

[第2回さっぽろ環境賞 環境保全・創造部門 札幌市長賞 受賞事業]

地球にやさしいこどもたち。



エコチル

<http://www.ecochil.net>

エコチルに関するお問い合わせ → エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 E-mail info@ecochil.net

発行: (株)アドバコム <http://www.advcom.co.jp> 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目1番地 宮本ビル7F

エコチルは、札幌市内の小学校での配布を目的に毎月10万部発行されています。
みんなに広めたいエコ情報などありましたら、エコチル事務局にFAXやメールで教えてください!

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。



今月の表紙
あいの里東小学校1年生 大内 陽和さん
「ちぎゅうのみどりをふやそう!」

エコチル表紙イラスト
作品大募集!
キミのイラストで次号の表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンか水彩で描いてね。採用されたお友達には平のお絵書きセットをプレゼント。詳しい応募方法はページの「応募方法」カテゴリーを見てください!
<http://www.ecochil.net>

採用された方にプレゼント!
スケッチブックと色鉛筆のように推いで水で溶かして水彩画のように着色できるアクアッシュスケッチをセットでプレゼント致します。
maruman マルマンスケッチブック (B4)
Pentel ペンてる アクアッシュ スケッチ水彩
協賛: 大丸洋行センター
<http://www.marumaru.co.jp/central/index.html>

とくしゅう
古いモノを素材に
新しいモノを創りだすリメイク。
いま手づくりが、カワイイ! ステキ!!
今月のエコチル☆おすすめコンクール☆
2011 国際森林年
日本の森を元気にする 小学生作文コンクール
今月のエコなひと
NPO法人C.C.C 高良野自然環境事業
フィールドディレクター 齋藤典世さん
エコチル食育特集コーナー
作ってみよう! 育ててみよう! おいしい食卓
進級・卒業おめでとう!
どんとどっかくプレゼント特集!!
今月のプレゼント・エコワードパズル
円山動物園だより ほか

森を建てよう。
HOPグループは、環境にやさしい、安全な木材を提供しています。
お求めは楽天ショップ「ほっぷらいる」で。
www.rakuten.co.jp/hoplife
大工さんがつくった積木シリーズ
北海道産の木材でつくった無塗装仕上げの安全な積木です。この積木の売上金は、NPO法人を支援するネットワークの構築の資金として活用されます。
HOPグループ
HOP Housing Operation Project Group
Webで検索 HOP 検索 www.hophouse.co.jp
「HOP新コンセプトハウス」3/19 OPEN!
ハウジングオペレーション・キネテック株式会社
HOP札幌/札幌市中央区南4条西2丁目2-1 FUJITA BLD.
TEL:011-815-7777 / FAX:011-814-8915
札幌・横浜・京都・旭川・豊広
HOPインフォメーションセンター ☎0120-55-2486

レットライ エコライフ
みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 55
【南区】石山東小学校長 山室 隆幸先生
エコスクール宣言校である本校では、節電・節水・ゴミ減量・牛乳パックリサイクルは基より、「地球にやさしく」を合言葉に環境に親しい活動として「グリーンタイム〜2千円の芝生で活動する時間」や「親子学習〜環境問題って何?」を地球誕生から探る学習を行っています。学校と地域で学ぶ石山東の子どもが育っています。

てん太くんとエーコちゃん「次世代エネルギー燃料電池」編
イラスト:カトウナオコ
てん太くん『燃料電池』ってなあに?
水素と酸素をつかって電気と熱を作り出す装置で主な排出物は水なんだ
環境にとってもやさしいシステムで首相官邸にも使われているんだよ!
エーコのおうちにも『燃料電池』を取り付けたら総理大臣になれるかなあ

てん太くんのエネルギー&環境教室 vol.12
燃料電池は天然ガスからとりだした水素と空気中の酸素を化学反応させておうちで使う電気を作り、そのときに発生する熱も利用してお風呂やお湯として使うことができるシステムなんだ。しかも、CO2の排出量も非常に少ないから地球温暖化防止に役立つ発電システムとして将来が期待されているんだよ。
北のくらし、もっとできること
北海道ガス株式会社
http://www.kids.hokkaido-gas.co.jp



▲ドレスの名前は「皮カワ」(プロトタイプ)



▲最終的にはミニのドレスに仕上げました



▲みんなでデザインを考えました



▲トウモロコシの皮を細く切って交互に編んで作ります

これがトウモロコシ!

ボクを勇気づけてくれるのは、北翔大学のお姉さんたち。なかでも芸術メディア学科・服飾美術コースのお姉さんたちは服の勉強をしていて、着物など古い服から新しい

服を作ることもお茶の子さいさいなんだ。スゴイのは、捨ててしまうトウモロコシの皮でも服を作れちゃうこと。野菜市場からもらってきたトウモロコシの皮を、煮て、アイロンで乾かして、編んで、ドレスを作っちゃうんだよ。

身のまわりにあるものすべてリメイクの材料!

お姉さんたちのエコな工夫は、NHKのテレビ番組「パフォー」の「テリー伊藤&益若つばさ」に着せたい0円ファッションショーでグランプリを受賞したほどなんだ。この時使った素材は、お菓子の包み紙! 当時芸術メデア3年だった長谷川あいさんと小林望美さん(北翔知大卒業生)が、テリー伊藤さんのポップな感覚をイメージして、半袖のジャケットと七分丈のパンツ、ベスト、そして帽子、メガネ、靴、杖に至るまで光沢のあるお菓子の袋を利用して作ったんだよ。ゴミ箱の中をフット見て、0円、ゴミ、可愛い袋、キラキラしている。これだ! と思ったことがきっかけでお菓子の袋を使うことにしたんだって。何でもリメイクの材料になるんだね。

古いモノを素材に新しいモノを創りだす

リメイク。いま手づくりが、カワイイ!ステキ!!

ボクの名前はボロ。もう着てもうえなくなつたTシャツさ。でもね、そんなボクでもよみがえるチャンスがあるんだ。それはリメイク! ボクみたいな使い古されたものを何かと組み合わせさせて、新しいモノを作りだすことだよ。きょうは、その中でも服のリメイクを紹介するね。



番組で▼グランプリ!



▼素材は▼お菓子の包み紙



チームワークの勝利



ビータ

「森の木を伐って使うことは、日本の森を元気にするためによいことだと思えますが、思いままに、さて、みなさんは、どう考えますか? この質問に思い思いに答える作文コンクールがあります。」

このユニークなコンクールを開いているのは東京の環境NPOオフィス町内会。日本の森を元気にして、地球の二酸化炭素を減らすことがねばっている団体です。国産の木材を多くの人に使うてもらえるように、会社で使う大量の印刷物やコピー用紙に間伐材を

紙に間伐材を使った紙を提

今月のエコチル ★おすすめコンクール★

2011国際森林年 日本の森を元気にする 小学生作文コンクール

きみは森の木を伐って使うと日本の森は元気になると思う?!



ウルリン

主催: 環境NPOオフィス町内会 協力: 株式会社キッズシティージャパン(キッズニア東京) 後援: 林野庁



パッチェ

国産材を利用することの大切さを楽しく学んでいきます。 枝打ちは木が生長するスペースをつくり、さらに

森の町内会では、昨年5月から職業・社会体験型施設「キッズニア東京」に、子どもたちが林業を体験するパビリオン「キッズニアの森」を出展しています。こちらのパビリオンは、岩手県巻町の森をイメージして、毎月の千人の子どもたちが枝打ちに挑戦しながら、国産材を利用することの大切さを楽しく学んでいきます。

お母さん、お父さんへの
感謝や想いを通じて、親子の絆と心温まる家庭、
子供たちの健やかな成長を願います。

おかあさんおとうさん
いつもありがとう

平成23年度
母の日記念「お母さん展」
第35回お母さんの似顔絵全国コンテスト
応募期間 3/1(火)~4/8(金)

平成23年度
父の日記念「お父さん展」
第9回お父さんの似顔絵全国コンテスト
応募期間 3/1(火)~5/17(火)

「お母さん展」「お父さん展」応募要項

●題名「お母さん・お父さんの似顔絵」(題名も自由) ●制作/自由(油絵を除く) ●用紙サイズ/縦横用紙をイオン参加店にて無償配布している指定用紙、もしくは市販の画用紙またはA3の用紙を使用 ●対象/小学生未満の子供(12歳未満)の小学生以上(12歳以上)の小学生以上、中学生、高校生までの児童とさせていただきます ●応募方法/指定画用紙をご使用の場合は、所定の欄に必要事項をご記入し、イオン参加店のワーベキカウンターにてご参加ください。上記以外の画用紙をご使用の場合は、裏面に漢字氏名、校名、学年、年齢を明記し、連絡先、住所、電話番号、保護者名を記入した別紙(記入用紙はホームページ上からもダウンロードできます)を添付して、イオン参加店のワーベキカウンターにてご参加ください。 ●賞状/主催者より24日(月)~5月8日(日)の母の日、「お父さん展」は4月8日(水)~4月19日(日)の父の日、「お父さん展」は4月19日(日)にイオン参加店店頭にてご参加ください。 ●表彰/主催者より下記の審査を行います。文部科学大臣賞、知事賞、市区町村長賞、教育委員会賞、産経新聞社賞、イオン賞(金・銀・銅)、イオンディライト賞(地区により内容が異なります) ●発表/「お母さん展」は4月8日(日)の母の日、「お父さん展」は4月19日(日)の父の日、両新聞紙上及びホームページ、イオン参加店店頭にて発表いたします。

これまでの作品は <http://www.nigaoe-mamapapa.com/>
お母さん展 横賞

イオン参加店は、ホームページをご覧ください。

○主催/産経新聞社 ○後援/文部科学省・都道府県・都道府県教育委員会・市区町村・市区町村教育委員会
○特別協賛/イオンリチアル株式会社・イオン北海道株式会社・イオン九州株式会社・環球ジャスコ株式会社
○協賛/イオンディライト株式会社 ○協力/イオントップパブリック株式会社

個人情報保護法に基づきお客様の個人データを第三者に提供し又は貸与することが、本事業の運営に必要不可欠なものとさせていただきます。また、ご応募いただいた作品は、応募者様・学年・学校名を記載した上で、イオン参加店に預けられます。なお、賞状の発行は、賞状の発行後となります。予めご了承ください。

お問い合わせ 産経新聞社「お母さん展」「お父さん展」運営事務局
〒530-0001 大阪市北区梅田2-4-13 梅田産経アドス内 TEL.06-6344-0670 ※土・日・祝を除く平日10:00~18:00

新聞紙だって
ドレスに!
新聞社主催のファッション
大会でグランプリを受
賞したのは、新聞紙で
作ったドレス。情報の拘
束(東麻理さんの作品)。
この作品には、現代社会
に対するいろいろな思い
が込められていて、戦争

お母さんたちのリメイ
クはすごいなあ。でも、
小学生のきみたちだつ
て、やってみようとい
う気持ちがあればきつと作
れるよ。お母さんに聞き
ながら、挑戦してみよう!
そしていつか、ボクのこ
ともステキな服にリメイ
クしてね!

お姉さんたちのリメイ
クはすごいなあ。でも、
小学生のきみたちだつ
て、やってみようとい
う気持ちがあればきつと作
れるよ。お母さんに聞き
ながら、挑戦してみよう!
そしていつか、ボクのこ
ともステキな服にリメイ
クしてね!

「花」で表したんだって。
古新聞でこんなことがで
きるなんてびっくりだね。

や殺人といった暗く重た
い情報は「過」で、喜びや
感動など明るい情報は
「花」で表したんだって。
古新聞でこんなことがで
きるなんてびっくりだね。

レット・リメイク!
かんたんリメイクに
挑戦してみよう!

リメイク
バッグを
作るろ!!

＜材料＞
着なくなったワンピースや
ジャンパースカート(着るも
があるもの、大人用でもよい)
1枚、着なくなったスカート1
枚(裏地に使います)、ミシン
糸、リボンやビーズ、ボタン
など(お好みで)

①裏地になるスカートのゴム
をはずす

②ワンピースと1の裏地を中
表にして合わせ、マチ針で
とめておく
※中心となる裏の端を
合わせる

③ワンピースのすそが、逆
(芯)になるように厚めに折
り込みかきめつける

④裏返しにして、裏地と表地
を合わせてマチ針でとめる

⑤お好みでビーズやボタンを
飾りつけて出来上がり!

資料協力:北翔大学 生涯学習システム学部 芸術メディア学科(富田 玲子 准教授)

ニセコ グラン・ヒラフ
ぽかぽか春スキーにGO!

雪も天気もパッチリの春スキー、
リフト券もホテルもお得になって幸せ~。

ホテルニセコアルペン TEL.0136-22-1105

室数
限定
春スキーパック 雪も日差しも
たっぷり!

ひらふリフト1日券 +11朝食付き	3月1日~31日	大人9,300円(休前日/10,300円) 小学生6,510円(休前日/7,210円)
1部屋2名以上	4月1日~9日	大人7,000円(休前日/8,000円) 小学生4,900円(休前日/5,600円)

※上記は、お一人様、現金み金額です。お2食付プランもございます。

リフト券だけでもお得! 3/14~4/3は、(春スキーリフト料金)
4/4からは、(ファイナルシーズン料金)

親子スキー大会
3月20日(日)

親子でポールコースを滑って、タイム競が近い
チームが勝ち! 熱心者に豪華のチャンス。
豪華賞品が待っています。
お申し込みは下記ホームページから。お申し込みは下記
<http://www.grand-hirafu.jp/winter/mountain/even.html>

グランヒラフはエコホテルを運営しています。
Grand HIRAFU
〒019-1105 虻田郡倶知安町山田204番地
TEL.0136-22-0109 (スキー場代表)

<http://www.grand-hirafu.jp>

2011国際森林年
日本の森を元気にする
小学生作文コンクール

2011年は国連が定めた「国際森林年」です。小学生のみさんに「日本の森を元気にする」
ためにはどうすればよいかを考え、作文にしてもらいます。

●作文課題 「森の木を伐って使うことは、日本の森を元気にするために
よいことだと思いますか、思いませんか」
どちらかを選んであなたの考えをまとめてください。正解を求めるものではありません。

●募集形態 400字詰め原稿用紙2枚以内※表面に学年・氏名、裏面に住所・電話番号
学校名を明記してください。

●募集対象 小学3年生~6年生(2011年3月現在)

●募集締切 2011年4月15日(金) 必着

●応募方法 下記にてご郵送ください。個人、クラス、学校などの単位での応募が可能です。
〒116-0013東京都荒川区西日暮里2-25-1-807環換NPOオフィス町内会

ご家族でキッズニア東京第2部へご招待!! (6月2日(木)午後4時~9時)
小学校3・4年生の部50組150名/小学校5・6年生の部50組150名
※応募者本人を含むご家族1名を1組とします。
※交通費はご本人負担です。参加できない場合は記念品を差し上げます。

優秀賞 優秀賞受賞者の中から1名を
グランプリ 岩手県で開催予定の
林業体験(2泊3日)にご招待!! (2011年7月末予定)

詳しくはホームページをご覧ください。
<http://www.mori-cho.org/> 森の町内会 横賞

ECOCHIL TV ON AIR こども環境情報番組

今月のタイトルコールには
札幌市立東北小学校の
お友達が登場するよ!

エコチルTV

エコチルTV
次回の放送は **3月26日土**
午前11:10~11:40
UHB北海道文化放送

番組内容 春を探しに行こう!の巻

提供: KITAQAS Coca-Cola 北海道産牛肉 ホクレン

地球環境を考える上で、日本人の持つ季節感はとても重要だとエコチルは考えます。そんなわけで今回は、6人のえこりーなが一定早く春を探しにお出かけします。ノノカとサキは恵庭のイチゴ農家(スバルベリー)に、ミリイとユウカは苫小牧の山動物園に、ナナコとユヅキは和菓子屋さんで春を探します。行ったその場で春をよみこんだ川柳にも挑戦。みんなどんな春を見つけるのかな?そして今月のタイトルコールは札幌市東区栄北小学校のみなさんです!

番組の最後は、ホクレンパルライズ無洗米ななつばしを10名様にプレゼントする応募コーナー。番組最後に出るキーワードをチェックして、エコチルホームページか携帯サイト(QRコード)から応募してね!

番組を見て応募しよう!

エコチルTVは毎月1回総集放送中!!
過去の放送もHPから見られるよ!
<http://ecochil.net/>

地球の歴史46億年を46mのロープに例えると人間の歴史はわずか2mm

「地球にちょっといいはなし エコなひと」と

「ビジットプログラム ふたたび開講!!」

2月9日のりさんはふたたび石山東北小学校6年生クラスを訪れていました。同校でプログラムを開いたきっかけは昨年、保護者からプログラム依頼のお便りを編集部にいただいたことから始まり(本紙1月号で紹介)。今回は、さらに子どもたちや保護者、先生方からのご要望を受けて、同クラス2回目の開講です。第二弾のテーマは「生物はなぜ進化したのか?」です。のりさんは体育館の床いっぱいに46mのロープを敷き始めました。

「僕らには想像する素晴らしい力があふ」

「ロープのスタートは地球の誕生日。1m進むと1億年歳をとります。46m先の終点は現在。今日はみんなと一緒に46億年の歴史を歩いて振り返っていきます... (中略)」。ロープに沿いながら、さまざまな環境の変化を遂げた地球の歴史を辿りました。全球凍結ハイパーハリーケーンカンブリア紀...「こうして振り返ると、生物は好き好んで陸に上がったたり、空を飛んでいたわけではなく、環境に合わせた

のりさんの大迫力な語り思わず釘付けになってしまうプログラム、さあ開講です!

せながら何とか生きてきたことが分かる。これが進化の歴史... (中略)。私たちの直接の先祖であるホモサピエンスは、わずか最後の2ミリの、20万年前にやっと登場します... (中略)。今、こういう歴史があつて僕らは生きていくという大切なことを忘れていない。人間は百年先千年先でも想像できる素晴らしい想像力を持っているんだ。みんなに僕らが暮らす地球のこと、おじいちゃんおばあちゃんになったときどんな時代になっていたのかを想像して欲しい」。最後にのりさんは、こう語ってプログラムを締めくくりました。

イベント情報 / 札幌市こどもの劇場やまびこ座からの情報

平成22年度やまびこ座プロデュース公演・東区市民劇団オニオン座第3回公演

「ハロー・グッドバイ」

東区市民劇団オニオン座が、初参加の新メンバーに加え、やまびこ座の演劇講座に参加する小、中、高校生と一緒に、東区を舞台にした子どもから大人まで楽しめる、心あたたまる創作コメディ「ハロー・グッドバイ」を上演します。

と ● 平成23年3月19日(土) 18:00・20日(日) 14:30・21日(月・祝) ①11:00 ②14:30
※いずれも開演の30分前開場

と ● 札幌市こどもの劇場やまびこ座
(札幌市東区北27条東15丁目)

入場料 小中学生以上高校生以下) 前売500円(当日700円)
おとな前売1,000円(当日1,300円)

チケット取扱: 札幌市こどもの劇場やまびこ座/札幌市こども人形劇場こくま座/4プラレガイド/大丸レガイド

ご予約 札幌市こどもの劇場やまびこ座 TEL: 011-723-5911
お問い合わせ (指定管理者: 財団法人札幌市青少年女性活動協会)
web 予約 HP www.katsudokuyokai.or.jp/sisetu/gekijou/index.htm

つながる、笑顔。

3/28スタート

イ千オン!

月・金 3:45~7:00

月・金 6:25~8:00

日 7:00~8:00

HTBはデジタル6チャンネル www.htb.co.jp/

学校のイベント・運動会・学芸会 など

テレビ父さんが遊びに行きます!!

学校・幼稚園各種イベントに「さっほろテレビ塔」のテレビ父さんをお呼びいただけませんか? 日程が合えば、1年を通して市内近郊でしたらどこへでも伺います。もちろん無料です!!

※都合により、参加できない日におもひ通りです。
※市民とのふれあいを目的とし、組織的活動等は一切いたしません。

さっほろ **テレビ塔** 問合せ 申込み TEL: 011-241-1131
e-mail nagahori@tv-tower.co.jp
北海道観光事業株式会社 企画・広報・長編まで

食育特集

資料提供: 札幌市保健福祉局

今月のテーマは

作ってみよう!
育ててみよう!
おいしい食事

みなさんは食事づくりへの参加をしていますか? 食事づくりへの参加とは、「食事を作る」「食材を育てる」こと。食に関わることで「生き物の命をいただく」実感ができ、また作ってくれた人への感謝の気持ちも生まれるものです。食事づくりへの参加は、さらに食事をおいしく食べる魔法が生まれませんか。



食事を作ってみよう!

食事作りを手伝うことは、家族とのコミュニケーションが深まるだけでなく、食事のマナーや食文化に直接ふれることができます。

作ろう! ステップ1

フレンチトースト

材料(フランスパン4切れ分)

- フランスパン … 4切れ分
- 牛乳 … 200cc
- 卵 … 1個
- バター … 5~10g
- 三温糖(砂糖) … 15g
- 【トッピング】
- メイプルシロップ … 15g
- はちみつ … 15g



作り方

- ① 深めの器に、牛乳・卵・三温糖を入れて三温糖が溶けるまでよく混ぜます。そこへ、フランスパンを1つずつ入れます。
- ② フランスパンの中まで、しっかりしみ込ませ、しばらく置いておきます。
- ③ フランスパンに液体が染み込んで、器の液体が少なくなった頃が焼く目安です。フライパンにたっぷりのバターを溶かし、フランスパンを入れ(弱火)、両面にこんがり焼き色がついたら出来上がり。

(レシピ出典: 札幌区食生活改善推進員協議会)

作ろう! ステップ2

にんじんご飯

材料(4人分)

- 米 … 2合
- にんじん … 1本
- ツナ缶 … 1缶
- ホールコーン缶 … 小1缶
- 固形コンソメ … 1個
- 塩・こしょう … 各少々



作り方

- ① にんじんは、皮をむいて千切りにします。(すりおろしても可)
- ② 炊飯器に、洗米・浸水してざるにあげた米、コーン缶の汁、ツナ缶の汁、①のにんじん、コンソメ、塩・こしょうを入れ、水加減をして炊きます。
- ③ ツナ、コーンを混ぜ合わせます。

(レシピ出典: 札幌区食生活改善推進員協議会)

料理をする時の注意点

- ① 家の人と一緒に料理をする
- ② あわてずにゆっくり作る
- ③ やけどやケガに注意する



野菜を育ててみよう!

日差しがよいお部屋やベランダなどにちょっとしたスペースがあれば、プランターや鉢で育てることが出来ます。自分で野菜を育てることで野菜への興味が出て、食べ物のありがたさや美味しさがわかるようになります。育てる喜びを実感しているうちに、苦手だった野菜が食べられるようになるかもしれません。今年こそ野菜を育ててみませんか?

おうちで野菜を育ててみよう! にんじん

収穫まで 2ヶ月 種まき 春・秋
 好む温度 涼しい気候を好み、真夏に成長が止まる
 明るさ 日向を好み 発芽まで約4~7日後
 鉢の種類 深さのある鉢



育て方

- ① タネまきしよう / 気温が15℃位になったら、腐葉土、細かい土を薄く被せ、上からグッと押し土を固めた後、種が流れ出さないように優しく水をまく。
 ※ 発芽率が悪いので、1層後水に付けて流水処理をした方がよい。水が濁ってきたら途中で入れ替える。
 ※ 発芽まで1週間程度。その頃は土の表面を乾かさないようにし、発芽しやすくする。水の与えすぎは禁物。
- ② 間引きしよう / 発芽後、込み合っている部分を間引く。しばらくは、葉が重なり合わない様にする。本葉5枚位の頃、株間が10cmになるように間引く。
 ※ 芽かきの必要はありません。
- ③ 肥料をあげよう / 発芽から1ヵ月後、1週間おきに500倍希釈の液肥を与える。又は、にんじんから遠目に置き肥を置く。
- ④ 収穫しよう / 種まきしてから3~4ヵ月後、地上に露出しているにんじんの根が大きくなったら収穫する。
 ※ 収穫したにんじんは暗くて涼しい所に設置する。

マナーを守って 楽しく正しく 食事しましょう。

みんなは、普段からマナーに気をつけてお食事しているかな? 実は、あまり知らないマナーもたくさんあるよ。これからマナーの一部を紹介するよ。正しいマナーを知るとお食事がよりいっそう楽しくなるよ。

マナーを知っているかな? さあ、問題にチャレンジしてみよう!!

Q1

ご飯茶碗の置く方向はどちらでしょう?

1. 左 2. 右



Q2

魚の頭の方向はどちらでしょう?

1. 左 2. 右



Q3

手を受け皿のようにして食べるのは正しいマナー?

1. 正しい 2. 正しくない



Q4

うな重やかつ重、器を持ち上げていい?

1. よい 2. いけない



「正しいマナー」の答えは、問題の後ろにあるように、正解の番号を記入してください。正解の番号を記入すると、自動的にあなたの得点も表示されます。



食べることを考える
ホクレン食育サイト

www.shokuiku-hokuren.jp

ホクレン食育 検索



「くるるの杜」は、冬もおもしろい!

北海道の食や農業には、冬ならではの魅力があります。冬野菜はますます栄養いっぱい。ビニールハウスの完熟いちごの収穫やお菓子づくりにも挑戦できます。「くるるの杜」は、冬もおもしろい! さあ、ご家族そろっておでかけください。

冬の営業時間 [11月~5月]	定休日	毎週月・火 3月25日からは 毎週月 (祝日の場合は営業) ● 3月定休日 / 1日(水)・7日(月)・8日(火)・14日(月)・15日(火)・25日(月) ● 4月定休日 / 4日(水)・11日(月)・18日(月)・25日(月)
	営業時間	● 農産物直売所 10:00~16:00 ● 農村レストラン 11:30~15:30 (受付時間/11:00~14:20) ※ランチのみ営業
	駐車場	無料

バスで、約15分
 JR 北広島駅から
 道道1080号線沿「北広島市ふれあい学習センター 夢プラザ」そば
 北広島市大曲377-1 駐車場完備 TEL 011-377-8700

ホクレン くるるの杜
 体験プログラムについて詳しくは
 www.shokuiku-hokuren.jp

エコチル春の大プレゼント企画

進級・卒業おめでとう!

ドンとでかく プレゼント 特集!!

154点



みんなの新たなスタートをお祝いで、
エコチルを応援してくれている企業から、
遊びに、勉強に、環境活動に、
1年間、頑張った読者のみんなへプレゼントが届きました!
みんなには、これからどんな1年が待っているのかな?
エコチルは、みんなが元気にエコを取り組んでくれたら嬉しいな。
プレゼントを当てて楽しい新生活を迎えてね!

プレゼントの応募方法 応募締切 3月31日(木) 消印有効

ご希望の方はハガキ・FAX・ホームページ・携帯サイトからご応募ください。エコチル欄と希望するプレゼント(第3希望まで)を必ずご明記ください。
【ハガキ・FAXの場合】①氏名(ふりがな)②学校名③学年④性別⑤住所⑥電話番号⑦希望するプレゼント(第1・第2・第3希望)⑧エコチル欄を明記して下記までお送りください。
<ハガキ送り先>〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 日本ビル7F
(株)アドコム エコチル事務局「進級・卒業おめでとう! プレゼント」係
<FAX番号>011-200-5577
【ホームページ】<http://www.ecochil.net>
【携帯サイト】右のQRコードまたは<http://www.ecochil.net/aubo>
(個人情報が取扱い可能な個人情報はエコチル編集部に送付し、プレゼントの発行に使用するの範囲以外には使用いたしません。)



アルファリゾートトマム ザ・タワー宿泊券(1泊朝食付)プレゼント! 1名様分

春は家族そろってホテルで
お祝いはいかがですか?
1日限定5室限定プランを実施中!
 Towersスタンダードルーム(2,3名利用)のご宿泊が3月27日~4月28日まで
お得、1泊2食お一人様7500円!
しかも、スキー営業期間はリフト1日券50%割引券付!

4月1日~7月31日まで(6月3日&4日、7月16日&17日を除く)

アルファリゾートトマム
www.enovotomamu.jp 宿泊予約/TEL.0167-58-1122(10:00~18:00)

イトマンオリジナルラップタオルプレゼント! 10名様

春から水泳に
チャレンジしてみないか?
着替えも楽チン! オリジナルラップタオルをプレゼント! 今、2日間無料で体験できる「はじめての体験教室」・春休みの短期教室を受付中(定員になり次第締切)。正会員ご入会の方には特典もあり。詳しくは下記まで。

イトマンインゴスギ
札幌南生校 ☎707-2040
札幌北口校 ☎727-8810
◆夏の学校 ☎613-3131
<http://www.itoman.com>

リボンちゃんのリボンナポリン(500ml×24本入り) 10名様

北海道で愛されて、
リボンナポリン100周年!
リボンちゃんのサッポログループによって、発祥の地北海道は特別な場所。リボンナポリンは北海道限定の飲み物として、なんと100年前(明治44年)に誕生したのです。おばあちゃん、おかあさんと一緒にみんなで飲んでね!

サッポロ飲料 <http://www.sapporo-hny.co.jp/>

特別キャンペーン オリジナルTシャツプレゼント! 8名様

君も今日からヒーローだ!
春の特別キャンペーン中! 3.4月の入会先着20名様は入会月の会費が0円。1日体験(1500円)からの入会者は体験料全額返金。会員はメールでの特別相談制度あり。気に入らなければ全額返金など今なら特典多数。詳しくは下記まで!

サイズ120, 130, 140, 150
※詳細にはサイズを明記してください

「北海道唯一! オリジナルTシャツを奉還した!」
札幌アルファ体操クラブ <http://sapporo-alpha.com/>
TEL.011-833-6616

さっぽろテレビ塔非公認キャラクター テレビ父さんグッズ詰め合わせ 10名様

春休みはリニューアルしたの
展望台へ遊びに来てね!
みんな進級・進学おめでとう! 「テレビ父さん」からテレビ父さんグッズ詰め合わせをプレゼント! さらに3月中旬は、エコチル持参の小学生が一緒に、新しくなった展望台への入場料(右記参照)を全員半額にしちゃいますよ!

●展望台の入場料(通常料金)
大人700円、高校生600円、中学生400円、小学生300円、幼児100円(3歳以上)

さっぽろテレビ塔 北海道観光事業株式会社 <http://www.tv-tower.co.jp/>
札幌市中央区大通西1丁目 TEL.011-241-1131

サッポロテイネ オリジナルTシャツプレゼント! 8名様

あったかボカボカ春スキー
サッポロテイネでは、3月14日(月)~4月3日(日)まで、なんと「春スキー1日券」が子ども(小学生以下)1000円。春休みには、オリジナルTシャツを着てサッポロテイネに遊びに来てね! 詳しくはホームページへ。

サイズ140, 150, 160
※詳細にはサイズを明記してください

SAPPORO TEINE <http://www.sapporo-teine.com/snow/>
TEL.011-862-6000(代表)

デジタルマイクロSCOPEプレゼント! 2名様

簡単操作でミクロの世界が
観察できる顕微鏡!
50倍~400倍の倍率で肉眼では見えない物もしっかり観察できます。持ち運び可能な手持ち小型顕微鏡としても使える。付属の専用カメラをパソコンへ接続して、パソコンの画面で観察や撮影が可能です。

価格 9980円
本体サイズ(約)幅112×奥行134×高さ220mm、重量400g、倍率50~100倍、100~200倍、200倍~400倍、電源:単3電池×4(乾電池)※本体別売、付属品:専用カメラ、約130万画素CMOS

TOKYU HANDS 東京ハンズ札幌店 <http://sapporo.tokyuhands.co.jp/>
札幌市中央区南1条西5-4-1 TEL.011-216-6111(自動音声応答)

北海道産牛肉ステーキ4枚セット! 5名様

進級・進学、晴れの日のお祝いは
やっぱりおいしい道産肉!
今年1年がんばったみんなに、北海道の生産者の方が愛情を込めて育てた安全で安心、そしておいしい北海道産牛肉をプレゼント! みんなで食べて家族団らん、地産地消でエコな道産肉。おいしく食べて春からまたがんばろう!

北海道産牛肉 北海道産牛肉消費拡大強化実行委員会

べんてるエフ水彩絵の具15色(盒・顔入り) 10名様

あなたの大好きを応援します!
今年もいっぱい描いてね!
絵には人を元気にする力があると思います。だから、お絵かき好きのあなたには、もったくさん絵を描いてもらいたいな。この絵の具で思いっきり描いてね。金や銀も入っているから、絵がキラキラ輝きはじめるかも!

ベントレー <http://www.tokyudept.co.jp/sapporo/>
札幌市中央区北4条西2丁目 TEL.011-212-2211(代表)

ポッカレモン100&レモンラッシーシェイカー 50名様

あら不思議!! おうちでカンタン
おいしいうれしいレモンラッシー
おいしい牛乳とすっぱいレモン。味も栄養も相性バツグンだよ。牛乳とレモン、はちみつを使って簡単においしいレモンラッシーができるからためてみてね!
普段飲んでいる牛乳がヨーグルトドリンクに変わるよ!

POKKA 株式会社 北海道ポッカコーポレーション <http://www.pokka.co.jp>

無料入浴+ドリンクサービス券 2枚セットを30名様に

スポーツや遊びのあとは
銭湯でリフレッシュ!
1年間、頑張ったキミは、銭湯でリフレッシュ!
銭湯は体を温めたりきれいにするほか、疲れが取れるだけでなく入浴マナーを学んだり、昔からの日本文化を学ぶことができる所です。家族で仲良く銭湯へ来て下さいね!

札幌公共浴場事業推進委員会 <http://www.kitanpo-cento.com>
札幌市中央区大通16丁目 TEL.011-611-4341

健康育ち! 放牧豚肩ロース厚切り 10名様

らでいっしょ会員に
長年愛されてきた美味しいお肉!
放牧豚は、広い牧場でストレスなく強く健康に育ち、抗生物質や病気予防の薬をのまされていません。しっかりとしたうまみとくまみのない脂身が自慢。今回は698円パック(200g×2枚)を2パック(合計4枚800g)プレゼント!

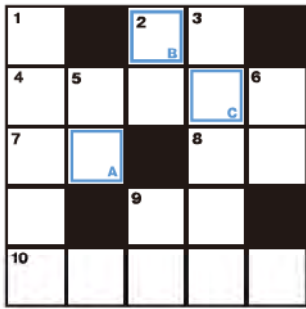
Radish Boy らでいっしょ一や <http://www.radish-boy.com>
お問い合わせ ☎0120-631-375

ECOCHIL

エコチルいんぷおめーしょん

INFORMATION

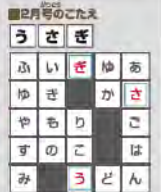
エコワードパズル 精選でプレゼントが当たります!



1 気がくたくたおとなしいこと。
2 また、だまされやすい人のことを言う。
3 まわりを海や水で囲まれた島をいって、陸地のこと。日本は〇〇国です。
4 新入生を迎えるのは入学式。
5 わるいアサなどをよら合せて細長いもの。
6 6年生を受けるのは〇〇〇〇式。
7 みんなは学校で休み時間と〇〇〇〇してあんな?
8 季節をあらわすために俳句の中によなよな言葉春なら「桜」、秋なら「柿」などをかざるよ。

ヨコのカギ

- ②野菜の一種。青いものはお刺身のつまやてんぷらに使われます。赤いものは梅干しなどの色づけやふりかけに使われているよ
- ③3月3日は女の子の節句。人形を飾って、あられやし餅、ちらし寿司や白酒でお祝います
- ⑦いつまでもかわらないこと。永遠、永久と同じ意味。「〇〇の別れ」
- ⑧熱や電気をよく伝える白く光る金属のこと。金メダル・〇〇メダル・銅メダル!
- ⑨社会や人のために役に立つこと。貢献。「彼の発明は世の中に大きく〇〇した」
- ⑩線路や道にとりつけて、進めるときや止まるときを知らせる機械。赤・青・黄色のライトが合同するよ



こたえ A B C

今月のプレゼント
 クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるでしょうか? 答えがわかったら応募のきまりを読んでご応募ください。たくさんのご応募お待ちしております!

西山ラーメン 10食セット
 アシ、コシ、麺味の三拍子そろった生麺に、入魂の豚骨湯、醤油豚、塩豚に加え、とんこつ豚とカレー味を組み合わせさせたセットです。いろいろな種類の食べくらべをお楽しみ下さい。

10名様

歯ぶらうしが ひらいちやつたよ おそろうじへ

厚別西小学校 2年生掛端 美史さん

エコチル編集部ではエコ・地球・環境をテーマに川柳を募集しています。エコチル読者なら誰でも応募OK! 応募のきまりを読んで応募してね。優秀作品は誌面で発表の上、オリジナルマイン着に作品と名前を入れてプレゼントします!

新学期。身近なところから「エコ」しよう!

新学期ですね。文具はもう揃えましたか? お便りやワークなど、学校ではたくさんのプリント紙を持ち帰りますね。そんな時に役立つのが「ホッチキス」。実はこの「ホッチキス」という呼び名は日本だけ。英語では「ステープラー」。この「ホッチキス」は日本に一番最初に輸入したホッチキスを製造する会社さんが名前の由来ともなっています。

3月は「新学期 エコ文具特集」

www.ecochil.net/shop

エコ川柳、エコワードパズル、プレゼント応募用紙

※応募には必須記入欄になりますので必ず書き下し
 ※「10日間」ワンチャンスなど応募期限は必ずご確認ください

フリガナ: _____ 性別: 男/女 _____ 住所: _____ 札幌市 区 _____

お名前: _____

小学校: _____ 学年: _____ 年齢: _____ エコチルアドレス: _____

Q1. エコチル3月号は、どこでもらいましたか?
 ・学校の教室で(先生から) ・学校に置いてあったのをもらって
 ・児童会館で ・環境サポートセンターや環境プラザで
 ・子育てサロンで ・ホクレンショップで ・その他()

Q2. エコチル3月号の内容はどろでしたか?
 ●もっとももしろかった記事は何ですか?
 (その理由)

●あまりおもしろなかった記事は何ですか?
 (その理由)

Q3. おうちでエコチルを読む方すべてに〇をつけて下さい。
 ・子供(小学生未満) ・子供(小学生) ・子供(中学生)
 ・高校生以上の学生 ・お父さん ・お母さん ・その他の家族

エコ川柳を 考えて応募しよう!

Q4. 今月号についてのご意見・ご感想などトシシ書いてね!

Q5. 今後、プレゼントで欲しいものはありますか?
 Q6. エコチルTV2月号は見てくださいましたか?
 3月号は見てくださいましたか?(テレビは日付打たれ!)

●2月放送[2/26] ●3月放送[3/26(土)午前11:10~40]
 ・見た ・見なかった ・見つもり ・見ないつもり
 ●エコチルTVについてのご意見・ご感想をお願いします

エコワード パズルの答え

応募方法

すべての応募はインターネットで行えます
 エコチルWebサイトアドレス <http://www.ecochil.net/>

3月号応募締切はH23年3月31日(木)まで

応募方法
 ハガキ・Webサイト・携帯サイト(右にQRコード)から応募いただけます。ハガキの場合は左の応募用紙をしっかりと貼り付け、下記まで郵送して下さい。住所は省略せずマンション名等も書いて下さい。ふりがながない漢字や判読不能な文字での申込みは抽選対象外となりますのでご注意ください。

当選発表
 すべての当選は賞品の発送をもって発表に代させていただきます。エコチル編……………オリジナルマイ着に作品と名前を入れて、3ヶ月以内に発送いたします。表紙イラスト……………スケッチブックと水彩画セットを1ヶ月以内に発送いたします。イラストには必ずタイトルをつけて下さい。

【エコチル会員】
 エコチルの「主催」イベントに参加していたらエコチル会員になります。ただし、エコチルに掲載するイベント全てが会員の対象ではありませんのでご注意ください。エコチル会員になるとイベントの先行お申込みや、お得意の連絡など優先的に開催いたします。

【すべての発表】
 F080-0062 札幌市中央区南2条西1丁目1 富本ビル7F 株式会社アドバム「エコチル事務局」
 直通(011)200-5671 表(011)200-5596 FAX(011)200-6577
 (個人使用の郵送)お申込みは個人情報管理の観点から当社からの案内で発行する。無事と表示されたお申込みは必ず本人の許可なしに第三者に提供致しません。

春休みは スキー! スキー場は4/10(日)まで営業!

GWは 遊園地! 遊園地は4/29(金・祝)からオープン!

春スキー1日券 3/14(月)~4/10(日)まで
 おとな 3,900円
 4歳~小学生 1,950円
 シニア 2,900円

遊園地入園料 おとな4,800円、小学生3,800円、幼児シニア1000円
 小学生のお子様を含むファミリー割引
 入園料ファミリー割引 おとな・小学生ともに 3,800円

5/1(日) 6(祝) ルスツホビーフェスティバル開催!!
 大人も子ども楽しめるGWイベントだよ。タカトミのおもちゃが大集合! 一部無料体験も!

GWは スキープラン 1泊朝食+ゴンドラ・リフト2日間乗り放題付

	2名	3名	4名	5名
ノース&サウスウイング	10,800円	10,000円	9,800円	8,500円
ルスツタワー	14,800円	12,580円	11,790円	10,800円
ロガバス・コープ	14,245円	12,800円	10,800円	8,330円

GWは スキーファミリープラン 1泊2食+滑走在中遊園地遊び放題付

	2名	3名	4名	5名
ノース&サウスウイング	12,000円	11,200円	10,000円	8,200円
ルスツタワー	14,000円	13,200円	12,000円	10,800円
ロガバス・コープ	13,245円	12,400円	11,200円	9,800円

札幌市東区南一条1丁目1番地 TEL.011-36-3111

札幌市東区南一条1丁目1番地 TEL.011-272-3111

S A P P O R O M A R U Y A M A Z O O
円山動物園 だより
 動物から命や自然の大切さについて学ぼう!!

がんばれ!
高齢エンソヒグマ「栄子」

内最高齢と思われる38歳の誕生日を迎えたエンソヒグマの「栄子」が、高齢のため歩行が困難になってしまいました。現在は動物園の職員による介護を受けながら室内で暮らしています。動物にとって歩行は食べる(生きる)ために必要で



▲アメリカワウカゲ ▲コバルトヤドクガエル

新「は虫類・両生類館」には両生類も仲間入り!

4 月下旬にオープン予定の新「は虫類・両生類館」は、建物の設備が充実して、展示しながらの冬眠や繁殖が可能になり、種本来の生態をもっとよく観察できるようになったよ。さらに、新しく両生類も仲間入り。展示種もたくさん増えて、生物多様性の大切さをもっと実感してもらえんじやないかな。お楽しみに♪

「リリィ」と「ライラ」が雪あそび!

雪が降った直後、レッサーパンダのちびちゃん「リリィ」と「ライラ」は大喜び! 雪に戯れて遊んでいました。レッサーパンダも人間も子どもは雪が好きなんだね。



動物たちと同じ誕生日のお友達あつまれ!

動物園では、動物と同じ誕生日の人が誕生日にご来園いただくと、プレゼントをお渡ししています。(両生類・昆虫類を除く)ご来園される方は身分証明書をお持ちの上、動物センターの受付にお越し下さい。生まれ年は一緒でなくてもかまいませんよ♪



〒060-0832 札幌市中央区南一条西五丁目3-1 TEL 011-621-1426 営業時間 10/31 9:00~17:00 11/1~1/31 9:00~18:00 料金 大人:¥600 中学生以下:無料 年間パスポート:¥1,000 URL http://www.city.sapporo.jp/zoo/

感動の実話を元にしたドキュメンタリー漫画。
 北海道に実在する一人の「医師」と、その「仲間(かぞく)」の物語。
義勇の空
 第5巻「あらすじ」
 生後間もない我が子「健助」を、高橋医師の元、あきらめないで受けた手術の経過は良好だった。退院を控え、明るく希望が家族をつむぎ、小さな命に向き合うそれぞれの想い、家族の中に生き続ける「誇り」とは…
 www.air-dive.com Dybooks

天然ガスバスで行く! 第11回エコチル環境バスツアー
 ~目指せ、エコ・クッキングマスター~
 2月11日(金・祝)第11回エコチル環境バスツアーが開催されました。朝、参加者は手稲区にあるエコスーパーECO・OPへ出発! お店では料理に使う食材の購入とお店の見学を行いました。続いてキッチンスタジオのある北ガスショールーム「サガティック」へ移動。料理の前に、まずみんなでチラシを使ったゴミ箱を作りました。これは一体何に使うのかな? じつは、このチラシゴミ箱は料理中に出る生ゴミ入れとなりました。みんなで作った料理を残さず、おいしく食べた後は片づけ。買い物から後片づけまでを通して、エコ・クッキングのポイントをしっかりとした参加者は、何と全員が事務局認定の「エコ・クッキングマスター修了証」をゲット! 参加者の皆さんは、今後、エコ・クッキング大使として、お家やまわりでもエコ・クッキングを広めてくれることでしょう。

エコ・クッキングのポイント7箇条
 ①チキンサラダ添えピラフ
 ②イカのフィン風味煮 ③キャロットゼリー
今回のエコ・クッキングで学んだポイント7箇条
 イベントでは、参加者はチームに分かれ、以下のエコ・クッキングポイントをチームで競いました!

- ・生ゴミをなるべく出さないように調理する
- ・水汚さないように気をつける
- ・水を使う時に気をつける
- ・ガスを使わずに調理する
- ・片づけを早く済ませる
- ・ゴミ箱を上手に作る
- ・ゴミ箱を上手に使う

文房具
 紙のフロア 文具のフロア
 1F 文具雑貨のフロア 3F 和のフロア
 2F 文房具のフロア
 4F アートのフロア
 7F キャラクター
CENTRAL
 大丸福井セントラル
 札幌市中央区南1西3 電話(011)231-1131(代)
 http://www.daimaru-fujii.co.jp/central/

次号のエコチル配布日は4月11日(月)です。
 エコチルは毎月1回、札幌市内小学校での配布を目的とした環境教育情報紙です。児童会館、札幌エルプラザ 2階 環境プラザ(北区北5西3)、北海道環境サポートセンター(北4条西4丁目1 伊藤・加藤ビル4階)、一部ホクレンショップにも設置してあります。

瞬足 No.1をキミに!
ニューステップ・オリジナル春モデル登場!
 究極のエコ移動は自分の足で歩くこと。
 瞬足はその最強の味方だ!
 当店通常価格2,980円が
20%OFFクーポンご利用で
2,384円!!

瞬足 No.1

お求めはお近くのニューステップキックゾーンで!

株式会社ジフット 札幌事務所 TEL011-751-5121

割引クーポン券
NUSTEP KIX
 1,001円以上の子供服
20%OFF
 有効期限:3/14(月)~4/10(日)
 本券は広告に掲載されている商品以外の商品にもご利用いただけません。
 必ずお買い上げの際にクーポン券を提示してください。
割引クーポン券
NUSTEP KIX
 1,001円以上の子供服
20%OFF
 有効期限:3/14(月)~4/10(日)
 本券は広告に掲載されている商品以外の商品にもご利用いただけません。
 必ずお買い上げの際にクーポン券を提示してください。