



地球にやさしい子どもたち。

# エコチル

<http://www.ecochil.net>

〒011-200-5566  
アドバコム 011-200-5566  
info@advcom.co.jp FAX 011-200-5577

〒011-200-5671  
エコチル事務局 011-200-5671  
info@ecochil.net FAX 011-200-5677

発行(株)アドバコム URL: <http://www.advcom.co.jp>  
〒060-0062 札幌市中央区南一条西17番 富本ビル7F  
〒060-0062 札幌市中央区南一条西17番 富本ビル7F

〒060-0062 札幌市中央区南一条西17番 富本ビル7F

エコチルは、札幌市内の小中学校での配布を目的に毎月10万部発行されています。お申し込みやお問い合わせは、新聞販売店に電話か、FAX(011-200-5577)、メール(info@ecochil.net)にて受付しています。



今月の賞品  
西野小学校5年 三浦 葉子  
「1人でも大きな力」

## エコチル環境イラスト作品大募集!

キミのイラストで次号の表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンか水彩で書いてね。採用されたお友達には下のお絵書きセットをプレゼント。詳しい応募方法は7ページの「応募のきまり」がウェブサイトを見てね!

<http://www.ecochil.net>

## 採用された方にプレゼント!

スケッチブックと色鉛筆のように描いて水で溶かして水彩画のように着色できるアクアッシュスケッチをセットでプレゼント致します。



とくしお  
雪がふらなくなったら  
雪まつりができない!  
地球温暖化のいまを知ろう!

今月のエコチル★プレイス★  
お店で回収したモノはどこへ行く?  
生活協同組合コープさっぽろ

今月のエコなひと  
竹スキー製作プロジェクトチーム代表 豊田 弘業さん  
小さなジャズ大使たちの、大きな一年

エコチル食育特設コーナー  
バランスの良い食事について  
今月のプレゼント・エコワードパズル

円山動物園だより ほか

10人いれば10人違う。  
こどもの可能性は無敵大。  
こどもの成長に寄り添い、  
見守る療育。  
発達性障がい児童療育サービス  
パンピーノ  
Tel 011-899-8108  
www.panpeino.com  
アートセラピー療育<2010年春より土曜日開業予定>

レットライ  
エコライ  
みんなの学校の環境  
改善を促します!  
vol. 46

【豊平区】 月寒東小学校長 板倉 隆先生  
「やればできる!挑戦!」が合い言葉の月寒東小学校です。フードサイクルの学習と堆肥作り、リングブルを回収して車椅子を介護施設に贈る取り組み、空気エンジンカーなどを使ったクルマ原体験教室など、エコや環境を考える学習に挑戦しています。

てん太くん「3R」ってなあに?  
てん太くん「3R」ってなあに?  
えらい! えらい!  
えー!? どこから話をとるのー?  
「3R」とよばれているんだ  
「リユース」しよう  
今度はがんばっててん太くんのセーターにしてみよう!

てん太くんのミニエコ講座 vol.10  
3Rをやらないと資源がすぐになくなってしまふかもしれないよ。みんなも取りあがる資源を大切にしよう!!  
北海道のきれいを守るエネルギー、天然ガス。  
北海道ガス株式会社  
ホームページ <http://eco.hokkaido-gas.co.jp>

雪が溶けなくなると雪まつりができない！

# 地球温暖化の

# いまを知らろう！

何万年も凍っていた氷河がとけてきた

氷河という一年中とけない雪と氷の塊のこと知ってる？

世界最高峰のエベレストがあるヒマラヤ山脈やヨーロッパのアルプスの氷河なんか有名だね。その氷河がとけてきているの。何万年も続いていたのにね。ヒマラヤの氷河は1年間に10〜15メートルもふもとのほうから消えているようだよ。氷河がとける原因は、その地域の平均気温が上がったため、つまり地球温暖化が理由だと考えられているの。

【ネパール・シロン山の氷河の変化】 © 名古屋大学 雪氷圏研究室



## 札幌の気温が上がっている

札幌の平均気温も上がってきているわ。お天気のことを調べている札幌管区気象台がまとめたグラフを見てみよう。1910年は7℃よりも低かったのに、いまは9℃を越えているわ。この百年間で平均気温が2℃以上上がったということよ。地球温暖化の影響は、札幌の気候にも現れているのよ。この調子でどんどん気温が上がっていったら...もう雪まつりができるだけの量の雪は降らなくなるかもしれないわ！原因は、きっとみんな知ってると思うけど、



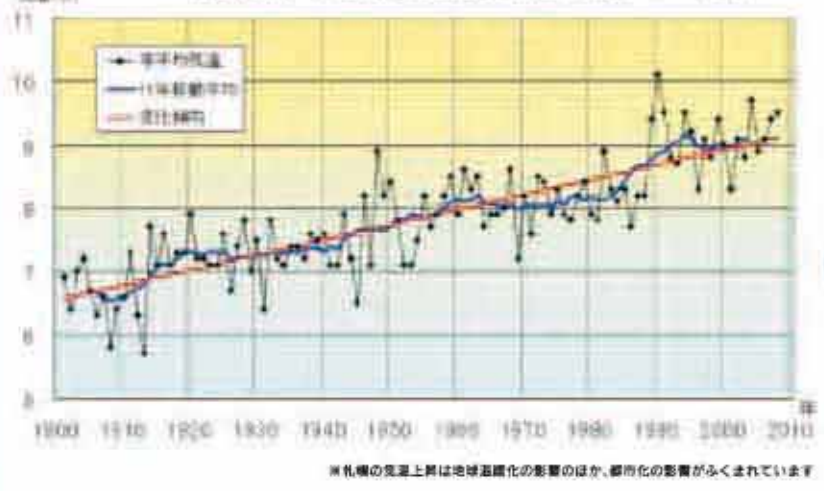
大気の中の二酸化炭素CO2がどんどん増えているためなの。



わたしが前からやってきた雪の結晶は、私たちが昔は知っていたかたちがまれいな。六角形だからそう言われるの。さっぼろ雪まつりに来ることも大切にしたいことがあって、1メートルの雪から降りてきたのよ。よく降ることかもしれないけど、いま降りにくい状態になっているの。このままだと、私たちが雪まつりにこれなくなるかもしれない。だから、わたしたちの地球がどうなっているのか知ってほしいの。



【札幌の年平均気温の変化】 札幌管区気象台ホームページより



※札幌の気温上昇は地球温暖化の影響のほか、都市化の影響がみられています

## 今月のエコチル★プレイス★

### お店で回収したモノはどこへ行く？



生活協同組合コープさっぽろ

コープさっぽろのお店や宅配では、紙バックや使用済みの天ぷら油などを回収しています。集まったものはどこへ行くのでしょうか。実は、ある基地を通り、トイレットパーや、車の燃料としてよみがえっています。

新聞紙などが集まってきました。紙バックなどの紙類は、大量の枚数を機械で固め、巨大なサイコロのようにします。何と900キログラムもあるかたまりです。実はこのかたまり、コープさっぽろで売っているコアノンロールというトイレットパーの原料になります。2009年9月までで、コアノンロール48万個分にあたる紙バックが生まれ変わっているのです。48万個分のロールを伸ばすと、地球周半におよびます。

さらなる驚きは、使用済みの天ぷら油です。家では処理に困る「油も、エコセンターと燃料会社の力によって、トラックの燃料に生まれ変わっています。回収したものは、原料などの資源になるとともに、CO削減に役立っているのです。



## 第61回 さっぽろ雪まつり

# つど-むさ-あそぼう!!

2月5日(金)から2月21日(水・祝)まで  
東区の「つど-む」で雪まつりが開かれます!

**氷力温泉!**

大倉山スキー場から高層ビル、高さ約30mのスライダー、高層ビルからの滑り台を体験しよう! (4コース)

**氷力温泉!**

子供から大人まで楽しめる、チューブを利用し滑る滑り台。高さ約30m、長さ約50mの滑り台がメインです。つど-むの企画人、NO1の滑り台はスピード滑走! (5コース)

**氷力温泉!**

子供から大人まで楽しめる、チューブを利用し滑る滑り台。高さ約30m、長さ約50mの滑り台がメインです。つど-むの企画人、NO1の滑り台はスピード滑走! (5コース)

**つど-む会場に、駐車場はないので、地下鉄かシャトルバスで来てね!**

**さっぽろ雪まつり つど-む会場事務所**

TEL: 011-219-4078 AM10:00~PM5:00

## 札幌市民はCO2をたくさん出す生活をしている

CO2はみんなが暖房をつけたら、電気を使ったり、クルマに乗ったりした時に出てくるもの。のどくに寒い冬を過ごす札幌では、どうしても暖房のために多くのCO2を出してしまわね。でも、そのせいで全国平均よりも1.3倍以上もCO2を出しているのよ。このままで良いと思う?

**【私たちの暮らしとCO2排出(全国と札幌を比べて)】**

札幌市環境政策課市民課「さっぽろエコライフ12」より

全国: 1,186百万t CO2  
札幌: 1,148万t CO2

**【1世帯あたりのCO2排出量(全国/札幌市)のグラフ(2006年度)】**

項目	全国	札幌市
電気	1,998kg	1,949kg
自家用自動車	1,574kg	1,880kg
灯油	554kg	2,149kg
ガス	690kg	653kg
その他	387kg	372kg
<b>合計</b>	<b>約5,203kg CO2/世帯</b>	<b>約7,003kg CO2/世帯</b>

**だから「エコ行動」**

- ◆ストーブの設定温度を1℃下げる: 毎日1.12g削減 (32円節約)
- ◆テレビを消す: 1時間あたりCO2 104g削減 (0.1円節約)
- ◆車に乗らない: 1kmあたりCO2 230g削減 (1.13円節約)

とくに、乗り物が出すCO2はカギね。バスのようにおせいの人が乗るものは、ひとり当たりのCO2排出が少なくなるわ。そして近くのお店には歩いていくか自転車でもそんなエコ行動をみんなが続けていけばきつとCO2を減らせて、地球温暖化を防げるわ。六花はそう思います。だってそうじゃないと、私たちが雪が降らなくなつて、札幌で雪まつりができなくなっちゃうんだから。期待してるわね!

## 下水道科学館

# スプリングフェスタ

3月13日(土)・14日(日) 9:30~17:00

**1月31日(日) 13:00~14:30**

砂浜の海を多くと、「キョウ、キョウ」と音がする「鳴り砂」をご存知ですか? この砂は、砂浜の砂とどこが違うのでしょうか。また、どこから来たのでしょうか。実際に触れることで「鳴り砂」の秘密を知って、海辺の水環境について勉強しよう!

**2月21日(日) 13:00~14:30**

米になつたり粟になつたり、いろいろな姿を持つ水の性質を体験しよう!!

**3月14日(日) 13:00~14:30**

凍った水の下のなぜ魚は生きていけるのか? 水が持つ変わった性質を学ぼう!

**下水道科学館クイズラリー!!**

スタンプを集めてかわいいストラップ付ぬいぐるみをゲットしよう!

**札幌市下水道科学館 TEL: 011-717-0046**

http://www.sapporo-arc.com/kagakukan/

## Myトックのシロクマランドに登録して

# 家計のムダとCO2を減らそう!

あなたの家庭のCO2排出量を、ゲーム感覚で楽しくチェックしてSTOP温暖化! 光熱費の節約にもなるシロクマランドに、ぜひご参加ください!

シロクマランドに登録すると、コープさっぽろオリジナルエコバッグ(贈呈)プレゼント!

携帯電話からもアクセスできるようにしました!

**登録方法**

- 携帯電話から: 右のQRコードにアクセスしてください。 <http://m.todock.com/cs>
- パソコンから: コープさっぽろホームページの「シロクマランドへ登録しよう」をご覧ください。 <http://www.coop-sapporo.or.jp/>

Myトックに会員登録の際は、先にMyトックへの会員登録が必要になります。Myシロクマランドは登録やログインによって正しく動作しない場合があります。ホームページでご登録ください。会員登録では既に入力済みのコンテンツがあります。あらかじめご了承ください。

エコチルTV

今年度第10回目の放送は

**1月30日(土)**

午前11:10~11:40

UHB北海道文化放送

提供: 東洋水産 KITASAGAS 林よつ葉乳業

毎月1回放送中!

番組内容

エコチルTV第8「えこりーな 農家のお母さんに学ぶの音」

長沼町に、新しい農業のカタチを考えているお母さんたちがいます。いろいろな野菜を漬物にしたり、乾燥させたりして、残さず食べきる工夫をしています。今回は、そんなお母さんたちを環境お助け戦隊えこりーながお手伝い。新作漬物「ダイコンの酢漬けブルーベリーととも」や、玉ネギとキャベツの乾燥野菜づくりなど、農家の冬の仕事に挑戦します。じつは漬物がきらいなえこりーな「ののか」。ちゃんと食べることができるかな?

少年料理人「ショウヘイ」コーナーは「北海道風 肉巻きおにぎり」。肉好きのキミ、必見だよ! 今度も番組で使う環境に優しい無洗米パールライス(5kg)を視聴者10名様にプレゼントします! ほしい人は、番組の最後に出てくるキーワードをチェックして応募してね!

http://eochil.net/



「雪まつり会場ですの遊びを楽しんでほしい」

工夫がぎゅっとつまった「平成の竹スキー」

今から60~70年前、こどもたちは冬になると竹で作った「竹スキー」や木箱の「そり」などで遊んでいました。そんな時代に育った齋藤さん。小学生時代は、板を曲げてスキーを作るなど、手製の道具で遊んでいたそうです。

平成18年、さつぼろ雪まつりの第2会場が東区に移転。来場者をもてなそうと東区内でさまざまな企画が持ち上がるなか、齋藤さんは昔ながら、新しい竹スキーを、現代のこどもたちに体験させたいと考えます。そして「雪まつりを盛り上げるかいー実行委員会」に呼びかけ、竹スキー製作プロジェクトチームを設立。会場にやってくる何千人というこどもたちに貸し出す大量の竹スキー作りを始めます。材料の竹は、正月が過ぎれば捨てる



齋藤 弘業さん

1940年、当時外務省勤務であった父親の社任先・函館国生生まれ。1958年北海道ガス入社。工務部、営業開発部を経て2000年定年退職。町内会役員を歴任。2006年、雪まつり第2会場で会場にきたこどもたちに手作りの竹スキーを貸し出すボランティア団体を設立。以降代表を務める。

平成18年、さつぼろ雪まつりの第2会場が東区に移転。来場者をもてなそうと東区内でさまざまな企画が持ち上がるなか、齋藤さんは昔ながら、新しい竹スキーを、現代のこどもたちに体験させたいと考えます。そして「雪まつりを盛り上げるかいー実行委員会」に呼びかけ、竹スキー製作プロジェクトチームを設立。会場にやってくる何千人というこどもたちに貸し出す大量の竹スキー作りを始めます。材料の竹は、正月が過ぎれば捨てる

ば捨てる。元々の造園会社が集めてくれました。そして、もと大工さんや板金屋さんなど、さまざまな経験をもった人たちが集まり、みんなが知恵を出しました。そうやってできたのが、先にヒモがついたこの竹スキーです。工夫を重ねた結果、単なる復刻版ではない新しい竹スキーが誕生したのです。

手作りの楽しさ、体を動かす楽しさ、工夫することの楽しさ。そうしたかけがえのない楽しさを、こどもたちに味わわせたい。齋藤さんたちボランティアのみなさんは、今年も雪まつり「つどーむ」会場を竹スキーで盛り上げてくれることでしょうか。君も「つどーむ」会場で竹スキーに挑戦してみよう!



2月8日(土)と7日(日)、雪まつり「つどーむ」会場竹スキー製作体験が予定されています。

2009年10月11日-12日に行われた

親子で行く! エコチルトマムの森探検隊 (実施報告)

今回の参加者はなんと、90名以上! 朝降っていた雨も、夕方タマムに近づくにつれて晴天になりました。チェックイン後ウェルカムパーティがひらかれ、自己紹介もかねて色々なゲームをしました。はじめてあった家族同士が昔からの友達のようにうちとけていました。そしてビュッフェで食べ放題! その後、元気なエコチル読者はみんなプールへ! 2日目は早起きして朝のタマムの森散策。農場体験やまき割り体験したり、動物とふれあったりじゃがいもを収穫したりしました。その後はタマムの森探検隊ゲーム。森のヒミツを書いた指示書をもとに探検。なぞときにみんなてんでこまいでした。最後は記念撮影をして札幌への帰路に。今後も環境をテーマとして楽しみながら勉強できるツアーを考えていきたいと思ひます。

今度の休みは セントレジャーへ出かけよう!

最新にエコなリフト料

	大人	小人
1 回券	200円	150円
4 回券	1,000円	1,000円
1 日券	2,000円	1,500円
ナイター券	1,000円	

プレゼント! ゴルフ場は親子で楽しむぞ!

メール登録でプレゼント! 右下のQRコードからメール登録していただくと、リフト4回乗券とゴルフ半額券をプレゼントいたします!

セントレジャー北広島スキー場

〒061-1267 北広島市仁別152

Centisure TEL.011-376-2611

恵方巻はこう食べる!?

もうすぐ節分!!

節分には恵方巻を食べると福が来ると言われているよ。今年の恵方は西南西。この方向に向かって願い事をしながら黙って一本丸がじりするのが福を逃がさない食べ方なんだって。この日はラッキーのお店の中もいろいろな恵方巻でいっぱい! 材料を買ってきて自分の恵方巻を作ってみてもいいかもね!

おうちではなそう その分!

食卓を道じて暮らしを応援

**LUCKY**

ラッキー 株式会社

# 食育特集

資料提供：札幌市保健福祉局

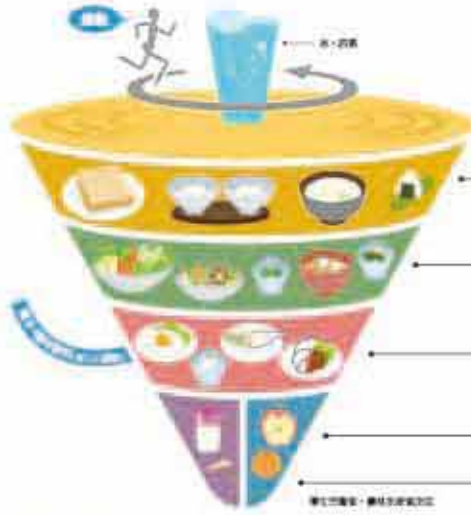


みなさんは、好きなものばかり食べていませんか？好きなものはありませんか？毎日元気に過ごすためには、バランスの良い食事をするのが大切です。しかし、バランスの良い食事といっても、どのような食事をすればいいのかわからないことも多いと思います。そこで、食事のとり方やおよその量をイラストで示した食事バランスガイドを活用してみたいと思います。

今月のテーマは

## バランスの良い食事について

### 食事バランスガイド



あなたの食事は大丈夫？ ※お肉、卵は調理済みの食べ方を表した数です。

1日分	調理例
<b>5-7</b> 主食 200g 日本人の平均の1日あたり4割程度	1杯 = 白米、玄米、雑穀米、もち米、小麦粉の食品 15杯 = 小麦粉の食品、雑穀米、もち米、白米、玄米
<b>5-6</b> 副菜(肉・魚類) 200g 野菜料理の1日あたり	1杯 = 鶏肉、豚肉、牛肉、魚、卵、大豆製品、豆腐、納豆、肉類、魚類、卵、大豆製品、豆腐、納豆 2杯 = 鶏肉、豚肉、牛肉、魚、卵、大豆製品、豆腐、納豆
<b>3-5</b> 野菜(肉類) 200g 肉・魚・大豆製品から3割程度	1杯 = 鶏肉、豚肉、牛肉、魚、卵、大豆製品、豆腐、納豆 3杯 = 鶏肉、豚肉、牛肉、魚、卵、大豆製品、豆腐、納豆
<b>2</b> 牛乳・乳製品 200g 牛乳が1杯から1杯程度	1杯 = 牛乳、ヨーグルト、チーズ、バター、マーガリン、生クリーム、アイスクリーム、アイス、アイスキャンディー、アイス棒、アイスデザート、アイスケーキ、アイスサンドイッチ、アイスパンケーキ、アイスクッキー、アイスビスケット、アイスシュークリーム、アイスドーナツ、アイスケーキ、アイスサンドイッチ、アイスパンケーキ、アイスクッキー、アイスビスケット、アイスシュークリーム、アイスドーナツ
<b>2</b> 果物 200g みかん1個から2個程度	1杯 = みかん、りんご、バナナ、梨、ぶどう、葡萄、いちご、いちじく、みも、あんず、りんご、バナナ、梨、ぶどう、葡萄、いちご、いちじく、みも、あんず

### 食事バランスガイドとは…

1日に「何を」「どれだけ」食べたらよいか、「主食」「主菜」「副菜」「牛乳・乳製品」「果物」の5つに区分し、コマのイラストで示したものが食事バランスガイドです。

### なぜコマのかたちなの？

バランスが悪いと、コマはかたむいて倒れてしまいますよね。食事と一緒に、かたよった食事をしていると

体調をくずしたり、健康な体をつくることができません。ですから食事でもコマのようにバランスをとる必要があります。食事の適量は、性別・年齢・活動量によって異なります。食事バランスガイドを上手に利用して、バランスの良い食事を心がけましょう。



### 牛乳を飲もう

牛乳には、健康に必要な栄養素がバランスよく含まれています。みなさんは、牛乳の栄養についてどれくらい知っていますか？

**牛乳クイズ その1** カルシウムを多く含む食品には、牛乳のほかにも魚や野菜類の野菜がありますが、体内に吸収されやすいのはどれでしょう？  
①牛乳 ②魚 ③野菜

**牛乳クイズ その2** 牛乳1本(200cc)のエネルギー(カロリー)は次のうち、どれと同じくらいでしょう？  
①ラーメン(450kcal) ②ハンバーガー(250kcal) ③おにぎり1こ(150kcal)

**牛乳クイズ その3** 牛乳1本(200cc)には227mgのカルシウムが含まれていますが、カルシウムの役割として正しいのは？  
①イライラをしずめ、気持ちを落ち着かせる  
②腸内の吸収をスムーズにする  
③骨や歯を丈夫にする

毎日元気に過ごせる身体づくりのために、牛乳を飲みましょう。

イラスト：①のゆき (1870091) ②のゆき (1870092) ③のゆき (1870093)

## 「基礎」をつくろう。

おなかが減ったら、好きなものを食べたくくなりますよね。でもホントにそれでいいのかな？食べ物にはそれぞれいろいろな栄養が含まれていて、身体の中では異なる働きをします。だから、いろいろな種類の食べ物をちょうどよく食べることが、大切です。

### 力のもとになる食品

「穀類」「砂糖」「油脂」はエネルギーのもと。ごはんなど主食をしっかり食べて、砂糖や油脂はとりすぎないように注意しましょう。ごはん/砂糖/サラダ油/バターなど



### 血や肉をつくる食品

「肉」「魚介」「マメ製品」は主にタンパク質を多く含む食品。この3種類を毎日食べるのが上手な食べ方。肉/魚/豆腐など



### 栄養のバランスをよくする食品

「牛乳」「乳製品」「卵」は、タンパク質のほかビタミン、鉄、カルシウムなどを含み、食べるもの全体の栄養バランスをよくします。牛乳/チーズ/ヨーグルト/卵など



### 身体の調子をよくする食品

「野菜」「いも」「くだもの」はビタミン、ミネラル、食物せんいを含んでいます。身体の調子を整える重要な食品です。緑黄色野菜/淡色野菜/馬鈴しょ/果物など



食べることを考える 食育サイト

www.shokuiku-hokuren.jp

ホクレン食育 検索



## 食卓は、心を育てる畑です。

身体のためにも、心のためにも、おいしく食べる力が養われる、毎日の食卓。その中でぜひ考えてほしいのが、「食」と「農」のつながりです。食べものがいのちであることや、それがどこでどのように育てられているかということ。そして農業がいろいろな場面で暮らしと結びつき、いつもわたしたちのそばにあること。ホクレンは、これからもおいしくて安全な農畜産物をお届けすることはもちろん、食卓にあふれる笑顔の隣にいたいと思っています。

おいしいも、あんしんも、この大地から。



JUNIOR JAZZ SCHOOL

# 小さなジャズ大使たちの、大きな一年



ジャズってなんだろう？  
ジャズは音楽。  
それも、とびつきり人を元気にさせてしまう音楽。  
ジャズは勇氣。  
アドリブというソロ演奏は、勇氣を鍛える手段なのだ。  
ジャズは感動。  
人種、年齢、性別をこえて広がる楽しさの輪。それがジャズの力だ。  
こんなジャズのすばらしさを伝えることも大使たち。  
札幌・ジュニア・ジャズスクール。  
3月1日まで  
君の挑戦を、待っているよ！



5月ニセコで合宿 12月 クリスマスコンサート

### 札幌・ジュニア・ジャズスクール 10年を振り返る

私どもの財団で主催させていただいております札幌・ジュニア・ジャズスクールも多くの関係者のご協力をいただきながら今期の活動で10年の節目を迎えることができました。この10年、ジャズスクールで多くのことを学び卒業していった子供達は500人を超えています。

札幌・ジュニア・ジャズスクールの活動は1期1年のサイクルで行われており、毎年、新しい子供達との出会いが私にはあります。小学生クラスに参加してくる子供達などは、自分の背丈よりも大きな楽器を背中に担ぎながら、訓練させ芸術の森の敷道を登ってきます。このような姿を見るにつけ心の中で「がんばれー」と声援をおくらずにはいられません。しかし、そんな私の声援や不安はいつも取り越し苦労で終わってしまいます。このスクールに参加して初めて楽器を持つお子さんも多い小学生クラスでも、スクールに参加して2ヶ月もすると一人前のジャズミュージシャン気分が演奏ができるようになっており、子供達の柔軟な吸収力に驚かされています。

でも、このジャズスクールの目的は、ジャズの演奏技術を高めることでも、プロのミュージシャンを育てることもありません。ここでは、ジャズという音楽のフィルターを通して、集団生活の大切さ、他人への思いやり、そして社会で起きる様々な問題を自分のこととして考えようとする気持ちを育てることにあります。さらに、ジャズの様々な音楽特性は、子供達に大きな自信と積極性を与えてくれます。最初は人前で話すこともできなかった子供がジャズスクールを卒業する頃には学校代表になったなんていう嬉しい話も毎年のように聞かれます。

2010年4月、また新しい子供達と出会えることを楽しみにしています。  
財団法人札幌市芸術文化財団  
副理事長 松平英明

### 参加者の声

**ピアノ** 西川 空良くん  
「入試式の朝、みんな大きくてびっくりしました。音楽が大好きで、練習も頑張っていました。先生からアドバイスをもらって、演奏も上手になりました。来年も頑張ります！」

**トランペット** 木戸 颯音くん  
「ジャズは、音楽の動物園と一緒です。色々な楽器がいて、それぞれが個性があります。先生から色々なことを教わりました。来年も頑張ります！」

**トランペット** 古橋 宇海さん  
「ジャズは、音楽の動物園と一緒です。色々な楽器がいて、それぞれが個性があります。先生から色々なことを教わりました。来年も頑張ります！」

**フルトウリュウ** 伊藤 壮志くん  
「今年二回目のジャズは、合宿で練習しました。練習は、練習しただけじゃダメで、練習の時間も大切だと思います。来年も頑張ります！」

**トロンボーン** 江利家 勇くん  
「ジャズは、音楽の動物園と一緒です。色々な楽器がいて、それぞれが個性があります。先生から色々なことを教わりました。来年も頑張ります！」

**ドラム** 飯島 光輝くん  
「ジャズは、音楽の動物園と一緒です。色々な楽器がいて、それぞれが個性があります。先生から色々なことを教わりました。来年も頑張ります！」

**エレキベース** 森 快くん  
「ジャズは、音楽の動物園と一緒です。色々な楽器がいて、それぞれが個性があります。先生から色々なことを教わりました。来年も頑張ります！」

## 札幌・ジュニア・ジャズスクール 第11期生募集

(2010年4月-2011年3月)  
SJF JUNIOR JAZZ ORCHESTRA 2010 (小学生クラス)

今年の主役は、君だ!

SAPPORO JUNIOR JAZZ SCHOOL

### 募集クラス・人数

小学生クラス(40名程度)

### 常任講師(予定)

杉本武志(中学校音楽教師)  
中嶋和哉(トランペット奏者)

### 募集パート

サククス(アルト・テナー・バリトン)、トランペット(コルネットも可)、トロンボーン、ギター、ベース、ピアノ、ドラム、パーカッション

### 参加するための費用

①月額2,000円の参加費  
②ユニフォーム代及び演奏、遠征に伴う雑費(交通費、食費等)

### 定期練習会場

札幌芸術の森アートホール(札幌市南区芸術の森2丁目75)※地下鉄南北線「真駒内駅」から中央バスで約15分

### 募集期間

3/1(月)まで ※必着

### オーディション

3/13(土) 3月 14(日) 3月下旬

### 発表会

4月上旬

### 応募規定[小学生クラス]

①平成22年4月時点で新小学校1~6年生②希望するパートの楽器を自己所有しているか、学校等から借用が可能であること。  
※パーカッション、ピアノ、ドラム、パーカッションは除く  
※希望する楽器の演奏経験は問いません

### 応募方法

①事務局で配布する専用申込用紙に必要事項を記入し、事務局宛に郵送またはFAXにて送信。②専用ホームページ「SJF SQUARE」(<http://www.sjf.jp>)内 申込フォームより直接入力。

### 応募締切

平成22年3月1日(月)迄(必着)  
※応募多数の場合は、平成22年3月13日(土)・14日(日)に選考オーディションを行います。※応募状況や編成により、演奏楽器が変更となる場合があります。

お問合せ・お申込み先 **札幌・ジュニア・ジャズスクール事務局**  
〒005-0864 札幌市南区芸術の森2丁目75  
財団法人札幌市芸術文化財団 芸術の森事業部 事務局内  
SJF SQUARE(専用ホームページ) <http://www.sjf.jp> TEL:011-592-4125 FAX:011-592-4120

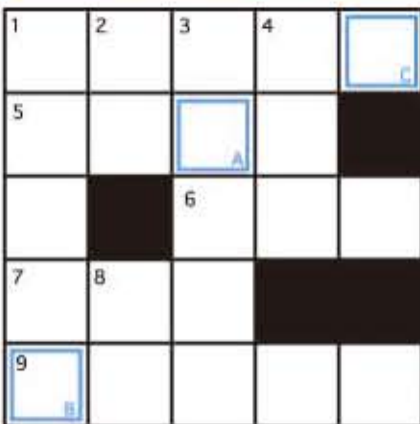
主催:札幌芸術の森(札幌市芸術文化財団)、北海道新聞社  
後援:北海道・北海道教育委員会、札幌市・札幌市教育委員会

ECOCHIL

エコチルいんぷおめーしょん

INFORMATION

エコワードパズル



- 1**むちゃくちゃに振るまうこと。  
「わき目もふらず○○○○○にがんばった」
- 2**円山動物園のホッキョクグマツインズの  
お母さんの名前は?
- 3**すばらしいバイオリン奏者として語りつがれている  
伝説の音楽家。十八〜十九世紀にかけて活躍した  
石川遼選手や横峰さくら選手が  
活躍しているスポーツといえは?
- 8**動物や昆虫のいせつ物のこと



ヨコのカギ

- 1**イグアナやゾウガメで有名な太平洋上の諸島の名前。  
進化論をとらえたダーウィンとも関係がある
- 5**虫や鳥などが一つの場所にたくさん群れて集まること
- 6**届け先や発送もとを書いた荷物につける札
- 7**インターネットの代表的なポータルサイト
- 9**スポーツの練習や健康のために  
走ること



第12月号のこたえ

じ	た	く
お	り	て
り	す	む
す	は	だ
ま	と	ん
す	き	こ
み		

今月のプレゼント

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるでしょうか? 答えがわかったら応募のきまりを読んで応募ください。たくさんのご応募お待ちしております!

**リボンシロン**

リボンシロンは、ヨーロッパで飲まれていたレモン水を参考に、明治42年から作られてきた超ロングセラーです。北海道で愛されて101年、あと味スッキリ、リボンシロン!

1ケース(200ml) 3名前

エコチル、エコワードパズル、プレゼント応募用紙

フリガナ: \_\_\_\_\_ 男/女: \_\_\_\_\_ エコチル会員の方(会員番号): \_\_\_\_\_ 住所: \_\_\_\_\_ 区: \_\_\_\_\_

お名前: \_\_\_\_\_ 性別: \_\_\_\_\_

小学校: \_\_\_\_\_ 学年: \_\_\_\_\_ 年齢: \_\_\_\_\_ メールアドレス: \_\_\_\_\_

Q1. エコチル1月号は、どこでもらいましたか?  
・学校の教室で(先生から) ・学校に置いてあったのをもらった  
・児童会館で ・環境サポートセンターや環境プラザで  
・子育てサロンで ・ホクレンショップで ・その他( )

Q2. エコチル1月号の内容はどのようにでしたか?  
●もっともおもしろかった記事は何ですか?  
●あまりおもしろくなかった記事は何ですか?

Q3. 12月19日に放送したエコチルTVをご覧になりましたか?  
放送日時: 12月19日(土) 19:00-20:00

Q4. 今月号についてのご意見・ご感想などお話しください

Q5. 今号、プレゼントで欲しいものはありますか?  
●第9回12月19日放送分 ●第10回1月30日放送分  
・見た ・見なかった ・見るつもり ・見ないつもり  
●エコチルTVについてのご意見・ご感想

エコワードパズルの答え: \_\_\_\_\_

すべての応募はこちらから

プレゼント応募やイベント参加など各種お申込みの詳細です。しっかりお読み下さい。  
応募サイト: <http://www.ecochil.net/oubo>

1月号応募締切はH22年1月31日(日)まで

【応募方法】  
ハガキ・住所・年齢・性別・電話番号(右記QRコード)から応募いただけます。ハガキの場合は左の応募用紙をしっかりと貼り付け、必要事項を記入して下記まで郵送して下さい。イベント参加やプレゼントのお申込みが可能です。住所は省略せずマンション名等も書いて下さい。ふりがながない場合や判読不能な文字での申込みは抽選対象外となりますのでご注意ください。  
1名で複数イベントへの申し込みは受け付けません。イベント別にお申込み下さい。

【当選発表】  
すべての当選は賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。エコチル……オリジナルマイ箸に作品と名前を入れて、3ヶ月以内に発送いたします。表紙イラスト……スケッチブックと水彩画セットを1ヶ月以内に発送いたします。イラストには必ずタイトルをつけて下さい。

【応募資格】  
(1) 氏名(ふりがな) (2) 会員番号 (3) 学校名 (4) 学年 (5) 年齢 (6) 性別 (7) 郵便番号 (8) 住所 (9) 自宅電話番号 (10) 緊急連絡先  
※イベント申し込みの際は、応募・当選・開封がわかるように記載してください。

【エコチル会員になるには】  
エコチルの主催イベントに参加していただくか、エコチル会員にはなりません。エコチルに加盟してあるイベント全てが会員の対象とはなりませんのでご注意ください。氏名・会員番号はイベント先着お知らせや、会員だけのお得情報、会員だけが参加できるSNSでプレゼントがもらえるなどの特典があります。

【すべての宛先】  
〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目1 宮本ビル7F  
株式会社アドバコム[エコチル事務局]  
直通(011)200-5671 代表(011)-200-5566 FAX(011)-200-5577  
個人情報の取扱い: お寄せいただいた個人情報は賞品の発送や当社からのご案内等に利用されます。法令などで規定を定められた場合はお客様の本人の許可なしに第三者に提供しません。

<http://www.ecochil.net/>

**KIRORO SNOW WORLD**

北海道在住の方限定企画!  
その場で登録! その場で割引! 会員カード  
ご提示でリフト券が家族全員割引価格に!

**道民 家族割り** 登録簡単

大人 通常4,600円 → 3,700円  
中学生 通常3,900円 → 3,000円  
小学生 通常2,300円 → 1,200円

ハイシーズン 7時間券

キロロ総合案内  
TEL. 0135-34-7111  
TEL. 0135-34-7177

**キロロ**  
〒046-0593 北海道余市郡赤井川村  
株式会社キロロアソシエイツ  
<http://www.kiroro.co.jp/>

Annies Kids Ski Academy  
SIA公認  
レッスン中のリフト料金は含まれています。

平日レクレーション 6,400円  
平日レッスン 4,200円

ゴンドラ・リフト料金  
未就学児童無料サービス実施中!  
スキーシーズン期間中、未就学児童(小学生未満)のゴンドラ・リフト料金は保護者同伴で無料となります。

キロロスノーワールドでは、今年より電子マネー「ナナコ」が利用できるようになります。※一部の施設のみ

SAPPORO MARUYAMA ZOO 円山動物園だより

第4回「円山動物園スノーフェスティバル」開催!

さっぽろ雪まつりに協賛して、今年も「円山動物園スノーフェスティバル」が開催されます。円山動物園の中に、子供たちに大人気の氷の滑り台やチューブスライダーが登場!

とき 2月1日(月)~11日(木・祝) 9:30~16:30 (開園時間は9時~17時)

ところ 円山動物園内

- 内容(予定) チューブスライダー 会場:ネイチャーカフェ・アース 動物園前
氷の滑り台 会場:第1レストハウス前
ZOOマウンテン 新感覚スポーツ「スノースケート」をはじめ、さまざまな雪遊びが体験できます



イコロ、キロル 満1歳おめでとう!

12月9日、ホッキョクグマツインズのイコロとキロルが満1歳の誕生日を迎えました。生まれた時は1kgにも満たなかった2頭が、いまは体長約150cm、体重約100kgにも...



▲現在のホッキョクグマ一匹、左がお母さんのツラ、真ん中がイコロ、右がキロル



▲今年の3月、2頭はまだこんなに小さかったんだね

「イコキロルーム」は3月22日(月・祝)まで開放!

住所 札幌市中央区宮ヶ丘3-1 TEL 011-821-1426 営業時間 ~10/31 9:00~17:00 11/1~1/31 9:00~16:00 料金 大人:¥600 中学生以下 無料 年間パスポート:¥1,000 URL http://www.city.sapporo.jp/zoo/

本田 紘輝 作品展 画用紙に描いた命の記録 2/7(日)~14(日) 9:30~18:00 メディアMIXホール 札幌市白石区 菊水1条3丁目1-5 TEL.011-816-9800

EXオープン模試 全国規模で学力を検証! 2月6日(土) 【対象:小学1年生~中学2年生】 受験料・無料 札幌進学教室 本校

イトマンで風邪に負けない身体づくり! あけましておめでとう! 寒さも本格的になってきて、家にもりもりな季節。運動不足じゃないかな? そんな時は水泳がオススメ。水泳は心身のバランス良い発育に役立ち、ケガも少なく最適のスポーツです...

環境教育プロジェクト「節水大作戦」 ①1月20日(水) ②1月27日(水) ③2月12日(金) PM2:00~3:30 PM3:30~4:30 PM3:30~4:30

参加者募集中! ハッピーフラッグ JRTOWER ZOO ①プログラムA 「JRタワー東コンコースのお絵描きブースで絵を描く」 ②プログラムB 「美術作家 奥村幸弘さんのワークショップに参加して絵を描く」 ③プログラムC 「ご自宅や学校等、自分たちで好きな場所、周囲に絵を描く」