

地球にやさしい子どもたち。

# エコチル

http://www.ecochil.net

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

発行:(株)アドバコム http://www.advcom.co.jp 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目1番地 宮本ビル7F

エコチルは、札幌市内の小学校での配布を目的に毎月10万部発行されています。

みんなに広めたいエコ情報などありましたら、エコチル事務局にFAXやメールで教えてください!

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。

札幌版 6月号

今月の表紙 札幌市立屯田北小学校6年生 矢田 依緒里さん「自然は大切に」

自然を大切に  
みんな笑顔

エコチル 表紙イラスト 作品大募集!

キミのイラストで次号の表紙を飾ろう! イラストのテーマは「エコ・自然・地球」。画用紙にクレヨンか絵の具で描いてね。

採用されたお友達には右のお絵描きセットをプレゼント。

詳しい応募方法は15ページの「応募方法」がウェブサイトで見てね!

採用された方にプレゼント!

スケッチブックとポスターカラー12色、ハレット・筆3本が入ったデザインセットをプレゼントいたします。

協賛: 大丸藤井セントラル <http://www.daimaru-fujico.jp/central/index.html>

レットライ エコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 87

山田 貢嗣 先生

【東区】栄小学校 校長

本校では2011年度より、学校の前にある「ひのまる公園」で行う「落ち葉の堆肥化事業」に参加しています。公園内の落ち葉を集め、促進剤の混入と天地返し作業を行ってきた腐葉土は、学校の教材園でも使われています。いつもはゴミとして扱われる落ち葉が堆肥に生まれ変わる過程を見ることは、児童にとって貴重な体験と言えるでしょう。

とくしゅう

こんなにスゴイ!  
路面電車の新形低床車両

今月の☆エコチルおすすめイベント☆  
“子ども食品Gメン”体験(夏休みの巻)

JRタワーのエコとアート  
音や音楽を通して伝えたい 豊かな心を育てる音楽の楽しさ!!

エコとわざ 水と環境、水の恵み 水の大切さについて考えよう。

今年の夏 サタデー・テーリングはホリデー・テーリング!  
森の中で五感を使って体験しながら学ぼう!

みそを知ってもっと食べよう  
ごはんはみんなでおいしく食べよう!

お家でキャンドルナイト2013に参加しよう!

★エコチルおすすめ★夏のお出かけ情報!!

今月のエコなひと  
公益財団法人旭硝子財団 事務局長 安田 哲朗さん

今月のプレゼント・エコワードパズル・円山動物園だよりほか

文房具のことならおまかせ!

B1F 紙のフロア  
おりがみがたくさん

2F 文具のフロア  
おしゃれな筆記具

1F 文具雑貨のフロア  
お友達へのプレゼントに

4F 和のフロア  
普通用品がそろそろ

3F アートのフロア  
園工が好きな人

7F ギャラリー

地球にやさしい文房具を運ぼう!

**CENTRAL**  
大丸藤井セントラル

札幌市中央区南1西3・電話(011)231-1131(8F)  
<http://www.daimaru-fujico.jp/central/>

下の2枚の写真を見て、どう思う?

2枚の写真を見比べると、東京タワーを取り巻く環境が、大きく違っているのがわかるよね。

昔と今を比べると、生活はとてども便利になったけど、環境危機時計は12時に近づいている!

ボクたち、私たちが、いまから始められることは何かを、これから一緒に考えていこう!

1968年東京(千代田区広聴広聴提供)

環境危機時計は、地球環境の「心配」の度合いを表したものの、「心配」が大きくなるほど、時計の針が12時に近づいていく。

1992年 7:49  
2002年 9:05  
2007年 9:31  
2012年 9:23

af 公益財団法人 旭硝子財団 THE ASAHI GLASS FOUNDATION

www.af-info.or.jp

アイデア募集中!!

今回のテーマ  
「水を大切にするためにできることは?」

地球温暖化を止めるためのいろいろなアイデアを、どんどん送ってね。最優秀作品に選ばれた人は、次号のエコチルで紹介するほか、ステキなプレゼントを贈るよ!

プレゼント  
最優秀作品1名様、優秀作品10名様、参加賞として応募者全員に素敵なグッズをプレゼント!

送り先 → エコチル編集部 詳しくはP15を見てね!

※エコチルで作品紹介する際は、氏名・小学校名・学年が掲載されます。  
※エコチル発行後、公益財団法人 旭硝子財団のホームページにも掲載予定です。

新型車両、いよいよデビュー!!



# 7つの見どころ

## 新型低床車両

2013年5月5日(日・祝)、市電の新型車両がデビューしたよね。今回は、デザインも便利さもアップした、新型低床車両の魅力について特集するよ。

# 環境にやさしい市電の魅力アップ 路面電車の 新型低床車両

環境にやさしい市電の魅力アップ

こんにちは スゴイ!

2013年5月5日(日・祝)、市電の新型車両がデビューしたよね。今回は、デザインも便利さもアップした、新型低床車両の魅力について特集するよ。



### 1 ゆったりとしたスペース

車両が長く、ゆとりとしたスペースを確保して、定員も今までより多い71名にすることが可能。

### 2 乗り降りしやすいステップ

高齢者や小さな子どもでも乗り降りしやすいように、入り口の段差をなくし、間口も広くなっているんだ。

### 3 電光掲示板がLED!

車外行先表示器の電光掲示板はLEDを使用。LEDにすることで、見やすさと省エネを両立したよ。

### 4 サイドテーブルもある!

座席の横には、サイドテーブルを設置。電車に乗っている間は、小さな手荷物を置いておけるよ。

### 5 フックに買い物袋がかけられる

車内には、買い物袋をぶらさげるフックも用意。荷物を抱えて立つのは危ないから、ぜひ活用してほしいな。

### 6 つり革の高さがバラバラ

混んだときのことも考慮して、つり革の高さはバラバラにしているんだ。背の高い人は、短めのつり革を選んでね。

### 7 座席の色が見やすい

優先席が二目わかるように、シートの色を変えているよ。優先席は必要に応じて譲ってあげよう。



今月の★エコチルおすすめイベント★  
札幌市 食の安全・安心バスツアー  
"子ども食品Gメン"体験  
〈夏休みの巻〉  
~中央卸売市場で、食の安全・安心を体験!~



みなさんは札幌市中央卸売市場を知っていますか? 中央卸売市場は、普段みなさんが食べられている新鮮な魚や野菜などが各地から集まって、販売店のための市場です。ここには札幌市保健所の分室がおかれています。食品Gメンこと食品衛生監視員が、食品が衛生的に扱われているか、毒のある魚などがまぎれていないかと目を光らせて、みなさんの食の安全を守っています。今回のイベントは、そんな食品Gメンに小学生のみんなが挑戦してみようというものです。魚の温度を「放射温度計」ではかったり、専門の測定器で自分の手などの汚れ具合を調べたりします。野菜や果物の競りも見学できます。札幌市が作った「しろくま忍者の手あらいソング」で、食中毒の予防につながる「五つの手洗い方法」も学べますよ!



ゴルフを通して自然を感じ、  
フェアプレー精神を学ぼう!



# 北海道ジュニアゴルフ育成プログラム “明日をもっと”プロジェクト

北海道のジュニアンナンバーワンはだれだ!!

## meiji cup 北海道ジュニアゴルフ大会



**開催日** 2013年7月26日(金)  
**コース** 札幌国際カントリークラブ 島松コース  
**対象** 北海道に在住の小学4年生～高校生までの男女

小学4年生から高校生までの男女が、それぞれのクラスの北海道ナンバーワンをかけて戦います。女子の成績上位者には、meiji Cup本大会への出場権をもらえる場合があります。(主催者推薦による)

初めてゴルフにチャレンジするならこちら!

## meiji cup ジュニアチャレンジゴルフHOKKAIDO



**開催日** 2013年6月30日(日)  
**コース** フォレスト旭川カントリークラブ  
**開催日** 2013年7月15日(月-祝)  
**コース** 札幌エルムカントリークラブ  
**開催日** 2013年7月28日(日)  
**コース** 帯広緑ヶ丘公園

ゴルフ未経験者、初心者を対象に、プラスチック製のクラブでデニスボール大のボールを打つスナックゴルフ体験やミニコースをまわるゴルフ体験を通して、ゴルフの楽しさを知ってもらうためのレッスン会です。

もっとゴルフが上手になりたいならこちら!

## meiji cup 北海道ジュニアゴルフスクール



**開催日** 2013年7月15日(月-祝)～9月23日(月-祝)  
**コース** 大沼レイクゴルフクラブ エミナゴルフクラブ  
北海道ブルックスカントリークラブ コート旭川カントリークラブ  
札幌国際カントリークラブ 旭川ゴルフ倶楽部  
北見カントリークラブ 札幌国際カントリークラブ

ゴルフ未経験者、初心者を対象に、プラスチック製のクラブでデニスボール大のボールを打つスナックゴルフ体験やミニコースをまわるゴルフ体験を通して、ゴルフの楽しさを知ってもらうためのレッスン会です。

【主催】北海道ゴルフ連盟、UHB北海道文化放送【特別協賛】株式会社明治【協力】プリアストンスポーツ株式会社

詳しい実施要項や申し込み方法は 北海道ゴルフ連盟 TEL.011-221-4564  
または <http://uhb.jp/golf2013/>

**8/9・10・11**  
札幌国際カントリークラブ島松コース  
北海道北広島市島松 49-5 TEL.011-376-2221

8/11(日) 16:05～17:20  
小学生2名以上参加必須  
全席予約  
8/9・8/10(土) 全席予約

**好評発売中**

新価格 2,000円(1枚1名様1日限有) 旧価格 2,000円(11日)3,000円

●最新プレイガイド(大流通) ●大丸プレイガイド(西3) ●JR北海道(駅みどりの窓口/ツインクルプラザ)  
●イープラス(e+) <http://apple.jp> ●コンビニチケット(レコード15202) ●チケットぴあ(Pコード883-139)  
●セブンイレブン(セブンコード023-331)

●高校以下、満70歳以上の方、障害者手帳をお持ちの方は入場無料です。(※年齢制限のあるものを除く)

地下鉄・JRの駅から  
無料シャトルバスを運行!  
公共の交通機関のご利用をお勧めいたします。

●主催 北海道文化放送、北海道新報社、道新スポーツ ●協賛 日本女子プロゴルフ協会 ●後援 北海道教育委員会、北広島市、北広島市教育委員会、日本ゴルフ協会、北海道ゴルフ連盟 ●特別協賛 明治グループ ●提供 道産米/プリアストンスポーツ

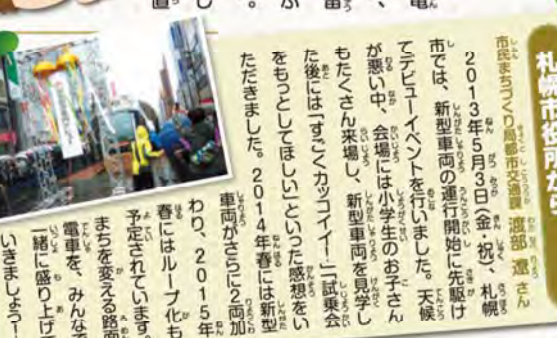
お問い合わせ 大会事務局 TEL.011-214-5242(平8:30～17:30) <http://uhb.jp/mc2013/>

## 既存車両と新型車両を比べてみよう!



既存車両(8500形)	名称	新型車両(A1200形)
3車体連接・2台車	車体数・台車構成	3車体連接・2台車
最大寸法 13,000mm(長さ)×2,230mm(幅) ×3,815mm(高さ)	車体寸法	最大寸法 16,980mm(長さ)×2,300mm(幅) ×3,900mm(高さ)
62人(座席定員:34人)	定員	71人(座席定員:27人)
2,200mm	車内高さ(最大)	2,260mm
850mm	出入口部の床面高さ	350mm
790mm	扉開口幅(最低有効幅)	900mm
なし	冷暖装置・車椅子スペース	あり
幕式(正面、側面)	車外行先表示器	LED式(正面、側面)

札幌市では、もっと路面電車を便利にするを目的に、駅前通りにある西4丁目停留場「とすまぎの停留場」を結びループ化を進めているんだ。2015年春に開業を予定している、線路を歩道の側に設置する計画が計画されている。今後のコースにも注目してね!



札幌市役所から  
2013年5月3日(金)・札幌、札幌市では、新型車両の運行開始に先駆け「アペリーイベント」を行いました。天候が悪く、会場には小学生のお子さんもたくさん来場し、新型車両を見学した後は「とすまぎカンパニー」試乗会をもっとしてほしいという感想をいただきました。2014年春には新型車両がさらに2両加わり、2015年春にはループ化も予定されています。まちを変える路面電車を、みんなで一緒に盛り上げていきましょう!

## 夏のグラン・ヒラフは 楽しさがいっぱい!!

ホテルニセコアルペン

### ニセコミルク工房 選べるひんやりスイーツ付きプラン 朝食付

朝搾りたての新鮮な生乳を使っているので、牛乳本来の味が楽しめます。ニセコの自然の中、北海道の秀峰・羊蹄山を眺めながら、ひんやりお寛ぎください。

【期間】5月15日(水)～7月12日(金)  
【宿泊料金】1室2～4名  
大人お1人様 6,800円～\*休前日は7,300円  
小学生お1人様 4,760円～\*休前日は5,110円  
ニセコミルク工房の★ソフトクリームやアイスクリーム引換券付!

7月18日(土)OPEN!! サマーゴンドラ  
絶景! 標高820mからの大人レジャー  
【営業期間】10月14日(月-祝)まで  
【運行時間】19:00～16:00  
\*8月10日(土)～18日(日)14:30～18:00  
【料金】\*未定7月以降開業  
往復/大人1,000円 小人600円  
片道/大人1,000円 小人400円  
\*8月14日(土)以降は、事前のみ「ニセコリゾート」予約サイトにては往復割引も可能です。

電動アシスト自転車レンタル  
ニセコの自然を電動自転車で楽しく、自由に楽しもう!  
【営業期間】5月15日(水)～10月31日(木)  
【受付・貸出時間】9:00～17:00(最終貸出時間15:00)  
【受付場所】ホテルニセコアルペン内 ミニエール情報センター  
【料金】4時間 2,000円～

グラン・ヒラフ BBQガーデン  
今シーズンの初登場! 羊蹄山を眺めながらBBQが楽しめます。  
【営業日】6月15日(水)～10月14日(月-祝)  
【営業時間・料金】  
ランチ 12:00～15:00  
ジキニセット 1,500円～  
ディナー 18:00～20:30  
BBQセット 2,800円～  
\*前日の16:00までご予約ください。

ご予約お問い合わせ ホテルニセコアルペン TEL.0136-22-1105  
<http://www.grand-hirafu.jp>

## 参加者募集!

### 札幌市 食の安全・安心バスツアー

#### “子ども食品Gメン”体験

<夏休みの巻>  
～中央卸売市場で、食の安全・安心を体験!～

朝の中央卸売市場に行こう!

2013年8月6日(火) AM6:30～AM11:20

●スケジュール / ※内容は天候などにより変更になる場合があります

AM6:30 集合  
札幌市保健所  
(札幌市中央区大通西19丁目 WEST19ビル)  
※地下鉄東豊線「西18丁目」駅に集合!

6:45 中央卸売市場に到着  
7:00 中央卸売市場を見学  
放射温度計による水産物の表面温度測定など  
9:00 検査室で細菌・理化学検査を見学  
汚れ検査(ルミテスト)などを体験  
10:45 中央卸売市場を出発  
11:20 札幌市保健所へ解散

●主催 / 札幌市保健所  
●定員 / 親子ペア10組  
●対象 / 札幌市在住の小学3～6年生の児童1名とその保護者1名  
●見学施設 / 札幌市中央卸売市場

●参加費 無料

●応募方法 ハガキ、FAXまたはインターネットの応募フォーム(パソコンおよび携帯)からご応募ください。  
【ハガキ・FAX】  
①児童と保護者の氏名(ふりがな) ②会員登録(エコチル会員のみのみ)  
③それぞれの性別・年齢 ④児童の学年・学校 ⑤住所 ⑥9時～18時の間に連絡のとれる電話番号 以上を書いてお申し込みください。  
●ハガキ送り先  
〒060-0062 札幌市中央区南2条西2丁目 宮本ビル7階 株式会社アドコム エコチル事務局  
【札幌市 食の安全・安心バスツアー】係  
●FAX番号 011-200-6577  
●インターネット  
エコチル応募フォーム <http://www.ecochil.net/oubo>  
またはQRコードから簡単アクセス!

●応募多数の場合は抽選を行い、当選者は「参加案内書」を送ります。落選の方への連絡は特に行いませんのでご了承ください。  
●個人情報について  
お預かりした個人情報は、当選のご連絡以外には使用いたしません。くわしくはエコチルホームページをご覧ください。  
<http://www.ecochil.net/policy/>

※応募多数の場合は抽選を行い、当選者は「参加案内書」を送ります。落選の方への連絡は特に行いませんのでご了承ください。



# JRタワーの エコとアート



## JRタワーにはエコな工夫がいっぱい!

JRタワーでは、「地球環境との共生」という大きなテーマを持ち、地球環境にやさしいいろいろな取り組みを行っています。

### 星の大時計



JRタワーの顔ともいえる星の大時計。ソーラーシステムを利用した時計です。ステラプレイズインフォメーションの壁にあるパネルでは、ソーラーシステムの利用状況がわかります。JRタワーに遊びに行った時に見てみてね。

### コージェネレーション



JRタワーの心臓部! 天然ガスを燃やして電力をおこしています。さらに発電した時に出る熱を利用して施設での冷・暖房を行っています。ひとつの天然ガスから2つのエネルギーを効率よく取り出し使っているのです。

※発電時に発生した副熱を利用して、冷暖房や給湯などに利用する熱エネルギーを供給する仕組み。

### その他の施設では...

#### 大丸デパート

最終廃棄物を削減し、再資源化を推進するため、ゴミの分別を徹底しています。また、店内から排出される発泡スチロールを圧縮・溶解することにより、体積を大幅に減らした上でリサイクルしています。また、各店の社員食堂の着も、割り箸ではなく洗って何度でも使えるものを使用しています。

#### シネマフロンティア

時期にもよりますが映画館内で販売されているポップコーンは、道産のものを使っており地産地消しています。また、館内のゴミの分別を徹底しています。



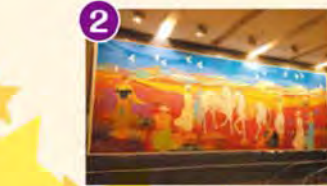
## これは何だろう? 見たことあるかな??

JRタワー内には、52個ものアートが展示されているんだ。みんなは、こんなに展示されていたことを知っていたかな? 普段は、何げなく歩いている場所でも、じっくりみることで新たな発見が生まれるかも? 今回は、代表的な作品を紹介するよ!



#### Legs 旅人の残像

それぞれの想いを抱きながら目的地に向かって歩み続ける、何千何万という旅人の姿を表現した作品です。(東コンコース1階)



#### 白い風のソナタ

朝に「おはよう」、夕に「お帰らなさい、お疲れさま」と互いに声をかけあうような壁画であれ、と願いを込めて描かれました。(西コンコース1階)

### 今年の夏休みは... アートな自由研究を!!

このようにJRタワーには、52種類ものアートが展示されています。JRタワーのアート作品を実際に観に行き、調べて1冊のノートにまとめれば自由研究が完成! 7月26日(金)のイベントでは、エコチル編集部でつくったノートをプレゼントします。それに書き込めば自由研究もバッチリ!!

イベントでは、下の情報をチェックしてね!

JRタワーのアート情報は <http://www.jr-tower.com/page/art/>



## 夏休みの自由研究にピッタリ!! JRタワー 夏休み子ども見学会

参加者大募集!!

JRタワーのエコな部分や、ホテル・デパート・シネコンなどの裏側を見て歩くバックヤードツアー! いっぱい学んで、いっぱい楽しんでね。みんなの応募を待っています!!

- 日時/平成25年7月26日(金) 9:00~16:00
- 定員/30名
- 持ち物/筆記用具
- 対象/札幌市在住の小学生(4年生~6年生)

### 当日スケジュール

- 9:00 集合・受付・開会式
- 星の大時計・コージェネレーション見学
- JRタワーホテル日航札幌見学
- 昼食(食事のマナー講座実施予定)
- JRタワー展望室「まちなみ案内」
- 大丸デパート見学
- 感想文・アンケート・閉会式
- 16:00 解散

JRタワーの「うらがわ」のそいちゃあう?



主催:札幌駅総合開発局 協賛:南大丸松坂屋百貨店・JR北海道ホテルズ&ホテルシネマフロンティア 協力:札幌市・札幌市教育委員会・南アドバコム エコチル編集部

※内容は予定のため変更になる場合があります。 ※当日は、現地にてアンケートのお願いがあります。

### 応募方法

ハガキ、FAXまたはPC・携帯の応募フォームからご応募ください。

ハガキ・FAX 氏名(ふりがな) ②会員番号(エコチル会員のみ) ③性別 ④年齢 ⑤学年 ⑥学年(郵便番号) ⑦住所 ⑧9時~18時の間に連絡のとれる電話番号

●ハガキ送り先/〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7階 株式会社アドバコム エコチル事務局 「JRタワー子ども見学会」係

●FAX番号/011-200-5577

インターネット PC・携帯:エコチル応募フォーム <http://www.ecochil.net/oubo> または右記QRコードから簡単アクセス!

### 応募締切

平成25年6月29日(土) 必着

※PC・携帯の応募フォームも6月30日午前0時に終了します。 ※応募者多数の場合は抽選を行い、当選者には「参加案内書」を平成25年7月3日(日)までに送付します。当次抽選をいたしますので、届きましたらエコチル事務局へお電話ください。

### お問い合わせ

エコチル事務局 TEL.011-200-5671 (平日午前9時~午後3時)

個人情報について お願ひした個人情報は、当選のご連絡以外には使用いたしません。 4か月以上経過後はすべて削除させていただきます。 (<http://www.ecochil.net/policy/>)をご覧ください。





**札幌メンバーが学校を訪問**  
札幌メンバーは、オーケストラとして年間120回も演奏会に出演しているんだって。札幌市内の小学生のみならず6年生になると、「キタラファーストコンサート」を聴く機会があるよね。そうした演奏会のほかにも札幌メンバーは、

**音楽を五感で体験する**  
学校では、普段みんなが勉強している教室や体育館などで札幌メンバーが演奏してくれるよ。身近な場所だからよく見えておもしろいよね。札幌メンバーの掛け声で音楽にあわせて手拍子をしたり、踊ったりするのこともあるんだ。これは、演奏会場ではなかなかできない経験だよ。そうして自然に演奏に参加して、音楽を身体で感じる事ができるよ。きこって楽しいよね。



**楽器の仕組みを身近なものに**  
札幌メンバーはそれぞれ違う種類の楽器を演奏して音楽を聴かせてくれるよね。その楽器のことを知るともっと興味がでてくるよ。札幌メンバーは、楽器の音の出る仕組みを説明するために、紙コップに糸をはった紙コップウエイオリンや、ゴムホースの両端に金具をつけたホースホルンなどで演奏してくれることもあるんだ。身近な道具が楽器になるなんて、とっても楽しかったよね。みんなにも簡単に作れる方法があるから紹介するよ。お家で挑戦してみてね。

**作ってみよう やってみよう**

- 1** ペットボトルを用意する
- 2** ペットボトルに水を入れる
- 3** 写真のように口をつけて息を吹く

音は鳴ったかな？ 最初、鳴らないときには、口の位置や息の吹き方を変えてみてね。上手に鳴るようになったら、水の量を変えてみると音が変わるよ。他にも身近な道具を使って、楽しく表現してみてね！



**豊かな心を育てる音楽の楽しさ!!**  
音や音楽を通して伝えたい



「札幌」としてみんなに知られている札幌交響楽団は、北海道で唯一のプロ・オーケストラなんだ。音楽にもっと親んでもらうために札幌が取り組んでいる活動について、お話をきかせてもらいたいよ。



学校訪問で司会役も務める札幌メンバーのひとり

ホルン奏者 島方 晴康 さん

身近な道具が楽器になる、想像もしていなかったことを見ると、みんなの表情は一変します。学校の活動では日常においても大切な「想像力」と、感じたことを「表現すること」の大切さ楽しさを、音楽を通して伝えていきたいです。

**札幌特別演奏会**

**アキラさんの大発見コンサート 2013**

8月10日(土) 札幌コンサートホール Kitara  
札幌市中央区中島公園1-15

- 1時の部/ 13:00開演 (12:20開場)
- 4時の部/ 16:00開演 (15:20開場) ※1日2公演入れ替え制

指揮とピアノ/ 宮川彬良 バントマイム/ 上田 遼  
管弦楽/ 札幌交響楽団 構成/ 新井 勲子

《チケット好評販売中》  
3歳～小学生指定席 .....1,000円  
中学生以上指定席 .....2,000円  
ひざ上鑑賞席 3歳未満利用可 .....500円

Kitaraで札幌交響楽団をきいてみよう  
ご家族そろって鑑賞していただける約1時間の演奏会です。



**大発見マーチ**

あやしいピエロが登場  
音楽に勝手にストーリーをつけてみよう!  
ハンガリー舞曲第5番  
...はタイヤの空気がわんさか?  
オーブの首飾り  
...は超しよほい手品大会!



アキラさんのピアノ協奏曲3連弾!  
エリゼのために  
子犬のワルツ  
英雄ポロネース

主催・お問い合わせ  
札幌交響楽団 ☎011-520-1771(平日9:30~18:00)  
☑www.sso.or.jp  
後援/北海道・札幌市・札幌市教育委員会 特別協賛/大王製紙株式会社





# エコとわざ

水と環境、水の恵み、水の大切さについて考えよう。

## エコなことわざ大募集!

たとえば...  
森の水 飲んだら甘くて  
おどろいた

たとえば...  
あつ日は 雨水で水やり  
花もよろこぶ私もすずしい

「森の水 飲んだら甘くて おどろいた」  
「田植えする 田んぼの中に おたまじゃくし」  
「あつ日は 雨水で水やり 花もよろこぶ私もすずしい」  
あなたの考えるエコなことわざを募集しています。

たとえば...  
田植えする 田んぼの中に  
おたまじゃくし

エコとわざの応募はコチラから  
<http://www.eco1st.jp/>



携帯電話からも応募できるよ!



**募集対象** 全国の小・中学生

**募集期間** 2013年6月1日(土)~9月10日(木)まで

**作品のテーマ** 「水と環境」、「水の恵み」、「水の大切さ」をテーマにことわざにしてください。

**応募方法** ホームページのバナーもしくはQRコードからアクセスし、応募要項をご確認の上、応募フォーマットに必要事項を入力の上、応募してください。

\*ホームページのアドレス及びQRコードは上記に掲載してあります。  
\*作品は未発表で他のコンクール等応募していないオリジナルのものに限らせていただきます。  
\*ご応募された作品の著作権は主催者に帰属します。\*ご応募された作品は返却しません。  
\*いただいた個人情報(「水と環境、水の恵み、水の大切さ」についての「エコとわざ」コンクール)にのみ使用します。

**応募先** 「水と環境、水の恵み、水の大切さ」についての「エコとわざ」コンクール事務局

- 名賞**
- 環境大臣賞(賞状ならびに図書券3万円).....1本
  - エコ・ファースト推進協議会賞(賞状ならびに図書券3万円).....1本
  - 日本ことわざ文化学会賞(賞状ならびに図書券3万円).....1本
  - 加盟企業賞(賞状ならびに各企業の商品またはサービス等).....昨年度24名
- \*入選者と保護者1名を表彰式にご招待します(12月東京ビッグサイトで開催されるエコプロダクツ2013にて12月14日(土)表彰式予定)当日の会場までの入選者と保護者1名の交通費は協議会および表彰企業が負担します。]

**審査・決定** 主催者・日本ことわざ文化学会・加盟企業が審査委員会を構成し、厳正なる審査の上、受賞作品を決定します。

**発表** 2013年10月22日(火)当協議会ホームページほか \*入選者には個別にご連絡します。



- 主催/エコファースト推進協議会
- 後援/環境省
- 協力/全国小中学校環境教育研究会
- 審査・監修/日本ことわざ文化学会
- 連携協力/ユネスコ世界会議あいちなごや支援実行委員
- お問い合わせ/「水と環境、水の恵み、水の大切さ」についての「エコとわざ」コンクール事務局 0587-24-7272
- 発行時期/平日10:00~17:00(12:00~13:00休憩) \*土日祝日不可

秀英予備校  
今月の「エコポイント」

今月のエコ  
信太 みなみ先生  
(手稲前田校)

使わない電化製品のコンセントを抜いているよ!

アピールポイント  
児童・保護者の方とのコミュニケーションを大切にしています。

できた! わくわく 楽しい秀英の夏!!  
2013 夏期講習受付中!!  
算数、国語の基礎学力を定着、さらに応用レベルまでの習得をめざします

小3・4年生 夏期講習 算・国  
5日間 7月29日(月)・30日(火)~

小5・6年生 夏期講習 算・国・理・社  
6日間 7月26日(金)・29日(月)~

夏期講習申込 7月~9月 通常授業入学金 通常料金 10,500円▶無料!!  
特典 無料体験も 随時受付中!!

札幌本部にて開校!! (別途費用必要)  
小5 開成中受験クラス 夏期講習

2015年開成中 合格を目指す 特別クラスです

秀英予備校はエコチルを通して札幌市の小学生の環境教育を応援しています!!

お申し込み・お問い合わせ  
札幌本部 ☎011-708-7150  
札幌東部 ☎011-867-1120  
●受付時間 10:00 ~ 22:00 ●時期によってはコールセンターにてお受けいたしますので、ご了承ください。

表1(発売場所)

	共通 1DAYカード 大人:1,000円、子ども:500円	ドニチカキップ (地下鉄専用) 大人:500円、子ども:250円
地下鉄各駅 事務室窓口	×	○
発売機	○	○
地下鉄各 定期券売場	○	○
市営バス 車内	○	×

※車内で買う場合は駅に限りがあるから気を付けよう。※ドニチカキップと表示のある発売機で購入しよう。

ワンワンのストリー!!  
世界のどこかにいるゲンキクラゲ。ふれるとこんな人も元気になる、ふしぎなクラゲがどつや札幌の街にいらしい...。みんなも公共交通を利用して、ゲンキクラゲを探そう! 冒険の旅に出かけよう!

まずは乗車カードを  
手に入れよう!  
ゲンキクラゲを探しに行く  
スタンプを集めて  
記念品をもらおう!  
地下鉄各駅事務室、地下鉄各定期券売場所て配布するスタンプ帳には、もっと詳しいゲンキクラゲのストリーがのっているよ。ゲンキクラゲと会えるスタンプポイントは全部で10カ所。みんなはどんな冒険の旅に出かけるのかな?  
スタンプ帳をもらおう!  
3つに分かれているコースの

ためには乗車カードを用意するといよ。市営交通(地下鉄・市営バス)と札幌市内の「中央バス、ジェイ・アール北海道バス、じょうてつバス」が1日乗り放題になる「共通1DAYカード」。土曜日、日曜日、祝日に地下鉄が乗り放題になる「ドニチカキップ」。行き先にあつたカードを購入してね。買える場所は表1を確認だよ。



# 今年の夏サタデー・デーリングは ホリデー・デーリングだ!!

何が変わるの?  
1コース全てのスタンプを集めたり、10ポイント全てを集めると記念品がもらえるよ。環境やエネルギーについて楽しく学びながら、公共交通を使つてまわる冒険の旅に、みんなも出かけてみてね。

コース	今まで	今年から
名	サタデー・デーリング	ホリデー・デーリング
期	前期・後期の毎週土曜日	2013年7月6日(土)~10月27日(日) 期間中の土・日曜日、祝日 ※小学生の夏休み期間(7/26(金)~8/19(月))の平日は除く ※スタンプ配布日の休業日を除く
対	小学校高学年(4~6年)	小学校1年生~6年生と保護者
ポイント	30カ所	10カ所
賞品	毎月 第2・第4土曜日	毎週日曜日または祝日

## ホリデー・デーリング キックオフイベント!

“サタデー・デーリング”から生まれ変わった“ホリデー・デーリング”の初めての日をお祝いするイベントを開催! 参加者には素敵なプレゼントも!!

**日 時** 2013年7月6日(土)  
**時 間** 9:30 ~ 16:30  
**定 員** 親子15組30名  
**参加費** 無料!! ※昼食付 ※交通費は各自持ち込み  
**もちもの** 筆記用具

**当日スケジュール**  
9:30 集合・受付・出発式  
電車事業所見学(市電体験乗車)  
キックオフイベント開会式  
各自、「ホリデー・デーリング」に出発  
18:30 集合・発表・プレゼント・閉会式  
※内容は予定のため変更になる場合があります。※当日、現地にてアンケートのお願ひがあります。

◆主催: 札幌市交通局・(一財)札幌市交通事業振興公社

- 参加資格 札幌市在住の小学生と保護者の方
- 応募方法 ハガキ、FAXまたはPC、携帯の応募フォームからご応募ください。

**ハガキ・FAX** 〒060-0062  
札幌市中央区南2条西1丁目富本ビル7F  
株式会社アドコム エコチル事務局  
「ホリデー・デーリング」キックオフイベント係  
①氏名(親子・ふりがな)②会員番号(エコチル会員のみのみ)③性別④年齢⑤学校⑥学年⑦郵便番号⑧住所⑨9時~18時の間に連絡のとれる電話番号。以上を記入の上、お申込ください。  
**FAX: 011-200-5577**

**PC・携帯** エコチル応募フォーム  
<http://www.ecochil.net/oubo>  
または、右記QRコードから簡単アクセス!

●応募締切 平成25年6月22日(土)必着  
※PC・携帯の応募フォームも6月23日午前0時に終了します。応募者多数の場合は抽選を行い、当選者には「参加案内書」を平成25年6月27日(木)までに送付します。出欠確認をいたしますので、届きましたらエコチル事務局へお電話ください。

▼お問い合わせはコチラ  
エコチル事務局 TEL.011-200-5671 (平日午前9時~午後3時)  
※個人情報について  
お預かりした個人情報は、当選のご連絡以外には使用いたしません。くわしくは15ページまたはエコチルホームページ「http://www.ecochil.net/policy/」をご覧ください。



# さっぽろ市営交通 ホリデー・デーリングが 始まるよ!!

サタデー・デーリングが生まれ変わったよ

**実施期間** 2013年7月6日(土)~10月27日(日) 期間中の土・日曜日、祝日  
※小学生の夏休み期間(7/26(金)~8/19(月))の平日は除く  
※ポイント配布日の休業日を除く

**参加対象者** 小学校1~6年生とその保護者

**スタンプ掲載場所** 地下鉄各駅事務室・地下鉄各定期券売場所  
(大通、24条、真駒内、宮の元、琴似、白石、新さっぽろ、環状通車、稲佐の駅構内)  
※大通以外の定期券売場所は第2・第4土曜日、日曜日、祝日が定休日

**記念品** テーマクリア賞(3種類)・パーフェクト賞など

抽選でファイターズのチケットや始球式の権利などの特典が当たるチャンス!

これまでのサタデー・デーリングのスタンプ帳や会員証を持ってきてくれたお友達には特典があるよ!

◆主催: 札幌市交通局・(一財)札幌市交通事業振興公社

### 地球の道

地球46億年の歴史を460mの道にたとえてたどると、ドロドロのマグマが広がっていた地球誕生のときから、現在までの壮大な地球のドラマを体験してみよう!



Q4

地球の誕生は46億年前、はじめから海や森があったわけではありません。では、海は何年前に生まれた?  
A. 40万年 B. 4億年 C. 40億年



### 育苗地

木の種を蒔いたり、苗木を管理している場所を見学、苗づくりから始める木の再生について、みんなで考えよう。



Q5

地球上に植物が生まれたのは、約何億年前?  
A. 約6億年前 B. 約5億年前 C. 約4億年前

### 植樹

元はゴルフ場だった固い地面をスコップで掘り、カミネットに入った苗木を植えるよ。木の命の営みのことも学べるんだ。



Q6

森には自然に生まれた大森林と、人がつくった人工林がある。北海道の554haある森林のうち、人工林が占める割合はどれくらい?  
A. 約3割 B. 約4割 C. 約5割

# 森林の中で五感を使って体験しながら学ぼう!

北海道の中心に位置する雄大な大自然の中にある「こころ富良野自然塾」は、開闢したゴルフ場に木を植えて森に還す活動を行っているんだ。そのフィールドの中には、環境問題について学べる施設が点在している。森の中で自然を体験しながら学べるプログラムの一部を、ここで紹介するよ!

### 緑の教室

空の下、自然の音や風を感じながら、森がヒトにとって必要であることが学べるよ。木々について葉の大切な役割も知ることができるよ。



Q1

樹齢60年ほどの1本のカラマツには、およそ何枚くらいの葉がっついてると思う?  
A. 2500枚 B. 2500万枚 C. 2万5000枚

### 裸足の道

自然を履いて、いろんな素材でできた道を歩くと、何を履くことで、自然のどんなことを感じられるんだろう?



Q2

ヒトが持つ5つの感覚、五感は何? 「視」「聴」「嗅」「味」「もうひとつは何?

### 石の地球

直径1mの石でできた地球をひいながら、宇宙の中にある星としての地球のことを説明するよ。なぜ、地球が「奇跡の星」なのかはわかるはず。



Q3

地球が直径1mの大きさだとすると、対流圏(酸素のある部分)は、地表からどのくらい厚さだとする?  
A. 1mm B. 1cm C. 1m

【課外】V:90 (課外)S:90 (課外)P:0:10 (課外)Y:0:0 集:20 (集)0052)B:10 [Y集]

### 闇の教室

いまの社会は、光があるのが当たり前だね。でも、人間は長い間、夜は闇に閉ざされる環境で生活してきたんだ。まったく光のない空間で、いろいろな「闇」を体験することで、キミは何に気づくかな?

- 場 所 富良野プリンスホテル隣接空間
  - 期 間 通年(休館日:年末年始 臨時休館日あり)
  - 定 員 1名~5名
  - 料 金 大人(高校生以上)2,000円/小(小学生)1,000円/幼児
  - 所要時間 50分
  - 開催時間 9:00~19:00(12:00~13:00も除く)計9回
- お申し込みは 富良野自然塾 TEL.0167-22-4019 (受付時間9:00-16:00)

### 竹下景子さんの3世代ファミリーキャンプ

女優の竹下景子さんが、富良野自然塾のインストラクターとしてご案内する1泊2日のファミリーキャンプです。夜のプログラム「朗読の会」もお楽しみに。

- 日程/2013年8月10日(土)~8月11日(日)【1泊2日】 ●場所/富良野自然塾フィールド
- 参加料(税込み)/大人10,000円、子ども5,000円 ●対象/3世代(祖父母、父母、子ども(原則として、6歳以上))
- 定員/6家族程度 ●応募/現在受付中 ●定員になり次第締め切らせていただきます。

地球の環境は、世代を越えて守っていくのだと思います。キャンプを通じて3世代に同じ体験をしていただき、地球や環境などについて考えてみませんか?必ずしも3世代が全員そろわなくても、「各世代1名ずつ」や「おじいちゃん、おばあちゃんとお孫さん」という形でもご参加いただけます。ただし、子ども(小1~中3まで)1名以上と祖父母1~2名のご参加を必須条件とします。

- スケジュール(予定)
- 1日目(8/10) 13:00受付 → 午後【環境教育プログラム】(インストラクター:竹下景子さん) → 【森の散策など】 → 夕食フィールドにて → 夜【朗読の会】(朗読:竹下景子さん) → 【たき火を囲んで】 → 読書 テントにて読書(各家族に1テント)
- 2日目(8/11) 朝食 フィールドにて → 午前【植樹および樹齢に関連した作業】 → 11:30閉会、解散

世代	祖父/祖母	父/母	小1~中3の子
人数	1~2名	1~2名	1名以上
参加条件	◎	◎	◎

おじいちゃん、おばあちゃんと素敵な思い出をつくらう!

お申し込み・お問い合わせは  
SMB環境プログラムNPO法人  
C・C 富良野自然塾  
〒076-0017 北海道富良野市下野村  
E-mail: shizenjuku@furanano.jp  
TEL.0167-22-4019  
FAX.0167-22-5385 富良野自然塾

### 知ろう! 学ぼう! 味わおう! 北海道産牛肉のこと!!

平成25年 8/7 (水) 土産土産! エコチル食育バスツアー

参加者 大募集

募集人員 30名 (最少催行人員20名)

応募締切 6月28日(金)

参加費 1,000円

- 発着地/札幌(さっぽろテレビ塔前)
- 利用交通/バス
- 食事/昼1回
- 添乗員/同行いたしませんがいイベントスタッフがご案内いたします
- 参加条件/小学3~8年生
- 旅行代金に含まれるもの/行程表に表示の往復交通費、昼食代、各種イベント費用

行程

- 9:00 集合・受付・出発式(さっぽろテレビ塔前)
- 千歳道央ファームで施設見学や道産牛クイズ
- 昼食(道産牛肉でバーベキュー)
- 牧場施設へのプレゼント制作
- 17:00 解散(さっぽろテレビ塔前)

※内容は予定のため変更になる場合があります。  
※乗車を伝染病がうつるため、当日はイベント運営事務局の指示に従っていただきます。また、運送の事情によりイベントが中止になる場合がありますのでご了承ください。

### 地産地消! エコチル食育バスツアー

応募方法

ハガキまたは、Eメールでご応募ください

- 応募要項/ツアー名・参加者の氏名(フリガナ)・学年・郵便番号・住所・電話番号
- 宛 先 〒076-0004 札幌市中央区北4条西1丁目1-1 (北ビル1階) 農協観光 札幌支店 E-mail: noukanjuku@ntour.co.jp

応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。当選者には、申し込み締め切り後7日以内に詳しい旅行条件を説明した書面をお送りいたします。  
※当選者のみへのご連絡とさせていただきます。

●お問い合わせ/ ☎(011)-222-1151

イベント企画・協賛

エコチル 北海道産牛肉 エコチル事務局 北海道産牛肉振興会 北海道産牛肉普及推進委員会

旅行企画・実施

観光庁長官登録旅行業第939号 (社)日本旅行業協会正会員 ◎ 日本保証会員

農協観光 札幌支店  
札幌市中央区北4条西1丁目1-1(北ビル1階)  
総合旅行業務取扱管理者/長澤史之





# 情熱先生の今月の授業



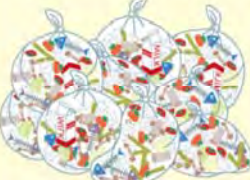
## 「感謝する気持ち」と「命を大切にする心」

熱い意見を待ってるぞ!

エコチル新聞4月号の記事で、燃やせるごみの中で「調理くず」が多いよということを伝えたと、次のような意見を送ってくれたお友達がいたよ!

「料理をするときに、野菜やくだものの皮を捨ててしまうのが、よくないのかなと思いました。」

野菜やくだものの皮にもたくさんの栄養成分が含まれていることが、よく話題になるよね! 何でもすくんで捨てるのはよくない、情熱先生も思うよ。工夫して料理に使ったり、家庭菜園の肥料に利用



したり、エコな取り組みがたくさんできるはずだね! すばらしい意見ありがとう!!

ところで、みんなは学校の給食を毎日おいしく残さず食べているかな? 世界では、食料不足が深刻な問題になっているけれど、日本は食べ残しや賞味期限切れなどで、大量の食料を捨てているんだよ。今回、みんなに気付いてほしいこと、考えてほしいことは

- 1 食卓に並ぶもの、給食に出る食べ物はすべて「命」であること
- 2 生き物の「命」をいただくことで、自分の命が続いていけること
- 3 いただく「命」を、決して粗末にはいけないこと
- 4 食事が食卓に並ぶまでに、たくさんの人の手がかかっていること
- 5 料理には、生き物を育てている人、料理を作っている人の思いが込められていること

情熱先生が大切にしたいことは、「感謝する気持ち」と「命を大切にする心」。日本に生まれて、日本で育ち、日本で生きていく、不自由なく食べることが当たり前前に感じてしまいがちだ。朝起きたら朝ごはんが用意されていて、決まった時間に給食が運ばれてきて、家に帰ると夕食が用意されている。でも、それは当たり前なことではないんだよ。みんなのために働いてくれている家族がいる。料理を作ってくれている人がいる。そして何よりもみんなが生きてするために犠牲になっている動物の命がある。だから、ごみを捨てるように「ポイ!」と軽い気持ちで食事を残してほしくないんだよ。 「いただきます」、「ごちそうさまでした」、「ありがとう」、「全部食べられなくてごめんなさい」。食卓に並ぶ「命」に対して、人として大事な大事な感情をみんなにもってほしいと先生は思っているよ!

### 次回のテーマ ボランティア活動

みんなはボランティア活動と聞くと、どんなことをイメージするか? 先生は、小学生ですぐに始められることがいろいろあると思うんだ。みんながすぐでできる、ボランティアのアイデアを待っているよ! 今月の感想や意見も送ってね!

①名前②小学校名③学年④住所⑤電話番号を必ず書いて、下記まで応募してね!  
〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F  
エコチル編集部「情熱先生の今月の授業」係  
FAX 011-200-5577 E-mail info@ecochil.net

スロ-な時間も過ごそう!

## 森のカフェフェス

in ニセコ Cafe Fes in Niseko Forest

開催日 2013.6.29(土)

昼の部 ライブ&マルシェの出演  
会場/ニセコビレッジ 時間/10:30~17:00  
夜の部 ヒルトンニセコビレッジ  
松泊者限定のプログラムです  
会場/ヒルトンニセコビレッジ



選りすぐりのカフェ目録の飲み物と、一流アーティストのライブが楽しめる一日、森の中で、いつもとは違う時間も過ごしてませんか?

入場料 前売券 大人4,800円/子ども3,000円 全席自由  
当日券 大人5,800円/子ども3,500円  
※夜の部の詳細については、公式サイトでご確認ください。

手紙社 〒182-0007 東京都調布市梶野台1-17-5  
TEL.042-426-4383  
E-mail: info@cafeandmusic.com

主催・企画・制作/333DISCS、手紙社  
協賛/ヒルトンニセコビレッジ、協栄工務店、OTSLレンタカー  
協力/WESS、芸森スタジオ、commons、poroco、ニセコビレッジ、株式会社ニセコリゾート観光協会、HTB北海道テレビ、JCOM札幌  
公式サイト http://cafeandmusic.com/



## 平成25年度 元気! ミルク大学

~北海道の牛乳のこと、酪農のこと。一緒に学んでみよう!~

16期生 参加者 募集中

日程 3泊4日 2013年8月10日(土)~13日(火)  
主会場 酪農学園大学(江別市文京台緑町582)  
宿泊場所 大学内合宿所(男女別の相部屋)  
対象 道内の小学校5・6年生  
定員 40名(最少催行人員20名)  
費用 10,000円(税込)  
実習・実装着(つなぎ・エプロン等)代の一部として



### 応募方法

手順①「応募要項」「応募シート」を受け取る!  
入手法①「元気! ミルク大学」運営事務局から受け取る  
運営事務局に、住所・氏名・電話番号、「応募シート希望」と書いて封筒に入れて郵送してください。  
入手法② ホームページから「応募要項」「応募シート」をダウンロードする  
ミルクランド北海道TOPページ  
ミルクランド北海道 検索  
入手法③ HBC各放送局の窓口で受け取る(札幌・函館・帯広・旭川)  
手順②「応募シート」に必要事項を記入し、「元気! ミルク大学で学びたい」と参加希望者(ご本人)が書く!  
手順③記入した応募シートと90円分の切手を同封し、事務局へ送る!  
※90円分の切手については、募集結果のお知らせに記載いたします。

応募締切/平成25年6月28日(金)必着

※応募多数の場合は、書類審査および抽選にて参加者を決めました。※真正な選考の結果、参加していただく方には7月5日(金)までにお知らせいたします。それ以外の方へは7月9日(火)までにご連絡いたします。※参加者には送料、貸し旅行条件を説明した書面をお送りしますので、確認の上お申し込みください。

「元気! ミルク大学」運営事務局  
TEL.011-753-8177 受付時間/午前10時~午後7時まで  
〒060-8693 郵便事業札幌支店 私書箱181号

旅行企画・実施 札幌地方食育推進実行委員会039号  
株式会社 農協観光 札幌支店  
総合旅行業務取扱管理者 顧問 費用 1060-0004 札幌市中央区北4条西1-1-1 宮本ビル1F  
一般社団法人日本旅行業協会正会員 トラベル保証会

(主催)北海道牛乳普及協会・ホクレン農業協同組合連合会  
(後援)北海道・北海道教育委員会・北海道新聞社・朝日新聞北海道支社・読売新聞北海道支社・朝日新聞北海道支社・日本農業新聞北海道支所  
(協力)酪農学園大学・雪印メグミルク株式会社・ホクレンくるるの社

### みその分類

色による分類

色による分類

- 赤みそ
- 白みそ
- 淡色みそ

こうじによる分類

- 麦みそ
- 豆みそ
- 米みそ

みその種類

- 北海道みそ (辛口・赤・淡色)
- 秋田みそ (辛口・赤)
- 越後みそ (辛口・赤)
- 佐渡みそ (辛口・赤)
- 加賀みそ (辛口・赤)
- 府中みそ (甘口・白)
- 潮内みそ (赤みそ・淡色)
- 御膳みそ (甘口・赤)
- 九州麦みそ (赤みそ・淡色)
- 津軽みそ (辛口・赤)
- 仙台みそ (辛口・赤)
- 会津みそ (辛口・赤)
- 信州みそ (辛口・淡色)
- 江戸甘みそ (甘口・赤)
- 東海豆みそ
- 関西白みそ (甘口・白)

今回は、江戸時代のことわざに「医者に金を払うよりも、みそ屋に払え」というものがあるくらい、昔から日本人に親しまれてきた「みそ」のことを紹介するよ。

**みその効用もスゴイ!**

みそは大豆とこうじ、食塩を混ぜ合わせて発酵熟成させたものなので、原料が

こんなにあるの!?

みその種類

同じでもできあがりはいろいろ。みそは「こうじ」や「味」「色」によって分類されているよ。

**【味】**

原料からみると、大豆に米こうじが加えられた「米みそ」、大豆に麦こうじが加えられた「麦みそ」、大豆のみを主原料にした「豆みそ」。これらを混合した「調合みそ」があるよ。



# みそを知って 食べて 食べよう

**具だくさんの おみそ汁がおすすめ!**

みんながみそを食べる調理法として、一番多いのがみそ汁じゃないかな。塩分が多いイメージのみそ汁だけれど、二杯分の塩分は約1.4gと、一品の料理の食塩量としてはさほど多くはないんだ。おいしくて身体にいいみそ汁の栄養価をもっと上げるなら、具だくさんのみそ汁がオススメ! カリウムたっぷりの野菜や、食物繊維たっぷりの海藻、牛乳でカルシウムを

うじが多いか少ないか、発酵の途中かき回すかどうかなどの条件によって変わってくるんだって。

**【味】**

みその味は食塩の量とこうじの割合によって変わるんだ。食塩が多ければ「辛口」、塩分が一定なら「こうじ割りの高い方が甘口」になるんだ。

**【色】**

みその色は大豆などの原料の種類や、大豆を煮るか蒸すか、こうじが

日本人は昔から、みそを食べてきた。それはおいしいからだけでなく、栄養価も高いからなんだ。今回は、知っているようで知らないみそのことを紹介するよ。

### つくって みそ汁 ミルクみそ汁

【材料(4人分)】

- 牛乳...400ml
- 水...500ml
- 日高昆布だし...大さじ2
- とうもろこし...1/2本
- みそ...大さじ2
- ベーコン...1枚

- じゃがいもはひと口大に切り、とうもろこしは皮をむき、包丁で芯から実を取る。ベーコンは5mm幅に切る。
- 鍋に分量の水とじゃがいもを入れて火にかけ、沸騰したら日高昆布だしととうもろこし、ベーコンを入れる。じゃがいもが柔らかくなったならみそを溶き入れ、牛乳を加えてさらにひと煮立ちさせて、火を止める。
- 器に盛って、お好みで黒こしょうをふる。

レシピ監修: 福山醸造株式会社

プラスしてもいいね。みんなのオリジナル具だくさんみそ汁を作ってみてね!

昔から日本には、みそと健康を結びつけたことわざや言い伝えがたくさんあったんだ。現在は栄養学や医学の面からさまざまな研究が進められ、体調を整えたり、病気を予防する働きがあることもわかってきた。昔の人は経験から、みその高い栄養価に気付いていたんだね。みんなも毎日みそを食べて健康効果を実感してみよう!

## 親子でみそ作り体験バスツアー

主催: 福山醸造株式会社 協力: 札幌市環境プラザ (協定管理: 公益財団法人 さっぽろ青少年女性活動協会)

●実施日 平成25年8/24(土) 9:30~16:00(予定)

●定員 親子14組

●もちもの エプロン・はし

●参加資格 札幌市内在住の小学生とその保護者

**当日スケジュール**

- 大通り公園TV塔前に集合
- 工場の中も見学するよ!! (はしは歩いてません)
- 福山醸造にしようゆについてお勉強
- 札幌エルプラザ調理実習室でみそについての勉強
- みそ作り体験
- おみそ汁の試食会
- お片づけ
- 簡単なアンケート記入
- 解散

●応募方法

ハガキ、FAXまたはPC・携帯の応募フォームからご応募ください。

**ハガキ・FAX**

①子どもと保護者の氏名(ふりがな) ②会員番号(エコチル会員のみの性別) ③年齢 ④学年 ⑤学年 ⑥郵便番号 ⑦住所 ⑧9時~18時の間に連絡のとれる電話番号、以上を書いて、お申し送りください。 宛先: 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F 株式会社アドバコム エコチル事務局「みそ作り体験会」係 FAX: 011-200-5577

**PC・携帯**

エコチル応募フォーム <http://www.ecochil.net/oubo> または、右記QRコードから簡単アクセス!

●応募締切 平成25年7月6日(土)必着

※PC・携帯の応募フォームも7月7日(日)0時に終了します

〈お問い合わせはコチラ〉

エコチル事務局 011-200-5671 (平日午前9時~午後3時)

(個人情報について) お預かりした個人情報、当選のご連絡以外には使用いたしません。くわしくは15ページまたはエコチルホームページ「<http://www.ecochil.net/policy/>」をご覧ください。

福山醸造は食育を応援しています。 トモエ 福山醸造株式会社 〒065-0043 札幌市東区苗穂町2丁目4番1号 TEL:011-711-8181 <http://www.tomoechan.co.jp>

# 食育特集

資料提供：札幌市保健福祉局

## 食を大切にすることを育てる

食を大切にすることは、生きることに必要なこと。子どもからお年寄りまで、人や環境と共に生きるという視点をもって、食を大切にすることを育てることが第2次札幌市食育推進計画の基本理念です。特に次世代を担う子どもに「食」に関心をもってもらいたいと、札幌市では親子クッキングサークル等に子ども用調理器具(包丁やまな板等)の貸出しを始めます。

※子ども用調理器具の貸出しは、各区保健センターにお問い合わせください。

## 【朝食をだれととるのか】の経年比較

H14、H17、H20の調査との比較

調査年度	家族全員そろって	子どもたちだけで	家族のたれかと	一人で
H14	23.6%	18.8%	42.9%	14.6%
H17	20.4%	18.8%	42.4%	18.4%
H20	25.2%	18.0%	37.8%	19.0%
H23	22.4%	18.8%	36.5%	20.3%
H14	17.0%	12.2%	38.5%	32.3%
H17	14.9%	14.2%	38.8%	34.3%
H20	17.0%	10.3%	38.2%	34.4%
H23	17.8%	10.9%	38.5%	34.7%

●家族全員そろって ●子どもたちだけで ●家族のたれかと ●一人で  
(札幌市保健福祉局) <http://www.kcs.sapporo-c.ed.jp/product/yosai/yosai5.html>

札幌市教育センターによる「平成23年度札幌市の児童生徒の実態に関する基礎調査」では、朝食を「一人で食べる」小学生は20.3%、中学生・高校生は34.7%で、平成14年度以降、年々増えています。

一人ではごはんを食べる人が増えている！

「ごはんはみんなでおいしく食べよう！」



みんなで食べると、何がいいの？

- ①食事がもっとおいしくなったり、楽しくなったりする
- ②お話をしながら食べることができ、早食いを防ぐことができる
- ③コミュニケーションをとるから、社会性や協調性が身につく
- ④食事のマナーや料理・栄養
- ⑤おかずの数が増え、栄養バランスが整いやすい

一緒に食べることはもちろんですが、やっぱり難しいときには、つぎのような食に関する話題や行動を日常生活に取り入れてみるのはいかがでしょうか。実はこれも食事を共にするひとつとして大切なことです。

家族と一緒に食事をすると、楽しいですよ。会話ははさず、自然と食欲も心も満たされます。みんなでごはんを食べると何がいいのかについて、紹介します。

- 何を食べようか一緒に考える
- 一緒に食材を買いに行ったり、収穫したりする
- 愛情のこもった手料理を用意する
- 一緒に作る(下ごしらえ、調理、盛り付けなど)
- 配膳・食卓の準備、みんなを呼びに行く
- 食事の感想を聞いた後、話したりする
- 「いただきます食べてね」「今日は大好物の○○だよ」など、簡単な手紙をそえる
- のこさず食べていたら、ほめてあげる
- 家族そろっての楽しい食事の時間は、子どもたちを幸せな顔にしてくれます。まずは、食事の大切さについて、お父さんお母さんと子どもたちで話し合ってください。始めてみませんか？

## ホットプレートで石焼風ビビンバ



【材料4人分】  
 含びき肉 300g  
 (お好みきり肉) 1個  
 はうれん草 1/2本  
 にんじん 1/2本  
 もやし 4個  
 卵黄 4個  
 ホールコーン缶 100g

ご飯 4杯分  
 市販の焼肉のたれ 大さじ3  
 ごま油 大さじ1  
 コチュジャン 大さじ1

- ①もやしとほうれん草、せん切りにしたにんじんはサツと塩ゆでにする。ほうれん草は4cmくらいの長さで切る。
- ②ホットプレートを熱してひき肉を炒め、焼肉のたれの1/4量を加えて炒め合わせ、いったん皿に取り出す。
- ③ホットプレートペーパーなどで拭いてからごま油を熱し、ご飯を敷き、上に①、卵黄、ホールコーン、コチュジャンをのせる。
- ④残りの焼肉のたれを回しかけて全体を混ぜ、そのまま焼く。焼のご飯がカリッとしたら、もう一度混ぜていただく。

## 菌活のススめ

菌の生み出す食品を食べると「菌を活かす」菌活！

【材料】  
 プナシメジ 100g 枝豆 100g そうめん 8束  
 プナビー 100g 大葉 4枚 しょうが 適量  
 トマト 1個 つゆの素 4人分(おかけ用)

- 1 プナシメジ、プナビーは石づきを切り小房に分ける。枝豆は塩ずりにし、熱湯で3分位ゆで、さやかに外す。トマトは枝豆位にきざみ、大葉は1センチ角にきざみ、しょうがはすりおろす。
- 2 プナシメジ、プナビーをさつと熱湯でゆで、ざるにとり冷ます。
- 3 そうめんをきのこのゆで汁でゆでて水でしっかりもみ洗いし、冷水で締め、ざるにとり水気を切る。
- 4 そうめんを器に盛り、きのこトマトをのせ、つゆの素をかけて枝豆、大葉、しょうがを散らす。

「ホクト 菌活のススめ キャンペーン」開催中！詳しくは **ホクトきのこ 情報** ●キャンペーン実施期間2013年6月30日

ホクト株式会社 苫小牧きこ販売部 TEL. 0144-57-0011 HOKTO  
 〒053-0056 北海道苫小牧市あけぼのの町5-1-35

## 親子BBQの夕べ

クイズに答えてサッポロさとらんどでとうべつ浅野農場産SPFポークを使ってBBQにチャレンジだ！

クイズの答え(〇〇)に当てはまる文字を丸に入れてください！

バーベキューするならとうべつ浅野農場産  肉  ポークだ！

【日時】2013年7月18日(木)  
 【開始時間】16:00(終了は18:00予定)  
 【場所】サッポロさとらんどセンター(札幌市東区巨匠町584-2)  
 【参加料】無料  
 【講師】北海道BBQカレッジ 梅 幸治 先生  
 【参加人数】親子15組(保護者1名+小学生以上のお子様3名まで)  
 【応募締切日】2013年7月5日(金)当日消印有効

【お問い合わせ先】(株)フレティテ TEL.011-231-1713(受付時間 午前10時～午後5時(土日、祝日を除く))

## スポニチ親子バックヤードツアー

ゴルフ大会の裏側を見てみよう！

日時：7月6日(土) 午前10:00～正午(予定)  
 募集対象：小学生と保護者15組30名(参加無料)  
 ※保護者の方には、入場券(大人1名分)を同封いたします。

ツアー内容  
 ●トナメントの見どころ、観戦マナーなどをレクチャー ●プレスルーム、酒販本館、各ルーム見学 ●大会仕様の高層グリーンでハット体験(天候により内容が一部変更になる場合がございます)

ジュニアゴルフへの道 Check!  
 家族と一緒にスポーツがしたい  自分に厳しい  
 石川選手にあこがれている  ルールを守ることができるといふ自信がある人は、将来のプロゴルファーかも！

●申し込み方法：バックヤードツアーに参加ご希望の方は6月6日(土)までに、参加される方の「氏名(親子各1名)」「学年(小学生)」「電話番号(住所)」「電話番号(FAXのある方はFAX番号)」を明記し「緊急連絡先」を記入の上、申し込みください。  
 ●締め切り：6月24日(月)必着  
 ●はがき宛先 〒060-0004 札幌市中央区北4条西6丁目 スポーツニッポン新聞社北海道総局「バックヤードツアー」係まで

eメールアドレス [hokkaidou@sponichi.co.jp](mailto:hokkaidou@sponichi.co.jp) お問い合わせ TEL. 011-251-1746

ザ・ノースカントリーゴルフクラブ  
 ●電車でお越しの方 JR千歳駅より徒歩15分(バスは朝4日開行予定、大会期間中、毎日午前6:45より10:20分間隔で運行予定) ●お車でご越しの方 / バックヤードツアーへご参加される方は、クラブハウス前駐車場(駐車場)に車を停め、徒歩でお越しください。  
 主催：スポーツニッポン新聞社北海道総局 セガサウザグループ 協力：ザ・ノースカントリーゴルフクラブ

ここだけのアイカツ! 体験がいっぱい!

ここでも手に入らないオリジナルグッズの販売やオリジナル商品がもらえるミニゲーム、アイカツ! カード風写真撮影など、アイカツ! の魅力満載のお店です。遊びにきてね!

バンダイナムコグループではバンダイナムコの子供を育むための理解につながる場として、森の保全活動などを行っています。

namco アイカツ! オフィシャルショップ 札幌エスタ店  
 開催場所：札幌市中央区北5条西2-1-1 札幌エスタ 9F  
 営業場所：(平日) 10:00～18:00 (土日祝) 10:00～19:00

s a p p o r o \* c a n d l e n i g h t

# 6/21 FRI お家で キャンドル ナイト2013 に参加しよう!

### キャンドルナイトって何?

キャンドルナイトとは、「夏至の夜8時から10時まで、電気を消して、スローな夜を過ごそう」という呼びかけのこと。2001年にカナダで始まった「自主停電運動」がヒントとなり、2003年に「1,000,000人のキャンドルナイト」として、日本全国に広がった。

### キャンドルナイトには、ルールがあるの?

札幌市内や近郊で行われているキャンドルナイトイベントや、レストランに行くのも方法の一つ。でも、お家で電気を消して、家族一緒の時間を過ごすのもステキだね。明かりを消すことで、思いがつながることが大切なんだよ。

### オリジナルキャンドルを無料配布するよ!

家庭でも取り組んでもらうために、今年も無料で植物油キャンドルを配布するよ。お一人さま1個限りで、なくなり次第終了なので、ぜひもらいに行こう!



**配布先① 札幌市環境プラザ**

札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ2階

協賛:カメヤマ株式会社

**配布先② 北海道環境サポートセンター**

札幌市中央区北4条西4丁目 伊藤・加藤ビル4階

「さっぽろキャンドルナイト」は

2004年に生まれた、

いろいろな取り組みの集まりのこと。イベントやレストランに出かけるほか、家庭でも気軽に参加できるんです。その内容の一部を紹介するね!



### 道庁「赤レンガ」さっぽろキャンドル花あかり

6/21(金) 18:30~20:30 ※雨天の場合は、6/24(月)に変更

道庁前庭に100個のキャンドルで模様を描き、参加者による点灯式を行います。天使の歌声の石谷嘉章さんのコンサートも一緒にお楽しみください。



**主催** さっぽろキャンドル花あかり  
**会場** 道庁「赤レンガ」前庭 中央区北3条西6丁目  
**連絡先** TEL.011-522-7371  
**参加費** 無料

### 大豆ワックスのキャンドル作り

6/10(月)、12(水)、14(金)、16(日)、18(火)、20(木)、21(金) 17:00~19:00

環境と人に優しい大豆のワックスで、キャンドルナイト用のキャンドルを作ります。店内の教室にて無料で開催しており、所要時間は10~20分です。



**主催** 日々灯(ヒビト)  
**会場** 日々灯 中央区北二条西二丁目8-1 弘済ビル1階  
**連絡先** TEL.011-218-2200  
**参加費** 無料

### 家庭で手軽にキャンドルナイトを。

ガラスのキャンドルホルダーにキャンドルを入れると、いろいろな模様で影になってきれいです。家庭で手軽にキャンドルナイトに参加してください。



※キャンドルを入れる容器は、熱に強いものにしましょう。大人と一緒に火を点けて、その後は火から目を離さないようにしましょう。

他にも、いろいろなイベントがあるのでHPを見てね。 さっぽろキャンドルナイト [検索](#)

### 新カミネッコンデビュー!!

新しいカミネッコンがきたわよ! 今度のカミネッコンは、簡単に作れるし、白いから絵も描けるの! 花フェスタで待ってるね!!



### 花フェスタ札幌が始まります

●とき: 6月22日(土)~30日(日)  
●ところ: 大通公園西5丁目



カミネッコン作りを手伝ってね!



みんなの力で作ったカミネッコンは「さっぽろふるさと森づくり植樹祭」などで植えられます。メッセージや絵も描いてください!

### 木のずかん「ハルニレ」

古くから札幌に生えていた木で、「エルクム」とも呼ばれています。卵形の葉っぱは、先がとがっていて、ふちがギザギザになっています。北海道大学の構内などに大木がたくさん残っています。



写真: 佐藤孝夫「北海道樹木図鑑」(環境出版社より)



お問い合わせ **ホームマック株式会社 環境委員会** Tel.011-892-6611(代表) 受付時間 9:00~17:00(月~金) <http://www.homac.co.jp/>

キラキラ!夏だよ~。 ★エコチルおすすめ★ 家族みんなで お出かけしよう~!

# 夏のお出かけ情報!!

夏を満喫できる、楽しいイベントもりだくさん♪

## ウシのお医者さん体験をしてみよう!

**ウシのお乳を守れ、ミクロの決死隊2013 悪いバイ菌とミクロの戦士達** 【講師】 獣医学科 准教授 若野 英知

ウシの体や、おなかの中にいる細菌について学ぶほか、搾乳体験や乳製品を使ったデザート作りなどを体験します。

**開催日** 8/3(土)~4(日) 1泊2日

●主会場/酪農学園大学  
●宿泊場所/大学内合宿所(男女別の相部屋)  
●対象/小学5~6年生  
●定員/40名

●応募締切日/2013年7月8日(月)先着順  
●お問い合わせ/酪農学園大学 獣医学化学教室 TEL.011-388-4130

参加費 無料!!



## 野生動物のお医者さん体験をしてみよう!

**獣医の卵たちと一緒に、野生動物保護とその病気の関係について考えよう** 【講師】 獣医学科 教授 浅川 満彦

野生動物の病気と保護活動について学ぶほか、野生動物捕獲のワナ設置実習や吹き矢療法を体験します。

**開催日** 8/6(火)~7(水) 2日間

●主会場/酪農学園大学  
●対象/小学5~6年生  
●定員/20名

●応募締切日/2013年7月12日(金)先着順  
●お問い合わせ/酪農学園大学 獣医学化学教室 TEL.011-388-4758

参加費 無料!!

お申し込み Webサイトからお申し込みください  
【酪農学園大学】 <http://www.rakuno.ac.jp/>

酪農学園大学 北海道江別市文京台緑町582番地



## ついに1階から展望台までの外階段を開放!! 352段の101段 さっぽろテレビ塔 真・階段のぼり開催

「テレビ塔階段のぼり」が遂に1番怖い(?)と言われる1階から3階までの外階段も使用可能に!! 10年に一度の塗装替えが完了し、お色直ししたさっぽろテレビ塔を上ってみませんか? 所要時間は1階から約20分。ぜひ、親子で参加してください!! ※雨天・強風時は中止させていただきます。

**開催日時** 6/22(土)~23(日) 11:00~15:00

参加費(展望台料) ●小学生...100円(通常300円)  
●大人...500円(通常700円)

●1階スタートは小学生以上限定(小学生は保護者同伴) ●展望台にて認定証をプレゼント

さっぽろテレビ塔 株式会社 さっぽろテレビ塔 <http://www.tv-tower.co.jp>  
札幌市中央区大通西1丁目 TEL.011-241-1131



## この夏、カピバラ再登場! 夏休みはおたる水族館へ行こう!!

**海の生物観察会** ~遊びながら学んじよう~ **水族館体験隊** ~飼育員の仕事を体験しよう~

海獣公園の海岸で探検。観察・実験・海藻採り作り!!

ペンギン舎の掃除、アザラシ・イルカとのふれあい!

**開催日** 7/30(火)・31(水)・8/1(木)~4(日)

●定員/各日15名  
●実施時間/10:00~14:15頃まで  
●対象/小学1~4年生(保護者同伴)  
●参加費/1,100円(入館料・材料費・保険料込)  
●持ち物/濡れてもいい靴(サンダルは不可)・軍手・着替え(浴巾)・昼食

●定員/各日10名  
●実施時間/9:40~15:30頃まで  
●対象/小学5~6年生  
●参加費/1,300円(入館料・昼食代・保険料込み)  
●持ち物/長靴

おたる水族館 〒047-0047 小樽市祝津3丁目303番地 TEL.0134-33-1400  
ショータイムの時間など詳しく知りたい方は <http://otaru-aq.jp>



北海道教育委員会 札幌中野区民会

ホモンモノの感動体験が待っている

### YMCA夏休みキャンプ!!

詳しくは <http://www.hokkaido-ymca.or.jp> 北海道YMCA

**歴史と伝統の国際青少年キャンプ チミケップキャンプ**

キャンプ	開催日	日程	対象	参加費
チミケップ	7/29(日)~31(火)	3泊4日	小学~中学生	23,205円
チミケップ	8/3(土)~5(日)		小学~中学生	23,205円
チミケップ	8/6(火)~9(金)		小学~中学生	23,205円
チミケップ	8/9(金)~12(月)		小学~中学生	23,205円
チミケップ	8/9(金)~12(月)		小学~中学生	23,205円
チミケップ	8/6(火)~9(金)		小学~中学生	23,205円
チミケップ	8/6(火)~9(金)		小学~中学生	23,205円
チミケップ	8/7(水)~4(日)	5泊6日	小学~中学生	33,705円
チミケップ	8/7(水)~4(日)		小学~中学生	33,705円

●プログラム中のケガ、暴行の場合は北海道YMCAに連絡を要する場合があります。●対象年齢は2013年4月2日現在。●参加費は消費税を含む費用です。●YMCAは、125の国と地域にネットワークを持つ国際的な青少年育成団体です。

詳しく知りたい方は **募集説明会 6/15(土)・22(日)** 会場/YMCA

新しい体験と学びを広げる活動体験キャンプ **アクティブキャンプ**

**道民の森キャンプ**

キャンプ	開催日	日程	対象	参加費
道民の森	7/31(火)~1(水)	1泊2日	幼児4才児~小学2	14,805円
道民の森	8/1(水)~2(木)		小学1~3年生	14,805円
道民の森	8/3(金)~5(日)	2泊3日	小学1~4年生	23,205円
道民の森	8/6(火)~8(木)		小学1~4年生	23,205円
道民の森	8/10(日)~12(月)		小学1~4年生	23,205円

**日高キャンプ**

キャンプ	開催日	日程	対象	参加費
日高	8/5(月)~7(水)	2泊3日	小学5~6年生	23,205円
日高	8/7(水)~9(金)		小学5~6年生	23,205円

YMCA (財)北海道YMCA 札幌市中央区南11条5丁目1丁目 561-5217

LOOK JTB 札幌発

夏、家族。LOOK JTBでハワイ。

# NATSU HAWAII

子ども代金 半額 2歳~12歳

幼児代金 100円 2歳未満

新登場 12歳~18歳ジュニア代金 3万円引き

ノーベッド 子ども代金 2万円引き

上記表示の代金及び請求金は一部コース、期間を除きます。

充実の観光とディナー付き! わいわいファミリー 家族にお得なコース!

4つから選べる人気アクティビティをご用意!

1 ハワイ最大の豪華豪華船「スターオブザシー」でクルーズ

2 パネッセ共同企画 ハワイ最大の豪華豪華船「スターオブザシー」でクルーズ

3 モーニンググルース&異文化体験イベント1回付き!

体験1 キャンプ体験 ミッション [英会話スタンプラリー]

体験2 「自分で買えた!」が自慢! [お子様専用! マーケット]

体験3 家族みんなでハワイアン気分! [船上フラ・レッスン]

イベント企画・監修: パネッセコーポレーション

旅行商品の詳しい内容は下記のJTB店舗までお問合せください。

JTB北海道発の予約センター 営業時間/9:30~21:00(年中無休、12/31~1/3除く) 0570-070-489 または (011)232-0560

ONAIR 札幌 札幌放送局

プレゼント 応募ON

こども環境情報番組 **エコチルテレビ**

UHB北海道文化放送 毎月最終土曜日 午前11時10分～40分 提供: Coca-Cola ホクレン

6月29日(土) 市電に乗ってエコな旅へGO! 6/29(土) 放送

今月は、札幌市内を走るエコな乗り物「市電」を調査! 5月に新しく登場した、新車向を詳しく紹介するほか、これからの市電と札幌の街づくりについても勉強! さらに、市電で楽しむエコな旅へご案内しますよ! お楽しみに!

番組の最後にはプレゼントコーナーもあるよ  
今月のプレゼントは何か? キーワードをチェックしてね。  
※番組の内容は予告なく変更する場合があります。

今月は札幌市立 藤野南小学校の エコ活動を紹介します。

先月は「豊別伊達時代村」に行って、江戸時代のエコをいろいろと勉強して来たよ! 雨の中、朝4時の出発で寒かった〜(ノノ) でも車の中では3人で行く話を聞いて、楽しかったよ!(^^) そして、豊別では雨もすっかり止んで、太陽が出て気持ちよく撮影ができたんだ! 「豊別伊達時代村」では、寺小屋の斉藤先生から草履作りも教えてもらったよ。作るの、楽しく大変だったなあ〜。時間がかかったけど、カッコイイのができました(ノノ) みんなも、江戸時代のエコを体験してみてね!

見逃しちゃった人は、  
エコチルHPからも見られるよ! <http://www.ecochil.net/> エコチルテレビ 検索



「地球にちょっといいはなし」  
**エコなひと**  
今月のテーマ 地球環境問題は、なぜ大変になってきているのか

公益財団法人旭硝子財団 専務局長 安田 哲朗さん

「地球環境問題と人間の存続に関するアンケート」調査の実施や、環境問題の解決に大きな貢献をした個人や組織に贈られるブループラネット賞等に、環境事業部長として関わっています。

「環境問題と人の暮らしはつながっている」  
旭硝子財団では22年前から毎年、世界中の環境問題に取り組んでいる専門家に「地球環境問題と人類の存続に関するアンケート」という調査をし、その結果を報告書にまとめて公表しています。

エコチルでも紹介している「環境危機時計」は、アンケートの回答者が地球環境に抱く心配の度合いを、時計にして表したものです。「地球環境問題は、私たちの生活とつながっています。それをわかりやすく伝えたいと考え、環境危機時計のポスター配布などを行っています」と安田さんは言います。

「地球の歴史を見ることで気が付く問題もある」  
「エネルギーの問題を考えたとき、それは私たちの生活に影響しますよね。エネルギー資源はもとも自然にあったもので、そこではさまざまな生物が生きています。多くの環境問題は連鎖して起こり、そのすべてはつながっているのです」と安田さんは話します。

「自分が暮らす地域の昔の写真といまを、比較してみてください。植物の生え方や動物の有無に違いがあるはずですよ。どうして変わってしまったのかという疑問を持つと、いろいろなことに興味がかかりますよね。そこで悪く変化した事実をみんなで共有し、これから何ができるのかを一緒に考えよう」と安田さんは話します。

～イベント情報～

入場無料 水って楽しい!水って面白い!  
**さっぽろ水道フェスタ2013**

主催:公益財団法人 札幌市水道サービス協会 共催:札幌市水道局

日時:平成25年6月22日(土)・23日(日) 9:30～16:30 [雨天決行]

会場:札幌市水道記念館 札幌市中央区伏見4丁目

アクセス:無料シャトルバスもしくは公共交通機関

無料シャトルバス  
① 地下鉄東豊線「円山公園駅」バス乗り場から 発着 9:00～最終 16:00 (15分間隔で運行)  
② 地下鉄南北線「中島公園駅」ジェイ・アール北海道バス中島公園駅前バス 発着 9:00～最終 16:00 (30分間隔で運行)

札幌市水道記念館について  
平成19年(2007年)5月26日にリニューアルオープンした札幌市水道記念館は、水道をとおして自然環境と人間の関わりを考え、水や自然の大切さを感じ取ることができる施設です。水道記念館の展示内容により、水道のしくみを楽しく学んでいただくとともに、関係する環境浄水場の見学ツアーで水物を実感していただくことができます。

開催期間 11月15日まで 開催時間 9:30～16:30  
休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は平日)

問い合わせ先 札幌市水道記念館 TEL.011-561-8928 FAX.011-532-3327  
札幌市中央区伏見4丁目 URL: <http://www.sweb.co.jp/swsa/museum/>

ペットランド スタアラリー

4つのお店も合わせてスタンプを集めよう! スタアラリー以上でプレゼントがもらえるよ!

夏休み **“ワン泊体験”inニセコ**  
1泊2日、犬と一緒に泊まり&自然体験! 犬と楽しく遊ぼう! フリスビーもするよ! 自然の中で昆虫採集にも挑戦!

とせ 7月31日(水)～8月1日(木) 日帰り集合 午前3時集合 午後3時解散 (8月1日午前11時)

ところ ニセコ泉郷 札幌市厚別区安町字山田132

対象 小学1年生～6年生の児童と保護者2名1組  
※児童・保護者追加、幼児同伴OK

参加費 <お泊まり(先着5組)>  
親子2名1組 19,800円(夕食・朝食・朝食付)  
※追加の児童・犬は1名19,800円、追加は7,500円/頭(税別あり)

<日帰り(先着5組)>  
親子2名1組 7,980円(昼食付)  
※犬は2名以内が対象に各自集合が希望です

応募締切 7月16日(火)

お問い合わせ・お申し込みは TEL. ペットランド“ワン泊体験”まで 011-532-5331

いきものラボ

ウサギの秘密 6/23(日) 13:00～13:45

セキセイインコの謎 6/29(土) 13:00～13:45

動物たちは可愛いよね。でも、生きた動物を飼うことは毎日が冒険なんだ。小学生の君たちは、小さな動物のお世話を、自分の責任でしっかりできるかな? ペットランドでは、動物の特徴や飼育の方のコツなどペットショップに伝わる奥義を「いきものラボ」で伝授するよ。

●参加費: 無料 ●対象: 小学1～6年生 ●定員: 各店10名(先着順)  
●お申し込み: 下記の4店舗に電話で申し込んでください

PET LAND ペットランド

ペットランド ファクトリー店 札幌市中央区北1条4丁目ペットランドファクトリー1階11号 TEL.011-221-2300

新発寒店 札幌市手稲区新発寒4条1丁目1-65 TEL.011-669-1139

駅前エスタ店 札幌市中央区北5条西2丁目エスタビル9F TEL.011-200-1105

イオンジャスコ平岡店 札幌市清田区平岡2条5丁目 TEL.011-882-1239

# みんなあつまれ!! エコチル広場

## エコチルおたよりコーナー 今月のお題は…運動会のあんなこと、こんなこと

みんなお便りをありがとう! 編集部に寄せられた、お便りの一部を紹介するよ!

お腹いっぱいになるのに、家に帰ると残ったお弁当をおいしく、またたくさん食べちゃいます。(小4・フゥーさん)

学校の人の気合がすごい!! (小4・エコールくん)

綱引きで勝ちたい!! 幼稚園の時から、自分のチームが勝ったことない…今年こそ勝つぞー!! (小3・こうちくん)

運動会のお弁当って、どうしてあんなにおいしいんだろうね? エコは、唐揚げと太巻をリクエストしちゃった。

応援団がすごいかな? 競技の内容に気合が入っているの?! エコールくんの気合もすごい?! とっても気持ちよー!!

こうちくんの学校は運動会終わった? これからの結果はどうだったのかな? エコは勝ったよ! 教えてね!

## エコ川柳コーナー 地球・環境がテーマだよ!

エコ地球環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

藻岩北小学校 3年生 宮崎 翔輝さん

### ランドセル 六年しよつて エコだなあ

今月のエコチル大賞

エコチル大賞者には、オリジナルマイ画に作品と名前を入れてプレゼントするよ!



【エコアクション報告!!】 2013年も半分が過ぎました。今年になってから、みんなが学校や家で行っている「エコアクション」や工夫などを教えてほしいな。下記応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。お題は毎月変わるよ。お題のリクエストもお待ちしております!! ※エコチル広場のほかにはペンネームと学年をつけて紹介します。

## エコチル6月号応募用紙 ハガキに貼って編集部まで送ってね!

6月号 応募用紙 ①～⑩は必ず書いて送ってね。来・日・マンション名なども省略せず書いてね。

1 フリガナ  
2 お名前  
3 小学校  
4 性別  
5 学年  
6 年齢  
7 ご住所  
8 メールアドレス

③ エコチル今月号は、どこでもらいましたか?  
・学校の教室で(先生から)・学校に置いてあったのをもらった  
・児童会館で・その他( )

④ エコチル今月号の内容はどうでしたか?  
もっとももしろかった記事は何ですか?  
(その理由 )

あまりおもしろくなかった記事は何ですか?  
(その理由 )

⑩ おうちでエコチルを読む方すべてに○をつけてください。  
・子ども(小学生未満)・子ども(小学生)・子ども(中学生)  
・高校生以上の学生・お父さん・お母さん・その他の家族

エコワードパズルの答え 11 A B C D

エコチルTV今月号(6/29)もチェックしてね!では、また来月!!

## エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントがあたる!

① ② ③ ④  
5 6 7 8  
9 10 11  
12

① ② ③ ④  
5 6 7 8  
9 10 11  
12

「このたえ」のヒントは、今の時期に咲ききれいな花だよ。

① 雨が降ってきた○○をさそう。  
② 髪の毛を英語で言うと? 「あの子はロング○○だ」。  
③ 隠れている物などを、探そう。  
④ 魚の群れを○○した。  
⑤ 英語では「ムービー」。  
⑥ 映写機を使って、スクリーンに動く映像を映すこと。  
⑦ 布地が一色で、模様が無いこと。  
⑧ 筒形で何個か穴が開いていて、息を吹き込むと音がでる楽器。  
⑨ 3Rの一つ。リデュース、リユース、リサイクル。

このたえ A B C D

## 応募方法 締め切りはH25年6月30日(日)まで

【宛先】〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目1 宮本ビル7F アドバコム エコチル編集部6月号応募係

①～⑩は必ず書いてね  
ハガキに貼ってね

「イベント」他の応募はこちらハ  
〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目1 宮本ビル7F アドバコム(〒0000000)係  
FAX: (011)-200-5577 (FAXでの応募もOK)  
※応募用紙にある①～⑩までの項目は必ず書いて送ってね。  
【個人情報取扱い】お寄せいただいた個人情報は商品の発送や当社からのご案内に利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なく第三者に提供は致しません。

Webからすべての応募ができるよ  
QRコードは一部のケータイは表示されない場合があります。予めご了承ください。  
<http://www.ecochil.net/>

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の11に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント

おたる水族館 親子ペアご招待券 5組 10名様

この夏、おたる水族館に「カピバラ」再登場! 人気のオタリアやイルカショーでは、セイウチの「ツララ」も待ってるよ。みんなでおたる水族館に遊びに来てね!!

賞品提供: おたる水族館

ポケモンのオフィシャルショップ

# ポケモンセンター サツポロ

JR札幌駅前通地下歩行空間 札幌エスタ9F

ポケモンセンターサツポロのみでご利用いただけます。★レジ前でお名前をお書きください★ゲーム機本体・周辺機器・ゲームソフト・金券類などは割引対象外です。★複数枚のご利用や他の割引券・サービスとの併用はできません。★本券は、ご使用後有効となります。

有効期限 2013年7/19(金)まで

10%OFF

POKEMON with YOU

POKEMON with YOUは、東日本大震災で、被災した子どもたちを支援する活動を行っております。ワゴンによる仮設住宅の訪問活動や子どもの支援に特化した募金も運営しております。

活動について詳しくはこちらから <http://www.pokemon.co.jp/with/>



マレーバクは、鼻や足の構造がとても特徴的です。説明文を読むのも面白いはずですよ。

野生下では1000頭あまりしかいない、絶滅危惧種。バクが聞こくと、悪夢を食べる動物とイメージするひとも多いのではないのでしょうか。中南米にも3種類のバクがいますが、マレーバクはアジアに生息する唯一のバクです。マレーバクは、水場のある森に棲んでいます。子ども

今月のどうぶつ

マレーバク Tapirus indicus



生息地:ミャンマーからマレー半島、スマトラ諸島

奇蹄目/バク科



メスのワカバちゃんは、2011年6月25日生れ。「わくわくアジアゾーン」のオープンに合わせて、和歌山県の南紀白浜アドベンチャーワールドからやってきました。

6月がね獣医さんの動物ってオモシロイ!! 地球上にとも生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。

今年もアースデイを開催! まるやまニュース アースデイとは、地球のことを考える、地球のために行動する「日」のこと。円山動物園では、動物になりきるアマルベインをはじめ、親子で楽しめるイベント企画を満載! 詳細は「まるやまニュース」でご確認ください。

アジアンゾーンから 野生の生息地が見られる! 野生のマレーバクは草や木の葉、果実を食べていて、糞は水の中です。泳ぎも上手で、水の中で過ごすことも多い。また、自分のテリトリーを示すために、真後ろに尿を飛ばすこともあるそうです。アジアゾーンでは、マレーバクを間近で見ることができ、

アジアンゾーンから 野生の生息地が見られる! その大きさに驚くひともし多くありません。マレーバクはのんびり屋さんのイメージがありますが、実は神経質。ワカバも甲高い声や大きな音が苦手だったり、シャッター音に驚くことも多いです。ストレスを避けるため、展示スペースを歩くこともありません。見るときは静かにしてあげるといい



マレーバクは一日2回に分けて、野菜や果物、牧草といったエサを11〜13kg食べます。

札幌市中央区宮町3番地1(円山公園駅から徒歩15分) TEL.011-621-1426 営業時間:2月18日-10月31日:9時-17時 11月1日-1月31日:9時-18時 料金:大人:¥600 中学生以下:無料 年間パスポート:¥1,000 http://www.city.sapporo.jp/zoo/

次号のエコチル配布日は7月8日(月)です。エコチルは毎月1回、札幌市内小学校での配布を目的とした環境教育情報紙です。児童会館、札幌エルプラザ2階 環境プラザ(北区北8高3)、北海道環境サポーターセンター(中央区北4条西4丁目1 伊藤・加藤ビル4階)、一部ホクレンショップにも設置してあります。エコチル編集部 TEL.011-200-5671

もうすぐ夏休み! 自由研究にピッタリ! 夏休み子どもECOスクール参加者募集 参加無料 夏休み子どもECOスクール 実施期間/平成25年7月29日(月)~8月8日(木) 対象 札幌市内に住む小学4年生~6年生 実施時間/1回120分~180分程度 実施場所/企業・団体名等の詳細は、下記URLにて随時発表致します。 主催/札幌商工会議所 お申込みURL/http://www.sapporo-cci.or.jp/eco/

小学館アカデミー 株式会社小学館英塾プロダクション Summer Lesson 夏期講習 算数・国語 コース(小1~小6) 小学生 英語 コース(小1~小6)

この夏、インターンシップでママもエコ生活しよう! ママのチカラを活かす!? 会社でクールシェア! 再就職はしたいけど... 突然フルタイムでの復帰が心配... 職場実習が決まったら? 職場実習(インターンシップ)の説明・お申し込みは随時受付中。お気軽にご連絡ください。 キャリアバンク株式会社