

地球上にやさしいこどもたち。エコチル

<http://www.ecochil.net>

広告に関するお問い合わせは (株)アドバコム ☎ 011-200-5566
info@advcom.co.jp FAX 011-200-5577

記事に関するお問い合わせは エコチル編集部 ☎ 011-200-5671
info@ecochil.net FAX 011-200-5577

発行:(株)アドバコム URL: <http://www.advcom.co.jp>
〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 富士ビル7F
情報提供:札幌市環境局環境都市推進部推進課

エコチルは、札幌市内の小学校での配布を目的に毎月10万部発行されています。みんなに広めたいエコ情報などありましたら、編集部までドンドン教えてくださいね。
FAX (011-200-5577)、メール (info@ecochil.net) にて受付しています。

9月号



今月の特集

屯田北小学校6年 菊地 恭伽さん

エコチル表紙イラスト 作品大募集!

キミのイラストで次号の表紙を飾ろう!
イラストのテーマはエコ・自然・地球。
画用紙にクレヨンか水彩で書いてね。
採用されたお友達には下のお絵書きセットをプレゼント。詳しい応募方法は7ページの「応募のきまり」かウェブサイトを見てね!

<http://www.ecochil.net>

採用された方にプレゼント!

スケッチブックと色鉛筆のように描いて水で溶かして水彩画のように着色できるアクアッシュスケッチをセットでプレゼント致します。

マルマン株式会社
マルマン スケッチブック(B4) Sketch book
ペーパークラフト
Pentel

協賛:大丸藤井セントラル
<http://www.daimaru-fujii.co.jp/central/index.html>

レッツトライ
エコライフ

みんなの学校の授業先生を紹介します!

Vol. 30

【東区】 本町小学校長
登尾 俊治先生

本町小学校では、児童会が中心となってリングブル集めをし、それを車椅子に交換して施設に送ろうという取組をしています。すでに車椅子を一台、校区内の施設に寄贈しています。また、牛乳パックの回収やゴミの分別収集にも取り組んでいます。

とくしゅう

いくつわかるかな?
エコやリサイクルマーク

みんなのまわりから探してみてください

今月のエコチル★ブレイス
株式会社 札幌カンリサイクル

今月のエコなひと
ゆっくりずむ北海道代表 塚田 宏幸さん

竹本アイラの アイライフ・コラム

エコチル食育特集コーナー

日本型 食生活について

しなの児童会館 エコ川柳

今月のプレゼント・エコワードパズル

円山動物園だより ほか

FUJIFILM

印刷業界の皆さんと共に。
よりトータルに相乗的に、
業界全体の「環境負荷」を
推進してゆくために。

More Clean
More Green
FFGS

富士フイルムグラフィックスシステムズ株式会社
本社 〒101-0062 東京都千代田区麹町2丁目13番地
分室新宿ビル 03-5202-0230

てんかんとエコちゃん エコ活動をするの巻

1 レジ袋は作るのにも
ゴミとして燃やすのにも
たくさん二酸化炭素が
発生しちゃうんだ
マイバッグを持つことでレジ袋
を減らすことができるんだよ!

2 ラドキ
マイバッグは
常識だよ~!
レジ袋
いりませ~ん

3 あっ
マイさいふ
わすれた!!

4 イラスト:カトウナオコ

エコちゃんは
おっちょこちょい
だな~

北ガス 環境教育コラボ

3つのRに挑戦!!

暮らしの無駄をなくし、地域にやさしい暮らしなためのヒントです。最近ではこの「3R」に対して、もっと積極的な4つめのR「Refuse」(リフューズ)を加える考え方も広がってきています。

「3R」とは?

Reduce 減らす

ごみになりそうなものは初めから買わない。使いきれる量を買う。また、買ったものは最後まで利用。

Reuse 再利用する

使わないからといって簡単に捨てない物の使い方を考えたり、使ってくれる人に譲ったり。

Recycle 再資源化する

使になくなったりしたものは分別して新しい資源に、またサイクルしやすいものを購入。

R Refuse 断る

不要なものは断り、買わない。家に持ち込まない。

北海道のきれいを守るエネルギー、天然ガス。

北海道ガス株式会社

ホームページ <http://eco.hokkaido-gas.co.jp>

This image is a promotional advertisement for the Grand Hirafu Gondola. The top half features a scenic view of a mountain landscape with a gondola lift in the foreground. Large, colorful text overlays include "グラント・ヒラフ" (Grand Hirafu), "絶景! ザマーノンドラ" (Scenic! Summer Gondola), "に乗って" (Get on), and "秋のおでかけを探してみよう!" (Let's look for autumn outings!). Below the main image, there's a box with a maple leaf icon containing the text "プールやアウトドアでたっぷり遊んだあとは温泉でゆったり!" (After playing in pools or outdoors, relax in the hot springs!). Another box shows two people in a field with the text "ファミリー プラン 1泊2食/大人8,500円(税込) 子供4,300円(税込)" (Family Plan 1 night/2 meals/adult 8,500 yen (tax included) child 4,300 yen (tax included)). To the right, there's a circular graphic for "自然情報室 エコル" (Natural Information Room Ecor) with the text "自然情報室「エコル」のネイチャーガイドも楽しい!" (Nature information room 'Ecor' guide is also fun!). At the bottom, there's a logo for "Grand HIRAFU" and contact information: "お問い合わせ 宿0136-22-1105" and "http://www.grand-hirafu.jp". A small note at the bottom right says "グラン・ヒラフはエコルを応援しています" (Grand Hirafu supports Ecor).

ほっかいどう
北海道のリサイクルマーク

ほっかいどう はっせき りくさんかんじ りよう どうない
北海道で発生した循環資源を利用し道内で
製造されたリサイクル製品に付けられるマークです。

ほっかいどう ほりやんじこひいきじ
北海道リサイクル製品認定制度

Pb 小糸今治ガラス器機器有限公司
Li-TiH 球磨村立二級水資源開発事業
NI-MH 二級水資源開発事業
PVC-NI-CO-1-Dの表示の方法を示す表示基準
⑧ 電池(ニカド電池)
⑦ 施主登録登録料金
⑥ 施主登録登録料金
⑤ 施主登録登録料金
④ 施主登録登録料金
③ 施主登録登録料金
② 施主登録登録料金
① 施主登録登録料金

その後、電気炉メカニカルに渡され建設用の資材等に加工されます。

⑤アルミニウムはうずまき状の電流が発生する機械の中に入れられ選別されます。その後プレス機にかけられ固められ、アルミのメカニカルで再び飲料用のアルミ缶になります。

⑥ペットボトルは、専用のベルトコンベアで選別します。でもみなさんもご存知のようないべつボトルは形や色がいろいろあります。

最後は手作業で選別。その後、ペットボトルは破碎機で十二ミリメートルの大きさに粉碎され、きれいに洗われ再資源化を行う施設に送られ、繊維製品などに生まれ変わります。

△抽選機

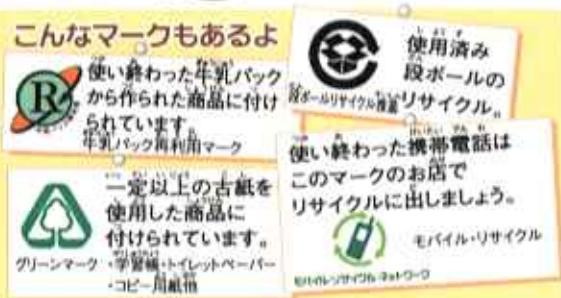


どんなものについているマークかわかるかな？

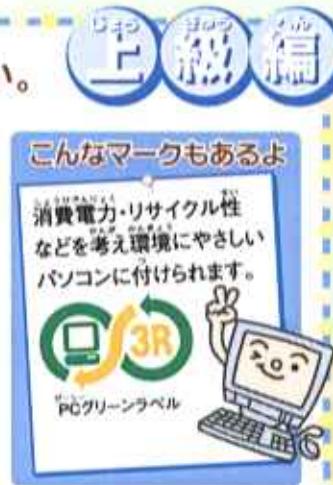


いつも見ているようで、何のマークか分からぬ工コマークもありますよネ。今日はそんないろいろな工コマークを特集します。

どんなものについているマークかわかるかな？



あまり見かけないマークですがマークのなまえを当ててください。



←こたえは左のページに載っているよ!

今月は札幌市白石区にある株式会社札幌カントリーサイクルさんを紹介します。

札幌カントリーサイクルさんは、みなさんのお父さんやお母さんが働いている会社などで捨てるられるゴミを資源として回収し、またみんなが資源として使えるようになっています。

資源の再生工場の役割をしているとても工場をしています。

コな会社です。

でも再利用ができ、またコストも安い、リサイクルに最適な資源です。私たち日本は、アメリカに比べて世界で一番目でアルミニウム缶を使っている国です。現在日本ではその三分の一をリサイクルしています。それでは実際に札幌市でどのようにリサイクルされているかをご紹介します。

◆

会社などからアルミニウム缶・ペットボトルを回収し、次のようにリサイクルされます。

① パッカー車といわれる専用の回収車を使用してお客様から資源を回収し、計量をします。



てプレスします。



第10章



第1页



— 18 —

今月のエコチル ★プレイス★

かみしき がいしゃ さっぽろ
株式会社 札幌カンリサイクル



竹本アイラの アイライフ・コラム vol.4

今年は夏が短く、秋がやってくるのが、いつもより早かった気がしますね。ちょっと寂しい感じもしますが、秋は収穫の季節！お店に行くと、旬の果物や野菜、新鮮な魚が登場し、ついで買いたい物がごとにいっぱい入れなくなっちゃいますよね。でも、その前に「アイラ流、無駄な買いたい物を防ぐコツ」を。まず、食材はちょこちょこ買わず、3日～1週間分まとめて買います。その際に、家族のスケジュールをチェック！「この日は忙しいから、簡単に作れるもの」「この日はパパが外で食事をしてくる日だから、子供中心のメニューに」などを考えて献立を決めます。次に、冷蔵庫チェック！献立に足りない食材はメモし、残っている食材があれば献立に加えます。最後に、必要な食材を書いたメモ帳を持ってお店へGO。これで節約にもなり、冷蔵庫の中で傷む食材も減りますし、時間の節約にもなります。車で買い物に行くという方にはガソリンの節約にもなりますよね。旬の食べ物が多い季節だからこそ、エコショッピング&クッキングを楽しみたいものです。

I LIFE NET

DJ 竹本アイラ

FMノースウェーブ82.5MHzで毎週金曜日午前11時から好評放送中！

FMノースウェーブのロングキャリア「MUSIC ON THE EARTH」の一環でお送りする1時間番組。「ECO」「スローフード」「子供」などをキーワードに、主婦の可能性を活かすネットワーク「MaM-CaN(マムキャン)」代表としても活躍中のノースウェーブDJ竹本アイラが、毎週お役立ち情報を収集しながら、音楽とともにご紹介しています。



白石Ⅱブロック合同行事 いこラ 参加無料

児童会館まつりにECO!!

子供から大人まで家族そろってエコをテーマとしたいろいろな遊びや工作・ステージイベントで楽しもう！

日 時 9月21日(日)11:00~15:00

開催場所 東札幌ダイエー前広場
札幌市白石区東札幌3条2丁目

※雨天の場合は東札幌児童会館にて実施します。(東札幌5条3丁目)

【参加児童会館】

菊水元町・東札幌・栄通・菊水やよい・
菊水小ミニ・白石小ミニ・西白石小ミニ・
南郷小ミニ・東橋小ミニ・上白石小ミニ

お問い合わせ 菊水やよい児童会館 TEL.(011)841-5150 担当: 徳原

札幌市児童会館指定管理者 (財)札幌市青少年女性活動協会



出張版 アイライフ・コラム を開催!!

仕事でも子育てでも輝いているアイラさんのお話を聞いてみましょう！
コミュニケーションの取り方(子育てと仕事の両立)についての講演会です。

日 時 11月26日(水) 10:00~12:30

場 所 エルプラザ 4F 大研修室

※受付は大研究室前で行います。

対 象 エコチル読者のお母さん、お父さん

参加費 1,000円(税込)(ケーキ・ワンドリンク付き)

定 員 50名

スケジュール

[10:00~12:00]

- 竹本アイラ講演会
コミュニケーションの取り方
(子育てと仕事の両立)

[12:00~12:30]

- 就職情報

応募要項

【参加資格】エコチル読者の範囲

【参加申込み方法】参加ご希望の方はハガキ・FAX・HP・開催サイトからご応募いただけます。

【ハガキ・FAXの場合は】①参加者の氏名とふりがな②エコチル会員の方は会員番号③誕生日④性別⑤郵便番号住所⑥日中に連絡が取れる連絡先を記載して下記までお送り下さい。

【ハガキ・FAXの宛先】〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F アドバコム エコチル編集部「出張版 アイライフコラム」係

【FAX番号】011-200-5577 〔ハガキ・FAXでお申し込みの際はイベント名を記入して下さい。〕

【ホームページ】http://www.ecochi.net/obue

【最終締切】平成20年10月31日(金)必着 〔個人情報の取扱い〕7ページの記載のまま参照

応募者多数の場合は複数名の欄の上、「参加案内欄」を記入して下さい。

参加案内欄後、届き次第ご連絡を必ずお願いします。詳細については参加案内欄にてご確認ください。



竹本アイラ 1972年(昭和47)9月27日、福岡生まれ。札幌某幼稚大在学中からモデルの仕事を開始。その後OL経て、テレビのリポーター、イベント司会に。97年に結婚後、99年にはFMノースウェーブのオーディションに合格し、同局でDJをつとめる。現在は「Morning scope」(毎朝午前6時~8時)、「Weekend scope」(土曜午前6時~9時)を担当する。2004年に主婦ネットワーク「MaM-CaN」を運営する会社「PLAN-A」を立ち上げる。家族は夫と1女。





日本型食生活について

みんな知ってるかな?

日本型食生活はとってもバランスがいいんだよ!

「日本型食生活」は、ごはんを主食として、魚や肉、野菜、果物、海藻、豆類などといった、多様な食品を使用した副食を組み合わせた食事のことをいいます。

また、「日本型食生活」は、食事内容のことだけではなく、食事環境も含まれます。かつての日本の食卓は、ちゃぶ台を囲んで家族や友人、ご近所と集う団らんの場であり、コミュニケーションを図る場として、重要な役割を果たしていました。しかし、現代では生活時間のズレなどで、家族や友人と食卓を囲む機会が少なくなっています。1人で食事をすると少食になったり、逆に会話がないことで早食いや食べ過ぎにもつながってしまいます。忙しくても1日1食は、2人以上で食卓を囲み、楽しく会話をしながら、30分以上かけて食事をするようにしましょう!

一汁三菜ってなんだらう?

日本型食生活の基本の1つに一汁三菜という食事形式があります。

一汁三菜とは、ごはんに汁物、おかず3種(主菜1品、副菜2品)で構成された献立のことです。ごはんはエネルギー源となる炭水化物を、汁物で水分を、おかずでその他の栄養をとることができます。3種のおかずは同じような味にならないよう、素材を変えたり、調理法を偏らないようにすると上手に組み合わせられます。主菜は魚や肉、卵、大豆製品などのたんぱく質を中心としたものにし、副菜は野菜やいも、豆、きのこ、海藻などでビタミンやミネラル、食物繊維をたっぷりとれるようにしましょう。



地元でとれた食材を積極的に
食べましよう!!

資料提供:札幌市保健福祉局

北海道で作られるお米

北海道のお米は、寒さに強く、そしておいしいお米です。また、北海道は夏でも涼しい気候なので、本州に比べて稲の病気や害虫が少なく、そのため使用する農薬の量も少なくてすみます。

北海道米の商品例:
きらら397、ほしのゆめ、ななつぼしなど。



札幌で生産された新鮮・安心・良質な農畜産物とその加工品のブランドです。

「さっぽろとれたてっこ」

農産物

土づくりや、できるだけ化学肥料や化学農薬を減らす技術をとり入れて作られた農産物です。
(60品目:コマツナ、タマネギ、レタス、カボチャ、スイートコーン、サクランボなど)

北海道で獲れる海の幸

北海道の海で水揚げ量の多い水産物は、1位はた貝、2位さけ、3位すけとうだらで、この他にもほっけ、さんま、こんぶなどの水産物が獲れます。



さっぽろとれたてっこ
マークがついている商品はこちら!

畜産物

品質や安全性、環境等を考え生産された畜産物です。
(1品目:鶏卵)

畜産

「さっぽろとれたてっこ」の農畜産物を原料として作られたものです。合成保存料や合成着色料はいっさい使用せず、素材本来の風味を生かしています。
(5品目:トマトジュース、玉ねぎラーメン、シーフィッシュなど)

「札幌市農商推進計画 シンポジウム 2008」の開催について

テーマ 「生かそう恵みの大地 伝えよう食の知恵」

主 催 札幌市保健福祉局・札幌市食生活改善推進員協議会

日 時 平成20年10月29日(水) 14時00分~16時00分
(事前申し込み)コールセンター(011-222-4894)

会 場 ちえりあ 大ホール

定 員 440名 *店舗者多数の場合は抽選となります。

内 容 シンポジウム

講演:天使大学教授 荒川義人氏
「北海道型食生活について」

講演:NPO法人 北海道食の自給ネットワーク
事務局長 大鶴久美子氏
「子どもの食育と地産地消」

食生活改善推進員
協議会 パネル展
*食育クイズ参加者の方に、農畜産物のお土産があり

ホクレン



野菜って、こんなに甘かった!?
信じられない!
ほっぺが落ちるよ!



栗山のメロン畑へ、ゴー!
模様の正体を発見!
7月20日は、ちょうどメロンや夏野菜のシーズン。たくさんなっているといいね。さっそく、農家の田村さんの案内で、メロンのビニールハウスの中へ。たくさんの葉っぱの中に、あつた、あつたー!ぼくの顔くらいあるよ!あら、たまごぐらの小さなメロンも。だけど表面がツルツル、どうして?メロンは、皮の成長が先に止まるの。でも、入ってしまう。それをふさぐためにできるのが、この模様なんだって。

ホクレンと農協観光では、「農」と「食」を楽しく学ぶバスツアーを行っています。
7月のツアーでは、栗山の畑でメロンと野菜を収穫してきました!



まるごとこれサイコー!
いいお姑婆さんありがとう!

お昼は、収穫した野菜たちが勢ぞろい。どれでは、おいしいねー子どもも、大人も、モリモリ。でも、おいしさのヒミツはそれだけじゃないんだよ。農家さんたちが、土を元気にする工夫をしているからなんだ。たとえば、土にやさしい有機質の肥料にこだわるとかね。「体をつくるのは食べもの。元気な土で育った、元気なもの食べて、大きくなつてね」と坂口さん。育った土によって、味も違うんだって。いいこと聞いたやつた!野菜やくだものを食べるものが、もっと楽しくなりそう。

農家さんのこだわりが分かったぞ!
ほくつ、ツウかも!
なすび嫌いの子も、食べちやつた!坂口さんの畑では、レタスの仲間サンチュとトマトを収穫。「トマトは、茎を短く切つてね」と、坂口さん。茎が長いままだと、ほかのトマトを傷つけちゃうんだつて。おいしく食べるのは、やさしさが大切なんだね。

いいお姑婆さんありがとう!
トマト

●コープモ配システム● **トドック**

トドック 楽天 ご加入からお支払いまで【早わかりガイド】

2008年8月版掲載しております。システム変更にて内容が訂正される場合もございまますのでお詫び申し訳ございません。

新規にご加入いただく時は?

「コープさっぽろ」の組合員になつていただきます。

はじめてコープさっぽろにご加入いただく方は
出資金5,000円(口座1,000円5口以上)をお預かりします。
※コープさっぽろ会員システム(店舗名: 北洋薬局株式会社)と組合員登録がなつたう
で、お買上げ金額が1万円2,000円(税込)でシステム手数料が無料になります。
※現在、コープさっぽろは組合員で、コープモ配システムにご加入するお客様の方は、レイ
ンボーリカードの店舗登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。

週刊トドックとご注文商品のお届けは? 毎週、決まった曜日・時間に、 ご指定場所へお届けします。

第1週 カタログ「週刊トドック」を
注文用紙の販賣 第2週 注文用紙の販賣 第3週 商品のお届け 代金の
お支払い

半端な状況なによりお届け時間が若干の変動があります。お届け曜日・時間は郵便
センターで決めさせていただきます。(運送曜日・時間は変更になる場合があります。)

トドックのこまは
カンタンです!
まずは
販賣機で
カタログ
「週刊トドック」を
チェック

カタログ
「週刊トドック」を
チェック

二回目は
パソコンでも、
お支払いでもOK!

お買
上り
カート

ご加入からお支払いまで【早わかりガイド】

お届け1回(回数別)につき210円の手数料をいただきます。

ご利用料金 1名 2名 3名 4名 5名以上
システム手数料 210円 105円 70円(口座) 50円(口座) 40円(口座)

お買上げ金額が1万円2,000円(税込)でシステム手数料が無料になります。
ご利用料金は常に発生せず、お支払いの方法によって割引額が2種類あります。(2008年8月版)

お支払い方法については? 信販会社の(株)ライフが 代金収取業務を行います。

毎月1週目企画から最終企画までのご利用代金を翌月末
自動引き落としをさせていただきます。

※コープさっぽろ(株)・ライフの連携会員カード(クレジットカード)による
連携銀行口座に直接お支払いいただけます。カード専用書面の結果により、モ配システム
をご利用頂ける場合があります。

コープさっぽろ 0120-502-112

ご連絡電話からは011-951-1431へおかけください。
営業時間: 平日 8時~18時(土曜日 8時~17時)、日曜日 10時~17時

A large banner for the event. At the top left is the text 'YOU遊タウン2008' in a stylized font. To its right is the text '札幌市児童会館指定管理業者 (財)札幌市青少年女性活動協会'. Below this is the main title 'あそびにいこう！ショッピングランド' in large, bold, yellow letters. Underneath the title is the subtitle '幼児から大人まで誰もが楽しめるあそびのおまつりです。' In the center, there's a red speech bubble containing the text '参加無料！'. On the right side of the banner, there's a cartoon illustration of a smiling man in a cap, a woman, and two children (a boy and a girl) looking happy.



こんかい どうぶつ たの ひょうじよう とくしきう
今回は動物たちの楽しそうな表情を特集します!!

動 物にもいろいろな表情があります。じっくり観察してみると、いろいろなしぐさや動作を見せてくれます。まるで私たちと同じですよね。



住所 札幌市中央区宮ヶ丘3-1 TEL 011-621-1426 営業時間 ~10/31 9:00~17:00 11/1~1/31 9:00~16:00 料金 大人:¥600 中学生以下:無料 年間/¥スポーツ:¥1,000 URL <http://www.citiz-sunbeam.jp/sun>

編集後記

農業部 先日エコチル人気イベントのひとつ「農感塾」に参加してきました! 大自然の中で農家の人たちと触れ合い、野菜を収穫してその場で食べました! この体験を通じて、農家の人たちへの感謝の気持ち、そしてなにより北海道の素晴らしいを満喫できた1日でした!

農業部Boo おいしいもののいっぱいの秋ですね。でも、食べた分だけ運動を忘れずに!

農業部え子 あっという間に夏が終わっちゃったけど、みんなは選舉できたかな? (△△△)

読書支援講座 小学1年生から小学6年生対象 「速読聴」で「能力開発」



お問合せ・体験授業の
お申し込みは **☎011-271-3565** 札幌進学教室
〒060-0042 札幌市中央区太通西11丁目 第2太通蔦井ビル4F

中一 eins-ichi いちばー なつ やす しょくいくたい けん うー おこな
UHB夏休み食育体験「Uキッズ2008」が行われました!

「自然と食べ物」を五感で感じる3日間!

8/1(金) 初日はみんな対面なので自己紹介をかねたゲームで徐々に親睦を深めました。この日の食育プログラムは五感を使ってさまざまな食材と触れ合う「食の探偵団」。だんだん発言するようになり班ごとの結束も強まりました。夕食の手巻寿司パーティと夜のゲーム大会で皆すっかり友達に。深夜まで寝ないで話し続けている部屋もあり、翌日がちょっと心配な感じも…

B/2(土) 2日目は「野菜ソムリエと行くバスツアー」。最初に訪れたのは長沼町のトマト専門農家「ファーム弦」。実際に試食をすると、トマトが嫌いな子供も採れたてのおいしさに食べられるようになる場面も。しかし午後はあいにくの雨模様となり、次の栗山町「坂口ファーム」では時間を短縮して畑で野菜ソムリエの話を聞きました。

8/3(日) 最終日は「ミクニ食育塾」。午前中は三國シェフによる味についての講座。その後レストラン「ミクニサッポロ」に移動。レストランスタッフの様々な話を聞きながら店内を見学。昼食は本格フランス料理フルコース。テーブルマナーも教わり、ワインに見立てたぶどうジュースですっかり大人の気分。閉校式では三國シェフから1人づつ修了証書を手渡されました。

次号のエコチルは10/14(火)～17(金)配布予定です。

エコチルは毎月1回、札幌市内小学校での配付を目的とした環境教育情報誌です。
札幌エルブレイズ2期 環境プロジェクト（行政区立委員会）企画・編集・発行・販売・配付



モバイル・リサイクル・ネットワーク
携帯電話: 内外のリサイクルにご協力!

皆様お読み下さい。お仕事場は、情報を保護し、貴重な資源を再利用するためには複数の手順が必要となっておりお仕事場に必要な最低限の規制、規則、作業基準、プロトコル等を記載する手配の上各自の仕場で確認し、リサイクルを行って下さい。お近くのmiiショップ、宮内へお持ちください。個人情報の保護のため、洗浄した洗濯物等はお洗濯専用の袋に入れて下さい。お荷物の個人情報を守って下さい。

情報の保護のため、記憶した携帯電話などはお客様の目の前で操作し、お客様の個人情報を守っています。



お客さまセンター 受付時間／9:00～20:00

■ auからは間違なしの**157**通話料無料

■一般電話からは **0077-7-111** 通話料無料

KDDI株式会社
コンシューマ北海道支社
www.au.kddi.com