



地球にやさしい子どもたち。

# エコチル

<http://www.ecochil.net>

広告に関するお問い合わせは  
(株)アドバコム ☎ 011-200-5566  
info@advcom.co.jp FAX 011-200-5577

記事に関するお問い合わせは  
エコチル編集部 ☎ 011-200-5671  
info@ecochil.net FAX 011-200-5577

発行: (株)アドバコム URL: <http://www.advcom.co.jp>  
〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F  
情報提供: 札幌市環境局環境都市推進部環境計画課

エコチルは、札幌市内の小学校での配布を目的に毎月10万部発行されています。みんなに広めたいエコ情報などありましたら、編集部までドンドン教えてくださいね。FAX (011-200-5577)、メール (info@ecochil.net) にて受付しています。



今月の巻頭 太平小学校1年 宇野 美咲さん 「みんなでエコバック」



**エコチル 表紙イラスト 作品大募集!**  
キミのイラストで次号の表紙を飾ろう! イラストのテーマは「エコ・自然・地球」。画用紙にクレヨンか水彩で描いてね。採用されたお友達には右のお絵書きセットをプレゼント。詳しい応募方法は13ページの「応募のきまり」がウェブサイトをみてね! <http://www.ecochil.net>

**採用された方にプレゼント!**  
スケッチブックと色鉛筆のように色で水で溶かして水彩画のように着色できるアクアスケッチセットをプレゼントします。協賛: 大丸藤井セントラル <http://www.daimaru-fuji.co.jp/central/index.html>

### とくしゅう

## 「生ゴミの減量」を 楽しくエコに始めよう

北広島クラッセホテル  
夏休み 自然の森で大冒険!!  
今月のエコなひと  
オノデンCo.株式会社 代表取締役 小野寺 省吾さん  
かんきょうみらいカップ2009

エコチルおすすめお出かけ情報 第二弾  
農感塾・夏休み増感号!  
エコチル食育特集コーナー  
毎日飲もう。牛乳で元気なからだを作ろう!  
今月のプレゼント・エコワードバズル  
円山動物園だより ほか

MISAWA  
ミサワホームのゼロCO<sub>2</sub>・ゼロエネルギー住宅。  
SMART STYLE ZERO  
みさわなび 検索  
新登場  
みさわなびがリニューアル  
みさわはイメージにつき変更と異なります。  
MISAWA  
ミサワホーム北海道  
札幌支店 札幌市中央区南1条西1丁目111番14号 TEL: 011-231-1111  
旭川支店 旭川市東1条東1丁目11番1号 TEL: 0142-22-1111

レットライ エコライフ  
みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 40

【西区】山の手小学校長 佐藤 晴樹先生  
本校の教職員は、全校担任の意識とお節介の精神で教育活動を進めています。その中で、エコに対する意識も日常的に醸成され、エコ活動は必然的に生まれています。生涯に渡ってエコに取り組む人になってほしいと願っています。

### てん太くんと「エコ」ちゃん 「生態系」の巻

イラスト: カトウナオコ

1 てん太くん これスゴいでしょ〜!  
カブトムシの王さま ヘラクレス!  
2 いっしょにお外で遊んでこよ〜と♪  
エコちゃん! まったー!!  
3 虫しゅんがしゃっちゃんも 虫しゅんがしゃっちゃんも しゃっちゃんも...  
4 よし! これで安心♪  
やりすぎだよ...

### てん太くんの ミニエコ講座 Vol.4

昆虫や動物・植物には生態系というものがあって、それぞれが住む地域が自然の法則の中で決められているんだ。  
みんなも買って来た昆虫や動物を放したりしないようにね!!

北海道のきれいを守るエネルギー、天然ガス。  
**北海道ガス株式会社**  
ホームページ <http://eco.hokkaido-gas.co.jp>

札幌の新しいルールもスタート!

# 「生ごみの減量」を楽しく始めよう

札幌市内の家庭から一年間にでる生ごみは約49万トン、札幌ドームおよそ三杯分です。全体の31%は紙ごみで、それに次ぐのは生ごみの25%。二種類で半分以上を占めます。なかでも生ごみは高温で燃やせば燃えるので「燃やせるごみ」に分類されていますが、水分のせいで焼却炉の温度が下がると有害物質が発生するため、やっぱりなごみなのです。

燃やせるごみの燃焼性や燃焼形態が強いダイオキシンが有害な物質です。

## 「生ごみ」は「水」を「減らす」

みなさんは「生ごみ」ってどういうものですか? 知っていますか? 知らないでそんなこと知っていると思ってしまうと、そう、台所からでるごみのことなんです。確かに固語辞典をひくと「台所から出る食料品のくずや残りものなど、水気をふくむごみ」とあります。この「水気をふくむ」がポイント。水気がなければふつうのごみなのに、水気があると生ごみになるのです。

## 肉や魚はタンパク質や脂肪など水分でできています。

動物性たんぱく質や脂肪は水分でできています。割合が高いんですね。人間だって体重の三分の二は水分(血液や体液)です。札幌市の生ごみはさらに水っぽく、重さの五分の四、80%が水分といわれています。洗った野菜の切り落としや濡れたまま捨てたり、三角コーナーにためていたものをしっかり水切りせず捨てたりすると、水気の多い生ごみが増えます。

## 生ごみを減らすには「エロエロ」

生ごみの悪臭も水分が原因です。水分によってさまざまな菌が繁殖しやすくなり、ものを酸化させる腐敗菌が勢いづくため「臭く」なるのです。生ごみのいやな臭いをなくし、ごみの量を減らすポイントは生ごみをよく水切りして乾かすことです。

## 生ごみは重さの約五分の四が水分

## 生ごみ水切り4カ条

- 1 野菜を最初から洗わず、皮など使えない部分を切り落としてから食べる場所だけを洗う。
- 2 生ごみになった食品はトレイやバットにのせて天日で乾かし、十分乾燥させてからごみを出す。
- 3 ティーパックやコーヒー豆やフィルターも乾燥させてからごみを出す。
- 4 ゴム手袋などをして手でネットをしっかりと絞ってからごみを出す。

## 生ごみのリサイクル! 堆肥をつくらう!

食物の養分を分解して堆肥づくりに挑戦してみよう。堆肥のつくり方には、様々な方法があります。

■堆肥をつくる微生物には、(カビ、バクテリア、酵母、乳酸菌など)

好気性菌(空気が好き) や 嫌気性菌(空気が嫌い) がいます。

<b>コンポスト</b> 土の中の微生物やミミズなどの働きを利用する方法。 好気性菌	<b>電動生ごみ処理機</b> 乾燥させるタイプや、微生物で分解させるタイプがあります。 好気性菌
<b>ダンボール箱</b> 微生物の活動をj利用して生ごみを分解する方法。 好気性菌	<b>密閉式容器</b> 空気の少ない状態で微生物を利用する方法。 嫌気性菌

## 燃やせるごみへ

7月から有料になりました。指定のごみ収集袋に入れて出しましょう。

燃やせるごみへ

## 天日干して乾燥させる

三角コーナーに入れっぱなしにせず、太陽の光に当ててバットで乾燥させ、水分を少なくしてごみの重量を減らしましょう。

水分の蒸発

## 生ごみの重さの4/5は水分

燃えにくい生ごみ

生ごみにふくまれる水分  
●食物にふくまれる栄養分や食物繊維

木と森と水のつながりを知ろう!  
今回訪れる清田区の



札幌の森ってすごい! みなさんは、札幌の木や森のことをどれくらい知っていますか? 札幌は、世界的にも珍しいぐらゐとも森の豊かな都市なんです。手稲山や藻岩山などの西の森、東に残る野幌の森、そして南に広がる札幌市の市有林・白旗山の森などぐるりと森に囲まれています。こうした森による最大の恵みは、私たちにきれいでおいしい水を与えてくれることでしょう。

ノコギリなんかもうまくなっちゃう!  
このバスツアーでは、白

旗山の森をもっと良い森にしたいために必要な育樹作業を体験します。人工林で狭いところに密集して生えてしまった木を抜き伐りする「間伐」や、木材にする時に節を少なくさせるための「枝打ち」といったいわば林業の体験です。伐った木の枝などを使った工作にも挑戦します。

さらに、森と水のつながりについて考えながら、北海道コカ・コーラボトリングの工場も見学します。



## 今月のエコチル★環境教育イベント★

天然ガスバスで行く!  
第7回 エコチル環境バスツアー  
～札幌市の森<白旗山>青樹ツアー～



エコチル環境バスツアーとは... エコチル路面を通じて、環境に関心を持ってくれたことも運への理解を深める場として、エコチルと札幌市環境局が共同で企画しているバスツアーイベントです。

# 見て!ふれて! 楽しい施設がいっぱい!

## 7/18(土)~20(日) ノースサファリサッポロ 4周年祭を開催!!

さまざまなイベント満載! ぜひ遊びに来て下さい。

大好評企画!  
今年も開催!!

### 親子昆虫採集大会

親子揃って園の周りで昆虫採集。  
めずらしい昆虫をGETできるかな?

開催日 8/1(土)・2(日)・8(土)・9(日)

### コツメカワウソ コーナー新登場!



### 家族でジャングル体験

この夏イチョシの  
アクティビティ!!  
ファミリーパック誕生!  
大人2名 小人3名まで  
(小学生以下まで)  
¥4,500(税込)  
※送迎料別(税込)  
大人 ¥2,500 小人 ¥1,000

### 石のアートづくりには挑戦!

夏休みの自由研究に  
ピッタリ!!  
石に絵を描いて世界  
で1つのオリジナル  
アート作品をつくる!  
参加費無料!!

最新情報はWEBで! 営業時間等も  
こちらでご覧下さい。  
<http://north-safari.com>  
**ノースサファリサッポロ**  
札幌市南区豊満469-1 ☎ 011-596-5300



### 新しい遊び場が誕生! 昨年11月オープン! フクロウとキタキツネの森

ここでしか出来ない貴重な体験がいっぱい!  
「キタキツネ・フクロウエサやり体験」や、「キタキツネだ  
っこ体験」は、ここでしか出来ない貴重な体験。  
フクロウや鷹が自分のところまで飛んでくる迫力が味  
わえるフライト体験の他、放し飼いのタカと10分ほど  
の森林コースを散歩する体験など、夏休みの思い出に残  
る体験がいっぱいです。

ノースサファリサッポロ  
フクロウとキタキツネの森  
共通券がお得!  
大人 1,300円 小人 500円  
※送迎料別



### 2009年7月25日(土) OPEN!

世界の昆虫を間近で見てふれあえる!  
昆虫の他にも、動物達が待ってるよ!  
伊達市大滝にある北海道  
きのこ王国に新しい  
施設がオープン致します。  
ドライブがてらに  
どうぞお立ち寄り下さい。

### 生ごみになる 食べ残しははやく 買へ残しはやく

ある食べ物が好きじ  
やないからって、むだに  
捨ててはいませんか?  
食べられなかったから  
捨てるというのでは困  
ります。買すぎ、作り  
すぎを理由に残飯を  
捨てるのもぜひにや  
めましょう。日本人の「も  
つたない」という言葉  
や行動に感銘したケニ  
アのワンガリ・マタイ  
さんは「MOTTAI  
NAI」運動を世界中  
に広げました。「もった  
ない」は世界語になっ

### 上級レベル! 生ごみ リサイクルに挑戦

生ごみ処理の上級者を  
めざそうというあなたは、  
生ごみの堆肥化に挑戦し  
てみましょう。生ごみは家  
庭でリサイクルできる唯  
のごみ。良い堆肥ができれ  
ば自宅のお庭や畑で使え  
ます。上手に堆肥を作る  
ためには若干のお金と研

究が必要ですが、生ごみを  
分解していく微生物の働  
きには驚きがいっぱい。私  
たちの営みが目に見えな  
い小さな生き物ともつな  
がっていることが実感でき  
て感動することでしょう。  
ただし、どのやり方もそれ  
ぞれ「長」短があり、それな  
りに勉強が必要です。じつ  
くり取り組むつもりでが  
んばってください。

生ごみリサイクルについて詳しいことは  
下記「ごみ減量実践活動ネットワーク」へ  
札幌市環境局環境事業部ごみ減量推進課  
TEL011-211-2928  
FAX011-218-5108  
札幌(くるくる)ネットワーク北海道  
011-709-5751  
※ポイントもともみからく人便を減らすとポイントも  
同時に付与される場合があります。詳しくは下記リンク先を  
ご確認ください。  
北海道EM普及協会  
011-898-9898  
※EM菌の活用やEM菌の活用方法の解説に  
取り組んでください。  
リサイクルプラザの沢  
011-671-4153

### 捨てていた野菜くずの活用 ECOLレシピ

捨てていた野菜の皮を料理にしたり、干して煎じて飲むのもエコ!  
生ごみ削減アイデアです。親子で一緒に作ってみよう!

#### その1 だいごんの皮とにんじんの皮と だいごんの葉のきんぴら

【材料】(3~4人分)  
だいごんの皮 ..... 2本分  
にんじんの皮(薄めに切ったもの) ..... だいごんの皮と同じぐらいの量  
だいごんの葉 ..... 1/2~1本分  
赤唐辛子(小口切) ..... 1~2本(お好みで)  
ゴマ(白ごま、または黒ごま、炒ったもの) ..... 大さじ1~2(たっぷり6美味い)

【調味料】  
砂糖 ..... 大さじ1      みりん、酒 ..... 各大さじ1  
醤油 ..... 大さじ3~4      水 ..... 大さじ6~8

【作り方】  
①大根の皮は幅5mm、長さ5cmぐらいに切る。人参も同様。  
②中華鍋またはフライパンにごま油と赤唐辛子を入れ①を炒める。  
③調味料を加えて炒め、ざく切りにした大根葉を加えて炒める。  
④汁気がなくなってきたら、ゴマを加えて混ぜる。  
⑤器に盛る。お好みでさらにごまをまぶしてもOK。

#### その2 みかんの皮のお茶

【材料】  
除干してカラカラに  
乾燥させたみかんの皮 ..... 適量

【作り方】  
カラカラのみかんの皮を細かく切って  
熱湯を注ぎ、しばらくしてから飲む。  
※他のハーブティーなどと組み合わせ  
てブレンドして飲んでも美味しいです。  
(風邪や咳止めに効くとわれています)。

### ★ ディズニー から新しいヒーローが生まれたよ! ★ 夏休みはボルトといっしょに大冒険!

この夏、ディズニーは  
「信じる勇氣」を応援します!

# ボルト

ディズニー映画  
最新作  
8/1(土)ロードショー!  
[bolt-movie.jp](http://bolt-movie.jp)

### 天然ガスバスで行く! 第7回 エコチル環境バスツアー

～札幌市の森<白旗山>育樹ツアー～

主催:札幌市環境局・エコチル編集部  
協賛:北海道コカ・コーラボトリング株式会社

●とき 8月29日(土) 9:00~17:00  
●定員:小学生30名 ●参加費:1,000円(税込)  
●当日スケジュール

9:00 集合・受付・出発式  
札幌市環境プラザ(北区北8西3札幌エルプラザ2F)

白旗山で自然観察と育樹作業体験  
ふれあいの森・炭火焼きコーナーでバーベキューの昼食  
間伐作業で伐った木の枝などを使った工作  
北海道コカ・コーラボトリング株式会社の工場見学  
環境プラザ見学(エルプラザ屋上の太陽光パネル)

17:00 解散 ※内容は予定のため変更になる場合があります。

●参加申込方法(応募多数の場合は抽選となります。) ※対象:札幌市在住の健康で、イベント参加の歴史がない小学生

【参加資格】札幌市在住の小学生 【参加申込方法】参加ご希望の方はハガキ・FAX・ホームページ・携帯サイトか  
らご応募ください。【ハガキ・FAXの場合】①氏名(ふりがな)②会員番号(会員の方は③~⑤についての記入  
は必要ありません)③学校名④学年⑤年齢⑥性別⑦郵便番号⑧住所⑨電話番号⑩緊急連絡先を明記して下記  
までお送りください。  
【ハガキ送り先】〒060-0062札幌市中央区南2条西1丁目宮本ビル7F (株)アドパコム エコチル編集部「エ  
コチル環境バスツアー」係 <FAX番号>011-200-5577  
【ホームページの場合】<http://www.ecochil.net> (携帯サイト) 右記QRコードまたは<http://ecochil.net/eubo>  
【応募締切】平成21年7月31日(金)必着。応募多数の場合は抽選を行い、当選者には8月15日(土)までに【参加案内書】を送付さ  
せていただきます。【個人情報】の取扱い個人情報は当選のご連絡以外には使用いたしません。詳しくは13ページをご覧ください。  
過去の環境バスツアーをホームページから見られるよ! 札幌市環境局環境バスツアー 検索

エコチルオススメ情報

「北広島クラッセホテル」

# 夏休み 大自然の森で 大冒険!!

みなさんはこの夏休み、どんな計画をたてて  
いますか?エコチルでは、今年の夏休みを近場の森で  
ありながら自然を満喫し楽しく過ごせるということ  
札幌北広島クラッセホテルをご紹介します。

昨年オープンした札幌北広島クラッセホテルでは、子供やファミリーで夏を満喫できるプランがいっぱい!中でも「クラッセサマーキャンプ」は、ホテルのすぐそばにある野幌原生林の最南端「楓の森」の中で虫捕りや野鳥など生き物の観察や工作づくりをしながら、自然の中で楽しく遊ぶ体験型の宿泊イベントなんだ。森の中をリスの目線で歩くプログラム「エリスウォーク」では驚きの連続!普段は見たり感じたりできないことをたくさん体験できるんだ。森で遊ぶときはリーダーと呼ばれる専門のスタッフがみんなについてくれるからとっても安心!年齢ごとにコース分けして自由研究なんかもあるから、プログラムが終わる頃にはお友達もできて大満足。

**クラッセホテル大人気宿泊プランシリーズ 夏休みファミリープラン**  
7/18(土)~8/23(日) 前泊2食

特典:  
「プール利用券」  
「クワッドアイテム」  
「花火セット」(1部屋につき)  
「夕食はハイキング」

お一人様 大人 10,000円(税込)  
お一人様 子供 5,000円(税込)  
※休前日、8/9~8/14の5日は、お一人様1,000円追加。  
※期間中:体験メニュー カブトムシクワガタ体験館開催

のシェフ自慢の料理をお腹いっぱい食べた後、夜もナイトハイキングで満天の星空を眺賞して温泉入浴。そのほかに

エコチル読者限定  
**10%OFF**  
特別割引実施中

お申し込みの際に「エコチル見た」とお伝え下さい。下記サマーキャンプのみの割引となります。

## クラッセサマーキャンプ 2009

<p><b>楓の森ファールキャンプ</b> 8/17(月)~20(木) 3泊4日</p> <p>対象 小学5年生~中学生 定員 40名 参加費 45,000円(税込) 2泊2食 -40,500円(税込)</p> <p>3泊4日の主な活動予定 楓の森を中心に、昆虫採集の方法から標本作りまで、専門スタッフと一緒に楽しく楽しい4日間を過ごしましょう。</p> <p>1日目 オリエンテーション グループミーティング 楓の森のお散歩、朝の散歩 ナイトハイキング 温泉入浴</p> <p>4日目 標本作り体験 昆虫採集体験 日付と活動予定は変動していません。</p>	<p><b>楓の森大冒険キャンプ</b> 7/28(火)~8/3(月) 6泊7日</p> <p>対象 小学5年生~中学生 定員 40名 参加費 65,000円(税込) 5泊2食 -58,500円(税込)</p> <p>6泊7日の主な活動予定 活動予定の基本的な考え方は、全員で話し合って決定します。また活動に追われることなく柔軟に時間を変更しながら、ゆっくりと活動します。</p> <p>1日目 オリエンテーション グループミーティング 楓の森のお散歩、朝の散歩 ナイトハイキング 温泉入浴</p> <p>7日目 グループミーティング 朝の散歩 ナイトハイキング 温泉入浴、就寝</p>	<p><b>親子で参加!ファミリーコース</b> 7/28(火)~29(水) 1泊2日 7/29(水)~30(木) 1泊2日 7/30(木)~31(金) 1泊2日</p> <p>対象 小人1名、保護者1名 定員 15名 参加費 18,000円(税込) 2泊2食 -16,200円(税込)</p> <p>1泊2日の主な活動予定 オリエンテーション 楓の森のお散歩 ナイトハイキング 温泉入浴、就寝</p> <p>2日目 思い出の工作作り プール 解散式、終了</p>	<p><b>自然体験満喫コース</b> 7/27(月)~28(火) 1泊2日 8/3(月)~5(水) 2泊3日 8/5(水)~7(金) 2泊3日</p> <p>対象 小学5年生~中学生 定員 40名 参加費 18,000円(税込) 2泊2食 -16,200円(税込) 2泊3日 参加費 25,000円(税込) 2泊2食 -22,500円(税込)</p> <p>2泊3日の主な活動予定 オリエンテーション 楓の森のお散歩 ナイトハイキング 温泉入浴、就寝</p> <p>2日目 朝の散歩 森の手入れ体験 ビザザに挑戦 自由時間</p> <p>3日目 思い出の工作作り プール 解散式、終了 ナイトハイキング、温泉入浴、就寝</p>	<p><b>ちびっこ大冒険コース</b> 7/25(土)~26(日) 1泊2日 7/26(日)~27(月) 1泊2日 8/1(土)~3(月) 2泊3日</p> <p>対象 5才~小学4年生 定員 40名 参加費 18,000円(税込) 2泊2食 -16,200円(税込) 2泊3日 参加費 25,000円(税込) 2泊2食 -22,500円(税込)</p>
---	---	--	--	--

お問い合わせ 札幌北広島クラッセホテル  
〒061-1193 北広島市中央の沢316-1  
tel:011-373-3800 fax:011-373-3814  
http://kitahiroshima.classe-hotel.com/

サマーキャンプ お申し込み方法  
※先着順・定員になり次第、申し込み終了とさせていただきます。  
1. 電話、はがき、FAX、e-mail(携帯のメール可)にて申し込み。  
2. 事務局より「参加申し込みセット」を郵送いたします。  
3. 「参加申し込みセット」に目を通し、必要書類に記入し事務局へ返信、参加費の入金。  
4. 参加の決定。



**初夏第2弾 オンセンバカンス バスの旅**

夏休みを満喫! こどものオンセンバカンス  
動物園と子供の国、果物狩りに大根掘り、エコ著づくりまで!  
これでもか! 層雲峡バスプラン

宿泊は「層雲峡朝陽亭」と「朝陽リゾートホテル」からお選びいただけます。

2~5名様以上お一人様 **お子様半額!**  
大人 **14,850円** 小人 **7,425円**  
(3歳~小学生) ※大人2名様以上の場合に適用となります。

1泊2日  
出発日/7月26・27・28・29・30日  
出発時間/8:30 お食事/昼2回、夕1回、朝1回

コースナンバー 07-0701

1日目  
札幌発(8:30)→北海道子どもの国→札幌シンギスカン(朝食・ワンダフルバス→旭山動物園(入場料込))→層雲峡(17:00)→エコ著作り体験

2日目  
層雲峡発(9:00)→湖の湯・温泉の湯→アンガスの丘(この夏出来た大根掘り体験、雨天時は旭山動物園(入場料込)→バイキングレストラン)→ファイブスター(朝食・ハイキング)→旭山動物園(入場料込)→北極星本店(シュークリーム等スイーツプレゼント)→札幌(18:30)

●お問い合わせ・ご予約は 本バスの旅の申し込みは、コースの右上に表記のコースナンバーでお申し込みください。  
お電話で 野口観光 (札幌予約センター) ☎ 0120-147-026 ☎ 011-717-2455 営業時間 (月~土)9:00~20:00 (日・祝)9:00~18:00  
インターネットで 検索キーワードは 野口観光 検索 ホームページでは他の多数プランをご用意しております。 www.noguchi-g.com 携帯電話からの予約も可能

こども環境情報番組

# エコチルTV

## 地球にやさしい 2009年7月

今年度第4回目の放送は

### 7月18日(土)

午前11:15~11:45

UHB北海道文化放送

提供:

みんなテレビでおおうね!

### 番組内容

エコチルTV7月号は体験スペシャル!  
「夏休み直前 レッツ農業!の巻」

積丹半島のねもとにある、海と山に囲まれたエコな町・余市町。おいしいフルーツがとれるので有名ですね。今回は「お助け戦隊エコリーナ」の2人(すずね&ななこ)が、余市町の農園・藤田ファームでりんごときゅうりのお世話をすることに。そこにはりんごの間引きなど本格的な研修が待っていたのです。「無洗チェンジャー」のショウヘイもイカ釣りに挑戦!釣ったイカと新鮮なトマトをつかったハヤシライスを作ります。この他にも間伐材を使った工作や、つみたてイチゴのジャム作りなど盛りだくさん。みんなで見てね!

●エコイベント報告  
6月20日に開催された「エコチル環境バスツアー」の様相を報告  
その他、エコ情報満載でお送りします!  
※番組内容は変更になる場合があります。

番組の最後にプレゼントコーナーもあるよ!!

過去の放送はエコチルHPから見られるよ!

<http://ecochil.net/> エコチル 検索



世界中から注目されている、自然の力を

## 使ったエネルギー「太陽光発電」

みなさんは太陽光発電について知っていますか?

太陽の光をソーラーパネルでエネルギーに変えて、家庭用の電気として使えるようにするシステムで、自然の力を使ったエネルギーだから今、世界中で注目されているんです。実はみなさんの身の回りにも、太陽光発電で発電しているものがあります。

電卓や時計など様々なものに太陽光発電は活かされています。

みなさんが普段何気なく使っている、テレビやゲーム機や冷蔵庫など全部電気で動いています。最近ではエコ家電やエコポイントなど、家電も環境のことを考えて買う時代になりました。みなさんも普段ちょっとした冷蔵庫を開ける時間を短くしたり、電灯をこまめに消したり、電気の節約を意識しましょう。

地球にも家計にも優しい、「太陽光発電」について考えよう

## エコなひと

今月のテーマ

小野寺 省吾さん  
オノアンコ株式会社 代表取締役  
1964年札幌生まれ。1983年ナショナル電気店入社。1990年オノアンコ株式会社設立。13年前より太陽光発電システム事業着手。北海道新エネルギー普及促進協会会員、省エネ家電フォーラム会員。札幌をはじめ、道内で572件の施工実績があります。



札幌市内で実際に設置されたソーラーパネルです。

電卓や時計など様々なものに太陽光発電は活かされています。

みなさんが普段何気なく使っている、テレビやゲーム機や冷蔵庫など全部電気で動いています。最近ではエコ家電やエコポイントなど、家電も環境のことを考えて買う時代になりました。みなさんも普段ちょっとした冷蔵庫を開ける時間を短くしたり、電灯をこまめに消したり、電気の節約を意識しましょう。

近くでソーラーパネルが付いている家を見かけたらそれは小野寺さんが取り付けたものかもしれません。

近頃はエコ家電やエコポイントなど、家電も環境のことを考えて買う時代になりました。みなさんも普段ちょっとした冷蔵庫を開ける時間を短くしたり、電灯をこまめに消したり、電気の節約を意識しましょう。

2009 夏休み みんなで取り組もう! さっぼろエコ市民運動

# エコライフレポート

夏休み前に学校でくばられる「エコライフレポート」、きみはもう受け取ったかな?

この「エコライフレポート」は、夏休み中、環境にやさしい生活(エコライフ)をしてもらうためのものです。札幌市環境局では、みんながエコライフで減らしてくれた二酸化炭素の量を樹木の本数に換算して、森づくりを行います。夏休みは地球を守るために、エコライフに取り組みましょう!

2009夏レポート ホームページでも受付中! さっぼろエコ市民 検索

札幌市 環境局 環境都市推進部 環境計画課 TEL.011-211-2877

## 交流体験キャンプ! 国立ひだか青少年自然の家

「おもいっきり!川と山であそびましょ!で、キャンプ!」

主催: 交流体験キャンプ!実行委員会

参加者大募集

エコチル読者特典  
エコチルを見たよ。でなんと、  
交通費 半額!!  
入会金・年会費無料!!

※参加費に食費・保険料・指導料を含みます。  
※兄弟割引あり。1人につき500円引き。

日程	1回目/7月25日(土)~7月28日(火)	2回目/7月29日(水)~8月1日(土)	3回目/8月10日(月)~8月13日(木)	4回目/8月14日(金)~8月17日(月)
対象	小学校1年生から6年生まで 30名			
場所	独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立ひだか青少年自然の家 〒055-2315 沙流郡日高町字富岡			
集合・解散	JR札幌駅(北通り団体待合い・緑の広場) 集合/7:30 解散/16:30 ※交流体験キャンプ!ののぼりが印刷(集合時) ※解散時間は交通の事情により変わる場合があります。			
説明会	7月17日(金)、24日(金)18:00~21:00 札幌市環境プラザ 環境研究室1(北の西3札幌エールプラザ内2階-011-728-1667)にて。参加無料、予約不要ですのでお気軽にご参加ください!			

スケジュール

1日目 開校式、オリエンテーション  
仲間やスタッフと楽しく、創作活動や野外炊飯をしながら、仲良くなるよ!

2日目 川であそぼう!  
川の心得を学んだ後、沙流川でラフティングや川遊びを楽しもう! ドラム缶風呂の体験もするよ。

3日目 山であそぼう!  
山の心得を学んだ後、準備を分担して、サンゴの滝を登山しよう。山小屋に宿泊体験をするよ。

4日目 下山、閉校式  
山からおりてきたら、準備品のお片づけ。終わりのアクティビティーをしたら、閉校式を迎えるよ。

参加費

子ども	22,000円
おとな	11,000円
交通費	4,400円
初回入会金	2,000円
年会費	1,000円

お申し込み 申込締切 7月24日(金)必着

名前・住所・電話番号・FAX番号・eメールアドレス・生年月日・血液型・性別・学校名・学年・クラス名・緊急連絡先(保護者の名前)・アレルギーの有無・参加希望日程をご記入の上、下記まで封書またはFAXでお申し込みください。

交流体験キャンプ!実行委員会  
〒064-0944 札幌市中央区円山西町9丁目3-20-205  
TEL&FAX.011-699-5212

# かんきょうみらいカップ



サッカーが初めてでも大丈夫! みんなで参加しようぜ!



## 2009

環境宣言カード、環境体験カードを提出すると  
**コンサドーレ札幌**  
ホームゲーム(札幌ドーム)  
観戦ご招待!!



©2009 H.F.C.

「かんきょうみらいカップ2009」は、スポーツ・レクリエーションなどの活動を通じて、環境活動に楽しく興味を持って取り組んでもらうことを目的に開催するものです。今、環境問題を解決するためには、私たち一人一人が、地球にやさしい生活を考え、行動していかなければなりません。未来の地球を守るため、チームで参加してみよう!

**開催日時** 8月6日(木)

**参加資格** 札幌市内在住の小学生  
 カテゴリーⅠ 小学校1~4年生  
 カテゴリーⅡ 小学校5・6年生  
※1チームにつき大人の代表者1人を必ず登録してください。(複数のチームの代表となることはできません)

**参加人数** 友達同士で5人以上8人以下で1チームを作ってください。

**タイムスケジュール**

8:30	参加者集合、ルール説明
9:00~9:20	開会式
9:20~13:20	フットサル大会
13:20~14:20	環境×クイズ大会 ごみ分別リレー
14:20~14:40	場内ごみ拾い
14:40~15:00	表彰式・閉会式

**申込方法** HPか環境プラザでお申し込み用紙を取得して、必要事項を記入の上、FAX.011-221-4894、また郵送の場合は下記宛先にお送りください。

**申込締切** 7月24日(金) 必着

**お問い合わせ・お申し込み**

札幌市コールセンター(土日祝日を含む年中無休 AM8:00~PM9:00)  
**TEL.011-222-4894 FAX.011-221-4894**  
Eメール info4894@city.sapporo.jp  
※FAXでお問い合わせいただく場合は、送信元のFAX番号を忘れずにご記入ください。  
〒060-8611  
札幌市中央区北1条西2丁目 札幌市役所12階  
札幌市環境局 環境都市推進部 環境計画課内  
**環境未来カップ実行委員会**

申込用紙は  
ホームページから  
ダウンロード  
できます

[http://www.city.sapporo.jp/kankyo/kankyo\\_kyoiku/mirai\\_cup](http://www.city.sapporo.jp/kankyo/kankyo_kyoiku/mirai_cup)

主催/環境未来カップ実行委員会(札幌市、(財)北海道サッカー協会、北海道新聞社) 協賛/日本プロサッカーリーグ(Jリーグ) 札幌市教育委員会 特別協力/(株)北海道フットボールクラブ 協力/北海道旅客鉄道株式会社 札幌地区サッカー協会 札幌市サッカースポーツ少年団 札幌市環境プラザ 環境未来カップ実行委員会

【主催】北海道

## 大きくな~れ「エコ・チャレンジの森」植樹ツアー

**日時** 9月6日(日) 11:00~14:30(雨天決行)  
**場所** 石狩郡当別町青山(道立道民の森神楽地区「水道の森」)  
**主なスケジュール** 赤レンガ庁舎前集合→9:00出発、バス移動→エコ・チャレンジの森で記念植樹→昼食→ラミネート葉づくり・コースターづくり・紙すき・森林散策 →バス移動、道庁前到着→解散  
※4つのプログラムからどれか1つに参加してください。  
**対象者** 小学生の児童と保護者  
**定員** 80名 **参加費** 無料  
**申込期間** 8月10日(月)まで  
**申込方法** ●ハガキまたはFAXに次の内容を記入し、下記宛先にお送り下さい(参加者全員の住所、郵便番号、電話番号、FAX番号、氏名、年齢)。●申込締切は8月10日(月)、応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。●参加者には8月21日(金)までに、「参加案内書」を送付致します。「参加案内書」が参加証となりますので当日ご持参下さい。  
**申込先** 〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目 北海道水産林務部 森林活用課 みどり対策グループ「エコ・チャレンジの森」担当宛 FAX.011-232-4142

【お問い合わせ】 北海道水産林務部 森林活用課 みどり対策グループ TEL.011-204-5516

## リサイクルプラザ宮の沢 夏休みの主な行事♪

- 7月30日(木) 木の写真を撮り作り
- 8月1日(土) 動物パズルの鉛筆たてづくり
- 8月6日(木) アヒルのコースターづくり
- 8月8日(土) ビー玉で迷路づくり

### 生ゴミ堆肥相談コーナー

リサイクルプラザ宮の沢では、普通特等「生ごみの減量」に登場したダンボール堆肥化セットを販売しています。ダンボール箱セットはビートモス、もみらくん炭とダンボール箱(ふた・中敷付)が一緒になって1セット200円(1世帯1セットまで)。店内では堆肥化実演をしているので、堆肥になりかけている生ごみをじかに見て、触れることができますよ。

### 体験おもちゃ病院

壊れたおもちゃをもって一緒に修理を体験してみませんか?ドクターがサポートしてくれますよ。  
**期間** 7月24日(金)~7月30日(木) ※27日(日)休館  
**時間** ■10:00~18:00 ※休館日 7月25日(土)まで  
■10:00~15:30  
**会場** リサイクルプラザ宮の沢 市民交流広場 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10 5F.5F.1F

## 全国親子クッキングコンテスト

我が家のオリジナルメニューで全国大会にチャレンジ!  
**テーマ** 「我が家のばんごはん」  
作ることで家族の笑顔と会話があふれ、我が家定番の人気メニューで我が子にも伝えたいばんごはん  
**参加資格** 北海道在住の親(保護者)と子(小学1~6年生)の2名1組  
**応募締切** 2009年9月11日(金) ※当日消印有効  
**調理条件** ・食材費:2,000円程度(4人分)・調理時間:60分(盛りつけ時間を含む)  
※レシピは未発表のもので、ガスならではの調理方法を活用してください。※品数の制約はありません。 ※自宅での下準備、下ごしらえは不可。  
**応募方法** 親子の氏名・性別・お子さんの学年・学校名・住所・電話番号・メールアドレス(お持ちの方)・料理の名前・品数・材料・分量(4人分)・作り方・料理の特徴(工夫点など)を記載し、料理の写真または絵を1点を添えて右記までご応募ください。  
**応募先・お問い合わせ先** 〒060-0042 札幌市中央区大通西9丁目3番地33 キタコーセンタービルディング6階(有)百景広告社内「全国料理コンテスト北海道地区」係  
TEL.011-280-8822  
e-mail: gas@hyakkei-ad.com ※メールは応募のみ受付。

【主催】ウイズガスCLUB・日本ガス協会北海道支部・北海道ガス協会・日本ガス協会北海道支部  
【後援】北海道教育委員会・北海道PTA連合会 【協賛】ホクレン農業協同組合連合会・北海道漁業協同組合連合会

詳しい内容や応募用紙のダウンロードはこちらから <http://www.hokkaido-gas.co.jp/support/2009oyako/> または 北ガス 検索

## 土曜? 土用? 牛? 丑?

7月19日は土用の丑の日。  
昔から夏バテ防止のために 精のつくものとして うなぎを食べる習慣があるよ。  
他にも土用じみ、土用もち、土用たまごなんているもあるんだ。  
この日はどこのスーパーもおいしそううなぎだらけ!!  
丑の日にちなんだものをラッキーにさがしに行ってみよう!!



おうちで はなそう その3

食卓を通じて暮らしを応援

# LUCKY

ラッキー 検索



エコチル  
おすすめ

# お出かけ情報!

第2弾

夏休みの予定はもう決まったかな?今からでも間に合うエコチルおすすめイベント大集合★

## 夏休み!森の学校体験イベント

親子みんなで自然とふれあい森の宝物をさがしに行こう!

**森の昆虫教室** ライトトラップの罠中にクイズ大会があり、虫の生態や生態系について学ぶことができます。上位入賞者にはヘラクレスなどの幼虫がもらえるよ!

■日時 8/1(土) 19:00 集合 21:00~ 虫のライトトラップ  
8/2(日) 9:00~ 幼虫採取  
■料金 大人7,000円 小人4,000円  
□おいしい夕朝食付き  
□お道具を持参してください。

**星空天体観測会** 夏の先生と一緒に真夜中の星空を楽しもう! レストランは17:00からやってます。  
■日時 8/1(土)21:00~ ■料金 ひとり500円

**炭とこけ玉で植物のオブジェ作り** お部屋に飾れるかわいいオブジェを作ろう!  
■日時 8/2(日)13:00~ ■料金 ひとり1,500円 ※材料費込

吉小牧市植苗565-1 TEL.0144-84-4156  
<http://www.ikor-no-mori.com/index.html>

## 大人気!サマーゴンドラ運行中!

羊蹄山はもちろん、余市岳から中山峠、有珠山が見渡せる大パノラマが楽しめます! ニセコアンヌプリ中腹の大自然を満喫しよう!

■営業期間 10/12(月・祝)まで  
■営業時間 午前9:00~午後4:00

夏休み前!さらにお安くしました!  
営業期間中、暑い日にはeco割引付きうちわをプレゼント!

**ホテルニセコアルペン エコチル読者限定プラン!**  
7/18~8/15(祝) 平日 大人 8,500円 小学生 5,950円  
祝日 大人 9,000円 小学生 6,300円

**ホテルニセコアルペン 日帰りランチプラン!**  
セットでお得なプランです! 7/1~10/12  
温泉ランチ 大人 1,500円 小学生 1,300円  
ゴンドラランチ 大人 1,900円 小学生 1,600円

グラン・ヒラフは安全に野外活動ができるようにエキノコックス製履活動靴を完備しています

Grand HIRAFU 虻田郡倶知安町山田204番地  
TEL.0136-22-1105  
<http://www.grand-hirafu.jp>



## 札幌・豊平川キッズラフティング

家族そろって参加してみよう!普段はなかなか見れない札幌の自然や豊平川の水の流れ。肌で感じてみませんか?

■開催期間 9/30(水)まで  
※水曜によっては中止となる場合もあります。

なんと、温泉入浴券付き!

■参加料金 大人(中学生以上) 4,200円 子供(3才~小学生) 3,150円  
※用具レンタル代、保険料、消費税などが含まれています。

■対象年齢 3才以上 ■場所 豊平川コース  
■最少催行人数 2名  
※規定人数に達しない場合、開催が中止となる場合がございます。予めご了承下さい。

■ツアー時間 A / 9:00~11:00頃 B / 13:30~15:30頃

■集合場所 スポーツクラブサッポロ(Fu's 札幌市藤野野外スポーツ交流施設) 札幌市南区藤野473-1 TEL.011-591-8111(9:00~17:00)

お申し込み・お問い合わせ

グッドスポーツ予約センター TEL.011-242-2040  
札幌市中央区北4条西4丁目 加藤ビル③ (9:30~18:00 年中無休)  
<http://www.goodsports.co.jp/index.html>

## 大恐竜展

今年、ルスツに大恐竜展 登場!!

■開催期間 7/25(土)~8/30(日) 予定  
■開催時間 10:00~18:00

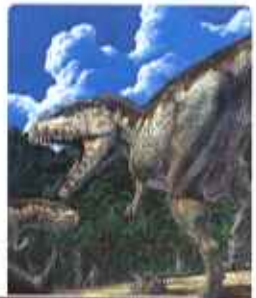
太古の超大陸「ゴンドワナ」分裂後の南半球に生息していた肉食恐竜マブサウルス。悠々の時から目覚めた世界最大級約13mの肉食恐竜が親子の復元骨格標本で、この夏、ルスツに登場!世界的にも貴重な標本の数々、またマブサウルス親子の仲間たちも登場、恐竜ファンのみならず、話題になること間違いありません。

**パネル紹介** ジュラ紀・白亜紀などの時代背景と、大陸移動と恐竜の進化がわかるパネル展示などあり、教育的要素満載!

**標本** ・マブサウルス(産出地:アルゼンチン)  
・クリオロフォサウルス(南極)  
・アウカサウルス(アルゼンチン)  
・アナピセティア(アルゼンチン) 他

**特別イベント** 動く!実物大のヤングアロサウルスが乱入!リアルに歩いたり、首や尾を動かすその姿は驚きの迫力!! (ショータイム 1日3回 1回約15分)

ルスツリゾート 〒048-1711 北海道虻田郡留寿都村字泉川13番地 【組合予約センター】  
<http://www.rusutsu.co.jp/> TEL.0136-46-3111



13ページにも案内があるよ、そちらも見てね!

## 夏休みの自由研究はハンズにおまかせ! 特集開催期間:7/25(土)~8/18(火)

さあ、もうすぐ夏休み!ハンズで楽しい自由研究を見つけよう!お店での工作実演にも参加してね☆

**太陽の光で動くエコな工作**  
太陽光で発電して動くソーラー工作キット。パーツの組み替えて6種類の工作が楽しめます。

6 in 1 ソーラー工作キット 税込 2,415円

**未来の地球を救うのはキミかも?**  
空気中の二酸化炭素量や水の汚れ、雨や土の酸性度などを手軽に調べられます。

新地球環境調査キット 2009 税込 2,310円

**昆虫も花も葉っぱも**  
こんなに面白い。携帯にも便利な手のひらサイズのコンパクト顕微鏡です。

ドゥ・ネイチャー顕微鏡 STV-40M 税込 1,480円

**パティシエ気分**  
デコしちゃおう。紙袋でつくる万華鏡を、ふわふわのムース生地で作ったクリームやフルーツでデコレーションします。

ロールケーキの万華鏡 税込 1,260円

**ガラスみたいなキラキラのタイル**  
モザイクタイルを使ってミラーをつくりませんか。

アイスモザイクタイルキット 税込 1,300円

2009年 世界天文年! 星空を観察したり宇宙の研究をしてみよう

USB接続で、望遠鏡で捉えた映像をパソコンに映し出すことができます。夏のペルセウス流星群を観察しませんか?

スカイウォーカー 天体望遠鏡 SW-2PC 税込 11,000円



LEDライトで光る星座盤。星空を見ながら星座を探してみよう。  
キラキラ星座見つけ隊 税込 1,050円



この他にも自由研究に便利なグッズをたくさんご用意しています。みんなでハンズに遊びに来てね!

CREATIVE LIFE STORE  
**TOKYU HANDS**  
東急ハンズ札幌店  
7/24(金)・25(土)・31(金)・8/1(土)・8/7(金)~15(土)までは午後8:30まで営業します。  
〒005-0061 札幌市中央区南1条西4丁目4-1  
TEL.011(218)6111(内線)  
東急ハンズ札幌店  
<http://www.tokyu-hands.co.jp/sapporo.htm>  
営業時間:午前11時~午後11時

# JAさっぽろ わく「農」感塾

## 「夏休み増感号」 8月10日出発!!

### さっぽろの農業って カッコイイ!

札幌は百九十九万人が住む大都市です。でも一方で、ほうれん草やかぼちゃ、牛乳などたくさんの農産物を生み出している「大農村」でもあることを知っていますか？

札幌で作られているほうれん草には「ポラスター」というカッコイイ名前がついています。手稲で作られている「大浜みやこ」というかぼちゃは全国的にも大人気です。日本中でいろんな料理に使われるたまねぎも、じつは札幌で初めて栽培がはじまりました。牛を育てて牛乳をしぼる酪農だって札幌から広がりました。札幌の農業ってすごいんです。でも、なかなか知られていないのが実情なのではないでしょうか。今回ご紹介する「JAさっぽろわくわく農感塾」は、そんな札幌の「農」に触れる日帰りバスツアーです。

### さっぽろの土産品が、「農」をめいっぱい楽しむ一日

みんなには野菜やくだもの、旬を収穫してもらったり、新鮮な野菜で料理してもらったり、牛に牧草をあげたりといろんなことをしてもらいたいと考えています。

でも、それらすべてを一度にしてみることができないため、四つのコースに分けました。

#### Aコース

トウモロコシ・レタスやミニトマトの収穫をして、畑からとれたものが集まる卸売り市場の見学もする、さっぽろの「農」をまるごと知りたい人向けの「さっぽろ農業月」コース。

#### Bコース

トウモロコシを畑から収穫して、旬の野菜を使ったスープカレーづくりに挑戦するグループの人にぴったりの「シエフ」コース。



#### Cコース

牛に牧草をあげたり、にわとりが卵を産むところを見たりと「アニマル」コース。



#### Dコース

天ぷら廃油から車の燃料を作るバイオ燃料工場、学校給食の残飯を堆肥にするフードリサイクル工場などエコ最前線を見学し、健康食品として人気のプラム収穫体験をする「地球を守る」コース。

### 「農」感塾参加者の声



子どもに、食に関することを知ってもらうため参加しましたが、思っていた以上に楽しく体験できたようです。参加してよかった。これからいろいろな企画をお願いします！



収穫したダイコンがすごく大きくて、なんで売っているダイコンの方が小さいのか不思議に思った。



こんなに盛りだくさんのツアーがあるなんて感激です！子どもと一緒にのツアーはやはり参加型、体験型が一番だと思います！



野菜をどうすればおいしく食べられるのかが知れたのでよかった。

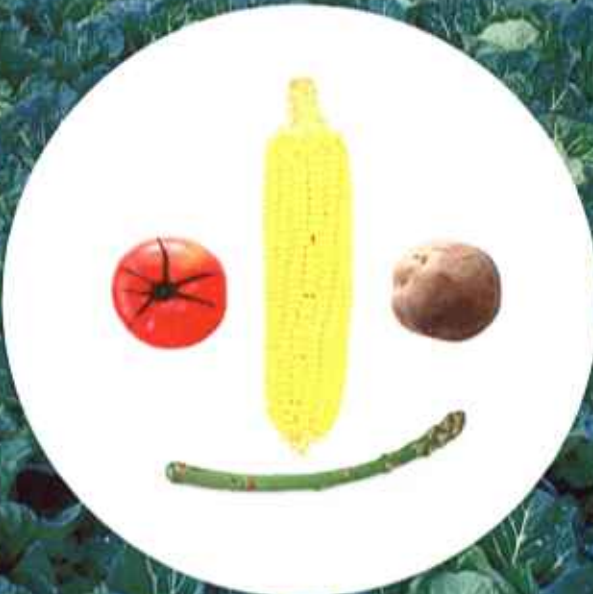
#### お父さん、お母さんへ

#### 「JAさっぽろ農感塾」について

現在は食への安心がゆらぐ出来事が相次いだり、食糧自給率の低さが問題となっています。しかし、私たちの札幌には、そんな問題を解決しようと熱い思いを持って「農」や「食」に取り組んでいる農家がたくさんあります。この「親子で行く農感塾」は地元の農業に触れ、その姿を知っていただくことで、健全な食のあり方や環境問題について考えるきっかけができればとJAさっぽろが企画しました。農作物の収穫体験や加工体験といった農家とのふれ合いを通じて「農」の魅力を感じていただき、あわせて札幌の農業への理解を深めていただければ幸いです。



# 畑から、 笑顔を。



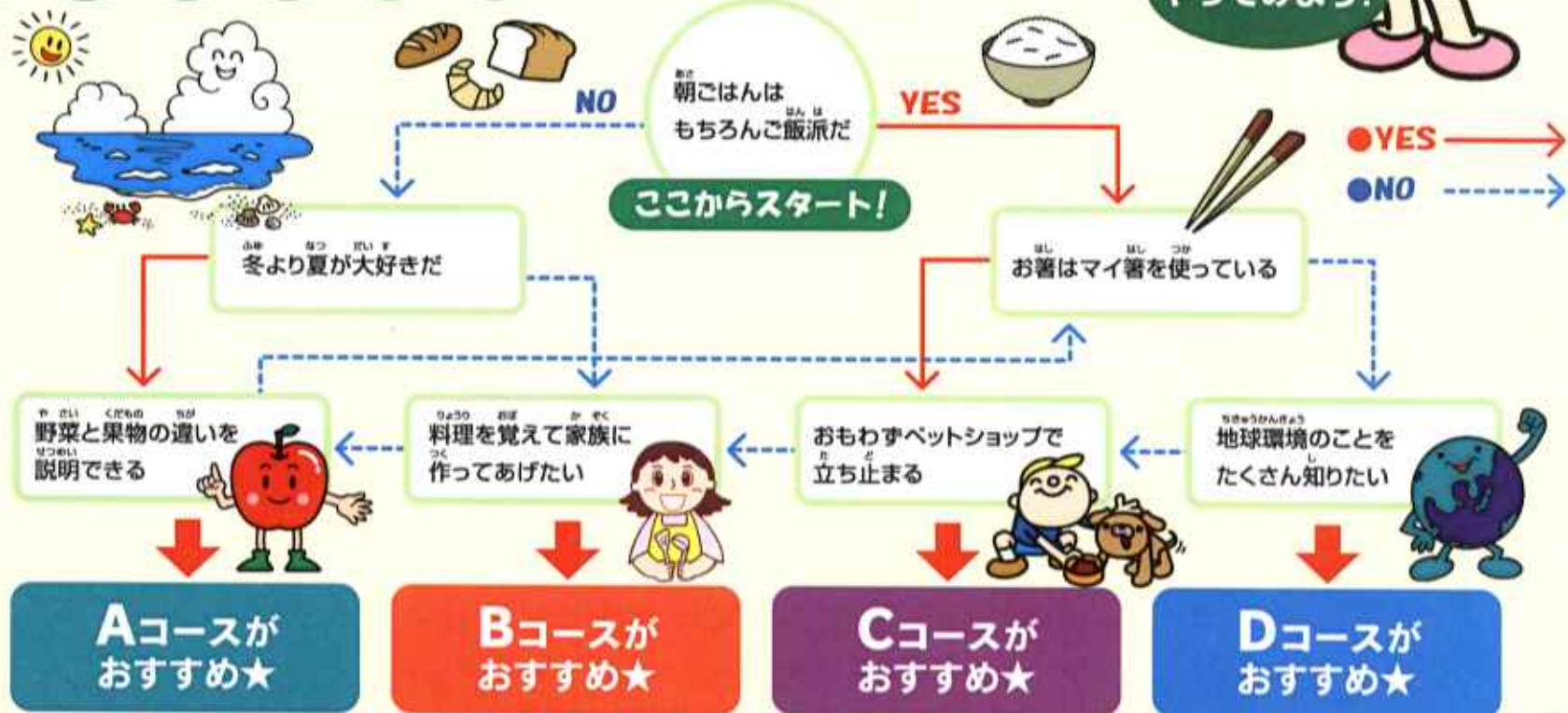
子どもたちに、安全なものを食べてもらいたい、毎日の事だからこそ、大切にしたいです。わたしたちJAさっぽろは、生産者とご家庭を結ぶ架け橋となって、畑から「安心」を皆様にお届けします。

生産者と食卓を笑顔で結ぶ



# きみにおすすめの 体験ツアーが見つかる! YES / NOチャート

8月10日(月)に実施される体験バスツアー  
「JAさっぽろ わくわく農感動」。今回はコースが  
4つもあって、どれにしようか迷ってしまいそう。  
そんなきみは下のゲームにチャレンジして、  
自分に合ったコースを見つけよう!!



## 募集要項

●原則として**小人を含む親子(家族)**を対象としております。 ※小人は小学生以下4歳以上が対象です。

実施日 平成21年**8月10日**(月)

募集人数 ●A・C・Dコース 各コース40名様  
※最少参加人数/20名様

●Bコース 20名様  
※最少参加人数/10名様

旅行代金 ●大人(中学生以上)お1人様 **2,000円** ●小人お1人様 **1,000円** 応募締切 平成21年**7月24日**(金)

## 応募方法

官製ハガキ又はEメールに参加者全員の氏名(フリガナ)・年齢(学年)・住所・電話番号・希望コース名を明記の上、(株)農協観光北海道支店(住所・Eメールアドレスは下記参照)までお送り下さい。応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。当選者には7月26日(日)頃に詳しい旅行条件を説明した書面をお送りさせていただきます。  
※応募者多数の場合は抽選となりますので、希望コースに当選しなかった場合、他コースを希望される方は第2・3・4希望までご記入ください。

## 当日の流れ

集合時間(予定)  
AM9:00

ホテルモントレ札幌2F  
ビクトリアルーム  
ホテルモントレ札幌2Fビクトリアルームにて  
わくわく農感動開校式を行います。

各コースごとに  
メニューを体験

再度集合場所に集まり閉校式を行います。  
PM18:00 頃解散予定

### Aコース

さっぽろの農家との  
ふれあいと「農」の魅力を  
ふんだんに体験できる  
「さっぽろ農業号」

札幌中央卸売市場の見学や収穫体験です。

札幌中央卸売市場見学。札幌の食の台所を  
市場の方の案内で見学します。

トウモロコシ収穫体験(穂路)  
トウモロコシ収穫体験とお持ち帰り

昼食(ガトーキングダムサッポロ)  
札幌産野菜をふんだんに利用したお弁当を  
ご利用しております。

レタス収穫体験(穂路)  
札幌の涼やかな気候が育てた  
名産レタスの収穫体験とお持ち帰り!

ミニトマト収穫体験(いちごパフェの試食(清田))  
ミニトマト(アイコ)の収穫体験とお持ち帰り。  
イチゴたっぷりパフェの試食。

### Bコース

さっぽろの野菜で  
グルメに挑戦できる  
「シェフ号」

スープカレーや生キャラメルなどを作る  
料理体験と収穫体験です。

トウモロコシ収穫体験(穂路)  
トウモロコシ収穫体験とお持ち帰り

昼食 スープカレー作り(さとらんど内)  
野菜ソムリエが札幌生まれのスープカレー作りを  
伝授し、昼食としていただきます。

野菜ソムリエの課外授業(さとらんど内)  
さとらんど内の農場見学をしながら  
旬の野菜の育ち方などのお勉強をいたします。

生キャラメル作り体験(さとらんど内)  
今流行の生キャラメル作り挑戦!  
その場で食べても、お持ち帰りしてもOK。

### Cコース

酪農について学び  
牛とふれあう  
「アニマル号」

酪農体験と酪農施設見学です。

酪農体験(江別)  
牛のお話や餌やり、バター作りを  
体験していただきます。

昼食(トンデンファーム)  
手作りの素材をいかした  
特製トンデンファーム鍋です。

酪農のお話・施設見学(酪農学園大学)  
酪農のお話や牛舎見学、  
搾乳で行う乳搾り等の見学と  
酪農学園大学産アイスクリーム・牛乳の試飲。

養鶏場見学(清田)  
安全にこだわったエサで育てることによって  
とってもおいしい有精卵を産みます。  
また特製のシフォンケーキも  
お持ち帰りできます。

### Dコース

エコ農産物を  
体験できる  
「地球を守ろう号」

バイオディーゼルの製作所やフードリサイクル  
工場などの見学や収穫体験です。

さっぽろとれたてっこの生産者直売所見学(穂野)  
朝一番の豊富な品揃えを見学。

プラム収穫体験(八剣山果樹園)  
甘ずっぱくてジューシーなプラムの  
収穫体験とお持ち帰り!

昼食(八剣山果樹園)  
果樹園内で取れた農産物も  
利用したバーベキューでランチ。

バイオディーゼルの製作所見学(八剣山果樹園内)  
第2の車の燃料として天ぷら油などの原油から  
作られるバイオディーゼルの説明と工場見学。

MY箸を作ろう(八剣山果樹園内)  
エコ活動の第一歩!  
職人の指導のもと、マイ箸づくりに挑戦しよう!

フードリサイクル工場見学(石狩園生舎)  
学校給食の残飯を堆肥にする過程を見学します。

●注意事項:天候や道路状況により予定時間の変更やスケジュールのルート変更が生じる場合がありますので、予めご了承ください。●旅行代金に含まれるもの:行程表に表示の往復交通費、昼食代、各種イベント費用。●出発地:札幌。●利用交通:バス。●食事:各コース昼一回。●参加条件:原則として、小人を含むご家族。●体験時の服装:必要なものについては出発前に送付する最終案内書にてご案内します。●収穫物(畑のお土産)は、お土産としてお持ち帰りください。(収穫量は一定量を定めさせていただきます。)

ホームページも見てね! <http://ntour.jp/gt/hkd/> 農感動 検索

【イベント企画】  
JAさっぽろ

【旅行企画・実施】  
観光庁長官登録旅行業第939号 (社)日本旅行業協会正会員 日本旅行業協会  
農協観光 北海道支店 総合旅行業務取扱管理者/長寿 史之  
担当/島山 亮平

〒060-0004 札幌市中央区北4条西1丁目1-1(北農ビル1階)  
TEL.011-222-1151 FAX.011-222-0765  
E-mail noukanjuku@ntour.co.jp

知らなかった…。  
休日の牛乳摂取量のシム。

# 毎日飲む牛乳で元氣なからだを作ろう！

みなさんはなぜ学校の給食で毎日牛乳がでてくるか知っていますか？

それは牛乳にはカルシウムのほか、たんぱく質、さまざまなビタミン・ミネラルが含まれ、丈夫な骨や筋肉を作るのに良いと言われてい

るからです。しかし、札幌市の食事調査では休日になると牛乳や乳製品を摂る量が平日のほぼ半分になるという結果が出ていて、休みの日のカルシウム不足はとて深刻な

んだそうです。みなさんのからだは成長期といわれ、筋肉や骨が発育するために必要なエネルギーや栄養素は、体重あたりで換算するとおとな以上に必要な時期といえます。

MILK



## 牛乳パワーのひみつ

丈夫なからだづくりには、栄養バランスのとれた食事を規則正しくとることが不可欠。それをサポートしてくれるのが、おいしくて栄養バランスも整った牛乳です。

その1 **ぐっすり安眠**

カルシウムには、イライラや不安をやわらげて気持ちをおだやかにする効果があるよ。



その2 **骨を丈夫に**

どんなに大きくなる体を支える骨。牛乳には丈夫な骨のもとになるカルシウムが豊富に含まれています。



その3 **体づくり**

牛乳の良質なたんぱく質が筋肉や血管・内臓をつくるために役立ちます。



その4 **病気をガード**

たんぱく質と糖分には細菌やウイルスが体に入るのを低減する働きがあるといわれています。



## 「食中毒」に気をつけよう。

夏に気をつけたいのが食中毒です。ちょっとしたポイントに注意することで予防ができます。



### 下準備

★手をよく洗いましょう。

途中でトイレに行ったり、鼻をかんだりした後の手洗いも大切です。また、特に生の肉、魚、卵をさわったら手を洗いましょう。

★洗える食材はしっかり洗いましょう。

生のまま食べる野菜や果物はもちろん、魚介類も流水でしっかり洗いましょう。

★調理器具や食器は、清潔なものを使いましょう。

★加熱調理する食材は十分に加熱をましょう。

めやすは、中心部の温度が七十五度で二分間以上加熱することです。特に生肉(レバー等の内臓)は十分に加熱しましょう。

★お腹の調子が悪いとき、気分が悪いとき、熱があるときはできれば調理をやめましょう。

★手にケガをしているときは、手袋をしたり、傷が直接ふれることのないよう十分注意しましょう。

★食卓につく前に手を洗いましょう。

★生の肉をつかむ箸と、食べる箸は別々にしましょう。

★調理後はできるだけ早く食べましょう。

★食品は冷蔵・冷凍保管しましょう。

# ガゴッ! プレゼントキャンペーン

フロントか番台で  
応募シール1枚もらってネ!  
7月31日(金)まで ※8月3日(月)消印有効

風呂上り  
でしよ! 牛乳

みちりバチも  
応募してましょ

- A** ご利用店の無料入浴券  
大人500名様 小人500名様  
(2,400円相当以内) (1,000円相当以内)
- B** 牛乳贈答券 (400円相当) 500名様
- C** **ubb** キャラクター  
みちりバチキーホルダー 500名様



牛乳(その他対象商品)を一本購入して、フロント(番台)でピンまたはキャップをご提示ください。「応募シール1枚」と引換できます。



【対象商品】※販売エリアで販売しているMILKLANDの牛乳、乳糖フリー牛乳、乳糖フリー牛乳粉

【応募方法】  
ゴクゴク!プレゼントキャンペーン実施店で購入した対象商品(牛乳など)1本購入ごとに応募シール1枚を差し上げます。応募者は、応募シール1枚を備付の応募用紙に貼り、郵便番号、住所、名前、電話番号、ご利用店名を明記して、フロントまたは番台に購入付けの応募用紙にご投函ください。詳しくは備付の応募用紙をご覧ください。  
※厳正な検閲の上、抽選後に賞品の発送をもって当選発表にかえさせていただきます。  
※ご応募の際に記入したご本人情報は、事務局が賞品に管理し応募者へ賞品の発送と終了アナウンスとして使用いたします。

■キャンペーンに関するお問い合わせは TEL011-241-6265

主催/北海道牛乳普及協会、①ホクレン 特別協力/北海道文化放送  
協賛/北海道公営浴場生活衛生同業組合、大型浴場(スーパー銭湯)事業主、公営温泉運営自治体



おもいっきり楽しもう!

はだしになって、「ななつぼし」の田植えだー!  
訪れたのは、山本さんの田んぼ。根元をギョギョッと3cmくらい押し込むのが、田植えのコツです。苗が倒れると大きくなれないから、しっかりと準備ができたら、よいドン！恐る恐る足を入れてみると「冷たい」。でも、植えはじめたらみんな夢中！転んでも平気なんだね。「苗とってー！」なんて声をかけ合ったりして、たくさんお友だちもできました。

ホクレン「農」感2009なるほど農業体験レポート①  
ボクたちの米づくり、よいドン!  
お酒づくりも田んぼからはじまる!?

ホクレンと農協観光では、「農」と「食」を楽しく学ぶバスツアーを行っています。2009年の第1回目(6月6日)は、江別で田植えを体験しました。

山本さんもお子さんも農業大好き!



いっぱい遊んでね



ボクがレポートするよ!

お酒と農業の関係って? 工場、なぞを説明!  
ツアーの最後は、栗山の小林酒造。じつはね、山本さんのお米(日本酒用)を使った日本酒がここでつくられているんだ。北海道のお酒といっても、少し前までは、材料のお米は本州産が中心。生産者さんと職人さんががんばったおかげで、日本酒に合った北海道米が取れるようになり、水もお米も北海道産という北海道のお酒が増えてきたんだよ。



折れたところがおいしいの

おいしいところは、アスパラガスに聞こう!  
次は、加藤さんの畑で旬のグリーンアスパラガス収穫。軽く曲げてみてパキッと折れたところがおいしいところ。それより下は、食べるにはかたいのです。ハサミのほうが簡単そうだけど、手で取るほうが分かることもあるんだね。



ボクがレポートするよー!



食卓は大きくなってからね

もっと詳しいレポートは、ホクレン食育ホームページ「食卓で笑おう。」にアクセスしてね!  
「こめまる」と、おいしい仲間たちが活躍中! [www.shokuiku-hokuren.jp](http://www.shokuiku-hokuren.jp)

# いよいよ夏休み! 規則正しい生活を しましょう。



子どものからだに起きている、体力・運動能力の低下、生活習慣病の出現などのさまざまな危機は、子どものライフスタイルの変化に原因があると言われています。長期休みだからこそ、家庭での過ごし方、生活習慣を見直してみよう。大事なことはいたって簡単! いっぱい遊んで、おいしく食べて、ぐっすり眠ろう!!

## 運動を伴うあそび

体力は人間のあらゆる活動の源、健康な生活を営むうえでも、物事に取り組む意欲や気力、精神面の充実にも深くかかわります。



## 調和のとれた食事

1日の食事のリズムから健やかな生活リズムをつけましょう。食事のバランスは、主食・主菜・副菜を基本に考えましょう。家族の団らんや、人との交流を大切に。夜食や間食はとりすぎないように。



## 十分な休養睡眠

睡眠不足は疲労の主な原因になっています。早寝早起きは、じょうぶな心とからだをつくります。



## 食生活チェック!

YESかNO、あてはまる方にするをつけてみましょう。

① 朝食をしっかりとっていますか?	YES	NO
② おかずは、毎食食べていますか?	YES	NO
③ 野菜を残さず食べていますか?	YES	NO
④ 牛乳を毎日飲んでしていますか?	YES	NO
⑤ おやつは量と質を考えていますか?	YES	NO
⑥ 果物を毎日食べていますか?	YES	NO
⑦ 水分を積極的にとっていますか?	YES	NO



## 食卓は、心を育てる畑です。

身体のためにも、心のためにも、おいしく食べる力が養われる、毎日の食卓。その中でぜひ考えてほしいのが、「食」と「農」のつながりです。食べものがいのちであることや、それがどこでどのように育てられているかということ。そして農業がいろいろな場面で暮らしと結びつき、いつもわたしたちのそばにあること。ホクレンは、これからもおいしくて安全な農畜産物をお届けすることはもちろん、食卓にあふれる笑顔の隣にいたいと願っています。

おいしいも、あんじんも、この大地から。



EVENT イベントのお知らせ INFORMATION

EVENT | ジュニアの水泳体験教室

**夏休み はじめての体験教室**  
 ~3日間無料~  
**参加者 大募集!**

**開催期間** 7月29日(水)~7月31日(金)  
 ●上記の他、北口校8/6~8/9、南生校8/10~8/12も  
 ございます。  
 ●時間等は各校にお問い合わせ下さい

**対象** 4才以上~小学生  
 ●宮の森校のみ2才6カ月以上対象  
 ●初めてイトマンの授業を受ける方  
 ※授業後、保護者の方とのお話しのお時間を設けております。

**教材** □水泳帽子 460円 □カードケース 150円 □ヘルパー(必要な方のみ) 660円

**申込方法** 参加希望日の前日までに直接ご来校いただきお申し込みください。  
 ※各期定員がございますので、定員になりしだい締切させていただきます。

正会員 入会特典  
 受講後1週間以内のご入会に限り、  
**入会金100%OFF!** + 水着・スクールバッグ  
 プレゼント!!  
 通常5,250円が0円に!

**イトマンイタマン** ◆札幌南生校 ☎707-2040 北区北36条西10丁目1-5(ケーズデンキ側)  
 ◆札幌北口校 ☎727-8810 北区北7条西1丁目 ホテルサンルートB1  
 ◆宮の森校 ☎613-3131 中央区北3条西27丁目宮の森スポーツ倶楽部1階  
<http://www.itoman.com>

EVENT | みんなで楽しめるイベントです

**夏だ! 妖怪フェスティバル in アリーナ**  
 ~最恐のお化け屋敷と大妖怪博~

主催:北海道新聞社 北海道文化放送(財)北海道体育文化協会 東映協賛(株)三協 協力:東映アニメーション  
 後援:北海道・札幌市・北海道教育委員会・札幌市教育委員会

**開催期間** 7月31日(金)~8月9日(日)  
**開催時間** 平日/開場10:00 閉場17:00 (最終入場は16:00)  
 土・日/開場10:00 閉場18:00 (最終入場は17:00)

**会場** 真駒内セキスイハイムアイスアリーナ  
 札幌市南区真駒内公園1番1号  
 ※駐車料金は土・日300円(平日は無料)、駐車場の台数(1,000台程度)に限りがあります。  
 満車の際は駐車出来ない場合がありますので、予めご了承ください。

**入場料金** 高校生以上 1,200円 小中学生 700円  
 ※前売り10人以上の団体の場合 高校生以上 1,000円・小中学生500円になります。  
 ※お化け屋敷やふわふわなどのアトラクションは別途料金がかかります。  
 ※未成年児童入場無料(アトラクションは有料) ※アトラクション券1枚100円(11枚入り1,000円)

**実施内容**

- 妖怪大博覧会 **無料**  
 貴重な妖怪資料やミイラの展示など、日本全国から集めた貴重な品々を公開します。
- 妖怪劇場 **無料**  
 UHBアナウンサーによる背景も兼ねる怪談朗読会や、アニメ「ゲゲゲの鬼太郎」放映など。
- ホラーアトラクション「あきら」  
 若者の間に広がる都市伝説をテーマとした「最恐」のホラーハウス(お化け屋敷)。
- 水木しげるコーナー **無料**  
 「妖怪道五十三次横断画」、「水木しげるの人生絵巻」などの展示。
- 妖怪マーケット  
 鬼太郎をはじめとするさまざまなキャラクターグッズから妖怪に関する書籍、DVDなどを販売。

**エコチル読者特典** ヒーロー教室後本科に入会すると先着20名様にうれしい特典!  
 ①8月の月会費0円 ②メール特別相談 ③社会保障制度(県に入らなければ全額返金)

**前売り券 絶賛発売中!**

**お問い合わせ** 北海道新聞社事業局(011-210-5732) UHB事業部(011-214-5261)  
 真駒内セキスイハイムアイスアリーナ(011-581-1972)

EVENT | 加藤登紀子スペシャルライブや花火大会などイベントもりだくさん

**J8アフターサミット事業**  
**支笏洞爺国立公園指定60周年記念事業**  
 ~神秘的な美しさ、支笏湖ブルー~

支笏湖が国立公園に指定され、今年で60年を迎えました。

**開催期間** 8月1日(土)~2日(日) ところ:支笏湖畔園地  
**入場料:無料**

※雨天決行(ただし、台風等によりコンサートの中止や、開催日時などプログラムに変更が生ずる場合があります)

**1日**  
 □14:00 オープニング 千歳支笏洞爺国立公園大祝ジュニア演奏  
 □14:15 オープニングセレモニー  
 □14:45 環境PRステージ クイズ大会ほか  
 □16:00 加藤登紀子スペシャルライブ  
 □19:30 花火大会

**2日**  
 □10:00 支笏湖畔で森林浴  
 □12:10 orange calcite コンサート  
 □13:10 竹形真之助コンサート

**プレゼント**  
 ●加藤登紀子コンサート来場者先着500名様にレジャーマットプレゼント!!  
 ●中央バスでお越しの方先着500名様にオリジナルMY着プレゼント!!

**J8サミットパネル展**  
 ところ:支笏湖ビジターセンター多目的室  
 □8月1日(土) 9:00~17:30 □8月2日(日) 9:00~14:00

**「支笏湖畔で森林浴」参加者募集!** ※小雨決行、雨天中止  
 □8月2日(日) □募集人員20人(申込額:定員になり次第終了)  
 □お申し込み NPO法人ねおす TEL.011-615-3923

**お問い合わせ** 支笏洞爺国立公園指定60周年記念事業支笏湖実行委員会事務局  
 千歳市産業振興部観光振興課内 TEL.0123-24-0377  
 ※駐車場の数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

EVENT | 夏休みヒーロー教室

**きみも3日でヒーローだ!**  
 ~夏休みヒーロー教室開催~  
**参加者 大募集!**

マット、鉄棒、跳び箱、トランポリンが苦手な  
 エコチル読者のみなさんお気軽にご連絡ください!

**開催期間** 8月4日(火)~6日(木)  
**開催場所** 札幌アルファ体操クラブ **定員** 各コース20名

**コース**

- のびのびコース □鉄棒・跳び箱・トランポリン □4才~6才 □9:00~9:45 □4,500円(送料生、送料参加費は4,000円)
- チャレンジコース □鉄棒・跳び箱・トランポリン □小1~小4 □10:00~10:45 □4,500円(送料生、送料参加費は4,000円)
- バク転特訓コース □マット □創立ブリッジができる人 □11:00~11:45 □5,000円

**エコチル読者特典** ヒーロー教室後本科に入会すると先着20名様にうれしい特典!  
 ①8月の月会費0円 ②メール特別相談 ③社会保障制度(県に入らなければ全額返金)

**お申し込み お問い合わせ** 北海道で唯一オリンピックメダリストを輩出した  
**札幌アルファ体操クラブ** TEL.011-833-6616  
 札幌市白石区菊水1丁目3番33号5-328 HPからも申込可! アルファ体操クラブ 検索

EVENT | ちようちんの明かりがゆれるおもしろ祭り

**手稲区区制20周年記念**  
**第18回 ていね夏あかり**  
**手稲区児童会館コーナー**

**開催日** 7月20日(月・祝)  
**開催場所** 手稲前田児童会館・てっぺくひろば  
 札幌市手稲区前田2条2丁目

**イベント1** ●「ていねえだだ巨大迷路の森」エコについて考えながら森を探検しよう!  
 □時間 15:00~19:00 ※雨天決行 □入場料 ひとり100円  
 □参加児童会館 手稲前田・新発寒・いなづま・前田小ミニ・西宮の沢・富丘・富丘小ミニ・新発寒小ミニ

**イベント2** ●「児童会館コーナー」いろんな遊びや工作が楽しめる!  
 □時間 15:00~19:00 ※雨天中止 □参加費 ひとり1回100円  
 □参加児童会館 福穂・前田中央小ミニ・星葉小ミニ・あけぼの・前田しらかば・星葉・金山

※17時を過ぎたらおとなと一緒に帰るようにしましょう

**ちようちん点灯** 18:30~20:00

**お問い合わせ** 新発寒児童会館・石井(011-685-7343)  
 前田しらかば児童会館・中納(011-694-2474)

**家族みんなで土別へ行こう!**  
**夏休み!“土別”まるごと体験宿泊ツアー!!**

**期間** 8月8日(土)~8月9日(日)  
**料金** □大人 9,000円~ □子供(小学生以下) 6,000円~  
**ツアー内容** ・羊と雲の丘でのフットパス、羊の毛刈りショー、シーブドッグショー  
 ・めん羊工芸館で羊毛製品作り  
 ・ほたるや満天の星空を鑑賞  
 ・土別サフォークラムの羊肉バーベキュー  
 ・地元農産物を使った加工品づくり

**宝を手に入れ羊(よう) in 土別**  
**参加無料**

**期間** 7月18日(土)~8月23日(日)  
**イベント内容** 市内観光地、施設などに設置されたサフォークランド土別に関するクイズに答えて特産品をゲットしよう!  
**クイズ設置場所** ・シーブドッグショー・羊の毛刈りショー  
 ・羊毛工芸体験・羊と雲の丘フットパス  
 ・かわなしの丘フットパス・水郷公園  
 ・博物館・岩尾内湖・釣り堀など  
 ※一部有料のものがございます。

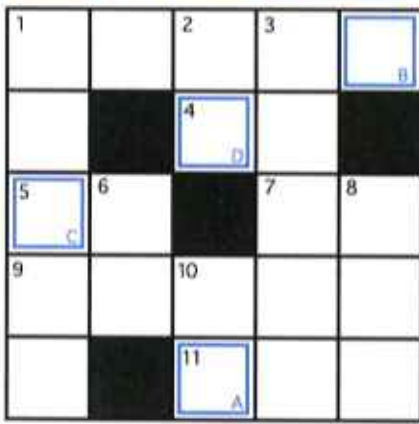
**お問い合わせ** サフォークランド・レベコ 土別市役所商工労働観光課 0165-23-3121 (内線2384) 土別市 検索

ECOCHIL

エコチルいんぷおめーしょん

INFORMATION

エコワードパズル 抽選でプレゼントが当たります!



ヨコのカギ

- ①外国に行って学ぶこと。
④高価な壺や商品などを安全に保管するための建物。
⑤6月放送のエコチルTVでエコリーナが挑戦したエコ料理は「○○ゴロバスタ」。
⑦酢飯と生の魚介類を組み合わせた日本料理。
⑨夏にエアコン温度を28度に設定し、ノーネクタイノー上着で行われるビジネススタイル。

こたえ A B C D

今月のプレゼント

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるでしょうか? 答えがわかったら応募のきまりを読んでご応募ください。

「プラレール博 in SAPPORO」ご招待券

プラレール博は「見て」「体験して」「学べる」、夏休みの大人気イベント! 人気のアトラクションコーナー、プラレールマーケットなど、盛りだくさん!

エコ川柳、エコワードパズルプレゼント応募用紙

Application form for Eco River Haikai and Eco Word Puzzle prizes, including fields for name, address, and answers to quiz questions.

Advertisement for 'Eco River' (エコ川柳) featuring a cartoon character holding a sign and text about a contest for children.

Advertisement for the book 'The Sky of the Righteous Man' (義男の空) with a book cover image and promotional text.

Advertisement for the 'Eco River' contest, providing details on how to enter and win prizes.

Large advertisement for 'Rusutsu Go!' (ルスツへGO!) featuring various family-friendly activities, events, and pricing.



# 円山動物園だより

動物から命や自然の大切さについて学ぼう!!

## ユキヒョウ(スノーレopard)双子の赤ちゃん

### 元気いっぱいデビュー!! 一般公開開始しました!

2009年5月2日(土)に誕生したユキヒョウの双子の赤ちゃんはオスとメスでした。ハンサムなお父さん・アクバルと美人のお母さん・リーベの子どもたちだから、二匹とも美形に育ちそう!一般公開で会いにきたい!!でも、この写真でみるかぎりメス(画面左)の方がちょっときかない感じがするのは気のせいかなあ...



父親:アクバル  
母親:リーベ

## オオワシの赤ちゃんも巣立ち前に顔出しデビュー!

4月8日にふ化したオオワシくん(ちゃん?)が6月中旬になってやっと巣からでました。写真はその時のものです。円山動物園は世界の動物園から「オオワシといえば円山」といわれているようです。飼育・繁殖ともに高度な技術を持っているのです。この7月号が出るころには巣立っているかもしれませんよ。



## 「アニマルファミリー」になりませんか?

お気に入りの動物の誕生会や感謝イベントに招待してもらえる「アニマルファミリー」をご存じですか?これはカバのドン(1969年7月15日生まれ)やホッキョクグマのララ(1994年11月20日生まれ)など7匹の動物の中から、自分の家族にしたい動物を選んでそのエサ代を支援するという制度。関心がある方はWebまたはお電話を!!

みんなはどの動物のファミリーになりたい?



住所:札幌市中央区宮ヶ丘3-1 TEL:011-821-1426 営業時間:~10/31 9:00~17:00 11/1~1/31 9:00~16:00 料金:大人:¥600 中学生以下:無料 年間パスポート:¥1,000 URL: http://www.city.sapporo.jp/zoom

### 大丸藤井セントラルに円山動物園が出現

毎日先着500名にポストカードプレゼント!

8月11日(火)から16日(日)の6日間、大丸藤井セントラルで「さっぽろ円山ZOO展」が開かれます。ホッキョクグマとユキヒョウの赤ちゃん通信パネルや、イラストカードなど展示。買い物帰りに立ち寄ってみてね!(「札幌スタイル2009」と同時開催)

【会場】大丸藤井セントラル7階スカイホール 札幌市中央区南1条西3丁目2  
【日時】8月11日(火)~16日(日) 10:00~19:00 ※16日は16:00閉場  
【お問い合わせ】011-789-8880(有贈会社ワードエム 本村さん) 入場無料

### 読書支援講座 小学1年生から小学6年生対象

#### わくわく文庫

読書の効果がこんなに

- 読解力
- 読者の感情
- 読者の想像力向上
- 読者の集中力
- 読者の読書習慣
- 読者の読書意欲
- 読者の読書力向上
- 読者の読書習慣
- 読者の読書意欲
- 読者の読書力向上

- 最初は読み聞かせの効果で、知らず知らずのうちに読み切ることができ、一冊読んだという達成感がある。
- 読書時間が少なくて済み、多くの本を読むことができる。
- 速く読めるようになり、読書量が増え、他の本も自力で読むようになる。
- 本を読むことで、漢字を覚えたり、多くの言葉を知り、文の意味を汲み取れるようになる。
- 教科の学習においても、国語のみならず他の教科でも読解力がつき、文の意味が速く理解できるようになる。

夏休み体験授業 011-271-3565 札幌進学教室

## 天然バスで行く! 第6回エコチル環境バスツアー

### ~よつ葉の森へ行こう~ 実施報告

6月20日、第6回エコチル環境バスツアー~よつ葉の森へ行こう~が札幌市環境局とエコチル編集部主催、よつ葉乳業の協賛で行なわれました。エコチル読者30名で環境にやさしい天然ガスバスにのりこみ苫小牧に出発。よつ葉乳業が管理しているよつ葉の森にて植樹活動を行ないました。現地に到着後、まず森づくりの先生に森林の色々な話を聞きながらネイチャーウォッチング、あいくの雨でしたがみんな元気よくよつ葉の森を散策しました。そしてその後エゾヤマザクラの苗木を植樹、悪戦苦闘しながら苗木を植えました。5年後には桜が開花する予定です。長い年月をかけながらみんなと一緒に苗木も成長していきます。よつ葉さんに植樹証明書ももらい、エコチルのみんなも森づくりの大切さを学びました。

帰りによつ葉の森で拾った木の実等を使いオリジナルホースシューを作成、札幌の環境プラザの見学をして1日のプログラムが終わりました。

次回は8月29日(土)だよ。詳しくは3ページを見てね!

当日の報告をホームページから見られます! 札幌市環境教育バスツアー 報告

## 次号のエコチル配布日は8月19日(水)です。

エコチルは毎月1回、札幌市内小学校での配布を目的とした環境教育情報誌です。札幌エルプラザ2階 環境プラザ(北区北8西3)、北海道環境サポートセンター(北4条西4丁目1 伊藤・加藤ビル4階)にも設置してあります。

## 夏のニセコファミリーパック

各日限定 10組 9,800円 特別子ども代金 7,800円

ヒルトンニセコビレッジに泊まる 豪華山を望む露天風呂と朝食ビュッフェ「ヒルトンブレイクファスト」がおすすめ!

24時間ステイ! AM11:30からチェックイン!! お風呂もお部屋もすぐにご利用できます!!

夏休み期間中 毎日設定! 7月~9月の連休・休日もOK!

自然木クラフト作り体験

かぶとむしパーク

ニセコ露天風呂めぐり

ピュアスーパーパスポート

さらにお得なピュアスーパーパスポートプランもご用意!

送迎バス付!

JTB北海道 法人営業札幌支店

011-221-5288