

[第2回さっぽろ環境賞 環境保全・創造部門 札幌市長賞 受賞事業]

地球にやさしいこどもたち。



# エコチル

<http://www.ecochil.net>

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル事務局 Tel) 011-200-5671 Fax) 011-200-5577 Mail) [info@ecochil.net](mailto:info@ecochil.net)

発行:(株)アドバコム <http://www.advcom.co.jp> 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目1番地 宮本ビル7F  
情報提供:札幌市環境局環境都市推進部環境計画課

エコチルは、札幌市内の小学校での配布を目的に毎月10万部発行されています。  
みんなに広めたいエコ情報などありましたら、エコチル事務局にFAXやメールで教えてください!

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。



### 今月の表紙

北小4年生 高梨 円香さん  
「海にゴミをすてないで」

### エコチル表紙イラスト 作品大募集!

キミのイラストで次号の表紙を飾ろう!イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンか水彩で描いてね。採用されたお友達には下のお絵書きセットをプレゼント。詳しい応募方法は9ページの「応募方法」カウエブサイトを見てね!

<http://www.ecochil.net>

### 採用された方にプレゼント!

スケッチブックと色鉛筆のように描いて水で溶かして水彩画のように着色できるアクアッシュスケッチをセットでプレゼント致します。



### とくしゅう

#### 「雪は天から送られた手紙である」

～いまから75年前に、世界で初めて人工雪を作った  
雪博士・中谷宇吉郎先生～

#### 今月のエコチル☆イベント☆ 親子でみそ作り体験会

#### 今月のエコなひと

(株)エコノス社長 長谷川勝也さん

#### エコチル食育特集コーナー

バランスの良い食事ってどんな?  
ジャズから広げよう! 仲間の輪!!

#### 今月のプレゼント・エコワードパスル

円山動物園だより ほか

### レットライ エコライフ



【北区】百合が原小学校長 山本 孝幸先生

本校では、エネルギー環境について体験活動を多くして、自分たちの生活により結びつけた総合的な学習をしています。環境委員会(児童会)では、リサイクルや節電などのエコ活動を積極的に取り組んでいます。2月には太陽光発電システムが設置されるので、さらにエコ活動の意識が高まることを期待しています。

### 春期生募集中!

#### 体験レッスン受付中!

2011年からいよいよ小学校で英語教育がスタート!

キャンペーン内容

- ★ 入会者特典
- ★ 月謝1ヶ月無料!! (通常7,140円→)

全道でEC×NOVAスクールで受付中!

EC英会話 × NOVA

0120-85-1415

[www.ec-ekaiwa.com](http://www.ec-ekaiwa.com) 受付時間 平日10:00~21:00 ± 9:30~21:00 (日祝休み)

### てん太くんとエコーちゃん 「いろいろなところで活躍する天然ガス」

編 イラスト:カウナコ

てん太くん 天然ガスがいろいろなところでカツヤクしてるとって本当?

エコーちゃん そうだね 天然ガスは身の回りでたくさんカツヤクしてらんだよ!

へーいろいろなところでカツヤクしてらんだ~!

とんカツって 焼くんじゃなくて 揚げんじゃなかったっけ?

エコーちゃん は 天然ボケだね

### てん太くんの エネルギー&環境教室 VOL.10

みんなのお家で都市ガスとして使われている天然ガスは、他にもたくさん場所で利用されているよ。たとえば、レストランのおいしい料理にも天然ガスの力が使われているんだ。またホテル、病院、工場、オフィスビル、そしてみんなの通う学校なんかでも天然ガスが活躍しているんだ。

北海道のまわいを守るエネルギー、天然ガス。

北海道ガス株式会社

<http://www.kids.hokkaido-gas.co.jp>

協力：中谷宇吉郎 雪の科学館 (石川県加賀市)

# 「雪は天から送られた手紙である」

## ～いまから75年前に、世界で初めて人工雪を作った雪博士・中谷宇吉郎先生～

昨年、北海道大学(北大)名誉教授の鈴木章博士が、世界でもっとも権威のあるノーベル化学賞を受賞しました。北海道の科学者もスゴイ研究をしているんだってわかったわね。「雪は天から送られた手紙」というすてきなことばを残した雪博士・中谷宇吉郎先生も、北大で研究して世界初の人工雪を作ったスゴイ先生なのよ。



中谷 宇吉郎  
明治33年(1900)石川県生まれ。高等学校までを石川県で過ごす。東京帝国大学に進み物理学を学ぶ。卒業後イギリス留学を経て、昭和5年(1930)北海道大学(現在の北大)理学部助教授となり、2年後の冬から雪の研究を始める。昭和11年(1936)、世界で初めてとなる人工雪づくりに成功。生涯世界の雪氷研究をリードした。昭和37年(1962)没。  
〒924-8602 Hokuryu, Ishikawa-shi, 924 (UWU, Inc.)

身近な雪にも、科学的な目を向けよう。日本では、多くの地域に雪が降るわ。でも、雪が多いところと少ないところとは、降る量が何百倍も違うの。雪が多いのは、石川県から青森県

にかけての日本海側と北海道だわ。中谷宇吉郎博士はそんな雪国、石川県で生まれて、東京の大学に進学するまで地元で暮らしていたの。だから、冬は札幌のみんなと同じように雪かきをしていたはずよ。そんな青春時代

の中谷青年は、大学で物理学を学び、火花放電の研究などした後、北大にきて、いよいよ雪の研究を決意したの。そして「先ず雪そのものをよく観る」ために、いろいろ工夫をしたのよ。

雪は、雪の結晶からできているの。そしてこの雪の結晶は、空気にふくまれた水分(水蒸気)が、空の高いところでも気温の低いところで、水の状態を飛びこしていっぺんに氷になるときにキラッとき生まれるの。その結晶がすこしずつ大きくなりながら地上に降りてきたものが雪なのよね。

中谷博士は、冬になると十勝岳などで何日も泊まりこみで雪の観察をしたの。そして、雪の結晶を3千点も写真に撮って調べた結果、雪にはひとつとして同じものはないということが分かったわ。

それで中谷博士はその雪の結晶をいくつかの仲間整理するの。雪の結晶の分類「雪の分類」という仕事に取り組んだの。



低温室で顕微鏡をのぞく雪博士(UWU, Inc.)

の中谷青年は、大学で物理学を学び、火花放電の研究などした後、北大にきて、いよいよ雪の研究を決意したの。そして「先ず雪そのものをよく観る」ために、いろいろ工夫をしたのよ。



「十二花」の結晶。この結晶は、ふたつの六花の結晶が、約30度ずれてくっついたものと考えられます



六角形の結晶が縦に成長して柱のようになった結晶です。結晶の中が空洞になる場合もあります



角板の結晶が扇形に成長していった例。成長が早いところと、遅いところがあるためにこのような形になります



中心部が丸くくぼんだ角板状の結晶。低温で、水蒸気が少ない中でゆっくり成長したと考えられます



6本の枝に小枝もついた樹枝状結晶。気温が-15℃前後で、水蒸気がたくさんある中で成長したと考えられます

### さまざまな雪の結晶

ここに紹介した雪の結晶の写真を撮影したのは、吉田六郎さんです。吉田さんは中谷博士と一緒に「雪の結晶」などの映画づくりに取り組み、顕微鏡を使って雪の結晶を美しく撮影する技術を開発しました。

※写真の説明は、中谷宇吉郎 雪の科学館「天から送られた手紙」を参考にしています

### 昔から日本人はみそを、みそ汁という食べ方をですと食べ続けてきました。それは、ただ美味しく、栄養があるからではないのです。

みそには、がん予防、コレステロールの抑制、美肌効果、整腸作用などの色々な力があるのです。みそ汁は「朝の毒消し」という言葉もあり、このような言葉からみそは「医書いらず」と言われております。このようにすごい力を持っているみそですが、皆さんはどのようにして作られるか知っていますか？

みそは大豆をたり蒸したりして潰したものに米こうじや麦こうじと塩を加えて混ぜ、そのまますま半年から1年ほど寝かせておくと出来上がります。寝かせる期間によ

つてみそのタイプはかわり短い期間だと甘口、長い期間だと辛口のみそになります。昔はそれぞれの家庭でも造られておりましたが、現在では少なくなりましたが、造られてきたみそが主流となっています。

今回のイベントは福山醸造の協力により、今年で3回目です。



みそについての歴史を知ることができ、北海道産の大豆をつかった本格納豆みそ作り体験ができます。もちろんスタッフが順番にわかりやすく説明をしていくので誰でも簡単に出来てしまいます。

さらに福山醸造のおいしいみそを使った、みそ汁の試食をすることもできます。毎年、おかわりをする人がたくさんいます。

今回のイベントはみそについて楽しくお話し学べるイベントです。皆さんぜひ応募してくださいね。たくさんのお応募お待ちしております。



## 今月のエコチル★イベント★

### 親子でみそ作り体験会

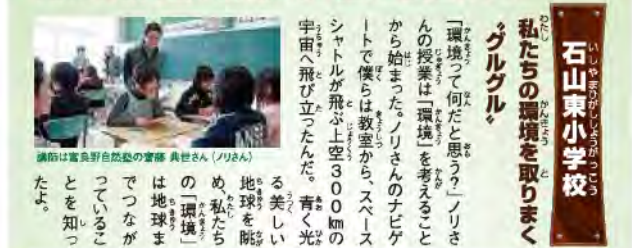
# 環境食育

## おもしろ授業

受けてみたいこんな授業!

～富良野自然塾「ピジットプログラム」の巻～

今回、エコテルを見て富良野自然塾の「ピジットプログラム」(無料訪問授業)に応募してくれたのは、石山東小学校6年生クラス。石山東小学校には、1年に1回親子と一緒に学ぶ授業「親子学習」の時間があって、今回はこの「親子学習」の時間に訪れたよ。授業の一部を紹介するね。

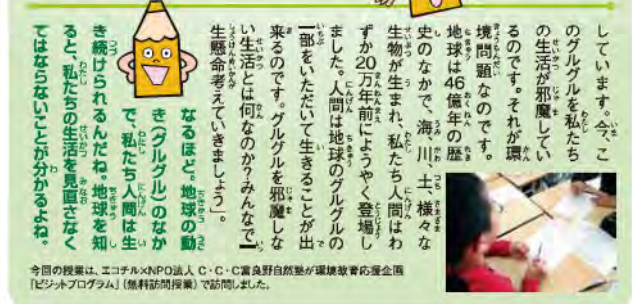


### 石山東小学校

#### 私たちの環境を取りまくグルグル

「環境って何だと思っノリさんの授業は「環境」を考えることから始まった。ノリさんのナビゲートで僕らは教室から、スペースシャトルが飛ぶ上空3000kmの宇宙へ飛び立ったんだ。青く光る美しい地球を眺め、私たちの環境は地球まですながつていることを知ったよ。」

「地球のなかに、人間(動物)が生きているために必要な(空気)「水」「食べ物」はグルグルと休むことなく循環しています。空気は動物が吐いた二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)を植物が吸って酸素(O<sub>2</sub>)を吐き出し、そのO<sub>2</sub>を動物が吸って、動物が吐いたCO<sub>2</sub>を...と空気のグルグルは続いていきます。私たち人間は、呼吸をする以外にもたくさんCO<sub>2</sub>を出しています。今、このグルグルを私たちが生活が邪魔しているのです。それが環境問題なのです。地球は46億年の歴史のなかで、海川、土、様々な生物が生まれ、私たち人間はわずか20万年前にようやく登場しました。人間は地球のグルグルの一部をいたでていることが出来るのです。グルグルを邪魔しない生活って何なのか? みんなで生懸命考えていきましょう。」



今日の授業は、エコテル×NPO法人 C・C・C 富良野自然塾が環境教育促進会企画「ピジットプログラム」(無料訪問授業)で訪問しました。

## 雪は天から送られた手紙

「日本人が世界で初めて人工雪をつくった」このニュースには世界中が驚いたわ。日本でもたいへんな話題になって、天皇陛下(昭和天皇)に人工雪がでる様子を見せられたのよ。その後中谷博士は世界の雪水学をリードしたわ。中谷博士はこうして学術研究のほかに素晴らしい仕事をされたの。それは、たくさんのお水を雪にしたり、実験を紹介する映画をつくったこと。雪の研究をはじめとして「科学」と

自然の雪の研究が一段落すると、中谷博士はもつと雪の本質を知りたくなったの。そして、自然の雪と同じ雪を実験で作る「人工の雪づくり」に挑戦することにしたの。でも、はじめは何をどうやったらいいかわからなくて困ったそうよ。それで、できそうなことからはじめたんだって。寒い日に窓ガラスにできる霜

なら人工的に作れるんじゃないかって。実際に取り組んでみると簡単なことではなかったわ。でも何となく、何百回と実験をするうちにいろんな霜を作れるようになったのよ。これはいよいよ雪づくりだ。これも試行錯誤の連続だったけど、1936年、とうとうウサギの毛に雪の結晶をつけてそれを雪にすることができたの。世界で初めて人工の雪ができた瞬間よ。

は どういうことかを一般の人が理解できるように努めたのね。有名になっただけじゃなく、そのひとつ「雪」を「天から送られてきた手紙」と考えて、雪からお天気や自然の不思議を読み取ろうというわけね。さあみんなも、この冬は雪の結晶を観察してみよう!

参考資料：  
中谷幸吉博士(岩波書店・岩波新書、1938年/岩波書店・岩波文庫、1994年)  
中谷幸吉博士の科学地誌「天から送られた手紙」/岩波書店の結晶(中谷幸吉博士の科学地誌、1999年)  
池内万福「雪は天からの手紙」/中谷幸吉博士エッセイ集(岩波書店・岩波少年文庫、2002年)他

人工雪の結晶  
天然雪の結晶  
宇賀(UNU)製

## 札幌都心より約30分 初心者～中級者まで楽しめるファミリーグレンデ

### すべりにおいでよ! セントレジャーへ!

# 特トク情報!

すべり放題 1,000円デー

2/5(土)・2/6(日)・3/12(土)・3/13(日)

毎週 月曜シニアデー

4時間 通常1,500円▶1,000円

土曜プレゼントデー

17:00～21:00時間限定  
※ナイター参加人数 毎日先着30名  
有効期限 1/25～2/28  
セントレジャー北広島スキー場

50日券は超得

利用期間 1/23(日)～3/13(日)

ナイター券	大人 ¥10,000	小人 ¥7,500
全日シルバーク	大人 ¥7,500	小人 ¥5,000
ナイター券	大人 ¥7,500	小人 ¥5,000

リフト料金 大人 ¥1,500 ¥1,000  
小人 ¥1,000 ¥750  
4時間券 ¥2,000 ¥1,500  
1日券 ¥2,000 ¥1,500  
ナイター券 ¥1,000 ¥750

営業時間 9:00～21:00  
ナイター営業 17:00～21:00

セントレジャー北広島スキー場  
〒061-1267 北広島市北別152  
Centleisure TEL.011-376-2611  
http://www.14.ocn.ne.jp/~cicsap/pk/skitop.html

## 親子でみそ作り体験会

協力：札幌市環境プラザ (札幌市青少年女性活動協会)

●実施日 平成23年2/26(土) 13:00～16:00(予定)

●定員 親子17組

●当日スケジュール

- みそ作りの説明・準備
- みそ作りスタート
- みそ汁試食
- お片づけ
- 簡単なアンケートの記入
- 解散

※内容は予定のため変更になる場合があります。

●もちもの エプロン、はし

●参加資格 札幌市在住の小学生とその保護者 ※対象：札幌市在住の児童で、イベント参加の障がいがない児童

●応募方法 ハガキ、FAXまたはPC・携帯の応募フォームからご応募ください。

ハガキ・FAX  
①子どもと保護者の氏名(ふりがな)②参加者名(エコチル会員のみのみ)③性別④年齢⑤学校⑥学年⑦郵便番号⑧住所(約159の欄に正確な住所の読みかたを記載の上、以上を書いて、お申し込みください。宛先：〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F 株式会社アドコムエコチル事務局「みそ作り体験会」係 FAX: 011-200-5577

PC・携帯  
エコチル応募フォーム <http://www.ecochi.net/oubo>  
または、右QRコードから応募アクセス!

●応募締切 平成23年1月30日(日)必着 ※PC・携帯の応募フォームも夜終了します  
応募者多数の場合は抽選を行い、当選者には「参加案内書」を平成23年2月6日(日)までに送付します。欠付連絡を致しますので、届きましたらエコチル事務局へお電話ください。

(お問い合わせはコチラ) エコチル事務局 011-200-5671 (平日午前9時～午後3時)  
(個人情報について) お院かりした個人情報は、当選のご連絡以外には使用いたしません。  
くわしくはホームページまたはエコチルホームページ(<http://www.ecochi.net/policy/>)をご覧ください。



**ECOCHIL TV ON AIR**

こども環境情報番組

テレビもみてね!

エコチルTV 1月29日土

エコチルTV 次回の放送は 1月29日土

午前11:10~11:40

UHB北海道文化放送

番組内容 **冬は外で徹底的に遊ぶ!の巻**

提供: KITAGAS Coca-Cola 北海道産牛肉 ホクレン

冬は家で暖房にエネルギーを使い、外に出て思いっきり遊んだ方がエコ! というわけで、氷と雪のふれあい動物園「ノースサファリ」でジャンプ! 千歳サケのふるさと館でカーリング! ルスツリゾートではイタリアのソリでダウンヒル! と、えごりーな遊びを満喫してきます! こども出張料理人リキはなんとルスツのシェフに弟子入り!? リキはどんな料理を作るんだ?!

番組の最後は、ホクレンパルライス無洗米となつばしを10名様プレゼントする応募コーナーです。番組最後に出されるキーワードをチェックして、エコチルホームページか携帯サイト(QRコード)から応募してね!

子ども環境情報番組 エコチルTVは毎月1回絶賛放送中!!

過去の放送もHPから見られるよ!

<http://ecochil.net/> エコチル 検索



地球にちょっといいはなし

**エコなひと**

今月のテーマ: 身近に楽しく暮らすよくてできるエコな社会へ

「みんながハッピーになれるエコをつくりたい」

楽しくなければ広げられない!

「ブックオフ」や「ハードオフ」などのリユースショップをはじめ、ブログを書くだけで1円の環境貢献ができるサイト「エコナコト」などを運営する株式会社「エコノス」。今回は循環型社会を目指すエコノスの創業者で社長の長谷川さんに、お話をうかがいました。

「みんなが嬉しい」「三方よしの仕事」

「この会社を作るまで、私にとってエコは遠い存在で、

「エコチルTV」は毎月1回絶賛放送中!!

過去の放送もHPから見られるよ!

<http://ecochil.net/> エコチル 検索

「エコノス」社長 長谷川 勝也さん

1988年北見生まれ。小学生の頃は、自転車道野山を駆け回りワグワグとトンボなど昆虫採集に熱中。05年、リユースショップの「はが、ずー」でアルバイト「エコナコト」の運営やカーシェアリング「フレコ」の運営など、環境型社会を広げる会社を設立。最近小学生の息子2人と山歩きや温泉に行くことが楽しみ。

「エコノス」社長 長谷川 勝也さん

「エコノス」は「ブックオフ」や「ハードオフ」などのリユースショップをはじめ、ブログを書くだけで1円の環境貢献ができるサイト「エコナコト」などを運営する株式会社「エコノス」。今回は循環型社会を目指すエコノスの創業者で社長の長谷川さんに、お話をうかがいました。

「みんなが嬉しい」「三方よしの仕事」

「この会社を作るまで、私にとってエコは遠い存在で、

「エコチルTV」は毎月1回絶賛放送中!!

過去の放送もHPから見られるよ!

<http://ecochil.net/> エコチル 検索



子供ドレスレンタルショップ

**Ange ~アンジュ~**

お子様の特別な日をコーディネートします

入学・卒業・結婚式・ピアノ・エレクトーン・バイオリン等の発表会など・・・おしゃれに着飾る特別なイベントにはアンジュのフォーマルレンタルで素敵な思い出に一花添えてみてはいかがでしょうか?

レンタル料全 (2歳3日 税込)

- ドレス 4,200円 (サイズ70cm~160cm)
- フォーマルシューズ 525円 (サイズ12cm~25cm)
- ご卒業・ご入学フォーマルスーツセットプラン
- 1回レンタル 5,250円 2回レンタル 9,450円

子供ドレスレンタルショップ

**Ange ~アンジュ~**

〒003-0853 札幌市白石区川北3条3丁目13-2

TEL (011) 827-8817 ※完全予約制です。

<http://www8.pala.or.jp/Ange-kidsdress/>



あたらしい冬の遊び場、氷の動物園誕生!

◆営業期間 / 1月8日(土)~3月21日(月・祝) ◆営業時間 / 10:00~17:00

冬のノースサファリサッポロはフクロウとキタキツネの森と合同営業!!

雪と氷の動物園

両施設間 無料シャトルバス運行中!!

サッポロスノーアドベンチャー

氷の展示室

かまくら

えさやりふれあい動物園

フクロウとタカのフライトショー

etc.

スノーモービルで行くノースサファリ

日本初!7ジャンプ体験

チューブスライダー

ずり台

etc.

入園料:大人/1,000円・小学生以下/400円・3歳以下/無料

入園料:雪と氷の動物園2人園の方/無料

※冬山渡り車からの入園は別途1,000円(税込)です。

ノースサファリサッポロ

札幌市東区豊島469-1 (定山溪温泉手前)

TEL:011-596-5300

<http://www.north-safari.com>



エコタワー

さっぽろテレビ塔3階(35m)までは階段で上ってみよう!

さっぽろテレビ塔は昨年11月にリニューアルしたんだよ。1~3階の階段には「テレビ父さん」や「ライオンキング」のパネルがたくさん。次のクイズの答えもその中にあるよ。

テレビ父さんの親である「じいちゃん」「ばあちゃん」が住んでいるところはさっぽろどこ?

①さっぽろテレビ塔 ②定山溪 ③国館

クイズに答えると、抽選で20名様に、すぐに使える「2011 テレビ父さん卓上カレンダー」をプレゼントいたします! どしどし送ってね!

応募方法

①クイズの答え、氏名(ふりがな) ②性別 ③学年 ④年齢 ⑤郵便番号 ⑥住所 ⑦電話番号を記入して、ハガキまたはFAXでご応募ください。

ハガキ: 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F 株式会社アドバコム エコチル事務局「テレビ父さんクイズ」係 FAX: 011-200-5577

さっぽろテレビ塔

北海道観光事業株式会社 <http://www.tv-tower.co.jp>

札幌市中央区大通西1丁目 TEL:011-241-1131

# 食育特集

資料提供：札幌市保健福祉局

今月のテーマは

## バランスの良い食事ってどんな?



毎日元気に過ごすには、栄養バランスのとれた食事が大切です。でも、「栄養バランス」と言っても何をどのくらい食べたら良いかわからないものです。今回は1日に「何を」「どれだけ」食べたら良いのか、バランス感覚をクイズで鍛えましょう!

### 栄養で見る食品のグループ

いろんなメニューを考えよう!

食品は、それぞれの持つ栄養の働きによって3つのグループに分かれますが、さらに、その栄養の特徴によって6つのグループに分かれます。

それぞれのグループから食品を選び、組み合わせてバランスのよい食事になるように工夫しましょう。第1群から主菜、第2,3,4群から副菜、第5群から主食、第6群から油脂を選ぶと

色々なメニューができます。



6つの基礎食品・3つの食品群

### キミのバランス感覚をチェックしよう!

たべものバランス・クイズ

次の食事のうち、もう一品を加えるとバランスの良いメニューになります。正解を○で囲んでください。

Q1 「ごはん」「目玉焼き」と一品は?

- ① 魚 ② ハム ③ トマト

Q2 「おにぎり」「から揚げ」と一品は?

- ① ほうれん草のおひたし ② 玉子焼き ③ ウィナー

Q3 「パン」「ハンバーグ」「グリーンサラダ」と一品は?

- ① ナゲット ② ポテト ③ チーズ

Q4 「ナポリタン」「コンスープ」と一品は?

- ① マカロニサラダ ② にんじんサラダ ③ パン

Q5 「ごはん」「納豆」「具だくさん味噌汁」と一品は?

- ① みかん ② 焼き魚 ③ たくあん

※正解は①/②/③/④/⑤/⑥/⑦/⑧/⑨/⑩/⑪/⑫/⑬/⑭/⑮/⑯/⑰/⑱/⑲/⑳/㉑/㉒/㉓/㉔/㉕/㉖/㉗/㉘/㉙/㉚/㉛/㉜/㉝/㉞/㉟/㊱/㊲/㊳/㊴/㊵/㊶/㊷/㊸/㊹/㊺/㊻/㊼/㊽/㊾/㊿

### こんなものも活用してみよう!

身の回りにも参考になるものがあるよ。



#### その1：栄養成分表示

食品のパッケージには、栄養量や賞味期限、アレルギーを起こしやすい原材料など、色々な情報が表示されています。



#### その2：栄養成分表示の店

札幌市では、市民の健康な食生活を応援するために「栄養成分の表示」を実施しているお店を「栄養成分表示の店」として登録しています。下のステッカーのお店を見つけてみてください。このような店では、エネルギーや塩分などの栄養成分表示をしています。

#### 栄養成分表示の店



栄養成分表示の店ラベル



いつまでも  
キミを  
子どもも扱い  
していた  
お父さんが、  
子どもでした。

## 「くるるの杜」は、冬もおもしろい!

北海道の食や農業には、冬ならではの魅力があります。冬野菜はますます栄養いっぱい。特製ソーセージや農園のお菓子づくりにも挑戦できます。「くるるの杜」は、冬もおもしろい! さあ、ご家族そろっておでかけください。

- |  |   |
|--|---|
| <p>冬からできる体験を。</p> <p><b>農業体験</b></p> <p>1月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ピニールハウスで 寒じめほうれんそうを収穫しよう!</li> <li>●じゃがいもを蒸して手作りバターで食べよう!</li> <li>●ピニールハウスで完熟いちごを収穫しよう!</li> </ul> | <p>冬は食材がバラエティ豊か。</p> <p><b>調理加工体験</b></p> <p>1月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●照り焼きチキンと冬野菜のピザ作り!</li> <li>●野菜たっぷりくるるのおやき作り!</li> <li>●くるる特製手作りソーセージを作るう!</li> <li>●永光農園のシフォンケーキに挑戦してみよう! など</li> </ul> |
|--|---|

体験内容やお申し込み方法について詳しくはホームページをご覧ください。  
[www.shokuiku-hokuren.jp](http://www.shokuiku-hokuren.jp)

- |   |   |
|---|---|
| <p>手づくりの加工品がいっぱい。</p> <p><b>農畜産物直売所</b></p> <p>冬は、栄養豊富な根菜や豆などが勢ぞろい。漬け物、お菓子、ジャム、ソーセージなど加工品がいちだんと充実しています。</p> | <p>心も体も温まるおもてなし。</p> <p><b>農村レストラン</b></p> <p>寒い冬を乗り切る、「あったかメニュー」を各種取り揃えています。<br/>「くるるの杜特製ピザ」は、ご家族でどうぞ。</p> |
|---|---|

冬の営業時間 [11月~5月] 定休日 毎週 月・火 営業時間 農畜産物直売所 10:00~16:00 農村レストラン 11:30~15:30 ※ランチのみ営業 [受付時間/11:00~14:20]



くるるの杜

[www.shokuiku-hokuren.jp](http://www.shokuiku-hokuren.jp)

JR北広島駅から 道1080号線沿「北広島市ふれあい学習センター」まで  
バスで、のりば①より広島館 道都大学経由 (札幌ターミナルまたは都住駅行き) 乗車約15分、  
「ふれあい学習センター」下車 徒歩約5分  
車で、約13分

道1080号線沿「北広島市ふれあい学習センター」まで  
北広島市大曲377-1 駐車場完備  
TEL 011-377-8700

# ジャズから広げよう 仲間の輪!!

**4月 開講式**

楽器を演奏したことがない子もたくさんいるよ! 初めて会う人たちばかりで、この頃はまだまだみんな緊張していたんだ

**5月 植樹イベント**

みんなで気持ちをひとつに

**6月 ルズツ合宿**

初めての強化練習。この3日間でメンバーともすごく仲良しになったよ

**7月 サッポロ・シティ・ジャズ**

たくさんのお客さんの前で演奏して楽しめたよ

**8月 アラン・カロン ワークショップ**

初めての強化練習。この3日間でメンバーともすごく仲良しになったよ

**10月 定期演奏会**

400名以上のお客さんの前で演奏。気持ちを込めて楽しく演奏したよ

**子どもたちの「育ち」にこそジャズを**  
「札幌芸術の森」札幌ジュニアジャズスクール 持田 倫幸さん

近年、子どもたちを取り巻く環境は少子化や核家族化などで「村的な関係が少なくなってきています。そのため、子どもたちは自分を表現する力が希薄です。だからこそ、子どもたちにはジャズに触れてほしいと思うのです。SJFでは、まず楽器の演奏を中学生から教えてもらうことから始まります。そして、年齢や環境の違う仲間たちと「ジャズを演奏する」という同じ目標に向けて練習していくのです。ここでの活動はジャズの特徴をはじめ、トイレや休憩など、すべての行動が自由です。その代わりに子どもたちは自由が責任と背中合わせであることを学びます。子どもたちの成長を見ていると、苦学の末に達成する喜びこそが、創造する力となり自信につながっていくことを強く感じます。卒業生からは、それまで不登校であった子がSJFに通ってから学級代表に立候補したという嬉しい話も聞きます。本物のジャズに触れられる場と、「ジャズの演奏」という共通の目標に向けて一緒に頑張る仲間たち。私たちSJFの役割は、子どもたちの育ちの手助けとなる(環境づくり)だと考えています。

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

今年の主役は、キミだ!

## SAPPORO JUNIOR JAZZ SCHOOL

# 2011

札幌・ジュニア・ジャズスクール

●SJF JUNIOR JAZZ ORCHESTRA 2011(小学生クラス)

## 12期生 募集

**募集クラス・人数**  
小学生クラス(40名程度)

**常任講師(予定)**  
杉本武志(中学校音楽教員) 中嶋和隆(トランペット奏者)

**募集パート**  
サクソフーン(アルト・テナー・バリトン)、トロンボーン(ユリネットも可)、トロンボーン・ギター、ベース、ピアノ、ドラム、パーカッション

**参加するための費用**  
①月額2,000円の参加費  
②ユニフォーム代及び演奏、遠征に伴う旅費(交通費、食費等)

**定期練習会場**  
札幌芸術の森アートホール(札幌市南区芸術の森2丁目75) ※地下鉄南北線「真駒内駅」から中央バスで約15分

**応募期間** 3/1(火)まで ※必着

**応募規定 [小学生クラス]**  
①平成23年4月時点で新小学校1~6年生を希望する(1年の楽器を自己所有しているか、学校等から借用が可能であること)  
※バドミントン、ピアノ、ドラム、パーカッションは除く  
※希望する楽器の演奏経験は問いません

**応募方法**  
①事務局で配布する専用申込用紙に必要事項を記入し、事務局宛に郵送。またはFAXにて送信。②専用ホームページ「SJSF SQUARE」(<http://www.sjsf.jp>)内 申込フォームより直接入力。

**応募締切**  
平成23年3月1日(火)迄(必着)  
※応募多数の場合は、平成23年3月12日(土)・13日(日)に選考オーディションを行います。※応募状況や構成により、演奏楽器が変更となる場合があります。

**決定連絡** 3/13(日) 3月下旬

**活動開始** 4月上旬

お問合せ・お申込み先 **札幌・ジュニア・ジャズスクール事務局**

〒005-0864 札幌市南区芸術の森2丁目75 TEL: 011-592-4125

印刷法人札幌芸術文化財団 芸術の森事務局 事務局内 FAX: 011-592-4120

SJSF SQUARE(専用ホームページ) <http://www.sjsf.jp>

主催: 札幌芸術の森(札幌市芸術文化財団) 後援: 北海道・北海道教育委員会、札幌市・札幌市教育委員会

ECOCHIL

エコチルいんぷおめーしょん

INFORMATION

エコワードパズル 精選でプレゼントが当たります!

12月号のエコワードパズルグリッド

- 1.人間や生物をとりまく、まわりのよき、エチルが...
2.冬のかたも...
3.顔い...
4.月の種類...
5.家が建つ土地...
6.「あはれ」は...
7.「あはれ」は...
8.「あはれ」は...
9.「あはれ」は...
10.「あはれ」は...

ヨコのカギ

- 1.お正月に飾るおもちと言えば?大小2つの丸いお餅を重ねているよ...
2.前からお金を出して品物を自分のものにする事。「売る」の反対は?
3.熱や蒸気、電気を使って動く、人や荷物を運ぶ力持の鉄道車両。
4.「ショップ シュッポと走る蒸気○○○○○」
5.前からそうなると思っていり、かくごを決めていること。[○○せぬ事願におどろく]
6.背中とおしりの間。びっくりにした時に「○○を抜かず」とも言うよ
7.神前に供えるお酒のこと

12月号のこたえパズル

今月のプレゼント

明治製菓 マカダミアチョコ大箱
あまーいチョコレートにサクサクのマカダミアナッツが入ったマカダミアチョコ。1箱に22粒も入っているから、家族みんなで食べても、バレンタインにおせわになっっている人へプレゼントしても良いのでは?

エコチル事務局ではエコ、地球、環境をテーマに川柳を募集しています。エコチル読者なら誰でも応募OK!
つかったよ
かたがこるまで
えんぴつを
美園小学校 5年生 小崎 智樹くん

イベント情報 / 札幌市児童会館からのお知らせ
ゆきあかりin中島児童会館2011
大きな雪の滑り台やかまくら、スノーキャンドルづくりなど雪遊びのコーナーが盛りだくさん...
と き:平成23年2月11日(金・祝)~13日(日) 10:00~20:00
と ころ:札幌市中島児童会館 札幌市中央区中島公園1-1

エコチル、エコワードパズル、プレゼント応募用紙
お名前、性別、住所、年齢、学年、Eメール、FAX
Q1.エコチル1月号は、どこでもらいましたか?
Q2.エコチル1月号の内容はどのようにでしたか?
Q3.あちこちでエコチルを配布するすべてに○をつけて下さい。
Q4.今月号についての感想、ご意見などトクシツ書いてね!

応募方法
すべての応募はインターネットで行えます
エコチルWebサイトアドレス http://www.ecochil.net/
1月号応募締切は平成23年1月31日(月)まで
ハガキは1月31日必着が条件となります。遅延はご自身の責任となります。

ピラメキーン
毎週金曜日 夕方6時30分~7時54分
(月曜日~水曜日は夕方6時30分~7時00分)
「ピラメキーンQ」では子供だけでなく、大人も楽しめる新コーナーが盛りだくさんで夕飯ときのお茶の間に加わります。
目標は日本一ご家庭に愛される番組!
毎週の夕方はテレビで遊ぼう。

# S A P P O R O M A R U Y A M A Z O O

## 円山動物園だより

動物から命や自然の大切さについて学ぼう!!

### 円山動物園60周年記念 スノーフェスティバル開催!

今年も「円山動物園スノーフェスティバル」が開催されます。子どもたちに大人気の氷の滑り台やチューブスライダーも登場! ちびっこはもちろん大人もOKだから、お父さんやお母さんも一緒に楽しもう! 手袋や帽子を忘れず、暖かい格好で行こうね!



### 大通駅に円山動物園 アンテナショップオープン!

今年で開園60周年を迎える円山動物園。これを記念して、地下鉄大通駅コンコースに円山動物園アンテナショップが期間限定でオープンしました。店内には、円山動物園グッズの販売のほか、市民のみならず観光客に向けて動物園のPRを行っています。

アンテナショップが期間限定でオープンしました。店内には、円山動物園グッズの販売のほか、市民のみならず観光客に向けて動物園のPRを行っています。

**円山動物園内**

- 氷の滑り台**  
会場/第1レストハウス前  
とき/1月31日(月)~2月13日(日)  
9:30~16:30 (開園時間は9時~17時 ただし1月31日のみ9時~16時)
- ミニ雪だるまづくり**  
会場/サル山展望レストハウス裏側  
とき/2月5日(土)~6日(日)  
9:00~13:30 (開園時間は9時~17時)
- チューブスライダー**  
会場/キッドランド跡地(西門そば)  
とき/2月7日(月)~13日(日)  
9:00~20:00 (特設会場のみ、動物園内の観覧時間は9時~17時)
- バーチャル雪まつりほか**

**スノーフェスティバル特設会場**

- チューブスライダー**
- バーチャル雪まつりほか**

住所 札幌市中央区宮ヶ丘3-1 TEL 011-821-1426 営業時間 ~10/31 9:00~17:00 11/1~1/31 9:00~16:00 料金 大人:¥600 中学生以下:無料 年間パスポート:¥1,000 URL <http://www.city.sapporo.jp/zoo/>

©Disney  
**2011年3月27日**  
ミュージカルの王者  
**北海道へ**  
「北海道四季劇場」グランドオープン作品  
**ライオンキング**  
1月22日より チケット発売開始  
北海道公演本部 011-200-6277  
劇団四季

**参加者募集 小学生の部!**  
チーム対抗 雪合戦 小学生の部!  
目指せ! 栄光の初代チャンピオン!!

求められるものは、正確に玉を投げるコントロール力と、相手のフラッグ(旗)めがけて走るスピード、そしてチャンスを見逃さない判断力。監督(大人)1名、選手7名、補欠2名までの計8~10名で1チームを作り、一致団結して敵地めがけて攻撃しよう!

今や本格的ウィンタースポーツとして定番となった雪合戦。今年ルズツでは3月13日(日)雪合戦大会を開催。現在、小学生の部の参加者を募集しています。既に雪合戦大会に参加したことがあるチームはもちろん、初挑戦のチームの参加も大歓迎! 予選リーグでは、各リーグ3チームの総当たり戦とし、その第一位のチームが決勝戦トーナメントに進出。白熱の戦いを制し、みごと上位に入賞したグループには豪華景品があたるよ!

野球やサッカーなどのスポーツクラブのメンバーと一緒に、またはクラスのレクリエーションや近所の仲良しグループで、みんなで盛り上がる! 雪合戦のお申込み期間は2月28日(月)まで(応募多数の場合は抽選)。雪合戦とホテルやログハウスの宿泊がセットになったお得なプラン【雪合戦参加料+朝食+リフト1日券】がついて大人6,800円~こども5,800円~もご用意!

詳しくは、ルズツリゾート札幌営業所  
☎011-272-3111までお気軽にお問合せ!

**文房具**

紙のフロア 文具のフロア  
1F 文具雑貨のフロア 3F 和のフロア  
2F 文具のフロア 4F アートのフロア  
7F キャラリー

地球にやさしい文房具を選ぶ

**CENTRAL**  
大丸藤井センター  
札幌市中央区南1西3 電話(011)231-1131(代)  
<http://www.daimaru-fuji.co.jp/central/>

次号のエコチル配布日は**2月14日(月)**です。  
エコチルは毎月1回、札幌市内小学校での配布を目的とした環境教育情報誌です。児童会館、札幌エルプラザ2階環境プラザ(北区北8西3)、北海道環境サポートセンター(北4条西4丁目1 伊藤・加藤ビル4階)、一部ホクレンショップにも設置しております。

ニセコ グラン・ヒラフ  
**ネイチャープログラム**  
スタート!!  
要予約 小学生以上対象  
自然情報室エコルとスキースクールがコラボ!!

**森の探検**  
スノーシューや歩行用スキー「スノーランブラー」を使って冬の森を探検!  
料金(1名) スノーシューツアー・スノーランブラーツアー 約2時間 / **3,800円**

**雪のふしぎ発見**  
雪について、実験で楽しく学べちゃう! 冬休みの自由研究に役立つかも!  
料金(1名) 雪のふしぎ発見プログラム 約1時間 / **1,500円**

**2/5 (土)** オリジナルiPadが豪華景品があたるかも!!  
ニセコ グラン・ヒラフ  
**スノーサンクスデー**  
開催!!  
当たりくじ付きの**おやつ**を  
来場者全員に**プレゼント!**  
ヒラフエア・リフト券売場の近くで配布します!  
※予告なく内容変更の場合あり