

〔平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 / 第2回さっぽろ環境賞 環境保全・創造部門 札幌市長賞 受賞事業〕



地球にやさしいこどもたち。

# エコチル

<http://www.ecochil.net>

エコチルに関するお問い合わせ ● エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail [info@ecochil.net](mailto:info@ecochil.net)

発行：(株)アドバコム <http://www.advcom.co.jp> 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F

エコチルは、札幌市内の小学校での配布を目的に毎月10万部発行されています。みんなに広めたいエコー情報などありましたら、エコチル事務局にFAXやメールで教えてください!

とくしゅう

天気急変から身を守るために。

今月のエコチルおすすめイベント★  
地産地消バスツアー「むかわの森林から家づくりまで」  
～秋の一日、森と木に包まれて過ごそう!～

スキー大特集!! 雪に親しみ、雪を楽しもう!

リサイクルの輪で、スキーを有効活用!  
さっぽろっこスキーリサイクル2014

エコチル秋のおすすめ情報!!

情報先生の今月の授業 みんなで守ろう公共交通

エコチルママ特集

プロに聞く家庭学習の進め方。

食育特集 地産地消について考えよう

路面状況が変わる札幌で冬のエコドライブを実践しよう!

あみだくじでエコアクション!!

今月のエコなひととモエ 福山福道株式会社 森清史さん

今月のプレゼント・エコワードバスル・円山動物園だよりほか



今月の表紙 小野幌小学校 5年生 関戸 宏太さん「公共交通機関を利用しよう!」



エコチル表紙イラスト作品大募集!

キミのイラストで世界の未来を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンか絵の具で描いてね。採用されたお友達には右のお絵描きセットをプレゼント。詳しい応募方法は15ページの「応募方法」カテゴリーを見てくださいね!

採用された方にプレゼント!

スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。



1歳からはじめる楽しく学ぶ幼児教室  
ことものクラブの小学生部門「ドムス」

小学生塾  
**DoMS**  
ドムス

低学年のうちから「国・算」だけではなく「生活科(理・社)」にも対応。図形や推理問題をメインとした思考分野のプリントにも取り組むことで「自ら考える力」を養います。

2014年秋の入会金無料キャンペーン実施中  
【10月31日までの期間中に入会すると入会金が無料です!】

当コース 無料体験 随時受付中!!  
0120-115-181  
<http://www.codomo.co.jp/doms>

レットライ エコライフ  
みんなの学校の校長先生を紹介! Vol.103

[白石区] 米里小学校 校長 平岡 弘之先生

本校の屋上には太陽光パネルが設置されていて、作られた電気は蓄電装置を通して、学校で使う電気の一部に使っています。現在の発電電力量や学校で使用している電力量などは、2階のモニターに表示されています。また、全校級で牛乳パックのリサイクルに取り組み、環境委員が回収・整理・保管しています。地域の方々にも、古紙回収やリサイクルなどに協力いただいています。

in 栗山町 秋の里山たきび塾

おなじみのようになかなかできない 落ち葉で焼きイモ! 焼きたてホクホク、おいしいよ!

第1弾 1日曜日  
● 場所 / 北海道夕張郡栗山町ハサンベツ山山  
● 実施日 / 2014年10月25日(土)  
● 集合・解散場所 / (集合) 9時・(解散) 14時 ハサンベツ山山センター  
※自家用車の駐車スペースがございます。

● 参加費 / お一人につき2,000円 (昼食付き。焼きイモの他にスペシャルスープがございます。)

予定プログラム  
○ 落ち葉あつめ ○ 定番! 焼きマッシュポテト  
○ 焚き火で焼きイモ! おイモの食べくらべ!

● 対象 / 親子連れ(小学生以上) ※就学前のお子さん、保護者の責任で参加可能です。  
● 定員 / 40名(最少催行人数10名)  
● 応募締切 / 日曜日:10月23日(木) 1泊2日:10月29日(水)

第2弾 1泊2日  
● 場所 / 北海道夕張郡栗山町ハサンベツ山山など [宿泊先] 雨煙別小学校 コカ・コーラ環境ハウス  
● 実施日 / 2014年11月1日(土)~11月2日(日)  
● 集合・解散場所 / (集合) 1日目:10時・(解散) 2日目:13時 雨煙別小学校 コカ・コーラ環境ハウス  
※自家用車の駐車スペースがございます。 ※無料送迎バスもご利用できます。

【出発】11月1日 9時 【到着】11月2日 14時 JR札幌駅北口  
● 参加費 / 大人1名8,000円、子ども1名6,000円 (1泊3食付き。※初日の昼食は持参)

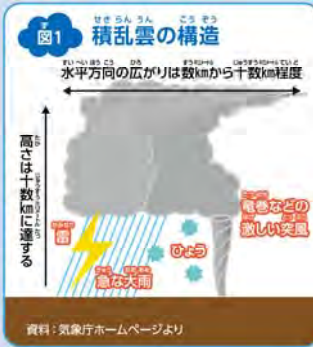
申込方法 / 参加される方全員の名前・年齢・性別、代表者の連絡先住所・電話番号・E-mail アドレスを記入の上、郵送、電話、Fax、E-mail いずれかでお申込みください。折り返しご連絡差し上げます。定員になり次第締切となります。  
● 当日の様子を写真等で撮影し、ホームページ等に掲載する場合があります。あらかじめご了承ください。

※イベントプログラム  
○ 落ち葉プール ○ 落ち葉パール  
○ 焚き火で焼きイモ! ○ 手づくりえんぴつ  
○ 炭から作るピザ作り

NPO法人 雨煙別学校 北海道夕張郡栗山町宇雨煙別1-4 TEL/FAX 0123-72-1696 時間 9:00~18:00(火曜日休館、12月~3月は17:00閉館)  
URL http://uenbetsu.jp/ Facebook https://www.facebook.com/amekuri



エコチルは環境にやさしい「植物油インキ」を使用しております。みんなで大切な地球の環境を守ろう! エコチルそしてエコチルに協賛してくれた企業、共通の願いです。



「積乱雲は、大気の状態が不安定になると発生しやすくなります。大気の状態が不安定とは、上空に冷たい空気があり、地上に温められた空気の層がある状態のことです。上に昇る暖かい空気と、下へ降りる冷たい空気の流れによって、雲が発達します」と山下さんは教えてくれたよ。

「積乱雲は、大気の状態が不安定になると発生しやすくなります。大気の状態が不安定とは、上空に冷たい空気があり、地上に温められた空気の層がある状態のことです。上に昇る暖かい空気と、下へ降りる冷たい空気の流れによって、雲が発達します」と山下さんは教えてくれたよ。

「積乱雲は、大気の状態が不安定になると発生しやすくなります。大気の状態が不安定とは、上空に冷たい空気があり、地上に温められた空気の層がある状態のことです。上に昇る暖かい空気と、下へ降りる冷たい空気の流れによって、雲が発達します」と山下さんは教えてくれたよ。

# 天気急変から身を守るために。

図1、写真1を見て分かるように、積乱雲はとても大きい雲。地上付近の空気が温まっていると、さらに積乱雲はできやすくなるんだって。

身近なところが突然危険な場所に川で遊んでいたら、急に増水して流されてしまった、運動会をしていたら、電巻が起こつてケガ人が出た…など、きみも災害や事故のニュースを聞いたことがあるかもしれない。「そのとき雨は降っていないかも、山で大雨が降っている、鉄砲水となって流れてくることあります。ものの10分で、状況が変わることもあるのです」と山下さん。いつも遊んでいる川、グラウンド、公園などが、天気急変で危険な場所になることがあるんだ。

**サインを見逃さず避難しよう**

屋外で活動しているときは、天気の変化に気をつけることが大切。図2にあるような積乱雲が近づいているサインを感じたら、すぐに避難して、丈夫な建物の中で身を守るようにしましょう。「電巻が近づいているときは、建物の1階に入り、窓・カーテンを必ず閉めてください。外から飛んでくるものによるケガを防げます」ということも、山下さんは教えてくれたよ。

また、雷が鳴っているときは、感電を避けるために、木や電柱などから少なくとも4mは離れるようにしましょう。「自分は大丈夫と思ったりせず、すみやかに避難しようね。」

写真1 発達した積乱雲

資料：気象庁ホームページより

**図2 積乱雲には気をつけて!**

真っ黒い雲が近づいてきた  
雷の音が聞こえてきた  
急につめたい風が吹いてきた

**すぐに危険な場所から離れ、安全な場所に避難しましょう!**

資料：気象庁リーフレット「急な大雨・雷・電巻から身を守るよう」より

## 今月のエコチル ★おすすめイベント★

### 地材地消バスツアー

「むかわの森林から家づくりまで」  
～秋の一日、森と木に包まれて過ごそう!～



とれた食べ物、その土地で食べることを「地産地消」と言うのだけれど、今回、みんなに紹介したいのは、「地材地消」というもの。食べ物ではなく、地元の木の利用を促進させる取り組みのことなんだ。

日本には、木を伐ったから植えるという循環ができていない森林がある。北海道にもそういう森林があつて、北海道内の家を北海道内の木を使って建てることは、輸送によるCO<sub>2</sub>の発生が少なくなるので、地球環境を守ることにつながるんだ。さらに、間伐することで、北海道の森を豊かにすることができるとも。

2014年11月8日(土)に、そんな「地材地消」をテーマにしたバスツアーが開催されるよ。林業が盛んな、むかわ町の森林に行つて、チェーンソーで木を伐る現場を見たり、北海道の木をふんだんに使っている、むかわ町子どもセンターの建築工事などを見学。実際に

むかわ町は、ししやもの産地ということでも有名。ツアー中のお昼ご飯は、ししやも押し寿司などを予定している。むかわ町ならではの、旬の味覚も味わえるね。

森林の木々は、赤や黄色に紅葉している。その美しさも楽しみながら、北海道の風土に合ったエコな「地材地消」を、親子で体験してみよう!

## 森の赤ちゃん通信

# 今年もありがとう!

市民の皆さんとホームマック社員とで、  
今年約2,000本のカミネツコンを植えることができたんだ!  
森の赤ちゃん、友だちが増えて喜んでいるよ!!

いまは赤ちゃんの森でも、  
10年くらいで子どもの森になって、  
生き物もたくさんすむようになるんだ!

ホームマックでは、再生段ボールを組み立てて作る植樹ポット「カミネツコン」を使った植樹活動を続けています。木を植える場所は、離農した旧農地やゴミ処理場跡地など。人間によって失われた森が少しでもはやくよみがえるように、植樹を通して、自然の力をお手伝いしています。

### 森の赤ちゃんクイズ

葉っぱがハート型をしているカツラの木。  
高さ5mのカツラの根っこの深さはどれくらい?

A 1m くらい  
B 5m くらい

根の深さ (1m)      根の深さ (5m)

お問い合わせ  
ホームマック株式会社 CSR委員会 Tel.011-892-6611(代表)  
http://www.homac.co.jp/ 受付時間 9:00~17:00(月~金)

### 気象情報を有効に使おう

朝、家を出るときだけでなく、外出後も天気予報を確認しよう。気象庁のホームページでは、図3にあるような「ノウキャスト」という予報を出している。日本全国の雨雲、雷、雹巻の状況を5分さきで見ることができ、自分で、自分がいる場所の天気をチェックできるんだ。携帯電話やスマートフォンにも対応しているの、すぐに確認できるよ。

「秋から冬にかけては、時雨という雨や雪が降ったり止んだりする、天気が変わりやすい時期です。こまめに天気予報をチェックして、気をつけて行動してください」と山下さんは話して

くれたよ。みんなも、空の様子に注意して、安全に活動しようね!

こまめに天気予報をチェックしよう!

### 図3 ナウキャストで最新の状況を確認しよう!

#### レーダー・降水ナウキャスト

雨の降る場所や強さを表します。

#### 雷ナウキャスト

雷活動の激しさを活動度で表します。今後雷が発生する可能性の高い領域も表します。

#### 竜巻発生確度ナウキャスト

激しい突風が発生する可能性の高さに応じて、発生確度で表します。

外で活動する場合は、ナウキャストにより、強い雨・雷・竜巻の最新の状況や予報に注意しましょう。

ナウキャストのホームページ(PC)  
http://www.jma.go.jp/jp/radnowc/  
ナウキャストのホームページ(携帯)  
http://www.jma.go.jp/bosaijoho/m/radnowc/

資料:気象庁リーフレット「激な大雨・雷・竜巻-ナウキャストの利用と防災」より

## 2015 SEASON ジュニア スキー・スノーボード 教室

10/20の受付開始予定!!

テイネオリンピックスキー学校は、北海道で初めて全日本スキー連盟に公認されて以来、48年のキャリアを誇る名門校です!

オリンピック教室		ハイルランド教室	
<b>スキー・スノーボード5日間</b>		<b>スキー5日間</b>	
小・中学生・高校生 定員各400名	12/26(金)~30(火) 1/7(水)~11(日) <b>32,900円</b>	小・中学生・高校生定員各200名	12/26(金)~30(火) 1/7(水)~11(日) <b>32,900円</b>
<b>スキー4日間</b>		<b>スキー4日間</b>	
小・中学生・高校生 定員各250名	1/3(土)~6(火) 3/26(木)~29(日) <b>28,500円</b>	小・中学生・高校生定員各150名	1/3(土)~6(火) <b>28,500円</b>
<b>スキー3日間</b>		<b>初めてのスキー教室</b>	
5才~小学生 定員各200名(第2回は、小学生限定)	12/20(土)~21(日)・23(火)・24(水) 1/13(土)~15(日) <b>22,500円</b>	初めてスキーをするの子供限定の教室です!	
		<b>2日間</b> 5才~小学生 定員100名	
		12/13(土)~14(日) <b>12,500円</b>	

お問い合わせ  
テイネオリンピックスキー学校 札幌市手稲区手稲本町593番地3  
TEL.011-685-7000 FAX.011-699-3030 http://www.sapporo-teine.com/snow

## 地材地消「むかわの森林から家づくりまで」

～秋の一日、森と木に包まれて過ごそう!～

- 日 時 / 2014年11/8(土) 8:30~17:10
- 行 先 / むかわ町、苫小牧市
- 募 集 / 小学3年生以上の児童とその保護者(合計40名)  
※先着40名で募集は締め切ります
- 参 加 費 / 無料(昼食は主催者が用意します)
- 服 装 / 長靴、防寒着、雨具をご持参ください
- 当日スケジュール /

8:30	集合(北海道林業会館前) 札幌市中央区北4条西3丁目 ※ホテルKKRとなり	13:15	苫小牧市着
10:15	むかわ町着 町有林伐採現場見学 ※森に入りチェーンソーによる伐採作業を見学します。 ・木造建築工事現場(子どもセンター) ※大断面集成材を使った迫力ある 解体工事が行われます。	16:00	苫小牧市出発
12:00	昼食 旬の味覚「ししゃも押し寿司」など ※周辺施設(道の駅、パン屋など)の散策もできます。	17:10	札幌市到着・解散(北海道林業会館前) ※内容は天候などにより変更になる場合があります。

お申し込み・運営事務局 電話かメールでお申し込みください。 TEL.011-562-0081  
E-mail info@ezorock.org  
NPO法人 ezorock (エゾロック)「地材地消(バスター)」係  
〒064-0809 札幌市中央区南9条西3丁目1番7号  
※参加者の名前(ふりがな) ※性別・年齢  
※電話番号・住所 ※連絡先電話番号  
以上を明記して下さい。

【主催】北海道林業・木材産業対策協議会 【後援】北海道

# スキー大特集!!

## 雪に親しみ、雪を楽しもう!

みんなは、雪が好きかな? 「雪遊びが大好き!」という人は、きっと冬が待ち遠しいだろうね。  
「寒いから苦手」という人もいるかな? 冬休みが終わると、いよいよ学校でスキー学習が始まる。  
今回は、スキー学習に向けた基本的な準備や練習方法、スキーリサイクルなどについて紹介するよ。  
みんな、冬をめいっぱい楽しもうね!

**● ゴーグル**  
UVカットや、色付きのものにしよう。汗などで濡ったら、よく拭いて乾かしてね。

**● インナーウェア**  
暖かい下着の上に、フリースなどを重ね着しよう。靴下は厚手のものを一枚履こう。

**● スtock**  
逆さにしてリングの下を持ち、肘の角度が90度になる長さがベスト。

**● スキー板**  
最近は、カービングが主流なので、身長よりも短いものを選ぼう。

**● 帽子**  
ニットなどの帽子を必ずかぶろう。防寒だけでなく、転んだときに頭を守ってくれるよ。

**● ネックウォーマー**  
首元から冷たい空気が入り込むのを防ぐので、気温に応じて使ってね。

**● 手袋**  
ジャストサイズの手袋を選ぼう。低学年は、ミトンでもOKだよ。

**● スキーウェア**  
ツープースタイプがおすすめ。サイズ調整ができるものなどもあるよ。

**● ブーツ**  
インナーブーツのかかとを合わせ、つま先が1cmくらい余裕があるものが良い。

スキー学習に向けて  
道具を準備しよう

スキーを楽しむ、安全にするためには、  
まず道具をそろえることが大切。  
まずは、選ぶポイントを紹介するよ。

### ジュニアスキー・ブーツ・ストックサイズの選び方

ストック	スキー板	ブーツ																																								
<p>ストックを逆さにしてリングの下を持ち、肘の角度が90度になる長さがベスト。 (身長より40~50cmひく)</p>	<p>身長を基準に</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>年齢(身長)</th> <th>性別</th> <th>初級</th> <th>中級</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3才(100cm)</td> <td>男児</td> <td>-10~-15cm</td> <td>-5~-10cm</td> </tr> <tr> <td>~9才(130cm)</td> <td>女児</td> <td>-10~-15cm</td> <td>-5~-10cm</td> </tr> <tr> <td>10才(140cm)</td> <td>男児</td> <td>-5~-10cm</td> <td>+0cm</td> </tr> <tr> <td>~13才(160cm)</td> <td>女児</td> <td>-5~-10cm</td> <td>±0cm</td> </tr> </tbody> </table>	年齢(身長)	性別	初級	中級	3才(100cm)	男児	-10~-15cm	-5~-10cm	~9才(130cm)	女児	-10~-15cm	-5~-10cm	10才(140cm)	男児	-5~-10cm	+0cm	~13才(160cm)	女児	-5~-10cm	±0cm	<p>タウンシューズを基準に</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>年齢(身長)</th> <th>性別</th> <th>初級</th> <th>中級</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3才(100cm)</td> <td>男児</td> <td>±1cmまで</td> <td>±1cmまで</td> </tr> <tr> <td>~9才(130cm)</td> <td>女児</td> <td>±1cmまで</td> <td>±1cmまで</td> </tr> <tr> <td>10才(140cm)</td> <td>男児</td> <td>+1cmまで</td> <td>+1cmまで</td> </tr> <tr> <td>~13才(160cm)</td> <td>女児</td> <td>+0.5~+1cmまで</td> <td>+0.5~+1cmまで</td> </tr> </tbody> </table>	年齢(身長)	性別	初級	中級	3才(100cm)	男児	±1cmまで	±1cmまで	~9才(130cm)	女児	±1cmまで	±1cmまで	10才(140cm)	男児	+1cmまで	+1cmまで	~13才(160cm)	女児	+0.5~+1cmまで	+0.5~+1cmまで
年齢(身長)	性別	初級	中級																																							
3才(100cm)	男児	-10~-15cm	-5~-10cm																																							
~9才(130cm)	女児	-10~-15cm	-5~-10cm																																							
10才(140cm)	男児	-5~-10cm	+0cm																																							
~13才(160cm)	女児	-5~-10cm	±0cm																																							
年齢(身長)	性別	初級	中級																																							
3才(100cm)	男児	±1cmまで	±1cmまで																																							
~9才(130cm)	女児	±1cmまで	±1cmまで																																							
10才(140cm)	男児	+1cmまで	+1cmまで																																							
~13才(160cm)	女児	+0.5~+1cmまで	+0.5~+1cmまで																																							

## ばんけいの木 10/1(水) 9:00~受付開始!

# スキー・スノーボードジュニア塾生徒募集

**27,000円** (税込) 5日間コース

5日間コース(第2期~第6期) 各期 250名 (午前部) 10:30~12:00 (午後部) 13:00~14:30

17,000円 (税込) 3日間コース

3日間コース(第1期)のみ ※特定なし

バス停は通い慣れた小学校。市内各地からも通いやすい!

**ばんじゃニ** 対象 小・中学生 定員 各期 300名

4日間コース 25,000円 (税込)

昼食(おやつ) リフト代 検定料 バス代 込

期間限定での送迎バスも運行いたします。詳しくはばんけいスキー学校へ▶

**ばんけいスキー学校だけの! 情報発信**

ばんけいスキー学校のホームページに、携帯・パソコンからアクセスするとお子様の送迎バスの到着をリアルタイムにご確認いただけます。

メール会員募集!!

ばんけいスキー学校より、イベント情報やレッスン状況など様々な情報や特典を配信します。QRコードから「スキースクール」まで登録メールをお送りください。

詳しくはWEBで! <http://www.bankel.co.jp/school/index.shtml>

SAJ(全日本スキー連盟)公認

**ばんけいスキー学校**

TEL 011-641-3232 FAX 011-590-1728

道具がなくても大丈夫!! スキー・スノーボード レンタル 550円 (1日あたり)

詳しくはWEBで! <http://www.bankel.co.jp/school/index.shtml>

# 初めてのスキー準備と練習方法は？

1年生の中には、スキーが初めてという人もいるかもしれないね。スキーの準備と練習方法のポイントをまとめたから、ぜひ参考にしてみよう！

## ブーツを履いてみよう

1 ブーツの中に、つま先から足を入れる。かかとで地面をトントンとたたいてみよう。



2 バンドとバックルをしめて、スキーパンツの中のカパーをブーツにかぶせる。



## ブーツに慣れよう

1 ブーツを履いて、歩いたり走ったりしよう。

2 雪の上でいっぱい遊びながら、歩くコツをつかんでみよう。



## スキー板を運ぼう

1 2枚の板がずれないように裏面を合わせ、ストックと一緒に抱えるように持とう。

2 高学年の人は板を肩に担いでもいいけど、絶対に振り回さないようにしよう。



## スキー板をはめてストックを握ろう

1 つま先をビンディングの先に合わせ、かかとを下ろして、しっかりとめよう。

2 ストックを握ろう。ストラップの輪の下から手を入れて、ストラップごと握ろう。



## いろいろな滑り方で練習しよう!!

- まずは平らなところを滑ってみよう。
- スキー板を平行にして転び、立ち上がる練習をしよう。
- 右足だけ、左足だけ、と片足ずつ滑ってみよう。
- しゃがんだり、立ったりしながら滑ってみよう。
- ポールなどの目印を使って、ターンをしてみよう。
- ストック無しで滑ってみよう。

滑る前は準備運動を忘れずに！

転ぶ練習は、ケガの防止にもつながるよ。まずは平らなところで、くり返し練習してみよう！

ポケットには、タオルやハンカチ、ティッシュなどを入れておくといいよ！

**生徒募集中!**

私達はスキースクールの専門校です!

## 玉越プロスキースクール 冬休みスキースクール

2014~2015 藻岩山スキー場

**安全+楽しい=技術アップ**

ココがポイント!!

スキーが初めての子どもでも3日でリフトに乗れる!

送迎バスにはスタッフが添乗 37年間で延べ37万人以上の実績!

プロスタッフがスキー用具購入時に同行し適切なアドバイス

人気コース 冬休み短期5日間コース

Aコース 12月26日~30日

Bコース 1月4日~8日

Cコース 1月9日~13日

28,000円

お兄さんで申し込みの場合お1人様につき1,000円割引!!

プラス3,000円でお弁当付き!

\*SIA認定校が選ばれました

**兄弟割引** (実施中!)

(お一人様につき1,000円おトク!)

**無料** スクールバス 運行コース

SIA公益社団法人 日本職業スキー教師協会公認

玉越プロスキースクール

www.tamakoshi-ski.jp

お申し込み・お問い合わせ

TEL/FAX. 011-211-0777

E-mail tpss@tamakoshi-ski.jp

受付期間 / 2015年3月クローズまで

受付時間 / AM9:00~PM5:00 (11/30までの毎週日・祭日はお休みです)

\*スキースクールご入校に際しご不明な点は何なりとお問い合わせください。

## パラレルターン



### 上達のコツ

- 1 スキー板を並行にして滑り出す。
  - 2 カーブでも並行をキープ。
  - 3 並行のまま、曲がりきる。
- ★ 体重を板にうまく乗せながら、ある程度スピードを出してターンしてみよう。

## プルークターン

(プルークボーゲン)



### 上達のコツ

- 1 板をハの字にして、滑り出す。
  - 2 ターンするときも、ハの字のまま。
  - 3 ハの字のまま、曲がりきる。
- ★ ハの字にするとスピードが落ちるから、初心者にも最適なターン方法だよ。

慣れてきたらプルークターンやパラレルターンをしてみよう!

平らなところや、緩い斜面に慣れてきたら、少しずつ滑る距離をのびしていこう。ここでは、プルークターンとパラレルターンを紹介するよ。ぜひ挑戦してみてね!

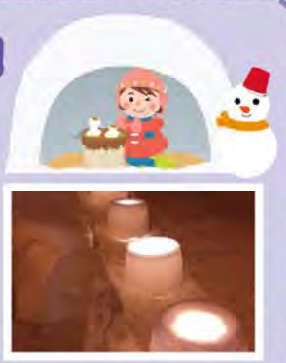


## 北国札幌らしさを感じよう!

みんなは、せっかく札幌に住んでいるのだから、雪を楽しまなくちゃもったいない! 今回紹介したスキーだけでなく、他にもいろいろなウィンタースポーツがあるよね。かまから作りや雪合戦なども、とっても楽しいよ。

雪像やスノーキャンドルなどを作るイベントを行っている地域もあるから、そういう催し物に参加してみるのも、いいよね。雪を降らせる雲のメカニズムを調べるなど、冬の天気について調べてみるのも面白いかもしれないよ。

ぜひみんなも雪に親しんで、冬の季節を元気に楽しく過ごしてね!



## 小中学校スキー学習のためのジュニア冬休みスキー教室

後援/札幌市・札幌市教育委員会

ジュニア3日間コースはとってもお得!

ジュニア3日間コース受講者限定 7コース無料バス運行

無料バス(市内4コース) + リフト + 昼食 + レッスン + 検定(ジュニア検別) + 傷害保険

ジュニア3日間(受講料(税込)) ¥22,000

対象 小学校1年生~6年生、中学校1年生~3年生

講習期間 10時~12時/13時~15時

期間 12/26(金)~2015年1/17(土)までの全7期(1月1日と2日はお休み)

定員 各期先着小・中学生320名

※特別支援学級等のお子さまの受講についてもご相談ください。ご相談は、090-4069-2267榎木(うえき)または090-4069-2268榎田(しのぶ)へ、15時~19時の間にお断りいたします(基本的に土日祝休、12/7(日)まで。お申し込み方法や無料バスのコースについては、ホームページをご覧ください。)



このほか、スキーの上達をめざすお子さま向けに

冬休みスーパージュニア特別会員

スーパージュニアシーズン会員

シーズン中リフト乗り放題のシーズンリフト券付き!

各¥64,800(税込)

主催団体 公益財団法人札幌スキー連盟(平日10時~17時、土日祝休) TEL 011-221-1661  
お問い合わせ先 SAJ公認札幌藻岩山スキー学校(12/8(月)以降) TEL/FAX 011-582-1166

インターネット受付実施中!(12/7(日)17時まで)  
http://www.sapporo-moiwayama-ski-school.jp/

# 「さっほろっこ」スキーリサイクル

2014

札幌らしい特色ある学校教育  
【雪】キャラクター「ゆほほろ」

みなさんは、「さっほろっこスキーリサイクル」の制度をご存じですか？  
すでにサイズが合わなくなってしまう子どもたちのスキーをリサイクルして、有効活用するシステムです。スキーセットの買い替えを予定している人は、チェックしてみましょう！

## 2010年度は、3・4セットを回収

「さっほろっこスキーリサイクル」は、カービングスキー・ブーツ・ストックの3点セットを市民のみならずから回収し、スキー学習などが必要としている方々に、リサイクルしてもらおうシステムです。2010年にスタートし、今年で4年目を迎えました。昨年度は3・4セットが集まり、抽選に当選した多くの方々に活用してもらいました。今年度もたくさんの方々のスキーセットが回収されています。

## 安全を確認したスキーセットを提供

回収されたスキーセットは、下の図の流れて閲覧・応募ができます。提供しているスキーセットは、幼児、小中学生、高校生がスキー学習などに使える用具です。スキー板は、180cm程度までのカービングスキーに限定しており、すべての用具を、資格を持つ技術者が安全確認を行った上で提供しています。気に入った用具を見つけたら、ぜひ応募してみましょう。

## 不用になったらリサイクル

2014年度の回収受付は締め切りですが、来年度も9・10月に行われる予定です。受付の協力をしている小学校も、年々増えています。自宅にしまっている不用なスキーセットがあれば、提供してみましょう。  
現在、札幌市内の約9割の中学校でスキー学習が行われています。小学生だけでなく、中学生のスキーセットも回収、提供しているため、お兄ちゃん、お姉ちゃんのものも、ぜひ考えてみてくださいね。

## スキーセットをきれいに保つポイント

- スキー板にワックスをかけておく。
- ブーツは型離れしないように、バックルを留めておく。
- スキー板やブーツは乾燥させておく。
- ☆日ごろからお手入れをしておけば、リサイクル後に受け取る人も気持ちよく使えます。ぜひ実践しましょう！

### リサイクルスキーを受け取るまでの流れ

**STEP 1** 金具付きのカービングスキー板とスキーブーツ、ストックの3点セットを札幌市で回収し、安全性を点検、整備します。

**STEP 2** リサイクルスキーをウェブサイト上で発表し、希望者の受付を開始します。

期間 11月21日(金)～12月3日(水)  
http://www.city.sapporo.jp/kyoku/top/tokuyaku/yaki/21/yaki.html  
「さっほろっこスキーリサイクル2014」検索  
※札幌市教育委員会でも、閲覧できます。

**STEP 3** 希望者は、現品写真画像(状態、色、デザインなど)、サイズ(板、ブーツ、ストック)を確認します。

**STEP 4** 欲しいスキーが決まったら、ウェブサイトのエントリーフォームから応募します。

「さっほろっこスキーリサイクル2014」検索  
※札幌市コールセンターでも受け付けています。  
TEL.011-222-4894

**STEP 5** 希望のスキーが重複した場合は抽選を行い、当選者のみに「当選通知ハガキ」が送られます。

期間 12月6日(土)～12月11日(木)

**STEP 6** 「当選通知ハガキ」と引き換えに、リサイクルスキーを渡します。

場所 スキー引き渡し特設会場  
引き渡し日 12月20日(土)

### リサイクルスキー 写真の閲覧場所はここ

期間：11月21日(金)～12月3日(水)

- ① ウェブサイトで閲覧「さっほろっこスキーリサイクル2014」で検索
- ② 札幌市教育委員会 札幌市中央区北2条西2丁目 STV北2条ビル3F

### スキー引き渡し場所

引き渡し日：12月20日(土)

引き渡し特設会場  
札幌市中央区南1条西11丁目1  
コンチネンタルビルB1F

資料提供：札幌市教育委員会

## ルスツ

～北海道の冬をここでもっと楽しもう～

**ジュニアスキー&スノーボードスクール**

2泊3日7食・リフト代・スクール代込み  
**34,800円(税込み)**

冬休み 2015年1月8日(木)～10日(土) 定員80名  
春休み 2015年3月26日(木)～28日(土) 定員40名

参加対象/小学1年生～中学3年生 ジュニアスキー限定あり  
別途プールや温泉もあり! 札幌発着無料送迎バスあり  
運べる体験あり! クラフト・アイスクリーム作りなど

ジュニアスクールお問い合わせ **TEL.011-272-3111**  
詳しいホームページをCHECK!  
<http://www.rusutsu.co.jp/>  
●組合予約センター  
**TEL.0136-46-3111**

札幌市内より日産230回乗降 90分

## KIDS SKI SCHOOL

3歳～12歳のスキー初めてキッズを応援!

レッスン専用のスキー板を使って、室内のゲレンデ&屋外ゲレンデで練習するオリジナルプログラム。  
たいたいり、鳴らしたり、教材で遊んでいるうちに、滑る基本をマスター!

●レヨンちゃんキッズスクール  
TEL.0136-46-3061

## ルスツ・ディネー・レースイ・サボロ 4山共通

1セット3枚つづり **リフト・前売り券**

(販売期間) 2014年12/10(木)まで

おとな **20,000円** 中学生 **13,000円**  
子ども **9,000円** シニア **16,000円**

詳しくは **エコチルショップ** 検索

お申し込みお問い合わせ **TEL.048-1711**  
北海道 札幌市東区北11条南13丁目

札幌発着無料送迎バス毎日運行中!  
TEL.011-232-5000  
※毎日17時までの予約

# あき **エコチル** 秋のおすすめ情報!!

食欲の秋、スポーツの秋…。秋は楽しいことがいっぱい!  
キミはどんな秋で楽しむ? この秋おすすめの情報を紹介します!

## 秋も、アサヒビール北海道工場(白石区)見学に! アサヒ飲料の2大ブランド大集合! 参加無料(要予約)

**第1弾** 10月25日(土)・26日(日)は、  
**三ツ矢サイダー 130周年**  
**三ツ矢ジュワジュワイベント**

工場見学のあとは、三ツ矢サイダーを使った、おいしいドリンク作り  
に挑戦! 君にぴったりなドリンクは何か?  
★三ツ矢ミニ講座 ★ビール工場見学 ★試飲

- 日時 / 10/25(土)・26(日) 1回目午前10時30分～ 2回目14時～
- 定員 / 各回100名様 ●所要時間 / 約100分
- 対象 / お子様と満20歳以上の保護者

## 第2弾 11月8日(土)・9日(日)は、 「カルピス」こども乳酸菌研究所

「カルピス」と牛乳の顕微鏡観察や、「カルピス」誕生ものがたりDVD  
上映なども。「カルピス」を使ったおいしいドリンク作りにも挑戦しよう!  
★ビール工場見学 ★カルピス「こども乳酸菌研究所」★試飲

- 日時 / 11/8(土)・9(日) 1回目 午前10時30分～ 2回目 14時～
- 定員 / 各回100名様 ●所要時間 / 約120分
- 対象 / お子様と満20歳以上の保護者

工場見学のあとはカンバイ! アシヒのいろいろな清涼飲料水が  
楽しめますよ!  
(大人の方はできてビールの試飲ができます! ※お一人様3杯まで)

Asahi **アサヒビール北海道工場**  
札幌市白石区南郷通4南1-1  
http://www.asahibeer.co.jp/brewery/hokkaido

## エコチル×さっぽろテレビ塔 3か月連続「テレビ父さんマグネット」プレゼント!

テレビ塔に上って、「非売品」の  
テレビ父さんマグネットをGETしよう!!

3階 インフォメーションで  
**エコチル見たよ!**

観覧料金 土・日 祝日限定  
大人 / 720円 → **500円**  
小人 / 300円 → **200円**

10月31日は「ハロウィン」!! 仮装して来ると「展望入場料」が半額!!  
プラス先着30名様のお菓子もプレゼント!! テレビ父さんと写真が撮れるかも

さっぽろ **テレビ塔** 株式会社 さっぽろテレビ塔 <http://www.tv-tower.co.jp>  
札幌市中央区大通西1丁目 TEL.011-241-1131

## ジュニアスキー買取りいたします!!

中古スキー、ブーツなど販売中!!  
ジュニアスキー大量展示中!!

お子さまの小さくなったスキー、  
大人の不要になったスキーをお持  
ちください! お売りたいいただいた後は、  
当店で新たなスキーを探してみよう。

お客様 思っていた以上に高く  
買取っていただきました。

エイチファクトリー エイチファクトリー 後援 <http://www.h-factory.com>

札幌市豊平区月寒東4条15丁目2-181F TEL.011-859-4430  
営業時間 10:00~20:00 火曜定休 駐車場完備(ビル横にございます)

## イトマンの特別招待授業 参加費無料

コーチからの説明の時間もあります。  
いろいろ質問できるのでお母さんの不安も解消!

3校あるので、通いやすいところを選べる!!  
また、各校からスクールバスを  
運行しているので、エコに移動できるよ!  
※特別招待授業では、スクールバスの運行はいたしません。

イトマンが  
はじめての方  
帽子・カードケース  
プレゼント!

さらに  
正会員ご入会の方  
入会特典あり!  
詳しくは各校に  
お問い合わせください。

札幌麻生校 ☎707-2040 札幌北口校 ☎727-8810 宮の森校 ☎613-3131  
北口北36条西10丁目1-5(ケーズデンキ南) 北口北7条西11丁目1-22(ホテルサンルートB1F) 中央区北3条西27丁目宮の森スポーツ倶楽部1F

## 地獄先生 ぬべー

10月11日(土) 夜9:00スタート **STV**

テレビ画面は、明るすぎないように設定してね! 秋も、エコアクションを実践しよう!!

## スキー・スノーボード買取ります!!

小さくなった、使わなくなった冬スポーツ用品  
おうちに眠っていませんか?


石上グループ **スポーツ・RC・ショップ**  
スポーツ用品販売・買取りサイクルショップ

スキー用品 スノーボード用品  
スケート用品 早期大量販売中!!

月寒店 豊平区月寒東3条10丁目2-1 アルクアシアビル 1-10 TEL.011-859-7760  
伏見店 中央区南15条西19丁目1-10 TEL.011-520-3030  
小樽店 小樽市港町7-2 TEL.0134-21-6602  
美しが丘店 札幌市東区美しが丘1-16 16号ビル11-12 TEL.011-881-7600



# 情熱先生の今月の授業



**今月のテーマ**  
みんなで守ろう公共交通



みんなは普段、移動するときにどんな乗り物に乗っているかな。車が多いかな。それともバスや地下鉄に乗ることが多いかな。情熱先生は、両方をうまく使い分けているよ!

実は、誰でも利用できる乗り物のことを「公共交通」って言うんだ。札幌には主に「地下鉄」「バス」「路面電車」「JR」の4つの公共交通がある。この札幌の公共交通は、全国や世界に自慢できるいいところがたくさんあるんだ!今回は、その理由をいくつか紹介するよ。

**①4つそろっているのは、東京都、京都市、大阪市、札幌市だけ!**  
「地下鉄」「バス」「路面電車」「JR」の4つの公共交通がそろっている街は、全国でもこの四都市しかないんだ。だから、移動するのにとっても便利なんだよ!

**②公共交通だけで、札幌市内の人が住むところにほぼ行ける!**  
車を使わなくても、地下鉄やバス、路面電車、JRを使ってほぼ100%の場所に行けるのが、札幌市のいいところ!これはとっても珍しいことなんだよ。

**③地下鉄のゴムタイヤやシェルターは、世界の注目の!**  
地下鉄は普通、鉄の車輪で走るんだけど、札幌市ではゴムタイヤを使っている。だから音が静かで、揺れにくいから乗り心地も最高なんだ。南北線の平岸駅から真駒内駅までは地上を走っているけど、シェルターで覆われているよね。これは冬の雪対策。ゴムタイヤで走り、シェルターがある札幌市の地下鉄は、実は世界的に有名なんだよ!

**④50年前の路面電車が、今でも走っている!**  
路面電車の新型車両「ボリス」が話題になっているけど、50年前につくられた古い車両も今でもたくさんのお客さんを乗せて走っているんだ。古い電車にも新しい電車にも乗れるのが、札幌市の路面電車の自慢できるところなんだよ!このように、自慢できるところがたくさんある札幌市の公共交通。でも、みんなが使わなくなってしまうと維持するのが難しく、なくなってしまう可能性もあるんだ。札幌ドームに行くとき、札幌駅や大通公園に行く時、公共交通を使ってそのよさを味わってみてはどうだろう。

エコチル11月号で、「公共交通をもっとよくする」ためのアイデアを募集する企画があるので、それまでに札幌の公共交通のいいところをみんなもたくさん見つけてみてね!

**みんなの感想・熱い意見大募集!**

①名前②小学校名③学年④住所⑤電話番号を必ず書いて、下記まで応募してね!

〒060-0062 札幌市中央区南2条西5丁目 宮本ビル7F  
エコチル編集部「情熱先生の今月の授業」係

FAX 011-200-5577 メール info@ecochil.net

**次回のテーマ 酪農のこと**

年間200戸の酪農家が廃業し、ここ10年で生乳の生産量が激減している。そんな「酪農」について、お話しするよ。



北海道大学大学院環境科学院と北海道ココ・コーラが連携した「山のがっこう」では、水源地の生物をとったり、顕微鏡で観察したりして、森の生態系を詳しく学ぶことができました。

エコチルテレビ10月号で紹介するよ!!

## 「森」と「水」の関係を楽しく学ぶ

9月23日(火・祝)、「森に学ぼうプロジェクト」が開催されたよ。参加者は、ココ・コーラ札幌工場の地下水の水源といわれている清田区にある白旗山で、植樹体験をしたり、水源池や水源地にいる昆虫や生物の観察をしたり、木工クラフト体験を通して「森」と「水」の関係について楽しく学んだよ!大切な資源である「森」や「水」について、みんなも考えてみようね!

**ココ・コーラ 森に学ぼうプロジェクト**

**わくわく実施報告**

体験ランド北海道 in 白旗山

主催：北海道ココ・コーラホールディング株式会社  
後援：環境省、林野庁

小・中学生対象 **思考力・応用力を測る記述式テスト**

# 統一学カテスト

無料ご招待

**Point 1**

記述式テストだから、真の実力が分かる!

**Point 2**

採点結果のスピード返却でやり直しがすぐできる!

**Point 3**

できなかった問題も解説映像(算数・数学)で解決!

**Point 4**

個人別成績分析で、弱点・克服法をアドバイス!

**11/2** 対象 小学3・4・5・6年生 特別実施 小学1・2年生 お申し込み **10/29** 18:00まで

WAO! ワオコーポレーション Education & Entertainment

学び・感動カンパニー

【費用】無料ご招待 【開始時間】小学生9:00～ 中学生9:00～

【会場】札幌会場……アステ45 ACU (札幌市中央区北4条西5丁目 アステ45 16F)

北広島会場…札幌日本大学中学校・高等学校

【試験科目】小1～小3算国・小4～小6算国理社 中1～中2英数国 中3英数国理社

同日開催 **子どもの成績を「伸ばす」には?**

個別結果報告会

試験結果をもとに、現在の学力状況・課題などについてアドバイスさせていただきます。試験当日にご案内いたします。

お申し込みはホームページから!携帯サイトもご利用可能

詳しい情報もホームページを見てね **ワオテスト** http://gakute.wao.ne.jp/

ワオコーポレーションはエコチルを通して札幌市の小学生の環境教育を応援しています!!

受験特典

- 子どもの成績を伸ばす方法を徹底解説!「子どもの成績を伸ばす」bookをプレゼントします。
- 試験当日に見られる!「わかりやすい解説映像」をご視聴いただけます。
- 総題センター(冬期講習)および個別指導AXIS(冬の中講座)を「会員費用」で受講いただけます。

ワオコーポレーション 北海道新聞社 能開センター 個別指導 AXIS WAO!のオンライン個別指導

株式会社ワオコーポレーション 統一学カテスト事務局 0120-047-052 (受付時間) 10:00～20:00

エレクトリックママ特集

プロに聞く 家庭学習の進め方

わが子にどう接したらいいの?



**プロフィール**

山崎南・札幌教室  
中村千春先生

札幌旭丘高校から旧北大医療技術短期大学(現、北大医学部保健学科)卒業。2013年2月に山崎南教室を、2014年6月に札幌教室を開室。小6の女の子のママでもある。

学年が上がるにつれて宿題も増えるし、テストの点数がイマイチだと、勉強しなさい!と言わずにいられない、お母さんやお父さんも多いはず。今回は、学研教室の中村先生に、家庭学習の進め方のヒントを教えてくださいました。

**知っておきたい! つまづきやすいポイント。**

1年生のときは、子どもの間で極端に学力の差が開くことは少ないものです。ですが、2年生、3年生...と学年が上がるにつれて、得意科目や不得意科目ができ、学力にも差が出てきます。今回は、国語と算数のつまづきポイントについて、中村先生に伺ってみました。

**図1**

文は大きく分けて、この3つの形があります。

- 何(だ)れが(は).....
- 何(だ)れが(は).....
- 何(だ)れが(は).....

**図2**

文は「主語」述語の組み合わせで、修飾語がついて、くわしい意味を表します。

① ぼくは「わたし」  
② ぼくは「わたし」が「わたし」  
③ ぼくは「わたし」が「わたし」を「わたし」

国語では、まず「主語」と「述語」を学びます(図1)。「子」も「も」は日常会話の中で、主語を使わずに話すことが多いものです。この二つを理解していないと、3年生になって出てくる「修飾語」がわからなくなりますが(図2)、中村先生は言います。

**図3**

おかしが13個あります。4個食べると残りは何個ですか?

$13 - 4$

まず、お皿から4個を取って、お皿の外の3個を定したよ。  
 $13 - 4 = 9$

まず、お皿の外の3個を取って、残りの1個を、お皿から取ったよ。  
 $9 - 3 = 6$

引く数を分けて計算しているのは、みゆきさん、つよしさんのどちらですか? さん

算数では、1年生のくり上がりの足し算とくり下がりの引き算を、確実にマスターすることが大切です。図3の引き算を例にあげると、13を10と3に分けて、10から4を引いたものに3を加えるという計算方法と、4を3と1に分けて、13から3を引き、さらに1を引くというやり方があります。自分に合った方法を見つけられるのが、大切です。

**勉強を促すときは どうしたら いいの?**

小学校の宿題は、子どもが集中すれば、まとめて片づけられることができます。ですが、中学生はそうはいきません。小学生のうちから、家庭学習する習慣があるかないかが、学力にも影響を与えます。「親がどれだけ勉強しなさい」と言っても、子どもは言うことをきかないものです。また、他の子どもとの関わりの中で、社会性を身に付けていくものなのです。

とをきかないものです。また、親が教育者になると、子どもの逃げ場がなくなってしまうと、中村先生は話します。「家庭学習の時間は、親子で話し合い、子どもに決めさせましょう。仮にそれが17時だとしたら、時間になったら声掛けをしてください。自分が約束したという自覚があれば、自発的に机に向かうようになるはずです。」

**子どもの集団学習にはどんなメリットがあるの?**

子どもの集団学習には、幼稚園の「私の教室」では、年少さんから小学校6年生まで、同じ机で勉強します。高学年が静かに勉強していたり、字がきれいなお友だちに良い影響を受けることも多いです。異年齢の子どもがいる環境で育つのは、勉強以外にもプラスがあると思います」と、中村先生は言います。今回は取り上げられなかった、家庭学習教材の選び方などについては、10月に行われるセミナーで話を聞いてみてはいかがでしょうか。

**お田さん先生だけ、分かることがある!**

**学研教室の「子どもに勉強を教えるコツ」**

学ぶのは実は楽しいことで、自分の可能性を広げることであります。ですが子どもには、それがわかりません。では、どのように子どもに学ぶ楽しさを教えたらいのでしょうか? そのヒントを、お母さん先生が話してくれますよ。

**参加費無料!** お友達と一緒にどうぞ!

**参加者にもれなくプレゼント!!** すぐに役立つ料理本・学研のお試し教材

**学研の先生ってどんな仕事? 指導者募集説明会も開催中!**

学研の先生は、教員免許がなくてもできる仕事です。わが子の塾代が月額540円になるなど、特典もいっぱい! まず、話を聞くことから始めてみませんか?

- 日程 / 2014年10月16日(木)・28日(火)
- 時間 / 両日ともに ①10:00~11:30 ②13:00~14:30
- 場所 / 学研教室 札幌事務局 札幌市中央区北4条東2丁目1 岩崎ビル6F

お申し込みお問い合わせは **学研教室 札幌事務局** TEL 0120-889-100 (受付時間:平日9:00~17:00) FAX 0120-154-037 学研教室 先生

\*FAXとウェブサイトでの申し込みの場合 ①参加者氏名 ②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤希望の参加日時を明記してください。

# 食育特集

情報提供：札幌市保健福祉局保健所健康企画課

## 図1. 農産物の生産マップ

資料：「広報さっぽろ 2013年6月号」「さっぽろのとれたて野菜」より



**地元の食材を食べよう!** 清田区で栽培しているホウレンソウ「ポーラスター」を使って、調理してみましょう!

### 肉巻きホウレンソウ

**材料 4人分**

ホウレンソウ	200g
ニンジン	40g
豚もも肉(スライス)	8枚
しょうゆ(ホウレンソウ下味用)	大さじ1/2
サラダ油	小さじ1
みりん	大さじ2
酒	大さじ2
しょうゆ	大さじ2

- 作り方**
1. ホウレンソウはゆでて水にとり、水気を切り半分の長さになるまで切る。しょうゆをかけて下味をつけてから、水気を切る。
  2. ニンジンはホウレンソウと同じ長さに切り、ゆでる。
  3. 豚肉2枚をたてに並べ、手前の端に1/4量のホウレンソウとニンジンをおいて巻く。
  4. フライパンにサラダ油を熱し、豚肉の巻き終わりの面を下にして先に焼き、全体を焼く。
  5. Aを合わせ、4に加えてからめる。

# 地産地消について考えよう

**地産地消のここが良い!**

みなさんが住む北海道は、海の幸、山の幸、たくさんのおいしい食材が収穫できる「食の宝庫」です。今回は、道産食材を活用した、おいしく安全な食生活について考えてみましょう。

産地との距離が近いので、食の安心・安全が高まります。地元の人々がたくさん食べ、農産物の消費量が増えることで、経済が活性化されます。さらに、遠くから運ばれたものよりも、輸送にかかるエネルギーの使用量や二酸化炭素の排出量が少なくなります。

産地との距離が近いので、食の安心・安全が高まります。地元の人々がたくさん食べ、農産物の消費量が増えることで、経済が活性化されます。さらに、遠くから運ばれたものよりも、輸送にかかるエネルギーの使用量や二酸化炭素の排出量が少なくなります。

図1は、札幌市の農産物の生産マップです。札幌市の農業は、砂地や丘陵地形など、地域の特性を生かして生産しているのが特徴。さまざまな生産物がありますが、野菜の栽培が多く、主に市内で消費されています。



資料：「広報さっぽろ 2013年6月号」「さっぽろのとれたて野菜」 http://www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi/backno/documents/p2-5\_105.pdf 「清田区健康・子ども課 清田区ホウレンソウレシピ集」(http://www.city.sapporo.jp/kiyoita/kenko-kodomo/documents/hourensourcipe1.pdf)

## 青函連絡船から新幹線へ 世紀を超えて

# 海峡が見た夢

**2014年 10月11日～11月3日**

**JRオホプラニスホール**  
札幌市中央区北5条西2丁目エスタ11階  
開場10時30分～17時(入場は16時30分まで)入場無料

**11月1日(土)～3日(月・祝)**  
11時～14時

**11月1日(土)～14時**  
15時～45分

**10月19日(日)～14時**  
15時～17時

主催：特定非営利活動法人語りつく青函連絡船の会  
〒040-0063 北海道函館市若松町12番地先 函館市青函連絡船記念館909号 ☎0138-27-2500

## 札幌で123年 福山醸造

# しょうゆの上手な使い方!!

今回で最後! しょうゆについて教えるね!!

開封すると酸化していくんだよ

**保存**

1. 開封後は、冷蔵庫に入れましょう!
2. 開封後は、早めに使いましょう!
3. 使う量だけ、卓上びんなどに入れて使いましょう!

**使い分け**

**濃口しょうゆ** 生産量のうちおおよそ8割を占める。調理用。卓上用のどちらにも幅広く使える万能調味料です。煮物などのときに使います。

**淡口しょうゆ** 素材の持ち味を生かすために、色や香りを抑えたしょうゆです。炊き合わせやふくめ煮など、素材の色や風味を生かして仕上げる調理に使います。

**だししょうゆ** 「トモエ日高昆布しょうゆ」など、しょうゆにだしを加えたものです。濃口しょうゆと同様、色々な料理に使えます。

もっと知りたい人は、工場見学に来てね! 詳しくはWebへ!!

トモエは北海道の食育を応援しています!

**トモエ 福山醸造株式会社**  
〒065-0043 札幌市東区苗穂町2丁目4番1号 TEL:011-711-8131 http://www.tomoechan.jp

## 親子バスツアー 実施報告

9月6日(土)～7日(日)、応募総数137組の中から選ばれた14組28名の親子が「ワークワクサイエンスハンター 親子バスツアー」に参加しました!

最初はちょっと緊張していた参加者のみなさんもスケッチブックを使った自己紹介や、クイズをしていくうちに、どんどん笑顔が増えました。途中、道の駅などで休憩をはさみながら、幌延町に到着! 海岸線に並び、オトンルイ風力発電所にて、風力発電について学びました。その後、牧場の搾乳や、仔牛へのエサやり、農場でのトマトの収穫体験などで1日目は終了。この頃にはすっかり仲良しになったみんなの部屋からは、笑い声があふれていました。

2日目は、「幌延深地層研究所」にて地下350mの坑道を見学して行われている研究について学びました。ほかに、「ゆめ地創館」で行われた「アトラクションや、展示を見学。午後は「おもしろ科学館」へ移動して、科学とエネルギーのイベントを楽しみました。曙りのバスには科学の先生が同乗し、実験なども行われました。

この2日間ですっかり仲良しになったみんなの中には「また絶対会おうね」と約束している子たちもいました。

楽しいバスツアーとなりました。

【主催】経済産業省北海道経済産業局、幌延町 【後援】北海道教育委員会、幌延町教育委員会

【協力】独立行政法人日本原子力研究開発機構幌延深地層研究所、公益財団法人北海道科学技術振興センター、一般社団法人北海道科学技術振興センター、公益財団法人原子力環境整備促進・資金管理センター、地層処分実用試験施設、NPO法人フロンティアセンター、中川町工芸ミュージアムセンター

# 冬のエコドライブを 実践しよう!

路面状況が変わる札幌で  
冬の札幌は凍結路や雪道など、時期によって路面状況が変わるもの。安全に気を付けて運転することは、冬のエコドライブにつながるんだ。今回は、その理由について紹介するよ!

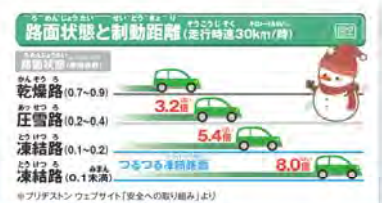
**どうして冬になると  
タイヤを替えるの?**

冬になって雪が降ると、夏とはまったく違う路面になるのは、みんなも知っているよね。図1にもあるように、新雪や圧雪、シャーベット、アイスバーンでは、路面の特徴が通う。そして凍った路面を走るたびに、車の重さやタイヤの摩擦熱で表面の水が溶け、タイヤと路面の間に水の膜が入り込むことで、滑りやすくなる。そうしたさまざまな冬道に対応できる設計になっているのが、スタッドレスタイヤなんだよ。

**エコで安全な運転のために  
心がけるべきことは?**

図3で、6月号で紹介したエコドライブ10のおさらいをしていけるけれど、冬に特に気をつけたい運転のポイントについて、まとめておこう。

まず、発進はゆっくりリアアクセルを踏み込んで、タイヤが空転しないようにする。そして、カーブのときは急ブレーキ、急加速、急ハンドルにならないように、一定のスピードで走る。最後に図2にもあるように、凍結した路面は乾燥しているときの8倍の停止



- 10 自身の燃費を把握しよう
- 9 走行の妨げとなる駐車はやめよう
- 8 不要な荷物はおろそう
- 7 タイヤの空気圧から始まる点検整備
- 6 余剰をもつて出発しよう
- 5 渋滞を避け、やめよう
- 4 男女なイドリングはやめよう
- 3 減速時は早目にアクセルを離そう
- 2 エココンの使用は適切に
- 1 ふんわりアクセル「目スタート」

**エコドライブ10**

距離が必要なので、車間距離を長めに取り、ブレーキをソフトにすることが大事なんだ。これは、エコドライブに通じるものなんだ。冬のドライブは、夏以上にエコと安全を心がけることを、家族みんなで意識してみてくださいね!

**冬のエコドライブのために、我が家はブリザックを選びました。**

通勤でも車を使っているので、日頃からエコドライブを心がけています。車をハイブリッドカーに入れ替えるの機会に、スタッドレスタイヤも見直しました。

札幌市在住  
豊田昌弘さん  
美柚さん(新車車小5年)  
悠斗くん(同小1年)  
美咲さん(3歳)

**Q1** ブリザックVRXを使った  
率直な感想を教えてください。

長年、プリステンのタイヤを使ってきたのですが、昨年車を入れ替えるときにプリステンのVRXを選びました。いまでも長年プリステンのタイヤを使ってきましたが、VRXは走行中の音も静かく、昨シーズンはアイスバーンでも安心して乗ることができました。プリステンのタイヤは長持ちしますし、通勤や休日のレジャーで年間2万km走行する我が家には、ピッタリだと思います。

**Q2** スタッドレスタイヤ選びの基準は、  
何か教えてください。

ハイブリッドカーに乗り始めてから、低燃費車に適したタイヤのことを意識するようになりました。家族も乗る車なので、安心できるタイヤを選ぶのは大切です。また、タイヤ交換をお店ですること、タイヤや車の診断をしてもらうことも重要だと思います。

※実際の使用感には個人差があります。

**BRIDGESTONE**  
株式会社ブリヂストン

**BLIZZAK VRX**

**アイスバーンに強い**

燃費向上にも貢献するから、エコドライブにピッタリ!

株式会社ブリヂストン www.bridgestone.co.jp

**冬のエコドライブには、メンテナンスが必要!**

安全のためにも、冬は冬タイヤに履き替えるのがおすすめ。タイヤ選びをプロがサポートするよ。そして、冬のエコドライブのためには、タイヤの点検・整備も欠かせないんだ! 冬が来る前に準備して、お財布にもエコを実践しよう!

**無料診断でおクルマのタイヤをチェック!**

**やわらかさチェック!**  
スタッドレスタイヤは、ゴムがたかくなると滑って危ないんだ。硬度計を使って、やわらかさを調べよう!

**残溝チェック!**  
すり減ったタイヤで雨や雪の日になると、ブレーキが効きにくい! デプスゲージで、正確に測って確認するよ。

**タイヤの長持ちをサポート!**  
車軸の角度を適正な状態にする「アライメント調整」をすることで、ハンドル操作が楽になるよ!

タイヤ館 × ロペ

http://www.taiyakan.co.jp/

**たよれる味方! タイヤ館**

キャンペーン開催!  
10/18(土)~12/7(日)

タイヤ館ホームページでは、スペシャルムービー公開中!

© 株式会社ブリヂストン 2014

# あみたくして エコアクション!!

みんなは、どんなエコアクションをしているかな?  
今回は、人気キャラクターのあみたくしが登場!  
壁に貼って、毎日やってみてね。  
エコアクションを続けたら、いいことがあるかも!?



OFF!  
誰もいない  
部屋の電気は  
消そう!

冬の室内の  
暖房は、20度に  
設定しよう!

水は出しっぱなし  
にしないで、  
蛇口をしめよう!

必要ない服や  
おもちゃは、リサ  
イクルショップへ!

洗剤やシャンプー  
は詰め替え  
商品を買おう!

買い物には、  
エコバッグを  
持って行こう!

ゴミの分別は、  
ルールを守って  
きちんとしよう!

近いところへは、  
徒歩か自転車  
で行こう!

使っていない電化  
製品は、コンセ  
ントを抜こう!

料理をするときは、  
食べきれぬ量を  
作ろう!

## エコアクションを教えてくれたキャラクターたちを紹介するよ!!

 <b>もんすけ</b> HBCのもんすけです。もったくさんの人に会いに行き、最近ではコンピューターな日々、フェイスブックもやってみてみて、あっ、ラインのスタンプも探してみよう!	 <b>ファイブ&amp;ファイブ</b> STVのファイブ&ファイブです! 好奇心いっぱいの2人は、夏はおまつりに出かけたり、冬はスキーやスケートにも挑戦! 皆さんに会えることを楽しみにしています!	 <b>onちゃん</b> オンにちは! HTBのマスコットキャラクターonちゃんです。9月29日からイチャオシリモーニングが8:00からの放送になったよ! onちゃんおはよう! たいそうも見てね!	 <b>みちゅパチ</b> みちゅパチのおうちにはUHの屋上にあるんだよ。札幌のハチメツを集めてるんだ。毎日は4コママンガをかくこと、「キミと、ずっと。」ダンスと一緒に踊ろう!	 <b>らっぴい</b> パパのらっさいとママのらっぴいの3人で幸せの園、愛の町に暮らしてるよ。毎日は4コママンガをかくこと、座右の路は「服八分目」
 <b>ペンペン</b> ホームマックのある町の近くで生まれ育ったペンペン、ホームセンターに憧れて便利屋ペンペンで働き始める。あいさつの良さがうけて2014年春からキャラクター社員として活躍中。	 <b>トドック</b> トドックは、コープ宅配システムの人気キャラクターのシロクマさん。CとPIになっている耳がチャームポイントです。ほんわか見えて、実はどっしりもしっかりもの!	 <b>ぶんちゃん</b> ぶんにちは!! 北海道新聞社のぶんちゃんです。好奇心が旺盛なので、いろいろなイベントに出かけますよ。みんなに会えることを今から楽しみにしています!	 <b>らでいっしゅくん</b> こんにちは! ほくは、らでいっしゅぼーやのマスコット。野菜が大好き。だからいつも元気一杯だよ。みんなも野菜をもりもり食べて、かぜをひかないでね。	 <b>テレビ父さん</b> 札幌の中心にそびえたつさぽろテレビ塔の非公認キャラクター「テレビ父さん」ですぞ。ぜひ私を見に来てくれることを願っておりますぞ。

**おこそう、エコアクション!** **エコアクションでハッピーポイント!** **合計 53名様**にプレゼント!

今月号では、エコアクションを起こせたキミに、抽選で素敵なプレゼントが当たるよ! さらに、SAPICA(3名)が当たるダブルチャンス! キミが起こしたエコアクションと、欲しいプレゼントを記入してホームページが携帯サイトで応募してね!

<http://www.ecochil.net/oubo>

※当選の発表はプレゼントの発送をもって行なわれます。ハガキ・FAXでの応募は受付していません。

応募締切: 11月9日(日)

 5名様 ガッチャンコキューブ	 5名様 ファイブ&ファイブTシャツ	 5名様 onちゃんフェイス巾着	 5名様 みちゅ(チタンブラー 260ml)	 5名様 らっぴいグッズ(ストラップ、シール、うちわ)
 5名様 DCM「いざというときの小さな小道具セット」	 5名様 コープさっぽろトドックぬいぐるみ	 5名様 ぶんちゃんペンケース&3色ボールペン	 5名様 キッチンクリップ、マグネット、携帯ストラップ、紙パックホルダー	 5名様 テレビ父さんぬいぐるみ(大)

子ども環境情報番組 **エコチルテレビ**

UHB北海道文化放送 毎月最終土曜日 午前11時10分~40分  
提供: **Coca-Cola** **ホクレン** 衣装協力: **エコチル**

10月号 北海道の秋をほぼう第2弾! 2014秋の大収穫祭! 10/25(土)

今月は、春から育ててきた「エコチル田んぼ」のお米を、みんなで収穫します! 約半年かけて実ったお米は、どんな味かな? さらに北海道の秋の味覚を集めて、料理にも挑戦! 何ができるかな? お楽しみに!

番組の前編にはプレゼントコーナーもあるよ!  
今日のプレゼントは何か? キーワードをチェックしてね。  
※番組の内容は予告なく変更する場合があります。

今月は札幌市立 前田北小学校の Eco活動を紹介します。

見逃しても、エコチルホームページ <http://www.ecochil.net/> エコチルテレビ 秋葉

出演してくれる子どもたちを大募集!!

**エコ宣言** して **君もエコチルテレビに** 出してみませんか?

みんなが毎日の生活の中でやっているエコ活動を、携帯電話やスマートフォンを使って撮影・紹介してくれる、エコ宣言ムービーを大募集しています! どんどん応募してね!

さらに、やる気のある子は今後のエコチル紙面や、エコチルテレビに出演するチャンスも!

詳しくは <http://www.ecochil.net/tv>

～札幌市滝野自然学園からのお知らせ～

**Yたきの森のがっこうY**

6時間自「木登り&ふくらパン作り」

「自然と遊ぶ、自然から学ぶ」をテーマに、毎月活動している「たきの森のがっこう」、11月の活動は、「木登り&ふくらパン作り」。

森のなかで思いっきりあそびます。みなさんも参加してみませんか?

日程	平成26年11月8日(土)～9日(日) <18:2E>	お申し込み方法	はがき、もしくはホームページの申し込みフォームから(必要事項)をお知らせください。 (必要事項) ① 学年名 ② 参加者氏名(ふりがな) ③ 保護者氏名(ふりがな) ④ 年齢・学年(学校名) ⑤ 性別 ⑥ 郵便番号、住所(〒番号) ⑦ 生年月日 ⑧ 電話番号
場所	札幌市滝野自然学園 (札幌市滝野区滝野106番地)		
対象	小学校1～3年生[20名] 小学校4～6年生[20名]		
参加費	13,000円 (往復の公共交通機関交通費別途)		
締切日	平成26年10月24日(金)		

札幌市滝野自然学園 TEL.011-591-8780 FAX.011-591-9401  
URL: <http://www.syaa.jp/takinof>

毎年1万人以上の成人式をお手伝いしています  
振袖専門店 **315 315** の **小学生卒業袴**  
新規取り扱いをスタートしました!

新規に始めるレンタルサービスなので **今年は全商品・新品!!**  
オープニングセール 期間限定!  
2015年1月末日まではレンタル料金 **10%OFF!!** (7,280円→(税込)割引価格)

全品 前撮り記念写真も付いた充実の **16点セット!!**  
▼着物(比價付) ▼袴 ▼半巾着 ▼草履 ▼巾着 ▼圧巻 ▼肌着 ▼帯揚げ ▼帯締め ▼伊達巻の巻 ▼帯揚げ付ベロ付巾着 ▼帯結びの巻 ▼帯結び1ポーズ ▼特製写真台紙 ▼写真撮影の受付は、写真撮影のヘアセット

2015年1月末日まで 記念写真付16点レンタル 17,280円(税込)  
2015年1月末日まで 記念写真付16点レンタル 20,180円(税込)

※新品を買っても、一度しか着なければもったいない…卒業式は、エコでお得なレンタル衣装を!

札幌市中央区北2条西3-1-8 朝日生命札幌ビル4F  
TEL 011-223-8550  
**0120-098-550**  
[営業時間] AM10:00~PM19:00 水曜定休



地球にちょっといいはなし **エコなひと**

味噌や醤油は日本古来の調味料。  
北海道産の材料を使った、エコでおいしい商品づくりを行っています。

今回お話を伺ったのは、トモエの森清史さんです。製品づくりのエコポイントや、味噌や醤油と北海道の郷土料理の関係など、小学生のみなさんに知ってほしいことについて、お話を聞いてみました。

トモエ 森清史さん  
2001年福山醸造株式会社、北海道フードマイスター。会社では商品開発や宣伝広告を担当する一方で、醤油作り体験や味噌づくり教室などの食育活動を行っている。札幌市円山動物園と協力し、エンビグマなど北海道の身近な動物を通じて、自然環境を守る大切さも発信している。

**「地元の材料を積極的に活用」**  
トモエで製造している味噌や醤油などの調味料には、北海道の材料が積極的に使われています。地元産の北海道の素材を使うことで、おいしく仕上がります。また、遠くから原材料を運ぶと、輸送のためのエネルギーが必要になるだけでなく、CO<sub>2</sub>排出量も増えてしまいます。環境の面でも、地産地消はとても良いことです」と森さんは言います。

**「保存食を使えばアレンジが広がる」**  
旬の食材を活かした和食の基本は、汁物とごはん、主菜、副菜、香の物で、栄養のバランスが良いのは、みなさんも知っていることでしょう。「保存食である味噌や醤油は、鍋や汁物、煮物、つゆ、ドレッシングと、アレンジすることのできるいろいろな料理に使えます」と、森さんは話します。「北海道の郷土料理である石狩鍋やチャンチャン焼きは、いくらかをどって残った材料を運んでみて下さい。」

**「地元の材料を積極的に活用」**  
「地元の材料を積極的に活用」は、生活の知恵でした。地元の材料を必要に応じて残さず食べることは「エコ」にもつながります。2014年9月、福山醸造の本社の一角にショップがオープンし、スーパーなどにはない、地元産の材料を使った商品がズラリと並んでいます。一度足を運んでみて下さい。

勉強の秋! 君にオススメ **2つの全国模試で力試し** **受験無料**

**EXオープン模試** 10.25(土)  
学校学習範囲の習得度が一目で分かる。大切な基本の取りこぼしを防ぎ、次のステップへ進むために。

**全国統一小学生テスト** 11.3(月・祝)  
全国のライバルと力試し! 手ごたえのある問題が基礎から応用までの力を計ってくれる。

対象:小1~小6 会場:ホテルロイトン札幌

お申込み・お問い合わせは首都圏入試情報センター  
**札幌進学教室 本校** TEL.011-271-3565  
札幌市中央区大通西11丁目 第2大通商ビル4F  
地下鉄西11丁目駅すぐ。公共交通を利用してエコな移動を心がけよう!

# みんなあつまれ!! エコチル広場



## エコチルおたよりコーナー

今月は...僕の私の好きな食べ物

## エコ川柳コーナー

地球・環境がテーマだよ!

みんなお便りをありがとう! 編集部に寄せられた、お便りの一部を紹介するよ!

ラーメンが好きです。冬は体を温めてくれるし、夏は野菜がたっぷり食べられるからです。(小4・太陽くん)

おすしが好きです。いろいろな魚の味を楽しめるし、魚の兄弟を食べている気分にもなります。(小4・あかりさん)

ビーマンの肉詰めが好きです。お母さんの手料理で、ビーマンが食べられるようになります。(小3・ももさん)

僕もラーメン大好きだよ。太陽くんは、何のラーメンが好きなのかな。僕は味噌と醤油と塩と...あれ、全部だ!

魚の兄弟っていう考え方が、おもしろいね。秋が旬の魚は、いっぱいあるよ。おすしがとってもおいしい季節だね!

ビーマンが食べられるなんて、えらいね!僕は、ちょっと苦手...。ももさんのお母さんの肉詰めを食べたら、好きになるかな?~

次のお題は...

### 「2014年がんばったこと」

今年、みんなががんばったことは何かな? 下記応募用紙の12に記入して、ぜひ編集部へ教えてね! お題以外のフリートークも待っています!

お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしております! \*エコチル広場のおたよりにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

## エコチル10月号応募用紙

ハガキに貼って編集部まで送ってね!

札幌版10月号 応募用紙

▼①-⑪は必ず書いて送ってね。※A・丁目・マンション名なども省略せず書いてね。

1 フリガナ

2 お名前

3 小学校

4 性別

5 学年

6 年齢

7 性別

8 住所

9 エコチル今月号は、どこでもらいましたか?

10 おうちでエコチルを読む方すべてに○をつけてください。

11 エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。

12

13

## エコワードパズルコーナー

抽選でプレゼントがあたる!



タテのカギ

- ① 音楽の仲間。ぼちぼちだいたい音を出すよ。
- ② 盆踊りで○○を打ったよ。
- ③ 燃料にする木。たききこもいよ。
- ④ サトイモの仲間の植物で作る食べ物。
- ⑤ ふるふるして、おでんにいれるね。
- ⑥ 長い鼻がある。陸上で最大の動物。
- ⑦ アジア、アフリカ、...
- ⑧ 次の次に来る季節。春夏秋冬。

ヨコのカギ

- ① 浦島太郎が竜宮城で、乙姫からもらった物は?
- ② 生き物が呼吸すること。「○○を吸って、はく。」
- ③ 球技などで、ボールが線の内側に入ること。
- ④ 反対は「アウト」。
- ⑤ お餅、野菜、鶏肉などを入れて煮る、正月によく食べる料理。
- ⑥ 人と顔をはわせること。「駅でばったり○○」。
- ⑦ 大きな葉っぱと長い茎が特徴の植物。春に○○のとうが咲くよ。
- ⑧ 物が底や地面などから離れて、水面や空中にある状態のこと。

応募方法 締め切りはH26年10月31日(金)まで

当選発表 すべての当選は商品の発送をもって代させていただきます

【宛先】〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F 株アドパコム エコチル編集部「札幌版10月号応募係」

ハガキに上記の宛先を書いてポストへ 下記のWEBからも応募できるよ ※FAXからのエコワードパズルの応募はできないよ

WEBからすべての応募ができるよ

QRコードは一部のケータイは表示されない場合があります。予めご了承ください。

http://www.ecochil.net

このエコワードパズルプレゼント

★北星産加工製菓協同組合

スタミナ濃厚うま塩味鍋つゆ・スタミナ濃だれセット 10名さま

コラーゲン入りの新発売の鍋つゆと、野菜をふんだんに使った大人気のたれのセット。鍋やおでん、焼肉などに大活躍だよ!

商品提供:北星産加工製菓協同組合

秀英予備校 今月の「エコひと」

出陣 札京先生 (中学受験クラス札幌校・山鼻校)

出かけるときには、なるべく公共交通を使うよう心がけています。

2014冬期講習受付中!!

算数、国語の基礎学力を定着、さらに応用レベルまでの習得をめざします

小2~小5 今年最後の休みに総復習をしよう。

冬期講習では、冬休みを活用し、効率よく、効果的に重要単元を総復習します。秀英で「わかる・できる」を体験してください。

満点デビュウ

第1期 12月 冬期講習 小6の重要単元を総復習

第2期 1-2月 中学準備講座 小学生の重要単元を総復習

第3期 3月 新年年度案検業 学校より1ヵ月早く「学校の先取り授業」をスタート!

お申し込み・お問い合わせ

札幌本部 ☎011-708-7150 (中央区・西区・北区・手稲区・東区・石狩市)

札幌東部 ☎011-867-1120 (白石区・厚別区・清田区・豊平区・南区・江別市・北広島市・恵庭市・千歳市)

●受付時間 10:00~22:00



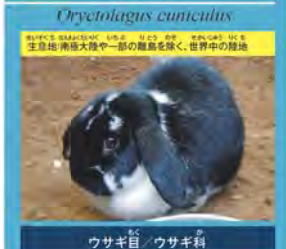
夏は青々としたクローバーを、おいしそうに食べます。

**世界中に生息する人気の動物**  
ウサギは世界中で見られる。ほ乳類の動物です。ノウサギ属やアナウサギ属など、たくさん種類があり、野生のウサギは草原や森林などに生息します。

みなさんご存じのように、長い耳と、びよびよんと飛び跳ねる動きが特徴です。耳は風を当てることで体温調節をしています。前脚より

も後脚の方が長く、足の裏には肉球がありません。声帯がないため鳴きません。喉の気管を震わせて「ウー」という鳴き声を出しますが、喉の構造が複雑で、いろいろな音を出せることができます。また、縄張り意識が強く、あごの下をこすりつけることで匂いをつけ、テリトリーを主張します。

**今月のどうぶつ**  
ウサギ



ウサギ目 / ウサギ科

まるやまファミリーを紹介します。



ネザランドドワーフ4羽 ロップイヤー2羽

円山動物園だより  
**めがね獣医さんの動物ってオモシロイ!!**



地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。

**雑食デーを開催!**  
「肉食デー」「草食デー」に続き、「雑食デー」(実は色々食べています)を開催しますよ。雑食動物のごとく知るチャンス。人気投票などもあるからぜひ来てくださいね!

10月25日(土)開催!

札幌市中央区宮ヶ丘3番地1(円山公園駅から徒歩15分) TEL.011-621-1426 営業時間:2月1日~10月31日:9時~17時 11月1日~1月31日:9時~16時 料金:大人:¥600 中学生以下:無料 年間パスポート:¥1,000 http://www.city.sapporo.jp/zoo/

**次号のエコチル配布予定日は11月10日(月)です。**

エコチルは毎月1回、札幌市内小学校での配布を目的とした環境教育情報紙です。  
児童会館、札幌エルプラザ2階 環境プラザ(北区北8条西3丁目)、  
北海道環境サポートセンター(中央区北4条西4丁目 伊藤・加藤ビル4階)、  
一部ホクレンショップにも設置しています。

エコチル編集部 TEL.011-200-5671

**オータムカーニバル2014**  
**ルスツうまいもん祭り** 実施報告

2014年9月13日(土)・14日(日)・15日(月・祝)の3日間、毎年恒例の「ルスツうまいもん祭り」が開催されました。好天に恵まれたこともあり、多くの家族連れが来園。牛カルビやジンギスカン、羊蹄山麓野菜が食べ放題の「炭火焼きバーベキュー」や、ルスツ高原パークの豚串やスイーツがおかわり自由の「うまいもん市場」で、旬のおいしいものを楽しんでおられました。

また、ステージイベントも多彩で、「札幌・ジュニア・ジャズスクールinルスツ」や「ご当地キャラ大集合!」「お楽しみ抽選会」などは大盛況!土日限定で花火大会も行われるなど、内容が盛りだくさんでした。

さらにこの期間は、ハロウィンをテーマに園内を飾り付けており、来場者の目を楽しませていました。来年も開催する予定なので、ぜひ遊びに行ってくださいね!

主催 ルスツリゾート北海道

**そろばんあんざん** de **脳力開発**

初めてでも一人ひとり丁寧に指導します。  
小学生無料体験 随時受付中!  
年長2ヶ月間(11・12月)無料体験受付中!  
今だけ入学セットプレゼント!

入学金4,000円(税別)、授業料4,000円(週1回・税別)、週2回コースもあり ※詳しくは、お問い合わせください

(文部科学省後援の検定試験会場指定校)

**そろばん無料貸出!**  
体験した方は入学金免除!

0120-248-428  
札幌を中心に道内250教室  
パワーっクラブ 検索

**放課後はカーリング!**

カーリング普及推進室では、人気で気軽に楽しめる「カーリング」を小学生対象に楽しんでもらうために「どうぎんカーリングスタジアム」の一部を開放します。ちょっぴり寒いでも遊びながら笑顔をいっぱい「氷に親しくしてもらおう」企画です。指導者がさまざまなイベントを考えて、スタジアムで待っています。放課後は、「どうぎんカーリングスタジアム」へ集まろう!!

**開催期間** 平成26年7月28日(月)~平成27年3月31日(火)の平日(月~金曜日) ※第3月曜日はお休み

**開放時間** 17:00~18:00 ※申込不要

**実施場所** どうぎんカーリングスタジアム(豊平区月寒東1条9丁目(月寒体育館となり)) ※地下鉄東豊線「月寒中央駅」から徒歩5分で行けます!!

**対象** ○月曜日/水曜日/金曜日 小学1~3年生  
○火曜日/木曜日 小学4~6年生  
※10人以上集まった場合は交代制になります。

**持ち物** ○運動靴(上靴) ※19cm以上の靴は貸し出しできます。  
○二ツ袖、手袋(寒いのが苦手な場合) ※安全のためにヘルメットを貸し出ししています。

**参加料** 100円 ※カーリング用具一式(上靴、スライダー、ブラシ)の貸出料です。 ※シートの予約、使用料は必要ありません!!

●開始時刻の10分前までにスタジアムにお越しください。  
●車でお越しの際はスタジアム裏に駐車場があります(50台程度)。

●主催/札幌市 ●実施/カーリング普及推進室(一般社団法人札幌カーリング協会) ●札幌市カーリング普及事業受託者 ●問合せ/カーリング普及推進室 011-855-1200