



地球にやさしい子どもたち。

エコチル

<http://www.ecochil.net>

広告に関するお問い合わせは
(株)アドバコム ☎ 011-200-5566
info@advcom.co.jp FAX 011-200-5577

記事に関するお問い合わせは
エコチル編集部 ☎ 011-200-5671
info@ecochil.net FAX 011-200-5577

発行:(株)アドバコム URL: <http://www.advcom.co.jp>
〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F
情報提供: 札幌市環境局環境都市推進部推進課



エコチルは、札幌市内の小学校での配布を目的に毎月10万部発行されています。みんなに広めたいエコ情報などありましたら、編集部までドンドン教えてくださいね。FAX(011-200-5577)、メール(info@ecochil.net)にて受付しています。



『みんなで守るゾ!』札幌市立美しが丘緑小学校4年 武内 馨くん

エコチル表紙イラスト作品大募集!

キミのイラストで次号の表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンか水彩で書いてね。採用されたお友達には右のお絵書きセットをプレゼント。詳しい応募方法は7ページの「応募のきまり」がウェブサイトを見てね! <http://www.ecochil.net>

採用された方にプレゼント!

再生紙70%の環境にやさしいスケッチブックと色鉛筆のように描いて水で消かして水彩画のように着色できるアクアッシュスケッチ水彩12色セットをセットでプレゼント致します。
協賛: 大丸藤井セントラル <http://www.daimaruujifujii.co.jp/central/index.html>

とくしゅう
しぜん たいけん
自然を体験しよう!
今月のエコチルプレイス
札幌グランドホテル
さっぽろキャンドルナイト2007
今月のエコな人 えこりん村 橋部佳紀さん
エコチル食育特集コーナー
健康の始まりは、三食きちんと食べることから。
読者プレゼントつきエコワードパズル
親子でおでかけ! イベント情報コーナー
円山動物園だより
エコチル環境教育電車実施報告

6/24スタート!
昆虫トーナメントバトル!!
あのサタンオオカブトも参戦!!
開催日当日、子ども料会で入園のお子様も参加できます!
●多額の賞金は贈賞となります。
●対戦させる昆虫は出場は出来ませんが、見物も出来ます。
●どの昆虫が出たかはラウンドで決まります。
●優勝・準優勝にはトロフィーを贈呈。さらに当選のホームページに掲載されます。
●ルールは当日案内からご覧いただけます。
トーナメント日程 6/24(日) 13:00~ 6/27(水) 13:00~ 6/28(木) 13:00~
6/22(日) 13:00~ 6/25(水) 13:00~ 6/26(木) 13:00~ 6/28(日) 13:00~
ノースサファリサツポロ
NSS <http://north-safari.com>
札幌市南区豊川469-1 ☎ 011-596-5300
営業時間: 月~水 10:30~21:00(最終入場20:00)
土日祝 10:30~22:00(最終入場20:30)
入場料: 大人1,000円 小学生以下400円
※土曜以下休場
※観覧車・遊園地あり

15 みんなの学校の校長先生を紹介! **レットライ エコライフ**

【清田区】札幌市立美しが丘緑小学校校長 **杉本浩先生**
緑っ子たちは、「今日もよい顔よい声よい動き」を自覚して活動しています。緑の大地委員会(児童会)が中心となり、牛乳パックや古紙などの資源回収をしたり、給食に出るパンや麺の袋を小さくたたんであります。

きっかけは食卓 コーナー③

どれと、どれが、親子かな? **線で、むすんでみよう!**

レシピもおまかせ!
えき☆スタ発
毎週(月)~(金) 13:00~
UHBの情報バラエティ番組「えき☆スタ発」では、毎週火曜に、とってもおいしいレシピを紹介! ぜひ、見てみてね!

きっかけは食卓 **uhb 351h**
こどもと家族とあしたのためのUHBプロジェクト

自然を体験しよう!

今月(6月)は環境月間です。みなさんはどんなことをして過ごしますか? 省エネも大切ですが、自然を知り、自然を育むことも重要なエコライフです。今月は身近な自然を探しに行きましょう! びっくりするような発見があるかもしれませんよ。



どんぐりをまき

- 1 カシ、シイ、クヌギ、コナラなどの実(ドングリ)を拾ってきます。
- 2 実の中心部分に、キリで穴をあけます。その際、手にけがをしないように、注意します。
- 3 穴に つまようじなどを差し込みます。
- 4 つまようじの部分をつまんで、さあ回そう。うまく回らなかったら再挑戦!

ササ苗を吹そう

- 1 葉っぱを一枚、とってきます。
- 2 両手の親指を合わせて、その間に葉っぱをはさみます。その際、葉っぱが下へへ張るようにうまく調整します。力を入れすぎるとちぎれてしまいます。
- 3 その口を近づけて、息を吹き込んでみます。最初はむずかしいですが、親指の合わせ方や葉っぱの張り具合を調整していき、うしろ音が鳴るはずです。

いろいろなにおいを探そう

- 1 それぞれいろいろなにおいを探しに行きます。周辺の木の草や葉にはいろいろなにおいがあります。においを嗅ぐには、もんだり、つぶしたり、ちぎったりしてみましよう。
- 2 見つけたものはスケッチして、においを言葉で表現します。
- 3 友達と見つけたにおいを嗅ぎあってみよう。

参考: 社団法人 日本環境教育フォーラム URL: <http://www.jeef.or.jp/>



みなさんは環境にやさしいホテルとはどんなホテルだと思いますか? 普段みなさんが生活している自宅や学校は家族や友達、先生など知っているいつも同じ仲間同士で生活しています。では、そんなみなさんの生活と違って、いつも違う人が集まるホテルでは、どのような環境にやさしい取り組みをしているのでしょうか?

泊まるお部屋以外にもおいしいお食事を作っているレストランなどがありますね。そんなホテルでも環境にやさしいホテルを目指して頑張っている札幌グランドホテルさんをご紹介します。

札幌グランドホテルさんではたくさんのレストラン等があり、食後のゴミ等のたくさんのお厨芥物(生ゴミ)が出ています。しかし、これらを乾燥させて有機肥料に

札幌グランドホテルの有機肥料の再利用

ホテル → レストラン → 肥料 → 農産物 → 肥料

再利用しようと考え、再利用して作った有機肥料を使って「ほしのゆめ」等を栽培しています。そして収穫された米を札幌グランドホテルさんのレストラン等で使っています。生ゴミを有機肥料に再利用することでゴミを減らして環境へ配慮しています。また、有機肥料を使って栽培することで化学肥料の量を減らして食への配慮も行っています。そして道内の比較的近いエリアで生ゴミ(ホテル)→有機肥料(再利用)→栽培(農家)→レストラン(ホテル)→生ゴミ(ホテル)といった循環型の仕組みを作り上げています。これは地産地消などにも繋がる環境へ配慮した大きな取り組みです。

このようにスゴイ仕組みを作り上げた札幌グランドホテルさんですが、当初はやはり苦労した点もあるようです。それでもペットボトルやプラスチック容器の分別などは行っていました。生ゴミの分別はみんな初めてだったため、収集した生ゴミのなかには小さな紙くずやビニールなども最初のは混ざってしまっていました。乾燥機に投入した残飯の中にフオークが入ってしまいガ

今年も「908」の北湯沢。

なごやし家族の夏休み
やっぱり北湯沢で決まりました!

パバママ応援
ちびっこ着せ替えコンテスト
お子様おひとり
1泊2食

908A

夏のイベント
もうたくさん!

908
北湯沢
リングラン花火大会

開催期間/ 7月14日(土)、15日(日)、
7月21日(土)~8月18日(土)
21:00スタート(予定)
*天候により中止になる場合も
ございます。

ウルトラマンセブンが
やってくる!

私たちの環境への取り組み
省エネしてましょ!

温泉地で、部屋の暖房を
お預かりしています。

ウルトラマン
プレイワールド

7月26日(木)~8月18日(土)
第二名水亭 2F 特設会場 14:00より
入場無料

探れたて山菜と炭火焼きバーベキュー
【四葉の里】1泊2食 大人1人様 4名様1室の場合 **6,780円**

ホホホ山荘 【平日1泊2食 大人1人様】
3名様1室ご利用の場合 6,000円(税別)
2名様1室ご利用の場合 9,000円(税別)

ダイニングがさらにパワーアップ!
【四葉の里】1泊2食 大人1人様 5名様1室の場合 **6,980円**

第二水亭 【平日1泊2食 大人1人様】
5名様1室ご利用の場合 7,980円(税別)
4名様1室ご利用の場合 8,980円(税別)
3名様1室ご利用の場合 10,980円(税別)
2名様1室ご利用の場合 12,980円(税別)

も水亭は三大カニが自産です!
【四葉の里】1泊2食 大人1人様 5名様1室の場合 **6,980円**

第二水亭 【平日1泊2食 大人1人様】
4名様1室ご利用の場合 7,980円(税別)
3名様1室ご利用の場合 9,980円(税別)
2名様1室ご利用の場合 10,980円(税別)

日帰り入浴プラン
お風呂の時間 全日200円 夕食300円
水亭2名 全日200円 夕食300円
水亭3名 全日200円 夕食400円
水亭4名 全日200円 夕食300円

第三水亭 団体グループプラン
4名様以上1室 1泊2食 大人1人様
10,800円(税別)
【夕食宴会会90分飲み放題!】

も水亭 宴会会
4名様以上1室 1泊2食 大人1人様
9,500円(税別)
【夕食宴会会90分飲み放題!】

お問い合わせ・ご予約 札幌市中央区南1条西4丁目 TEL: 0120-147-026 TEL: (0142) 68-6677

マツボックリの不思議な手品



- 1 かがさが開いているマツボックリをできるだけたくさん拾おう。
- 2 平らなところに透明なコップを置き、拾ってきたマツボックリを1個入れよう。そしてマツボックリがひたるくらい水をそそいでみよう。30分くらい置いておこう。手をふれないようにね。
- 3 コップからぬれたマツボックリを出してみよう。そして水にぬれていないマツボックリと比べてみよう。水にぬれたほうがしぼんでしまったよ。マツボックリを水にぬらすとかがさが閉じて小さくなってしまったんだ。だから筒が壊るとしぼんでしまうんだね。
- 4 ペットボトルにマツボックリを入れてみよう。乾くとまた大きくなるよ。
- 5 あれ? ペットボトルにマツボックリが入ってるよ! どうやって入ったんだろう?

これだけは守ろう! 気をつけよう!

- **動物や植物などの生き物の採集**
生き物を採集することが禁止されている場所があります。そのほかの場所でも種類によっては採集できない生き物があります。生き物を採集することのできる場所でも、必要以上に採集することはやめましょう。
- **危険な生き物**
野外には気をつけなければならないスズメバチやヒグマ、マムシなどの危険動物、触れるとかぶれるウルシや毒のあるトリカブトのような植物があります。そのような生き物に近づかないように注意しましょう。また、虫に刺されたり、植物にかぶれたりした場合には、すぐに病院に行き、手当てを受けましょう。
- **ゴミについて**
ゴミは、美しい風景を台無しにするだけでなく、野生の生き物にも悪い影響を与えます。自分の出したゴミは必ず持ち帰りましょう。また、落ちていたゴミを見つけたら、できるだけ拾って帰りましょう。

みんな集れ!! 環境教育電車「出発進行!!」

ぜひ、ご応募下さい!! 朝日小学生新聞がもらえるよ!

7月14日(土) 14:00~16:00 (予定)

1,000円(税込) 札幌市中央区南1条西4丁目 (西4丁目市電のりば)

フェアトレードピースでアクセサリー作り

講師: 千穂 あす香さん (自然環境の道 Earth Cover) 住所: 札幌市北区北24条5丁目

【フェアトレード商品】ネパール・インド・エクアドルなどの発展途上国の国々と公正で 誰の見える貿易を行い、輸入した商品。伝統技術を用いて、環境に配慮した生産手法でつくられている。

イベント内容
○フェアトレードって知ってる? フェアトレードのお話○市電のお話
○世界に一つだけのオリジナルピース工作○環境クイズ大会

主催: エコチル編集部
協賛: 朝日新聞社/KDDI/札幌駅前通地下歩行空間/札幌グランドホテル/札幌市/北海道コカ・コーラボトリング/北海道電力

参加申込み方法 参加希望者を30名様大募集いたします!

【参加資格】札幌市内在住の小学生
【参加申込み方法】参加ご希望の方はハガキ・FAX・ホームページ・携帯サイトから応募いただけます。
【ハガキ・FAXの場合】①参加者のお名前とふりがな②エコチル合衆の方は会員番号(エコチル合衆の方は以下ホームページの申し込みは不要です)③学校名・学年・年齢④郵便番号⑤住所⑥日付⑦参加が希望される連絡先⑧希望者の方の緊急連絡先を明記して下さい⑨お名前⑩住所⑪〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 高本ビル7F アドビコム エコチル編集部「環境教育電車」係【FAX番号】011-200-5577【ホームページ】http://www.ecochil.net【携帯サイト】お名前とFAXコードまたはhttp://www.ecochil.net/outbo

【応募締切】平成19年6月30日(土)必着 (個人情報は返却いたしません)7ページの応募のきまり参照
応募者多数の場合は抽選による抽選の上、7月8日(金)頃までに「参加案内」を送付させていただきます。こちらが参加証となりますので、当日忘れずに持参ください。

SAPPORO GRAND HOTEL

ランチと組めた
ホテル洋食ランチ、BJ。

営業時間: 11:30~14:00(ラストオーダー)
※ランチメニュー全品コーヒードリンク付き

北海道ダイニング ビッグジョッキ
【別館1階】
BIG JUG
Hokkaido Dining

札幌グランドホテル 060-0001 札幌市中央区北1条西4丁目
tel.011.261.3311 www.grand1934.com/
○ご予約お問い合わせは、食堂予約係までTEL.011-261-3376(ダイヤルイン)

▲今回取り上げている有機肥料を使って栽培した米を使用しています。

8月11日(土)はアリオに来てね!夏休みの工作にも役立つ楽しいイベントもりだくさんで待ってるよ!

エコチル夏休み in Ario札幌

無料体験イベント!

参加申込み方法 サイエンス教室・サツラク農業協同組合・ウィークエンドホームズ札幌のイベント参加には事前の参加申し込みが必要です。

日時: **8/11**
11:00-17:00 (予定)

会場: **アリオ札幌**
(ハーベストコートイベント会場)
札幌市東区北7条東9丁目2番20号

主催: エコチル編集部 協賛: アリオ札幌/ウィークエンドホームズ札幌/メンデル工房/サツラク農業協同組合/北海道コカ・コーラボトリング

【参加資格】札幌市内在住の小学生
 【募集人数】①サイエンス教室・サツラク農業協同組合:各24名様 ②ウィークエンドホームズ札幌:12組24名様
 【参加申込み方法】参加ご希望の方はハガキ・FAX・ホームページ・携帯サイトからご応募いただけます。
 □ハガキ・FAXの場合: ①応募するイベント名(第1希望~3希望までお書き下さい。)②参加者のお名前とふりがな(家の模型教室の場合は親子の名前)③エコチル会員の方は会員番号(エコチル会員の方は以下④~⑥についてのご記入は必要ありません。)④学校名⑤学年⑥年齢⑦郵便番号⑧住所⑨日中に連絡が取れる連絡先⑩保護者の方の緊急連絡先を明記して下さいまでお送りください。
 □〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F アドバコム エコチル編集部「アリオイベント」係
 □FAX番号: 011-200-5577
 □ホームページ: <http://www.ecochil.net>
 □携帯サイト: 右記QRコードまたは <http://www.ecochil.net/oubo>
 □応募締切: 平成19年8月30日(土)必着
 【個人情報取扱い】ページの応募のきまり参照
 ※ご参加いただける方には7月20日(金)頃までに「参加案内書」を送付させていただきます。こちらが参加証となりますので、当日忘れずにご持参ください。



科学大好きっ子集まれ!

ああのサイエンス教室がアリオで大実験を行うよ!

科学者たちが、「本物の科学に触れさせたい」という気持ちを形にして創ったサイエンス教室。様々な科学実験を行って大人気のサイエンス教室が、なんとアリオで大実験を行うよ。今回は「フィルムケースで作るアルコールロケット」に挑戦!科学が大好きな子も、そうでない子もこの機会に是非参加してみてね。

※事前申し込みが必要となります。詳しくは上記参加申し込み方法をご覧ください。

(有)メンデル工房 **サイエンス教室**
<http://mendel-science.com>

Qooがやってくる!

Qooといっしょに記念撮影会!

Qooがアリオにやってくるよ。会場では、コカ・コーラ商品ご購入者を対象にQooと一緒に記念撮影ができます!みんなQooに会いに来てね!

当日の持ち物 **カメラを持ってきてね!**

※事前申し込みは不要です。当日撮影会場にお越し下さい。先着順となります。時間になり次第終了とさせていただきます。

北海道コカ・コーラボトリング株式会社
HOKKAIDO COCA-COLA BOTTLING CO.,LTD. <http://www.hokkaido.ccbc.co.jp>

牛乳パックで工作をしよう!

サツラクの牛乳をたくさん飲んで、パックを再利用!

愛情100年品質のサツラク牛乳の、牛乳パックを再利用して楽しい工作をします。健康によいサツラク牛乳をたくさん飲んで、パックを集めて参加してね。何ができるかは、当日のお楽しみ!みんなでお楽しみしよう。

当日の持ち物 **サツラク牛乳の牛乳パック5つ**

※事前申し込みが必要となります。詳しくは上記参加申し込み方法をご覧ください。

サツラク農業協同組合
www.satsuraku.com

家の模型を作ろう!

建築家といっしょに家の模型を作ろう!

世界で1つだけのお家を創る建築家の仕事を体験してみよう!!建築家が直接教えてくれます。これで君も建築家に一歩近づけるはず!できるだけ親子で参加してね。〈自由研究にもどうぞ〉

当日の持ち物 **大きめの袋を持ってきてね!**(模型を持って帰るため)

※事前申し込みが必要となります。詳しくは上記参加申し込み方法をご覧ください。

Weekend Homes **ウィークエンドホームズ札幌**
<http://www.weekend-homes-s.com/>

自然大好きっ子集まれ!!

NATURE KIDS SCHOOL

財団法人 青少年野外教育財団 事務局
〒060-0009 札幌市中央区北9条西18丁目35番地89
TEL.011-618-7772 FAX.011-618-7773
[HP] <http://www.yagai.or.jp> [E-mail] info@yagai.or.jp

2007サマーアドベンチャーキャンプ

大冒険キャンプ

自然大好きっ子集まれ!!

やがい財団10周年記念 おやご自然体験教室

日程:8月11日(土)~13日(月)(2泊3日)
場所:国立日高青少年自然の家
定員:親子50組(150名)

日程:7月26日(木)~8月1日(水)(6泊7日)
場所:利尻島・礼文島・樺内周辺
対象:小学4年生以上
定員:24名(最少催行人数12名)
料金:88,000円(一般)

日程:8月14日(火)~19日(日)(5泊6日)
場所:どんころ野外学校(南富良野町)
対象:小学3年生以上
定員:32名(最少催行人数18名)
料金:51,000円(一般)

日程:7月20日(月)~21日(火)(2泊3日)
対象:小学2年生以上
定員:24名(最少催行人数12名)
料金:20,000円(一般)

日程:8月2日(木)~4日(土)(3泊4日)
対象:小学4年生以上
定員:48名(最少催行人数24名)
料金:24,000円(一般)

日程:8月14日(火)~17日(金)(3泊4日)
対象:小学2年生以上
定員:24名(最少催行人数12名)
料金:30,000円(一般)

日程:8月18日(木)~23日(火)(7泊8日)
対象:小学4年生以上
定員:24名(最少催行人数12名)
料金:千歳児童 12歳以上 140,000円(一般)
12歳未満 127,000円(一般)

日程:8月18日(木)~23日(火)(7泊8日)
対象:小学4年生以上
定員:24名(最少催行人数12名)
料金:千歳児童 12歳以上 150,000円(一般)
12歳未満 130,000円(一般)

日程:7月30日(土)~7月31日(日)
場所:厚別区民センター
日時:7月1日(日)・7日(土)

★エコチルおすすめ★
さっぽろキャンドルナイト
イベント情報!

札幌エクセルホテル東急
キャンドルナイトディナーバイキング

●日時: 6月22日(金) 17:30~21:00 (30分前着)

●場所: 札幌エクセルホテル東急 1階 レストランラブル
中央区南8条西5丁目420番地

●料金: 大人2,800円/70歳以上1,500円/小学生800円(税別)

●問合せ: ☎530-3304 (担当: 漢) 予約可

★「エコチル賞」で、人数別ワンドリンクサービス!

みんながよく知っている場所の明かりが消えるよ!
キャンドルナイトで
名所の明かりが消えます

●日時: 6月22日(金) 20:00~22:00

●場所: 時計台・札幌市資料館・赤レンガ・JRタワー・
モエレ沼公園ガラスのピラミッド「HIDAMARU」
テレビ塔 (20:00~20:30消灯)

赤レンガの朝顔に、キャンドルを灯します。
参加者による点灯式も行います。
さっぽろキャンドル花明かり*

●日時: 6月22日(金) 18:30~20:00
(雨天の場合は24日)

●場所: 道庁赤レンガ前庭 中央区北3条西6丁目

●料金: 無料

●主催: 花あかり

●問合せ: ☎581-1300 (担当: 米内)

さっぽろキャンドルナイト実行委員会
さっぽろキャンドルナイト 2007
sapporocandle night

2007年6月22日(金) PM8:00~10:00

今年も、1年中で一番曇りが長い夏至の日、夜8時から10時の2時間、
みんなでいっせいに電気を消してスローな夜を過ごしましょう!

電気を消してスローな夜を
みなさん、「キャンドルナイト」を知っていますか?これは、一年で一番曇りが長い夏至の夜、午後8時から10時までの2時間、みんなでいっせいに電気を消してスローな夜を過ごそう、というロマンチックなイベントです。

毎日午後8時頃、みなさんはきっと夕食を食べ終わってテレビを見たり、ゲームをしたり、宿題をしたりとそれぞれの時間を過ごしていることでしょう。夜は必ず電気を使っていることはいはすです。でもこの日だけは電気を消して、いつもと違った夜を過ごしてみませんか?

夜、電気を消すと真っ暗で何にも見えなくて不便です。そこでキャンドルのやさしい光を灯してみよう。

暖かいキャンドルの灯りの中、テレビも消して、家族でゆっくり会話を交しむのもいいですね。電気を消すことでエネルギーの大切さを考えるきっかけになるかもしれません。星空を眺めたり、音楽をきいたり、キャンドルナイトの過ごし方は自由です。みんなですてきな時間をすごしましょう。

くわしいことはホームページをみてね! <http://www.sapporo-candle-night.com/>



6月2日に開催された「えこりん村 田植えまつり」の様子

えこりん村 田植えまつり
「ふゆみずたんぼ」

7, 8月..... 田んぼの生きもの調査
9月下旬~10月上旬..... 稲刈り
(10/6(土)に収穫祭を予定)

詳しくは
ふゆみずたんぼ
ブログを見てね!

<http://www2.ecorinville.com/fuyumizutambo/>

恵庭市の「えこりん村」の中に昨年小さな田んぼ「ふゆみずたんぼ」を作り、従業員による初めての米作りと、主に恵庭市内の小学生の皆さんと一緒に田植え、生きもの調査、稲刈りをしました。米作り2年目の今年は6月2日に「田植えまつり」を開き、札幌市内の小学生や、大学生など約100人の手で4月21日に種をまいて育ててきた苗約8千株を植えていただきました。

「ふゆみずたんぼ」は通常は水を抜いてしまう冬の間も田んぼに水を張っておくことで、水の中のさまざまな生きものたちが活動する環境を整え、生きものや糞が肥料になったり、糞の層が雑草を抑えたり、カエルやクモが増えて害虫を抑えたりといった効果を発揮させ、農業や化学肥料を使わなくても安全なお米を収穫できる農法として本州を中心に最近注目を集めています。宮城県では冬でも水を張った田んぼがマガンなどの貴重な水鳥の生息地を作り出し、兵庫県では野生復帰したコウノトリのエサを育む場としても期待されています。

北海道では、冬の田んぼが雪の下になってしまいうこともあり、あまり取り組まれていない農法ですが、私達は水を入れた田んぼが生きものを育み、生きもののお米がでる、というこの農法のエッセンスを、北海道に合わせた形で取り入れることができたらいいな、と考える昨年からこの田んぼで実証を行ってききました。それとともに、今はあまり行われていない手

夏には田んぼの中のいろいろな生きものをみながら調べたり、秋には稲刈り、昔の農機具を使った脱穀体験などを行う予定です。昨年は14種類のトンボなど、さまざまな生きものたちが田んぼにやってきました。ことしも既にさまざまな生きものが田んぼをにぎわしています。稲の生長、田んぼの生きものたちの様子などを、ぜひえこりん村の「ふゆみずたんぼ」に遊びに来てください。

今月のエコなひと
えこりん村 橋部佳紀さん

エコチル 夏の特別体験会!!

きみも楽しく強くなれる! きみも4日でヒーローだ!!

「道場とべないで体育さいらー」結構多いようです。ちょっとしたコツをつかむと信じられないほど簡単に跳箱や鉄棒はできてしまいます。そして、色々なことにチャレンジしてできるようになり、自分に自信がつけます。

日時: 7月30日(月)~8月2日(木) (4日間コース)
定員: 各コースとも12名
料金: 4,800円 バックコースは5,800円 (定員は2人目から3,980円) ※/1名あたり

夏休みヒーロー体験コース		
■バック特別コース	対象/飛び降りができる人	時間/9:00~9:45
■道場体験コース	対象/小学生1~4年生	時間/9:00~9:45
■道のびのびコースA	対象/小学生1~4年生	時間/10:00~10:45
■道のびのびコースB	対象/小学生1~4年生	時間/10:00~10:45
■道のびのびコースC	対象/小学生1~4年生	時間/11:00~11:45
■道のびのびコースD	対象/小学生1~4年生	時間/11:00~11:45

札幌アルファ体操クラブ ☎833-6616

空手道 丈夫塾 札幌市東区北11条東5丁目1-12 K-ROOM BLDG ☎712-1100

空手道を通して、仲間に出会い、仲間と笑い、仲間と泣く。そんな経験をたくさん繰り返しながら「心豊かな人間」へとなるのです。みなさんも仲間になってみませんか?

初めての空手コース 無料体験教室

7月7日(土) 7月14日(土) 7月21日(土)

時間/15:00~16:00 人数/各日10名

父兄のみごまへ

身体活動の不足と精神面でのストレスを解消される場では、それらを解消する場として、ジュニアの空手人口は非常に伸びています。練習が一人ででも出来ること、離れた場所でも出来ることも特長のひとつです。練習にあたってはその特長上、常に相手を見直し、礼儀正しく公平な態度で試合ができる能力を養います。

【参加資格】札幌市内在住の小学生
【参加申込み方法】参加ご希望の方はハガキ・FAX・ホームページ・専用サイトからご申し込みいただけます。
【ハガキ・FAXの場合】①参加者のお名前とふりがな②応募された理由③希望の教室名とコース名④好きなスポーツ、興味があるスポーツ⑤学校名⑥学年⑦年齢⑧郵便番号⑨住所⑩日中に連絡が取れる連絡先⑪保護者の方の緊急連絡先を明記して下記までお送りください。
【ハガキ・FAXの場合】〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F アドコム エコチル編集局「夏の特別体験会」係
【FAX番号】011-200-5577
【ホームページ】<http://www.ecochi.net>
【専用サイト】右記QRコードまたは <http://www.ecochi.net/robo>
【応募締切】平成19年6月30日(土)必着
【当選発表】当選者には教習室よりご連絡いたします。
【個人情報保護】個人情報は当選のご連絡以外には使用致しません。

エコチル食育 特集コーナー

健康の始まりは、三食きちんとと食べることから。

協賛：コープさっぽろ・サツラク農業協同組合・日糧製パン・北海道文化放送

小学生の時期は、骨や筋肉がどんどん成長しています。毎日三食きちんと食事を食べなければ、成長に必要な栄養が足りなくなり、健康な体を作ることができません。それに脳もたくさんのエネルギーを必要としています。大切なのは、朝、昼、晩ときちんと食べることに。特に朝ごはんを食べていない人は、毎朝必ず食べましょう。



みんなに聞いてみよう!

朝ごはん、きちんと食べてきたかな?

朝ごはんは、体温を上げて、体を自覚めさせてくれるだけじゃなく、頭の中もちゃんと起こしてくれるんだ。だから体が元気になるし、頭の働きもよくなって授業の内容がしっかり頭にはいるよ。逆に食べないと体も頭もずっと眠いじゃない。朝ごはんはきちんと食べて登校しよう。それに1日3回、バランスのとれた食事をすることも大切なんだよ。おやつや夜食を食べすぎてしまうと、夕食や朝ごはんがきちんと食べられなくなるんだよ。



あらっ、まだ午前中なのに、なんだか元気がない子がいるわね。



朝ごはんはきちんと食べてきたのかな?



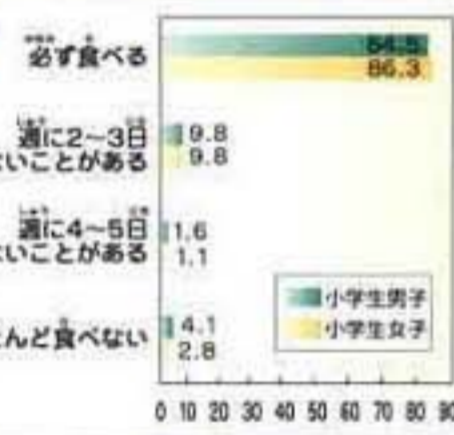
お家では、いつも家族と一緒にご飯を食べてる? 家族と一緒に食事することも、とても大切なこと。楽しく会話しながらだと、食事はもっとおいしくなるのよ!

楽しく食事をすることは、食べ物の消化や栄養の吸収にもいいんだよ。それに家族や友達と楽しく会話しながら食べることは心の健康にもよいことだね。



- 食事を楽しみましょう。
- 1日の食事のリズムから、すこやかな生活リズムを。
- 適正体重を知り、日々の活動に見合った食事量を。

朝ごはん



大部分の小学生が、毎日朝食をきちんと食べてきているのは、えらいね。しかし、週に2~3回は食べてこない子もいるね。やはりきちんと毎日食べようね。また、運動もして肥満ややせすぎにならないようにしようね。



親子で一緒にキッチンへ!

朝もラクラク!!

簡単栄養満点 レシピ

ワンポイント★エコロジークッキング

「食材をムダなく」キャベツやダイコンをまるごと使ったり、使った残りも活用したり。無駄なく使うことで、食費も節約できます。また、野菜の皮や葉は栄養が豊富で、きれいに洗って活用したいものです。野菜の皮や葉を細かく切った材料は野菜が腐る前に「せんぴら」や「スープ」にする、肉や魚も下味をつけて白もろこせるなどの工夫をしましょう!

時間のない朝にも 野菜サンド

しっとりやわらか食パン 絹艶 を使って美味しく楽しく!

■材料(4人分)

- 絹艶(サンドイッチ用).....8枚
- リーフレタス.....2枚
- きゅうり.....1本
- ロースハム.....4枚
- プチトマト.....6個
- マーガリン.....1/5カップ
- 練りがらし.....少々
- マヨネーズ.....適量
- ケチャップ.....適量

■作り方

- マーガリンと練りがらしをよく混ぜ食パンに薄くぬっておきます。
- リーフレタスは大きめにちぎり、きゅうりは半分にしてスライスし、さっと塩を振っておきます。
- プチトマトはへたを取って薄切りにします。
- ①に②、③、ロースハム、マヨネーズ、ケチャップをところどころにつけてサンドします。
- ④を食べやすい大きさに切って、器に盛り付けます。

「夏休み親子パンづくり & パン工場見学会」

日 時: 7月21日(土)、28日(土)、8月4日(土)、11日(土) 何れも 13:00~16:00

内 容: パンづくり、パン工場見学

対 象: 札幌近郊にお住まいで、小学3~6年生のお子様がいる親子

参加費用: 一人500円 (親子ペアで1,000円) 当日支払。

申込方法: 7月6日(金)までに下記のホームページの申込フォームから申込してください。

※人数が定員を超えた場合は、抽選にて参加者を決定させていただきます。

ホームページアドレス: <http://www.nichiryopan.co.jp>

日糧製パン株式会社

親子でおでかけ イベント情報コーナー

食育フォーラム
〜「つくる」と「たべる」をつなげる「食育」〜
取組事例発表「地域の未来を育む食育〜食と農で「つなげる」教育とまちづくり」発表者：北海道食育コーディネーター山本利華氏、ほかトークセッションを行います。
日時：6/19(火) 14:00〜18:30
会場：かてら2-7 520会議室 (中央区北2条西7丁目)
定員：100名(先着順) 参加費：無料

フリーマーケットin
ダイエー麻生店
日時：7/1(日) 10:00〜14:00
場所：ダイエー麻生店(北区北39条西4丁目)
※小雨決行、大雨の場合は中止。

フリーマーケットin
あつぱつふれあい広場
日時：7/7(土) 10:00〜14:00
場所：厚別区役所前あつぱつふれあい広場 (厚別区厚別中央1条5丁目)
※小雨決行、大雨の場合は7月6日(日)に繰上。

遊習塾リトルキャンプ
小学1〜3年生を対象にした2泊3日のキャンプ。出会ったお友達と協力してまき割りやカレー作り、キャンプファイヤーや水遊びなどをします。
日程：1期 8/6(月)〜8(水) 2期 8/8(水)〜10(金)
会場：厚別区立学園 南区厚別106番地
参加費：17,000円
事前説明会：7/22(日) 会場：青少年センター
申込：ハガキに下記必要事項を記入の上郵送。7/5必着。
必要事項：希望期・参加者氏名(フリガナ)・住所・電話番号・性別・年齢・学校・学年・保護者氏名(フリガナ)
申込先：〒063-0261 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10 (札幌市青少年センター内)
申込法人：札幌市青少年女性活動協会 企画事業課
お問い合わせ：011-871-4111

エコチル編集部ではエコ・地球・環境をテーマに川柳を募集しています。エコチル読者なら誰でも応募OK！応募のさまじりを読んで応募してね。優秀作品は誌面で発表の上、びーどろブロックに作品を入れてプレゼントします。

ゴミ一つ地球を動かす 大問題

北野台小学校 小林 利華さん




エコチル編集後記

編集長 ●先月第1回環境教育電車が無事終了いたしました。Q&Aとの記念撮影会やオリジナルキャンドル作り、環境クイズ大会などを皆と一緒に体験できとても楽しかったです。当日の様子はエコチルWebサイト内の「編集部ログ」にて紹介しています。今月も参加者募集していますので、是非参加してくださいね！
編集部たいち ●今度もイベント盛りだくさんの6月号 みなさんどのように過ごされますか？ さらに7月号は特大号です。楽しみに待ってね！
編集部え子 ●キャンドルナイトはキャンドルのあかりだけで過ごしてみよう！テレビは消してババとママとたくさんお話しして過ごしてみよう☆

今月のプレゼント

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるでしょうか？答えがわかったら、応募のきまわりを読んで応募ください。抽選で10名様においしい北海道のお米、清流紀行(無洗米ななつほし)1kgをプレゼントいたします。たくさんのご応募お待ちしております！



エコワードパズル

抽選でプレゼントが当たります。挑戦してみよう！

1	シ				
2					
3					
4					
5	カ				
6					
7			ケ		
8					
9					
10				ハ	
11					
12					
13					
14					ナ
15					
16					ビ

ヒントのカギ
① 小高くなっている場所。
② サッカーで、仲間をボールを蹴ること。
③ シベリアなど、ほとんど一年中凍っている地域。
④ ○○とツツコミで、お笑いコンビ。
⑤ 入道や鳥は2本犬や脚は4本、タコは8本。
⑥ 海水浴や遊園地などについている。
⑦ 資源を利用した環境のこと。
⑧ ○○の目にはカーネーションを。
⑨ ドアについています。
⑩ 虹は○○色。
⑪ 海の水がしょっぱいのはコレのせい。
⑫ 下半身にはズボンや下着のこと。
⑬ ゆずやすだちによく似ています。
⑭ アシカの仲間では最も大きな体格の海獣。
⑮ 緑のものは、大葉とも呼ばれます。
⑯ 春に咲く黄色い花。作付面積日本一は北海道滝川市。
⑰ 時速はストレートと○○○の道の繰り返し。
⑱ 車の運転中に道案内をしてくれるカー○○。

ヨコのカギ
① 海の水がしょっぱいのはコレのせい。
② 下半身にはズボンや下着のこと。
③ シベリアなど、ほとんど一年中凍っている地域。
④ ○○とツツコミで、お笑いコンビ。
⑤ 入道や鳥は2本犬や脚は4本、タコは8本。
⑥ 海水浴や遊園地などについている。
⑦ 資源を利用した環境のこと。
⑧ ○○の目にはカーネーションを。
⑨ ドアについています。
⑩ 虹は○○色。
⑪ 海の水がしょっぱいのはコレのせい。
⑫ 下半身にはズボンや下着のこと。
⑬ ゆずやすだちによく似ています。
⑭ アシカの仲間では最も大きな体格の海獣。
⑮ 緑のものは、大葉とも呼ばれます。
⑯ 春に咲く黄色い花。作付面積日本一は北海道滝川市。
⑰ 時速はストレートと○○○の道の繰り返し。
⑱ 車の運転中に道案内をしてくれるカー○○。

こたえ A B C D E

エコ川柳、エコワードパズルプレゼント応募用紙 必要事項を書いてハガキに貼り、右記までお送りください。

お名前	性別	住所
小学校	学年	年齢
<p>01 エコチル(6月号)をどこでもらいましたか? 1.学校の教室で(先生から) 2.学校に置いてあったのをもらった 3.児童会館で 4.読書サポートセンターや環境プラザで 5.子育てサロンで 6.その他()</p> <p>02 エコチル(6月号)でおもしろかったのは何ですか? その理由も教えてください。</p> <p>03 エコチル(6月号)でつまらなかったのは何ですか? その理由も教えてください。</p> <p>04 エコチル(6月号)を見てほしくなったもの、行きたくなった場所を教えてください。</p> <p>05 お家でエコチルを読むのはどなたですか? 当てはまる方すべてをお答えください。 1.子供(小学生未満) 2.子供(小学生) 3.子供(中学生) 4.高校生以上の学生 5.お父さん 6.お母さん 7.その他の家族</p>		
<p>06 好きなスポーツは何ですか? 08 好きなテレビ番組は何ですか?</p> <p>07 好きな食べ物は何ですか? 09 よく読む本や雑誌は何ですか?</p> <p>10 学校で行っている環境(エコ)活動・取組みがあれば教えてください。</p> <p>11 インターネットは利用されますか? 1.パソコンで 2.携帯電話で 3.1と2両方 4.利用しない</p> <p>12 ご意見・ご感想</p>		
<p>エコワードパズル答え</p> <p>A B C D E</p>		

応募のきまり

エコチル編集部では、各コーナーやプレゼントへのご応募をお待ちしています。ケータイからもOK！
携帯サイト <http://www.ecochil.net/oubo>

エコ川柳作品募集・エコワードパズルプレゼントのご応募

【応募方法】ハガキ・ウェブサイト・携帯サイト(右上記QRコード)から応募いただけます。ハガキの場合は左のアンケート用紙をハガキにはり、必要事項を書いて下記までお送り下さい。【締切】平成19年6月末日必着。【当選発表】【エコワードパズル】賞品の発送をもって替えさせていただきます。【川柳作品募集】優秀作品は誌面に発表の上、びーどろブロックに作品を入れてプレゼントいたします。びーどろブロックの発送には約2〜3ヶ月程度かかります。楽しみにお待ち下さい。

エコチル表紙イラスト作品募集

【テーマ】エコ・環境・地球・自然【応募方法】画用紙に水彩、クレヨンなどで自由に描いてください。作品の裏に①住所②郵便番号③電話番号④氏名⑤学校名⑥学年⑦作品タイトルを明記して下記までお送り下さい。【締切・当選発表】平成19年6月末日必着。優秀作品は次号エコチル表紙イラストとして採用の上、スケッチブックをプレゼントいたします。

すべての発売 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F アドバコム エコチル編集部
【個人情報の取扱い】お寄せいただいた個人情報は賞品の発送に利用する為、法令などで開示を求められた場合を除き、本人の許可なく第三者に提供することはありません。

<http://www.ecochil.net>

夏休みは、あたる水族館へGO!

おたる水族館では、数が少なくなっている野生動物を育て、自然にかえす試みを行っています。(キタサンショウウオ・エゾトミヨ)

第11回水族館体験隊 (飼育体験)

期間：7/30(月)・7/31(火)・8/1(水)
8/6(月)・8/7(火)・8/8(水)の6日間
実施時間：午前9時40分〜午後3時頃まで(受付は午前9時30分〜)
募集対象：小学校5、6年生 各日10名
参加費用：1名1,300円(入館料・保険代等含む)
体験内容：スタジアムでのイルカ調教体験
水櫃の裏面の仕組みを模擬装置で学習
アザラシ・トドの絵画、ペンギン飼育など飼育体験
館内裏方見学と魚の絵画

磯の生物観察会 (親子で海の生き物を調べよう!)

期間：7/26(木)・7/27(金)・7/28(土)の3日間
実施時間：午前10時00分〜午後2時30分頃まで(受付は午前9時30分〜)
募集対象：小学校1〜4年生 各日15名(保護者同伴を原則とします。)
参加費用：1名1,100円(入館料・標本材料代を含む)
保護者2名まで1名800円(その他有料者は別途料金となります。)
持ち物：濡れてもよい靴、服装・着替えやタオルなど・昼食
体験内容：水族館構内の海岸で海藻や貝などを採集
磯の生物を使った簡単な実験や海藻の標本作り

親子で参加! 魚拓教室

※参加は当日受け付けます。事前申込みは必要ありません。
期間：7/29(日)・8/5(日)の2日間
※2日のお好きな日に参加会場へお越し下さい。
実施時間：午後1時00分〜午後3時まで
実施場所：1階、ウミガメ水櫃前(特設会場)
体験内容：エゾメバル(ガヤ)を題材にカラー魚拓の製作を指導します。布地に完成させた作品は、夏休みの自由研究としても利用できます。作品展も同時開催します。

応募要項 【応募方法】 住居ハガキに①郵便番号②住所③電話番号④氏名(フリガナ)⑤性別⑥年齢(学年)⑦学校名⑧保護者氏名⑨ご希望のイベント名とご希望日(希望日は第2希望まで)を明記して下記までお送り下さい。
【ハガキの宛先】 〒047-0047 小樽市祝津3丁目303番地 おたる水族館 まで

【応募期間】 平成19年7月1日(日)〜7月10日(火)
【お問い合わせ】 ☎ 0134-33-1400
【個人情報の取扱い】 個人情報は当館のご連絡以外には使用致しません。

※親子で参加は事前申込みの必要はありません。
※電話・FAX・メールなどのお申込みはできません。
※応募多数の場合は、希望日毎に抽選で決定し、応募者全員に選定ハガキで通知します。

円山動物園だより

札幌市中央区宮ヶ丘3-1 ☎621-1426
 開 時 11/1~1/31 9:00~16:00 2/1~10/31 9:00~17:00
 料 金 大人:600円 中学生以下:無料 車庫バスポート:1,000円
 URL http://www.city.sapporo.jp/zoo/

カバと生きていく

現在、野生のカバは、絶滅の危機に瀕しています。彼らの故郷「アフリカ」では、多くのカバが「牙」や「食肉」のために人の手によって命を奪われています。しかし、彼らのおかげで現地の人々も生き延びることができました。

恵まれた日本の地から「カバを食べるな!」とは言えませんが、川も森も海もそこで生活する動植物は、絶妙なバランスを保ちながら「みんなで生きて」います。その奇跡を後世にも伝えるために、私たちにもできることはありませんか?

それは「ゴミの分別」や「資源のリサイクル」などです。



円山動物園には大きくて堂々と立派なおスの「ドン」とかわいいキュートなメスの「ザン」のカバがいます。ぜひ見に来てね!

七夕まつり 長寿まつり

みんなで短冊に願いを書こう!

日 時 7月15日(日) 10:00~16:00
 場 所 熱帯動物館



第32回 動物愛護に関する標語コンクール

作品募集

みんなが日ごろ思っている「動物を大事にする気持ち」を標語にして書いてみよう!

募集期間 7月1日(日)~31日(火)

応募方法 動物科学館前に用紙があるので記入して、投票箱に入れてね。(郵送もOK!)

入 賞 優秀作品(5点)にはメダルと賞状が授与されます。

共催:(社)日本動物園水族館協会 後援:環境省

詳しくは、円山動物園のホームページを見てね!!



次号のエコチルは7/17(火)~20(金)配布予定です。

7月号は増ページ(16ページ)夏休み特大号!!

エコチルは毎月1回、札幌市内小学校での配布を目的とした環境教育情報誌です。札幌エルプラザ2階 環境プラザ(北区北8西3)、北海道環境サポートセンター(北4条西4丁目1 伊藤・加藤ビル4階)にも設置してあります。

行って来ました! エコチル環境教育電車!!

5月12日(土)、エコチル4月号3ページで募集していた「環境教育電車」がQoo電車づくりに出陣しました。

今回は環境に対して取り組みが進んでいるドイツのお話をピアンカ・フルストさんにお話をいただきました。ドイツでは環境のために路面電車を見直して良く使われているようになったそうです。他にもガラスビンのリサイクルシステムのお話ではドイツのお店ではビンの商品を使い終わった後、空きビンをお店に持っていきと換金してくれるそうです(デポジット制度※)。ドイツではこれを利用してリターナブルビンを普及させています。

次は市電電車のお話をしてくれる電車事業所です。電車事業所ではQooが出迎えてくれました。みんなQooと一緒に写真を撮ったり、Qooの食育体操「ちゃんと食べよう体操」を一緒に踊ってくれました。市電のお話ではササラ電車について教えてもらいました。電車の中に戻ってからは、ピアンカさんに教えてもらいながらオリジナルキャンドル作りを行いました。みんな最初はやり方がわからずにとまどっていたようすがすぐに夢中になって作っていました。最後は北海道コカ・コーラさんによる環境クイズです。みんなプレゼントをもらえることもあって大盛り上がりで答えていました。

※デポジット制度 = 預かり金制度と呼ばれているものでお店でビンなどの商品を買う際にあらかじめ少額の「預かり金」をプラスして販売し、ビンを返した際に「預かり金」が返ってくる制度。






すでにない! まだ使えるよ!!

この生ゴミ処理機はバイオ菌の力をかりて、生ゴミを分解してたったの1日で堆肥にするんだよ。もちろんニオイもしないよ。これを使えばキッチンから生ゴミが消えるね。この生ゴミ堆肥を使って緑を増やそうね!

たった1週間でこのとおり! 生ゴミの堆肥としてリサイクル!

1日最大1.5kg(約10個)の生ゴミを分解して堆肥リサイクル型車庫用生ゴミ処理機

株式会社 バイオ・ラファ

☎011-622-3939 札幌市西区八軒5番地3丁目7番34号 エパークリーンエルク1F
<http://www.biofa-far.co.jp>

au by KDDI

例えは...
 新しい携帯電話に
 使わなくなった携帯電話は
 お店で買って、工場に分解され、
 様々な、新しい製品へと
 生まれ変わるんだよ。

おもちゃに
 DUショップへ
 持っていこう!

電子部品に
 お子さんへ
 一体型の?

7月号は、お見さんの正体がわかるよ!

モバイル・リサイクル・ネットワーク 携帯電話・PDAのリサイクルにご協力。

auお客さまセンター 受付時間/9:00~20:00 auからは最寄りの157通話料無料 一般電話からは ☎0077-7-111 通話料無料 www.au.kddi.com

トラブル対策のマナーを徹底CHECK!

EZ安心ナビサービス

EZ安心ナビサービスは、EZwebへのアクセスを、青少年向けのコンテンツに制限するサービスです。お子様でも安心して楽しめるサイトだけを閲覧いただけます。

EZ安心ナビサービスユーザーが利用できるサイト「EZ安心ナビサービス」は、最新のフィルタリングサービス(ブロックリスト方式)により安心に、EZwebの公式サイトの中で、さらにKDDIの審査を受けた信頼サイトだけにアクセスを制限します。また、審査済みサイトも常に最新情報を提供し、青少年にふさわしい状態が保たれています。

ジュニアケータイ A5525SA by SANYO

Sweets cute by SANYO

エプブルー グリグリーン プレムレッド キャリングケース付!

SDメモリーカード レモンノート コーナーポート

auお客さまセンター 受付時間/9:00~20:00 auからは最寄りの157通話料無料 一般電話からは ☎0077-7-111 通話料無料 www.au.kddi.com