

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 / 第2回さっぽろ環境賞 環境保全 創造部門 札幌市長賞 受賞事業]



地球にやさしい子どもたち。 エコチル

<http://www.ecochil.net>

エコチルに関するお問い合わせ ● エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

発行:(株)アドバコム <http://www.advcom.co.jp> 〒060-0082 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。

エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、毎月10万部発行している環境教育情報誌です。札幌市内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。



今月の表紙 札幌市立二条小学校2年生 伊藤 寿里さん「すてたものもエコしよう」



**エコチル
表紙イラスト
作品大募集!**

キミのイラストで次号の表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンが極の具で描いてね。採用されたお友達には右のお絵描きセットをプレゼント。詳しい応募方法は11ページの「応募方法」がウェブサイトを見てね!
<http://www.ecochil.net>

**採用された方に
プレゼント!**

スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。
協賛: 大丸藤井セントラル
<http://www.daimarufuji.co.jp/central/index.html>

**レットライ
エコライフ**
みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 110



【厚別区】上野幌小学校 校長 白川 典洋先生

本校では、全学年で牛乳パックの資源回収をしているほか、校内の照明のスイッチをこまめに切るなど、職員と児童が「一丸」となって節電に取り組んでいます。地域と連携して、学校前の花壇整備や、縦割り活動「かみっこグループ」での清掃も実施。こうした経験を通じて、低学年も高学年も互いに学び合い、自主的に行動できる子どもたちが育っています。

特集
**アメリカザリガニを
にがしちやいけないって、どうしてなの?**
今月のエコチル★おすすめイベント★
JA×エコチル 食の体験バスツアー
「田植え体験教室」in新篠津
体験しながら取材に挑戦!
週刊まなぶん・子ども記者 取材体験記!
今年も開催!! エコチルまつり2015
「雑がみ」をさがせ! ぬり絵クイズ!
お家にあるものを使って
エコなおもちゃ作りに挑戦しよう!
骨粉金は、小学生のうちから
牛乳と乳製品でカルシウムをとろう!
食育特集
スポーツと栄養 どんな食べ物を食べたいの?
今月のエコなひと
空知リゾートシティ株式会社 **大星 賢明さん**
今月のプレゼント・エコワードパズル・円山動物園だよりほか

文房具のことならおまかせ!

B1F 紙のフロア おりがみがたくさん	1F 文具雑貨のフロア お友達にプレゼントに	2F 文具のフロア おしゃれな筆記具	4F 和のフロア 普通用品がそろう
3F アートフロア 図工が好きな人			
7F ギャラリー			

地球にやさしい文房具を選ぼう!

CENTRAL
大丸藤井セントラル
札幌市中央区南1西3・電話(011)231-1131(代)
<http://www.daimarufuji.co.jp/central/>

ほっ かい どう いん さつ ぶつ よ
北海道の印刷物をwebで読もう!!
北海道内のすべてがそろった「電子書籍」ポータルサイト「ホッカイドウ イーブックス」
Hokkaido ebooks www.hokkaido-ebooks.jp

いつでも、たれでも、どこからでも!
北海道内の市町村の広報紙や、学校のパンフレットなどが、デジタルブックで読める便利なサイトだよ。
紙の本が、パソコンやタブレット、スマートフォンで読めるんだ。
おうちのかたと一緒に使ってみてね!

気になる情報をまとめてチェック!

お問い合わせは
Hokkaido ebooks (ホッカイドウイーブックス) 実行委員会
〒063-8603 北海道札幌市西区二十四軒2条6丁目1番8号(株式会社 須田製版内) Tel.011-621-1000(代表) Fax.011-621-1500(代表) hokkaido.ebooks@gmail.com

**AR アプリ
Layar 対応**

ポクにタブレットやスマートフォンをかざしてみよう!

ポクが案内する「動画でわかる Hokkaido ebooks」が見れるよ!

おとうさん・おかあさんへ

— 無料ARアプリ「Layar」の使い方 —

- 右のQRコードをスキャンして「Layar」をインストールします。
- Layar を起動し、「いーべあ」の画面に収まるようにかざし、画面をタップします。
- 自動的にARコンテンツが始まります。

アメリカザリガニを にがしちやいけないうって、 どうしてなの？

アメリカザリガニを、学校や家庭で飼育したことがある人もいるよね。実は、アメリカザリガニは、絶対に近くの川や池にがしちやいけないうって、今回は、その理由をいっしょに考えてみよう。

外生生物ママ アメリカザリガニ



アメリカザリガニは、1930年ごろにウシガエルのエサとして、外国から日本に持ちこまれたといわれている。その後、ペットとして飼っていた人が川に放すなどして、急激に増えてしまったんだ。

札幌市内の川は、冬に水温が低くなるため、札幌ではアメリカザリガニは生きのびられないと思われていた。でも、北区の創成川や安春川などで発見され、2010年と2011年の調査では、市内35カ所での268匹も見つかったんだ。

このように、もとはその地域になかったのに、人間の活動によつて他の地域から入ってきた生き物を「外来生物」というよ。

外生生物ママ 何が問題なの？



外来生物のアメリカザリガニを、自然の中に放してしまうと、どんな影響があるんだろう。

図1を見てほしい。アメリカザリガニが、もともとその川にいた小さな生き物や水草をエサとして食べてしまうことが考えられるね。そのせいで、

小さな生き物や水草が減少し、それらを食べて成長していた他の生き物も減ってしまうかもしれない。持っていた病気が他のザリガニに伝染してしまいう可能性もあるんだ。

実際に、アメリカザリガニがトンボの幼虫であるヤゴを食べたことで、希少種のトンボが減ってしまったという報告もあるんだよ。

データ1

アメリカザリガニDATA



- 大きさは？**
体の長さは8~12cmほどで、ニホンザリガニより大きい。
- 食べ物は？**
小さな魚やエビ類、水草などを食べるよ。
- 卵の数と寿命は？**
産む卵の数は200~900粒で、ニホンザリガニより多い。寿命は3~5年。

アメリカザリガニを にがすとどうなる？

図1 もとの川や池



アメリカザリガニをその中に放すと



もともといた生き物のすみかがうばわれてしまう。病気が伝染し、貴重なニホンザリガニが減ってしまう心配も。



エコチルテレビ
5月号でも外来生物を
特集するからチェックしてね!



みんなが毎日食べているお米がどうやってできるか、きみは知っているかな？ 毎年、大人気のイベント「田植え体験教室」が今年も開かれるよ。今年も教室の内容を、紹介するね！

◆ 今年の会場は、新篠津村。まず、JAの方に、お米の種類や植え方のコツを教わってもらってから、実際に

にみんなが田植えをするよ。広い田んぼの中にみんなが入り、おいしいお米になるように願いをこめて、丁寧に苗を植えていこうね。田んぼに入ったことのない人は、田んぼに足を踏み入れたとき、どんな感触がするか楽しみだね。

田植えが終わったら、みんなでお昼ご飯を食べるよ。新篠津村の味がたつぷりつまったお弁当と豚汁が食べられるんだって。あまりのおいしさに、おかわりの列もできるそうだよ。

◆ 昼食後は、パルライズ工場を見学するんだ。お米の歴史や精米にな

るまでの工程、品質管理の工夫など、この日に植えた苗がどうやってみんなの家庭に届くのがわかるよ。北海道のお米のおいしさの秘密も発見できるかも。見学が終わったときには、お米博士になれるそうだね！

◆ 応募は11日から受け付けるよ。ぜひきみも田植えを体験してみてね！

今月のエコチル ★おすすめイベント★

JAX×エコチル
食の体験バスツアー

「田植え体験教室」 in 新篠津



ゴルフを通して自然を感じ、フェアプレー精神を学ぼう!

夢が、私を強くする。



北海道ジュニアゴルフ育成プログラム “明日をもっと”プロジェクト

参加者募集中

初めてゴルフにチャレンジするならこちら!

meiji cup ジュニアチャレンジゴルフHOKKAIDO



開催日 2015年7月18日(土)
コース 札幌エルムカントリークラブ

開催日 2015年8月1日(土)
コース 帯広緑ヶ丘公園

開催日 2015年8月1日(土)
コース フォレスト旭川カントリークラブ

開催日 2015年8月3日(月)
コース 釧路市柳町スケートリンク

ゴルフ未経験者、初心者を対象に、プラスチック製のクラブでテニスボール大のボールを打つスナッグゴルフ体験やミニコースをまわるゴルフ体験を通して、ゴルフの楽しさを知ってもらうためのレッスン会です。

好評につき、今年から釧路会場も追加! 保護者の方も参加できるようにしました。

もっとゴルフが上手になりたいならこちら!

meiji cup 北海道ジュニアゴルフスクール



開催日 2015年5月10日(日)~9月6日(日)

コース ツキザツゴルフクラブ エミナゴルフクラブ スウェーデンヒルズゴルフ倶楽部 大沼レイクゴルフクラブ 旭川ゴルフ倶楽部 北見カントリークラブ 帯広国際カントリークラブ 札幌ティネゴルフ倶楽部 フォレスト旭川カントリークラブ 真駒内カントリークラブ

【主催】北海道ゴルフ連盟、UHB北海道文化放送 【特別協賛】株式会社 明治 【協力】プリチエストンスポーツ株式会社

詳しい実施要項や申し込み方法は 北海道ゴルフ連盟 TEL.011-221-4564 または <http://uhb.jp/golf2015/>

meiji cup 8/7 FRI 9/8 SAT 9/9 SUN

札幌国際カントリークラブ鳥松コース
北海道北広島市鳥松 49-5 TEL.011-376-2221

高校生以下、満70歳以上の方、障害者手帳をお持ちの方は入場無料です。(身分証明のできるものをご持参ください。)

チケット発売中

前売券 2,000円 (1枚1名1日限/1年有効) 当日券 A7(金)+R(土) 2,000円 9(日) 3,000円

前売券 ■道新プレイガイド(大通西3) ■大丸プレイガイド(南1西3) ■イープラス(e+) <http://opolus.jp>
発売場所 ■ローソンチケット(Lコード14227) ■チケットぴあ(PコードR83-829) ■セブンイレブン

■主催/北海道文化放送、北海道新聞社、道新スポーツ ■協賛/日本女子プロゴルフ協会 ■後援/北海道教育委員会、北広島市、北広島教育委員会、日本ゴルフ協会、北海道ゴルフ連盟 ■特別協賛/明治グループ ■協賛/道新スポーツ、プリチエストンスポーツ

お問い合わせ 大会事務局 TEL.011-214-5242(平日9:30~17:30) <http://uhb.jp/mc2015/> LPGA

イトマンの 参加費無料 特別招待授業

コーチからの説明の時間もあります。いろいろ質問できるのでお母さんの不安も解消!



授業料: 無料!! 対象: 小学生 2歳6か月~

イトマンがはじめての方 帽子・カードケース プレゼント!! 正会員ご入会の方 ご入会特典あり!

- 期間・時間は各校にお問い合わせください。
- 自宅から近いやすい学校をお選びいただけます。
- 詳しくは、ホームページをご覧ください。

3校あるので、通いやすいところを選んで! また、各校からスクールバスを運行しているので、エコに移動できるよ! ※特別招待授業は、スクールバスの運行はいたしません。



ISS イトマンスイミングスクール 特別招待授業くわしくは [イトマンスイミング](http://itomanswimming.jp) 検索

札幌麻生校 707-2040 札幌北口校 727-8810 宮の森校 613-3131

北広島36条西10丁目1-5(ケーズデンキ南側) 北広島7条西1丁目1-22 ホテルサンルートB1 中央区北3条西27丁目 宮の森スポーツ倶楽部1F



写真1
札幌で見つけたアメリカザリガニ。もし見つけても、他の川に放さないでね。

アメリカザリガニが増えている。自然のバランスがくずれるのを防ぐために、私たちができることは何か?

もし、きみの家で飼っているアメリカザリガニがいたら、最後まで責任をもって飼ってあげよう。絶対に、外にがしたり、捨てたりしないでね。オストメスの両方を飼っている場合は、いっしょの水そうに入れて、卵を産んで増えちゃうので、別々の水そうで飼うようにするといよ。

これからもっと暖かくなると、川などに遊びに行ったときにアメリカザリガニを見つけても、別の場所に移さないようにしようね。



ほ乳類
●ライグマ
●ミンク
●フェレットなど



は虫類
●アカミミガメ(ミシシッピアカミミガメ)
●クサガメなど



両生類
●ウシガエル
●ツチガエルなど



昆虫類
●セイヨウオオマルハナバチ
●オオモンシロチョウ
●カブトムシなど

出典:ライグマとアカミミガメの写真は環境省HPより

ほかにも! 北海道には、いろいろな外来生物がいるよ。外国から入ってきたものだけでなく、日本の他の地域から入ってきたものもあるよ。

これらの外来生物を外に放すと、生態系が変わってしまい、今までの自然環境が壊れてしまう。農作物を食べて畑を荒らす、北海道の生き物に病気を広げてしまうなどの心配もあるんだ。外来生物を外に放さないことや、外来生物のすみかを、他の地域に広げないことなどが大切だね。

※生体販売とは、地形や地質、気候などの環境の中で構成されている生き物同士をつなぐこと。



情報提供: 札幌市豊平川さけ科学館、北海道環境生活部環境局生物多様性保全課

JA×エコチル 食の体験バスツアー

「田植え体験教室」 in 新篠津

日時/ 2015年6月6日(土) 参加費/ 無料!

定員 先着80名

参加資格 札幌市在住の小学生(4年生以上)
※健康で、イベント参加の際支障がない児童

時間 8:30~16:30(予定)

持ちもの 着替え・サンダル・筆記用具など

スケジュール
8:30 集合・受付・出発式(大通公園テレビ塔前)
田んぼへ到着(新篠津村)・開会式
田植え
昼食
ハルライス工場見学
解散(大通公園テレビ塔前)

16:30頃 帰途(大通公園テレビ塔前)
※内容は変更になる場合があります。
※当日、現地にてアンケートのお願いが 있습니다。

応募締切 2015年5月23日(土)必着
※PC・携帯の応募フォームも5月24日(日)午前0時に終了します。
※応募締切日前であっても、先着80名の定員に達した時点で締め切らせていただきます。参加者には「参加案内書」を順次送付いたします。出欠確認をしますので、届きましたらエコチル事務局へお電話ください。

<個人情報について>
お預かりした個人情報、当ページの趣意以外には使用いたしません。
<DL>は、エコチルホームページ <http://www.ecochil.net/policy> をご覧ください。

お問い合わせ エコチル事務局 TEL 011-200-5671(平日9時~18時)
主催: 北海道米販売促進委員会 協力: JA 新しのつ 企画運営: 株式会社 アド/コム

応募方法
ハガキ、FAXまたは、PC、携帯電話の応募フォームから応募ください。

ハガキ・FAX
〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F
株式会社アド/コム エコチル事務局「田植え体験教室」係
①氏名(ふりがな)②会員番号(エコチル会員のみ)③性別④年齢⑤学校⑥学年⑦郵便番号⑧住所⑨9時~18時の間に連絡のとれる電話番号、以上を記入の上、お申し込みください。
FAX 011-200-5677

PC・携帯
エコチル応募フォーム <http://www.ecochil.net/oubo>
または、右の二次元コードから簡単アクセス!

体験しながら取材に挑戦!

道新こども新聞

週刊まなぶん

こども記者

赤平市・植松電気 取材体験記!

北海道新聞社の発行する「道新こども新聞 週刊まなぶん」のこども記者が、道新ぶんぶんクラブ主催の「モデルロケット作り・打ち上げ体験」の取材に挑戦したよ。今回はその体験記を紹介するね!

●週刊まなぶんとは… 北海道新聞を購読している家庭に、お届けするこども新聞だよ。



今回、週刊まなぶんのこども記者が取材した先は…

道産ロケット「カムイ」の研究開発をしている、赤平市・植松電機の

モデルロケット作りと打ち上げ体験

1



最初は、専務の植松努さんのお話



植松電機では、17人の社員で金属リサイクル作業用の大型電磁石を作る仕事のほかに、ロケットの開発もしている。ロケット作りは、何度やってもうまくいかないこともあったけれど、原因を調べたり、人に聞いたり

しながら工夫を重ねて、あきらめずに挑戦し続けてきたという話をしてくれたよ。「どうせ無理」じゃなく、「だったらこうしてみよう」の気持ちが大切だっていうことを教えてくれたんだ。

4

電磁石の実演&微小重力実験塔の見学



電磁石が空き缶を集める様子を見学したり、鉄板に乗って電磁石で持ち上げられたりして、そのパワーを体感できた! 世界に3カ所しかない実験塔(高さ57m)で、3秒間の無重力実験も見せてもらったよ!

3

植松さんにインタビュー



何度やっても成功しないときには、出発点に戻って別の方法を試すとうまくいくこともあるというお話を聞いたよ。

2

モデルロケット作り



全長約40cm、本物と同じ原理のモデルロケット作り挑戦。シールやペンを使って、オリジナルデザインに仕上げたよ!

5

モデルロケットの打ち上げ体験



自分で作ったモデルロケットを打ち上げた! 最速時は時速200km、高さ80mまで上がってからパラシュートが開き、地上にはゆっくり戻ってくるよ。



取材の様子が「週刊まなぶん」にのったよ!



2人に感想を聞いてみました!

記者を体験することで、質問の仕方を学びたいと思って参加しました。新聞にのった記事は、短い文章であまりやすくてまよっていません。



美音 5年 高橋 拓斗くん



まなぶん 前田中央小 5年 森下 かれんさん

植松専務はロケットのことをあがりやすく説明してくれて、たくさん取材メモをとりました。記事を見て、当日の楽しさを思い出せてうれしかったです。

道新こども新聞 週刊まなぶん

大人が教えてくれないことは まなぶん

2015年 3月創刊 北海道新聞の土曜朝刊に折り込み!

マスマス 未来へ。 道新は北海道の子どもたちを応援します! 北海道新聞社



購読申し込み 0120-464-104 受付時間/平日 8:30-20:30/土日祝日 9:30-17:30

今年も開催!!

ありがとう、そしてこれからも



エコチルまつり2015

昨年、大好評だった「エコチルまつり」。2015年の開催が決定したんだ!
事前申込が必要なイベントを紹介するので、チェックしてどしどし応募してね!

2015.6.13日・14日 10:00～

場所: サッポロファクトリー アトリウムほか



WEBでイベント内容を随時更新するよ!
<http://www.ecochil.net/>

体験教室・セミナー

(コピキタス)
下記のお申し込みが必要なイベントの他にも、当日参加できるイベントもあるよ。



企業PRブース

(アトリウム)
エコチル事務局の他、企業ブースで楽しい様々な体験や学習ができるよ。



ステージイベント

(アトリウム)
企業や小学生のステージ発表! 参加するとプレゼントがもらえるステージも。



食育スタンプラリー

(ファクトリールーム)
食について学びながら、スタンプを集めてね。全部回ると、プレゼントがもらえるよ!



210名大募集!

体験教室・セミナー応募受付スタート!!

13日 ①15:30～ ②16:30～

14日 ①13:00～ ②14:00～

「夢・化学-21」

なぜなに? かがく実験教室-冷たさ体感!

合計 120名

夏は好きだけど、暑さは苦手な友達も多いんじゃないかな? この「なぜなに? かがく実験教室」では、冷たくなる化学の力を使って、「冷却パック」作りにチャレンジするよ。ポイントは、ナゾの白い粉。これを水の中に入れると、なぜか「ひやー、冷たーい!」になってしまうんだって。この不思議な白い粉の正体を知りたいキミは、ぜひ申し込んでね。実はこの白い粉は、簡単に手に入るものらしい。材料と作り方を家族やお友達にも教えてあげると、喜ばれるはず。「冷却パック」の作り方を見て、この夏はエコに涼しくなろう!



■定員:1回30名 ■費用:無料 ■所要時間:30分程度
※参加対象:小学生に限る ■お申し込み:エコチル事務局

(一社)日本化学工業協会 <https://www.nikkakyo.org/> 夢・化学-21 <http://kagaku21.net/>

秘密のセミナーを準備中。くわしくは、エコチル6月号で紹介するよ!

13日 ①13:00～ ②13:50～

カバンに入りきらないセイサの授業

エコな自動ドアのヒミツ!

合計 20名
40名

いろいろな建物に利用されている、ナブコの最新の自動ドアのしくみやエコなポイントのこと、クイズをしながら楽しく学べるチャンス!



■定員:1回10組20名 ■費用:無料 ■所要時間:40分程度 ■参加対象:小学5・6年生と保護者各1名 ■お申し込み:エコチル事務局

星槎もみじ中学校 <http://www.seisa.ed.jp/momiji-jh/> ナブコシステム(株) <https://www.nabcosystem.co.jp/>

14日 ①15:30～ ②16:30～

エコなインキについて学び、

エコ定規を作ろう!!

合計 50名

東洋インキグループが作るエコな印刷インキについて、楽しく学習するよ。その後、オリジナルの定規作りにチャレンジするよ!



■定員:1回25名 ■費用:無料 ■所要時間:30分程度 ■参加対象:小学生に限る ■お申し込み:エコチル事務局

東洋インキグループ 東洋インキ北海道(株)、東洋アドレ(株) <https://schd.toyoinkgroup.com>

エコチルまつり体験教室・セミナー申込方法

参加資格 小学生とその保護者
応募方法 ハガキ、FAXまたはPC、携帯の応募フォームから応募ください。
応募締切 平成27年5月25日(月)必着 ※PC・携帯の応募フォームも5月26日(水)午前0時に終了します。
※応募者多数の場合は抽選を行い、当選者には「参加案内書」を6月1日(月)までに送付します。

お問い合わせ ●● エコチル事務局 TEL.011-200-5671 (平日午前9時～午後6時)

ハガキ・FAX 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目宮本ビル7F / FAX 011-200-5577
株式会社アドバコム エコチル事務局 エコチルまつり係

①児童と保護者の氏名(ふりがな) ②エコチル会員のみ会員番号 ③それぞれの性別・年齢 ④児童の学校名・学年 ⑤郵便番号 ⑥住所 ⑦9～18時の間に連絡のとれる電話番号 ⑧第1～第3希望のプログラム(時間)を記入の上、お申し込みください。

PC・携帯 エコチル応募フォーム <http://www.ecochil.net/oubo> または右記2次元バーコードから簡単アクセス!

個人情報についてお預かりした個人情報は、当選のご連絡以外には使用いたしません。くわしくは11ページまたはエコチルホームページ<http://www.ecochil.net/policy/>をご覧ください。

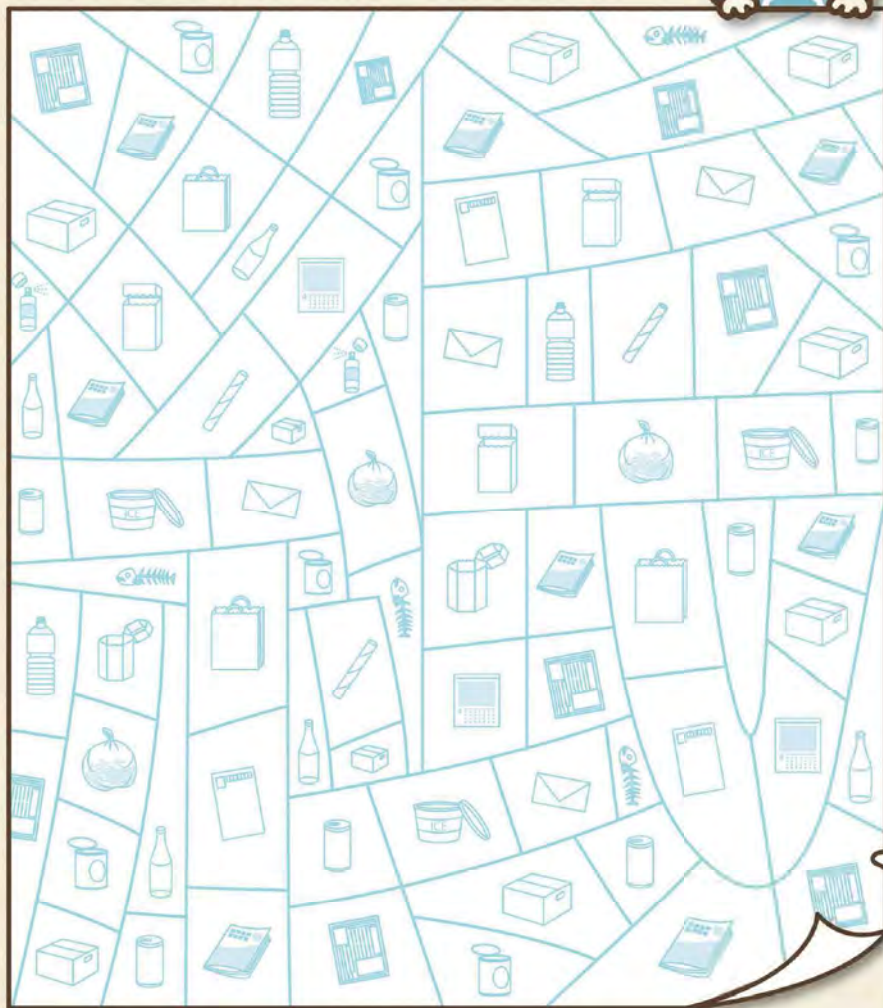


「雑がみ」をさがせ!

ぬり絵クイズ!



ごみの分別の中でも、特に間違えやすいのが「雑がみ」。
 右の「札幌市で“雑がみ”として捨てられるもの」を見ながら、“雑がみ”のイラストがかかれたコマをえんぴつでぬってみよう。全部ぬったら、何が出てくるかな?



札幌市で「雑がみ」として捨てられるもの

お菓子の空き箱
 お菓子の箱やティッシュの箱、洗剤の箱など、紙でできた箱は「雑がみ」だよ!

アイスクリームのカップ
 アイスクリームのカップとふた、紙でできたお菓子のつつ、牛乳びんのふたなどは「雑がみ」だよ!

カレンダー
 紙箱の仕切りや底の厚紙、台紙、カレンダー、レシートなどは「雑がみ」だよ!

紙袋とラップのしん
 プレゼントを包む包装紙、紙袋、ラップやトイレットペーパーのしんなどは「雑がみ」だよ!

はがき・封筒
 はがき、手紙、封筒、写真などは「雑がみ」だよ!

シュレッダーで裁断した紙
 シュレッダーで細かく切った紙なども「雑がみ」だよ!

ヒント

雑誌や新聞紙、段ボールは「雑がみ」じゃないよ。地域や学校などの資源回収に出してね!



能開の

小・中学生 対象

【記述式】だから、確かな学力につながる「思考力」「判断力」「表現力」を育めます。



公開学力テスト

Point 1

地域の枠を超えて全員のライバルと競い合える!

Point 2

詳しい成績分析で自分の課題がハッキリ分かる!

Point 3

小6・中3の受験生には志望校の合格可能性を判定!

Point 4

学習法診断で最適な勉強法が見つかる!

6/7日

対象学年 小学1・2・3・4・5・6年生 / 中学1・2・3年生
 試験科目 小1・2・3・4[算国] / 小5・6[算国理社] / 中1・2[英数国] / 中3[英数国理社]
 受験料 2・3教科 ▶ 1,000円(税込) 4・5教科 ▶ 2,000円(税込)

お申し込み締切 6/3日 18:00まで

【開始時間】 9:00~ 【受付開始】 8:15

【会場】

- 能開センター大通校...中1~3生
札幌市中央区南1条西5丁目20 郵政福祉札幌第一ビル2F
- 札幌時計台ビル...小1~6生
札幌市中央区北1条西2丁目1
- 個別指導Axis新札幌校...小1~6生、中1~3生
札幌市厚別区厚別中央2条5丁目2-1クラーサー・ユー・エム2F

同日開催

テスト中お持ちいただく間に...保護者ガイダンス「子どもの可能性を広げるために」

【講演時間】 9:10~10:30

【会場】 札幌時計台ビル 札幌市中央区北1条西2丁目1 ※事前のお申し込みが必要です。

WAO! ワオコーポレーション
 Education & Entertainment
 学び・感動カンパニー

受験特典
 全教科「解説映像」
 で復習できる!!

無料

ワオコーポレーションはエコチルを通して札幌市の小学生の環境教育を応援しています!!



詳しい情報もホームページを見てね
 ワオテスト 検索
<http://gakuto.wao.ne.jp/>

お家にあるものを使って

エコなおもちゃ作りに挑戦しよう!

はさみやカッターを使うときには、けがをしないように十分、注意してね!

みんなは工作は好き? ゲームも楽しいけれど、ときには自分でおもちゃを作って、遊んでみるのもいいと思うんだ。今回は、お家にある材料を使ってできる、エコなおもちゃの作り方を紹介するよ!

エコおもちゃ01 牛乳パックを使って、円盤を作ろう!

用意するもの

- 牛乳パック (1000mlまたは500ml) 2つ
- マスキングテープ
- はさみまたはカッター
- マジック
- シール

うちわとしても、使えるよ!

- 1 牛乳パックは、あらかじめ洗って乾かしておく。
- 2 牛乳パックを2つとも開いて、図のように丸く切る。
- 3 折り目を交差させる
- 4 マスキングテープで、動かないように十字にとめる。マジックで絵をかいたり、シールをはって飾る。

エコおもちゃ02 ペットボトルで、けん玉を作ろう!

用意するもの

- 丸い形のペットボトル(1.5L)2つ
- ビニールテープ
- たこ糸 35cm
- はさみまたはカッター
- 折り紙

ペットボトルを切るのは難しいので、家族にも手伝ってもらおう!

- 1 1本はふたをはずして、口のはしを切る。
- 2 もう1本は、丸いところが終わるあたりで切る。
- 3 たこ糸のはしに結び目を作り、2つのふたではさみ、ビニールテープで固定する。
- 4 たこ糸の1と逆のはしを2の口の間に通して固定し、その上に1をのせ、ビニールテープで固定する。
- 5 ビニールテープや折り紙を使って、模様をつける。

インドアだからいつでも楽しく

各種ジュニアスクール実施中!!

スウィング89

体験レッスン 540 yen

ジュニア サッカー教室

レッスンターマ〜Swing's way〜
サッカーを通じて身体を動かす楽しさを感じてもらいます。

U-6 水 15:05~15:50 U-12 月 17:00~18:20
U-9 月・水 15:55~16:55 U-12 木 16:30~17:50

ジュニアサッカー U-6キッズ

U-6キッズの体験会を開催いたします!!
6月1日(月) 15:05~16:50

●対象: 4歳~幼稚園年長 ●体験料: 540円(税込)
日本サッカー協会公認ライセンス(キッズリーダー・インストラクター)取得コーチがしっかり指導します。
※くわしくは、お電話にてお問い合わせください。

東区北八条通りArio前、公共交通を利用して、エコな移動を心がけよう!

見学・体験 随時受付中

くわしくはWEBをご覧ください!! スウィング89 検索
www.dunlopsportsclub.jp/swing89 お問い合わせ TEL.011-751-2122

親子牛乳・チーズ・ヨーグルト料理教室

参加者募集 元気な子どものカラダづくりに牛乳・ヨーグルト・チーズ!!

日時 2015年6月20日(土) 10:30~13:30(受付10:15~)

場所 札幌エルプラザ4階調理実習室 (札幌市北区北8条西3丁目)

参加料 無料

講師 料理研究者 東海林 明子先生

参加人数 親子18組 (親子1名+小学生のお子さま2名まで)
※小学生未満のお子さまを連れてのご参加はご遠慮願います。

応募締切日 2015年6月1日(月)必着

【応募方法】 ①郵便番号 ②住所 ③電話番号 ④参加希望者全員の氏名(ふりがな) ⑤お子さまの学年・性別 ⑥職業を明記の上、下記宛先までご応募ください。
(ハガキ) 〒060-0031 札幌市中央区北1条東4丁目8-8 大竹ビル2階(株)ブレナイ社
(FAX) 011-231-1714 (メール) milk@brenaisha.com
件名に「親子牛乳・チーズ・ヨーグルト料理教室」係とご記入ください。

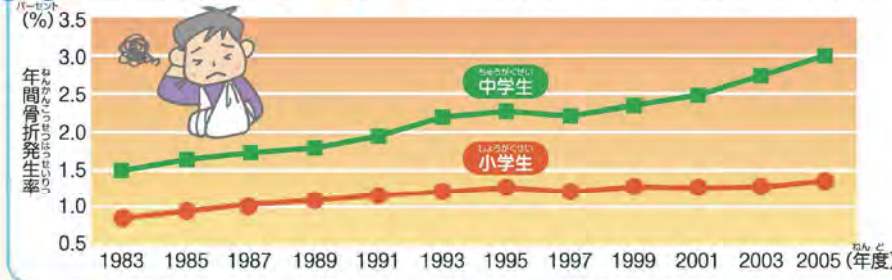
■応募多数の場合は抽選となります。■当選者へは「参加券(当選ハガキ)」を送付いたします。6月5日(金)までにハガキが届かない場合は落選となります。■応募者の個人情報は、「参加券」の発送目的にのみ使用いたします。

北海道牛乳普及協会 【主催】北海道牛乳普及協会
【お問い合わせ先】(株)ブレナイ社 TEL011-231-1713

乳製品レシピやイベント情報がいっぱい! 北海道牛乳普及協会 検索

図1 学校における骨折発生率の推移

資料：「学校の管理下の災害—基本統計—」独立行政法人日本スポーツ振興センター



ピーク・ボーン・マスとは、骨の量が一番多くなる時期のこと(図2)。女性が25歳、男性が30歳といわれているよ。この年齢を過ぎると、骨の量を増やすことはむずかしくなるんだって。



図1は、過去約20年間の小・中学生の骨折発生率を表しているよ。なんと、小・中学生ともに、約2倍に増えているんだ。骨の成長には、カルシウムをはじめ、たんぱく質、ビタミンDをとることが必要。骨折が増えている原因は、これらの栄養素不足に加え、運動や日光浴などの不足も関係しているんだって。



カルシウムを含む食品は、いろいろあるけれど、1食でそれだけの量をとれるかが重要。牛乳は、200ml中に227mgのカルシウムが含まれ、吸収率もすくれているから、手軽に効率よくとることができるよ。

バランスよい食事に、コップ一杯の牛乳をプラス！そして、太陽の下でいっぱい運動して、将来の自分の骨のために小学生のうちから、カルシウムを骨にたくわえようね。



人の骨が最も成長するときは、女性で11～15歳、男性で13～17歳。だから、骨の成長期である子どもの頃から、じゅつぶんカルシウムをとって、骨の量を増やしておくこと(＝骨貯金)が大切なんだよ。

骨貯金は、小学生のうちから

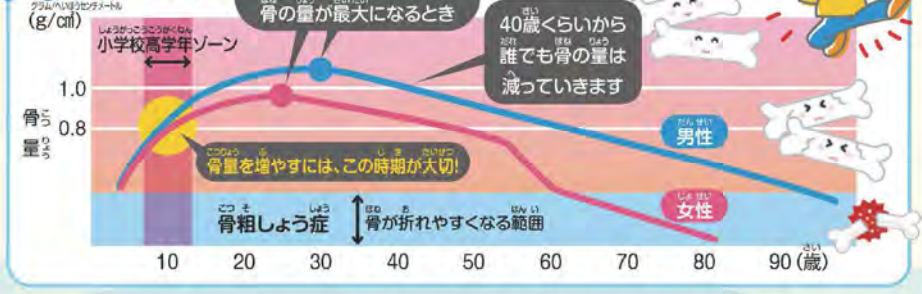
牛乳と乳製品だけで

カルシウムをとろう！

じょうぶな骨をつくるためには、骨が成長する小学生の頃から、カルシウムをしつかりとることが大切なんだ。今回は、カルシウムと骨の関係について考えてみよう！



図2 骨量の経年変化



第18期生 今年も「元気！ミルク大学」を開催するよ!! 3泊4日

北海道の牛乳のこと、酪農のこと。いっしょに学んでみよう!

- 日程** 2015年8月11日(火)～14日(金)
- 主会場** 酪農学園大学 (江別市文京台緑町582)
- 宿泊場所** 大学内宿舎 (男女別の相部屋)
- 対象** 道内の小学5・6年生
- 定員** 40名 (最小催行人員20名)
- 費用** 10,000円 (税込)
実習・実験着(つなぎ・エプロン等)代の一部として

主催 北海道牛乳普及協会・ホクレン農業協同組合連合会

くわしい応募方法、お問い合わせは、エコチル6月号を見てね!



食育特集

情報提供：札幌市保健福祉局保健所 健康企画課

いろいろなものをバランスよく食べよう



まずは、1日3食、バランスのとれた食事をとることが基本です。「主食・主菜・副菜・果物・乳製品」を、好き好きにせず何でも食べましょう。

1時間以内の軽めの運動ならば、普段通りの食事で問題ありませんが、試合などで激しい運動をする場合は、栄養補給が必要です。2〜3時間前、1時間前、30分前、運動後と、時間によって工夫をしましょう。

運動をする日の食事を考えよう

みなさんは、スポーツを楽しんでいますか？
成長期にいろいろなスポーツをすることは、心と体の成長・発達にとっても大切です。しっかりと正しい食生活を身につけて、思い切りスポーツを楽しみましょう！

スポーツと栄養 どんな食べ物を 食べたらいいの？



～運動をするときの栄養のとおり方～

2〜3時間前	おにぎり、うどん、パンなど 糖質中心で消化のよいもの
1時間前くらい	バナナ、 エネルギーゼリーなど
30分前	飲み物
直前	あめ、 タブレットなど
運動後	疲れをとるため、できるだけ早く(30分以内)糖質を補給します。おにぎりや100%の果物ジュースなどがおすすめです。食事に影響しない程度の量にしましょう。

水分補給はどうしたらいいの？

運動の時間や内容に関係なく、こまめに水分をとりましょう。水やお茶で十分です。しかし、激しい運動で大量に汗をかいたときは、ミネラルや糖質を含んだスポーツドリンクの方がよい場合もあります。1のどがかわいたと感じる前に、飲むようにしましょう。

栄養と水分を適切にとるともトレーニングの二つです。休養も忘れずに、スポーツを楽しんでください。



<参考資料>「農林水産省 親子で一緒に使おう!食育バランスガイド」http://www.maff.go.jp/balance_guide/b_sizai/pdf/oyako_all.pdf 「スポーツ栄養・食育ガイド」http://www.shoku-sports.jp/ 「北海道栄養士会」http://hoku-ei.sakura.ne.jp/

参加者募集!

市場で学ぶ作る食べる やさい・くだもの料理教室

市場から仕入れたばかりの、新鮮な野菜と果物をたっぷり使ったお料理教室を開催します。

日程	テーマ	講師	定員	定費
6/14 (日)	我が家で漬けよう! 梅干し・梅酒 漬け梅教室	和歌山県 みなべ町 梅生産者の皆さま	各48名	無料
7/4 (土)	子どもがよろこぶ 夏野菜たっぷり料理	札幌ベルエポック製菓調理 専門学校 副校長・料理研究家 小笠原登志子 先生	各親子 21組	700円
7/11 (土)	夏野菜のうまみを引き出す料理	料理研究家 東海林明子 先生	各親子 21組	700円
7/18 (土)	夏だよ! 元気パワー料理教室	北海道食育コーディネーター 北海道文教大学非常勤講師 山原睦子 先生	各親子 21組	700円
8/1 (土)	親子で作る夏の彩り御膳	光塩学園調理製菓専門学校 日本料理講師 田安透 先生	各親子 21組	700円
8/8 (土)	旬の野菜で野菜汁を作って、 いろいろな料理に活用しよう!	お料理セラセラから主宰 坂下美樹 先生	各親子 21組	700円
9/17 (木)	気さくなイタリア人による 伝統的家庭イタリア料理	ヨーロッパ文化・ イタリア料理研究家 池亀エルマンナ 先生	各親子 21組	700円
10/2 (金)	ご家庭で作れる フランス料理の家庭ランチ	KKRホテル総料理長 大江廣嗣 先生	各親子 21組	700円
9/9 (金)	家庭でできる洋食メニュー	ブランドホテル総料理長 小泉哲也 先生	各親子 21組	700円
9/15 (木)	今年の流行 “健活”グルメを作ろう!	パークホテル洋食調理部長 舟橋裕司 先生	各親子 21組	700円

札幌市中央卸売市場
管理センター2階 調理室 (札幌市中央区北12条西20丁目)
無料駐車場あり(要予約)・地下鉄・二十四軒駅より徒歩10分

会場 各回とも10:00~13:00
[6月14日(日)漬け梅教室のみ] 10:00~12:00, 13:00~15:00

お申し込みはハガキがFAXで!

希望日の3週間前までに、ハガキまたはFAXにてご応募ください。

①希望日 ②郵便番号 ③住所
④氏名 (ふりがな必須・親子の場合はお父さまの氏名も必須)
⑤年齢 (親子の場合はお父さまの学年も必須)
⑥お電話番号・FAX番号
⑦市場見学の希望の有無
⑧駐車場の要・不要

※参加費は当日頂戴いたします。
※親子の回は小学生または中学生のお子様1名と保護者1名の2名限定。
※定員を上回る場合は抽選を行います。
※お預かりした個人情報、申込内容の転売や料理教室に関する事項のみに使用させていただきます。

〒060-0012
札幌市中央区北12条西20丁目
札幌市青果部(株)内
青果部運営協議会
事務局
FAX送付先
011-631-0023

主催 札幌市中央卸売市場 青果部運営協議会 後援 札幌市、札幌市教育委員会、札幌市PTA協議会 協力 札幌市調理師団体連合会

お問合せ先 011-641-5440

受付時間 水・日を除く 9:00~12:00 13:00~16:00

プロが学ぶ! ラーメン作り体験教室!

人気ラーメン店の厨房で、本格的なラーメンを作ってみませんか? お店の材料を使って、プロが丁寧に教えます!

平成27年
日時 6月20日(土) 9:00~10:45
参加費 無料
定員 親子24組48名
対象 小学5・6年生とその保護者
※健康でイベント参加の際に支障がない児童
場所 札幌ら~めん共和国
持ち物 エプロン、三角巾、ハンドタオル

スケジュール
[8:45] ①集合・受付
②開会式
③各店舗でラーメン作り開始
④ラーメン完成!
⑤家族でラーメン試食
⑥アンケート・閉会式
[11:00] ⑦解散

※内容は予定のため変更になる場合があります

参加資格 小学5・6年生と、その保護者
※小学生1名につき、保護者1名。
※ご両親、ご兄弟等、複数のご来校も可

参加資格 ハガキ、FAXまたはPC、携帯の応募フォームからご応募ください。

お問い合わせ先
〒060-0062
札幌市中央区南2条西1丁目宮本ビル7F
株式会社アドバコム エコチル事務局
『プロに学ぶ!ラーメン作り体験教室!』係

①お父さま氏名(ふりがな) ②会員番号(エコチル会員のみのみ) ③性別 ④年齢 ⑤学校
⑥学年 ⑦保護者氏名(ふりがな) ⑧郵便番号 ⑨住所 ⑩9時~18時の間に連絡のとれる電話番号 ⑪保護者以外の方のつきそいの方全員の名前(ふりがな)以上を記入の上、お申し込みください。

FAX 011-200-5577
PC・携帯 エコチル応募フォーム
http://www.ecochill.net/oubou

または、右記二次元コードから簡単アクセス

応募締切 5月30日(土) 必着

主催 札幌ら~めん共和国 札幌市中央区北5条西2丁目エスタ10F ☎011-209-5031

年中無休 ●営業時間 11:00~22:00 (ラストオーダー 21:45)
●入場無料

お問い合わせ先 エコチル事務局 ☎011-200-5671 (平日午前9時~午後6時)

プレゼント応募はこちらから

こども環境情報番組 **エコチル テレビ**

UHB北海道文化放送
毎月最終土曜日
【午前】
10時45分～11時15分

5月号の見どころ **今月のテーマ** **外来生物って何だろう?**

放送内容は…
今月の「エコチル」の特集でも取り上げた「外来生物」。北海道にいるさまざまな外来生物やその問題点を、エコチルテレビでもわかりやすく解説するよ。ぜひチェックしてね!

5/30(土) 放送

エコチルお姉さん 伊藤 沙羅さん

みんなの小学校のエコ活動を紹介しますよ!

4月号に登場してくれた伏見小学校の6年生。下級生のお手本にふさわしい、明るくて元気なあざとつ、すばらしい団結力をを見せてくれました!

次はきみの学校かも!?

登場してくれる学校も募集中!先生を通じて、エコチル事務局までご連絡してね。

ごみ拾い侍と いっしょにエコ活動しよう!

一世代時代組 ニュース!

札幌市内のいろいろな場所で、ごみ拾い活動をしている一世代時代組。今月はどこへ行くのかな?お楽しみに!

見のがしても、エコチルホームページからも見られるよ!

エコチルテレビ 検索 <http://www.ecochil.net/>

～札幌市滝野自然学園からのお知らせ～

Y たきの森のがっこう Y

2回目は 滝野の森でスイーツづくり

「自然と遊ぶ、自然から学ぶ」をテーマに、毎月活動している「たきの森のがっこう」。6月の活動は、「滝野の森でスイーツ(おやつ)づくり」です。仲間といっしょに、野外でおやつづくりを楽しみます。ぜひ参加しませんか?

実施日時 平成27年6月13日(土) 8:30～16:30

場所 札幌市滝野自然学園 札幌市南区滝野106番地

対象者 小学校1～3年生 [20名] 小学校4～6年生 [20名]

参加費 3,000円

募集締切 平成27年5月29日(金)

応募方法 はがき、もしくはホームページの申込フォームから(必要事項)をお知らせください。
【必要事項】①事業名 ②参加者氏名(ふりがな) ③保護者氏名(ふりがな) ④年齢・学年(学校名) ⑤性別 ⑥郵便番号、住所 ⑦参加者の生年月日 ⑧電話番号

札幌市滝野自然学園 札幌市南区滝野106番地 TEL.011-591-8780
(公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会 自主運営施設)
URL: <http://www.syaa.jp/takino/> FAX.011-591-9401



地球にちょっといいはなし **エコなひと**

今月のテーマ 公園内の樹木のリサイクル

樹木のリサイクルで、ごみを減らし、自然と人に還元したい

今回お話を伺ったのは、空知リゾートシティ株式会社の大星賢明さんです。1年間に約15万人が来場するいわみざわ公園では、樹木のリサイクルが行われています。その内容をくわしく聞いてみました。

空知リゾートシティ株式会社
いわみざわ公園 パラコース
緑地管理・リサイクルサブマネージャー
大星 賢明さん
1974年生まれ。駒走出身。入社以来、いわみざわ公園内の緑地の整備と管理、リサイクル事業などを担当している。趣味はスノーボード。「仕事は楽しく、遊びは真剣に」がモットーです。

「枝や落ち葉をたい肥や腐葉土に」

いわみざわ公園では「昨年、公園内の樹木をリサイクルする取り組みを始めました。公園内の木の剪定枝を発酵させてたい肥に、落ち葉を発酵させて腐葉土にしています。大星さんは「有機物を微生物の力で分解させてつくるたい肥はできるまでに約2年かかります。発酵の過程で熱が発生するので、かき混ぜる作業の際にはすこい湯気が出るんですよ」と話します。たい肥や腐葉土は、同公園をはじめ市内の公園で使用するほか、市民への配布も検討しています。

「リサイクルで循環型の公園に」

かれ木などの枝は、細かくくだいてウッドチップにし、樹木の根元にしきつめる「マルチング」や、公園内の遊歩道の材料として活用しています。大星さんは「ウッドチップの歩道はクッション性があるので、足にやさしく、マルチングは雑草が生えてくるのを防ぐ効果があります」と話します。

「これらの取り組みにより、公園から出るごみが大幅に減りました」と大星さん。「役目を終えた枝や葉を自然や人に還元して、循環型の公園を目指します。来場いただいたみなさんにも、マナーを守って大事に公園を使ってもらいたいですね。」

※1 剪定枝とは、木の生育のために切った枝の切りかたを指す
※2 腐葉土とは、落ち葉などを腐かしてできた土のこと

6/6・7は、カルピス「こども乳酸菌スクール」開催

アサヒビール北海道工場(白石区)へ!

DVDを使った「カルピス」クイズや、乳酸菌スコープを使った乳酸菌教室など、楽しいイベントが盛りだくさん。家族みんなで「カルピス」を作ろう!

参加無料 (要予約)

●時間/1回目 10:30～12:10 2回目 14:00～15:40

●定員/各回100名 ●対象/未就学児～小学校低学年のお子さまと、満20歳以上の保護者の方

●所要時間/約100分 ●内容/アサヒビール工場見学・映像での学習・試飲

「カルピス」は約100年受け継がれていて、ずっと昔からある飲み物です。「カルピス」を通じて、食育の「いただきます」の意味、共食の大切さを学んでもらいます。DVD上映後には、お子さまに「カルピス」を作ってもらい、皆で「いただきます」の意味をこめてカンパイします!(保護者の方はできたビールもご試飲できます)

※土日祝日は工場のラインが停止しております。予めご了承ください。※お車・自転車・バイクを運転の方、未成年の方、妊娠中や授乳中の方はビールの試飲ができません。ソフトドリンクをご用意しております。

Asahi アサヒビール北海道工場
札幌市白石区南郷通4南1-1
<http://www.asahibeer.co.jp/brewery/hokkaido>

TEL.011-863-3515 電話受付時間 9:00～17:00
FAX.011-866-4288

開催日 6/20(土) [日帰り] ●検切6/5(金)

「サバイバルチャレンジ!失敗しても成功!!」

防災サバイバル キャンプ 1回目は「火の巻～サバイバル火起こし～」を開催!

「防災」と聞くと、「ちょっと無理」「難しいだろうな」と感じる人は多いのではないのでしょうか?山の家の防災サバイバルキャンプは、防災を学ぶのではなく、自分で考え自ら動くこと。失敗しても成功!!誰でも「はじめて」があるように、仲間といっしょに楽しみながら、防災体験にチャレンジしよう!

会場 札幌市青少年山の家
対象 小学3年生から6年生
募集人数 各回30名
参加費 3,000円

お問い合わせ先 札幌市青少年山の家
TEL 011-591-0303 FAX 011-591-0394
E-mail: camp@sapporo-yamanorie.jp
<http://www.sapporo-yamanorie.jp>

みんなあつまれ!! エコチル広場



エコチルおたよりコーナー

みんなおたよりをありがとう! 編集部に寄せられた、おたよりの一部を紹介するよ!

3年生になってリコーダーが始まり、「ミッキーマウスマーチ」などをふけるようになりました!
(小4・なつみさん)

リコーダーって、楽しいよね。ほくも好きだよ。いっぱい練習したら、来年はもっといろいろな曲がふけるようになるよ!

給食の時間が楽しくて、いつも大笑いしていました! 笑すぎて、おなかが痛くなりました!
(小6・あんがりんさん)

そんなに笑っていたら、歯が痛くなるよ。でも、楽しそう! 笑顔がいつぱいの教室って、最高だね。

私のクラスでは、今はないけれど、前にけんかがありました。今年は、けんかを0にしたいです。
(小6・みりりんさん)

相手の気持ちを考えることが、大切だとおぼくは思うな! 今年はクラスが一つにまとまって、みんな仲良く過ごせるといいね。

エコ川柳コーナー

エコ、地球環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

地球資源 大事にしよう

伏見小学校 5年生 高橋 知生くん

今月のエコチル大賞は、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

「絶対に行ってみよう場所」

みんなには、「絶対に行ってみよう場所」という場所はあるかな? 下記応募用紙の12に記入して、ぜひ編集部に教えてね! お題以外のフリートークも待っています!

お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしております! ※エコチル広場のおたよりにペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

エコチル5月号応募用紙

札幌版5月号 応募用紙

▼1~11は必ず書いて送ってね。※エコチルからメールでのご案内ご希望の方はここに記入ください。日曜日・祝日を除く平日の朝8時～17時までに送ってください。

1 フリガナ
2 お名前
3 小学校
4 男・女
5 学年
6 年齢
7 住居
8 エコチル今月号は、どこでもらいましたか?
9 エコチル今月号の内容はどうでしたか?
10 おうちでエコチルを読む方すべてに○をつけてください。
11 エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。

札幌市 区
おたより川柳コーナーの応募とエコチルの感想などはこちらへ。
12
おたよりコーナーでペンネームにしたい人は忘れずに書いてね! ()
P.12 読み方ガイドの隣表をこちらへ。×を書いてね!
13
エコワードパズルの答え 14
エコチルテレビ今月号(5/30)もチェックしてね!! では、また来月!!

エコワードパズルコーナー

抽選でプレゼントがある!

タテのカギ
1 ちもとすねの間にある関節。
2 転んで○をすりぬぐ。
3 徳島や愛媛、香川、高知の4県をまとめた呼び名。
4 上手な選手。保は体育が○○○だよ。
5 紙やプラスチックなどでできた。
6 物事の内容がよ／＼の大きさ。
7 大○○な工場を貝字で「の」。

ヨコのカギ
1 太陽がのぼる方向は?
4 「損」の反対は?
5 足を通して身に着けること。
6 音を耳で感じること。「授業中に先生の話をお○」。
7 子どもの日に飾ろう。「屋根より高い○○○○」。
8 今日の夜のこと。
9 「○○○のおかずは何?」

今月もエコワードで頭の体操をしてね!

4月号のこたえ
にゅうがく
かんじょう
かみゆい
こうえん
かくだい
こころ

こたえ A B C D

応募方法

締め切りはH27年5月31日(日)まで

応募用紙に記入
応募用紙を切り取り
ハガキに貼ってね

ハガキに上記の宛先を書いてポストへ
下記のWEBからも応募できるよ
※FAXからのエコワードパズルの応募はできません。

【宛先】
〒060-0062
札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F 株アドバコム
エコチル編集部「札幌版5月号応募係」

WEBからすべての応募ができるよ
二次元コードは一部の携帯電話では読み取れない場合があります。予めご了承ください。
<http://www.ecochil.net>

携帯電話はこちらから

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の14に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント

おたる水族館
親子ペアご招待券
5組
10名様

未知の世界「深海」をテーマにした特別展を開催中!
5/30(土)からは、新企画「ペンギンの海まで遠征」がスタートするよ。かわいいペンギんたちを、ぜひ見に来てね!!

写真提供:おたる水族館

秀英予備校

今月の「エコなひと」
林 直喜先生 (札幌本部校)

今年夏は、冷房を極力使わず、節電にはげみます!

無料体験授業 随時受付中!

算・国・英の中から好きな教科を選んで体験授業に参加していただけます。正社員教師による「ていねいなわかりやすい指導」をぜひ体験してください。
*英語は、小5、小6のみになります。*体験を希望される日時は、各校舎の責任者と相談の上、決めていただきます。お気軽にお電話ください。

1 勉強の楽しさを身につける!
秀英小学部では、「わかった!!」「できた!!」という、一つ一つの達成感を積み重ねます。

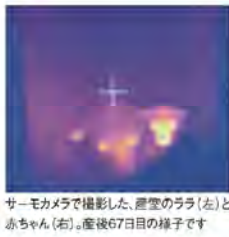
2 中学生になって困らないために
中学校でいい成績を残すためには、小学校の時の学習が重要。学ぶ習慣は、この先の土台となります。

小5・小6 開成中受験クラス 札幌本部にて開設!!
開成中では出題される、適性検査対策もバッチリ!!

お申し込みの際は「エコチル見ました!」で、秀英グッズプレゼント!!

お申し込み・お問い合わせ
札幌本部 ☎050-7302-3002
札幌東本部 ☎050-7302-3008
受付時間 10:00 ~ 22:00

秀英予備校はエコチルを通して札幌市の小学生の環境教育を応援しています!!



サーモカメラで撮影した、産室のララ(左)と赤ちゃん(右)。産後67日目の様子です

赤ちゃんとララは、産後67日目の様子です。産後67日目の様子です。産後67日目の様子です。

赤ちゃんとララは、産後67日目の様子です。産後67日目の様子です。産後67日目の様子です。

ホッキョクグマは、北極圏をはじめユーラシア大陸北部などの極寒の地に生息しています。身長は2〜2.5m、体重はオスで2500〜6000kg、メスで1500〜3000kgにもなり、陸上で最も大きい肉食動物といわれます。子育て中のメスと子ども以外は単独で行動し、主にアザラシやセイウチなどを食べて生

きています。シロクマとも呼ばれますが、実は毛が透明で地肌は黒色だということを知っていますか? これにより、太陽の光がむだなく受けられ寒さを防ぐことができます。また、毛の内部がストローのような空洞になっているので断熱材となり、さらに水に浮きやすくしているといわれます。

子どもに、しばらく産室にこもっていましたが、1カ月ほど経った頃から、姿を見せるようになったそうです。1週間ほど外に出る訓練をしてから、4月1日(水)に一般公開が始まりました。



ララ、キャンディ(メス)、テナリ(オス)、赤ちゃん(性別不明)を放んでいます

今月のどうぶつ ホッキョクグマ Ursus maritimus 食肉目/クマ科

まるやまファミリーを紹介します! ララ、キャンディ(メス)、テナリ(オス)、赤ちゃん(性別不明)

めがね獣医さんの動物ってオモシロイ!! 地球上にとも生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめるといのちや自然の大切さが見えてくる。

第9回アースデイ円山動物園 まるやまニュース 今年もアースデイを開催! 「地球」のち「人」と動物、環境とのつながりをキーワードに、さまざまなイベントを行うよ。地球と動物のことを、いっしょに考えてみよう!

札幌市中央区宮前1(円山公園駅から徒歩15分) TEL.011-621-1426 営業時間 2月1日〜10月31日:9時〜17時 11月1日〜1月31日:9時〜16時 料金 大人¥600 中学生以下・高齢者 年間パスポート ¥1,000 http://www.city.sapporo.jp/zoo/

次号のエコチル配布予定日は6月8日(月)です。エコチルは毎月1回、札幌市内の小中学校で配布している環境教育情報紙です。

おたる水族館 5/30(土)スタート! 「ペンギンの海まで遠足」を見て行こう! ペンギンたちが、プールから飛び出して海まで遠足します。

初めての! お習字&ペン習字体験教室 実施報告 エコチル3月号で募集した「初めての! お習字&ペン習字体験教室」が、3月30日(月)・31日(火)に行われました。

読み方クイズに挑戦!! 次の漢字の読み方は、音読みかな? 訓読みかな? Q1 訓読み 日 Q2 音読み 囧 Q3 音読み 実 Q4 訓読み 服

教科書の漢字全ての「読み」「書き」「筆順」を教えます。春の無料体験実施中! 週1回 90分 ペン習字 40分 鉛筆習字 50分

書峰社書道が大切にしていること 最新の教科書にあわせた新教材で、識字力の強化を目指します。書峰社書道は、4年ぶりに改訂された新しい教科書にあわせ、年10回の「読み書きテスト」の出題内容を一新。