



地球にやさしいこどもたち。

# エコチル

<http://www.ecochil.net>

広告に関するお問い合わせは  
(株)アドバコム ☎ 011-200-5566  
info@advcom.co.jp FAX 011-200-5577

記事に関するお問い合わせは  
エコチル編集部 ☎ 011-200-5671  
info@ecochil.net FAX 011-200-5577

発行: (株)アドバコム URL: <http://www.advcom.co.jp>  
〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F  
情報提供: 札幌市環境局環境都市推進部環境計画課

エコチルは、札幌市内の小学校での配布を目的に毎月10万部発行されています。みんなに広めたいエコ情報などありましたら、編集部までドンドン教えてくださいね。FAX (011-200-5577)、メール (info@ecochil.net) にて受付しています。

10月号

今月の賞紙

新琴似北小学校6年 道見 怜奈さん 「フーセンくんの地球を守ろう」

R1 リペア  
R2 リユース  
R3 リフューズ  
R4 リデュース  
R5 リサイクル

地球を守ろう

**エコチル表紙イラスト作品大募集!**

キミのイラストで次号の表紙を飾ろう! イラストのテーマは「エコ・自然・地球」。画用紙にクレヨンか水彩で描いてね。採用されたお友達には右のお絵書きセットをプレゼント。詳しい応募方法は7ページの「応募のきまり」がウェブサイトをみてね! <http://www.ecochil.net>

**採用された方にプレゼント!**

スケッチブックと色鉛筆のように描いて水で溶かして水彩画のように着色できるアquareアquareスケッチセットをプレゼントします。協賛: 大丸画材センター <http://www.daimaru-fuji.co.jp/central/index.html>

とくしゅう

## みんなだいじょうぶ? 紙リサイクル

~使える紙の100%回収&利用をめざして~

今月のエコチル★エコ情報★ かんきょう元気新聞

今月のエコなひと サッポロリショップ

石上車輦株式会社 代表取締役 石上 剛さん

子ども環境情報番組

エコチルTV 10月31日(土)放送プログラム紹介

エコチル食育特集コーナー

食料自給率と北海道(札幌)の農業について

企業キャラクター特集!

今月のプレゼント・エコワードパズル

円山動物園だより ほか

イトマンはエコチルを応援しています

スポーツの秋  
イトマンで  
正しい泳ぎを  
身につけよう



秋のキャンペーン実施中!!  
正会員募集中!!

## ISS イトマンスイミングスクール

◆札幌麻生校 ☎707-2040  
北区北36条西10丁目1-5 (ケーズデンキ隣)

◆札幌北口校 ☎727-8810  
北区北7条西1丁目  
ホテルサンルートB1

◆宮の森校 ☎613-3131  
中央区北3条西27丁目  
宮の森スポーツ倶楽部1階

<http://www.itoman.com>

## レットライ エコライフ

みんなの学校の校長先生をご紹介します!

Vol. 43



【西区】琴似中央小学校長 奥田 邦博先生

本校は、開校57年目を迎える、たくさんの木や花に囲まれた自然豊かな学校です。何年もかかって全校で取り組んできたリングブル回収運動が実を結び先日、学校に車いすが届きました。

## てん太くんとエコちゃん 「フードリサイクル」の巻

イラスト: カトウナオコ

てん太くん 「フードリサイクル」ってなに?

1 調理するときに出た野菜くずや肥料を作り、作物を育ててその作物を使ってまた料理を作っていく取り組みだよ

2 食べ物のたいせつさや環境についてもべんきょうになるんだ!

3 じゃあニンジンとピーマンリサイクルしちゃお〜っと!

4 すききらいはエコじゃないよ〜!!



## てん太くんのミニエコ講座 vol.7

札幌では、今年275校の学校でフードリサイクルに取り組んでいるんだ。でも、一番大切なことは、なるべく食べ残しをしない事。残さず食べるのがエコの基本だね!!

北海道のきれいを守るエネルギー、天然ガス。

北海道ガス株式会社  
ホームページ <http://eco.hokkaido-gas.co.jp>



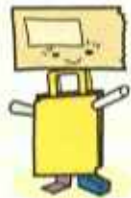
エコチルは環境にやさしい「大豆油インク」を使用しております。みんなで大切な地球の環境を守ろう! エコチルそしてエコチルに協賛してくれた企業、共通の願いです。

※3Rとは?

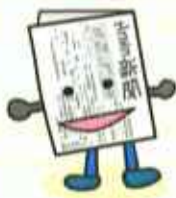
Reduce (リデュース/ごみの発生を抑える)、  
Reuse (リユース/再使用)、  
Recycle (リサイクル/再資源化)の  
頭文字をとったものです。



つかえるかみ子  
"ザツガミ"ちゃん



しんぶんくん



パンフと  
マガジン様



ダンボさん



バック  
マン

ほくたろ  
"かみかみファイブ"  
ごいっしょに  
リサイクル♪

# 紙のリサイクル 使える紙の100% 回収&利用をめざして

ハイイみんな、3R<sup>3</sup>してるかい?  
僕たちは、札幌で生まれた古紙きようだ。かみかみファイブだよ。  
僕はその中でDJをつとめるバックマン。  
みんなが僕たちのことをちゃんと分けて、  
リサイクルにだしてくれてるか、確かめにやってきましたよ。



## おなじみ優等生トリオ



まずはリサイ  
クル優等生、  
段ボール箱の  
紙「ダンボ」さんだ。ダンボさ  
んのリサイクル率(古紙利  
用率)は90%近いんだ。ダン  
ボさんは色が白くなくて良  
いので、インキがついた紙を  
原料にするときに薬品を  
使って行くと、漂白も最低限で  
済み、環境にも優しい紙な  
んだ。これからは段ボールは  
段ボールだけでまとめて回  
収にだすようにしようね。



ダンボさん  
を見習ってリ  
サイクルが進んできたのが「パ  
ンフとマガジン様」。マンガ  
の本や週刊紙、本、ノート  
のほか、カタログやパンフレ  
ットなど針金を使つてとじ  
ているものもだいたいようぶ。  
全部まとめてリサイクルに  
だせるんだよ。



そして僕。  
回収率は30%ちょっと。  
意外に低い紙バック



つぎにリサイ  
クルが進んでい  
るのは「しんぶ  
ん君」だ。新聞紙の古紙使  
用率は約75%のこり約25  
%はおもに細かくした木か  
ら作るパルプが原料になつて  
いる。しんぶん君を集めると  
きは、新聞紙だけでなくチ

ラシヤやコピー用紙も一緒でい  
んだ。まとめてだしてねー  
ダンボさん  
やしんぶん君  
を

加工をはがさないでリサイ  
クルで使えないんだ。だから  
優等生トリオとは別に、  
僕たちだけでまとめてほしい。  
それに、以前はダメだったお  
酒のバック(内側がアルミコー  
ティングされているもの)も  
札幌市では回収OKになつ  
たんだ。だからお父さんに  
も手伝ってもらって、もっと  
もつとリサイクルにだしてほ  
しいな。よろしく!

加工をはがさないでリサイ  
クルで使えないんだ。だから  
優等生トリオとは別に、  
僕たちだけでまとめてほしい。  
それに、以前はダメだったお  
酒のバック(内側がアルミコー  
ティングされているもの)も  
札幌市では回収OKになつ  
たんだ。だからお父さんに  
も手伝ってもらって、もっと  
もつとリサイクルにだしてほ  
しいな。よろしく!

など、以前は燃や  
せるごみにだしてい  
た紙も回収するよ  
うになったんだよ  
ね。それがザツガ  
ミちゃんだ。これら  
の紙も板紙やトイ  
レットペーパーなど  
の製紙原料として  
使えるものはリサ  
イクルして、使えな  
い部分は固形燃料  
の原料にするんだ。  
選別は係りの人  
が行うので紙以外  
のものが入っている  
と大変なことになっ  
てしまうんだ。だ  
すときは、きれいな紙  
だけでまとめてね!  
まただし、使用済みのテ  
ィッシュや紙おむつ、水で  
すすいでも取れないよう  
な汚れがついた紙の食品  
容器などはダメです。

学校や家で洗って開いて  
まとめてくれる人も多  
いと思う。でも、リサイクル  
率が悪いんだ。  
僕たちは紙をポリエチレ  
ンなどで加工して作られて  
いる。なので紙バックは、その

間が加わった。「つかえるか  
み子」通称「ザツガミ」ち  
ゃんだ。今年の七月から、そ  
れまで回収していなかった  
ろんな紙を集めるようにな  
ったことは知ってるかい?

今月は札幌市が行う  
環境への取り組み「かん  
きょう元気新聞」を紹介  
します。  
札幌市が二〇〇八年六  
月二十五日に「環境首都  
札幌」を宣言したことを  
みなさんは知っています  
か? この宣言は、札幌に  
住むみなさん一人一人が環  
境の問題についてもっと  
勉強したり、環境を守る  
活動を行ったりして、世  
界にほころ環境都市をつ  
くろうという宣言です。

今回「札幌市はその活  
動の二つとして「かんき  
ょう元気新聞」を作りまし  
た。「かんきょう元気新  
聞」とは、札幌市が行っ  
ている環境への取り組み  
や環境に関する情報を  
みなさんにお知らせし、  
環境を守る大切さ、環境  
にやさしい行動をして

もらう事が目的の新聞  
です。十月中旬から各ク  
ラスの掲示板にはられる  
と思いますので、ぜひみん  
なで読んで環境問題につ  
いて勉強してください。

秋号の特集は「札幌ド  
ームの環境への取り組み」  
です。来場者の協力があ  
つてこそ実現する、資源  
回収やリサイクルについ  
て紹介します。そのほか  
七月に札幌市の上田文  
雄市長が送った「かんき  
ょう元気通信」に対する見  
聞から、返事、札幌市

指定ごみ袋についての豆  
知識、環境イベント情報  
など、盛りだくさんの内  
容です。さらにクロスワ  
ードパズルの正解者には抽  
選で「札幌ドームオリジ  
ナルメモスタンド」をプレ  
ゼント! 「かんきょう元気  
新聞」の感想や意見、取  
り上げてほしい内容を書  
いてぜひ応募して下さい。

●配布対象  
札幌市内全小学校の五、六年生  
各クラスに配布。  
(二〇七校約二〇〇クラス)  
A3サイズ カラー  
●発行予定  
秋号:十月十三〜十四日配布  
冬号:三月上旬予定  
春号:三月上旬予定

## 今月のエコチル ★エコ情報★

# かんきょう 元気新聞



写真協力/札幌市立二十四軒小学校

(発行) 札幌市環境局・札幌市教育委員会  
(編集) 札幌市環境教育基本方針推進委員会



子どもの可能性をのばす理科実験教室 **札幌大通校**

# サイエンス教室

<http://mendel-science.com>

**わかった瞬間の感動を教えたい!**

楽しみながら科学を学び、  
理科・算数を身につけよう!



## 君も やってみよう 水をきれいにしよう~自然のもつ「ろ過」のしくみ~

**用意するもの**

- ①1.5L用のペットボトルX2本
- ②小石(直径3cmくらい)
- ③砂利(粒径5mmくらい)
- ④砂
- ⑤炭(水竹の炭の類の細い小さいやつ)
- ⑥枯れ葉・枯れ枝
- ⑦赤土
- ⑧カッター
- ⑨コップX2ヶ
- ⑩透明なビニールテープ

**工作と実験の手順**

- 1 ペットボトルの底から5cmのところをカッターで切断する。
- 2 1本目のペットボトルは土台用に工作する。上から5cmくらいの少し斜めになっているところで切り、下も5cmくらいで切り、コップの入れやすい大きさの窓を作る。
- 3 水1Lに赤土をひとつかみ入れて、よくかき混ぜて濁水をつくる。
- 4 2本目のペットボトルには下の図の順番で下からゆっくり詰めていく。倒れないように支えながらやる。
- 5 窓からコップを入れ、濁水を枯れ葉の上からゆっくり注ぐ。コップにたまってきた濁水を何度も上にもどして、斜面が降り流す。だんだんきれいな水になっていく。

山に降った雨水は濁水になってしましますが、このペットボトルを大きくしたような地層(小さな穴)でこしらえて、きれいな湧き水になって出てきます。

### サイエンス 実験参加者募集

参加費 通常2,500円のところ  
**エコチル消費限定 1,000円(税込)**

大きなシャボン玉をつくらう

- 開催日: 11月7日(土)・8日(日)・12月13日(日)
- 時間: 12:30~14:00(予定)
- 対象: 年長~小学2年生
- 定員: 各12名

毛管現象を観察しよう

- 開催日: 11月28日(土)・29日(日)
- 時間: 12:30~14:00(予定)
- 対象: 小学3~4年生
- 定員: 各12名

※体験の内容は変更になる場合がございます。

### 申込方法

札幌市在住の保護者で実験教室参加の意思がない児童(小学4年生)の方に限ります

参加ご希望の方はハガキ・FAX・ホームページ・携帯サイトからご応募ください。

【ハガキ・FAXの場合】

①氏名(ふりがな) ②学校名 ③学年(性別) ④住所 ⑤電話番号の欄を連絡先の希望の日程(第1希望、第2希望)⑥今回申し込み込まれた理由(出来るだけ詳しく)を明記して下記までお送りください。

＜ハガキ送り先＞

〒060-0062札幌市中央区南2条西1丁目官本ビル7F  
(株)アドバコム エコチル編集部  
【サイエンス教室体験会】係  
＜FAX番号＞011-200-5577  
【ホームページの場合】<http://www.ecochil.net>  
【携帯サイト】右記のQRコードまたは  
<http://www.ecochil.net/uba>

**10月31日(土)必着**

応募者多数の場合は抽選を行い、当選者は11月5日(水)頃までに「サイエンス教室」よりご連絡させていただきます。

【個人情報の取扱い】個人情報はエコチル編集部とサイエンス教室にて適正に管理し当園のご連絡以外には使用いたしません。詳しくは7ページをご覧ください。なお、当選特典は当選者への連絡をもって代えさせていただきます。

**(有)メンデル工房 サイエンス教室**

札幌科学技術専門学校3階 札幌市中央区大通西17丁目1-22  
地下鉄東西線西18丁目駅6番出口から徒歩1分

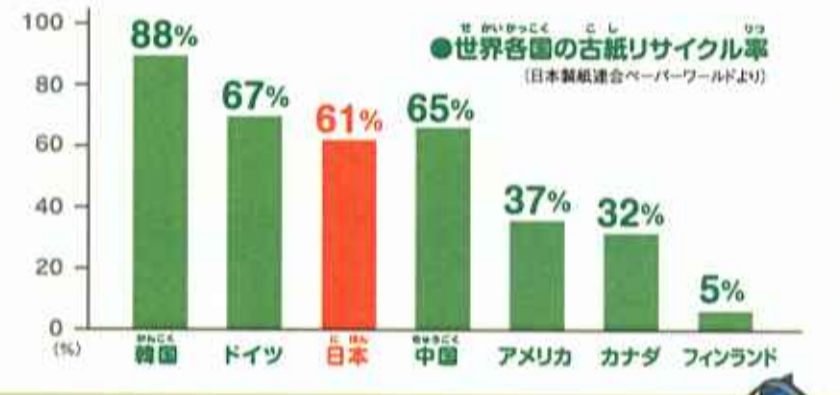
実験に関するお問い合わせは **TEL.011-612-5162**

## 世界と比べた日本のリサイクル率

リサイクルの優等生は、スチール缶やアルミ缶、ガラスびんなどです。意外に低いのがペットボトル。紙はそれよりはがんばっていますが、韓国やドイツに比べればまだまだ。もっと古紙回収をがんばって、リサイクル先進国をめざそう!

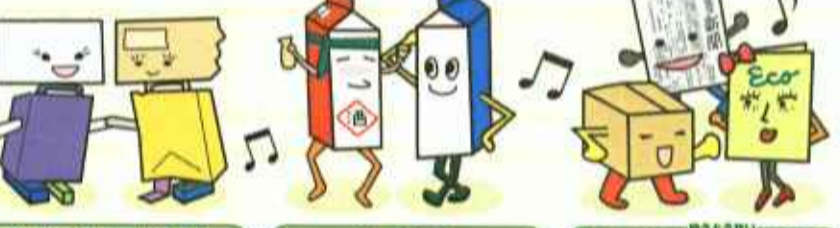
**●日本での種類別リサイクル率**  
(日本製紙連合ペーパーワールドより)

- 紙 6割
- スチール缶 9割
- ガラスびん 8割
- ペットボトル 4割
- アルミ缶 8割



## それぞれの日にきちんとだそう “かみかみファイブ”

紙のリサイクルが上手にできれば、むだな森林伐採をとめることができます。森を守るためにも、紙のリサイクルをがんばろう!



- “ザツガミ”ちゃん**  
新しく「雑がみ」の日にだせることになった古紙。きれいな紙箱や封筒など紙製のものはOK!でも汚れているものは絶対にださないでね。
- バックマン**  
新しく「雑がみ」の日にだせることになった古紙。きれいな紙箱や封筒など紙製のものはOK!でも汚れているものは絶対にださないでね。
- リサイクル優等生トリオ**  
新しく「雑がみ」の日にだせることになった古紙。きれいな紙箱や封筒など紙製のものはOK!でも汚れているものは絶対にださないでね。

## 太陽熱を利用する OMソーラーの家。

**OM SOLAR HOUSE**

1. 光熱費のかけがえのないお湯採りシステム
2. 晴れの日には暖房がらすのOMソーラー
3. 壁紙は自然素材の珪藻土
4. 和室は高級和紙仕立
5. ロフトのある大空間リビング

### ハイブリッドecoハウス登場!!

## 太陽体感モデルハウスオープン

<ぜひ、ご自身でお確かめください!>

会場/札幌市豊平区福住3条10丁目4-18  
営業時間/11:00~18:00 (金・土・日・祝日のみ)

札幌市から助成が受けられます!

1. 住宅取得費で建設しようとする方は 対象建物の購入・建設費用の10%、上限10万円の助成  
2. 住宅ローン等で建設しようとする方は 対象建物の購入・建設費用の3%、上限6万円の助成

お問い合わせ **Elm House** 江東市上江東町5-17  
TEL.011-389-3690

## さっぽろ こども環境 コンテスト 2009

「やってみよう!」を見つけよう。

入場 無料

要受付 先着順

開催日時/2009年11月28日(土) 13:00~17:00(12:30開場)

開催場所/札幌エルプラザ 公共4施設3階ホール(札幌市北区北8条西3丁目)

お申し込み/札幌市コールセンター(8時~21時 無休) ※定員に限り次第締め切りさせていただきます。

TEL/011-222-4894 FAX/011-221-4894 MAIL/info4894@city.sapporo.jp

主催/札幌市環境局・札幌市教育委員会

※さっぽろこども環境コンテスト2009は、札幌東急ストアの有料レジ袋販売収益金を運営費の一部として定めております。

子ども環境情報番組  
**エコチルTV**

地球にやさしい  
エコチル

今年度第7回目の放送は  
**10月31日(土)**  
午前11:10~11:40  
UHB北海道文化放送

提供: ホワシ KITASAGAS Coca-Cola よつ葉乳業

番組内容  
エコチルTV10月号「収穫の秋、エコライフ応援の巻」

「環境お助け戦隊エコリーナ」は7月に訪れた、余市町の農場・藤田ファームに再びおじゃまします。7月はリンゴの間引きのお手伝いをしました。あれから3ヶ月。しっかり実ったリンゴを収穫して、エコでおいしい地産地消を学びます。この他にも、西園小学校が行っているペットボトルのキャップを集めて、発展途上国の子どもたちが使うワクチンを贈る運動や、栄西児童会館が取り組んでいるピオトープづくりなど、いま札幌で行われているエコな取り組みをご紹介します。人気の少年料理人「ショウヘイ」コーナーでは、ショウヘイが地産地消の本場・余市町を舞台に無洗米クッキングに挑戦。今回もみんなで真似して作ってみたいような料理が登場します!読書の秋、スポーツの秋といろいろある秋の中でも、食欲の秋がちょっと多めのエコチルTV。みんなで見てね!

※1ピオトープとは、いろいろな生き物がすみやすい自然環境のことです。  
※番組内容は変更になる場合があります。

過去の放送はエコチルHPから見られるよ!

<http://ecochil.net/> エコチル 検索

地球にちょっといいはなし  
**エコなひと**  
今月のテーマ

「第1回さっぽろ環境賞」で「地球温暖化対策部門」優秀賞

石上 剛さん  
サッポロリサイクル株式会社 代表取締役  
1956年札幌生まれ。自動車販売会社に就職。新車のセールスマンとして活躍したのも独立。自動車部品のリサイクル事業をはじめ、その後父親が創設した石上車輦と合併。スポーツ用品のリサイクルなども手がけるように、事業を通じて環境と地域への貢献をめざす。

「自動車リサイクルの森」を始めました。

私の子どものころは、まだ家のまわりにも自然が残っていて、川で魚を釣ったり昆虫採集をして遊んだものです。しかし、大人になって自動車部品のリサイクルを仕事にするようになり、身近にあった自然がどんどん失われていくのを目にすることが増えました。

あるとき、中国のクブチという砂漠に行くと植林をすることにになりました。行ってみるとそこはまさに不毛の大地。しかし、植林隊は少しもヘコタレず、砂漠を森林に変える努力を続けるのです。私はたいへん感動しました。そ

して中国の方がたもそんな日本人のことをとても尊敬してくれました。中国から帰ってきた私は、自分の会社でも植林を始めました。地元北海道の森に貢献しようと考え調べたところ、道内にも立派な森づくりが行われているところがあり、その中で札幌市に私たちが求める六ヘクタールの土地があると分かりました。お客様が大切に

つてきた愛車を私たちの会社で廃車にすると、廃車一台につき一本の木を美しい森に植える。それが「自動車リサイクルの森」です。そして一度植えたら植えつばなしにせず、二十年間しっかりと管理する。私たち人間と同じように成人するまでは支えてやるということなんです。このたび札幌市からたいへん大きな賞をいただきました。これを励みに、社員みんなできただけ長く植林を続けていきたいと思っています。

お鍋はエコ!?

お鍋でできるうちエコって知ってる? お鍋はからだをしんからあたためてくれるし材料にもムダが少ないからとってもエコなんだ! なにより家族で食べるとのしくて心もあつたまるよね! カレー鍋にチゲ鍋、ミルク鍋も大人気。いろんな材料でバラエティー鍋! ラッキーで探してみよう!

うちではなそう その6

食卓を通じて暮らしを応援  
**LUCKY**  
ラッキー 検索

●児童会館白石IIブロック合同行事●

**児童会館マーケット★「あそびのてんこもり」**

白石区のマスコット(しろっちゃん)もやってくるよ!

●日時/ 10月18日(日)  
ごぜん10:00~ご3:00  
(雨天決行)

●場所/ 東札幌児童会館  
東札幌児童会館のゼーんぶのお部屋と外の駐車場で遊べちゃう!

各児童会館オリジナルブースで楽しもう!

●こうさく★広場  
牛乳パックぶんぶんごま、ストローとんぼ、紙飛行機タイムなど遊べる工作が☆無料

●ミニゴロウのマジックパルーンコーナー  
かわいい動物がたくさん! 参加者と一緒に作れます☆無料

●羊毛のストラップ作り  
羊毛フェルトを使った簡単工作! ☆有料100円 ☆先着70名

●その他もりたくさん!

●子どもマーケット!  
子どもマーケットではお家でなくローズチケットでお買い物するんだよ!

●1回目 10:00~12:00  
商品は手作りポプリや芳香剤、竹とんぼ、おもちゃ、文房具、小物

●2回目 12:30~14:00  
商品はカード、子供服、おもちゃ、女の子雑貨

●買取商品一覧  
家電  
AV機器  
貴金属  
家具  
楽器・オーディオ  
その他

●お問い合わせ  
☎011-885-5200  
[受付時間 10:00~19:00]

●住所  
札幌市清田区清田2条3丁目1-2

<http://livingkan-aone.com/>

総合リサイクルショップ  
**リビング館**

おうちでいらなくなった不要品はありませんか?リビング館でリサイクルしてエコに貢献しませんか?お電話1本で出張見積へ伺います。小さなものから大きなものまで、まずはお電話を!

●お問い合わせ  
☎011-885-5200  
[受付時間 10:00~19:00]

●住所  
札幌市清田区清田2条3丁目1-2

<http://livingkan-aone.com/>

お鍋はエコ!?

お鍋でできるうちエコって知ってる? お鍋はからだをしんからあたためてくれるし材料にもムダが少ないからとってもエコなんだ! なにより家族で食べるとのしくて心もあつたまるよね! カレー鍋にチゲ鍋、ミルク鍋も大人気。いろんな材料でバラエティー鍋! ラッキーで探してみよう!

うちではなそう その6

食卓を通じて暮らしを応援  
**LUCKY**  
ラッキー 検索

# 食育特集

今月のテーマは

## 食料自給率と 北海道(札幌)の農業について



資料提供: 札幌市保健福祉局

日本も昔は自分たちで食べるものを自分たちで作っていました。しかしいつのまにか外国から買う食料の方が多くなっています。どうしていくのが良いのでしょうか?

### 札幌ではどんなものがとれるの?

札幌市内の野菜生産高

札幌のブランド野菜	獲れるところ	
● 札玉(玉ねぎ)	～丘珠から羅臼にかけての伏古川流域～	
● ポーラスター(ホウレンソウ)	～清田区真栄、有明中心～	
● 大根かぼちゃ	～手稲区山口の砂丘地帯～	
● サッポロスイカ	～手稲区山王中心～	

### 私たちの食生活と世界の食べもの

みなさんは、家での食事や給食で、きれいなものを残していませんか? おなががすいていないからといって、食べものを残していませんか? 世界には食糧不足で苦しんでいる人たちがたくさんいます。食事をするときには、このことも少し考えてみましょう。

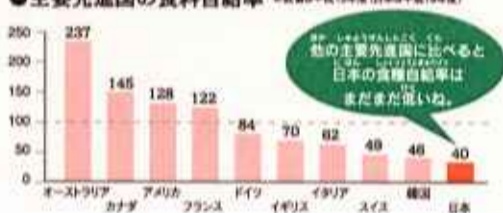
日本のように食べものに恵まれている国は、実はほんの少ししかありません。世界では8億人以上の人々が食事を十分に食べられずに栄養不足で苦しんでおり、中でも子どもたちは、3秒に1人が、餓死していると言われています。また、食料の生産に必要な農地は、これ以上あまり増やすことができないと予想されていて、将来は日本を含め世界中で食料が足りなくなる可能性があると言われています。世界の食べもののことを考えると、食べものはできるだけ自分の国でつくることが大切です。

### 「食料自給率」ってなあに?

食料自給率とは、私たちが毎日食べている食べ物を、

どれだけ自分の国でつくっているかを示す割合のことです。みなさんは、日本の食料自給率は、現在何%か知っていますか? 答えは、約40%。つまり、日本の食べものうち、国内でつくられているのは40%で、残りの60%は外国からの輸入にたよっているということです。それでは他の国の食料自給率も見てみましょう。

● 主要先進国の食料自給率 (数値は平成19年度(2008年)の平均値)



食料を輸入すると、輸送などに限りあるエネルギーを大量に使い、地球温暖化の原因となるCO2の排出が増えるため、地球環境の大きな負担になることも問題となっています。日本でつくられた食べ物、自分の住んでいる地域でとれた食べ物を食べることは環境にもやさしい食生活と言えます。

### 「いただきます」と「ごちそうさま」

食事の時、「いただきます」「ごちそうさま」をきちんと言っていますか? 「いただく」は食べ物の命をいただくこと。私たちの「いのち」は他の生き物の「いのち」のおかげなのです。

そして、いつでも好きなときに食べられるのは、作る人、運ぶ人、いろいろな人が関わっているから…。私たちの食べ物は地球環境にも深く関係があります。これからの地球の環境のことも考えながらいろいろな「ありがとう」の感謝の気持ちをこめて、きちんとあいさつをしたいものですね。



お家でやってみよう!



野菜からおいしい味出るよ

有末さんにいただいたニンジン、ジャガイモ、玉ねぎでカレーづくり! 何か月もかけて育てた野菜だから、おいしいカレーに仕上がりました。さつまいも、皮むき! お母さんがやっているとカンタンそうに

### 農家さんとボクたちの傑作カレー!



早く食べたい!

キマってるわー!

ジャガイモの産地では、小さなイモも頑張ってる!? 向かった羊蹄山周辺の地域は、北海道を代表するジャガイモの産地。「男爵」や「キタアカリ」「とうや」などがつくられています。みんなが収穫したのは、「キタアカリ」。葉っぱが枯れているのが熟しているサインです。引っ張ると、「ゴロゴロ」とジャガイモが! 「小さなイモは土の中に戻してね」と農家の有末さん。小さなジャガイモもちゃんとデンブンなどに活用されるんだ。大事にしてくちやね。



これがメロン1箱!

おいしいメロンは、たくさん実らせないとコッソリ! ニセコの佐藤さんの畑では、リっぱに育ったメロンがゴロゴロ。ところで、茎や葉っぱが入り組んでいるけど、1株つてどこからどこまで? その長さ、およそ6メートル!! それだけ長いのなら、もっと実があっても…。放っておけばいくらでも実がなります。大きく、おいしく育てるために、1株に4つだけ残して、あとはとってしまおうです」と佐藤さん。なるほど、高価なものも納得できるかも。

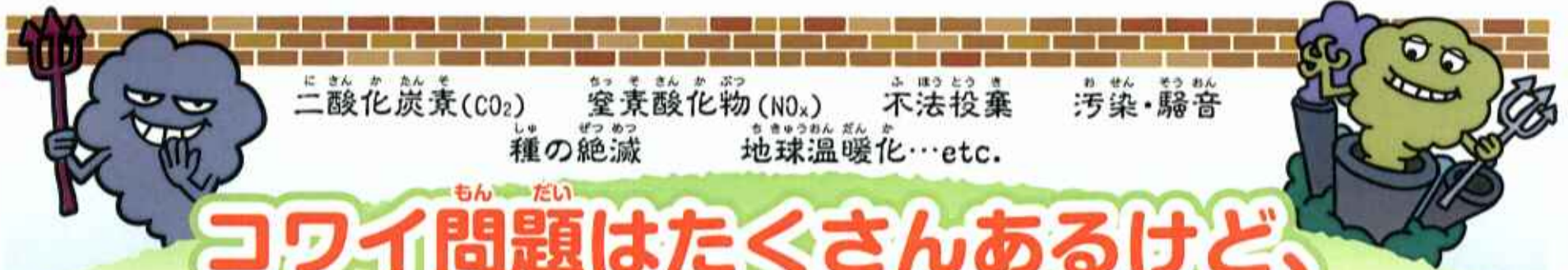
あーサイタク!



自分でつくるとおいしい!

野菜がもったいなくないよ!





に きん か たん そ  
二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)

ちつ せきん か ぶつ  
窒素酸化物(NO<sub>x</sub>)

ふ ほう とう き  
不法投棄

お せん そう おん  
汚染・騒音

しゅ げつ めつ  
種の絶滅

ち きゅう おん ぜん か  
地球温暖化...etc.

もん だい  
**コワイ問題はたくさんあるけど、**  
げん き あつ  
**みんなの元気を集めてがんばろう!!**

かんきょう まも  
環境を守ろうという考えに賛同して下さった  
きぎょう だいいしやうこう  
企業のキャラクターが大集合!!



ダニエル  
(ルスツリゾート)



てん太くん  
(北ガス)



ファイビー&ファイニー  
(STV)



ONちゃん  
(HTB)



みちゅパチ  
(UHB)



イコロくん  
(イコロの森)



ほっくー  
(北洋銀行)



トドック  
(コープさっぽろ)



ミルクモ  
(よつ葉乳業)



マナベアー  
(イワクラホーム)

	<p>羊蹄山の麓のルスツは、遊園地やプールなどの楽しい遊びがいっぱい! 地元の新鮮な野菜やお肉・お魚を使ったバイキングもとても人気だよ。札幌からの無料バスもあり地球に優しいみんなまで遊びに来てね! <b>be Happy! ルスツリゾート</b></p>		<p>北ガスは、環境にやさしいエネルギー「天然ガス」をみんなのお家にお届けしているほか、「天然ガス」を利用した省エネルギーシステムの研究・開発を行っています。また、野幌森林公園や支笏湖等で植樹活動を行っています。 <b>KITAGAS</b></p>
	<p>ボク、ほっくー。ボクのいる北洋銀行は、みんなのお金を安全に預かって、それをお金が必要な人にお貸しする仕事をしています。ボクは、北洋銀行をみんなに知ってもらうために、色々なところで活躍しています。応援してね!! <b>北洋銀行</b></p>		<p>コープさっぽろでは、家庭の廃たばこ油をトドックとお店で回収して、バイオディーゼル燃料にし、トドックの宅配トラックの燃料に使っています。皆さん、廃たばこ油の回収に協力してね! <b>コープさっぽろ</b></p>
	<p>去年はSTVがはじまって50年でした。この記念に支笏湖の近くの森に木をたくさん植えました。今年は「24時間テレビ」でペットボトルのキャップを集めました。みなさんにもご協力いただきたくさん集まりました。小さなことでも多くの方が力を合わせれば大きな力になりますね。 <b>STV</b></p>		<p>「イコロくん」は、森そのものをイメージしています。中にはたくさんのイコロ(宝物)が詰まっています。色々な体験から森と親しむ「木育」に取り組んでいます。一人一人の「宝物」を見つけにきてみませんか。 <b>イコロの森</b></p>
	<p>オンには～onちゃんです。好奇心いっぱいでもっとも前向き。思い立ったらすぐ行動するのでドジを踏むこともあるけど、いつもわくわくどきどきすることを探しているオン! みんなと、オン友達になりたいな～ <b>よつ葉ミルク・チカラ HTB</b></p>		<p>ミルクモは、牛の女の子。ミルクから牛乳やチーズ、バターなどをつくらせている会社、よつ葉乳業のマスコットです。おいしくて、栄養があるミルクのことを、みんなに知ってもらうことがお仕事です。よろしくね! <b>よつ葉乳業</b></p>
	<p>地アジは8chUHBの「みちゅパチ」です。UHBでは社内の有志で「情熱園芸部」を結成し、会社の周辺の花壇で花を育てています。少しずつですが街に緑を増やしてゆきたいと思っています。 <b>uhb 北海道文化放送</b></p>		<p>イワクラホームは、皆さんが普段暮らしている「家」をつくらせている会社です。最低限のエネルギー消費量で建築できる、地球環境に優しい「木の家」をつくらせています。 <b>イワクラホーム</b></p>

**知っているキャラクターはいたかな? アンケートにこたえてプレゼントをもらおう!**

合計60名様にプレゼント!! ふたつ選べるダブルチャンス!!

右上のQRコード、もしくはエコチルHPより、アンケートフォームにすんでこたえてね! お寿司券やかわいいキャラクターグッズがもらえるよ★ <http://ecochild.net/oubo>

※当選の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。※ハガキ・FAXでの応募は受付していません。

ルスツ チケットホルダー&シール 3名様	STV ファイビー&ファイニーグッズ 4名様	HTB onちゃん ホワイトボード 10名様	UHB みちゅパチ定規&ボールペンセット 5名様
全国共通すし券 5,000円分 3名様	ほっくー プランケット&マウスパッド 10名様	てん太くんグッズ 10名様	イワクラグッズ(キーホルダー・バター消しゴム・牛乳消しゴム)&500円図書カード 5名様
	イコロの森グッズ(パッチ&シール) 5名様	よつ葉グッズ(キーホルダー・バター消しゴム・牛乳消しゴム)&500円図書カード 5名様	マナベアーノート&森本選手ファイル 5名様

ECOCHIL

エコチルいんぷおめーしょん

INFORMATION

エコワードパズル 抽選でプレゼントが当たります!

1 2 3 4
5 6
7 8 9
10 11

タテのカギ
①巻頭特集で説明した3Rの3番目。紙やペットボトルなどで行われています。
②冬のスポーツ。「北海道は〇〇〇〇王国」

ヨコのカギ

- ①「尊敬」を英語で言うと? 「AさんはBさんを〇〇〇〇〇〇している」
⑤豊平川に帰ってくる魚は?
⑥人類にもっとも近い動物。「〇〇も木から落ちる」

9月号のこたえ
い し き
わ っ か な い
た い や き
り か む せ き
ど む し ろ
り も う く

今月のプレゼント

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるでしょうか? 答えがわかったら応募のきまりを読んでご応募ください。たくさんのご応募お待ちしております!

贈味うどんを越えたコシの強い生うどん!
●道産100%「純雪」うどん
創業50年を超える老舗製麺会社が、北海道産小麦とオーソニックの塩を使用し、独自の製法でとてもコシの強いうどんを作りました。

エコチル読者限定! アンケートにこたえて応募!

秋のレジャープレゼント!

エコチル9月号6ページ、秋のレジャー特集に掲載したところから素敵なプレゼントを頂きました! みなさんどんどん応募してね! 右のQRコード、もしくはエコチルHPより、アンケートフォームにすすんでこたえてね!

- 1 グランヒラフ から「ニセコ共通8時間リフト券(大人用)」3名様
2 ノースサファリサッポロ から「入園券(小学生用)」20名様
3 休暇村支笏湖 から「日帰り入浴の年間パスポート(大人用)」3名様
4 シャトレゼ ガトーキングダム サッポロ から「スパリゾート フェアリー・ファウンテーヌ入場券(大人と小学生の1日券2枚1組)」2名様

捨てないよ 私の服は 妹はへ
エコチル編集部ではエコ・地球・環境をテーマに川柳を募集しています。エコチル読者なら誰でも応募OK! 応募のきまりを読んで応募してね。優秀作品は誌面で発表の上、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントします!

エコ川柳、エコワードパズル プレゼント応募用紙

お名前、性別、住所、学年、年齢、Ecoワードパズル答え (A, B, C)
Q1. エコチル10月号は、どこでもらいましたか?
Q2. エコチル10月号の内容はどうでしたか?
Q3. おうちでエコチルを読む方すべてに○をつけて下さい。
Q4. 9月26日に放送したエコチルTVはご覧になりましたか?
Q5. 今後、プレゼントで欲しいものはありますか?

エコワードパズル エコ川柳 表紙イラスト の応募はこちらから
10月号応募締切は21年10月31日(土)まで
応募方法: ハガキ・Webサイト・携帯サイト(右上記QRコード)からご応募いただけます。
当選発表: すべて賞品は発送をもって代えさせていただきます。
応募要項: (1)氏名(ふりがな) (2)会員番号 (3)学校名 (4)学年 (5)年齢 (6)性別

無料Wキャンペーン実施中!!
アートキッズ募集中
アートキッズクラス(3歳~小学生)
月~金曜・PM4:00~5:30/6か月・全21回 40,425円
無料Wキャンペーン
年会費(6,300円) + お試しレッスン(1,000円) → 無料
ARTBOX
大人と子どもの美術造形教室
アートボックス
札幌市中央区北6西26 M.Oビル3F
Tel.011-699-6108



S A P P O R O M A R U Y A M A Z O O

# 円山動物園だより

動物から命や自然の大切さについて学ぼう!!

## 双子のホッキョクグマの名前は「イコロ」と「キロル」に

去(こ)年12月に生まれ、今年の3月から愛くるしい姿を見せてくれた双子の雄たちの名前が「イコロ(IKOR)」と「キロル(KIRORU)」に決まりました。2頭の名前も姉さんの「ピリカ」のようにアイヌ語からの命名で、イコロには「宝

もの(特に刀)」の意味があり、キロルには「人が踏み固めた道」や「ルート」という意味があるそうです。この名前だと将来どこに行っても北海道の生まれだと伝わることでしょう。2頭とも絶滅が危惧されているホッキョクグマ界・自然界の宝ものとして、楽しく幸せな道を歩んでほしいですね。



右がイコロ左がキロル

## チンパンジーのレディ、群れへの復帰に挑戦中!



2006年4月に母さんのエリサを転落死で亡くしたレディは、チンパンジー担当の祐川飼育員が、母親がわりになって育てました。その後も飼育員たちが交代で面倒をみるなど、人間の手で育てられたレディも、現在3歳半。人

間でいうと6.6歳ぐらいにあたります。いまはチンパンジーの群れの中に帰る訓練をしています。今日はお兄ちゃんのチャー坊がおとなしくしてくれたので、レディは勇気をだしてチャー坊兄ちゃんに近づいていったのですが…。あと一歩というところでちゃんとした挨拶はできませんでした。うーん、頑張れレディ!



右がレディ、左がチャー坊(高川飼育員撮影)

ケータイで動物とって豪華賞品をゲット!

### 第5回 ケータイフォトコンテスト 作品募集中!

国内でのオモシロ写真大募集!

応募方法 応募期間:10月25日(日)まで

カメラ付き携帯電話で撮影した画像に作品タイトルをつけ、携帯メールで応募しよう。件名には「円山フォトコンテスト」と記入。本文には応募する写真と作品タイトル(15字以内)、そして応募者の氏名も忘れずに書こうね。作品は10点までOK!(ただし未発表の作品に限ります)

応募先メールアドレス: oubo@maruyamazoo.jp

賞品

最優秀賞...1名(副賞 百貨店共通商品券 2万円分)  
 優秀賞...2名(副賞 図書カード 5,000円分)  
 そのほかにも、わかさいも賞3名(副賞 お菓子詰め合わせ)、  
 草の実賞2名(副賞 木のZOO 28種セット)などをたくさんのお賞があります。

住所 札幌市中央区南一条西3丁目1 TEL 011-821-1426 営業時間 ~10/31 9:00~17:00 11/1~1/31 9:00~18:00 料金 大人:¥600 中学生以下:無料 年間パスポート:¥1,000 URL http://www.city.sapporo.jp/zoo/

しょうずにできるかな

### 和布で善ぶくろづくり

日時:10月28日(水) 10:30~12:00, 13:30~15:00(1日2回)  
 会場:リサイクルプラザ宮の沢 市民交流広場(西区宮の沢1条1丁目1-10 ちえりあ1階)  
 定員:午前・午後各5名 参加費:200円(材料代含む)

みんなでチャレンジ

### 毛糸でクリスマスツリーづくり

日時:11月14日(土) 10:00~12:00  
 会場:二十四軒サテライト(西区二十四軒4条1丁目)  
 定員:10名 参加費:200円(毛糸と毛糸は各自持参)

お申し込み・お問い合わせは リサイクルプラザ宮の沢 TEL.011-671-4153

「森に学ぼう」プロジェクト わくわく体験ランド北海道09

場所:当別町・道民の森 主催:北海道コカ・コーラボトリング株式会社

### ●自然の中で植樹を体験!!

9月26日に当別町の「道民の森」で「わくわく体験ランド北海道」が開催されました。今年で4年目をむかえるこのイベント、当日はとても晴れた日となり秋の青空のもと、みんな楽しみながら植樹をしました。イベントを主催した北海道コカ・コーラボトリング株式会社の方からは「植樹した木はその土地になれるまでに2~3年もかかり、厳しい自然の中では全ての木が大きくなるわけではないのです」というお話があり、「森は簡単にできるものではない」ということを教えてもらいました。植樹した木は自然の中で少しずつ成長し、いつかきれいな空気や水を作ってくれる「森」になるのです。

### ●がんばったあとはお待ちかね!!

そしてお待ちかねのランチタイム!おいしいお弁当を食べたあとはみんなしっかりゴミの分別ができました。食事の後はNPO法人当別エコロジカルコミュニティ山本さんの指導のもと、箱の中の葉っぱを手の感触をたよりに森に出てさがすゲームや、葉っぱのスタンプを使ったエコバック作りを体験しました。そして記念撮影をして楽しい1日も終わります。みんなが大きくなったころ、植樹した木はどのくらいの大きさになっているかな? 数年後が、とても楽しいイベントになりました。

でてこい、未来のリーダーたち。

四谷大塚 全国統一小学生テスト 11/3 (火・祝)

【対象:小学2・3・4・5年生】  
 無料でご招待します。

お申し込み・お問い合わせは 首都圏入試情報センター  
**札幌進学教室 本校**  
 ☎011-271-3565 中央区大通西11丁目

次号のエコチル配布日は**11月16日(月)**です。

エコチルは毎月1回、札幌市内小学校での配布を目的とした環境教育情報誌です。児童会館、札幌エルプラザ2階 環境プラザ(北区北8西3)、北海道環境サポートセンター(北4条西4丁目1 伊藤・加藤ビル4階)、一部ホクレンショップにも設置してあります。

2009 AUTUMN NEW MODEL HOUSE 環境に良い家を、環境の良い街に。

バーチャルモデルハウス好評公開中 WEBサイトも是非ご覧下さい!

イワクラホーム 検索

お問い合わせは 建築資料のフリーダイヤル  
**0120-118-234**

住まいのソリューション企業  
**イワクラホーム**  
 〒002-0033 札幌市東区南一条西3丁目10-10  
 北海道支店 札幌市東区南一条西3丁目10-10  
 (旧)北海道建設専門学校 札幌市東区南一条西3丁目10-10

住むなら1番  
**チャンパー**