
思い出づくりができるイベントや、自由研究にぴったりの教室やツアーなど、
エコキルおすすめの情報をお届けするよ!

子どもも大人も楽しめるバスツアー 現地で農業や漁業を体験してみよう!

地引網体験 in むかわ町(前浜)

開催日
8/1(土)



むかわ町観光協会主催の地引網体験に参加します。むかわ町の前浜で地引網体験をしたら、地元産の新鮮野菜や、ホッキ貝などを食べます。

- 対象/小学1~6年生のお子さまと保護者の方
- 集合場所/中央バス札幌ターミナル
- 集合時間/7:45(8:00出発)
- 募集人数/20組40名(最少催行人員20名)
- 料金/1組6,000円(大人1名・子ども1名)

鶴川・沙流川WAKUWAKU協会チャトルバス

しりべシアグリーツーリズムモニターツアー

農業ってなあに!? in 倶知安&真狩

開催日
8/4(火)・9(日)



ジャガイモとダイコンをテーマに、おいしさの秘密を探るべく、普段は見ることのできない施設見学や、農産物を学びます。お昼は、地元野菜をふんだんに使って、みなさんでカレーを作ります。

- 対象/小学6年生以下のお子さまと保護者の方
- 集合場所/小樽運河ターミナル
- 集合時間/8:45(9:00出発)
- 募集人数/15組30名
- 料金/大人5,400円、子ども2,700円

小樽商工会議所「地域活用新事業」全国展開プロジェクト

北海道中央バスグループ
株式会社 **シー・ツアーズ**
北海道知事登録旅行業 第2-470号-JATA正会員
<http://www.cb-tours.com>

予約センター
TEL.011-221-0912 FAX.011-221-0117
FAXお申し込み 24時間受付
(営業時間) 平日9:00~17:30、土曜9:00~14:00
(定休日) 日・祝日

食品ロス削減 スローガン(標語)募集!!

食べられたはずなのに、捨てられてしまう「食品ロス」を減らすため、
わかりやすく、親しみやすいスローガン(標語)を募集します!

札幌市の家庭から出る
食べ残しや、
手つかずの食品は、
年間約23,000トン!
4人家族なら1年間で...



- 応募資格/札幌市内にお住まいの方(※個人、家族または団体による応募可)
- 子ども部門...小学生以下 ●一般部門...中学生以上
- 応募方法/ホームページからダウンロードした応募用紙を使用し、郵送、持参またはEメールで応募してください。応募作品は、応募用紙1枚につき、1点までです。[ホームページアドレス] <http://www.city.sapporo.jp/seiso/gomi/genryo/foodloss.html> [郵送または持参] 〒060-8611 札幌市中央区北1条西2丁目 札幌市環境局環境事業部ごみ減量推進課 [メールアドレス] foodloss@city.sapporo.jp
- 表彰/●最優秀賞(1点).....図書カード2万円 ◎10月に表彰式を開催。
●優秀賞(各部門1点).....図書カード1万円 ◎最優秀賞作品は、啓発ポスターなどで
●奨励賞(各部門数点).....図書カード5千円 活用予定。

お問い合わせ | 札幌市環境局環境事業部ごみ減量推進課 TEL.011-211-2928

テレビ塔で自由研究!! Part1 さっぽろテレビ塔×エコチル

テレビ塔に泊まろう

閉館後は誰もいない展望台の上って夜景を眺めよう。
テレビ塔のイルミネーションをデザインしたり、テレビ塔の構造を勉強したり、他にも楽しいイベントが盛りだくさん。お申込後にくわしい実施概要をお送りします。(自由研究やイベント内容につきましては昨年と同様になります)

開催期間 8/4(火) 18:00~8/5(水) 11:00
電話受付 7/17日(金) 10:00~(受付時間/10:00~18:00)

■人数/40名さま限定 ■対象/小学校4~6年生 ■参加費/5,000円(夕・朝食付き)
※運賃を特等席にしてください。(お持ちでない方は、テレビ塔にてご用意します。実費1,000円) ※宿泊場所は2層ペンホールとなります。

さっぽろテレビ塔 株式会社 さっぽろテレビ塔 <http://www.tv-tower.co.jp>
札幌市中央区大通西1丁目 TEL.011-241-1131

テレビ塔で自由研究!! Part2 第6回 エレベーターガール体験会

毎年大好評のお仕事体験!!
テレビ塔の歴史を調べたり、普段見られない施設見学、そしてあこがれの衣装を着て「エレベーターガール」のお仕事体験ができます!! テレビ塔で自由研究をしよう!!

開催期間/7/28(火)~8/14(金) 各週月~金曜日
開催時間/14:00~15:30(エレベーターガール体験会は30分程度)
人数/各日3名さま限定(お友達とお申し込みもOK)
対象/小学校3~6年生の女子 ■参加費/無料

電話受付 7/21日(火) 10:00~(受付時間/10:00~18:00)

第6回 さっぽろテレビ塔 緑香花火大会

緑香花火の火種が落ちるまでのタイムを競います。純国産緑香花火の美しい輝きを楽しんでください。

特典 1階を通過してベストタイムのお子さまには!!
素敵なプレゼント!!
(毎日ベストタイムの方にも当日賞)

開催期間/8/3(月)~8/9(日)
※8/4(火)小学生のみ参加させていただきます
人数/各日40名さま限定
参加費/無料

電話で参加できます!
受付 各日19:15~ ※テレビ塔1Fにお越しください。

テレビの人気者が大集合!!

★2015★ 夏のイベント盛りだくさん!!
ウマ〜&オーガムフェスタライブ

シロキーン・コマギハラステイショ= 7/25(土)26(日)10(日)
それいけ! アンパンマンショー 8/6(木)8/7(金)
いわみざわ公園 花火大会 8/23(日)
ニューアトラクション登場! カイトフライヤー
道内初! 巨大立体迷路 7/17(日)オープン

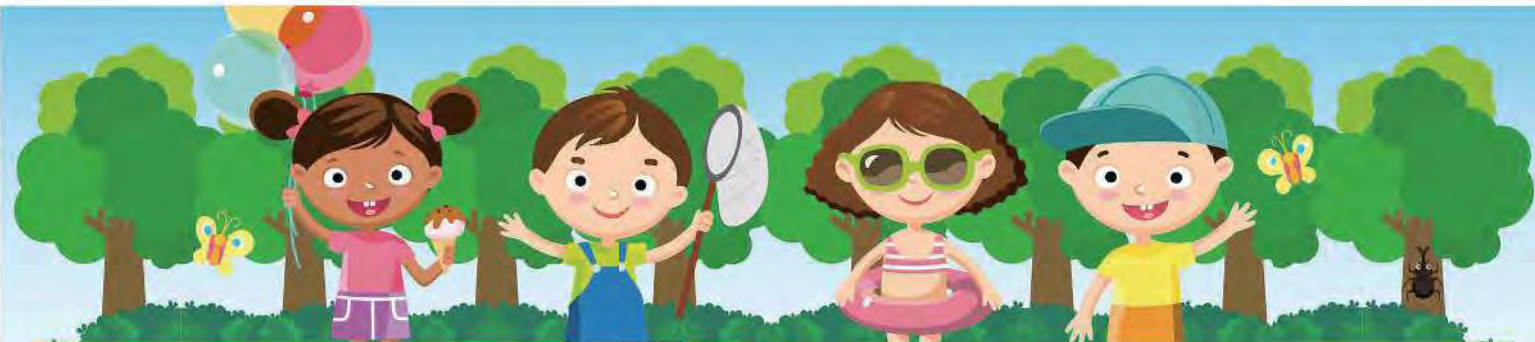
妖怪ウォッチランド 7/25(土)8/16(日)
妖怪ウォッチキャラクターショー 8/8(土)8/16(日)

仮面ライダーライブ 8/13(土)15(日)9/20(土)23(日)
Goプリンセスプリキュアショー 8/3(日)5(火)9/20(土)23(日)

北海道グリーンランド <http://www.hokkaido-greenland.com>

入園料(税込) 当日券 前売券
おとな(高校生以上) 1,600円 1,400円
こども(小学生以下) 1,000円 900円

札幌・旭川から一番近い遊園地 約30分 約60分



夏休みはアサヒビール北海道工場へ!!

アサヒグループの夏休み自由研究応援企画!

第1弾 アサヒなるほど自販機 ~自動販売機を知ろう~

開催期間 7/25(土)~27(月)

「自販機って何?」から始まり、「日本全国のおもしろ自販機紹介」や「世界の自販機の歴史」「自販機の役割と社会貢献」など、楽しい内容が盛りだくさん。自販機クイズにチャレンジした後は、ソフトドリンクで乾杯!

(保護者の方はできたてのビールを試飲できます。※お一人様3杯まで)

■対象/小学校低学年のお子さまと満20歳以上の保護者の方
■開催時間/①10:30~②14:00~ ■所要時間/約100分 ■募集人数/各回60名様

第2弾 2015 夏休み親子見学ツアー

開催期間 7/28(火)~8/10(月)

「森を育てるお仕事」についてのミニ講座やアサヒビールの工場見学、間伐材を利用したオリジナルネームプレート作りが楽しめます。最後はソフトドリンクで乾杯!

(保護者の方はできたてのビールを試飲できます ※お一人様3杯まで)

■対象/小学生のお子さまと満20歳以上の保護者の方 ■開催時間/①10:00~②13:00~
■所要時間/約90分 ■募集人数/各回80名様

※土・日・祝日は工場のラインが停止しております。予めご了承ください。※お車・バイクを運転の方、未成年の方、妊娠中や授乳中の方はビールの試飲ができません。ソフトドリンクをご用意いたしております。

Asahi アサヒビール北海道工場

札幌市白石区南郷通4南1-1
TEL.011-863-3515 / 電話受付時間 9:00~17:00
FAX.011-866-4288

ヤマメ釣りやクワガタ採りなど 本物の自然を大満喫しよう!!

家族で行くなら厚沢部ハチャムの森。楽しい! 快適! オートキャンプ!

厚沢部市街から約17km。森に囲まれ、そばには清流・鶴川が流れる自然豊かなキャンプ場です。

区分	料金(一泊)
コテージA棟(4人・ファミリー用)	12,000円
スタンダードカーサイト(1区画・電源有)	3,500円
フリーサイト(一筆)	1,500円

お問い合わせ/現地センターハウス
TEL.0139-65-6886
檜山郡厚沢部町字木間内60-1

※詳しくは厚沢部町HP-観光・文化・自然-観光ダムオートキャンプ場をご覧ください。

HTB-三菱電機 こどもサイエンス教室

夏休みの1日をHTBで! スタジオ見学やアナウンサー体験、「見える光・見えない光」をテーマにした理科実験など楽しいメニュー満載だよ

■日時/8/4(火)13:00 ■参加対象/小学校5・6年生の児童および保護者、20組 ■締切/7/23(木)消印有効 ■会場/HTB北海道テレビ(地下鉄南北線「南平岸駅」徒歩5分)

応募方法 ハガキに①保護者の氏名 ②住所 ③電話番号 ④児童の氏名 ⑤学校名 ⑥学年を記入のうえ〒062-8501 札幌市豊平区平岸4-1-3HTB「サイエンス教室」宛にご応募ください。

※保護者1名につき2名までの応募が可能です。※小学4年生以下の兄弟姉妹の同伴は可能です。※応募多数の場合は抽選で参加者を決定します。※HTBのホームページからも応募できます。

主催: コムセル・チャップリン HTB 特別協賛: 三菱電機株式会社

2日間無料!! 夏休みイトマン はじめての体験教室

楽しくって、水泳がうまくなる!! イトマンの体験教室に行ってみよう! みんなの憧れの存在になっちゃって、水泳の授業も楽しくなるよ!

正会員ご入会の方 入会特典あり!

※くわしくは各校にお問い合わせください。

他にも楽しい教室がいっぱい!

ジュニア短期水泳教室 同時受付中!

●もっとうまく! 体験教室
すでにイトマンのイベントを受講した人、他校で伸び悩んでいる人へ。イトマンで「がんばれる・うまくなる」秘密を体験!

●めざせ! トップ選手教室
世界に向けた上達環境が整っているイトマンで、世界のトップ選手を目指してみよう!

イトマンスイミングスクール 体験教室のお申し込みは イトマンスイミング 専用

札幌麻生校 ☎707-2040 札幌北口校 ☎727-8810 宮の森校 ☎613-3131

夏休みのNSSはイベント盛りだくさん!!

ノースサファリサッポロ 10周年誕生祭 新エリアOPEN!

今年も楽しいイベント盛りだくさん! 何が起こるかお楽しみに!

7月25日(土)~ トレジャーハンション

7月25日(土)~ ジャングルアスレチック

6月27日(土)~ 癒しの森

自然の中で動物を観ながら食事ができる癒しのエリア!

世界の昆虫展

世界の昆虫が大集合! ヘラクレス・ヘラクレス、ギラファクワガタなど

アンジェラ佐藤 vs ゴマファザラン

ベンガルトラ vs ターザン

緑日もあるよ!

ZOO & AMUSEMENTS SPACE

ノースサファリサッポロ 札幌市南区豊滝469-1 (定山溪温泉手前)

TEL.080-1869-6443

最新情報はWEBがケータイで! http://north-safari.com

入園料 入口近隣に駐車場150台増設!
●中学生以上1,500円 ●小学生以下500円 ●3才以下無料

※受付は動物園の営業時間と同じです。くわしくはHPをごらんください。

※中心部から車で約30分・定山溪温泉から車で約10分!

こども環境情報番組 **エコチルテレビ**

UHB北海道文化放送
毎月最終土曜日
【午前】
10時45分~11時15分

プレゼント応募はこちらから

7月号の見どころ **夏**の自由研究アイデア、大紹介!

今日は、お姉さんが「北海道開拓の村」へ行って、自由研究のアイデアを紹介するよ。4月にオープンした北海道博物館(愛称:森のちやれんが)のこともレポートするね。キミの夏休みの自由研究のヒントにしてね!

みんなで環境のことを考えてみよう!

夏休み、車でお出かけする機会も多いんじゃないかな? 環境にやさしい「エコなドライブ」のことを知るよ!

みんなの小学校のエコ活動を紹介しますよ!

7月号はどこの小学校かな? お楽しみに!

見のがしても、エコチルホームページからも見られるよ!

エコチルテレビ 検索 <http://www.eccchil.net/>



地球にちょっといいなし **エコなひと**

アリの目から見た昆虫3D映像の撮影

昆虫写真家 栗林 慧さん

1933年中国の清陽生まれ、1969年よりフリーとして活動始める。2006年にアジアで初めて、科学写真のノーベル賞である「レナート・ニルソン賞」を、2008年には雑誌「エッセイ」など、さまざまな賞を受賞している。ホームページ: <http://www.kurivision.com>

この映像を覗いてくれると嬉しい。

今回お話を伺ったのは、映画「アリのままでいたいの」撮影総監督を務めた栗林慧さんです。数々の奇跡の瞬間の撮影に成功した栗林さんがアリの目カメラを開発したきっかけや、今の思いについて聞いてみました。

体の小さい生き物たちがいかにして生きていくのか、そこを意識して

「アリの目から見た」

栗林さんは、昆虫を中心とした生態写真を40年間以上撮影し続けた昆虫写真家です。その栗林さんが、これまでの仕事の集大成として撮りたいと願っていたのが、アリの目から見た昆虫の3D映像でした。「人間の視線を昆虫サイズにしたら、面白いだろうと思うのです」と、栗林さんは言います。3年もの時間をかけて、内視鏡用のカメラを独自に改良し、アリの視線で昆虫の世界を撮影できる3Dカメラを開発。その特殊カメラを駆使して、世界初の3D昆虫映画を撮影しました。撮影場所の中心は、栗林さんが住む長崎県平戸。430日にも及ぶ撮影期間で、100種以上の昆虫を撮影したそうです。

「アリのままでいたいの」は、世界で初めて昆虫の視線で描かれた、3Dエンターテインメント作品です。「撮影中は、いつも相手にしている昆虫たちの姿が立体的に、いきなり大迫力でせまってくるのを見て、のけぞるような驚きを感じました。体の動きも、細部までよくわかりました」と、栗林さんは話します。「人間より前から地球上で暮らす昆虫が、次々滅ばされていきます。昆虫といっしょに暮らしている環境づくりを、本気で考えてほしいですね」。

水は地球の資源です

一口をむければ、いつでもどこでもきれいな「水」が出てくることは、世界の当たり前ではありません。この「水」は、一体どうやって私たちのところまで来ているのでしょうか? そんな「自然」と「水」、「人」の関係を学ぶ、感じる事ができる体験型ミュージアム、それが水道記念館です。みなさん、ぜひ遊びに来てくださいね!!

札幌市水道記念館

開館期間	4月第2土曜日~11月15日
開館時間	9:30~16:30
休館日	月曜日(月曜が祝日の場合は翌日)
入館料	無料
問い合わせ先	TEL.011-561-8928 FAX.011-532-3327 住所:〒064-0942 札幌市中央区伏見4丁目 URL: http://www.swsa.jp/museum/

入館無料

札幌市水道局 公式キャラクター「ウッピー」

(公財)さっぽろ青少年女性活動協会は、水道記念館を応援しています。

「アリのままでいたいの」

この夏、昆虫王者が決まる!

世界的にも有名な写真家・栗林慧さん(75歳)が無影射した、アリの目線から見た、昆虫世界の3D映像だよ。誰も見たことのない、昆虫たちの本当の素顔は必見。壮大で神秘的な世界へ、キミも冒険に出よう!

DAIGO 吉田羊 杉咲花

監督 地下 撮影総監督 栗林 慧 音楽 菅野 祐悟

主演 栗林 慧 杉咲花

主役 栗林 慧 杉咲花

主役歌 福山 雅治【嵐 秋色の夏休み 2015】(アマニスユニバーサル)

©2015「アリのままでいたいの」製作委員会

一斉指導と個別指導で、一人ひとりのスタイルに合わせた**実力アップ**の夏

夏休みはまだ学習時間を確保できる、貴重な時間!でも、やみくもに勉強するだけでは、必要な学習部分を見落としてしまうこともあります。この夏は、一斉指導で1学期の総復習を先取りし、個別指導では弱点強化を攻略しましょう。単元別に徹底的に学習し、基礎から発展までの実力を養成します。

期間 **7月24日(金)~8月13日(木)**

対象 **小学1年生~高校3年生**

資料請求・お申し込みは **札幌進学教室 本校** ●札幌市中央区大通西11丁目 第2大通藤井ビル4F
☎011-271-3565

地下鉄11丁目駅すぐ、公共交通を利用してエコな移動を心がけよう!

製作期間3年! 世界初「アリの目カメラ」で撮影された自然界の神秘!!

「アリのままでいたいの」

2D/3D大ヒット上映中!

カブトムシ VS 昆虫軍団

この夏、昆虫王者が決まる!

世界的にも有名な写真家・栗林慧さん(75歳)が無影射した、アリの目線から見た、昆虫世界の3D映像だよ。誰も見たことのない、昆虫たちの本当の素顔は必見。壮大で神秘的な世界へ、キミも冒険に出よう!

DAIGO 吉田羊 杉咲花

監督 地下 撮影総監督 栗林 慧 音楽 菅野 祐悟

主演 栗林 慧 杉咲花

主役歌 福山 雅治【嵐 秋色の夏休み 2015】(アマニスユニバーサル)

©2015「アリのままでいたいの」製作委員会

みんなあつまれ!! エコチル広場



エコチルおたよりコーナー

今月は…絶対に行ってみた場所

エコ川柳コーナー

地球・環境がテーマだよ!

みんなおたよりをありがとう! 編集部に寄せられた、おたよりの一部を紹介するよ!

と勝岳山頂まで、ぜひ登ってみたい。前回は、途中までしか行けなかったから。
(小6・こうむく)

フランスに行ってみたくて!! フランスに行ったら、フランスパンを食べたいです。
(小6・さとうさん)

赤道近くのパプアニューギニア。小さいときから自然が好きで、今もジャングルにあこがれています。
(小6・ふゆきくん)

十勝岳に登ったことあるんだね。高い山にチャレンジして、すごいなあ。今年の夏は、山頂目指して、がんばれ~!

エコも、本場のフランスパンを食べてみたい。外はカリカリ、中はフワフワかな? おいしそうだよ!

見たこともないような植物や動物を、たくさん見られるんだろうな~。ふゆきくんの夢が、かないますように!

「ぼくの私の節電対策」
みんなはどんな節電対策を実践しているかな? 下記応募用紙の12に記入して、ぜひ編集部へ教えてね! お題以外のフリートークも待っています!

当選発表/すべての当選は賞品の発送をもって代えさせていただきます

応募方法 締め切りはH27年7月31日(金)まで

応募用紙記入方法: 1. 応募用紙に記入 2. 応募用紙を切り取り 3. ハガキに上記の宛先を書いてポストへ投入

「イベント」他の応募はこちら
〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F 株式会社ワオコーポレーション

エコチル大賞 今月のエコチル大賞 エコチル大賞者には、オリジナルマイ書に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントが当たる!

タテのカギ
1. ツーンとした、からみが持ちやすいの手料
2. お寿司やお刺身、おそばなどに使うね
3. 太陽に近い方から、4番目にあやみ
4. 雨が降っているときにならずの
5. 今日はおひらき、〇〇を持って行く!

ヨコのカギ
1. 日本で一番北にある市は?
2. 水中にすみ、エラで呼吸する生き物
3. ヒレやウロコなどがあるね
4. 美しくすること。「街を〇〇する」
5. 遊びに使う球。ボールとも言うね
6. 気をくばって、めんどろを見ること
7. 「赤ちゃんの〇〇をする」
8. 動物が呼吸するための器官
9. 熱帯の植物。実はココナッツだよ

エコチル7月号応募用紙

札幌版7月号 応募用紙
1. フリガナ
2. お名前
3. 小学校
4. 性別
5. 学年
6. 年齢
7. 住所
8. エコチル今月号は、どこでもらいましたか?
9. エコチル今月号の内容はどうでしたか?
10. おうちでエコチルを読む方すべてに〇をつけてください
11. エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください

今月のエコワードパズルプレゼント
映画「バケモノの子」ペア鑑賞チケット 5組10名様
パケモノ少年の奇妙な師弟関係を軸に、壮大なアクション、親子のきずな、あわい恋愛などを描いた新冒険活劇! 7月11日(土)よりロードショー

この夏、充実の家庭学習をご提案します!
先生は毎日見守る担任制。寝て伸ばす! 子どものやる気を引き出す指導を実感いただけます!
魔法のペンで勉強を楽しもう!
夏の特別体験学習 7/31(金) 読者限定特典! 実験キットプレゼント 入会金半額!



生まれたてのひなは、こんなに真っ白です

長い首と脚を持つ、ピンク色の美しい鳥。フラミンゴは、アフリカやヨーロッパ、中南米の水辺に生息する、大型の鳥です。常に群れで活動し、数千から数百万羽になることもあります。長い首と長い脚、そしてピンク色の美しい羽が特徴。この色は生まれつきではなく、ひなは白や灰色です。羽をピンクにする成分

ベニイロフラミンゴの雛を飼育。2種類の飼育には、11羽のベニイロフラミンゴと15羽のチリーフラミンゴがいます。体長は、ベニイロが1m30cm前後、チリーが1m前後で、ベニイロの方が大きいです。エサは、羽がピンク色になる

を、藻やプランクトンを含んで成長するうちに、色づいていきます。オスもメスも、どの部分から、フラミンゴという部分から、フラミンゴと呼ばれる栄養が豊富な分泌液を作り出すことができます。それを、ひなに口づして与えながら、オスもメスも子育てをします。

オスもメスも、どの部分から、フラミンゴという部分から、フラミンゴと呼ばれる栄養が豊富な分泌液を作り出すことができます。それを、ひなに口づして与えながら、オスもメスも子育てをします。



穴を掘り、まわりに土を盛り固めた巣で、産卵します

今月のどうぶつ フラミンゴ Phoenicopteris 生息地: アフリカ、南ヨーロッパ、中南米など

まるやまファミリーを紹介します! ベニイロフラミンゴ 11羽 チリーフラミンゴ 15羽

めがね獣医さんの動物ってオモシロイ!! 地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大きさが見えてくる。

今年も「夜の動物園」を開催! まるやまニュース この夏も「夜の動物園」を行うよ! 夜行性の動物たちの様子を、ぜひひいてみてね!

次号のエコチル配布予定日は8月20日(木)です。エコチルは毎月1回、札幌市内の小学校で配布している環境教育情報紙です。

ど根性ガエル 毎週土曜よる9時 STV テレビ画面は、明るすぎないように設定してね! 夏休みも、エコアクションを実践しよう!!

札幌ら〜めん共和国 「プロに学ぶ! ラーメン作り体験教室!」 実施報告 6月20日(土)、札幌駅スタ10階にある「札幌ら〜めん共和国」にて、「プロに学ぶ! ラーメン作り体験教室!」が開催されました。

第21回 どうしん 2015年 私とほくの小学生新聞グランプリ 楽しく新聞づくりにチャレンジしよう!!