

地球にやさしいこどもたち。

エコチル

<http://www.ecochil.net>

広告に関するお問い合わせは (株)アドバコム ☎ 011-200-5566 info@advcom.co.jp FAX 011-200-5577

記事に関するお問い合わせは エコチル事務局 ☎ 011-200-5671 info@ecochil.net FAX 011-200-5577

発行:(株)アドバコム URL: <http://www.advcom.co.jp> 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F

情報提供:札幌市環境局環境都市推進部環境計画課

エコチルは、札幌市内の小学校での配布を目的に毎月10万部発行されています。みんなに広めたいエコ情報などありましたら、事務局までドンドン教えてくださいね。FAX(011-200-5577)、メール(info@ecochil.net)にて受付しています。

5月号

今月の表紙 山鼻小学校2年 加藤 里咲さん「地球を守ろう」

エコチル表紙イラスト作品大募集!

キミのイラストで次号の表紙を飾るイラストのテーマは「エコ・自然・地球」。画用紙にクレヨンか水彩で描いてね。採用されたお友達には右のお絵書きセットをプレゼント。詳しい応募方法は7ページの「応募方法」がウェブサイトを見てね! <http://www.ecochil.net>

採用された方にプレゼント!

マルマン画用紙 スタックブック(B4) デンタル 絵文字水筆

スタッフブックと絵の具のように書いて水で染めて水溜まりのように着色できるブックレットがセットでプレゼント! 絵の具、水筆、絵文字水筆、絵文字水筆、絵文字水筆

協賛:大丸藤井セントラル <http://www.daimaru-fuji.co.jp/central/index.html>

とくしゅう

噴火から10年、洞爺湖・珠山に緑がよみがえる!?

今月のエコチル★おすすめツアー★クローバーバスで行く! よつばくらぶの夏休みわくわくツアー

今月のエコなひと 日本航空 そらいく講師 五十嵐 武さん

エコチル食育特集コーナー ご飯と北海道型食生活について

広がれ! エコライフの輪!!

今月のエコチルおすすめ エコアイテム

今月のプレゼント・エコワードパズル 円山動物園だより ほか

10人いれば10人違う。こどもの可能性は無敵大。こどもの成長に寄り添い、見守る療育。

アートセラピー療育<2010年4月より毎週土曜日実施>

パンビーン

www.sapporo-bambino.jp

障がい児サービス支援、児童デイサービスの発展促進を掲げている小学校6年生までのお子様の対象です。詳しくはお問い合わせください

レットライ エコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 50

【東区】美香保小学校長 高橋 正明 先生

美香保小学校には、自然観察園(ビオトープ)があります。たくさんの木々とゴボウやウマノミツバなどの下草が生えそろう、小さな林を形成しています。春になると林の中から、キアゲハが飛び立ちます。そんな動物の成長の様子を児童も職員も一緒に楽しみ、観察し、美香保の林を大切に育てています。

てん太くんとエネルギーちゃん 「化石燃料ってなあに?」編

イラスト:カトウナオコ

てん太くん: ぶん私たちのくらしで活躍している火は何かからできるの?

1 エネルギーちゃん: 地球深くにねまっている化石燃料を燃やしてできるんだよ

2 エネルギーちゃん: 化石燃料 石油 石炭 天然ガス

3 てん太くん: これがないと今のくらしは成り立たないんだ

4 エネルギーちゃん: よし! これを集めればいいわけね! 化石燃料 なんですけど... アンモナイトの化石

てん太くんの エネルギー&環境教室 vol. 2

化石燃料とは、地層の深いところで昔の動物や植物の死骸から1億年以上もかかてきた、石油・石炭・天然ガスのことだよ。化石燃料を燃やしてできる火のパワーを使って発電所で電気を作ったり、工場での作ったり、そしてあうちでは暖房やお湯を沸かしたりしているんだ。生活を支えているエネルギー資源のほとんどは化石燃料だよ。だから、化石燃料は今の生活には絶対に欠かさないものなんだ。

北海道のきれいを守るエネルギー・天然ガス。

北海道ガス株式会社 KMGAS <http://eco.hokkaido-gas.co.jp>

自然と人間が共生するってどうゆうこと?

噴火から10年、洞爺湖・有珠山に緑がよみがえる!?



▲2009年3月31日撮影の噴火(シン技術コンサル 撮影)

地震観測で事前に避難。人の命は助かった。いまから10年前の3月末、高学年のともだちでもまだ赤ちゃんといたころ、道内多数の温泉がある洞爺湖の有珠山が、23年ぶりに噴火したんだ。前回の噴火は1977年。みんなのお父さんやお母さんがまだ赤ちゃんだったころかな。そう、有珠山は数十年おきに噴火する山なんだ。記録が残っている江戸時代の寛文2年(1663年)から2000年までに9回、以前は噴火のたびに大災害になって死者もでた。でも2000年の噴火では地震計を見ていた北大の先生が有珠山の異常に気づき、翌日には住民が避難を開始。その3日後の3月31日から噴火が始まったんだけど、すでにみんな避難所にいたから無事だったんだ。

国道の下からも噴火。噴石と泥流が道も町もみこんだ。噴火は何度もおこり、有珠山のおもにいくつも火口ができたんだ。お菓子の工場やドライブインがあった国道230号の下からも噴火するし(西山火口群)、住宅地のすぐ上にあつた金比羅山でも何カ所も火口が開いた金



▲金比羅山火口周辺の噴火被害 ▲金比羅山の噴火被害

比羅山火口群。確認された火口は60カ所以上。いろんなところから噴火したんだ。そしてたきさんの家が噴火やその後におきた泥流でこわされ、多くの人が家を失ったんだ。※「噴石」...噴火のときに噴き出た大きな石を指す。噴石は噴き飛ばされた火口のまわりの岩のかけらのこと。大きいものは数10cm、1mにもなるので、あたるとういんです。

ボクが育つはずだった森も灰と泥に埋もれた。人間の暮らしがひどいことになっただけでなく、ボクたち植物にとっても噴火は大事件だった。お父さんやお母さんは、立派な木だからちゃんと太陽にあたれてだいじょうぶだっ



▲火山灰と熱気で枯れてしまった黒山の木々

ボクの名前はオーク。ドングリの木・ミズナラのこどもだよ。きょうは、ボクのふるさと、洞爺湖の有珠山が10年前に噴火した時のことを知ってもらおうと思ったんだ。そして、そのあとボクたち自然と人間がどんな風にしてきたのかを見てほしい。とにかく、10年前の噴火はタイヘンだったんだ...



協力:(株)北海道森林土木コンサルタント

噴火のあとどうしたらいい? 噴火がおき人間もボクたち植物も同じようにひどいことになって、これからどうすればいいのか、大

たんだけど、ボクのように発芽して間もない木は背が低いから、火山灰や泥流に埋もれて兄弟や友だちの半分ぐらいは枯れちゃったんだよ。

さくいつこ一つの意見が出たんだ。ひとつは、噴火のあとをそのまま残して、噴火のことを知らない人たちに、噴火のものをすくい方や恐ろしさを知らせていこうという意見。もうひとつは、有珠山の次の噴火に備えながらも、噴火までの間は人間や動植物が楽しく暮らせるように、できるだけ早く町や森をもとのように回復させようという意見だった。



▲2009年4月28日/朝日航空 撮影

今月のエコチル ★おすすめツアー★ クローバーバスで行く! よつばくらの夏休みわくわくツアー



「よつばくらぶ」とは... クローバーバスの運行と各種の企画旅行を行っている有限会社クローバー観光が、自然学校「ガキ大将すこーれ」を運営する環境共有事務所より、できありと協力して行、中学生以下のこどものための旅行くらぶです。

みなさんは、学校の行事やクラブ活動で四つ葉のバスに乗ったことがありますか? 四つ葉のバスはピカピカで、きつと運転手さんも優しい人だっと思うんだけど。思いだした? あの四つ葉のバスを走らせている会社が、有限会社クローバー観光です。運転手さんはじめ社員一人ひとりが、愛と幸せを願う思いを四つ葉のマークに

こめて、誇りを持って働いています。 そのクローバー観光が、夏休みわくわくツアーを企画することになりました。ひとつは1泊2日、日高の海と山で、昼はもちろん夜まで自然体験をします。もうひとつは日帰り、化石を掘って大昔の地球環境を調べる化石発見ツアーです。どちらもうるな体験をして学べるよう、クローバー観光と自然学校「ガキ大将すこーれ」がプログラムをじっくり練りました。



どちらのツアーも親子での参加がおすすめですが、小学生以上ならこどもだけでも参加できます。集合から解散まで、指導員のお兄さんやお姉さんたちが見てくれるので、小学生ひとりでもだいじょうぶ。分からないことがあつたら教えてもらえるし、一緒に遊んでくれるから安心だよ!



エコチル読者限定 アルファリゾート・トمام 宿泊プラン

北海道の中心に位置するトمامは、自然体験の宝庫。森や川、トمامに棲む動物たちが、たくさんの体験や感動を与えてくれます。

スイーツでお母さん会、オープン記念プラン

期間 6月1日(火)～6月30日(水)

内容 ガレリア・タワースイーツホテル 1泊朝食付き

料金

- 1室2～3名利用
- 大人1名 **10,000円**
- 1室4名利用でなんと!
- 大人1名 **9,000円**
- 小学生は
- 大人料金の **70%**

エコチル読者のお母さん、ガレリアでゆっくりと寝を伸ばしませんか!



皆さん誘って お得に泊まろう!!

タワーで、みんなでプール滞在プラン

期間 5月17日(月)～6月18日(金)

内容 ザ・タワー 1泊2食 + VIZスパハウス滞在券付き

料金

- 1室2～3名利用
- 大人1名 **7,500円**
- 小学生は
- 大人料金の **70%**

何れのプランも未就学児は保護者同伴で無料宿泊可

VIZスパハウス お得クーポン★

通常価格3,300円のところ **大人 2,400円** もしくは **小学生 1,400円** **20%OFF!**

【クーポン有効期間】5月17日～6月30日 ※VIZスパハウスにて専用クーポンもご用意しております。併用時の併用条件となります。※1日5名まで有効です。※ランチはVIZスパハウスのメニューのみ適用となります。

アルファリゾート・トمام 勇払郡占冠村字中トمام
http://www.snowtomamu.jp チェックイン/15:00 チェックアウト/11:00
【総合代表】 (宿泊直通) (0167-58-1111) (0167-58-1122) 【エコチルを頂きました!とお伝え下さい】

今年も、「親子で行く!エコチルトمامの探検検校」を実施します!詳しくは7月号で...

「世界ジオパーク」

ジオパークとは、重要で貴重な、あるいは美しい地質遺産を教育や観光に活用している自然公園のことです。洞爺湖有珠山ジオパークは、2009年8月、糸魚川ジオパーク、島原半島ジオパークとともに、日本で初めて「世界ジオパーク」として登録されました

before



▲山山噴火後

after



▲山山噴火後

噴火で家を失った人たちと同じように、ボクたちもこの洞爺湖と有珠山が大好きで、やっぱりここで暮らしていきたいと思っています。はじめのほうの意見は、この洞爺湖有珠山地域が、変動する大地と人間とが共生する世界的にも貴重な地域として「世界ジオパーク」に登録されることになったが、うひとつの意見は、住民が元気を取り戻していくことや森の復元につながるっていったんだ。

二つの意見は正反対のようだけど、どちらも間違っていないんだ。火山の噴火という自然現象とともに生きていくためには両方の意見を生かしていくことが必要なんだ。

自然と人の力が始まった

噴火で家を失った人たちと同じように、ボクたちもこの洞爺湖と有珠山が大好きで、やっぱりここで暮らしていきたいと思っています。はじめのほうの意見は、この洞爺湖有珠山地域が、変動する大地と人間とが共生する世界的にも貴重な地域として「世界ジオパーク」に登録されました

思っているんだ。そんなボクたちを応援してくれのが、じつは温泉街や住宅地の人間を守るために行われている。治山事業や防犯事業、災害を防ぐために行われているこれらの取り組みが、

森の再生にも役立っているんだ。そして、ボクの居場所もようやく決まった。地元の小学生たちが決めてくれたんだ。ボクはポケットから移されて、上に植えられ、まわりに草が生えづらいうように小石でおおわれた。ともだちの期待も待たせているので、

種を拾い、苗木を育て、植樹し線を育てる。洞爺湖温泉小学校の「森はどうなった?」授業



ハルニレ君とかトチノキ君なんかと一緒にね。5年後、10年後、50年後!それまでにきつとまた有珠山は噴火するだろうけれど、噴火に負けない立派な木になっているので、期待も待たせているので、

資料提供: (独)土木研究所 専任土木研究所、岡村俊博(北海道工業大学教授)、NPO法人環境防災総合政策研究機構

IWAKURA HOME イワクラホーム40周年、特別価格にて販売

オール電化住宅で環境の良い街に

JRまで 徒歩15分



森林公園セカンドステージ
札幌市厚別区厚別北6条5丁目644-196

JRまで 徒歩15分



パークリッツあいの里
札幌市北区あいの里4条5丁目24-20

●1階床面積/ 68.78㎡(20.77坪)
●2階床面積/ 63.62㎡(19.19坪)
●延床面積/ 132.31㎡(39.96坪)
●総工費目安/ 216.01万円(25.34坪)

●1階床面積/ 77.32㎡(23.15坪)
●2階床面積/ 59.99㎡(18.11坪)
●延床面積/ 137.31㎡(40.64坪)
●総工費目安/ 182.07万円(25.07坪)

イワクラホーム 〒062-8633 札幌市豊平区水車町5丁目10-10
お問い合わせは **0120-118-234**

～よつばくらぶツアーのご案内～

1日2日 よつばくらぶ in ひだか

海、山、川を体験して自由研究もできちゃう1泊2日。夕食づくりや夜のナイトハイイクなどキャンプ感覚を体験しながら、国立ひだか青少年自然の家へ遠征。魚釣りを通じて「ひだか」の自然の魅力を体感したり、アイヌ文化を体感したり、秋の紅葉ツアーにも協力するなどプログラムもたくさん!きつと今年の夏の思い出がいっぱいできることですよ。

期間 /7月26日(月)～27日(火)
代金 /大人11,800円(お一人様税込)、子ども(中学生以下)7,800円(お一人様税込) ※小学生未満の子どもには大人の同伴をお願いいたします

最少催行人数18名～最大催行人数80名

旅程

- 1日目(7/26) 集合(NHK前)→8:30 出発→10:30 日高町高川浜(クリーンアップ)→昼食(弁当)・流木拾い→12:30 豊野茂二風谷アイヌ資料館→15:00 国立ひだか青少年自然の家→自由研究→17:30 夕食づくり・夕食→19:30 夜の森体験
- 2日目(7/27) 9:00 出発→9:30 千歳・井沢つり場→魚釣り・川遊び体験→昼食(ヤマベ焼焼き・ニジマス刺身・あら汁等)→日高道の駅→14:00 ひだか山脈見学→札幌に向けて移動→17:20 札幌(NHK前)解散

1日 500万年前にワープ! あるある化石発見隊!

500万年前の北海道はどんなだったんだろう? どんな生き物がいたんだろう? このツアーでは、大昔に生き物化石の宝庫(化石)を掘って、埋蔵の「秘密の場所」に行きます。そこは、誰でも化石の宝庫とわかっていて、場所、場所、場所がなるの宝庫なんです。さて、何がとれるのかな? さらに、三笠市にある化石博物館(三笠市立博物館)で天然記念物となるがけりしの化石や三笠市化石センターの化石を鑑賞。生物の進化について専門家のお話を聞きます。

期間 /1回目7月25日(日) 2回目7月30日(金)
代金 /大人5,980円(お一人様税込)、子ども(中学生以下)4,980円(お一人様税込) ※小学生未満の子どもには大人の同伴をお願いいたします

最少催行人数18名～最大催行人数80名

旅程

- 7/25/7/30とも 集合(NHK前)→8:30 出発→9:50 つるめ道の駅(トイレ休憩)→11:10 沼田化石館(お昼)→12:00 ぼろしん温泉(昼食)→13:20 「秘密の場所」で化石掘り体験→14:20 バスで移動→15:40 三笠博物館(見学)→16:30 バスで移動→17:20 札幌(NHK前)解散

お申し込みは **TEL.011-889-3888** または **FAX.011-889-3878**

北海道知事監修旅行業第2-541号 北海道観光協会認定 北海道観光協会 札幌市清田区清田2条3丁目189番地

こども環境情報番組

エコチルTV

地球にやさしい

エコチル

第14回目の放送は

5月22日(土)

午前11:10~11:40

UHB北海道文化放送

提供: KITAGAS ホクレン Coca-Cola よつ葉

番組内容

エコチルTV3月号の「環境研究発表会」で最優秀コンビとなったノノカ&サキ。今月はそのごほう美として、当別町のファームイン「フレンドリーファーム」にお泊りします。ファームインとは、農業体験と宿泊食事がセットになった施設のこと。ふたりは、山菜採りに行った。道産小麦でピザづくりに挑戦したり、ヨモギ風呂に入ったりとファームインを満喫します。いっぽう、ミアイ&ユウカは栗山町に、12年前に廃校になった小学校が「環境を学ぶ宿泊体験施設」としてよみがえったコカ・コーラ環境ハウス取材します。ナナコ&ユヅキも南区の海岸へ。歴史ある海岸自然公園の魅力に迫ります。このほか、大好評ショウヘイクッキングやアニメ版「てん太くん&エコちゃん」など見どころいっぱい! みんなで見えね!

番組の最後にプレゼントコーナーもあるよ! 番組を見たらココから応募してね!

過去の放送はHPから見られるよ!

<http://ecochil.net/> エコチル 検索

美しい地球を次世代に。いつも、空から地球を見ているJALだからできることを。

JALは空から考える。飛んでいる航空会社です。五十嵐さんはその一員として、空を支える仕事をしています。五十嵐さんは

ある時、機長が行っているJAL地球環境講座「そらいく」で地球の心配な姿を聞き、自分も講師として活動することを決意しました。「これは国際線の機長が、美しい地球を次世代に残していきたい」ロシアのシベリアに広がるタイガ。世界最大のCO₂吸収源といふこの森林で、いま大規模な森林火災が起ころうとしています。JALでは森林火災を発生すると、専門機関に通報しています。実は、毎年日本の国土と同じくらいの面積が燃えています。この地域で火災が起ると、問題さらに深刻です。木と二酸化炭素も燃えることで、「永久凍土」という凍った土の中からCO₂の20倍の温室効果があるメタンガスが放出されます。温室効果を進めまわすのです。

いま地球温暖化について世界中で研究をしています。JALではある飛行機に、温室効果ガスを調べて記録する装置を取り付けています。また、ある路線では控へのパイロットが1時間ごと空気を採り、専門機関に渡しています。

五十嵐さんは言います。「講座をきっかけに、皆さんと一緒に未来の地球について考えていければ」。JALの皆さんは「空から地球を考える」ことで地球を守っていくとしています。

5月22日(土)午前11:10~11:40

UHB北海道文化放送

番組内容

エコチルTV3月号の「環境研究発表会」で最優秀コンビとなったノノカ&サキ。今月はそのごほう美として、当別町のファームイン「フレンドリーファーム」にお泊りします。ファームインとは、農業体験と宿泊食事がセットになった施設のこと。ふたりは、山菜採りに行った。道産小麦でピザづくりに挑戦したり、ヨモギ風呂に入ったりとファームインを満喫します。いっぽう、ミアイ&ユウカは栗山町に、12年前に廃校になった小学校が「環境を学ぶ宿泊体験施設」としてよみがえったコカ・コーラ環境ハウス取材します。ナナコ&ユヅキも南区の海岸へ。歴史ある海岸自然公園の魅力に迫ります。このほか、大好評ショウヘイクッキングやアニメ版「てん太くん&エコちゃん」など見どころいっぱい! みんなで見えね!

番組の最後にプレゼントコーナーもあるよ! 番組を見たらココから応募してね!

過去の放送はHPから見られるよ!

<http://ecochil.net/> エコチル 検索

「おいしい」と「環境にいい」を両立させた北海道の天然水

いろはす

ペットボトルの一部に植物由来の原料を使用した「プラントボトル」にして

リニューアル!!

国内最軽量12gの入れられるペットボトルという特徴はそのまま素材の一部(5-30%)を植物由来とし、非再生資源である石油への依存を低減させました。もちろん、既存のPETボトルと同じく100%リサイクルが可能です。

お問い合わせ先: 北海道コカ・コーラボトリング株式会社 TEL.011-888-2091

参加者募集

6月は牛乳月間

親子牛乳・チーズ・ヨーグルト料理教室

元氣な子どものカラダづくりに牛乳・ヨーグルト・チーズ!!

活動開始日 2010年6月4日(金) 必着

参加費 無料

1 平成22年6月12日(土) 11:00~14:00(受付10:45~)

会場 / ほくでん電化生活情報センター(札幌市中央区北1条東4丁目サッポロファクトリー1東館3階)

講師 / 料理研究家 東海林 明子 先生・管理栄養士 堀野 真由美 先生

参加人数 / 親子15組40名(親子10組小学生のお子様2名まで)

2 平成22年6月27日(日) 11:00~14:00(受付10:45~)

会場 / 札幌市男女共同参画センターエルプラザ4階調理実習室(札幌市北区11条西3丁目)

講師 / 料理研究家 東海林 明子 先生・管理栄養士 堀野 真由美 先生

参加人数 / 親子15組40名(親子10組小学生のお子様2名まで)

【主催】北海道牛乳普及協会 【お問い合わせ先】(株)プレナチ TEL.011-231-1713

〒060-0003 札幌市中央区北3条西7丁目 緑蔭センター内 TEL.011-222-0233

乳製品レシピやためになる情報がいっぱい! <http://www.j-milk.jp/> | ミルク 検索

習い事人気 NO.1 水泳を是非体験してみませんか?

新1年生「イトマン特別招待授業開催!!」

幼児、ジュニアの年齢別に行い、さらに少人数制で行います。授業は、少人数グループを一人のコーチが担当しますので、プールが不安なお子様でも安心です。

●開催日のご確認は各校へ

夏の学校

対象:2歳半から新1年生

北口校

対象:4歳から8歳

真生校

対象:4歳から新1年生

※対象外のお子様にも1日体験授業をご用意しております。また、特別授業の開催については各校にお問い合わせください。

特別招待授業後の★入会特典★

入会金免除 + 指定教材一式プレゼント!!

イトマンスイミングスクール <http://www.itoman.com>

◆札幌南校 ☎707-2040 ◆札幌北口校 ☎727-8810 ◆宮の森校 ☎613-3131

北区北3条西10丁目1-5(ケーズデンキ中) 北区北7条西1丁目 ホテルウツェン1F 中央区北3条西2丁目 宮の森スポーツクラブ2階

食育特集

資料提供：札幌市保健福祉局

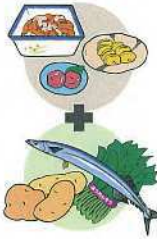
今月のテーマは

ご飯と北海道型食生活について

魚介、肉、卵、野菜、海そう、大豆製品、乳製品、そしてお米。
新鮮でおいしい北海道の食材は、いまや海外からも引っぱりだこ。
そんな道産食材がすぐ手に入る環境にある札幌市は恵まれていますよね。
今月は、「ご飯」を中心とした食生活と道産食材について考えてみましょう。

主食のご飯と道産食材のおかずで「北海道型食生活」

従来の和食とは、塩辛い味付けのおかずでご飯(お米)をたくさん食べるといものでした。これだとどうしても栄養が不足しがちになります。肉、魚、大豆や大豆製品、卵、牛乳などのたんぱく質食品、緑黄色・淡色の野菜、イモ、果物といった、体に必要な栄養素を含む食品を取り合わせることでバランスが格段によくなります。北海道の美味しい食材を使って健康的な食生活を送ることを「北海道型食生活」といいます。



ご飯食のメリット!

1. 低脂肪である
脂肪をほとんど含んでいないごはんを



中心とした食事とするために、脂肪の含有量が少なく脂肪の摂取量の増加に歯止めをかけることができます。

2. 食品を組み合わせやすい

ごはんには特別な味が無いために、いろいろな食品を組み合わせた食べ方ができ結果的に栄養のバランスを無意識のうちにとることができるようになります。

3. 食物繊維・ビタミン・ミネラルもとれる

ごはんの主成分は糖質。一日のエネルギー源になり、たんぱく質をはじめビタミン、ミネラル、食物繊維なども不足しがちな栄養素も補ってくれます。



従来の和食(ご飯、豆・大豆製品、野菜、魚等)だけでなく動物性たんぱく質が不足し、食塩のとり過ぎが問題になります。塩分に気をつけて、卵、牛乳・乳製品、肉類、野菜、果物等もとるとバランスが良くなります!

■ なんでもそろそろ道産食材!

- 穀類... 米、小麦、そば
- 豆... 小豆、大豆、いんげん
- 畜産物... 卵、牛乳、豚肉、牛肉
- 野菜... アスパラガス、レタス、トマト、ブロッコリー、ほうれん草、ごぼう、大根、人参、ピーマン、ねぎ、キャベツ、スイートコーン、ゆり根、白菜、かぼちゃ、玉ねぎ
- いも... ジャガイモ、ながいも
- 果物... すいか、メロン、りんご
- 水産物... 鮭、さんま、かれい、ほっけ、すけとうだら、はたて、ほっき、えび、いか、こんぶ、わかめ

※引用：ホクレンホームページ・北海道の農畜産物・きたやさいカレンダー・北海道道産 北海道おさなマップ

地産地消

「地産地消」とは「地元生産・地元消費」を略した言葉で、地元でとれた生産物を地元で食べようというものです。地産地消のメリットとして、新鮮な食材が買える、旬の味を知ることができる、生産者の顔が見え安心、輸送にかかるCO2を削減できる、などがあげられます。

さっぽろとれたてっこ

「さっぽろとれたてっこ」は、札幌で生産された新鮮・安心・良質な農畜産物とその加工品の認証ブランドです。
● 農産物... 玉ねぎ、小松菜、(60品目) ほうれん草、南瓜など
● 畜産物... 鶏卵
● 加工品... トマトジュレ、玉ねぎラーメンなど



北海道には日本一の農産物がいっぱい!

私たちが住んでいる北海道は、広大な土地と自然に恵まれていて、多くの農産物が作られ日本各地へ出荷されています。生産量が日本一の農産物もたくさんあり、日本の食料基地とも言われています。北海道の良さを見つめなおしてみましょう。

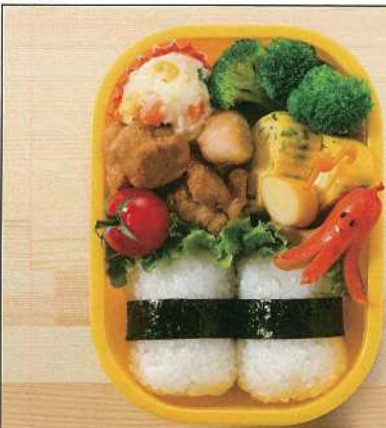
北海道が生産量日本一の農産物(平成18~19年度)

※農林水産省 農林水産統計より

小麦 全国の64%	大豆 全国の23%	小豆 全国の89%	いんげん 全国の95%	アスパラ 全国の18%	かぼちゃ 全国の47%
スイートコーン 全国の42%	夏だいこん 全国の43%	秋にんじん 全国の88%	たまねぎ 全国の54%	春植えばれいしょ 全国の79%	てん菜 全国の100%

■世界の「地産地消」に通じる言葉...
韓国「身土不二(しんどふじ)」...「身体と土はひとつである」とし、人間が足で歩ける範囲で育ったものを食べ、生活するのが良いという考え方。
イタリア「スローフード」... 風土に根ざした食文化を見直し、その地域に伝わる食材や調理法を守っていくという考え方。
イギリス「フードマイルズ」... 近くから食料を運ぶと、輸送による環境の負荷がふえるので、なるべく近くで収穫されたものを食べようという考え方。

食べることを考えるホクレン食育サイト www.shokuiku-hokuren.jp ホクレン食育 検索



あの子の好き嫌いは、わたしの好き嫌いでした。

何でもおいしく食べてほしいのに。
それは、いのちに感謝するため。食べ物を無駄にしないため。
そしてなによりも、カラダに必要な栄養を摂るため。
でも、実際はなかなか思い通りにいかないものです。
まずは、食べること、ちゃんと考えてみませんか。
それがきっと、お子さんへの愛情なのですから。



食べることを考える場所なら、ココにありますよ。

ホクレン食育サイト
食卓で笑おう。

www.shokuiku-hokuren.jp/shokuiku/

今月の 広がれ! エコライフの輪!!

エコチルおすすめエコアイテム

地域に「エコライフ」の輪がもっと広がることを願って
みなさんの生活の中に取り入れていただきたいエコ商品を紹介させていただきます。

家族がうるおう、おいしいお水!

い・ろ・は・す

「い・ろ・は・す」は、飲んでからがおいしい!

地産地消ってよく聞けど、水の地産地消ならこれ! 札幌清田のおいしい天然水「い・ろ・は・す」これを飲んでエコライフ宣言した後は空きペットボトルを使って「い・ろ・は・す ロボット」を作ろう! 今なら作り方の説明書付! 他にも何か作ったらエコチル事務局まで教えてね! 優秀作品はホームページにUPしちゃうよ! みんなでたくさん飲んで家族みんなで工作体験だア!

広報・CSR推進課 三井 由貴子さん

科学者が考えたオスメ実験キット!

科学実験キット

12個限定! おうちでサイエンス!!
好奇心旺盛なキミにおすすめ実験キット!

エコチルイベントでもおなじみの科学者・田中トム先生がエコチルショップのために作った手作り実験キットは「身近なものを使って電池を作ろう!」だよ! 作った後は「どれだけ電気が出来たか?」をテスターでチェックできるんだ! イベントに出なくても、家にいながらしてサイエンスの世界を体験できる手作り実験キットだよ! 詳しくはエコチルショップをチェックしてね!

サイエンス教室 田中トム先生

この1冊があればキミも森林博士になれるゾ!

森林で遊ぼう シリーズ1 おもしろい木の話

この本をもって森林浴をしよう!
新しい発見の連続で楽しいよ!!

本書では北海道の森林でよく見かける樹木65種類をピックアップ! 木の名前の由来や日常生活との結びつき、古くからの言い伝えなどなかなか知ることのないおもしろい情報が満載! いろんなシーンで頼りになる木に関する「物知り辞典」です! この本を手に家族やお友達と森林を散策してみよう! シリーズ化してる続編と合わせて持っていると森林博士になれるぞ!!

公益社団法人 北海道森と緑の会

シリーズ化されたこの本は先生などにも喜ばれる内容です! 分科や学年別の目録でどこからでもオスメ! 家族で楽しい休日を楽しめますよ!

環境市民団体エコ・ネットワーク 小川 廣さん

先生・ファミリーにお勧め!

ダストレスチョーク

毎日使うものだから粉の飛散が少なく
人体に無害なのでおすすめチョークです。

みんなは知ってるかな? ホタテの貝殻がチョークに大変身! しかもこのチョークは普通のチョークよりも書き味がなめらかで粉が出にくい! それから何とんでもすごいのは、使い古して短くなったチョークを土壌改良剤として花壇や畑に入れてしまえること! 普通の石膏チョークじゃ考えられません! 最後まで資源をムダにしないこのチョークはホントにエコなチョークです。

有限会社 日本理化学工業株式会社

主原料が貝殻などの炭酸カルシウムなので安心して使えるチョークに比べても2倍長持ち! 壊れにくく手を汚さないから先生にお勧めです!

営業 西川 仁孝さん

節水できるお米、それが無洗米です!!

無洗米 ななつぼし

環境にもおサイフにもやさしい無洗米!
おいしいのは「常識」です!

日本人はご飯が大好き! だからみんなの家でもお米は必需品だよ! でも重いから買いに行くのはお父さんと一緒が車で、なんてのが多いはず! そんな悩みを解消してくれるのがエコチルショップ! 今回ホレレンの無洗米をエコチルショップで購入してくれたお宅に「エコチルTV」でおなじみの「ショウヘイ」が突撃取材に行っちゃうよ!(希望者抽選)

ホレレン ショウヘイ

毎日食べるお米だからこそ、おいしくこだわっています! 環境にやさしい無洗米は売上の一部をファイターズと行う環境活動に活用するんですよ!

パールライズ 藤 パールライズ販売課 藤井 大介さん

先生・ファミリーにお勧め!

北海道のむかしあそび

お父さんお母さんにも懐かしい
「むかしあそび」で遊ぼうよ!

みんなのおうちにテレビゲームはあるのかな? 画面を見ながらのゲームもいけど、少しカラダを動かす遊びをしてみよう! けん玉、コマ、あやとり、お手玉、ゴムとび、手あそびなど、他にも懐かしいむかしあそびがたくさん詰まった1冊です! 遊び方の説明も写真入りでとっても分かりやすいので読んだらすぐに遊べるよ! ぜひお父さんお母さんと一緒に「むかしあそび」をしよう!

財団法人 札幌市青少年女性活動協会

どこでも家ででも何人でも遊べるおもしろいあそびに目を引かれているのかもしれないよ!

こども事業部 こども専攻課 下川 清貴さん

※ここでご紹介したものは、環境ネットショップ「エコチルショップ」で購入できます。
5月31日(月)まで注文受付中! 詳しくはアクセスしてね!!
www.ecochil.net/shop

森や木と人のイイ関係を「絵」「標語」「作文」にして応募しよう!

応募締切 8/31

緑の募金

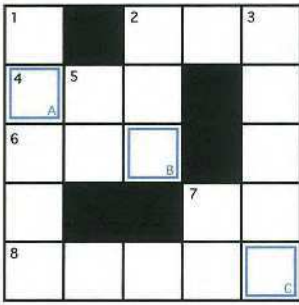
「緑の募金」によりさまざまな緑化活動を行っている北海道森と緑の会では、ふるさとの森林や緑の大切さを考え行動していくきっかけになるような、絵・標語・作文を募集しています。
入選作品はもちろん応募者全員に記念品が進呈され、最優秀作品は緑の募金のポスターやパンフレットに! ご家庭や学校から、ぜひ応募してみてください!!

自分の描いた絵がポスターになったら素敵だね!

●平成22年度「緑化活動啓発作品」コンクール募集要領
【主催】公益社団法人北海道森と緑の会(主催)北海道、北海道教育委員会
【募集内容】
絵(ポスター一面):森林や樹木の発展・保護、環境の緑化などを表現したオリジナルの作品。絵は縦にクマコシまたは水尻線のない横長(縦横比は約1:1.5)に描き、一枚はA4用紙(縦横比約1:1.5)またはB5用紙(縦横比約1:1.5)に描き、51cm×39.4cm、OK、かならず縦向きに貼って下さい。【注意事項】
①絵には文字を入れないでください。
②横書き・縦書きは問いませんが、横書きの場合は横書きで書いてください。
③入賞(ポスター一面)は、小学生の部、中学生の部、高校生の手紙それぞれに最優秀賞1点、優秀賞3点、佳作3点を決定。標語は、最優秀賞1点、優秀賞2点、佳作7点を決定。作文は、最優秀賞1点、優秀賞4点、佳作10点を決定。※すべての応募者は応募作品の郵送料を負担する。
【募集期間】平成22年8月31日まで
【審査結果】平成22年10月31日までに北海道および北海道教育委員会を通じて公表するとともに、北海道森と緑の会のホームページに掲載します。
【応募方法】応募作品は、入賞作品の郵送料(作品1枚あたり)は主催者に負担するものとします。ポスターの頒布および標語の上位入賞作品は、社団法人 国土緑化推進機構が主催する国土緑化に関する各種コンクールに推薦(応募)させていただきます。
応募およびお問い合わせ先 公益社団法人北海道森と緑の会
〒060-0004 札幌市中央区北4条5丁目4(4F)緑会館内
Tel:011-261-9022 Fax:011-261-9032
http://www.h-green.or.jp/ E-mail: mormiridori@h-green.or.jp

ECOCHIL エコチルいんふおめーしょん INFORMATION

エコワードパズル 抽選でプレゼントが当たります!



- ①隠れんぼ遊びで、まだ隠れていない場所を探して「いんふおめーしょん」の「いん」を探そう!
②「いん」を探したら、その横に「お」をつけて「いんお」を探そう!
③「いんお」を探したら、その横に「め」をつけて「いんおめー」を探そう!
④「いんおめー」を探したら、その横に「し」をつけて「いんおめーしょん」を探そう!
⑤「いんおめーしょん」を探したら、その横に「ん」をつけて「いんおめーしょん」を探そう!

ヨコのカギ

- ②火山が爆発して地下からよう岩やガスが吹き出すこと「有珠山は2000年に〇〇〇した」
④昔から塩づくりが盛んな兵庫県の市。忠臣蔵「〇〇浪士」
⑥南アジアのバングラデシュの首都の名称
⑦思い立って何かをはじめようとするときに使うことば。「〇〇録音!!」
⑧運動会のスタートでいうことば「位置について。〇〇〇〇〇〇!!」

謎4月号のこたえ
みか しんが ぶん
しんが くるみ
でみせ どり
れいかり
らん ざ

エコチル事務局ではエコ・地球・環境をテーマに川柳を募集しています。エコチル読者なら誰でも応募OK! 応募のさまりを飲んで応募してね。優秀作品は誌面で発表の上、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントします!

今月のプレゼント クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるでしょうか? 答えがわかったら応募のさまりを読んで応募ください。たくさんのご応募お待ちしております!

あそびの研究所 みんなで遊びに行こう!
開催日 ① 5月22日(土)
② 5月29日(土)
内容 「さそりのタマゴであそぼう」「紙飛行機」をつくってとぼそう!
時間 午後3時~午後4時 参加費 無料
対象 幼児以上(幼児と校区外の小学校低学年は保護者同伴をお願いします)
会場・お問い合わせ こども人形劇場「こぐま座」(中央区中島公園) TEL.512-6886

エコチル、エコワードパズル、プレゼント応募用紙
お名前、性別、住所、年齢、学年、メールアドレス
Q1. エコチル5月号は、どこでもらいましたか?
Q2. エコチル5月号の内容はどうでしたか?
Q3. おうちでエコチルを研ひ方すべてに〇をつけて下さい。
Q4. 今月号についてのご意見・ご感想などシロシ書いてね!
Q5. 今後、プレゼントで欲しいものはありますか?
Q6. 4月24日に放送したエコチルTVをご覧になりましたか?
Ecoワードパズルの答え A B C

応募方法 プレゼント応募など各種お申込みの詳細です。しっかりお読み下さい。QRコードは一部のケータイは表示されない場合があります。予めご了承ください。
すべての応募はインターネットで行えます
EcoチルWebサイトアドレス http://www.ecochil.net/
5月号応募締切はH22年5月31日(月)まで
応募方法 ハガキ・Webサイト・携帯サイト(右上記QRコード)からご応募いただけます。
当選発表 すべての当選は賞品の発送をもって発表に代させていただきます。

遊びも暮らしも、楽しさ満開! BESS 札幌展示場!
天然の木はCO2を吸収するって知ってる?
森の木々は、空気中にある二酸化炭素を吸収し、木の幹の中にためることができます。その木が伐採されて建材になっても、ためた炭素を保ち続けます。そのように二酸化炭素をストックした木を使って、BESSのログハウスは作られます。
自宅向けログハウスをはじめ、個性的な木の家5棟をご見学いただけます。「住む」より「楽しむ」
BESS 札幌展示場
Phone/011-391-6664
〒069-0806 江別市新栄台2-23
営業時間/AM10:00~PM18:00
定休日/水曜・第2、第4木曜日(祝日は営業)

S A P P O R O M A R U Y A M A Z O O

円山動物園だより

動物から命や自然の大切さについて学ぼう!!

資料提供:札幌市円山動物園

ヒグマ本来の姿が見られる エゾヒグマ館オープン!

エゾヒグマは日本の陸上にすむ一番大きな動物です。日本では北海道にしか生息していません。体重はオスで150~400kg、メスでも60~120kgあります。そんな巨大なからだでクルマ並みのスピード(時速40km以上)で走るし、木にも登ります。このエゾヒグマが生き生きとくらす姿を見せてくれる新施設がオープンしました。エサをかき出す「えさ穴」や休憩する「洞穴」なども設けられ、ヒグマの様々な行動を間近で観察することができます。この新施設に、のぼりべつクマ牧場生まれの2歳の雌「とわ」がやって来

ました。ヒグマの2歳は、人間でいう小学生ぐらいの年齢です。好奇心が盛で人なつこい性格ということなので、はやくだんなと友だちになれるといね。



▲庭のはしっこから... ▲急に走り出したりするので目が離せません

レッサーパンダのセイタ 食事のときは2本足?!

セイタ(雄、4歳)もココ(雌、3歳)も木の上や地面を歩くときは4本足の、飼育員の川野さんからエサをもらうときは思わず2本足に。ちよこんと立って(すわって?)ぬいぐるみみたいだったよ。カンガルー館にいたので会いに行こうね!



▲6月で5歳になるセイタ。大好きなのは足で受け取るレシガリモノ。 ▲こちらがココ。大好きなのは足で受け取るレシガリモノ。

今年から「野生復帰」の取り組みスタート

オワシの飼育繁殖に実績のある円山動物園が、世界でも例がない「猛禽類の野生復帰」という取り組みを始めます。その舞台となる野生復帰ゾーンが4/19(飼育の日)に特別公開されました(ふだんは非公開)。案内をしてくれたのは、国内に9人しかいない諏訪流の鷹匠でもある飼育員の本田さん。ここで、傷付いて保護された猛禽類の飛行訓練をしたり、繁殖させたりするそうです。



▲シマフクロウの巣に必要な空筒のある太い木を用意 ▲飛行訓練の場所は、ゴルフの練習場のような広さ

住所 札幌市中央区宮ヶ丘3-1 TEL 011-621-1426 営業時間 ~10/31 9:00~17:00 11/1~1/31 9:00~16:00 料金 大人:¥600 中学生以下:無料 年間パスポート:¥1,000 URL <http://www.city.sapporo.jp/zo/>

STV 土曜夜9時放送中

怪物くん

抽選で5名にプレゼント!!

ご応募はハガキで! 〒060-8705 STV 怪物くん係

カーボンフットプリントが地球を救う?

コープさっぽろでは、様々な地球環境への取り組みを行っています。宅配ドックのトラックの燃料をBDF※にかえたのはその一例です。今回はコープさっぽろが他のお店に先がけて独自に行っている「カーボンフットプリント」について、聞いてきました。もともとカーボンフットプリントとは、商品が原料の段階からお店に運び家庭で食べたり捨てたりするまでに、どれだけ地球温暖化の原因である二酸化炭素が排出されたかを表示するもので、数字が少ないほど環境にやさしい商品ということになります。

コープさっぽろでは、室蘭工業大学と共同研究を行い、「北海道100(道産食材を使い道内で加工した商品)」について、店舗商品で8品目(ポップに表示)、宅配商品で16品目(カタログに表示)に独自のマークを使って二酸化炭素の量を表示しています。コープさっぽろ独自のカーボンフットプリントは、原料の生産から販売までの二酸化炭素の量を計算し、それを表示するものです。まだカーボンフットプリント表示がされている商品は少ないですが、やがて多くの商品に表示が始められ、商品を選ぶときの目安になるかもしれませんね。コープさっぽろもそうなることを目指しているようです!

※BDF:バイオガス・セーフローエールの輪で、植物由来(てんぷら油)から作られるバイオエタノール燃料

環境大臣賞を受賞

コープさっぽろの環境の取り組みが認められ、3月に容器包装3R推進環境大臣賞奨励賞を受賞しました。

お問い合わせ: **コープさっぽろ** 生活協同組合 コープさっぽろ <http://www.coop-sapporo.or.jp/> 札幌市西区発寒11条5丁目10番1号 TEL.011-671-6620

セントラルポイントカード会員限定

キーワード 集めてキャンペーン

期間中、レシートに印刷されたキーワード6つのうち3つを集めると抽選で最高10,000円相当が当たる!!

【キャンペーン期間】5月1日(土)~6月30日(水) ※キーワードは10日ごとに変わります。

【賞品】

- 10,000ポイント 3名様
- 5,000ポイント 5名様
- 3,000ポイント 10名様
- 500ポイント 30名様

【当選者発表】厳正な抽選のうえ、店頭またはセントラルホームページ上で名前(姓/カタカナ表記)と会員No.で発表致します。

【当選者発表・ポイント加算期間】7月20日(水)~8月31日(水) 1階インフォメーションでポイントプレゼント。

CENTRAL

次号のエコチル配布日は6月14日(月)です。

エコチルは毎月1回、札幌市内小学校での配布を目的とした環境教育情報誌です。児童会館・札幌エルプラザ2階 環境プラザ(北区北8西3)、北海道環境プラザセンター(北4西4丁1目1、伊藤・加藤ビル4階)、一部ボクレンショップにも設置してあります。

「靴」川柳 運動会 歩き鍛えた 足バクハツ!

東京靴流通センター × SHOE-PLAZA × 靴子ヨガ 共同企画!

シュープラザと東京靴流通センターはエコチルを応援しています。

からだ想いのスニーカー

バイオフィッターは、子供から大人まで、ご家族みなさんの「からだを想うスニーカー」です。

★直線勝負クーポン★

2冊まで **500円引**

★バイオフィッター・ジュニアクーポン★

2冊まで **300円引**

お問い合わせ先: 株式会社 靴子タ北海道・東北地区本部 Tel.011-782-1517(代表)