

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門/第2回さっぽろ環境賞 環境保全 創造部門 札幌市長賞 受賞事業]



地球にやさしいこどもたち。

エコチル

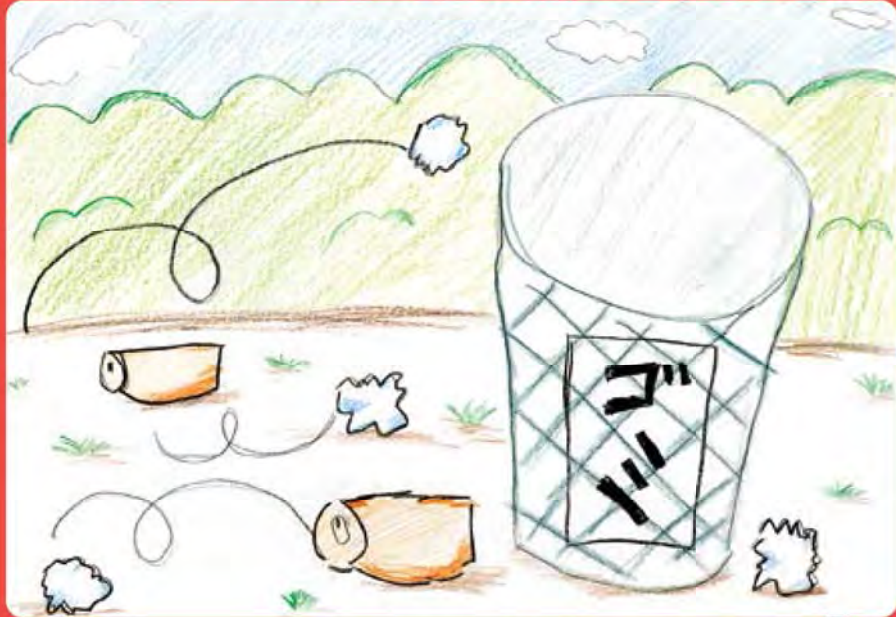
<http://www.ecochil.net>

エコチルに関するお問い合わせ ● エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

発行:(株)アドバコム <http://www.advcom.co.jp> 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F
エコチルは、札幌市内の小中学校での配布を目的に毎月10万部発行されています。みんなに広めたいエコ情報などありましたら、エコチル事務局にFAXやメールで教えてください!



今月の表紙 札幌市立発寒西小学校 6年生 佐々木 遥菜さん 「ポイすするのはやめましょう!」



エコチル表紙イラスト
作品大募集!

キミのイラストで次号の表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンか絵の具で描いてね。採用されたお友達には右のお給付セットをプレゼント。
詳しい応募方法は11ページの「応募方法」がウェブサイトを見てね! <http://www.ecochil.net>

採用された方にプレゼント!

スケッチブックとスタンプカー12巻、パレット・筆3巻が入ったデザインセットをプレゼントいたします。
協賛: 大丸藤井セントラル <http://www.daimaru-fuji.co.jp/central/index.html>

地球温暖化についておさらいしよう!
今月のエコチル★おすすめイベント★
NPO法人 ひまわりの種の家 みんなでさくろう! クマのヒミツ
交通事故にあわないために
もっとくわしく、交通ルールを学ぼう!
発行100号記念 **エコチルまつり開催決定**
血液量UP! 牛乳+運動で「熱中症」を防ごう!
食育特集「栄養成分表示の店」を知っているかな?
身近なもので「科学実験」を楽しもう!!
春を満喫できる、楽しい情報もりだくさん♪
春のおすすめ情報!!
今月のエコチル
農業生産法人(株)コムズファーム セネラルマネージャー 高野 由美さん
今月のプレゼント・エコワードパズル・岡山動物園だよりほか



文房具のことならおまかせ!

B1F	紙のフロア おりがみたくさん	2F	文具のフロア おしゃれな筆記具
1F	文具雑貨のフロア お友達のプレゼントに	4F	和のフロア 書道用品がそろ
3F	アートのフロア 園工が好きな人	7F	ギャラリー

地球にやさしい文房具を揃えよう!

CENTRAL
大丸藤井セントラル
札幌市中央区南1西3・電話(011)231-1131(代)
<http://www.daimaru-fuji.co.jp/central/>

レットライ エコライフ
みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 98

【中央区】伏見小学校 校長 渡辺 聡先生

本校では「地域を見つめる日」を設け、全校児童が町内の方々と一緒に公園のごみ拾いなどを行うほか、「一人一鉢」をモットーに児童全員が花を育てています。発寒山が近いので、校外活動で利用することも多く、地域の植物や生き物をその目で確かめる機会になっています。地域の自然を身近に感じることで、思いやりの心を育ててほしいと考えています。

参加者募集中!!

新穂津村 6/8(日)開催
0608プラン
田植えと、トマトジュースやトマトケチャップなどを作る、加工用トマトの苗植えを体験しよう!

美幌市 7/5(土)開催
0705プラン
野菜・果実の収穫体験のほか、ハスカップジャム作りやフラワーラッピングにも挑戦!

ホクレン農感塾
農業体験バスツアー“かんじく”
農家の人たちのふれあいや、農業体験を通して“食べること”“作ること”を楽しもう!

募集人員 35名(最少参加人員20名) 応募締切 5月20日(火)
旅行代金 大人:3,000円 小人:2,000円(4歳以上小学生以下)

8:30頃 札幌発 貸切バスで新穂津村へ
17:00頃 札幌着

イベント企画: 旅行企画・実施 観光庁長官登録旅行業第939号 (社)日本旅行業協会正会員 ©オンド保証会員

ホクレン 農協観光 札幌支店
札幌市中央区北4条西1丁目1-1(北ビル1階) 総合旅行業務取扱管理者/齋藤龍治

応募方法: 応募は、ハガキまたはEメールで!!
●応募要項/ツアー名・参加者全員の氏名(フリガナ)・学年・郵便番号・住所・電話番号
●先 先/ハガキ 〒060-0004 札幌市中央区北4条西1丁目1-1(北ビル1階) 農協観光 札幌支店
Eメール noukanjuku@ntour.co.jp
●旅行代金に含まれるもの: 行程表に表示の往復交通費、昼食代、各種イベント費用
●お問い合せ/ ☎(011)-222-1151



札幌市環境局「札幌市の地球温暖化対策」より作成

まず、図1を見てほしい。私たちが住んでいる地球は、空気で包まれていて、その中に温室効果ガスというガスが混ざっている。この「温室効果ガス」があるから、太陽から受ける熱を宇宙に

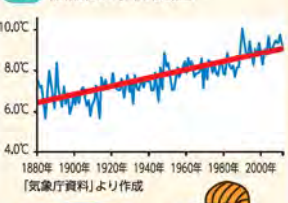
地球温暖化ってなに？

みんな「地球温暖化」って聞いたことあるよね。二酸化炭素(CO2)が増えることで進んでしまっている環境問題のひとつなんだ。今回は「地球温暖化」についてみんなで考えてみよう。

地球温暖化について



図2 札幌市の年平均気温



およそ100年で約2°Cも上がった！

逃がさずに、地球を適温に保つことができていないんだ。この「温室効果ガス」に一番多く含まれるのは、二酸化炭素(CO2)。私たちの生活が豊かになったことでCO2が増えて、温室効果が強まり、地球の温度が上がってしまった。これが地球温暖化のメカニズムなんだ。地球温暖化が始まったのは、世界で産業革命が起きた18世紀半ば頃からと言われている。家庭においても、暖房や照明、自動車など、私たちの生活を豊かにするために、たくさんエネルギーが使われるようになった。エネルギーは、石油や石炭などの化石燃料を燃やすことで生まれ、化石燃料を燃やすと、温室効果ガスの代表となるCO2

図3 温暖化が進むことで...



「札幌市環境プラザキッズページ」より作成

な影響が出てしまったんだ。いま、地球温暖化が原因で、どんなことが起きているのかな？ 図3を見てみよう。地球温暖化が進むことで、台風や集中豪雨、干ばつなど、異常気象による災害が世界各地で発生したり、北極や南極の氷が溶けることで、海面が上がったりしている。これによって、ホッキョクグマがすむ氷が無くなってしまったり、絶滅に追い込まれている動物も少なくないんだよ。また、マリアリアのような熱帯地域の病気が、ほかの国や地域で広まるなど、さまざまな影響が出てしまったんだ。

地球温暖化が進むとどうなるの？

今月のエコチル ★おすすめイベント★

NPO法人 ひまわりの種の会
みんなでさぐる！クマのヒミツ
7月5日(土)



みんなは、クマを見たことがあるかな？ 北海道にいるクマは、エゾヒグマっていうんだ。秋になると、札幌の街に出てくることもあるよね。街の近くにクマが出たときには、学校で集団下校したりもするから、知っている人もきっとたくさんいるはず。

実はこのエゾヒグマに、みんなが知らないところがある。そして、みんなが山に出かけたときに、ヒグマにあわないためにはどうしたらいいのか、もしあつてしまったらどう対処するのかも、クマの先生に聞いてみよう！

ヒミツがたくさんあるんだ！ 今回のイベントでは、円山動物園に出かけて、実際にエゾヒグマを観察するのはもちろん、獣医の先生から、エゾヒグマのヒミツをいろいろ教えてもらうよ。



みんなでエゾヒグマのヒミツを調べて、クマ博士になろう！ その他にも、環境カードゲーム「ガバチヨ」をやるよ。「ガバチヨ」は、4人のプレイヤーが大統領になって、地球環境を守りながら、自分の国を豊かにしていくゲーム。楽しく遊びながら、環境についても勉強できちゃうよ。



ゴルフを通して自然を感じ、フェアプレー精神を学ぼう!

Boys & Girls be Ambitious **8**のうた

北海道ジュニアゴルフ育成プログラム “明日をもっと”プロジェクト

参加者募集中

北海道のジュニアナンバーワンはだれだ!!

meiji cup 北海道ジュニアゴルフ大会

開催日: 2014年 6月15日(日)
 コース: 札幌国際カントリークラブ 島松コース
 対象: 北海道に在住の小学4年生~高校生までの男女

小学4年生から高校生までの男女が、それぞれのクラスの北海道ナンバーワンをかけて戦います。女子の成績上位者には、meiji カップ本大会への出場権を与える場合があります。(主催者推薦による)

初めてゴルフにチャレンジするならこちら!

meiji cup ジュニアチャレンジゴルフHOKKAIDO

開催日: 2014年 7月13日(日)
 コース: 帯広緑ヶ丘公園
 開催日: 2014年 7月19日(土)
 コース: 札幌エムカントリークラブ
 開催日: 2014年 7月27日(日)
 コース: フォレスト旭川カントリークラブ

ゴルフ未経験者、初心者を対象に、プラスチック製のクラブでデニスボール大のボールを打つスナックゴルフ体験やミニコースをまわるゴルフ体験を通して、ゴルフの楽しさを知ってもらうためのレッスン会です。

もっとゴルフが上手になりたいならこちら!

meiji cup 北海道ジュニアゴルフスクール

開催日: 2014年 5月11日(日)~9月28日(日)

コース: ツキサキゴルフクラブ 大沼レイクゴルフクラブ
 北海道ブルックスカントリークラブ エミナゴルフクラブ
 旭川ゴルフ倶楽部 コート旭川カントリークラブ
 千歳空港カントリークラブ 札幌国際カントリークラブ

【主催】北海道ゴルフ連盟、UHB北海道文化放送 【特別協賛】株式会社 明治 【協力】プリチストンスポーツ株式会社
 北海道ゴルフ連盟 TEL.011-221-4564
 または <http://uhb.jp/golf2014/>

詳しくは実施要項や申し込み方法は

8/8 FRI 9時開演
 8/9 SAT 9時開演
 8/10 SUN 16:05~17:20
 フジテレビ系27局ネット
 全日本放送

札幌国際カントリークラブ島松コース
 北海道北広島市島松 49-5 TEL.011-376-2221
 高校生以下、満70歳以上の方、障害者手帳をお持ちの方は入場無料です。(身分証明のできるものを提示ください。)

チケット発売中

前売券 2,000円 (1枚1名1日限り有効) 当日券 8/8(金)・9(土) 2,000円 10日 3,000円

前売券 札幌市: 札幌市インフォ(大通西3) 札幌九条(大通西1) 札幌11条(大通西1) 札幌12条(大通西1) 札幌13条(大通西1) 札幌14条(大通西1) 札幌15条(大通西1) 札幌16条(大通西1) 札幌17条(大通西1) 札幌18条(大通西1) 札幌19条(大通西1) 札幌20条(大通西1) 札幌21条(大通西1) 札幌22条(大通西1) 札幌23条(大通西1) 札幌24条(大通西1) 札幌25条(大通西1) 札幌26条(大通西1) 札幌27条(大通西1) 札幌28条(大通西1) 札幌29条(大通西1) 札幌30条(大通西1) 札幌31条(大通西1) 札幌32条(大通西1) 札幌33条(大通西1) 札幌34条(大通西1) 札幌35条(大通西1) 札幌36条(大通西1) 札幌37条(大通西1) 札幌38条(大通西1) 札幌39条(大通西1) 札幌40条(大通西1) 札幌41条(大通西1) 札幌42条(大通西1) 札幌43条(大通西1) 札幌44条(大通西1) 札幌45条(大通西1) 札幌46条(大通西1) 札幌47条(大通西1) 札幌48条(大通西1) 札幌49条(大通西1) 札幌50条(大通西1) 札幌51条(大通西1) 札幌52条(大通西1) 札幌53条(大通西1) 札幌54条(大通西1) 札幌55条(大通西1) 札幌56条(大通西1) 札幌57条(大通西1) 札幌58条(大通西1) 札幌59条(大通西1) 札幌60条(大通西1) 札幌61条(大通西1) 札幌62条(大通西1) 札幌63条(大通西1) 札幌64条(大通西1) 札幌65条(大通西1) 札幌66条(大通西1) 札幌67条(大通西1) 札幌68条(大通西1) 札幌69条(大通西1) 札幌70条(大通西1) 札幌71条(大通西1) 札幌72条(大通西1) 札幌73条(大通西1) 札幌74条(大通西1) 札幌75条(大通西1) 札幌76条(大通西1) 札幌77条(大通西1) 札幌78条(大通西1) 札幌79条(大通西1) 札幌80条(大通西1) 札幌81条(大通西1) 札幌82条(大通西1) 札幌83条(大通西1) 札幌84条(大通西1) 札幌85条(大通西1) 札幌86条(大通西1) 札幌87条(大通西1) 札幌88条(大通西1) 札幌89条(大通西1) 札幌90条(大通西1) 札幌91条(大通西1) 札幌92条(大通西1) 札幌93条(大通西1) 札幌94条(大通西1) 札幌95条(大通西1) 札幌96条(大通西1) 札幌97条(大通西1) 札幌98条(大通西1) 札幌99条(大通西1) 札幌100条(大通西1)

お問い合わせ 大会事務局 TEL.011-214-5242(平日9:30~17:30) <http://uhb.jp/mc2014/>

私たちの街 札幌市の現状は?

図4 全国と札幌市のCO2の排出状況(2012年)

「環境省資料」「札幌市環境局環境都市推進部環境計画課資料」より制作

私たちは暮らす札幌市でも、温暖化は進んでいる。図4を見ると分かるように、全国的にCO2は産業から最も多く排出されているけれど、札幌市では、

一般家庭やオフィス、商業施設から、多く排出されているんだ。これは、札幌市には産業が少ないということ、寒い冬に暖房をたくさん使うことが、原因と考えられているよ。

私たちにできることはなにかな?

このまま温暖化が進むと、今世紀末までに地球の平均気温は、2.6~4.8℃も上がると言われている。そんな中、太陽光や風力、水力などの、再生可能エネルギーの研究が進んだり、電気自動車やハイブリッドカーが普及したり、いろいろな分野で、エコなものが生まれつつある。こういう取り組みが、もっと増えるといいよね。

一人一人ができること

- 無駄な電気やガス、水道は使わない。
- 買い物をするときは、エコバッグを持っていく。また、エコな取り組みをしているお店や品物を選ぶ。
- お湯を出しっぱなしにしたり、冷暖房を強くしすぎない。
- 近くに出かけるときは、自動車を使わない。
- 地元のものを選んで買う。
- 無駄なものを買わない。まだ使えるものはリサイクルする。
- 木を植えたり、植物を大切に育てる。

さきも考えて、ぜひ行動してね!

監修・資料提供: 札幌市環境局環境都市推進部環境計画課

イトマンの 参加費無料 特別招待授業

コーチからの説明の時間もあります。いろいろ質問できるのでお母さんの不安も解消!

授業料: 無料!! 対象: 小学生

- 期間・時間は各校にお問い合わせください。
- 自宅から近いやすい学校をお選びいただけます。
- 詳しくは、ホームページをご覧ください。

イトマンがはじめての方 帽子・カードケースプレゼント!!

さらに 正会員 入会の方 入会特典あり! 詳しくは各校にお問い合わせください。

3校あるので、近いやすいところを選ぶ!! また、各校からスクールバスを運行しているので、エコに移動できるよ!

※特別招待授業では、スクールバスの運行はいたしません。

特別招待授業くわしくは イトマンスイミング 検索

イトマンスイミングスクール

札幌南生校 ☎707-2040 札幌北口校 ☎727-8810 宮の森校 ☎613-3131

札幌北36条西10丁目1-5(ケーデン4階) 札幌北7条西1丁目1-22 ホテルサンルートB1 札幌南3条西27丁目 宮の森スポーツセンター1F

参加者募集中 NPO法人 ひまわりの種の会 「みんなでさくろう! クマのヒミツ」

日程 / 2014年7月5日(土) 9時~16時

- 場所 / 円山動物園、札幌市環境プラザ ● 対象 / 小学4~6年生
- 定員 / 40名 ● 参加費 / 無料 (昼食は各自持参ください)
- スケジュール
 - 9:00 札幌市環境プラザ集合、開会式
 - 9:15 出発
 - 10:00 円山動物園到着
 - 園内見学
 - 講師の先生からヒグマのヒミツを聞いちゃおう
 - 昼食(各自持参)・園内見学
 - 13:30 円山動物園出発
 - 14:30 札幌市環境プラザ到着
 - カードゲーム「ガバチョ」で環境を学ぼう
 - 16:00 終了、解散

● 応募方法 ハガキ、FAXまたはインターネットの応募フォーム(パソコンおよび携帯)からご応募ください。

ハガキ・FAX ①氏名(ふりがな) ②会員番号(エコチル会員のみ) ③性別 ④年齢 ⑤学校 ⑥学年 ⑦郵便番号 ⑧住所 ⑨9時~18時の間に連絡のとれる電話番号、以上を書いてお申し込みください。

● ハガキの送り先 / 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7階 株式会社アドバコム エコチル事務局「みんなでさくろう! クマのヒミツ」係

● FAX番号 / 011-200-5577

インターネット エコチル応募フォーム <http://www.ecochil.net/oubo> または右記QRコードから簡単アクセス!

● 応募締切 平成26年5月30日(金) 必着

※インターネットの応募フォームも5月31日(土)0時に終了します。応募者多数の場合は抽選を行い、当選者には「参加案内書」を平成26年6月6日(金)から送付します。出欠確認を致しませんので、届きましたらエコチル事務局へお電話ください。落選の方への連絡は特に行いませんのでご了承ください。

● お問い合わせ エコチル事務局 TEL.011-200-5671(平日午前9時~午後6時)

〈個人情報について〉お預かりした個人情報は、当選のご連絡以外には使用いたしません。くわしくは1ページまたはエコチルホームページ <http://www.ecochil.net/policy/> をご覧ください。

【主催】NPO法人ひまわりの種の会 【後援】札幌市教育委員会(申請中) この事業は日本郵便株式会社より、年賀寄付金の配分を受けて実施いたします。

【協力】札幌市環境プラザ・NPO法人EnVision環境保全事務所・エコチル編集部



交通事故にあわないために もっとくわしく、 交通ルールを学ぼう!

世の中のひとが事故にあわないように、交通ルールが決められているのは、みんなも知っているよね?
今回は、小学生のみんなに覚えておいてほしいことを、まとめてみたよ。きちんと守って、交通事故にあわないようにしましょうね!

① 横断歩道を渡ろう!

少し遠回りになっても、横断歩道のあるところを渡ろう。学校の行き帰りは、必ず決められた道を通ってね!



② 赤信号では止まろう!

赤信号では、必ず止まろう。押しボタンのある信号は、ボタンを押して青に変わるまで待とうね!



③ 青信号でも左右を確認しよう!

青信号でも、車が来ないかを確認かめよう。青信号が点滅するのは、赤に変わる合図。渡らないようにしましょう。



④ 信号のない道も左右の確認をしよう!

信号のない道路を渡る時は、車が来ないことを確かめてから渡ろう。「右、左、右」を見るのが基本だよ!



⑤ 停まっている車の前後は通らない!

停まっている車の前後から、道路を渡るのはやめよう。陰から、車が飛び出してくるかもしれないからね!



⑥ 道路への飛び出しは絶対ダメ!

道路に飛び出すのは、絶対にやめよう。車は急に止まれないので、飛び出すと危険だよ。絶対に守ってね!



⑦ 道路では遊ばない!

道路で遊んでいると、車が動き出したり、近づいてきてもわからない。危ないので、絶対にやめよう!



⑧ 歩道は迷惑にならないように!

歩道は、歩いているひとが優先だよ。スピードを出して自転車に乗るのは危険なので、ゆっくり走ろうね。



30th Anniversary

世代を超えて、安心をつなぐ。
こくみん共済



わんぱく盛りを見守る保障。

お子さまのけがや病気・賠償に、手頃な掛金で備えませんか。

キッズタイプ 900円 **OR** キッズワイドタイプ 1,600円

※0歳～満14歳の健康な方(最高満18歳の契約満了日まで保障)

キッズワイドタイプ 保障内容の一部 安心のポイント	自転車等… 転んでけがをしてしまった!	あやまって通行人に衝突!	
	通院 日額 3,000円	入院 日額 10,000円	骨折・関節脱臼 65,000円

全労済は、「こくみん共済U-12サッカーリーグ」を応援しています。

お子さまの教育資金を無理なく準備できる

キッズ満期金付プラン
中学、高校、大学、それぞれへの進学にあわせ3つのコースをご用意。
キッズタイプ キッズワイドタイプ と組み合わせで加入できます。

ZENROSAI NEWS 72135145
フリーダイヤルで
資料請求の際は右の番号をお知らせください。 [広告番号 0145]
0120-220-220
受付時間: 毎日 9:00~21:00
インターネットで
こくみん共済 検索
http://www.zenrosai.coop

全労済
全国労働者共済生活協同組合連合会
北海道本部
北海道労働者共済生活協同組合
〒003-0803 札幌市白石区菊水3条4-1-3
※当協会は、厚生労働省にない労働組合として労働基準法を定め、組合員の皆さまの安心とよりある暮らしをめざしています。当協会を加盟している「たけ」で組合員になれるのは労働者共済をご利用ください。

発行100号記念

ありがとう、そしてこれからも

エコチルまつり

開催決定

2014年7月、エコチル札幌版は100号を迎えるんだ。
それを記念して、サッポロファクトリーで「エコチルまつり」を開催するよ。

2014年6月7日(土)・8日(日) 10:00～
サッポロファクトリー アトリウム ほか

企業PRブース (アトリウム)
エコチル事務局ブースの他、企業ブースで楽しい様々な体験や学習ができるよ!

予定企業 (順不同)
・北海道ガス株式会社
・日本OTC医薬品協会
・J:COM

WEBでイベント内容を随時更新するよ!
<http://www.ecochil.net/>

体験教室・セミナー (ファクトリールーム)
下記のお申し込みが必要なイベントの他にも当日参加できるイベントもあるよ。

予定企業
東洋製罐株式会社 千歳工場
6月7日(土) ペットボトルで作る万華鏡教室
定員:60名 当日受付

ステージイベント (アトリウム)
企業や小学生のステージ発表!
参加するとプレゼントがもらえるステージも...

食育スタンプラリー (地下1階催事場)
食について学んでスタンプを集めよう!
全部回るとプレゼントがもらえるよ!

事前にお申し込みが必要なイベントは下記をチェックして応募してね

6/7(土) 11:00~12:00

モザイクタイル教室

モザイクタイルでオリジナルコースターを作ろう

色鮮やかなモザイクタイルを、自分の好みに組み合わせ、世界に一つだけのコースターを作ろう! 手作りなんてしたことない...という方も、インテリアコーディネーターがいてねいに教えてくれるので、安心して参加できるよ。親子で、コースターづくりを楽しもう!

定員:親子24組 費用:無料
お申し込み先:エコチル事務局

株式会社ジョンソンホームズ
<https://www.johnsonhome.co.jp/>

6/8(日) 12:30~13:30

親子で学ぼう 地球ってどんな星?

地球について、一緒に考えてみよう!

私たちが暮らす地球は、水があって、空気があって、生き物があって...と、素晴らしい偶然でできた、奇跡の星。クイズや写真を用いて、楽しく学べる、あつという間の1時間だよ。これまでの地球と、これから地球を、お父さんお母さんと一緒に考えてみよう!

定員:親子24組 費用:無料
お申し込み先:エコチル事務局

NPO法人 C・C・C富良野自然塾
<http://turano-shizenjuku.com/>

6/7(土) ~8(日) 11:00~12:00

エコチルまつりを取材しよう!

エコチルまつりを取材してくれる、記者を大募集!

エコチルまつりの模様をデジカメで撮影したり、イベントに出展している企業の方や遊びに来てくれたお客さんにインタビューをするなど、エコチル記者として取材体験ができるよ。取材の模様は、エコチル札幌版7月号の記事の中で紹介予定。みんなの応募を待っているよ!

定員:各日2名、計4名 費用:無料
お申し込み先:エコチル事務局

株式会社アドバコム エコチル編集部
<http://www.ecochil.net/>

エコチルまつり体験プログラム申込方法

- 参加資格 小学生とその保護者
- 応募方法 ハガキ、FAXまたはPC、携帯の応募フォームからご応募ください。
- 応募締切 平成26年5月22日(木) 必着

※PC:携帯の応募フォームも5月23日(金)午前0時に終了します。応募者多数の場合は抽選を行い、当選者には「参加案内書」を平成26年5月29日(木)までに送付します。

〈個人情報について〉お預かりした個人情報は、当選のご連絡以外には使用いたしません。くわしくは11ページまたはエコチルホームページ「<http://www.ecochil.net/policy/>」をご覧ください。

お問い合わせはコチラ▶▶▶ **エコチル事務局 TEL.011-200-5671** (平日午前9時~午後6時)

ハガキ・FAX 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目宮本ビル7F / FAX 株式会社アドバコムエコチル事務局 エコチルまつり係 011-200-5577

①児童と保護者の氏名(ふりがな)②会員番号(エコチル会員のみ)③それぞれの性別・年齢④児童の学校・学年⑤郵便番号⑥住所⑦9-18時の間に連絡のとれる電話番号⑧希望するプログラム⑨お申し込みください。

PC・携帯 エコチル応募フォーム <http://www.ecochil.net/oubo> または右記QRコードから簡単アクセス!





namco

ポケモンゲットだぜ!! キャンペーン実施中!

ナムコポケモンクラブ<入会無料>

新規入会キャンペーンで、ポケモンぶくぶくキーホルダーを無料でゲット! ナムコポケモンクラブメンバーパスを持って、楽しく遊ぶことがたくさんあるよ!!

バンダイナムコグループでは「バンダイナムコの森」を森林保護の理解につながる場として、森の保全活動などを行っております。

2014/4/11(金) ~ 2015/1/20(火)

ナムコワンダーパーク プラボ札幌
場所:札幌エスタ9階 営業時間:11:00~22:00(年中無休)

※当店は風源法により、保護者の方がご一緒でも16歳未満のお客様は、18:00以降、一部コーナーへの立ち入り及びご遊覧はできません。

namco

「ナムコ」ポケモンゲットだぜ!! キャンペーン実施中!

ナムコポケモンクラブ<入会無料>

新規入会キャンペーンで、ポケモンぶくぶくキーホルダーを無料でゲット! ナムコポケモンクラブメンバーパスを持って、楽しく遊ぶことがたくさんあるよ!!

バンダイナムコグループでは「バンダイナムコの森」を森林保護の理解につながる場として、森の保全活動などを行っております。

予約・お問い合わせ先
一般財団法人 北海道森林整備公社
道民の森管理事務所
TEL.0133-22-3911
ご予約:個人・団体:3か月前~
学校・教育委員会:前年9月~

夏のキャンプ 受付開始!

道民の森あそび通信

5月下旬から6月上旬にかけて、道民の森では月目3回のお花見を楽しめます。

この頃は、人カトロッコのおそばに立っているから「トロッコそば」って言うんだ。

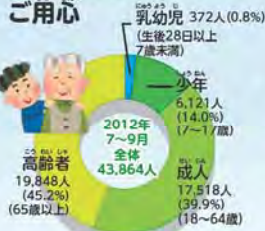
札幌市から約65km、車で約1時間40分

■コテージ (神居原地区)
1泊1室4人用10,000円 6人用12,000円
■レンタルサイクル (青山ダム地区)
1回3時間以内 / 200円
■キャンプ場 (月形地区)
テント1張り1泊 / 1,000円
■オートキャンプ場 (一善川地区)
1サイト / 2,800円、五右衛門風呂 / 無料
■陶芸 (月形地区) / 材料費1人 500円~
■ハイシーズン (6月7月~8月) 以外の期間は上記施設が予約できません。くわしくは管理事務所までお問い合わせください。

予約・お問い合わせ先
一般財団法人 北海道森林整備公社
道民の森管理事務所
TEL.0133-22-3911
ご予約:個人・団体:3か月前~
学校・教育委員会:前年9月~

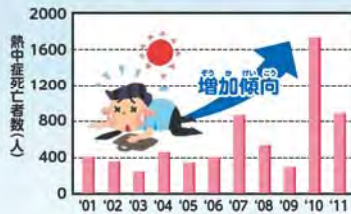
協力: (株)秀岳荘、(株)シノブ
社団法人 全日本ソニック・ディック・ワークス 札幌北海道支部

特に高齢者は熱中症にご用心



【熱中症救急搬送者の年齢別構成】
総務省消防庁調べ

熱中症で亡くなる人は増加傾向



【熱中症死亡者数】厚生労働省調べ

牛乳 + 運動

熱中症を防ごう!

血液量UP!

もうすぐ、暑い夏がやってくるよね。熱中症に負けない、暑さに強い体を作るためには、夏本番を迎える前に、しっかりと対策することが大切なんだ。栄養いっぱい牛乳と適度な運動で、熱中症を防ごう!

運動直後にコップ1杯の牛乳を

暑さに負けない体を作るためには、5~6月の「やや暑い環境」のうちに、「ややきつい」を感じる運動を1日15~30分間行い、その

高齢者と子ども

地球温暖化の影響などで、猛暑となる夏も珍しくなくなっています。最も気をつけたいのが熱中症。特に、高齢者や子どもは起こりやすいと言われている。それは、子どもの体温は大人よりも上がりやすく、また、発汗による体温調節が大人の3分の2程度しかできないからなんだよ。

子どもは汗腺が未発達

子どもは汗腺がまだ発達してないので、1回の運動を15~30分以内にとどめ、休憩をきちんととるようにしよう。また高齢者は、早歩きとゆっくり歩きを3分間ずつ交互に行う、「インター



子どもは汗腺が未発達

子どもは汗腺がまだ発達してないので、1回の運動を15~30分以内にとどめ、休憩をきちんととるようにしよう。また高齢者は、早歩きとゆっくり歩きを3分間ずつ交互に行う、「インター

の直後にたんばく質と糖質を多く含む牛乳を摂取するのが良いと言われている。そうすることで、血液の量が増え、熱中症を防ぐことができるんだ。

炎天下の外出や運動の直後に、牛乳を飲みましょう

高い気温と湿度、無風などで体温上昇 → 発汗による体温調節が追いつかないと危険 → **運動直後にコップ1杯の牛乳を** → 血液量が増えて、体温調節が促されます!

カルシウムだけじゃない! 牛乳のパワー

たんばく質、脂質、糖質の3大栄養素を含む牛乳。理想的な栄養バランスで、健康的な体作りをサポートしてくれるよ!

今年も開催決定!! 『元気!ミルク大学』



主催: 北海道牛乳普及協会・ホクレン農業協同組合連合会



エコチル6月号で募集する内容を少しだけ見せちゃおうね! **3泊4日**

- 日程 2014年8月9日(土)~12日(火)
- 主会場 酪農学園大学 (江別市文京台緑町582)
- 宿泊場所 大学内合宿所 (男女別の相部屋)
- 対象 道内の小学5・6年生
- 定員 40名 (最少催行人員20名)
- 費用 10,000円(税込) 実習・実験着(つなぎ・エプロン等)代の一部として

詳しくは、**エコチル6月号**をお楽しみに!

食育特集

情報提供: 札幌市保健福祉局保健所健康企画課

栄養成分表示の店



札幌市の公式ホームページで、登録しているお店を紹介しています。
http://www.city.sapporo.jp/hokenjyo/12syokuhin/123yeyossibunhyoji.html

メタボが心配... エネルギーはどれくらいなの?

糖尿病だと外食しにくくて... 栄養成分表示があると助かるわ

血圧が高め... 塩分がわかれば自分でも調節できるんだが...

札幌市では、みんなの健康的な食生活を応援するために、栄養成分表示を3品以上しているお店を、「栄養成分表示の店」として登録しています。店内や入口などに貼ってあるステッカー(登録証)が目印だから、探してみてくださいね。

「栄養成分表示」は、みんなの健康づくりに活用できます。体の心配ごとに合わせて、メニューを選べると便利はせず、おうちの人も、教えてあげてくださいね!

メニュー表示

生焼き定食 ¥000
エネルギー○○kcal塩分○g
カレーライス ¥000
エネルギー○○kcal塩分○g
野菜ラーメン ¥000
エネルギー○○kcal塩分○g

ショーケース表示

野菜ラーメン ¥000
エネルギー○○kcal塩分○g

ヘルシーメニュー表示

ヘルシーメニュー

「栄養成分表示」とは、それぞれの料理のカロリーや塩分がどれくらい含まれているかを表しているもの。飲食店のメニューやショーケースなどで表示しています。

ヘルシーメニューを試そう
札幌市の基準では、「ヘルシーメニュー」とは、一食当たりのエネルギーが500〜650キロカロリーで、そのうち脂肪エネルギーが占める割合(脂肪エネルギー比)が25%程度、塩分3g程度、野菜100g以上の料理です。ヘルシーメニューを提供する店は、これから増える予定なので、見つけたら、ぜひ試してみてください。

「栄養成分表示の店」を知っているかな?

みんなはレストランなどで、「エネルギー」や「塩分」などの「栄養成分表示」を見たことがありますか? 今回は、健康づくりに役立つ「栄養成分表示」について、紹介します!

1日のエネルギーのめやす(推定エネルギー必要量)

年齢	1〜2歳	3〜6歳	7〜9歳	10〜12歳	13〜14歳	15〜17歳	18〜29歳	30〜49歳	50〜69歳	70歳以上
男性	1,000	1,300	1,550	1,800	2,250	2,500	2,750	2,650	2,450	2,200
女性	900	1,250	1,450	1,700	2,000	2,250	2,250	1,950	1,950	1,700

(kcal)

ヘルシーメニューよりも、品数の多い定食を選ぶ。油を多く使った料理はかりに、ならないようにする。めん類の汁は残し、漬物は控えめに。卓上調味料(しょうゆやソースなどは、料理を味見してから使う。1日の食事の中で栄養バランスを考え、前後の食事でも調整する。

外食メニューの選び方
外食メニュー選びのポイントをまとめてみました。これらにも気を付けて、1日の食事を調整しましょう。



親子牛乳・チーズ・ヨーグルト料理教室

参加者募集

元気な子どものカラダづくりに牛乳・ヨーグルト・チーズ!!



日時
① 2014年6月14日(土) 11:00~14:00(受付10:45~)
② 2014年6月21日(土) 11:00~14:00(受付10:45~)

場所 札幌エルプラザ4階調理実習室 (札幌市北区北8条西3丁目)

講師 料理研究家 東海林 明子 先生

参加人数 各日 親子18組(親1名+小学生のお子さま2名まで)
※小学生未満のお子さまを連れてのご参加はご遠慮します。

応募締切日 2014年5月28日(水)必着

【応募方法】 ①郵便番号 ②住所 ③電話番号 ④参加希望者全員の氏名(ふりがな) ⑤お子さまの学年・性別 ⑥職業 ⑦ご希望の日(14日または21日)を朝記の上、下記宛先までご応募ください。
〒060-0031 札幌市中央区北1条東4丁目 8-8 大竹ビル2階
(株)ブレナイ社「親子牛乳・チーズ・ヨーグルト料理教室」所
011-231-1714
④メール mik@brenaisha.com
「親子牛乳・チーズ・ヨーグルト料理教室」所

※応募多数の場合は抽選となります。
※当協会へは「参加費(出席8万円)」を発送いたします。
6月2日までに8万円が振り込まない場合はキャンセルとなります。
※応募者の個人情報(※参加費)の発送目的にのみ使用いたします。



【主催】北海道牛乳普及協会 【お問い合わせ先】(株)ブレナイ社 TEL011-231-1713

北海道牛乳普及協会

乳製品レシピやイベント情報がいっぱい! 北海道牛乳普及協会 検索!

私も、私の子どもたちも、やってよかった、公文式。
公文OB 野村 萬斎



自分で解く楽しさを、ぜひ教室で体験してください。

5月無料体験学習

期間 5月19日(月)~5月31日(土)
上記の期間中に2週間に4回、教室で公文式学習を体験(無料)していただける機会です。

◎対象/幼児、小学生、中学生、高校生以上 ◎費用/無料
◎教科/算数・数学、英語、国語
◎1教科でも複数教科でも、ご希望に合わせて学習できます。
◎KUMONの教室で直接お申し込みいただけます。

KUMONの算数・数学 英語 国語

詳しくは KUMONのホームページへ くもんいくもん 検索

「5月無料体験学習」の後、継続して学習される場合
月会費6,480円(1教科/幼児・小学生の場合)です。
・中学生7,560円、高校生以上8,640円。・会費は教材費、消費税を含みます。※英語学習開始時には、専用リスニング機器「E-Pencil」6,480円(税込)をご購入いただきます。・公文式の教室は入会金が不要です。・教室での学習は週2回です。

この広告に関するお問い合わせ先: 日本公文教育研究会 札幌事務局
〒060-0807 札幌市北区北7条西4-5-1 伊藤110ビル3F
フリーダイヤル 0120-372-100 (受付 平日9:30~17:30)



取材協力/ワオ科学実験ナビ

身近なもので科学実験を楽しもう!!

“科学実験”って聞くと、「難しそう」って思いませんか?
でも実は、みんなのおうちにある身近なもので、簡単にできる実験もあるんだよ。
今回は、手軽にできる“科学実験”を紹介するよ。おうちの人と一緒に、やってみてね!!
※熱湯や火を使う実験は、やけどなどに気を付けてね。難しいことは、おうちの人に手伝ってもらおう。

実験1 バターをあたためてみよう!

用意するもの バター、水、マグカップ、チャック付ポリ袋、電気ポット、ストロー

★ ポリ袋にバターを適量入れる。

★ お湯が入ったマグカップに、1のポリ袋を入れて、5分ほど温める。

★ バターが2層に分離していることを確認し、ストローなどで味をみる。

★ 分離したバターをのみ混ぜる。

一度分離したバターは、もみ混ぜても元に戻らないことがわかるよ。それぞれの層はどんな味がするかな? 違いを確認してみてね!

実験2 声の伝わり方を見てみよう!

用意するもの コピー用紙(B4)、はさみ、容器(ボウルなど)、両面テープ、セロハンテープ、ビーズ(30個以上)、ポリ袋

★ ポリ袋を容器よりも大きな円に切り、容器を下向きにのせ、テープでとめる。

★ 容器にビーズをのせる。

★ 容器をひっくり返し、ふちを閉じように、紙を両面テープではる。

★ 声を出し、ビーズの様子を観察する。

容器に向かって声を出すと、直接触れていないのに、ビーズが動くよ。声が空気をふるわせて、音を伝えていることがわかるね!

実験3 空気の吸い上げる力を調べよう!

用意するもの アルミ皿、ガラスコップ、プラスチックコップ、スプーン、ろうそく、着火ライター、水(50ml)、食紅

★ プラスチックコップに水を入れ、食紅で色をつける。

★ ろうそくに火をつけ、ろうそくをアルミ皿に数滴たらし、ろうそくを立てて、火を消す。

★ 色をつけた水を、アルミ皿に入れる。

★ ろうそくに火をつけ、ガラスコップをかぶせ、様子を見る。

しばらくすると、水がコップの中に吸い上げられて、ろうそくの火は消える。コップ内の空気が少なくなったということだよ!

実験4 圧力を利用して霧をつくろう!

用意するもの フィズキーパー(炭酸飲料の炭酸抜きを防ぐためのキャップ)、ペットボトル(300ml)、線香、着火ライター

★ 線香に火をつけ、ペットボトルの中に煙を少し入れる。

★ フィズキーパーが押せなくなるまで、押し続ける。

★ 煙が入ったら線香の火を消して、ペットボトルにフィズキーパーをつける。

★ フィズキーパーをはずし、ペットボトルの中を観察する。

フィズキーパーを押し続けると、ペットボトル内の圧力は上がり、はずすと圧力が下がるんだ。白くもるのをチェックしてみてね!

ワオ・コーポレーション主催 小・中・中学生対象 思考力・応用力を“伸ばす”記述式テスト

統一学カテスト

無料ご招待

Point 1 記述式テストだから、真の実力が分かる!

Point 2 3日後のスピード返却でやり直しがすぐできる!

Point 3 解説映像(算数・数学)でできなかった問題もすぐに解決!

Point 4 個人別成績分析で、弱点・克服法をアドバイス!

【費用】無料ご招待 【開始時間】小学生9:30~ / 中学生9:30~
【会場】札幌会場...TKP札幌ビジネスセンター一善らんが前(札幌市中央区北4条西6丁目1 毎日札幌会館5階)
北広島会場...札幌日本大学中学校・高等学校(北広島市虹ヶ丘5丁目7-1)

【試験科目】小1・2・3:算数 / 小4・5・6:算数理科 中1・中2:英数国 / 中3:英数国理科

同日開催 WAO!の保護者ガイダンス(無料ご招待) ※保護者ガイダンスは「統一学カテスト」と同時にお申し込みいただけます。

お申し込みはホームページから! 携帯サイトもご利用可能

詳しい情報もホームページを見てね

ワオテスト <http://gakute.wao.ne.jp/>

ワオ・コーポレーションはエコチルを通して札幌市の小学生の環境教育を応援しています!

受験特典 ①「やる気を“伸ばす”方法book」プレゼント! ② 試験当日に見られる「わかりやすい解説映像」の視聴! ③ 能開センター「夏期講習」、個別指導Axis「夏の集中講座」を会員費用で受講!

6/1日 対象 小学3・4・5・6年生 特別実施 小学1・2年生 お申し込み 5/28日 18:00まで

ワオ・コーポレーション 北海道新聞社 能開センター 個別指導Axis WAO!のオンライン個別指導 株式会社ワオ・コーポレーション 統一学カテスト事務局 0120-047-052 (受付時間) 10:00~20:00

春のおすすめ情報!!

春を満喫できる、楽しい情報もりだくさん♪



6/7・8は、「カルピス」子ども乳酸菌研究所 開催!
アサヒビール北海道工場(白石区)へ!

「カルピス」と牛乳の顕微鏡観察や、「カルピス」誕生ものがたりDVD上映なども、「カルピス」を使ったおいしいドリンク作りにも挑戦しよう!

★炭酸 ★工場見学 ★「カルピス」子ども乳酸菌研究所 ★試飲タイム

●時間 / 1回目10時30分～ 2回目14時～ ●定員 / 各回100名様
 ●対象 / お子様と満20歳以上の保護者 ●所要時間 / 約120分

工場見学のおとはカンパイ! 「カルピス」の他にも三ツ矢サイダーなどいろいろな清涼飲料水が楽しめます。ご家族でぜひお越しください!! (大人の方はできたてビールの試飲ができます)

※申込受付は先着順です。ご希望に添えない場合がございますので、予めご了承ください。 ※お車・バイクを運転の方、未成年の方、妊娠中や授乳中の方はビールの試飲ができません。ワイドリンクをご利用いただけます。

Asahi アサヒビール北海道工場
 札幌市白石区南郷通4南1-1
<http://www.asahibeer.co.jp/brewery/hokkaido>

ご予約・お問い合わせ先 株式会社 土倉
 見学予約受付【電話受付時間/9:00~17:00】
 TEL.011-863-3515 FAX.011-866-4288

運動会やスポーツの水分補給におすすめ!
気分に合わせて、3種類から選べる日本茶バラエティパック

選べてうれしい
「水出し日本茶バラエティパック」

ほうじ茶・緑茶・玄米茶、みんなはどんなお茶が好きかな? 土倉の「水出し日本茶バラエティパック」は、3種類のお茶が合わせて55袋も入っているよ。冷蔵庫で冷やしてとんとん飲んでね! 今月のエコワードパスルでプレゼントもしてるよ!

ありがとう! お茶の土倉 50周年

お茶の土倉 お問い合わせ先 株式会社 土倉 TEL.011-811-5121
 札幌市白石区南水3条5丁目5番18号

野菜や山菜、海産物、北海道産の食材をはじめとした旬の天ぷらをどうぞ!

カウンターでは、旬の素材が薄い衣をまどって、カラリと揚がる様子をお楽しみいただけます。家庭ではなかなか作れない、井からはみ出すほど大きなお揚げも必見! 家族とはひと味違うプロの味をご家族皆さんでどうぞ。

エコチル産限定 特別割引券
「エコチル見たいよ!」でサービス!!

ウェルカムドリンクまたは、パナライスクリーム

エコチル本店 TEL.011-231-2960
 〒064-0804 札幌市中央区南4条西3丁目4-1 <http://ebiten.net/>

●営業時間 月・火・木～土 11:00～23:00 (ラストオーダー22:30)
 日・祝 11:00～21:30 (ラストオーダー21:00)
 ●定休日 水曜日

YMCAならきつとみつかる、夢中になれるプログラム
ヘルシーキッズ キャンペーン2014 体験参加受付中!!

健やかなココロとカラダをつくる

- 開催期間 / 5月7日(水)～5月31日(土)
- 体験プログラム / スイミング、英会話、造形絵画、フロア体育など ※詳しくはホームページをご覧ください
- お申し込み / クラス・プログラムにより、定員があります。体験費用など、詳しくはお電話で。

YMCAはプログラムを通して、4つの価値を育みます。
思いやり 誠実さ 尊敬心 責任感
 をすべての場面で大切にしています。

おうちの近くで乗れるから便利! 安心!
送迎バス運行中
 ※詳しくはホームページをご覧ください

お問い合わせ・お申し込み
公益財団法人 北海道YMCA 札幌YMCA
 札幌市中央区南11条西11丁目
 TEL.011-561-5217
 ※詳しくはホームページをご覧ください
 北海道YMCA 検索 <http://www.hokkaido-ymca.or.jp>

「新体操」を体験してみよう!
～札幌MEG.RGクラブで「1日体験レッスン」受け付け中!～

エコチル産限定 500円引き!!

●開催期間 / 5月7日(水)～6月8日(日)
 ※新体操の予備(リボン・ボール)などはお貸しします。通常レッスン内での体験となります。詳しい日程や時間については、お問い合わせください。

対象 定員 オナー兼ヘッドコーチ 資格:日本体操協会公認審判員
 年少～年長(4～6歳) 15名 文字 恵美
 小学1年生～中学生 15名 新体操指導の第一人者、コーチ歴30年以上の文字恵美ヘッドコーチが楽しく指導してくれます。

札幌 MEG.RG クラブ TEL.011-811-6030 FAX.011-811-6040 札幌 MEG.RG 検索

ディズニー・ライブ! 札幌公演
「ミッキーのザ☆マジックショー」

5/17(土)9:30よりSTV 札幌テレビ放送! 特別番組放送!
 番組内にて先行予約受付! お見逃しなく!

5/18(日)10:00 一般発売開始!

チケット料金
全席指定 5,200円 [税込]
平日限定グループ割 4,700円 [税込]

公演日時
 7/18(金) 7/19(土) 7/20(日) 7/21(月・祝) 7/22(火)
 期 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30
 夜 18:30 16:30 16:30 16:30 全11公演

チケットのお求めは、インターネット受付・電話受付
エヌチケ [https://www.ticket.ne.jp/nt/] 先行予約受付中!
e-get [http://www.e-get.tv/disneylive/]
0570-02-9514
 (イーゲット) 公演コード:432-599 グループ割コード:599-574

ロソンチケット(Lコード:17367)、チケットぴあ(Pコード:434-592)ほか、各プレイガイドでも発売!

ディズニー・ライブ! 札幌公演事務局はエコチルを誇り、札幌市の小学生の課外教育を応援しています!

■お問い合わせ 札幌公演チケットインフォメーション
 011-622-9999 (土日祝除く 10:30～18:00)



ディズニー・ライブ! 札幌公演
「ミッキーのザ☆マジックショー」

5/17(土)9:30よりSTV 札幌テレビ放送! 特別番組放送!
 番組内にて先行予約受付! お見逃しなく!

5/18(日)10:00 一般発売開始!

チケット料金
全席指定 5,200円 [税込]
平日限定グループ割 4,700円 [税込]

公演日時
 7/18(金) 7/19(土) 7/20(日) 7/21(月・祝) 7/22(火)
 期 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30
 夜 18:30 16:30 16:30 16:30 全11公演

チケットのお求めは、インターネット受付・電話受付
エヌチケ [https://www.ticket.ne.jp/nt/] 先行予約受付中!
e-get [http://www.e-get.tv/disneylive/]
0570-02-9514
 (イーゲット) 公演コード:432-599 グループ割コード:599-574

ロソンチケット(Lコード:17367)、チケットぴあ(Pコード:434-592)ほか、各プレイガイドでも発売!

ディズニー・ライブ! 札幌公演事務局はエコチルを誇り、札幌市の小学生の課外教育を応援しています!

■お問い合わせ 札幌公演チケットインフォメーション
 011-622-9999 (土日祝除く 10:30～18:00)

こども環境情報番組 **エコチルテレビ**



UHB北海道文化放送 毎月最終土曜日 午前11時10分~40分
提供: **Coca-Cola** **ホクレン** 衣装協力: **アパレル**

5月号 動物園で環境を学ぼう! 新エコキッズクイズバトル | 5/31(土)放送

今月は円山動物園で、動物の生態や環境をテーマにしたクイズを出題! 新エコキッズのつっちーとりのちゃんが対決するよ! 環境に配慮した、動物園の魅力も紹介! お楽しみに!

前回の勝負にはプレゼントコーナーもあるよ。今月のプレゼントは何か? キーワードをチャットしてね。

※番組の内容は予告なく変更する場合があります。



見逃しちゃう人は、<http://www.ecochil.net> エコチルテレビ 検索

出演してくれる子どもたちを大募集!!
エコチルテレビに出てみませんか?



みんなが毎日の生活の中で行っているエコ活動を、携帯電話やスマートフォンを使って撮影・紹介してくれる、エコ宣言ムービーを大募集しています! どんどん応募してね!

詳しくは<http://www.ecochil.net/tv>



不用になった天ぷら油を使った低コストで環境にやさしい農業をもっともっと広げていきたい。

今回お話を伺ったのは、コムズファームの高野由美さんです。BDF燃料を使ったハウスの水耕栽培を中心に、低コストで環境に優しい農業の実現に向けた取り組みについて、聞いてみました。

地球にちょっといいはなし

エコなひと

今月のテーマ
BDF燃料を使った水耕栽培



2013年の同法人スタート時より農業を始める。生産・販売・管理まで幅広い仕事をこなす。プライベートでも畑の雑草取りをするという好き好き女性。

「冬でも供給可能な水耕栽培のこと」

みなさんは、水耕栽培という言葉を知っていますか? これは土を使わず、植物の根を水にひたす装置で、植物を栽培する方法です。コムズファームでは、ビニールハウスを使った水耕栽培で、ホウレンソウや小松菜、リーフレタス、水菜などをつくっています。

「冬の北海道では、野菜の栽培が難しいと言われていました。でも水耕栽培なら、冬でも生産ができます」と、高野さんは話します。「植物の成長を促すには、水温を15℃前後に保つことが望ましいのですが、屋内で行う水耕栽培なら温度管理がしやすく、冬でも安定供給が見込めるのです。」

「BDF燃料を使ってコストをダウン!」

とはいえ、冬期間にハウスの室温を一定に保つためには燃料が必要で、コムズファームでは、家庭でも使われている植物油の廃油を使った、バイオディーゼルの燃料(BDF)も取り入れて「6月に直売所をオープンしたら、廃油をお持ちいただいた方にポイントをつけ、定までたまったら野菜をプレゼントする企画を進行中です。根が付いたままの新鮮な野菜を、ぜひ一度食べてみてください。」

~札幌市滝野自然学園からのお知らせ~

Y たきの森のがっこう Y

2時間目「野外でスイーツ(おやつ)作り」

「自然と遊ぶ、自然から学ぶ」をテーマに、毎月活動している「たきの森のがっこう」。

6月の活動は、アウトドアクッキングで、おやつ作りをチャレンジするよ。

みんなも参加してみない?

日時	平成26年6月21日(土) 8:30~16:30
場所	札幌市滝野自然学園 (札幌市南区滝野106番地) ※JR札幌駅北口集合・解散
対象	小学校1~3年生[20名] 小学校4~6年生[20名]
参加費	3,000円(交通費別途)
締切日	平成26年6月6日(金)

お申し込み方法

はがき、もしくはホームページの申し込みフォームから(必要事項)をお知らせください。

【必要事項】①事業名 ②参加者氏名(ふりがな) ③保護者氏名(ふりがな) ④年齢・学年(学校名) ⑤性別 ⑥郵便番号、住所 ⑦参加者の生年月日 ⑧電話番号

札幌市滝野自然学園 TEL.011-591-8780
URL: <http://www.syaa.jp/takino/> FAX.011-591-9401

はる いち にち たい けん

春の一日体験参加者募集中!

さわやかな季節がやってきました。5月、6月と一日体験教室を実施しています。体験に興味のある人は、この機会にぜひ一度、参加してみてください。

期間 5月1日(木)~6月28日(土)
※日、祝はお休み。6月9日(月)~14日(土)はテスト期間につき、お受けできません。

対象 Bコース(3才~6才)
Cコース(5才~小学生)
Dコース(小5~中高生)

料金 1500円

体験ワンポイントアドバイス: 逆上がり

腕の引き付けと、足の振り上げがポイント。肘をしっかりと曲げて、地面を力強く蹴ります。もう片方の足は、鉄棒の上を通り過ぎるように振り上げてみましょう。三つのタイミングが合えば、簡単に上がれますよ。詳しくは体験教室で...

※体験の日程によっては、鉄棒の授業がない日もあります。

特典 体験から本科ご入会の方、体験料全額返金!

札幌アルファ体操クラブ TEL.833-6616

インドアだからいつでも楽しく

各種ジュニアスクール実施中!!

体験レッスン 540 yen/回

スウィング89

ジュニアサッカー教室
レッスンテーマ~Swing's way~
サッカーを通じて身体を動かす楽しさを感じてもらいます。

ジュニアテニス教室
国際テニス連盟が推奨するカリキュラム
PLAY&STAY(プレイアンドステイ)を導入!

U-10 金 15:55~16:55
U-6 月・水 15:05~15:50 U-10 月・木 17:00~18:00
U-8 月・水 15:55~16:55 U-13 月・金 17:00~18:20

平日 16:05~17:05/17:05~18:35 日曜日 14:50~15:50/16:25~17:25 8:30~9:30
5歳~中3年生 ※高校生の方はお問い合わせください。

地下鉄東区役所前駅から徒歩7分。公共交通を利用して、エコな移動を心がけよう!

見学・体験 随時受付中 www.swing89.jp スウィング89 検索

みんなあつまれ!! エコチル広場



エコチルおたよりコーナー

今月は…僕の私のお母さん!!

エコ川柳コーナー

地球・環境がテーマだよ!

みんなお便りをありがとう! 編集部に寄せられた、お便りの一部を紹介するよ!

うちのお母さんは、おいしい料理を作ってくれたり、英語の勉強に熱心に取り組んでくれます。(小ら・くまひんさん)

てんぐくんより

勉強のごほうびに、おいしいご飯を作ってもらえるなんて、いいな〜。そんなお母さんがいたら、僕も勉強がんばっちゃうぞ!

僕のお母さんは、介護の資格を持っています。すごいと思います。(小ら・りょうたくん)

エコちゃんより

お母さん、勉強がんばっていますよね! りょうたくんも、資格を取るための勉強をしているのかな〜?

私のお母さんは、パン作りが得意です。とくに、モチモチしたあんパンが大好きです!(小4・みっちゃんさん)

てんぐくんより

わ〜、おいしいぞ! パンを手作りしてくれるなんて、うらやましいな。今度、モチモチのあんパン食べに行くな〜!

「僕の私の好きなスポーツ」
体を動かすのが、気持ちいい季節になったね! みんなはどんなスポーツが好き? 下記応募用紙の12に記入して、編集部まで送ってね。
お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしております! *エコチル広場のたよりにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

エコチル5月号応募用紙

ハガキに貼って編集部まで送ってね!

札幌版5月号 応募用紙

▼①〜⑩は必ず書いて送ってね。※A・D目・マンション名なども省略せず書いてね。

1 フリガナ
2 お名前
3 小学校
4 性別
5 学年
6 年齢
7 ご住所
8 エコチル今月号は、どこでもらいましたか?
9 エコチル今月号の内容はどうでしたか?
10 おうちでエコチルを読む方すべてに○をつけてください。
11 エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。

12

おたより・川柳コーナーの応募とエコチルの感想などはこちらへ

おたよりコーナーでペンネームにしたい人は忘れずに書いてね!▶

エコワード13パズルの答え

エコチルテレビ今月号(5/31)もチェックしてね♪では、また来月!!

今月のエコチル大賞

リサイクルすればするほどいい気持ち

エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作図と名前を入れてプレゼントするよ!

新琴似南小学校 4年生 大和 七圭さん

エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作図と名前を入れてプレゼントするよ!

エコワードパズルコーナー

抽選でプレゼントがある!

タテのカギ

1 木の幹から分かれて出る、葉っぱが生える部分。
札幌市は「○○・葉・星」の収集があるよ。
2 話しかけやすい、優しい人。
3 僕の学校の校長先生は、いつも笑顔で○○○○だ。
4 草や布などで作った、入れ物。手さげ○○。
5 水や竹などの穂のことで、物干し○○。
6 水がたまって○○○○。

ヨコのカギ

1 期日、期間をのぼすこと。
雨で遠足が○○○になっちゃった。
2 ずっぱい味。「僕はレモンの○○○が苦手」。
3 文字や形などを、紙などにすること。
友だちに手紙を○○。
4 海にいる魚。背に波型のしま模様があるよ。
「お母さんの○○の味噌煮が好き」。
5 赤、青、黄…、きみは何○○が好き?
6 気温などを計る道具。
○○○○○で室温チェック!

この答え

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の13に記入して編集部まで送ってね。

応募方法

締め切りはH26年5月31日(土)まで

当選発表/すべての当選は賞品の発送まで代わらせていただきます

【宛先】
〒060-0062
札幌市中央区南2条西1丁目
宮本ビル7F 株アドバコム
エコチル編集部「札幌版5月号応募係」

ハガキに上記の宛先を書いてポストへ
下記のWEBからも応募できるよ
※FAXからのエコワードパズルの応募はできないよ。

WEBからすべての応募ができるよ

QRコードの一部のケータイは表示されない場合があります。
あらかじめご了承ください。

http://www.ecochil.net

「イベント」他の応募はこちらへ

〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F
株アドバコム エコチル編集部「○○○○○○○係」
FAX: (011) 200-5577 (FAXでの応募もOK)
※応募用紙にある①〜⑩までの項目は必ず書いて送ってね。
【個人情報保護の取扱い】お寄せいただいた個人情報は商品の発送や当社のご案内等に利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なく第三者に提供は致しません。

今月のエコワードパズルプレゼント

土倉 水出しバラエティパックと
北海道産麦茶のセット

7名さま

ほうじ茶・緑茶・玄米茶の3種類が入った、新商品の「水出しバラエティパック」と、「北海道産麦茶」をセットでプレゼント! 詳しくは9Pを見てね。 商品提供: 株式会社土倉

秀英予備校 今月の「エコナビ」

今月のエコナビ

できるだけ、テレビやゲームの時間を減らしています。

アビールポイント

みんながいるので、楽しく勉強ができます。分数のかけ算・わり算が得意になりました。

小3~小6 6月入学受付中!!

算・国・英の中から好きな教科を選んで体験授業に参加していただけます。正社員教師による「ていねいなわかりやすい指導」をぜひ体験してください。

*英語は、小5、小6のみになります。*体験を希望される日時は、各校舎の責任者と相談の上、決めていただきます。お気軽にお電話ください。

1 勉強の楽しさを身につける!

秀英小学部では、「わかった!」「できた!」という、一つ一つの達成感を積み重ねます。

2 中学生になって困らないために

中学校でいい成績を残すためには、小学校の時の学習が重要。学ぶ習慣は、この先の土台となります。

新小5・新小6 開成中受験クラス 札幌本部にて開設!!

開成中へ出願される、適性検査対策もバッチリ!!

お申し込みの際は「エコチル見ました」で、秀英グッズプレゼント!!

お申し込み・お問い合わせ

札幌本部 ☎011-708-7150 (中央区・西区・北区・手稲区・東区・石狩市)

札幌東部 ☎011-867-1120 (白石区・厚別区・清田区・豊平区・南区・江別市・北広島市・恵庭市・千歳市)

● 受付時間 10:00 ~ 22:00

* 各校舎によって開校学年が異なります。
* 時期によってはコールセンターにてお受けいたしますので、ご了承ください。

秀英予備校はエコチルを通して札幌市の小学生の環境教育を応援しています!!

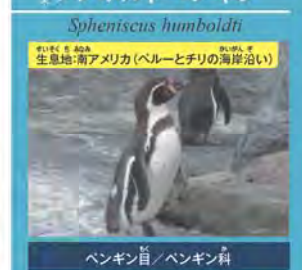


泳ぎが得意なフンボルトペンギン。ときどき猛スピードで泳いでいる、ジャンプすることもあるそうです。

泳ぎが得意なフンボルトペンギン。ときどき猛スピードで泳いでいる、ジャンプすることもあるそうです。ペンギンは鳥類に分類されますが、飛ぶことができません。しかし、泳ぐのは大の得意です。

今月のどうぶつ

フンボルトペンギン



ペンギン目/ペンギン科
まるやまファミリーを紹介します!



オスとメス合わせて16羽

フンボルトペンギンは、南極大陸などの寒いところにすんでいるイメージが強いですが、フンボルトペンギンは、南アメリカのペルーやチリの海岸といった、暖かい地域に生息しているペンギンです。

意で、海の中で羽をひねるのようになど、素早く泳ぎ、鰭などの青魚を食べます。コウテイペンギンなど、歩いて海辺まで移動し餌を捕まえるペンギンもいますが、フンボルトペンギンは歩くのが苦手です。陸地での移動は得意ではありません。

その時期は食欲が落ち、1日にオオナゴを3kgほどしか食べなくなり、常に群れをつくる行動し、性質はとて繊細。人間と接触しすぎると、卵を抱かなくなったり、子育てをしなくなったりすることもあるそうです。

単独行動をしないデリケートな性質

円山動物園には、オスとメス合わせて16羽のフンボルトペンギンがいます。年齢は14歳から16歳で、体重はだいたい4.5kg、体長は50cm前後、餌はオオナゴという魚で、1日に16羽で7kg分を食べます。羽はツルツルしていて、毎年、初夏に抜け換わります。

円山動物園では「週間」一度、フンボルトペンギンを総合水鳥舎から出すイベントを行っています。近くで観察するチャンスなので、ぜひ行ってください。

動物ってオモシロイ!!



カバの歯磨きイベント!



6月7日(土) 13:30~

札幌市中央区宮ヶ丘3番地1(円山公園駅から徒歩15分) TEL. 011-621-1426 営業時間 2月1日~10月31日:9時~17時 11月1日~1月31日:9時~16時 料金 大人:¥600 中学生以下:無料 年間パスポート:¥1,000 http://www.city.sapporo.jp/zoo/

次号のエコチル配布予定日は6月2日(月)です。

エコチルは毎月1回、札幌市内小学校での配布を目的とした環境教育情報紙です。
児童会館、札幌エルプラザ2階 環境プラザ(北区北8条西3丁目)、
北海道環境サポートセンター(中央区北4条西4丁目)伊藤・加藤ビル4階)、
一部ホクレンショップにも設置しています。

エコチル編集部 TEL. 011-200-5671

さっぽろスリムネットで募集したごみ減量紙芝居 結果発表!

みんなはごみを出さないために、どんなことをしているかな? 平成24年度に、札幌市の家庭から出されたごみの量はなんと約400,000tで、札幌ドームに換算すると2.5杯分にもなるんだよ! 札幌にはたくさんの方が住んでいるから、一人一人がごみを減らすために考えて行動することがとても大切なんだ!

みんなにごみを減らすことを考えてもらうために、今年の1月にさっぽろスリムネットで募集した、ごみ減量紙芝居は43件の応募がありました。どれも面白いアイデアで、楽しくごみを減らすことを考えることができる紙芝居ばかりだったよ。

他の作品は、さっぽろスリムネットから見ることができよ! ▶▶▶ <http://www.slim-net.org>

さっぽろスリムネット事務局(札幌市環境局ごみ減量推進課内)
〒060-0001 札幌市中央区北1条西2丁目 TEL. 011-211-2928

そろばんあんざん

脳力開発
初めでも一人ひとり丁寧に指導します。
小学生無料体験 随時受付中!
年長2ヶ月間(6~7月)無料体験受付中!
今だけ入学セットプレゼント!
入学金4,000円(税別)、授業料4,000円(週1回・税別)、週2回コースもあり ※詳しくは、お問い合わせください

【文部科学省後援の検定試験会場指定校】
札幌市中央区宮ヶ丘3番地1
0120-248-428
札幌を中心に道内250教室
体験した方は入学金免除!

JA×エコチル “田植え”を体験して“お米”を学ぶバスツアー

食の体験バスツアー 田植え体験教室

参加者大募集

日時 平成26年5/25(日) 定員 先着80名
時間 8:30 ~ 16:30(予定) 当日スケジュール
参加費 無料!!
着替え・サンダル・筆記用具など
※内容は予定のため変更になる場合があります。 ※当日、現地にてアンケートのお問い合わせがあります。

集合・受付・出発式(大通公園TV塔前) 田んぼへ到着(岩見沢市北村)・開会式 田植え 昼食 パールライス工場見学 解散(大通公園TV塔前)

毎日食べるお米のこと、もっと好きになっちゃおう!!

●参加資格 札幌市在住の小中学生(4年生以上)
●応募方法 ハガキ、FAXまたはPC、携帯の応募フォームからご応募ください。
ハガキ・FAX 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目宮本ビル7F 株式会社アドバコムエコチル事務局「田植え体験教室」係 ①氏名(ふりがな) ②会員番号(エコチル会員のみ) ③性別 ④年齢 ⑤学校 ⑥学年 ⑦郵便番号 ⑧住所 ⑨9時~18時の間に連絡のとれる電話番号、以上を記入の上、お申し込みください。 FAX: 011-200-5577
●PC・携帯 エコチル応募フォーム <http://www.ecochil.net/oubo> または、右記QRコードから簡単アクセス
●応募締切 平成26年5月20日(火)必着
※PC・携帯の応募フォームも5月21日午前0時に終了します。 応募締切日前であっても、先着80名の定員に達した時点で締め切りさせていただきます。参加者には「参加案内書」を順次送付いたします。 出欠確認をいたしますので、届きましたらエコチル事務局へお電話ください。

お問い合わせはコチラ
エコチル事務局 TEL.011-200-5671(平日午前9時~午後6時)
お問い合わせの際は、個人情報は、当選のご連絡以外には使用いたしません。くわしくは11ページまたはエコチルホームページ(<http://www.ecochil.net/policy/>)をご覧ください。