

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 / 第2回さっぽろ環境賞 環境保全・創造部門 札幌市長賞 受賞事業]



地球にやさしいこどもたち。

エコチル

<http://www.ecochil.net>

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

発行: (株)アドバコム <http://www.advcom.co.jp> 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。

エコチルは、札幌市内の小学校での配布を目的に毎月10万部発行されています。みんなに広めたいエコ情報などありましたら、エコチル事務局にFAXやメールで教えてください!



今月の表紙 札幌市立山の手南小学校5年生 西 勇一郎さん「雪かきで地球を守ろう」



とくしゅう

札幌市が進める

「環境首都・札幌」とは?

今月のエコチル★おすすめイベント★

JRタワー子ども見学会

みんなで考える公共交通

アイデアコンテスト結果発表!!

環境出前授業

～身近な「木づかい」を感じよう～

流行するのは夏だけじゃない!?

意外と知らない食中毒のこと

食育授業

みんなで進めよう! さっぽろ食スタイル

今月のエコなひと

札幌市保健所 食の安全推進課 調査担当係長 伊藤 今日子さん

今月のプレゼント・エコワードバスル・円山動物園だよりほか



エコチル表紙イラスト作品大募集!

キミのイラストで次号の表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンか絵の具で描いてね。採用されたお友達には右のお絵描きセットをプレゼント。詳しい応募方法は9ページの「応募方法」がウェブサイトを見てね!

<http://www.ecochil.net>

採用された方にプレゼント!

スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。



レットライ エコライフ



【豊平区】月寒小学校 校長 吉本 春光先生

本校では、教室のごみ箱を色分けし、家庭と同じごみ分別を行っています。これにより、児童にごみ減量の意識が生まれているようです。リングブルとペットボトルキャップは、地域の方々からも受け付けています。また、栄養教諭が作成する「どれだけ食べたかグラフ」を掲示することで給食の残量を減らすなど、さまざまなエコ活動を行っています。

みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 107

1歳からはじめる楽しく学ぶ幼児教室
ことくらぶの小学生塾部門「ドムス」

小学生塾 DoMS ドムス

低学年のうちから「国・算」だけでなく「生活科(理・社)」にも対応。図形や推理問題をメインとした思考分野のプリントにも取り組むことで「自ら考える力」を養います。

春の大会 キャンペーン

期間中入会金無料! 詳しくはお問い合わせを!

無料体験 随時受付中!!

0120-115-181

<http://www.codomo.co.jp/doms>

書いて! 調べて 覚えて! 筆順(かぎじゅん)クイズに挑戦!!

赤くなっているところが一画目と思ったら□の中に○を、間違っていると思ったら×をつけてね。

Q1 田 Q2 右 Q3 飛 Q4 成 Q5 必

解答を9ページの応募用紙に記入、またはエコチルHPに入力して応募すると、抽選で「書峰社書道オリジナルグッズ」を5名さまにプレゼント!

今月の書峰社書道オリジナルグッズ

メダル付文具セット + 保護者さま向け(英文字ペン字テキスト)

書峰社書道が大切にしていること

札幌正しい子どもを育てます

書峰社書道で学ぶのは「ふで習字」「ペン習字」だけではありません。「札幌正しい」子どもたちを育てることを目指し、教室に入退出するときの挨拶を始めとした、「しつけ」も愛情をもって指導しています。

教科書の漢字全ての「読み」「書き」「筆順」を教えます。

札幌市内及び近郊 248教室

無料体験実施中!

週1回 90分

ペン習字 40分

ふで習字 50分

両方指導

3月28日(土)までに入会(授業開始)の方 キャンペーン開催中

入会金無料 + 書道セットプレゼント

書峰社書道

お問い合わせ お申し込みは 0120-406-200



エコチルは環境にやさしい「植物油インク」を使用しております。みんなで大切な地球の環境を守ろう! エコチルそしてエコチルに協賛してくれた企業、共通の願いです。

札幌市が進める

「環境首都・札幌」 とは?

みんなが住む札幌市では、地球環境を守るために「環境首都・札幌」の実現に向けた取り組みを進めているんだ。今回は、どんなことが行われているのか、紹介するね！

「環境首都・札幌」って
なんだろう？

2008年6月、札幌市は世界に誇れる環境都市を目指すため、「環境首都・札幌」を宣言したんだ。これは「自然環境」「省資源・循環型社会」「エネルギー」「消費活動」「都市環境」「教育・学習・人づくり」「地球的观点と平和」の7つの章にわたって「さっぽろ地球環境憲章」をもとに、地球を守るための行動を表したものだ。
ちよと難しそつだけど、下のイラストで「環境首都・札幌」の実現に向けた札幌市の取り組みを紹介しているよ。どれも、地球環境を守るために必要なことがらなんだ。それぞれどんな内容なのか、見てみよう！

1章 自然環境
身近なみどりを守り、育て、増やしていくよ！

2章 省資源・循環型社会
4Rの推進により、ごみ減量・リサイクルを進めるよ！

3章 エネルギー
太陽光発電など、自然エネルギーの活用を進めるよ！

4章 消費活動
地産地消や環境に配慮した食材の利用を促すよ！

5章 都市環境
公共交通の利便性を高めよう取り組みよ！

6章 教育・学習・人づくり
環境活動に関する情報を交換・共有する場をつくり出すよ！

7章 地球的观点と平和
積雪寒冷地にある世界の冬の都市が集まり、地球環境について話し合うよ！

「環境首都・札幌」の実現に向けた札幌市の取り組み 4R

監修：札幌市環境局 環境計画課

※4Rとは、札幌市が推進するごみを減らすための環境行動を表すキーワードで、全国的に推進されている3R（リデュース(Reduce)）[リユース(Reuse)] [リサイクル(Recycle)]に「リフューズ(Refuse)」を加えたものです。

今月のエコチル ★おすすめイベント★

JRタワー子ども見学会 3月30日(月)



春休みに、みんなに大人気のイベント「JRタワー子ども見学会」が開催されるよ！ここで見学会の中心をちよとだけ紹介するね。

みんなは、JRタワーのシンボルともいえる星の大時計が太陽光で動いていることは知っているかな？見学会では大ききや発電量を教えてもらうだけじゃなく、特別に大時

計の裏側も見ることが出来るんだ！他にも、地上160mの高さ「JRタワー展望室」に上って札幌の街並みなどのようにつ

みんなは、JRタワーのシンボルともいえる星の大時計が太陽光で動いていることは知っているかな？見学会では大ききや発電量を教えてもらうだけじゃなく、特別に大時



待っているよ！



英語の勉強って、どう進めたらいいの？

外国語活動を行う小学校が増え、それを中学校の英語教科へつなげる動きも活発になっている今、どんなふうに勉強を進めたらいいか、学研教室の村上先生にお話を聞いてみました。



私の子供は二人とも海外留学をしていますが、中学3年生までの英語がマスターできれば、困ることはないと言っていました。英語を使いこなせる力をつけておく、将来の可能性が広がると思います。

1 英語力をアップするには何が必要？

英語は母国語ではありませんから、耳で慣れるために、ネイティブスピーカーの先生から学ぶのも一つの方法です。ですが、英語力とは「読む」「書く」「聞く」「話す」の4つの能力によって成り立つものですから、文章の成り立ちを理解する必要があります。国語で主語と述語を理解したうえで、英文法を学ばなければ、英語を使いこなせるようになるのは難しいものです。まず、国語がきちんとできることが大切ですね。

2 どんな学習方法が効果的なの？

英語圏では英語の「音」と「文字」のルールを覚えることから始まります。これは「フォニクス」という方法で、アルファベットの文字の「音」を覚え、それらの音を正しく組み合わせることで、単語を見ただけで、正しく英語が読めるようになります。

例 B O X
この文字の名前はビーとオーとエックス。だけと読む音はブ、オ、クス
B + O + X
この文字の音を、できるだけくっつけて言う「ボックス」になるよ!

英語は読み方を理解すれば、書けるようになるのは難しくないので、小学生のうちから楽しみながら学習しておく、中学生になったときに役立つはず。

地球環境を守るために 私たちができること

下のイラストの1章から7章までの項目は、どれも地球環境を守るために必要な取り組みの一つで、みんながそれぞれを理解して、実践していくことが大切なんだ。

身のまわりのみどりを増やすために、植物を植えてみてはどうかな？ それから、ごみを減らすことも、とても大事。燃やせるごみの中で一番多い生ごみを捨てるときは、ひとしほりして水分を減らすなど工夫しよう。

省エネのために電気のむだ使い

を減らし、省エネ製品に
取り換えるのもいいね。
冬の日中はカーテンを開
けて日差しを取り入れた
りすることで、暖房の使
い過ぎも防げるよ。その
ほか、札幌市内や近郊の
食料品を選ぶんだり、公共
交通を利用する、世界で
起こっている環境問題の
ことを考えてみるなど、
キミにできることはたく
さんあるはず。札幌市の取
組みをもとに、家族や友
だちと環境を守る大切さ
について話し合ってみてね！

私たちができることをチェックしよう!

私たちは生活の中で、どんなことに取り組めるかな？ 次のシートを使って、どのくらいできているかチェックし、できていないことがあればチャレンジしてみよう!

- 緑地や水辺の自然環境や生き物に関心を持ち、保全活動に取り組む!
- ものをむだなく使いきり、ごみを減らす!
- 使っていない部屋の照明など、電気のむだな使用を減らす!
- 地産地消や旬の食材を買うよう心がける!
- 近所へは歩いたり、自転車を使ったり、公共交通を利用するようにする!
- 家族や友達と環境を守る大切さを話し合い、行動する!
- 世界で起こっている環境問題と私たちの生活のつながりを考え、できることにチャレンジする!

お申し込み・お問い合わせは

学研教室 札幌事務局 TEL.0120-889-100 (受付時間:平日9:00~17:00)
札幌市中央区北4条東2丁目1番6ビル6F FAX.0120-154-037 学研教室 先生

グラン・ヒラフ ぽかぽか陽気で春スキー!!

ほかぽか陽気の3~5月の春スキー宿泊パック

特典! 人気のミルク工房のソフトクリーム付き

ほかぽか 春スキーパック 期間 3/1日~5/5火曜

グラン・ヒラフリフト1日券 + 1泊朝食付き 3月からは気温も高めで、お子さまも楽しく滑れますよ。

| ご宿泊ホテル | 3/1日~3/22日 | 3/23日~4/5日 | 4/6日~5/5火曜 |
|-------------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| ホテルニセコアルペン (TEL.0136-22-1105) | 平日 13,500円 休前日 14,500円 | 平日 13,000円 休前日 14,000円 | 平日 11,000円 休前日 12,000円 |

※夕食はファミレス23,500円とあります。小学生は上記料金の70%になります。お部屋の指定はできません。※2名~4名1室利用時のお一人様あたり料金です。※サービス・消費税・入場料150円(大人)別途がかかります。

グラン・ヒラフのリフト料金がセット購入でオトク!

リフト5時間券 大人1名 + 小学生1名 セットで4,000円 (通常5,900円)

※未就学児のリフト料金は無料ですが、リフト券保証金¥1,000は必要です。

北海道倶利伽安町山田204番地
TEL.0136-22-0109 (代表)
http://www.grand-hirafu.jp

JRタワー子ども見学会

参加者募集!! おみやげ付き

日 時 3月30日(月) 9:00~16:00 (予定)

- 定員/30名 ●参加費/無料
- 対象/札幌市在住の小学生(新4~新6年生) ※健康でイベント参加の意に賛成がない児童
- 当日スケジュール(予定) 保護者の方へ/受付・解散場所までは保護者同伴でお願いします。

9:00 ■集合・受付・開会式 ■星の大時計・コーゼネレーション見学
■JRタワー展望室「まちなみ案内」 ■大丸デパート見学
■JRタワーホテル日航札幌見学 ■札幌シネマフロンティア見学
■昼食(食事のマナー講座実施予定) ■感想文・アンケート・閉会式

16:00 ■解散

※内容は予定のため変更になる場合があります。※当口は、現地にアテンドのお願いがあります。

●応募方法 ハガキ、FAXまたはインターネットの応募フォーム(パソコンおよび携帯)からご応募ください。
ハガキ・FAX ①氏名(ふりがな) ②会員番号(エコチル会員のみの) ③性別 ④年齢 ⑤学年 ⑥郵便番号 ⑦住所
⑧9時~18時の間連絡のとれる電話番号。以上を書いてお申し込みください。
●ハガキの送り先/〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7階 株式会社アパ/ハコム エコチル事務局 JRタワー子ども見学会
●FAX番号/011-200-5577
インターネット エコチル応募フォーム <http://www.ecochil.net/oubo>
または右記QRコードから簡単アクセス!

●応募締切 平成27年3月7日(土)必着
※インターネットの応募フォームも3月8日(日)0時に終了します。※応募者多数の場合は抽選を行い、当選者には「参加案内書」を平成27年3月14日(土)までに送付します。出欠確認を致しますので、届きましたらエコチル事務局へお電話ください。落選の方への連絡は特に行いませんのでご了承ください。

●お問い合わせ エコチル事務局 TEL.011-200-5671 (平日午前9時~午後3時)
(個人情報について) お預かりした個人情報は、当選のご連絡以外には使用いたしません。
くわしくは9ページまたはエコチルホームページ <http://www.ecochil.net/policy/> をご覧ください。

主催:札幌駅総合開発局 協賛:南大丸松坂屋百貨店 JR北海道ホテルズ㈱・札幌シネマフロンティア
協力:札幌市・札幌市教育委員会・㈱アドバコム エコチル編集部

みんなで考える公共交通 アイデアコンテスト

昨年11月10日(月)から12月31日(水)までに募集した「みんなで考える公共交通アイデアコンテスト」にたくさんのお作品を寄せられてありがとうございました。入賞作品が決定したので、発表するね!

339作品の中から
入選・佳作が決定!

エコチル11月号では、「みんなが考える公共交通アイデアコンテスト(主催/札幌アドバコム エコチル編集部 共催/一般社団法人北海道開発技術センター 後援/札幌市、札幌市教育委員会、ジェイ・アール北海道バス(株)、株じよつてつ、北海道運輸局、北海道中央バス(株)」を実施したんだ。札幌市内の小学生から、なんと339の作品が送られたよ。応募してくれたみんな、どうもありがとう!



▲審査会の様子

おもしろいアイデアを考え、てくれた人、細かく絵を描いてくれた人、いろいろな作品があつて、どれも力作ばかり。1月22日(木)に審査会を実施し、入賞作品が決定したので、結果を発表するよ!

入選

- 札幌市長賞 伏見小学校5年 那波 有沙さん
- 札幌市交通局賞 地下鉄部門 伏見小学校5年 桑原 菜々美さん
- 札幌市交通局賞 市電部門 伏見小学校5年 野口 由衣さん
- ジェイ・アール北海道バス賞 手稲宮丘小学校3年 藤本 浩輝くん
- じよつてつバス賞 真栄小学校5年 戸田 然太くん
- 北海道中央バス賞 福住小学校5年 関 革道くん
- エコチル賞 東山小学校5年 前田 響くん

佳作 30名

たくさんの作品が寄せられたよ!

エコチル3月号では、それぞれの作品の内容と、2月7日(土)にさっぽろ雪まつり会場で行われた表彰式の模様をレポートするよ。お楽しみにね!



結果発表!!

好評発売中!!

●北海道庁 タイアップ作品!!
●北海道学校図書館協会 推薦図書!!
●佐賀県庁 推薦図書!!
●佐賀市役所 佐賀市教育委員会 推薦図書!!

「島義勇伝」製作委員会 著/エアードライブ
定価:本体900円+税

北海道・札幌の礎を築いた、開拓判官「島義勇」の物語

北海道が「蝦夷地」という名称から変更されて146年。当時、まだ原野であった札幌を「世界の都にしよう」と決心し、開拓の礎を築きあげたのが、佐賀藩出身の開拓判官・島義勇でありました。その島判官の生涯を漫画で描くことで、子どもたちに札幌のまちづくりの基礎がどのように培われてきたのかという歴史を、分かりやすく魅力的に伝えます。

郷土教育、観光振興、文化振興といった観点から非常に意義のある作品です。

© エアードライブ

発行 **Dybooks** 〒064-0808 札幌市中央区南3条西4丁目422番地5 グランドパークビル 3F
TEL: 011-533-3216 FAX: 011-533-3215

▼エアードライブから発信する! 本サイト▼ <http://www.dybooks.jp/> **ダイブックス** 検索

地球温暖化ふせぎ隊が札幌市環境プラザとコラボ!!

楽しくエコが学べるゲーム ができるよ! **参加費無料**

ゲームをすることでスタンプゲット! 3つ集めるとプレゼントも??

今回は今年度のコラボ企画最終回!! その集大成として、ふせぎ隊と環境プラザで共同開発したゲームを2種類用意しているよ!!

2/28(土)のテーマは「NEWゲーム! あそんで知ろう冬の生活」

2月28日(土) 10時~15時

札幌市環境プラザ 北区北8条西3丁目 札幌エールプラザ2階

対象 おもに小学1年生~6年生 幼児や大人も参加できます

▲環境プラザ制作「ほっこり世界の地図をさくら〜」

地球温暖化ふせぎ隊! 活動は、サッポロドラッグストアの詰め替え商品利用キャンペーン「おうちECO」の支援を受けています。

サッポロドラッグストア SAPPORO DRUG STORE

「地球温暖化ふせぎ隊」実施主体・お問い合わせ先 公益財団法人北海道環境財団 Tel. 011-218-7811 札幌山本、緑井 詳しくはホームページで! **ふせぎ隊** 検索

森林を肌で感じられる特別な授業!
環境保護活動、とひとこと
で言っても、何から始めればいいのかわからない...なんて思っているお友だちもいるかな? 一人一人が小さなアクションを起こせば、地球の未来を変える大きな力に、きつとながらぶよ。

今回の「環境出前授業」では、身近な「木づかい」を感じよう、がテーマ。1時間目は、日本国内の森林の状況や、森から受けるたくさんの恵みについて

三井物産の森 × ETC action!

環境出前授業

～身近な「木づかい」を感じよう～

北海道新聞社では、環境保護活動を支援するプロジェクト、「北海道エコ・アクション」を展開しているよ。そのうちの一つ「環境出前授業」は、子どもたちが環境に興味を持ち、地球の未来について考えるきっかけとして行っているものなんだ。今回はどんな授業が行われるのかな? ちょっと紹介するね!

学ぶよ。講師は三井物産環境・社会貢献部の斉藤江美さんと三井物産フォレスト帯広山形事務所の細島彩起子さん。森の役割や林業の大切さについて、木質チップやペレットなどを使って勉強するんだ。

2時間目は、木工弦楽器ライア、演奏者の伊藤英円さんの特別講演。手づくりのライアの音色は透き通ったオルゴールのようで、じっと耳を傾けると、森の息づかいが聞こえてきそうだよ。さらに、アフリカの

1時間目 「森のめぐみと林業」

講師 三井物産 環境・社会貢献部 斉藤 江美さん / 三井物産フォレスト 帯広山形事務所 細島 彩起子さん

森の役割や林業の大切さについて、森林教育教材「もりのおくりも」や、木質チップ、ペレット、木づかい製品を活用しながらわかりやすく勉強します。

2時間目 「手づくりの楽器とその音色」

講師 英円楽器 伊藤英円さん

森から作られる楽器の音色も、暮らしに近づける意識を持つことで変わっていくはず。手仕事で作り上げたライアの演奏を聞き、カリンパと一緒に音楽を奏でましょう。

ライア演奏者 伊藤 英円さん
1962年釧路生まれ。飲食店経営、デザイナーを経てライア作家に転身。2007年に美瑛市に工房を構える。制作したライアの演奏者であり、演奏会・教室・講座等も開催。4児の父。

ライアとは
弦琴の一種。手元でたたき、静かにきらめく音色を特徴としている。

楽器 カリンパもみんな演奏するから、きつと楽しい授業になるはず。ぜひ参加してみてくださいね!

開催日時 2015年2月28日(土) 13:00~15:40 (12:30開場)

実施場所 札幌市教育文化会館4階 講堂 札幌市中央区北1条西13丁目
TEL.011-271-5821 HP.http://www.kyobun.org/

募集定員 50名 ※お子様1名につき、保護者1名の同伴が条件となります。兄弟姉妹で参加の場合も、保護者1名での参加が可能です。

募集対象 小学4~6年生

募集締切 2015年2月15日(日)

ウッドクリップいずれか1枚を参加者全員にプレゼント!
さらに、参加者の中から抽選で3名様に伊藤さんお手製楽器カリンパをプレゼント!

応募方法 ハガキにお子様の氏名・年齢・学年(兄弟姉妹で参加の場合はそれぞれの情報)と保護者の氏名、郵便番号、住所、電話番号を明記の上、下記宛先までご応募ください。応募者多数の場合は抽選となります。当選された方には2月20日(金)までに参加証(ハガキ)をお送りし、発表は参加証の発送をもってかえさせていただきます。*応募の際の個人情報は、本事業以外には使用いたしません。

応募宛先 〒060-8711 札幌市中央区大通西3丁目6 (北海道新聞社広告局内) 北海道エコ・アクション「環境出前授業」事務局

お問い合わせ 北海道エコ・アクション事務局 TEL.011-210-6021 (北海道新聞社広告局内) (9:30~17:30 土・日・祝除く)

イトマン春休み はじめての体験教室!!

楽しくって、水泳がうまくなる!! イトマンの体験教室に行ってみよう! 初心者でも安心だよ!

2日間 無料!!

対象 4歳~小学生 *ワカール習得クラスまで

同時受付中!! **ジュニア短期水泳教室** 短期水泳教室は3日間の4日間の有料となります。詳しくは各校にお問い合わせください。

正会員ご入会の方には **ご入会特典あり!** 詳しくは各校にお問い合わせください。

イトマンスイミングスクール 体験教室詳しくは イトマンスイミング

札幌南生校 ☎707-2040 札幌北口校 ☎727-8810 宮の森校 ☎613-3131
北地区北3条西10丁目1-5 (クー・スズデンキ内) 北地区北7条西1丁目1-22 ホテルサンルートB1F 中央区北3条西27丁目 宮の森スポーツ倶楽部1F

公益社団法人 北海道豆類価格安定基金協会 平成26年度豆類消費啓発助成等事業

「北海道の豆を楽しく学ぶ 親子食育体験ツアー」

参加者 15名(15歳未満) 行先 豆の産地 15名(15歳未満) 楽しく作ろう! 豆アート! 美味しい豆料理ランチ!

開催日 3月14日(土) 行程スケジュール 大樽の豆も700g!

開業人員 親子35名 (最少参加人数20名) 8:45 出発 (JA北農ビル前)

参加費 旅行代金 お1人様1,000円 (親子同額) 16:30 帰着 (JA北農ビル前)

内容 ●雪中野菜の振り出し農業体験 ●野菜ソムリエの指導でおいしい豆料理ランチ作り ●食育教室「北海道の豆(パワ)で元氣家族」 ●楽しく作る!「豆アート」「豆ストラップ」など

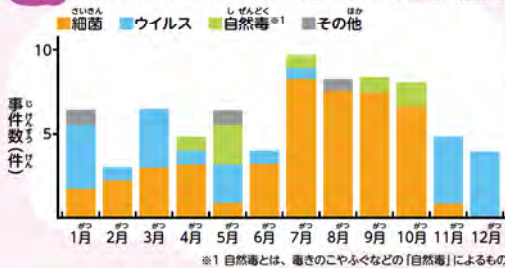
※食卓・昼食1回 ※利用交通/バス ※応募要員/係員が同行します ※旅行代金に含まれるもの、行程表に明示した往復交通費、食費、体験費用

応募方法 ツアー名、参加者全員の氏名(フリガナ)、年齢、学年、郵便番号、住所、電話番号を明記の上、Eメールでお申し込みください。 応募締切 2月20日(金)

Eメール noukanjuku@ntour.co.jp ※応募者多数の場合は抽選させていただきます。抽選結果はメールで2/24(日)までにご連絡します。詳しくは応募要員お電話の日曜までお問い合わせください。

イベント企画 ●旅行企画・実施 札幌市中央区北4条西1丁目1 共同ビル5F 株式会社 朝日アグリ ●農協観光北海道統括事業部 TEL.011-231-7690 営業日/月~金曜(祝日を除く) 営業時間/午前9時~午後5時

図1 月別の食中毒発生状況 平成18年~24年の累計(札幌市)



※1 自然毒とは、毒きのこやふぐなどの「自然毒」によるもの

食中毒は、主に腹痛や発熱、下痢、嘔吐などの胃腸炎症状を引き起こします。図1は、平成18年から24年にかけて、札幌市で発生した食中毒の状況を表すにまとめたもの。確かに7月が一番、食中毒が発生している

一年中起っている食中毒の原因って何なの？

流行するのは夏だけじゃない？ 食中毒の「こと」



毎年11月から3月に流行する「ノロウイルス」も、食中毒の原因になることを、みんなは知っているかな？ 食中毒という夏に注意すべきだと思っ込んでいるひとが多いけれど、実はそうじゃないんだ。今回は、食中毒について紹介するね。

協力：札幌市保健所

れど、一年中あることがわかるよね。食中毒の原因のほとんどは、「細菌」か「ウイルス」。暖かい時期には、カンピロバクターやサルモネラなどの「細菌性食中毒」が寒い時期はノロウイルスなどの「ウイルス性食中毒」が多くなる傾向があるんだって！

食へてから症状が出るまで時間がかるって本当？

細菌やウイルスが原因の場合、体の中で増えたり、毒素をつくることで、食中毒の症状が出てくる。だから、図2にもあるように、細菌やウイルスのついた食べ物を食べてから症状が出るまで、時間がかかるのが普通なんだって。お腹が痛くなる直前に食べたものが、必ずしも食中毒の原因じゃないことも多いんだよ！

図2 主な食中毒菌やウイルスの潜伏期間



※2 潜伏期間とは、食品を食べてから食中毒の症状が出るまでの期間のこと

食中毒の多くは軽い症状で済むけれど、重くなると命に関わることもあるんだ。だから、食中毒かもしれないと思ったら、すぐに医療機関を受診しよう。また、家庭で気を付けたいポイントも、まとめておくれ。食中毒を防ぐためにも、きちんと手洗いうるよに意識してね！

食中毒かなと思ったら どうしたらいいの？

こんなことに気を付けよう！

1 水分を十分に摂ろう！

下痢や嘔吐がある場合、脱水症状を引き起こさないように注意しよう。



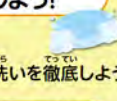
2 自己判断で市販薬を飲まない！

素人判断で市販薬を飲むと、症状を悪化させることもあるんだって。



3 しっかり手洗いをしよう！

家族にうつさないためにも、せっけんを使った、正しい手洗いを徹底しよう。



4 場合によっては消毒も必要。

ドアノブや水道の蛇口など共用するものは、消毒すると効果的だよ。



きみも3日でヒーローだ！

春休みヒーロー教室

期間 3月28日(土)~31日(火) ※29日(日)は休みです
定員 各コース18名程度

| コース名 | 科目 | 対象 | 時間 | 料金 |
|----------|---------------|-------------|-------------|----------------------------|
| のびのびコース | 鉄棒、跳び箱、トランポリン | 4才~6才 | 9:00~9:45 | 4,500円 ※本邦産、適量使用料4,000円 |
| チャレンジコース | 鉄棒、跳び箱、トランポリン | 新小1~小4 | 10:00~10:45 | 5,000円 |
| バウ転脚コース | マット | 独立プレッジができる人 | 11:00~11:45 | 5,000円 |

ヒーロー教室後本日に開催された方に素敵な特典！
●入会金100%オフ
●メール特別相談
●完全保障制度(※入会金引当金)

お申込みお問い合わせ 札幌アルファ体操クラブ TEL: 011-833-6616
札幌市白石区菊水3丁目52-328 アルファ体操クラブ

親子牛乳・チーズ・ヨーグルト料理教室 参加者募集

元気な子どものカラダづくりに牛乳・ヨーグルト・チーズ!!

日時 2015年3月14日(土) 10:30~13:30(受付10:15~)
場所 札幌エルプラザ4階調理実習室(札幌市北区北8条西3丁目)
参加料 無料
講師 料理研究家 東海林 明子 先生
参加人数 親子18組
(親子1組につき小学生のお子様2名まで)
※小学生未満のお子様は連れて行く参加はご遠慮ください。
応募締切日 2015年2月23日(月)必着

【応募方法】①郵便番号 ②住所 ③電話番号 ④参加希望者の氏名(ふりがな)
⑤お子さまの学年・性別 ⑥職業を明記の上、下記宛先までご連絡ください。
〒060-0031 札幌市中央区北1条東4丁目8-8 大竹ビル2階
【問い合わせ先】
【親子牛乳・チーズ・ヨーグルト料理教室】
011-231-1714
【親子牛乳・チーズ・ヨーグルト料理教室】
mlk@orenisho.com
【親子牛乳・チーズ・ヨーグルト料理教室】

※応募多数の場合は抽選となります。
※当選者へは「参加券(当選ハガキ)」を発送いたします。
※2月27日(土)までキャンセルが可能な場合は希望となります。
※応募者の個人情報等は、「参加券」の発送目的のみ使用いたします。

【主催】北海道牛乳普及協会 【お問い合わせ先】(株)ブレインズ TEL:011-231-1713
北海道牛乳普及協会

乳製品レシピやイベント情報がいっぱい! 北海道牛乳普及協会

食育特集

情報提供：札幌市保健福祉局保健所健康企画課

乾燥物を利用したお手軽ピザ!

高野豆腐ピザ

和風のイメージがある高野豆腐を洋風にアレンジ!



材料(2人分)

- 高野豆腐……………2枚
 - シュレッドチーズ…大さじ3
 - 玉ねぎ……………小1/2個
 - ピーマン……………1/2個
 - フランクフルト…2本 (またはウインナー)
- A
- みそ……………小さじ1
 - マヨネーズ……………小さじ1
 - バター……………適量
 - ミニトマト……………4個

作り方

- 高野豆腐は水で戻し、横半分に切る。玉ねぎはたて半分に切ってから、うす切りにする。ピーマンは輪切りにし、フランクフルトは小口切りにする。Aは混ぜ合わせておく。
- フライパンにバターを溶かし、Aを塗った高野豆腐を置く。
- 上に玉ねぎ、シュレッドチーズ、ピーマン、フランクフルトのをせ、フタをして数分焼き、さらに盛り付け、ミニトマトを添える。

参考：「さっぽろ食スタイル レシピ集」
http://www.city.sapporo.jp/hokenjo/syokuiku/documents/syokustyle2.pdf



北海道の豊かな食料とエコな食生活
北海道の豊かな食料を使って、買い物や調理、片付けや保存まで環境に優しい方法で行うことを「さっぽろ食スタイル」と言います。どんな方法があるのか、見てみましょう。



調理
常温で保存できる乾物や缶詰を上手に使う。オーブンなどを使って2品以上を一度に作る。

片付け
鍋や皿などは、汚れを拭き取ってから洗う。食器を洗うとき、水を出しっぱなしにしない。



買い物・保存
買い物にはエコバッグを持って行く。買物前には在庫を確認し、必要な分だけ買う。保存期間を考えて買う。冷蔵庫は詰め過ぎず、節電する。

丸ごと使える食材は捨てるに使う
煮物などは保温調理をする。

みんなが進めよう! さっぽろ食スタイル
みなさんは、料理をするときにエコを意識していますか? 今回は、栄養バランスのとれた健康的な食生活と環境に配慮した食生活「さっぽろ食スタイル」について紹介します。

参考：札幌市保健所ホームページ http://www.city.sapporo.jp/hokenjo/syokuiku/index.html

JA大樹町女性部のみなさん

ピザのトッピング

食事中の様子

食農学校 あした元気にああれ!

2015年1月16日(金)、生産者を訪ねて食について学ぶバスツアー「食農学校あした元気にああれ!」が開催されたよ。

今回の行き先は大樹町。まずは大樹町生涯学習センターで、JA大樹町女性部のみなさんから、シチュー・牛乳豆腐・ピザの作り方を教えてもらったよ。シチューの牛乳やピザの生地は地元の西川牧場、豚肉も源ファームのホーエ豚を使用。どれも地元の食材を利用した、地産地消のレシピだったよ。

子どもたちがすすんでジャガイモやニンジン、タマネギを切ったりと、大人と子どもがチームワークはバツリ! 地元の新鮮な食材がたっぷり入った料理を、みんなでおいしくいただいたんだ。

食後はほっぺたりとお勉強! JA大樹町の池浦さんから「牛のお話」を聞いた後は、雪印メグミルク大樹工場でナチュラルチーズの工程を見学したよ。この工場では主に、さけるチーズやカマンベールチーズを作っているんだって。

地元の食材や、食に関わるお仕事をたくさん学ぶことができたリアー。みんな楽しんで参加できたようだね。

農協観光 北海道統括事業部

札幌市中央区北4条西1丁目1 (共済ビル5F)

☎(011)231-7690

ホームページも見てね!

農感動

検索

春の通学用品をお買い得に取揃え

楽しい春の新学期! 成長されたお子様にピッタリのお洋服や、インテリア小物など「サンキ」に行けばきっとみつかります!

2/18(水) 新店OPEN!!

新はっさむ店

札幌市手稲区新寒4条1丁目1-65 (旧ベトナムビル)

TEL.011-669-1133

衣装や雑貨を豊富にそろえています!

サンキ 新はっさむ店 (旧ベトナムビル)

北見公園
ホクレンショップ
サンフー新寒店
スーパースポーツゼビオ
日産
タマホーム
マツダ
三菱自動車
ケースデンキ

札幌市内大型店舗

- ルーシー店 札幌市白石区栄通18丁目5-35 Tel. 011-859-2186
- 新琴似店 札幌市北区新琴似7-8-5-24 Tel. 011-769-3731
- 平岡イオンタウン店 札幌市清田区平岡 2-5-2-55 Tel. 011-887-5171

ソシア店 札幌市南区川沿5-2-3 Tel. 011-573-0012

あいの里店 札幌市北区あいの里1-5-2 Tel. 011-770-5751

藤野店 札幌市南区藤野3-6-2-1 Tel. 011-594-2080

西岡店 札幌市南区澄川6-4-1-1 Tel. 011-837-5121

(株)北海道三喜はエコチルを通して札幌市の小学生の環境教育を応援しています!!

お問い合わせ先 (株)北海道三喜 本部 Tel.011-858-7141 札幌市白石区栄通20丁目12-20おたビル202

子ども環境情報番組 **エコチルテレビ**

UHB北海道文化放送・毎月最終土曜日・午前11時15分～45分
提供: **Coca-Cola** **ホクレン** 衣装協力: **アパレルショップ**

2月号 | 春休みにおすすめ! 科学の世界を楽しもう | 2/28(土)

今月は、もうすぐやってくる春休みにおすすめ! 「札幌市青少年科学館」を舞台に、エネルギーのふしぎについて学びます。春から新しくなる、プラネタリウムの内容も紹介しますよ! お楽しみに♪

前回の最後にはプレゼントコーナーもあるよ。今月のプレゼントは何か? キーワードをチェックしてね。

※番組の内容は予告なく変更する場合があります。

2月号 | 春休みにおすすめ! 科学の世界を楽しもう | 2/28(土)

今月は、もうすぐやってくる春休みにおすすめ! 「札幌市青少年科学館」を舞台に、エネルギーのふしぎについて学びます。春から新しくなる、プラネタリウムの内容も紹介しますよ! お楽しみに♪

前回の最後にはプレゼントコーナーもあるよ。今月のプレゼントは何か? キーワードをチェックしてね。

※番組の内容は予告なく変更する場合があります。

見逃しても、エコチルホームページからも見られるよ! <http://www.ecochil.net/> エコチルテレビ 検索

出演してくれる子どもたちを大募集!!

エコ番組 **君もエコチルテレビに出してみませんか?**

みんなが毎日の生活の中でやっているエコ活動を、携帯電話やスマートフォンを使って撮影紹介してくれる、エコ宣言ムービーを大募集しています! どんどん応募してね!

さらに、やる気のある子は今後のエコチル紙面や、エコチルテレビに出演するチャンスも!

札幌市でしか使えない! 番組オリジナル **Quoカード** プレゼント!

<http://www.ecochil.net/tv>

～滝野自然学園からのお知らせ～

遊雪塾リトルキャンプ

まだまだ雪深い3月の滝野、雪あそびや森の探検などの活動を通して、自然の春探しを仲間と一緒に楽しみながら体験します。2日間で、仲間と協力することの大切さにも気づくはず!

【実施日時】平成27年3月7日(土)～8日(日) (1泊2日)
【会場】滝野自然学園 *開塾式:平成27年3月1日(日) [会場]市民活動プラザ星園(札幌市中央区南8条西2丁目)
【対象者】小学校1～3年生 45名 *応募者多数の場合は、抽選の上、決定いたします。
【参加費】13,000円(税込)
【応募方法】ハガキまたはホームページの申込みフォームにて
①参加事業名 ②参加者氏名(ふりがな) ③参加者の性別 ④参加者の年齢・生年月日
⑤学校名・学年 ⑥郵便番号・住所 ⑦電話番号 ⑧保護者氏名(ふりがな)
【募集締切】平成27年2月14日(土)必着

滝野自然学園 TEL.011-591-8780
URL: <http://www.syaa.jp/takino/> FAX.011-591-9401

2015年度 **新年度生募集中**

2月9日 新小学3・4・5・6年生スタート

四谷学習の本当の力が発揮される場所
受験学習のバイオニア、四谷大塚の受験学習を、札幌で最も長く指導してきた札幌進学教室だから、首都圏受験、道内離隔校受験でも納得の合格率。体験授業がいつでも受けられます。まずはお電話を。

説明会 随時実施中

お申込み・お問い合わせは首都圏入試情報センター
札幌進学教室 本校 TEL.011-271-3565
札幌市中央区大通西11丁目 第2大通藤井ビル4F
地下鉄西11丁目駅すぐ。公共交通を利用してエコな移動を心がけよう!



1月14日実施 子ども食品GMン体験(イオン札幌発賣店)

健康の基本である「食の安全」は、正しい手洗いや食品保存の方法を知ることです。今のお話を伺ったのは、札幌市保健所食の安全推進課の伊藤今日子さんです。「食の安全」を守るために知ってほしいことや、行っている活動についてなど、いろいろなお話を聞いてみました。

地球にちょっといいはなし

エコなひと

今月のテーマ 食の安全について



札幌市保健所 食の安全推進課 調整担当係長 伊藤 今日子さん

札幌市の食の安全に関わって9年目。食品衛生監視員(食品GMン)として、現場を7年経験し、現在は普及啓発を中心に担当。誰もが安心して札幌の食を楽しむように「安全・安心な食のまち・さっぽろ」の実現を目指して奮闘中。

「子ども食品GMン」などのイベントも、エコチルに夏と冬に登場する「子ども食品GMン」というイベントは、伊藤さんが所属する札幌市保健所食の安全推進課が企画しています。中央卸売市場やスーパーのバックヤードなど、普段は入れない場所を見学しながら食品GMン(食品衛生監視員の仕事を体験できる人気のイベントです。毎回専用の測定器で手の汚れも調べますが、思った以上に汚れが残っていることにみな驚きます。「食の安全を守るために大切なことは、まず、手洗いをきちんとすることです。汚れを確実に落とせるように、正しい手洗いのポイント覚えてほしいです」と伊藤さんは話します。歌とおどりで楽しく手洗いを学べる「しろくま忍者の手あらいソング」を作ったのも、同じ理由からなんだそうなんです。

「食中毒を防ぐためにできること」

「安全な食生活を送るほしいですね」。

「食中毒を防ぐためにできること」

「安全な食生活を送るほしいですね」。

「食中毒を防ぐためにできること」

「安全な食生活を送るほしいですね」。

正しい手洗いで怖いウイルスをやっつけよう!

札幌市保健所からのお知らせ

ノロウイルスやインフルエンザウイルスなど、私たちが病気になるウイルスはたくさんいます。そうしたウイルスから体を守る第一歩は、正しい手洗いとうがいです。「正しい手洗い」には5つの「術」があります。「しろくま忍者の手あらいソング」で、正しい手洗いの術を身につけてね!

「しろくま忍者」で学ぶ正しい手洗いの5つの術

1. ニガリガリの水
2. 水が流れるまで
3. 手のひらと手のひら
4. 手のひらと手の背
5. 手のひらと手の指

「札幌市保健所 しろくま忍者」で検索してね!

<http://city.sapporo.jp/hokenjo/shoku/shokumachi.html>

みんなあつまれ!! エコチル広場



エコチル大賞
エコチル
エコチル大賞者には、オリジナルマイ客室に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

エコチルおたよりコーナー

今月は…僕の私の宝物

エコ川柳コーナー

地球・環境がテーマだよ!

みんなお便りをありがとう! 編集部に寄せられた、お便りの一部を紹介するよ!

去年のマラソン大会で、優勝したときの賞状とメダルです。今年は3位。銅メダルも飾っています。(小5・パンダさん)

家族と友だちです。つらいときは支えてくれるし、楽しいことは一緒に笑い合えるからです!(小5・くれたんさん)

私が赤ちゃんのころからいる、2匹のネコです。くっついていると温かくて、音エネにもなっています。(小4・みんとさん)

パンダさんは走るの速いんだね。僕は遅いから、うらやましいな。メダルってピカピカしてるの? 僕も入賞してみたい!

くれたんさんは、とっても素敵な家族とお友だちがいて、いいね! エコもパパとママが大切だよ。あっ、てん太くんもね!

想像しただけで温かそう! きつとネコちゃんたちも、みんとさんにくっつくと気持ちいいんだろうね。

「春の楽しみは何?」
雪が解けて春になったら、みんなは何をしたいかな? 下記応募用紙の12に記入して、ぜひ編集部に教えてね! お題以外のフリートークも待っています!
お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしております! ※エコチル広場のおたよりはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

いつまでも
みどりたたくさん
まもろうね

澄川小学校 4年生 若狭 希望さん

エコチル大賞者には、オリジナルマイ客室に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

エコチル大賞者には、オリジナルマイ客室に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

エコチル2月号応募用紙

ハガキに貼って編集部まで送ってね!

エコワードパズルコーナー

抽選でプレゼントがあたる!

札幌版2月号 応募用紙

1 フリガナ

2 お名前

3 小学校

4 性別

5 学年

6 年齢

7 ご住所

8 エコチル今月号は、どこでもらいましたか?

9 エコチル今月号の内容はどうでしたか?

10 おうちでエコチルを読む方すべてに○をつけてください。

11 エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。

12

13

14

カタケのカギ

ヨコのカギ

① 雪をしっと見ると六角形だって知ってる? 「雪の○○○○○を調べろ。」

② 川が浅いところをさらさらと、流れる水の音。 「小川の○○○○が聞こえる。」

③ あるの反対。 「財布の中にお金がある。」

④ 床やたたみの上で、膝を曲げて足元を暖かくする。 「S.O.S.」

⑤ 持ち物の名前をひらひらと、ももももひらひらひらひら。 「S.O.S.」

⑥ 外の反対は? 「家の○○で遊ぶ。」

⑦ 風が吹くと羽根が回るおもちゃ。 「紙やビニールなどで作ったものが多いね。」

応募方法

締め切りはH27年2月28日(土)まで

当選発表/すべての当選は賞品の発送をもって代えさせていただきます

【宛先】
〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F 株アドパコム エコチル編集部(札幌版2月号応募係)

「イベント」他の応募はこちらへ

〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F 株アドパコム エコチル編集部(○○○○○○係)
FAX: (011) 200-5577 (FAXでの応募もOK)
※応募用紙にある①～⑩までの項目は必ず書いて送ってね。
[個人情報取扱]お寄せいただいた個人情報は商品の発送や当社からのご案内に利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なく第三者に提供は致しません

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の14に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント

ノースサファリワッポロ
ペア入園券 3組様

かわいい動物たちと触れ合うことができる動物園です。楽しいイベント盛りだくさん!
詳しくはこちら▶ <http://www.north-safari.com>

秀英予備校 今月の「エコひと」

2013 春期講習受付中!!

算数、国語の基礎学力を定着、さらに応用レベルまでの習得をめざします

新中1コース 満点デビュープログラム
充実の5日間!! 3/25(水)・26(木)～

新小3・4・5・6コース
充実の4日間!! 3/27(金)・28(土)～

札幌本部にて開校!!

お申し込み・お問い合わせ

札幌本部 ☎050-7576-4273
札幌東本部 ☎050-7576-4275



エサを食べるリアン。4頭とも週に1日、断食の日があるそうです。

ユキヒョウは、インドやネパールの高山帯にすむ、ネコ科の動物です。食肉目としては、最も標高の高い場所に生息しています。灰色や白い毛色と黒い模様、雪の中や岩場でのカモフラージュに優れます。その美しい毛皮を狙った狩猟によって数が減り、絶滅危惧種に分類されています。

ユキヒョウは、インドやネパールの高山帯にすむ、ネコ科の動物です。食肉目としては、最も標高の高い場所に生息しています。灰色や白い毛色と黒い模様、雪の中や岩場でのカモフラージュに優れます。その美しい毛皮を狙った狩猟によって数が減り、絶滅危惧種に分類されています。

体重量は30〜60kgと、ヒョウよりも小柄です。頭からしっぽの付け根までと、しっぽだけの長さが同じくらいで、100〜140cmほどあります。太くて長いしっぽは、雪の上や崖の斜面でバランスをとるのに適しており、防寒のために体に巻きついたりします。

リベのペアと、2頭の間に生まれたメスのリアン、スウエデンからやってきたメス肉、鹿肉、馬肉などで、オスのアクルは約2.5kg、メスの3頭はそれぞれ約2.0kgを1日1回ずつに食べます。4頭は、脚をしなやかに使って岩場を飛んだり、走り回ったりしながら生活しています。彼らの元気な様子を見に、ぜひ来てくださ

今月のどうぶつ ユキヒョウ



ユキヒョウ(オス) リベ、リアン、シジム(メス)



足裏を見せてくれたアクル。肉球の間にある毛が、滑り止めになります。

動物ってオモシロイ!!



地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。

「ヒグマってどんな動物?」(冬編)を開催するよ。札幌市にも生息しているヒグマ。今は冬眠中かな。野生と動物園のヒグマの冬の生活について、専門家や動物園職員が話をしよう!

「ヒグマってどんな動物?」(冬編)を開催するよ。札幌市にも生息しているヒグマ。今は冬眠中かな。野生と動物園のヒグマの冬の生活について、専門家や動物園職員が話をしよう!

札幌市中央区西5条3番地1(円山公園駅から徒歩15分) TEL. 011-821-1426 営業時間 / 2月1日~10月31日:9時~17時 11月1日~1月31日:9時~16時 料金 / 大人:¥600 中学生以下:無料 年間パスポート:¥1,000 http://www.city.sapporo.jp/zoo/

次号のエコチル配布予定日は3月9日(月)です。エコチルは毎月1回、札幌市内小学校での配布を目的とした環境教育情報紙です。児童会館、札幌エラプラザ2階 環境プラザ(北区北9条西3丁目)、北海道環境サポートセンター(中央区北4条西4丁目 伊藤・加藤ビル4階)、一部ホクレンショップにも設置しています。エコチル編集部 TEL. 011-200-5671

冬休みの自由研究、「本物の酪農家のみなさん」と一緒に「かべ新聞」をつくろう!

「酪農には北海道を支えるチカラがあるフェア」が、1月7日(水)~11日(日)の5日間、サッポロファクトリーで開催されました。北海道を支える重要な産業である酪農のことを、もっと身近に感じてほしいという思いで行われたこのイベントは、アトリウムのパネル展示やクイズのほか、牧場をイメージした雪像や、プロジェクションマッピングなど、さまざまな方法で酪農のことを来場者のみなさんに知っていただきました。

「本物の酪農家のみなさん」と一緒に「かべ新聞」をつくろう!というプログラム。集まってくれたみんなは酪農家の方から直接お話を聞き、その後で協力してかべ新聞をつくりました。酪農の話は少し難しいところもあったけれど、みんな真剣に話を聞き、積極的に質問もしていましたよ。実際にかべ新聞をつくるときには、それぞれ得意分野を活かし、字を書く人、絵を描く人など、作業を分担して時間内に仕上がるようにがんばっていました。最後にはみんなでステージに上がり、観客のみなさんの前で発表。牛のこと、牛乳のこと、たくさん学んだ一日になりました。



主催 / ミルクランド北海道

そろばんあんざん de 脳力開発。初めてでも一人ひとり丁寧に指導します。小学生無料体験 随時受付中! 年長2ヶ月間(2-3月) 無料体験受付中! 今日だけ入学セットプレゼント! 入学金4,000円(税別)、授業料4,000円(週1回・税別)、週2回コースもあり ※詳しくは、お問い合わせください。《文部科学省後援の検定試験会場指定校》 パワーニコクラブは、札幌市の環境教育を応援しています。TEL: 0120-248-428

参加者募集中!! 札幌市 3/28(土)開催。野菜を食べよう! 野菜を使った親子料理教室。募集人員 35名(最少参加人数20名) 応募締切 / 3月6日(金) 旅行代金 / 大人:2,000円 小人:1,000円 (4歳以上小学生以下) 8:20 札幌ホクレンビル前 出発 15:30 札幌ホクレンビル前 到着

クイズコーナー。じゃがいもの品種当てクイズに挑戦!! 比較的保存がきく「じゃがいも」。涼しい場所での保管がオススメです! さあ! この中にじゃがいもの品種はいくつあるかな? ベニアズマ、シルクスイート、シャドーQueen、ペニアカリ、シェリア、レットムーン、マチルダ、タムユタカ、キタアカリ、スノーマーチ、とうや、べにはるか、はるか

イベント企画。札幌市 3/28(土)開催。野菜を食べよう! 野菜を使った親子料理教室。募集人員 35名(最少参加人数20名) 応募締切 / 3月6日(金) 旅行代金 / 大人:2,000円 小人:1,000円 (4歳以上小学生以下) 8:20 札幌ホクレンビル前 出発 15:30 札幌ホクレンビル前 到着